

# 荆防颗粒求真

——源流与应用

赵琰 张贵民 主编

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

荆防颗粒求真: 源流与应用 / 赵琰, 张贵民主编. —北京: 中国中医药出版社, 2021.12

ISBN 978-7-5132-7293-3

I. ①荆… II. ①赵… ②张… III. ①败毒散—研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 237221 号

## 中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 14.75 字数 232 千字

2021 年 12 月第 1 版 2021 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7293-3

定价 73.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**服务热线 010-64405510**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

## 编委会

主 编 赵 琰 张贵民

副主编 张 越 孔 慧

编 委 (按姓氏笔画排序)

田 雨 白 雪 白海侠 叶士莉 巩文桥

成金俊 刘育含 刘楚好 关永霞 孙紫薇

李 冰 李立杰 李伟洋 李郁茹 李金瑾

杨西友 吴佳姝 陆 杰 张 盈 张一凡

张树平 张美龄 陈 晨 陈 瑞 陈玉民

罗 娟 单 娇 屈会化 赵 洁 赵玉升

赵亚芳 赵金莉 胡 杰 钟 琪 姜雨乔

姜艳玲 郭颖慧 黄志艳 曹 鹏 曹天佑

常闰然 寇秘榔 董利洋 程国良 鲁 放

## 前言

荆防败毒散来源于“治疫第一方”人参败毒散。人参败毒散首载于北宋《太平惠民和剂局方》，列为伤寒门之首方，是一首流传、应用历史久远的经典治疫名方。人参败毒散去人参，加荆芥、防风，成为荆防败毒散，其组方配伍精妙，对后代影响深远，沿用至今，依然是现代临床中常常加减应用的方剂，这与其确切的临床疗效密不可分。

荆防败毒散组方中以“辛”味药为主，以透散疏利见长，对表证初起尤为适宜；其气则又以“平”性为主，实为“辛平之剂”。荆防败毒散的辛散平和，无过温热、过寒凉之弊，既无引邪入里化热之虞，又可疏散邪气于外，因此不拘于风寒、风热，俱可用之。其组方思路体现出治疫思想的长足进步，对后世温病学说的出现有一定的启发。

荆防败毒散“平而不凡，卓而有度”，可用于风热、风寒、风湿为病者，可用于呼吸系统疾患、消化系统疾患、皮肤科疾患等多种临床常见病（如感冒、疮疡、温毒、斑疹、水痘、肠风下血等）。荆防败毒散被称为“四时感冒之神剂”，适合外感风寒湿邪引起的恶寒发热、肢体疼痛，是治疗瘟疫初起的良剂；除善治疫病外，同样适合疮疡、痘疹、大头瘟等毒在肌表的皮肤外科病，是荆防败毒散的应用拓展；人参败毒散作为“逆流挽舟”治痢之法的代表，荆防败毒散与人参败毒散一脉相承，俱可疏表救里，升内陷之邪气，逆挽下陷之清阳，使邪气从肌表而散，亦有逆流挽舟治泄痢之用；荆防败毒散不仅可透利邪气，舒畅气机，还可对结节等毒蕴肌表的病证有消散作用。

荆防败毒散的功用妙在“败毒”二字，瘟疫初起为毒在肺卫、膜原，肌肤疮疡初起为毒在肌表，时毒为病乃四时邪毒感于头面，大头瘟乃为天行邪

毒客于三阳之经发于头目，痢疾、肠风下血为毒陷于里。其处方之妙在于外散肌表郁闭之风毒，内除在里之湿邪，畅气机郁滞，消痰瘀血郁，是疏利消散“毒邪”的妙剂。其“败毒”之功即体现在其疏散透利“毒邪”的特点上，可宣散邪气、疏风、除湿、理气、解郁、和血、祛痰，可从多方面、多层次给邪气以出路，对于风、寒、热、湿、郁、痰等邪郁毒蕴而为病者均收效甚佳，故名“败毒”。

荆防败毒散在此次新冠疫情防控中发挥了积极作用，是中医药“传承精华，守正创新”的生动实践。现今，临床常将荆防败毒散用于流行性及传染性疾病的治疗，如急性病毒性上呼吸道感染、登革热、甲型H1N1流感、水痘、流行性腮腺炎等。因此，荆防败毒散可作为疫病群体性预防用方在临床上推广应用。

荆防败毒散是一首非常值得深入研究与应用的经典名方，但目前关于荆防败毒散研究的文献资料较为零散，尚无专著著作。基于此，我们系统梳理了现有相关文献，整理编撰成册，全书内容分为理论与文献研究、临床应用、实验研究进展、现代成方制剂荆防颗粒的应用与研究，共4篇11章，着力复现荆防败毒散“平而不凡，卓而有度”的特点。希望本书能够为大众提供较全面和系统的荆防败毒散研究文献，增进大众和专业人员对荆防败毒散的认识和理解，为拓展其临床应用，深入开展科学研究奠定基础，为以荆防败毒散为代表的中医经典方剂现代应用的基础研究贡献一份力量。

“荆防颗粒”是依据《摄生众妙方》所载荆防败毒散研发的现代成方制剂，其生产销售历史已达30余年，多年的临床应用也证明了其有效性和安全性，是源于经典、遵古制剂的现代中成药的典范。相信通过我们持续的努力和研究，在荆防颗粒的疗效和适应证上一定会有更多的发现。特别是其在调节人体免疫力方面的出色表现，与中医学的“营卫之气”有着异曲同工之妙，期待通过荆防颗粒升华对“营卫之气”的更深刻理解，让身边的中药经典名方更多、更广地造福患者，造福社会！

溯源知流，鉴往开新，故本书取名为《荆防颗粒求真——源流与应用》。全书共分为四篇。第一篇主要介绍荆防败毒散的源流及组方配伍特点；第二篇主要介绍荆防败毒散在临床中的应用，同时本篇选录了古籍验案并对其进行解读；第三篇主要介绍荆防败毒散的实验研究进展；第四篇主要介绍荆防

败毒散的现代应用剂型——荆防颗粒的应用与研究，同时着重介绍了其在妊娠期妇女及儿童疾病上的安全性及疗效，对市场上应用荆防颗粒的不良反应做出监测，以便评估药物效用。本着继承创新的本意，本书的最后对荆防颗粒的药材选择及生产工艺优化进行介绍，以期该方剂后续能更好地应用于临床，服务于人民。

由于学识所限，不足之处敬请广大读者指正，以便再版时修订提高。

《荆防颗粒求真——源流与应用》编委会

2021年11月

## 第一篇 理论与文献研究

### 第一章 荆防颗粒概述

#### 第一节 概念及沿革

#### 第二节 荆防散源流

### 第二章 荆防败毒散的药物配伍特点

#### 第一节 荆防败毒散的药物分析

#### 第二节 荆防败毒散的药物分析

## 第二篇 荆防败毒散的临床应用

### 第三章 荆防败毒散的古代临床应用

#### 第一节 传染性疾病

##### 一、瘟疫

##### 二、霍乱吐瀉

##### 三、痘疹类（痘疹、天行痘、天行痘疹、痘毒）

##### 四、疟疾

##### 五、痢疾

# 目 录



## 第一篇 理论与文献研究

第一章 荆防颗粒溯源	2
第一节 人参败毒散	2
第二节 荆防败毒散	3
第二章 荆防败毒散的组方配伍特点	6
第一节 荆防败毒散的组方分析	6
第二节 荆防败毒散的药对分析	6

## 第二篇 荆防败毒散的临床应用

第三章 荆防败毒散的古代临床应用	12
第一节 传染性疾病	12
一、瘟疫	12
二、赤膈伤寒	14
三、捻颈瘟（虾蟆瘟、大头瘟、大头伤寒、时毒）	15
四、羊毛瘟	18
五、麻疹	18

六、水痘 .....	21
七、痘疹(天花).....	22
第二节 呼吸系统疾病 .....	23
一、感冒 .....	23
二、咳嗽 .....	24
三、风热 .....	24
第三节 消化系统疾病 .....	25
一、痢疾 .....	25
二、肠风下血 .....	26
第四节 泌尿系统疾病 .....	26
水肿 .....	27
第五节 外科疾病 .....	27
一、全身性疾病 .....	28
二、头面部疾病 .....	37
三、口咽部疾病 .....	42
四、颈项部疾病 .....	44
五、躯干部疾病 .....	46
六、上部疾病 .....	49
七、下部疾病 .....	50
第六节 儿科疾病 .....	56
小儿丹毒 .....	56
第四章 荆防败毒散的现代临床应用 .....	58
第一节 内科 .....	58
一、传染性疾病 .....	58
二、呼吸系统疾病 .....	61
三、咳嗽变异型哮喘 .....	71

第二节 儿科 .....	72
一、急性上呼吸道感染 .....	72
二、小儿咳嗽 .....	73
三、水痘 .....	74
四、流行性腮腺炎 .....	75
五、小儿髋关节滑膜炎 .....	77
第三节 口腔科 .....	79
一、口腔急性炎症 .....	79
二、风寒牙疼 .....	81
第四节 妇产科 .....	82
一、急性乳腺炎 .....	82
二、产后发热 .....	83
三、放环出血 .....	84
第五节 皮肤科 .....	85
一、带状疱疹 .....	85
二、特应性皮炎 .....	86
三、接触性皮炎 .....	87
四、痤疮 .....	88
五、荨麻疹 .....	90
六、扁平疣 .....	91
第六节 眼科 .....	92
一、麦粒肿 .....	92
二、单纯疱疹病毒性角膜炎 .....	93
第七节 耳鼻喉科 .....	95
一、分泌性中耳炎 .....	95
二、过敏性鼻炎 .....	96
三、慢性鼻炎 .....	97

第五章 当代医家对荆防败毒散的应用 .....	99
一、医家刘渡舟临证经验和医案 .....	99
二、医家赵淳临证经验和医案 .....	101
三、医家戴会禧临证经验和医案 .....	102
第六章 荆防败毒散验案选录及解读 .....	103
一、《外科理例》 .....	103
二、《保婴撮要》 .....	103
三、《古今医统大全》 .....	104
四、《素圃医案》 .....	105
五、《续名医类案》 .....	106
六、《齐氏医案》 .....	113
七、《白喉全生集》 .....	113
八、《全国名医验案类编》 .....	114
第七章 荆防败毒散在抗疫中的作用 .....	116
第一节 荆防败毒散在疫病流行中的应用 .....	116
一、金末汴京大疫 .....	118
二、明嘉靖己未大疫 .....	118
三、明万历壬午大疫 .....	118
四、1885年上海疫痧流行 .....	118
五、1956年夏和1957年春，上海经历两次流感大流行 .....	119
六、2009年甲型H1N1流感大流行 .....	119
七、2010年广东省东莞市基孔肯雅热社区聚集性疫情 .....	120
第二节 多省份疫病/流感防治方案共识推荐 .....	120
一、针对新型冠状病毒感染诊疗防治的相关推荐 .....	121
二、针对流行性感冒诊疗的相关推荐 .....	122

## 第三篇 实验研究进展

第八章 荆防败毒散组方药物的研究 .....	126
第一节 荆防败毒散组方药物的化学成分及药理作用述要 .....	126
一、荆芥 .....	126
二、防风 .....	131
三、羌活 .....	136
四、独活 .....	140
五、柴胡 .....	144
六、前胡 .....	151
七、桔梗 .....	156
八、枳壳 .....	161
九、茯苓 .....	166
十、川芎 .....	172
十一、甘草 .....	178
第二节 荆防败毒散组方药物的配伍研究 .....	185
一、荆芥 - 防风的配伍研究 .....	185
二、羌活 - 独活配伍研究 .....	185
三、防风 - 羌活配伍研究 .....	186
四、防风 - 枳壳配伍研究 .....	186

## 第四篇 现代成方制剂荆防颗粒的应用与研究

第九章 荆防颗粒的临床应用 .....	188
第一节 荆防颗粒临床应用范围 .....	188

第二节 荆防颗粒用药人群探讨 .....	189
一、妊娠期妇女感冒用药 .....	189
二、儿童感冒用药 .....	190
第三节 荆防颗粒上市后的不良反应监测 .....	193
<b>第十章 荆防颗粒的网络药理学研究 .....</b>	<b>197</b>
第一节 荆防颗粒组方中相关药对的网络药理学研究 .....	197
一、荆芥 - 防风 .....	197
二、独活 - 羌活 .....	199
三、甘草 - 枳壳 .....	199
四、桔梗 - 甘草 .....	200
五、茯苓 - 甘草 .....	200
第二节 荆防颗粒整方的网络药理学研究 .....	202
一、荆防颗粒治疗冠状病毒感染性疾病研究 .....	202
二、荆防颗粒解酒保肝作用机制研究 .....	203
<b>第十一章 荆防颗粒质量工艺及药效学研究 .....</b>	<b>206</b>
第一节 严选药材 .....	206
第二节 生产工艺革新 .....	207
第三节 药效学研究 .....	209
一、解热作用 .....	209
二、抗炎作用 .....	210
三、发汗作用 .....	210
四、抗病毒作用 .....	210
五、毒理学研究 .....	211
<b>参考文献 .....</b>	<b>212</b>

## 第一篇

# 理论与文献研究



## 第一章 荆防颗粒溯源

荆防颗粒是根据古代经典名方荆防败毒散，采用现代制药工艺提取、加工、浓缩制成的中成药颗粒制剂，组方含有荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、茯苓、桔梗、甘草 11 味中药，具有发汗解表、散风祛湿之效，用于风寒感冒，头痛身痛，恶寒无汗，鼻塞清涕，咳嗽白痰。荆防败毒散的方剂应用距今已四百多年，荆防颗粒的生产销售历史已达 30 余年，多年的临床应用证实了该方剂的临床疗效和安全性，是源于经典，遵古制剂的现代中成药典范。荆防败毒散来源于“治疫第一方”人参败毒散，由人参败毒散去掉人参，加荆芥、防风化裁而来。该方组方配伍精妙，对后代影响深远，沿用至今。

### 第一节 人参败毒散

**【组方】**羌活、独活、柴胡、前胡、甘草、桔梗、人参、川芎、茯苓、枳壳、生姜、薄荷。

**【功能主治】**益气解表，散风祛湿。治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕啰寒热。

人参败毒散现存最早的记载可见于三处：①《太平惠民和剂局方·治伤寒》(1087年)：“治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕啰寒热，并皆治之。”②宋·朱肱《类证活人书·卷十七》(1108年)：“治伤风、温疫、风湿，头目昏眩，四肢痛，憎寒壮热，项强，目睛疼，寻常风眩、拘倦、风痰，皆服，神效。”③宋·钱乙《小儿药证直诀》(1119年)：“治伤风、瘟疫、风湿，头目昏暗，四肢作痛，憎寒壮热，



图 1-1 《类证活人书》

项强睛疼，或恶寒咳嗽，鼻塞声重。”

从原文记载可见，三书均以“伤寒时气、伤风、瘟疫”为主证，《太平惠民和剂局方》及《小儿药证直诀》中药物组成均为羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、桔梗、茯苓、人参、川芎、甘草、生姜、薄荷，而《类证活人书》（图 1-1）中无薄荷。从成书时间看，人参败毒散最早出自《太平惠民和剂局方》，在《类证活人书》及《小儿药证直诀》中以“败毒散”简称收录转载。从主治行文特点亦可发现《太平惠民和剂局方》中的“治伤寒时气”，较《类证活人书》及《小儿药证直诀》的“治四时伤风、温疫、风湿”更为古拙简朴。

## 第二节 荆防败毒散

【组方】荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、桔梗、川芎、甘草。

【功能主治】疏风解表，败毒消肿。治风寒感冒初起，恶寒发热，头疼身痛，苔白，脉浮者；疮肿初起，见表寒证者。

荆防败毒散由人参败毒散加减而成，荆防败毒散的方名直至明代方有记载，最早见于：①明代吴绛《伤寒蕴要全书》（1505年）：“大头者，一曰时毒，一曰疫毒也。盖天行疫毒之气，人感之而为大头也……若发于头上，并

脑后下项，并目后赤肿者，此属太阳也，宜荆芥防风败毒散主之。”药物组成即人参败毒散去生姜，加荆芥、防风、牛蒡子。②明代虞抟《医学正传》(1515年)：“(伤寒时气发斑附)温毒发斑，宜玄参升麻汤；重，用荆防败毒散。”又“热毒流于三阳之后经，则腮项结核肿痛，宜荆防败毒散……”药物组成即人参败毒散去生姜、薄荷(或不去薄荷)，加荆芥、防风。③明代张时彻《摄生众妙方》(1550年)：“治疮肿初起。”药物组成即人参败毒散去人参、生姜、薄荷，加荆芥、防风。

三首荆防败毒散方较人参败毒散药味变化不多，三者主要区别在于《伤寒蕴要全书》《医学正传》中有人参，《摄生众妙方》中无人参，后世所用荆防败毒散多遵张时彻《摄生众妙方》中方，去人参不用，如《方剂学》《中华人民共和国药典临床用药须知·中药成方制剂卷》《中国临床药物大辞典·中药成方制剂卷》等。从所载主治看，荆防败毒散为“大头瘟、温毒发斑(伤寒时气发斑附)、疮肿”，与人参败毒散所主“伤寒时气、瘟疫、风湿”之类相比，功用进一步扩充、发展。

人参败毒散与荆防败毒散的出处与药物组成见表1-1，二方渊源明确，药物组成虽在人参、薄荷等药物上略有差异，但核心药物较为固定。后世以“荆防败毒散”为名的方剂较多，据《方剂大辞典》记载有十九首，药物组成稍有加减，但核心药物基本保持不变。

表 1-1 人参败毒散与荆防败毒散的最早记载

方名	出处	原文	药物组成及用法
人参败毒散	宋·《太平惠民和剂局方·治伤寒》(1087年)	治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕啰寒热，并皆治之	柴胡，甘草，桔梗，人参，川芎，茯苓，枳壳，前胡，羌活，独活。上十味，各三十两，为粗末，每服二钱，水一盏，人生姜、薄荷各少许，同煎七分，去滓，不拘时候，寒多则热服，热多则温服

续表

方名	出处	原文	药物组成及用法
人参 败毒散	宋·朱肱 《类证活人 书·卷十七》 (1108年)	治伤风、温疫、风湿， 头目昏眩，四肢痛，憎 寒壮热，项强，目睛疼， 寻常风眩、拘倦、风痰， 皆服，神效。 烟瘴之地，或温疫时 行，或人多风痰，或处 卑湿脚弱，此药不可阙 也	羌活，独活，前胡，柴胡，川芎， 枳壳，白茯苓，桔梗，人参，甘草。 上件捣罗为末，每服三钱，入生姜三 片，水一盞，煎至七分；或沸汤点末 服亦可。老人、小儿亦宜，日三二 服，以知为度
	宋·钱乙 《小儿药证直 诀》(1119年)	治伤风、瘟疫、风湿， 头目昏暗，四肢作痛， 憎寒壮热，项强睛疼， 或恶寒咳嗽，鼻塞声重	柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、 独活、茯苓、桔梗(炒)、人参各一 两，甘草半两
荆防 败毒散	明·吴绶 《伤寒蕴要全 书》(1505年)	大头者，一曰时毒， 一曰疫毒也。盖天行疫 毒之气，人感之而为大 头也……若发于头上， 并脑后下项，并目后赤 肿者，此属太阳也，宜 荆芥防风败毒散主之	羌活、独活、前胡、柴胡、人参、 茯苓、川芎、枳壳、桔梗、甘草、荆 芥、牛蒡子、薄荷各一钱，防风一钱 五分。上作一服，煎法同前，若内热 加酒炒黄芩一钱，盛更加酒炒黄连， 口渴加天花粉一钱
	明·虞抟 《医学正传》 (1515年)	“(伤寒时气发斑附) 温毒发斑，宜玄参升 麻汤；重，用荆防败毒 散。”又“热毒流于三阳 之后经，则腮项结核肿 痛，宜荆防败毒散……”	柴胡、甘草、人参、桔梗、川芎、 茯苓、枳壳、前胡、羌活、独活、荆 芥穗、防风各四分 上细切，作一服，水一盞，煎七 分，温服。或加薄荷五叶
	明·张时 彻《摄生众 妙方》(1550 年)	治疮肿初起	羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、 茯苓、防风、荆芥、桔梗、川芎各一 钱五分，甘草五分 上用水一钟半，煎至八分，温服