

李之杨 著

访宋： 一本书让你 变成宋史通

爬梳海量史料细节

从现代人的视角对宋代社会进行全景描绘

征引127种史料并附有高清宋画、图表和手绘图

涵盖宋代饮食、女性、出版、夜生活、宠物热等诸多领域

打破刻板印象

宋人爱玩“宫斗”和“嫡庶之争”？

宋代朝堂就像辩论赛现场？

其实，宋代许多事被现代人屡屡误读

本书将为您揭示宋代的真实样貌



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

访采：

一本书让你
变成宋史通

李之杨

著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

访宋：一本书让你变成宋史通 / 李之杨著. —北京：中国法制出版社，2022.1

ISBN 978-7-5216-2446-5

I. ①访… II. ①李… III. ①社会生活—历史—中国—宋代 IV. ①D691.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第001527号

责任编辑：李佳

封面设计：杨泽江

访宋：一本书让你变成宋史通

FANG SONG: YIBENSHU RANG NI BIANCHENG SONGSHITONG

著者 / 李之杨

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市国英印务有限公司

开本 / 880毫米 × 1230毫米 32开

印张 / 15.75 字数 / 354千

版次 / 2022年1月第1版

2022年1月第1次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5216-2446-5

定价：68.00元

北京市西城区西便门西里甲16号西便门办公区

邮政编码：100053

传真：010-63141600

网址：<http://www.zgfsz.com>

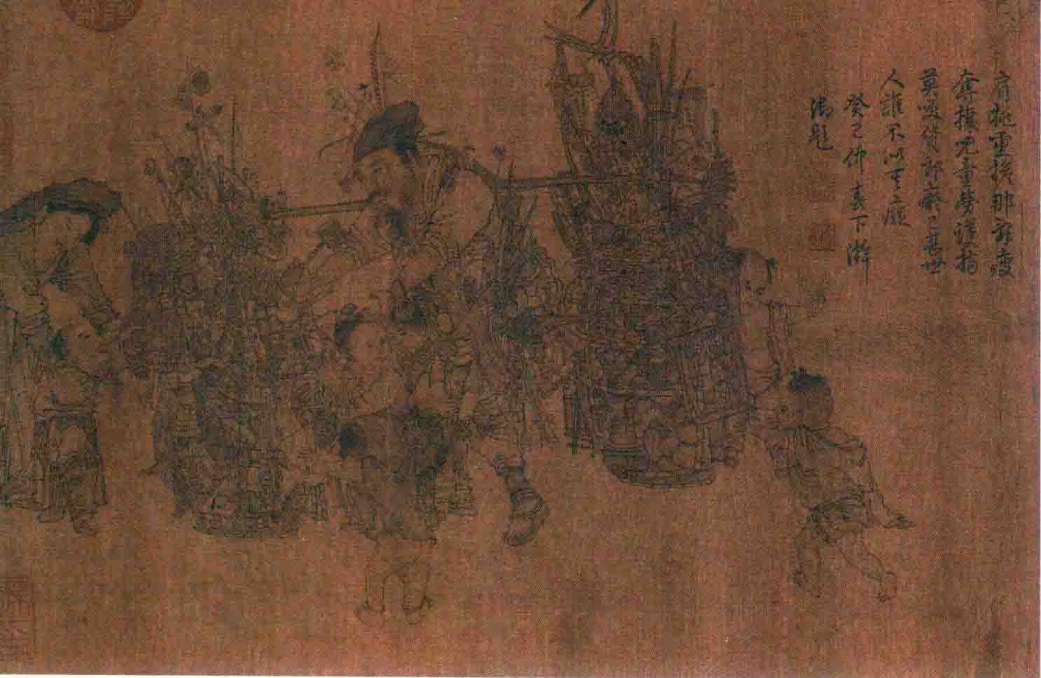
编辑部电话：010-63141837

市场营销部电话：010-63141612

印务部电话：010-63141606

(如有印装质量问题，请与本社印务部联系。)

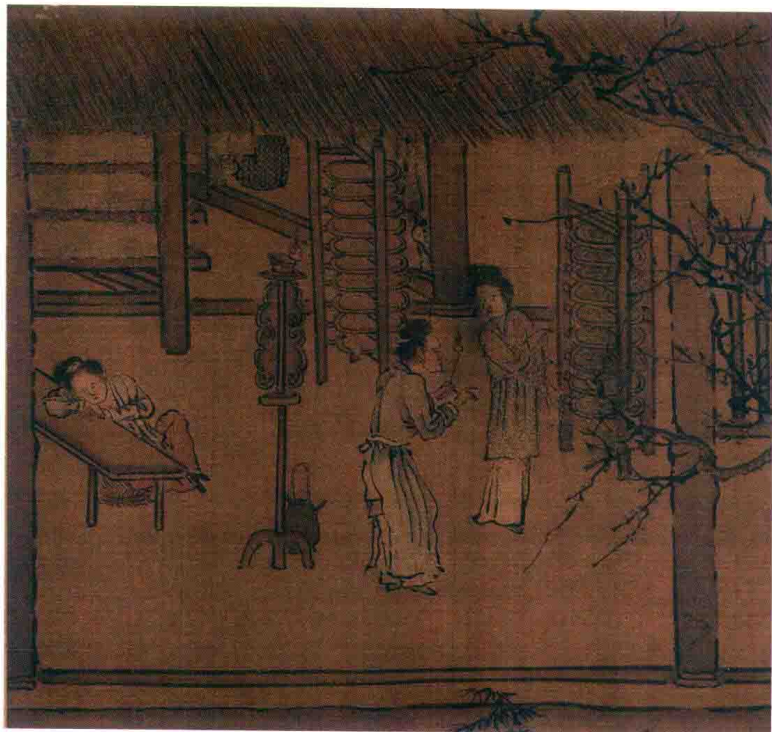
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



【图1】宋代商品经济极为发达，到处都有贩卖小物的货郎。图为李嵩的《货郎图》。



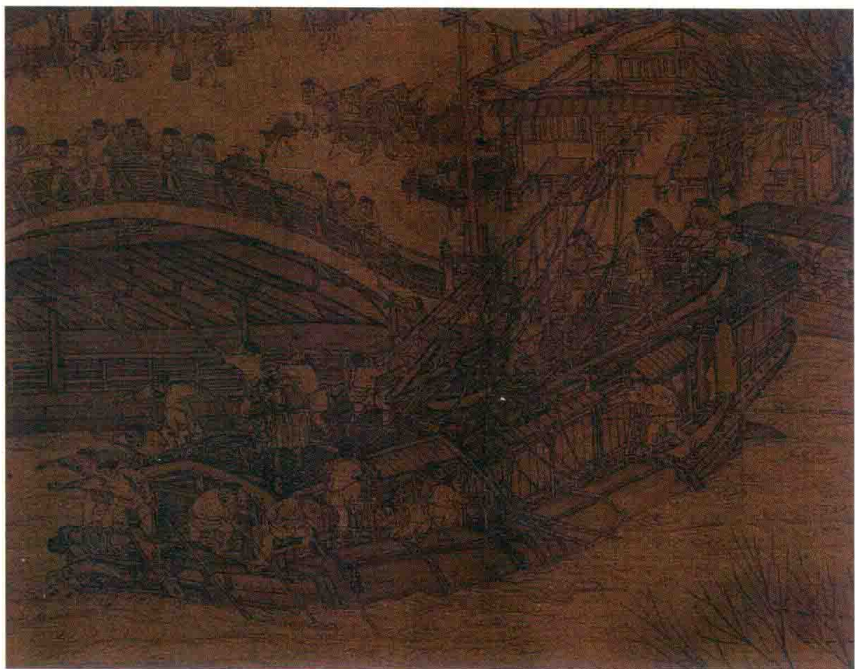
【图2】张择端《清明上河图》中，在千脚店门口有一个“外卖小哥”，他左手中疑似拿了两个碗，正要给顾客送外卖。



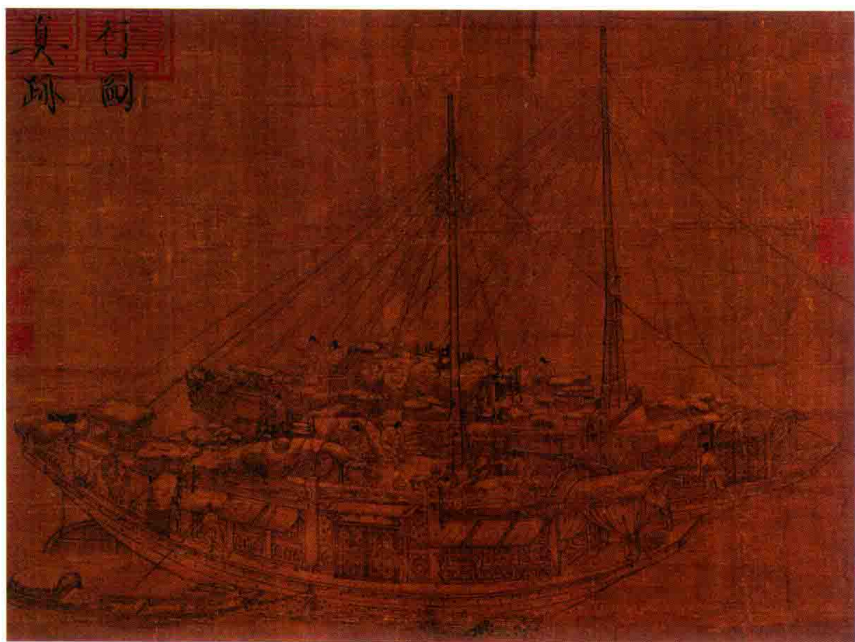
【图3】宋代，平民用得起灯油了。图为《蚕织图》中的灯台。



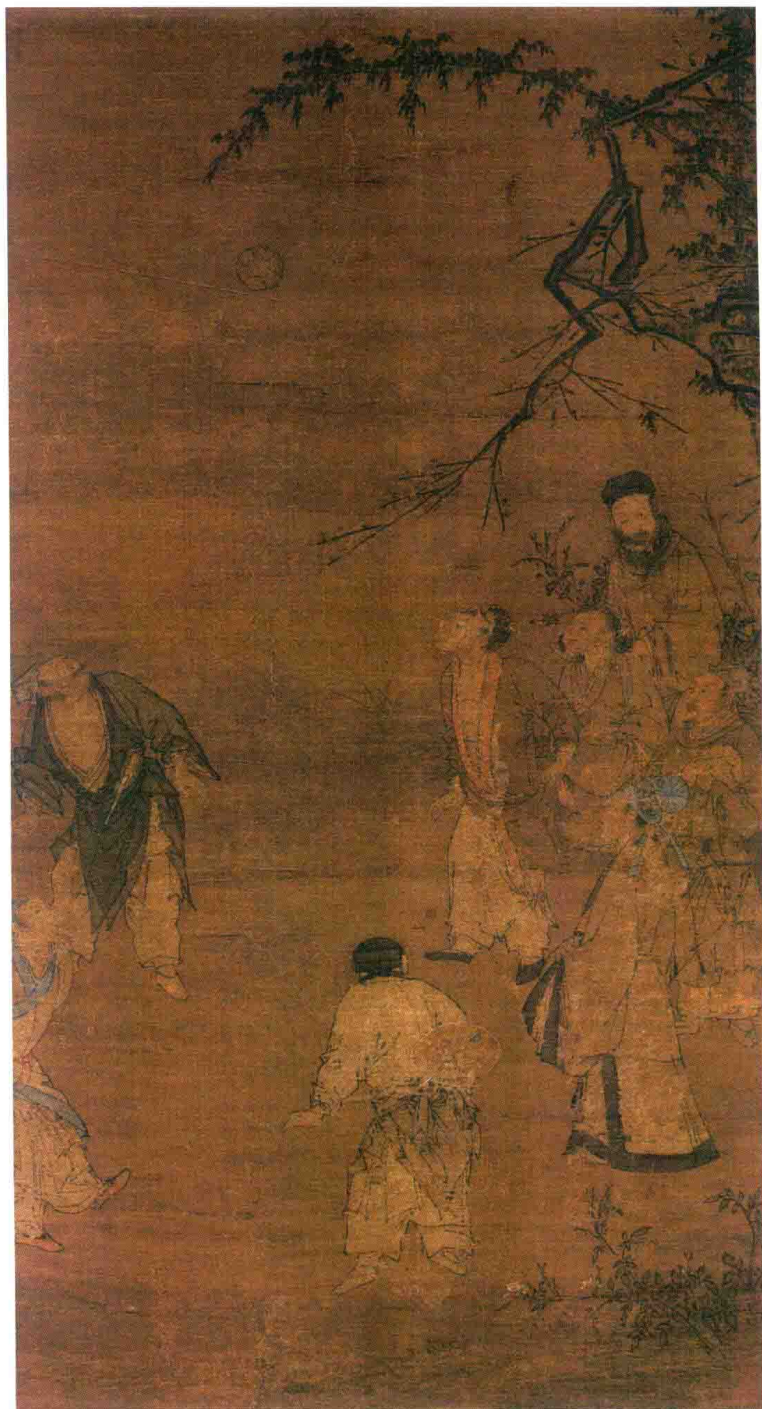
【图4】宋代蜡烛有大发展，虫白蜡成为主流，更接近现代蜡烛，堪称照明史上一大进步。图为《秉烛夜游图》中高高的烛台。



【图5】



【图6】宋船采用了可以放倒的可眠式桅杆。张择端《清明上河图》(图5)中就描绘了水手放倒桅杆以使船只通过桥下的场景。而在《雪霁江行图》(图6)中可以清楚地看到,可眠式桅杆是用转轴控制的。



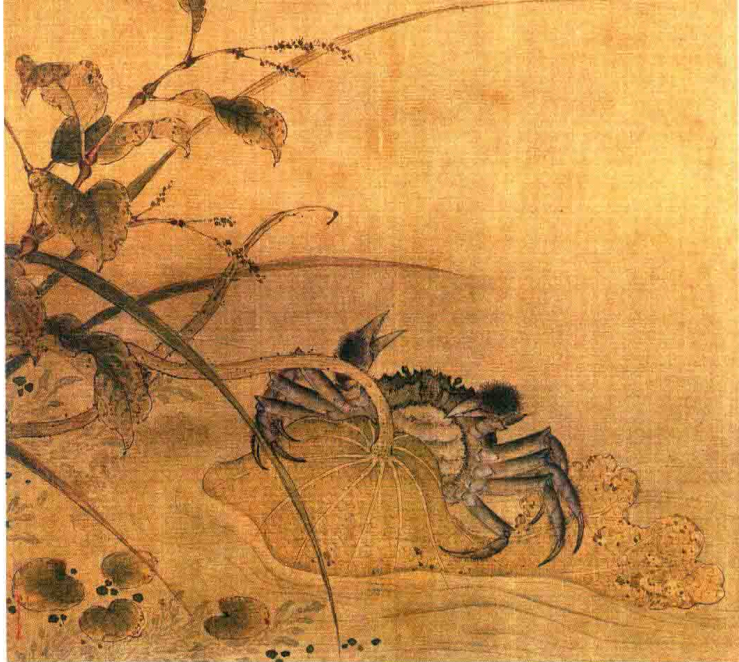
【图7】马远《蹴鞠图》生动地体现了“宋人爱蹴鞠”这一特色。存世的同类题材画描述的多是低头争球，此图为众人抬头争球，独具匠心。



【图8】从宋代开始，白菜成为国人餐桌上的“主菜”。图为宋代《野蔬草虫图》以白菜入画。



【图9】北宋隐逸诗人林逋（林和靖）在孤山过着“梅妻鹤子”的日子，靠种梅树、卖梅果过活，梅成了一种隐逸象征，食用梅花梅果，自然都是雅事。图为《林和靖梅花图》。



【图10】在宋代，荷、蟹均为风雅之物，这幅《荷蟹图》将两者同时入画，颇具巧思。





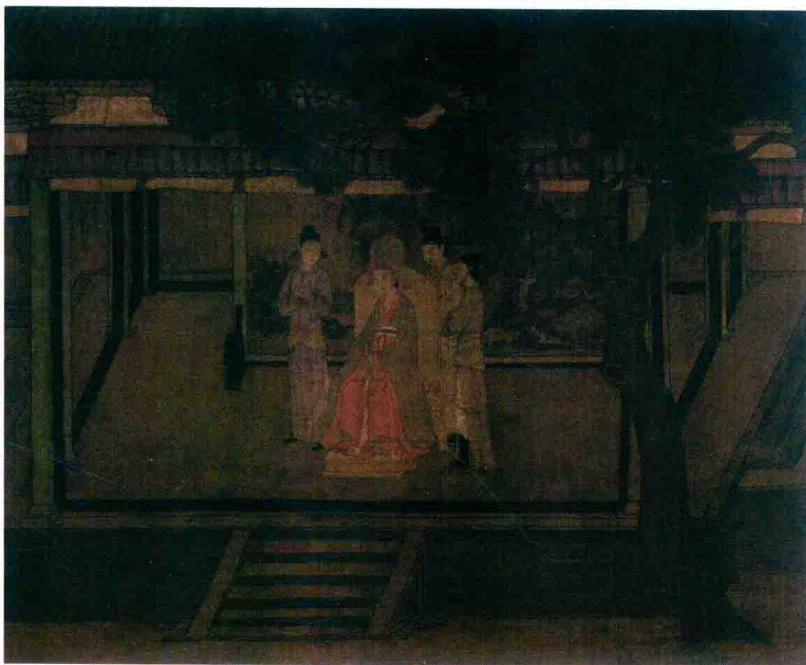
【图12】《冬日婴戏图》中描绘了孩子和猫咪玩耍的可爱场景，孩子手中的小旗和孔雀毛，大约就是最早的“逗猫棒”。



【图11】从《文会图》的点茶场景，可以清楚地看出宋代汤瓶、茶盏等茶具的形制。



【图13】《女孝经图卷》描绘了宋代女性读书的情形。



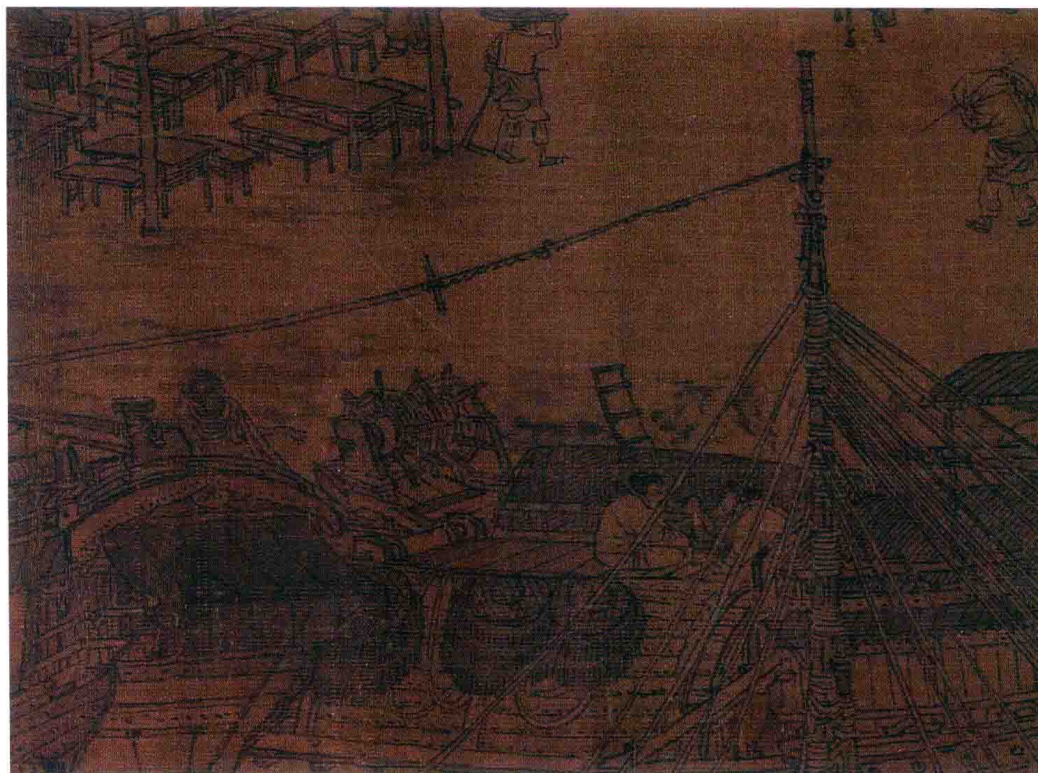
【图14】《女孝经图卷》中出现了穿男装的女官。

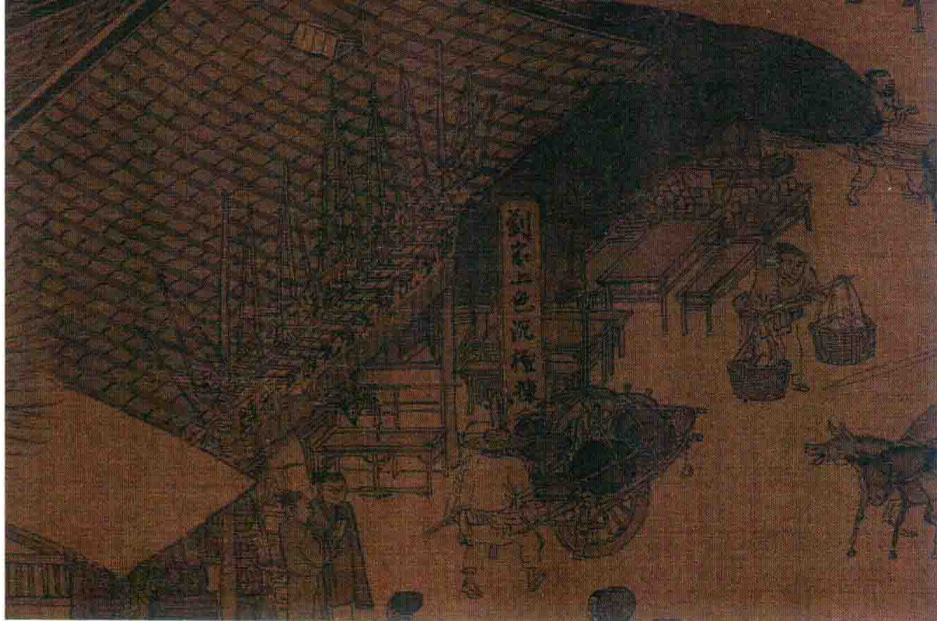


【图15】《蚕织图》中用秤称量蚕茧的情形。



【图16】张择端《清明上河图》中，赵太丞家柜台上有一长方形物体，疑为算盘。这说明，至迟在北宋末年，中国人已经发明了算盘。

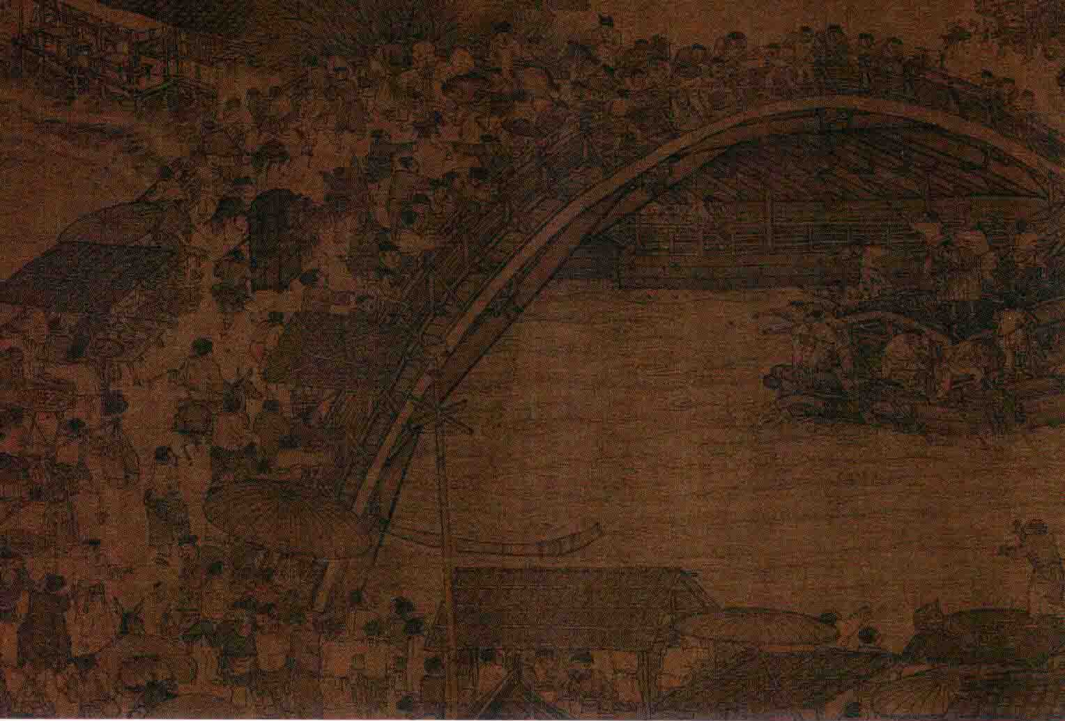




【图18】宋人喜爱使用海外香料。图为张择端《清明上河图》中的香料店。宋代沉香、檀香等多依赖进口，这家店的招牌商品就是“洋货”。



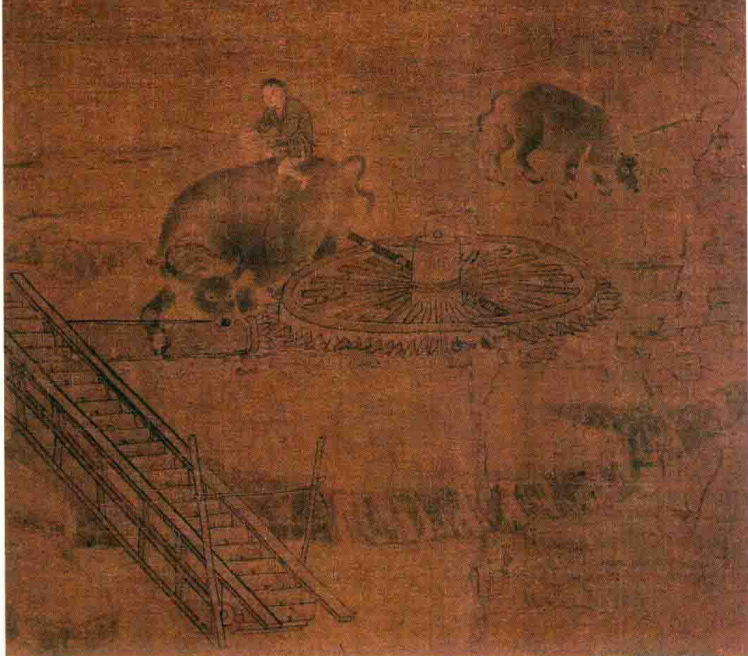
【图17】宋人似已实行计件取酬。在张择端《清明上河图》中的码头上，有监工发长签给卸货力夫，以计算工作量。力夫们拿着长签背着粮袋，艰难地行进。



【图19】宋代飞桥桥身无梁柱，堪称建筑奇迹。图为张择端《清明上河图》中的虹桥。



【图20】《耕获图》中同时出现耕种和收获的场景，生动展现了宋代一年两收的农业发展情况。图中犁地的牛只有一头，说明当时的犁比较先进。



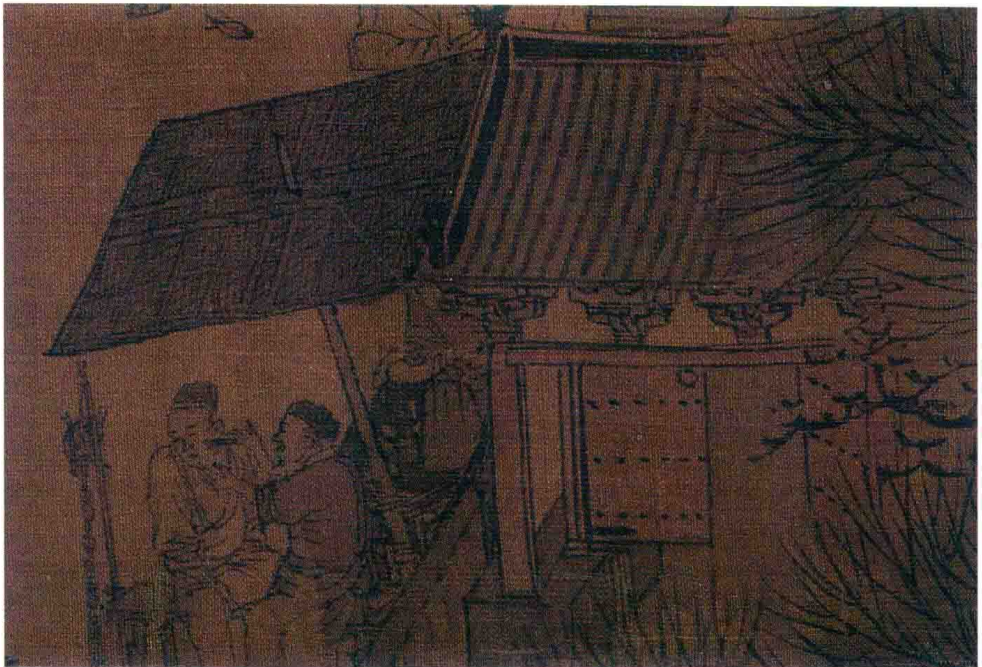
【图21】宋人普遍使用龙骨车灌溉，这在《龙骨车图》中有生动反映。



【图22】《灸艾图》(又名《村医图》)生动地描绘了村医为村民治病的情形。



【图23】宋代有各种防灾救灾部队。张择端《清明上河图》中就有一个机构，有人认为是军巡铺，那么图中人就是古代消防员，负责防火救火。也有人认为，该机构是递铺，那么图中人就是古代快递员，可快速传递各地受灾信息，供宋廷参考决策。



【图24】宋代理发师，男的被称为“刀镊家儿”，女的被称为“刀镊妇”。图为张择端《清明上河图》中的修面场景。