桂派名老中医·学术卷





陈慧侬

[redacted]丽君 罗纳新◎ 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

桂派名老中医·学术卷



陈慧侬

韦丽君 罗纳新◎ 编著

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目（CIP）数据

桂派名老中医．学术卷．陈慧侬／韦丽君，罗纳新编著．—北京：中国中医药出版社，2021.12

ISBN 978－7－5132－6764－9

Ⅰ．①桂… Ⅱ．①韦… ②罗… Ⅲ．①中医临床—经验—中国—现代 Ⅳ．①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2021）第 035566 号

融合出版数字化资源服务说明

本书为融合出版物，其增值数字化资源在“医开讲”平台发布。

资源访问说明

扫描右方二维码下载“医开讲 APP”或到“医开讲网站”（网址：www.e-lesson.cn）注册登录，输入封底“序列号”进行账号绑定后即可访问相关数字化资源（注意：序列号只可绑定一个账号，为避免不必要的损失，请您刮开序列号立即进行账号绑定激活）。

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 8 字数 156 千字

2021 年 12 月第 1 版 2021 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978－7－5132－6764－9

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510 微信服务号 zgzyycbs

购书热线 010-89535836 微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr

维权打假 010-64405753 天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）

版权专有 侵权必究

《桂派名老中医·学术卷》丛书编委会

总顾问　李　康　王国强

顾　问　李国坚　王　勇　尤剑鹏　梁　远　苏　力
许亚南

主　编　甘　霖

执行主编　庞　军

副主编　吕　琳　吴胜华　冷　静

编　委　（按姓氏拼音排序）

陈国忠　陈翰芝　陈前军　邓　鑫　窦维华
韩景波　何国交　何新兵　黄　彬　黄家诏
黄宁华　黄肖华　黄选华　蓝青强　李桂文
李　莉　李瑞吉　李廷冠　李益忠　梁少华
梁　雪　林　辰　林寿宁　刘建航　罗纳新
米　琨　莫小勤　潘汉升　潘小霞　庞学丰
秦华珍　覃洁梅　荣远明　荣　震　司徒红林
王柏灿　韦贵康　韦立富　韦丽君　文正兴
肖廷刚　谢　冰　徐富业　杨嘉珍　杨清华
杨　伟　岳　进　曾令鉴　曾　清　张以昆
赵利华　周　蓓　周德丽　周培郁　周文光
周卓宁　卓　睿

秘　书　刘　畅　潘　霜　周晓露　周满松　韦安静
廖怡津

“广西老中医药民族医药专家宣传工程”
工作委员会

总顾问 李　康

顾　问 李国坚　王　勇　尤剑鹏　梁　远　苏　力
许亚南

主　任 甘　霖

副主任 朱　华　庞　军

委　员 王　宇　彭跃钢　耿文奎　黎甲文　吕　琳
吴胜华　项光谋　戴　铭　林　辰　黄贵华
李敏智　梁　健　周元明　韦浩明　杨嘉珍
黄　科　陆安权　梁启成　李　方

秘　书 吕　琳　唐红珍　姚　春　唐乾利　刘　畅
潘　霜　周晓露

需要全本请访问 www.ertongbook.com

李 序

广西是我国中医人才辈出、中药资源丰富的省份之一。系统挖掘整理广西地区国家级名老中医经验，是中医药薪火相传、创新发展的源泉，培养后继人才的重要途径，也是中医药教育有广泛现实意义的一项重要工作。

《桂派名老中医·学术卷》是我区自新中国成立以来较为系统的一套汇集所有国家级名老中医学术经验的专辑。这些老一代中医工作者弘扬国医，自信自强，大医精诚，堪为榜样。书中汇集了以“国医大师”班秀文为代表的一批医术精湛、德高望重的名医名家的学术思想与经验，从学术思想、临床经验、医德医风与治学等方面介绍了他们所取得的学术成就，从不同角度反映了他们成长的历程，展现了其对所擅长疾病的真知灼见与临证心得体会。精辟的见解，给人以启迪，足资效法，堪为轨范。本套丛书的出版，有助于激励中医药后继者深入研究和精通中医药学，有助于当代名中医的成长，有利于继承和发扬中医药的特色优势，弘扬广西地方名医学术思想，进一步提高广西中医药地位。我们应当继续深入做好对广西中医药、广西民族医药的发掘和整理提高工作，保存和发扬中医药特色与优势，推动传承与创新，弘扬中医药文化，加强中医药人才队伍的建设，加强中医药科学研究，加快名老中医的经

验、学术、技能、文献等抢救工作的步伐，推进中医药理论和实践创新，为促进中医药、民族医药事业作出新的更大的贡献。

广西壮族自治区副主席　李康

2010 年 12 月

王 序

中医药是中华民族的瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论与防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

广西地处岭南，中医药、民族医药资源丰富。历史上，无数医家博极医源，精勤不倦，为中医药和民族医药发展作出了积极贡献。广西广大中医药和民族医药工作者认真继承，加快创新，涌现出一批治学严谨、医德高尚、医术精湛的全国名老中医。为了展示他们的风采，激励后学，广西壮族自治区卫生厅组织编写了《桂派名老中医》丛书，对“国医大师”班秀文等28位全国名老中医做了全面介绍。传记卷记录了名医的成长历程、诊疗实践和医德医风，

学术卷展示了他们的学术思想和临证经验。这套丛书的出版，不仅有利于读者学习“桂派名老中医”独到的医技医术和良好的医德医风，也将为促进广西中医药和民族医药的传承创新起到重要作用。

随着党和国家更加重视中医药，广大人民群众更加信赖中医药，国际社会更加关注中医药，中医药事业迎来了良好的发展战略机遇期。衷心希望广大中医药和民族医药工作者抓住机遇，以名老中医为榜样，坚持读经典，跟名师，多临床，有悟性，弘扬大医精诚的医德医风，不断成长进步，为我国中医药事业发展作出新的更大的贡献。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长

2011 年 1 月

前言

中医药、民族医药是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。

广西地处祖国南疆，是全国唯一同时沿海、沿边、沿江的省区，是西南地区最便捷的出海大通道。广西中草药资源丰富，中草药品种居全国第二位。广西是壮、汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬12个民族的世居地，其中壮族是我国人口最多的少数民族。在壮、汉等各民族文化的滋养下，广西独特的区位优势和丰富的药材资源，孕育了“桂派中医”这一独特的中医流派，在全国中医行业独树一帜，在东南亚地区也具有广泛影响。

近年来，在自治区党委、政府的正确领导下，广西中医药、广西民族医药事业蓬勃发展，百家争鸣，百花齐放，名医辈出，涌现了以“国医大师”班秀文为代表的一大批“桂派中医”名家，他们数十年如一日地奋斗在临床、科研、教学一线，以高尚的医德、精湛的医术赢得了广大人

民群众的赞誉。“桂派名老中医”是“桂派中医”的代表人物，在长期的医疗实践中，他们逐渐摸索总结出具有广西特色的一整套方法和经验，为广西中医药、民族医药发展作出了独特的贡献。

为弘扬“桂派名老中医”全心全意为人民群众服务的奉献精神，大力营造名医辈出的良好氛围，调动广大中医药、民族医药工作者的积极性，在广西壮族自治区人民政府和国家中医药管理局的大力支持下，广西实施了“国医大师”班秀文等老中医药、民族医药专家宣传工程，《桂派名老中医》丛书就是该工程的成果之一。丛书分为学术卷和传记卷。学术卷在发掘、整理“桂派名老中医”学术思想和临床经验的基础上，筛选出第一批名老专家，将他们数十年的临床体会和经典医案进行系统梳理提炼，旨在全面总结他们的医学成就，为繁荣中医药学术、促进中医药事业发展作出贡献；传记卷由专业作家撰写，主要记录“桂派名老中医”的人生经历和成才轨迹，弘扬他们大医精诚的精神，希望能借此探索中医名家的成长成才规律，为在新形势下构建中医药人才的培养体系提供借鉴。

由于时间紧迫，书中错漏在所难免，恳请读者批评指正。

广西壮族自治区卫生厅

广西壮族自治区中医药管理局

2010 年 12 月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容提要

本书是《桂派名老中医·学术卷》的一个分册，全面、系统地介绍了全国名中医陈慧侬教授临床、教学、科研近五十年的诊疗经验和学术精华。

本书分为医家小传、学术思想、专病论治、壮药运用经验及年谱5个部分。医家小传简要介绍了陈慧侬教授的求学及工作历程；学术思想论述了陈慧侬教授近五十年的临证精粹；专病论治本着以病统论，以论统话，以话统案的宗旨，详细介绍了陈慧侬教授治疗妇产科常见病及疑难杂病的经验；壮药运用经验收集了陈慧侬教授用壮药治疗妇科病的验案；年谱详细介绍了陈慧侬教授的经历及成就。本书理论建树极高、临床见解独特，对临床的指导性强，对女性疾病的预防和治疗有深远的影响。



陈慧侬教授与其学术继承人韦丽君、罗纳新



年轻时代的陈慧侬教授



陈慧侬教授（左）与国医大师班秀文教授及同事



陈慧侬教授在家中备课



陈慧侬教授在广西壮族自治区中医妇科学术研讨会上做专题讲座



陈慧侬教授为患者诊治疾病



陈慧侬教授与留学生

目　录

医家小传…… 1

学术思想…… 5

崇尚经典…… 6
治疗重视肾、肝、脾，特别重视肾…… 10
善用血肉有情之品养蓄阴血…… 12
重视湿瘀致病，主张湿瘀同治…… 13
提倡辨证与辨病相结合…… 15
衷中参西…… 16

专病论治…… 19

月经病…… 20
月经先期 …… 20
月经后期 …… 25
月经过多 …… 30
月经过少 …… 34
经期延长 …… 40
经间期出血 …… 47
原发性痛经 …… 51

需要全本请访问 www.ertongbook.com