

躬耕杏林，学验俱丰
一代名家，誉满辽沈

于世家教授 临证经验集

名遼沈
醫

于世家 主审
郑曙琴 霍晶晶 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

于世家教授临证经验集

主 审 于世家

主 编 郑曙琴 霍晶晶

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文影 汪 涛 张 军 张 侗

国 岩 郭明佳 陶运霞 崔艺凡

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

于世家教授临证经验集 / 郑曙琴, 霍晶晶主编. —北京:

中国中医药出版社, 2022. 1

ISBN 978-7-5132-6917-9

I. ①于… II. ①郑… ②霍 III. ①中医临床—

经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 058749 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 5.75 字数 127 千字

2022 年 1 月第 1 版 2022 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-6917-9

定价 48.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

张序

习近平总书记关于中医药工作的重要指示中强调“要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新”“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量”。而传承中医精华，提高临床疗效，师徒传授这一方法则至关重要。南朝著名的医学家褚澄在《褚氏遗书·辩书》说：“师友良医，因言而识变，观省旧典，假筌以求鱼，博涉知病，多诊识脉，屡用达药。”可见古人也早就认识到学习名医、研读经典并进行临床实践的巨大作用。因此，开展名老中医学术思想与临证经验的传承研究，让前贤名医的宝贵经验传承天下，具有十分重要的现实意义。

欣闻于世家教授的两弟子将其学术思想、专病治疗、医论医话、个人小传等整理成册，欲以付梓，不胜欣慰。又嘱余作序，遂欣然允诺。我与世家相识多年，他头脑灵活、敢想敢干、中西并进、理验俱丰。多年来无论是在学术上还是管理上都成绩斐然。他治学严谨，博采众长，融会贯通，医德高尚，医术精湛，可谓后学之楷模。他在前人的基础上大胆创新，以“气虚血瘀、活血通络、祛瘀生新”理论为核心自主研发了中药新药“木丹颗粒”（国药准字：0800330），其治疗糖尿病周围神经病变获国家发明专利，现已上市多年，获得了巨大的社

会效益和经济效益，中医药传承创新的思想在世家身上发挥得淋漓尽致。如今他的后学者将其学术精华进行整理并编撰问世，对于提高广大中医学者的学术水平必将起到积极的推动作用。

最后，感谢为整理、编撰本书付出大量时间和精力的各位同仁，感谢为本书出版付出大量心血的出版社同仁。希望大家的努力下，早日付梓，功行天下！

张静生

庚子年闰四月于沈阳

自序

余自幼出身书香之家，受父母熏陶多思好学，却逢上山下乡梦碎黑土地，然天无绝人之路，幸逢恢复高考，金榜圆梦。忆自入中医之门，似受甘霖，潜行苦读，夜以继日，历数十寒暑如一日。孜孜以求阴阳五行之蕴，天人一原之理。后从先师李氏德新，学验颇丰。回首一路深知医道之难，非经刻苦与名师指点而无所为。

自20世纪80年代初在辽宁中医学院（现辽宁中医药大学）行医教研之始，光阴荏苒，似水流年，至今已近40年。而近40年来，一直潜心于中西医结合内分泌疾病临床研究，颇有心得，每年临诊患者数千，屡起沉痾，远近求医者络绎不绝。培养博硕60余人，学术传播足迹遍布大江南北。忆此经年屡获殊荣，上至卫生部（现国家卫生健康委员会）突出贡献中青年专家、享国务院政府特殊津贴，下至重点学科带头人，国奖省奖、论文专著、专利新药，凡此种种略慰余心。余承敬畏生命之业，非敢轻言有寿世活人之术，但求无负本心！

医者居宰衡之任，司燮理之权，需高贵自持、信念坚守、真诚友善方可成就仁术。医学难以度量，医者力量有限，虽鞠躬尽瘁、殚精竭虑为每一个患者救治，仍不可尽善尽美解除痛苦。医学的本源是随着人类痛苦的最初表达和减轻这份痛苦的

最初愿望而诞生的。杏林行走数十载，余常常自省是否让患者感到了温暖，是否真正了解患者之所想、所需、所急？

中医博大精深，名家著作浩瀚如烟，医技之深奥，非吾辈能望其项背。然时代更迭，现代科技蓬勃发展，如囿于历史而故步自封，裹足不前则不能开拓创新。纵观当今内分泌疾病之诊治，中西二法各有所长，时至今日摒弃任何一法均有害无益，需衷中参西方为万全之法。本书将余临证所见诸多内分泌疾病进行中西理论探讨并述治法方药、临证心得等，由弟子曙琴、晶晶两位教授整理成册与诸君分享。

今余已逾耳顺之年，愿以微薄之力，冀同道之精英，共为中医之未来做些力所能及之事。自以为序，抛砖引玉与众家共勉。

于世家

庚子年闰四月于沈阳

目 录

第一章 医家小传	001
第一节 从医之路	001
第二节 为师之道	005
第三节 成绩斐然	007
第二章 学术精华	012
第三章 专病论治	032
第一节 糖尿病周围神经病变	032
第二节 糖尿病下肢动脉硬化症	043
第三节 糖尿病肾病	054
第四节 糖尿病肠病	070
第五节 糖尿病合并高血压	078
第六节 糖尿病合并不寐	090
第七节 甲状腺功能亢进症	101
第八节 甲状腺功能减退症	110
第九节 亚急性甲状腺炎	120
第十节 代谢综合征	130
第十一节 痛风	138
第十二节 高尿酸血症	147
第四章 临证杂谈	154
年谱	171

第一章 医家小传

于世家，男，汉族，1957年生，主任医师，教授，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴，卫生部（现国家卫生健康委员会）有突出贡献的中青年专家，辽宁省名中医，沈阳市优秀专家。于教授从医40余载，具有丰富的临床、教学及科研经验，在国内内分泌专业享有盛誉。他医术超群，仁心仁术，屡起沉痾，救患者无数；他为人师表，诲人不倦，身正为范，布桃李天下；他践行科研，实事求是，一丝不苟，获成果斐然。从医近40年，他一直奋斗在第一线精医研术、严谨治学、立足临床、服务病患、培养人才、启迪后学，实为杏林楷模、医家典范。

第一节 从医之路

一、鸿鹄之志、学海泛舟

1978年是国家恢复高考的第二年，青年时代的于世家教授怀揣着济世救人的梦想，以优异的成绩考入辽宁中医学院。步入高等学府的知识殿堂，于世家教授勤奋学习，潜心

医道，常常秉烛夜读，背诵经典，从不懈怠。青年时代的于世家教授在学习的过程中也遇到过很多困难，中医经典文字生涩，寓意古奥，很多同学对此望而却步。于世家教授回忆起那段时光，总是会提及当时每日清晨必于校园之内的一处安静角落背诵中医经典，经过反复诵读、用心体会，同时结合临床实践，终能通晓文义、明晰医理。也正是青年时代那段艰苦的付出，为他打下了坚实的医学知识基础，为日后成为一代名家积蓄了无限力量。

要成为一名优秀的临床医生，一方面要具备扎实的基本功，另一方面要善于对临床病例进行研究、归纳总结和积累。青年时代的于世家教授无疑是具备了这样良好的素质。他对待病人热情耐心，询问病史细致周到，对于疾病的诊断从不人云亦云，而是有着自己的临床思维。在大学本科毕业后第二年（1984年），就将临床中一例多次被误诊的病例进行深入的分析、探讨，并撰写“先天性处女膜闭锁伴经血误诊泌尿系感染一例”，予以报道。学生时代的于世家教授作为一名日语生，还于当年在《日本医学介绍》杂志上发表了译文“八味丸可提高肾上腺皮质机能”。中医学作为一门实践学科，就是在经验的积累过程中不断提炼精华，青年时代的于世家教授这种深入研究、积极探索的精神在学生中已属翘楚。

一个人的成功与否，在于他是否有着坚定的人生目标，并为此不断拼搏的精神。在当时，大学本科生已经被称为“天之骄子”，很多同龄人在安逸的生活中止步不前，而于世家教授不满足于5年大学所学，志存高远，对医学有着更高的追求。经过自己不懈的努力，他考入辽宁中医学院研究生班，开始对中医更加深入的探索。研究生在读期间于世家教授于

《中国中西医结合杂志》发表学术论文“口服生大黄粉治疗高脂血症 30 例”。1988 年他以优异的成绩完成了硕士研究生的学习。40 年来，于世家教授凭借着对治学的严谨态度，勤学不倦的品质，持之以恒的意志，对临床医学的无限热爱，终成为内分泌学界的一代名家。

二、治学严谨、医者仁心

于世家教授 1988 年研究生毕业后留院工作，因其基础扎实、认真肯干，在临床工作中迅速成长，1991 年便成为同级毕业留校医生中最早晋升的主治医师，因其突出的表现，于 1993 年破格晋升为副主任医师，1997 年破格晋升为主任医师、教授。至今，于世家教授仍保持着在辽宁中医药大学附属医院中正高、副高级职称“晋级双破格”的记录。

于世家教授之所以取得如此成绩，与其严谨的治学态度有着密切的联系。40 年从医之路，于世家教授始终保持着对医学的无限热爱和严谨的治学作风。对于临床病例有着自己的诊治思路，在对病例细致观察和积极思考的基础上，于世家教授提出一系列关于中医药防治内分泌代谢性疾病的新学说，从“活血化瘀法治疗糖尿病多种慢性并发症的学说”“糖尿病慢性并发症分期诊治学说”，到关于中药最大剂量的探索、中药复方制剂用法、用量的研究，于世家教授不断在临床实践中积累总结，建立了一套全面系统的中西医结合治疗内分泌代谢性疾病的理论体系。于世家教授拥有 2 项发明专利，其自主研发的木丹颗粒是目前国家批准的唯一用于治疗糖尿病周围神经病变的中成药。于世家教授在临床中指导患者：中药复方制剂也

属于短效制剂，在充分了解所用药物的安全性及药理作用的基础上，可以根据病情需要增加服用剂量和服用次数，从而使疗效倍增。

于世家教授一贯秉承“实事求是”的原则。在查房过程中，他为获得临床第一手数据，亲自测量血压，对患者进行详细体格检查，以保证得到的临床资料真实可信。于世家教授敢于直面中医药的疗效，不盲目夸大中医的降糖作用，他指出“中医治疗糖尿病的优势并非直接降糖，而是体现在慢性并发症的治疗上”。于教授在科研中回避“中药降糖”这一观点，选择了疗效确切的“中医药治疗糖尿病慢性并发症”方向，成功地开发了用于糖尿病周围神经病变的6类新药木丹颗粒，现已于全国上市，累积销售额过亿元。

成为一名医生并不难，而要成为一名如于世家教授一样受患者尊重和信任的医生却相当不易。于教授常说：“对患者要有足够的爱心、耐心，对于疾病的观察要足够的细心。”如孙思邈所说：“若有危厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之所想。”于世家教授在临床工作中，从不因患者贫富贵贱、身体残疾、病状污秽，而将患者区别对待。于世家教授在临床中强调对患者的人文关怀，糖尿病周围神经病变是糖尿病常见的慢性并发症之一，而其中的痛性周围神经病变患者因长期承受病痛折磨，有的存在抑郁，甚则有轻生的念头。于教授指出对此类患者要及时给予镇痛治疗，运用中医活血止痛与西医镇痛、抗抑郁治疗相结合的方式，短期内改善患者症状，让患者体面的生活。对于贫穷患者，于教授在为其制定治疗方案时，会选择最优治疗方案的同时考虑其经济条件，为患者制定长期的、经济能力

可接受的方案。对于一些贫困的1型糖尿病儿童，于教授带头捐款，联系胰岛素生产厂商进行爱心救助，为其提供十八岁前全部胰岛素治疗。对于老年糖尿病患者，因其可能存在由于严格控制饮食带来的情绪低落等情况，于教授主张适当放宽血糖控制目标，同时尽量减少胰岛素注射次数等人性化诊疗，无处不体现其医者仁心。

第二节 为师之道

在临床工作的同时，于世家教授还承担着教学及科研工作。1999年，于世家教授因卓越的成就被聘为博士生导师，当时42岁的于世家教授是辽宁中医药大学最年轻的博导。2008年起，于世家教授承担博士后培养工作，是校内为数不多的博士后指导老师。2015年，辽宁省卫生和计划生育委员会组织成立了辽宁省于世家教授名中医工作室。2017年，于世家教授当选为第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，先后培养学生及师带徒百余人次。于世家教授平时在工作中通过院内外查房、会诊、培训等多种方式，惠及医生千余人次。

一、学高为师、身正为范

于世家教授参加工作后，一直从事一线临床、教学、科研工作，作为一名业界楷模，他热爱自己的工作，将毕生的精力和心血都倾注在济世救人的事业中。于世家教授认为学术造诣固然重要，但对于一名医生来说，更重要的是要具有一颗

“救死扶伤”的心。他对学生入门的第一课就是进行“德育”教育，想成才先成人，做人要踏踏实实，一步一个脚印，学医没有捷径可走，选择了这样的专业就注定了一生不断地学习，绝不能投机取巧。于世家教授要求学生无论是科研数据，还是临床检查、日常工作都要实事求是，这成为于氏师门的规矩代代相传，融入学生们的日常行为中，使学生终身受益。

二、精益求精、从严治学

于世家教授认为重视责任的老师才是好老师，无论有多少光环，若学生没有学到该学的知识，那么就不是称职的老师。所以，于教授的严厉也是出名的，严厉的工作要求、严厉的自我约束、甚至有点严厉的表达方式。严师出高徒，是亘古不变的道理，作为于世家教授的学生，就要付出更多的努力。于教授要求青年医师不仅白天要努力工作，晚上也要保证一定的学习时间以及对领域内的最新进展追踪跟进。于教授要求学生每项工作认真踏实，而且还要力争上游；不仅临床要多积累、勤思考，科研也要有自己的想法和方向。于世家教授总是强调临床工作马虎不得，他要求年轻医生对患者病史、症状、体征及理化检查结果做到倒背如流、了如指掌。对于学生存在的问题，于世家教授都会严肃指出，同时又会耐心教导，这些看似“苛刻”的要求，都为他的学生日后发展积蓄了无穷力量。

三、志存高远、桃李芬芳

常在于世家教授身边，听到最多的是“青年医师要努力，要有自己的人生规划，要开拓自己擅长的领域”。于教授总是

在不断指导青年医师要在不同阶段制定符合自己的清晰明确的人生目标。他常常仔细观察不同学生的特点，根据每个学生性格特点的不同，提出发展规划。对于学生们来说，有时候完成于教授设定的阶段性目标会感觉很有难度，压力很大。压力就是动力，正是在于世家教授不断地指导和鞭策下，学生们一项项认真完成既定的目标，在不知不觉中积累了一笔人生的巨大“财富”，这也是于世家教授的学生常常在同龄人中脱颖而出、拔得头筹的原因。

桃李不言，下自成蹊。于世家教授以高尚的医德影响着学生，以高超的医术指导着学生，以严谨的治学态度要求着学生。当初一个个稚嫩的医学生，在于世家教授的辛勤教诲下逐渐成长成熟，有的学生担任了学校、各地医院的重要领导；有的学生已经担任了硕士生、博士生导师；有的学生在于世家教授的帮助扶持下成立了自己医院的内分泌科、成为市县级医院的学科带头人；也有的学生离开故乡，走出国门去开拓自己的中医新天地。无论于世家教授的学生在什么样的工作岗位上，相信他们都为能够成为“于氏师门”中的一员而感到荣幸，为能有于世家教授这样一位人生导师而感到光荣。

第三节 成绩斐然

在从医 40 年中，于世家教授勤奋工作、锐意进取，雷厉风行，在医、教、研方面取得了卓越的成就，同时在医院管理与科室管理方面有所建树。于世家教授先后担任辽宁中医药大

学附属医院内分泌科主任、常务副院长、党委书记等重要职务。他在个人取得卓越成就的同时，也作为带头人率领内分泌科团队攀登上了新的高峰。

一、精于管理、奠基学科

于世家教授现为国家临床重点专科带头人，国家中医药管理局重点学科中医内分泌病学带头人，辽宁中医药大学附属医院内分泌科主任，享受国务院政府特殊津贴，卫生部（现国家卫生健康委员会）有突出贡献的中青年专家，辽宁省名中医，2007年及2010年沈阳市优秀专家。

历任：中国中西医结合学会内分泌专业委员会副主任委员，中国中医药研究促进会糖尿病专业委员会副主任委员，中华中医药学会糖尿病学分会常委，辽宁省中西医结合糖尿病学会主任委员，辽宁省中医内分泌学会主任委员，中华医学会辽宁省内分泌学会副主任委员，中华医学会糖尿病学会副主任委员，中华医学会糖尿病学会糖尿病周围神经病变学组委员，中华医学会内分泌学分会中西医结合学组委员。

同时兼任：国家科技进步奖终审专家，国家药监局新药评审委员，国家劳动部医保目录评审专家组成员，辽宁省糖尿病防治专家小组副组长，辽宁省糖尿病特病专家组组长，国家自然科学基金、“863”项目评审专家，辽宁省科技厅科技计划项目、自然科学基金项目评委，辽宁省、沈阳市医疗事故鉴定专家组成员，中华中医药杂志审稿专家，《实用糖尿病杂志》编委，《辽宁中医杂志》编委，《中华中医药学刊》特约撰稿人，《新

英格兰医学杂志》糖尿病专刊中文版点评专家、编委。

于世家教授主导了科室的“仁”者文化，同时也精心设计了科训——仁心、仁术、仁爱、仁医。“仁者爱仁”，“仁”体现在为患者提供先进的、适当的医术，治愈病痛。“仁”也体现为尽可能提高服务质量，耐心对待患者，让相对弱势的患者可以有尊严地享受医疗技术。于教授还强调科室团结、要求科室成员以集体利益为第一要素。

在于世家教授的带领下，内分泌科由建科初期的 15 张床位，发展为 110 张床位的国家临床重点专科、国家中医药管理局重点学科、全国糖尿病联盟核心单位，并主持制定了国家中医药管理局糖尿病周围神经病变中医诊疗指南、糖尿病周围神经病变中医循证指南、糖尿病肠病中医临床路径，修订了国家中医药管理局糖尿病肠病、癭病眼病临床路径，参与完成了中医糖尿病防治指南，并在全国范围内推广。科室由小到大，由弱到强，无不体现了于世家教授作为领路人的顶层设计和缜密安排。

二、硕果累累、业界楷模

于世家教授的丰硕成果、备受业界瞩目和推崇。作为辽宁中医药大学附属医院的医生、教授，承担科研研究工作并促进研究成果转化，其任务是繁重的。于世家教授历年来累计获发明专利 2 项，主持课题 13 项，其中国家自然科学基金课题 1 项，教育部博士点基金 1 项，省级科技厅课题 7 项，市科技局课题 5 项，获科研及项目经费 700 万余元。研究成果获省级二等奖 2 项、市级三等奖 4 项，编写书籍 8 部，发表相关论文 100 余