

肠癌不可怕 共同战胜它

大肠癌防治

专家解读



华中科技大学同济医学院
附属协和医院胃肠外科
教授 / 主任医师

王征 ◎ 主编

看协和专家牵“肠”挂肚 “肠”谈人生

协和知名专家 王征 科普力作



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>


大肠癌防治 专家解读

主 审：王国斌 陶凯雄

主 编：王 征

参 编：（以姓氏笔画为序）

付达安 付浩宇 代佳豪 刘志博 李孝琼
张 培 余向南 周 钺 郝 璐 袁 野
徐鲁明 路小欢 戴 拯

 华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>
中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

大肠癌防治专家解读 / 王征主编. — 武汉 : 华中科技大学出版社, 2022.1

ISBN 978-7-5680-7830-6

I. ①大… II. ①王… III. ①大肠癌 - 防治 IV. ①R735.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 266154 号

大肠癌防治专家解读

王征 主编

Dachang' ai Fangzhi Zhuanjia Jiedu

策划编辑 : 居 颖

责任编辑 : 曾奇峰

封面设计 : 王玉玲

责任校对 : 李 弋

责任监印 : 周治超

出版发行 : 华中科技大学出版社 (中国·武汉) 电话 : (027) 81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编 : 430223

录 排 : 华中科技大学惠友文印中心

印 刷 : 武汉科源印刷设计有限公司

开 本 : 880mm × 1230mm 1/32

印 张 : 5

字 数 : 101 千字

版 次 : 2022 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 : 39.80 元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线 : 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

内容简介

大肠癌是全球常见的恶性肿瘤之一，我国大肠癌发病率和死亡率逐年上升。本书以问题交互的方式深入浅出地介绍了大众关心的大肠癌防治基本问题。全书共分为6篇，即基础篇、预防篇、住院篇、手术篇、术后篇、案例介绍篇，内容包括正常和生病的大肠、大肠癌预防、大肠癌手术治疗、大肠癌术后放化疗、大肠癌术后复查等，并附有真实案例分享。本书力主轻松活泼、图文并茂，向大众积极科普大肠癌防治的基本知识。

本书可以作为大众科普书籍，也可供医院一线医疗工作者参考。

主编简介

王 征

华中科技大学同济医学院附属协和医院胃肠外科教授、主任医师、博士生导师，华中科技大学外科学博士、美国杜克大学基因组学和遗传学博士，美国杜克大学博士后、斯坦福大学助理研究员，湖北省“楚天学者”特聘教授、湖北省“百人计划”专家。现任中华医学会外科学分会结直肠外科学组委员、中国研究型医院学会微创外科学专委会青委会副主委、湖北省医学会结直肠肛门外科学分会副主任委员、湖北省医学会理事、湖北省医学会普通外科分会转化医学与实验外科学组组长等职务。



一直从事胃肠疾病的外科诊治工作，擅长结直肠癌微创诊治，率先在中南地区开展遗传性结直肠癌规范化诊疗研究，牵头多项全国多中心临床研究，受邀参编《中国直肠癌手术吻合口漏诊断、预防及处理专家共识

(2019 版)》《新型冠状病毒肺炎疫情期间结直肠癌外科诊治策略中国专家共识》等多部临床权威共识。

近年围绕胃肠肿瘤的防治研究，共发表 SCI 论文 92 篇（含封面文章 16 篇），其中 IF>10 的论文共 20 篇。国家 / 国际发明专利申请 32 项，授权 12 项。相关成果已在全国十余家大型综合性医院推广。参编人民卫生出版社教材及国外权威教材 4 部。先后获湖北省杰出青年基金、美国斯坦福大学院长奖、湖北省科技进步奖一等奖、湖北省医学青年拔尖人才、武汉市“黄鹤英才”、武汉市中青年医学骨干人才等荣誉。

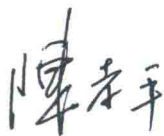
序

改革开放四十多年来，我国医疗卫生事业发生了翻天覆地的变化，覆盖城乡的医疗卫生体系逐渐形成，医疗保障水平不断加强，人民群众的健康状况得到明显改善，幸福感不断攀升。然而我们也看到，由于人民群众生活环境的改变以及生活水平的提高，常见的疾病谱已发生深刻变化，肿瘤、心脑血管疾病等的发病率显著上升，成为影响人民群众身体健康和生命安全的主要病种。每个人都是自身健康的第一责任人，但一些人不知道疾病要早防治、早发现，不知道很多病是吃出来的，不知道很多流行病是有季节性的……因此，健康科普具有非常重要的意义。

我们的医学专家除了要攻坚科研难题外，还应把所学知识用到社会上，提升全民的健康素养，很多病可以预防，做到健康科普、防患于未然。为全面贯彻落实习近平总书记关于“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼”重要讲话精神，2020年8月我们成立了全国首个院士健康科普工作室，依托一批一流专家团队，

开展一系列群众关心关注的健康科普活动。本书主编王征教授是一位优秀的青年科学家，从美国杜克大学学成归国以来，他在胃肠外科和转化医学领域取得了不错的成绩，同时面向社会大众积极开展胃肠肿瘤医学科普宣介。本书便是用通俗易懂的语言向大众传播科学、权威的大肠癌防治知识，以提高公众医学基本素养，加快推动大肠癌预防关口前移，进一步助力补齐公共卫生体系短板。

科普工作是一项“润物细无声”的浩繁工程，广大科学家、科技工作者要勇于成为传播科学的开路者。国家卫生健康委、科技部等 10 部委印发的《健康中国行动——癌症防治实施方案（2019—2022 年）》提出到 2022 年，癌症防治核心知识知晓率达到 70% 以上。我认为要实现此目标，需要广大同道一起努力，本书的出版将为大肠癌防治相关知识的普及做出一定贡献，希望今后能有更多优秀科普作品以飨读者。



中国科学院院士

亚太腹腔镜肝切除推广与发展专家委员会主席

武汉医学会会长

前言

大肠癌是全球常见的恶性肿瘤之一。2015年，中国大肠癌发病率和死亡率分别居于肿瘤第3位和第5位；2020年，湖北省大肠癌发病率和死亡率均位列肿瘤第4位。大肠癌的预防和治疗形势严峻，已经成为我国肿瘤治疗领域不容忽视的问题。

随着国民经济水平的不断提高，人民健康成为民族昌盛和国家富强的重要标志。党和国家提出了“健康中国”战略，没有全面健康，就没有全民小康。要将人民健康放在优先发展的战略地位，坚持预防为主，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。做好疾病预防工作，便要从普及健康知识做起，进而提高公众的科学素质。社会大众往往谈“癌”色变，甚至对肿瘤存在认识误区，只有了解疾病才能战胜疾病。作为医疗工作者，向大众积极科普宣传医学知识，是我们的责任和义务。

本书图文并茂地介绍了大肠癌防治中大众关心的基本问题，以问题交互的方式深入浅出地向大众科普，是一本通俗易懂的科普图书。本书的编者在一线医疗活

动中经验丰富，编撰过程中认真斟酌推敲。本书既可以作为大众科普书籍，也可供医院一线医疗工作者参考。本书的编写得到了华中科技大学同济医学院附属协和医院胃肠外科各位同仁的大力支持，在此致以衷心感谢。

由于编者水平有限，书稿中难免有纰漏或不尽如人意的地方，诚恳地希望各位专家及读者提出宝贵意见，以便再版时进一步修订。

我们相信，在广大医疗工作者的大力科普参与下，社会大众对大肠癌将会有更加清晰深刻的认识，也将对大肠癌的防治产生积极的推动作用。



目录 CONTENTS

基础篇 正确认识大肠癌 /001

正常的大肠 /002

大肠的位置在哪里? /002

大肠的组成 /003

大肠的作用 /005

肠道的菌群 /006

正常的粪便 /008

生病的大肠 /010

常见的大肠疾病 /010

什么是肠息肉? /012

什么是大肠癌? /013

什么是林奇综合征? /014

什么是家族性腺瘤性息肉病? /015

大肠癌的早期信号 /016

如何区分痔疮和直肠癌? /018

大肠癌的分类和分期 /020

大肠癌的检查手段 /023

大肠癌是如何转移的? /024

- 大肠癌的生存期 /025
大肠癌会遗传吗? /027

预防篇 肠癌不可怕，关键在预防 /029

大肠癌预防早关注 /030

- 哪些人群容易得大肠癌? /030
年轻人更应关注大肠癌 /034
哪些食物易造成大肠癌? /035
哪些食物能预防大肠癌? /037
吸烟喝酒容易得大肠癌吗? /039
经常运动，避免久坐 /040
心情舒畅，排便规律 /041
警惕炎症性肠病 /042
排便正常也会得大肠癌吗? /043
大肠癌筛查：规范的肠镜检查 /044
有大肠息肉怎么办? /046
肿瘤标志物对诊断大肠癌有帮助吗? /047
直肠指检能查出大肠癌吗? /048
粪便隐血试验能查出大肠癌吗? /050
基因筛查能预防大肠癌吗? /051
保健品能否预防大肠癌? /053

住院篇 完善检查，及时诊治 /055

- 怀疑得了大肠癌怎么办？ /056
- 如何预约门诊医生？ /057
- 门诊一般做哪些检查？ /058
- 直肠指检流程 /059
- 如何选择肠镜 / 什么是无痛肠镜？ /061
- 肠镜检查前需要注意什么？ /062
- 大肠癌影像学检查有哪些？ /064
- 抽血化验能检查出大肠癌吗？ /066
- 大肠癌确诊“金标准”——病理检查 /067
- 住院期间需要注意哪些方面？ /068

手术篇 肠癌治疗，手术为主 /071

- 什么是腹腔镜手术？有哪些优点？ /072
- 大肠癌的手术方式有哪些？ /073
- 早期大肠癌如何治疗？ /074
- 中晚期大肠癌能手术切除吗？ /075
- 什么是新辅助治疗？哪些人群适用？ /076
- 大肠癌手术能保留肛门吗？ /079
- 不能保肛该怎么办？ /080
- 大肠癌手术过程中存在哪些风险？ /081
- 什么是纳米碳淋巴示踪技术？ /083
- 什么是热灌注化疗？ /084

为什么手术后放置引流管? /085

为什么要在直肠癌术中造瘘? /086

大肠癌发生肝转移及其他器官转移能手术吗?

/087

术后篇 /089

早期术后 /090

术后需要注意哪些事项? /090

术后多久可以吃东西? 饮食上要注意什么? /091

术后多久排气? 多久排便? /092

术后发热 /094

术后疼痛及镇痛药使用 /094

人工肛门的术后护理 /096

术后拆线时间及出院时间 /098

术后放化疗 /099

为什么要做化疗? /099

化疗常用药物有哪些? 周期多长? /100

什么是大肠癌的靶向治疗? /101

什么是放疗? /104

放化疗副作用 /104

放化疗期间饮食 /105

术后复查 /108

为什么要术后复查？复查哪些内容？ /108

术后多久可以做肠镜检查？ /109

肿瘤复发病状，复发后如何治疗？ /110

什么是术后随访计划？怎么开展术后随访？ /111

中药调理 /112

案例介绍篇 /115

直肠癌病例分享 /117

案例一：和妈妈的抗癌之路 /117

案例二：滚蛋吧，肿瘤君 /120

结肠癌病例分享 /123

案例一：我们还要一起过父亲节 /123

案例二：靶向治疗——对抗癌症的一条捷径 /125

大肠癌的遗传病例分享 /127

案例：打败“黑豹”的大肠癌，正在袭击越来越多的年轻人 /127

主要参考文献 /132

基础篇

正确认识大肠癌

正常的大肠

大肠的位置在哪里？

俗话说，民以食为天！那你知道我们每天摄入的食物是怎样在人体内一步步消化从而提供身体所需的营养和能量吗？消化系统在其中发挥着不可替代的作用。消化系统是由消化道和消化腺两个部分组成的。消化道是指从口腔到肛门的管道，其各部的形态各异，功能也不相同，可分为口腔、咽、食管、胃、小肠（十二指肠、空肠、回肠）和大肠（阑尾、盲肠、结肠、直肠和肛管）。消化腺则包括口腔腺、肝、胰和消化管壁内的许多小腺体。大肠作为人体的最后一段消化管道，是消化系统的重要组成部分。它居于腹中，其上口在回盲部接小肠，其下端连接肛门。全程形似方框，围绕在空肠、回肠的周围。