

实用 中医诊断学

李灿东
主编

《实用中医诊断学》

撰写团队权威，内容经典，值得典藏。其理论性和学术性强，兼具实用性和可读性，在总结前辈经验的基础上有自己的特色和创新。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

实用中医诊断学

主编 李灿东

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医诊断学/李灿东主编. —北京: 中国中医药出版社, 2021.10

ISBN 978-7-5132-7018-2

I. ①实… II. ①李… III. ①中医诊断学 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 109365 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 53.5 彩插 0.5 字数 1257 千字

2021 年 10 月第 1 版 2021 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7018-2

定价 238.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《实用中医诊断学》编委会

主 编 李灿东

副主编 陆小左 陈家旭 王忆勤 李 峰 林雪娟

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁成华	马维骐	王 洋	王少贤	王学岭	王香婷
王彦晖	王常海	车志英	水野海腾	巴哈尔·哈德尔	
田元祥	师建平	朱 龙	任 健	刘文兰	刘燕平
许文学	许家佗	许朝霞	孙贵香	杜彩凤	李 杰
李书楠	李琳荣	杨 梅	杨朝阳	吴长汶	吴祖春
何 丹	何其宽	何建成	邹小娟	闵 莉	汪南玥
宋 红	张 华	张星平	陈 晶	陈 锐	陈云志
陈少东	陈启亮	陈谦峰	周雪梅	赵 敏	胡志希
俞 洁	姜瑞雪	贾育新	徐 征	殷 鑫	梁文娜
董昌武	富文俊	雷黄伟	熊丽辉	戴 红	魏 红
魏 佳					

前言

中医诊断学是在中医学理论指导下，研究诊法、诊病、辨证的基本理论、基本知识和基本技能的一门学科，是基础理论与临床各科之间的桥梁，也是临床各个学科的基础。

中医诊断学渊源久远，两千多年前殷墟甲骨文已有疾病的记载。然而，直到1956年我国成立了第一批中医学院，亟须统一中医教材，在老一辈的极力主张下，中医诊断学才从中医基础理论中独立出来，成为一门独立的学科，也成为中医学专业的一门主干课程。1988年邓铁涛教授主编并出版了《实用中医诊断学》，2013年郭振球教授进行了修订再版。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央强调中医药是中华民族的瑰宝，把中医药工作摆在更加突出的位置。习总书记在全国中医药大会重要指示中强调，“要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化”，中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。为了进一步系统总结和探讨中医诊断学领域的诊断方法、基本理论、临床应用和研究进展，我们决定对《实用中医诊断学》进行再次修订。

本书是在邓老和郭老的版本基础上，参考朱文锋教授主编的《中医学高级丛书·中医诊断学》的部分内容修订而成。全书共分为绪论、上篇、中篇、下篇四个部分。绪论以中医诊断学之概念、发展简史、主要内容、理论基础、基本原理、基本原则、与临床的关系、学习方法等开宗明义。上篇为中医诊断学的基本理论，是本书的主干部分，论述四诊、特色诊法，以及八纲、病因、气血津液、脏腑辨证等11种辨证方法。中篇为中医诊断学的临床运用，阐述中医诊断思维与应用、疾病诊断概要、症状的鉴别诊断、中医医案与病历书写，强调以整体观念为指导，从各个角度综合理解中医诊断的思维活动与临床应用。下篇为中医诊断的现代研究，介绍中医误诊的研究，健康状态辨识研究，病、证、症的规范化研究，诊法的客观化研究，证的客观化研究等现代研究进展。

本书在编写上既坚持理论性和学术性，也顾及实用性和可读性，在总结前辈经验的基础上有自己的特色和创新。本书在绪论部分，首次阐述了中医诊断学的理论基础；在诊法部分，补充和汇集了一些特色诊法，力图呈现中医诊法的全貌；在辨证部分，增加了方证辨证、主诉辨证、证素辨证等辨证方法；在临床应用部分，增加了对中医诊断思维与应用论述；在相关节书末还汇总了相关古代文献，供读者参考。本书还汲取了中医诊断学领域的最新成果，将新理论、新技术、新方法进行汇总和阐述，为读者展示中医诊断学的发

展现状和未来的方向。因此，本书不仅有很强的临床实用性，也有不少创造性的建树，集中反映了当前中医诊断学术的发展和理论的创新，旨在为同行、学者、朋友提供参照学习的资料。

全书编写力求内容系统，术语准确，体例规范，用文字阐发说明外，配合了必要的图表，并在书后附有彩图，以便读者加深理解，获得感性认识。

本书的编写凝聚了全体编委的集体智慧，同时离不开中国中医药出版社和国内外同行友好的大力支持和帮助，在此表示诚挚的感谢！

由于编者水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请各位同道和读者批评指正，以便再版时修订提高。

李灿东

2021年2月

/目录

绪论	1
一、中医诊断学的发展简史	1
二、中医诊断学的主要内容	5
三、中医诊断学的理论基础	6
四、中医诊断的基本原理	7
五、中医诊断的基本原则	9
六、中医诊断学与临床	11
七、学习中医诊断学的方法	12
【古代文献】	13

上篇 中医诊断学的基本理论

第一章 望诊	19
第一节 概述	19
一、望诊的原理与意义	19
二、望诊的方法与注意事项	23
第二节 全身望诊	23
一、望神	24
二、望色	26
三、望形	32
四、望态	35
【古代文献】	38
一、望诊的原理与意义	38
二、望诊的方法与注意事项	38
三、望神	38
四、望色	40
五、望形	47

六、望态	49
第三节 局部望诊	50
一、望头面	51
二、望五官	53
三、望颈项	59
四、望躯体	61
五、望二阴	65
六、望皮肤	67
【古代文献】	69
一、望头面	69
二、望五官	70
三、望皮肤	73
第四节 舌诊	75
一、舌的形态结构	75
二、舌诊的原理与意义	76
三、舌面分候部位	80
四、舌诊的方法与注意事项	80
五、舌诊的内容	82
六、望舌质	84
七、望舌苔	89
八、舌象的综合分析	94
【古代文献】	96
一、舌的组织结构与功能	96
二、舌诊的原理与意义	96
三、舌诊的方法和注意事项	97
四、舌诊的内容	100
第五节 望排出物	103
一、望排出物的原理和意义	104
二、望排出物的方法和注意事项	104
三、望排出物的内容	105
【古代文献】	107
一、望痰涎	107
二、望呕吐物	108
三、望大便	109
四、望小便	110
第六节 望小儿指纹	112
一、望小儿指纹的原理与方法	112

二、正常小儿指纹	113
三、病理小儿指纹	113
【古代文献】	115
第二章 闻诊	117
第一节 听声音	117
一、正常声音	118
二、病变声音	118
【古代文献】	122
一、听声诊病原理	122
二、发声异常	124
三、语言异常	125
四、呼吸异常	126
五、咳嗽	128
六、胃肠异常声	129
第二节 嗅气味	130
一、病体之气	130
二、病室之气	131
【古代文献】	132
第三章 问诊	134
第一节 概述	134
一、问诊的原理与意义	134
二、问诊的方法与注意事项	136
【古代文献】	138
一、问诊的意义	138
二、问诊的方法	138
第二节 问诊的内容	139
一、一般情况	139
二、主诉	140
三、现病史	140
四、既往史	141
五、个人生活史	142
六、家族史	143
【古代文献】	143
第三节 问现在症	144
一、问寒热	144
二、问汗	147

三、问疼痛	149
四、问头身胸腹不适	153
五、问耳目	156
六、问睡眠	157
七、问饮食口味	158
八、问二便	161
九、问经带	165
十、问小儿	167
【古代文献】	169
一、问寒热	169
二、问汗出	172
三、问疼痛	174
四、问不适	176
五、问耳目	176
六、问睡眠	178
七、问饮食口味	178
八、问二便	179
九、问经带	181
十、问小儿	182
第四章 切诊	185
第一节 概述	185
一、切诊的原理与意义	186
二、切诊的方法与注意事项	188
【古代文献】	189
第二节 脉诊	189
一、脉诊的原理与方法	189
二、正常脉象	198
三、病理脉象	201
四、真脏脉	214
五、诊妇人小儿脉	217
六、脉诊的临床运用与意义	218
【古代文献】	221
一、诊脉的部位	221
二、诊脉的方法	222
三、平脉的特点	224
四、平脉的生理变异	225

五、常见病脉	226
六、相兼脉	241
七、真脏脉	242
八、脉象分析病证	243
九、脉象阐述病机	245
十、脉象指导治疗	245
十一、脉象推断预后	245
第三节 按诊	246
一、按诊的原理和意义	246
二、按诊的方法和注意事项	246
三、按诊的内容	249
第四节 腹诊	259
一、腹诊的方法与注意事项	259
二、腹诊的内容	260
【古代文献】	267
一、按胸胁	267
二、按脘腹	267
三、按肌肤	268
四、按手足	269
五、按腧穴	269
第五章 特色诊法	270
第一节 山根诊法	270
一、原理	270
二、方法	271
三、临床运用	271
第二节 人中诊法	272
一、原理	273
二、方法	273
三、临床运用	273
第三节 腭、颊黏膜诊法	274
一、原理	274
二、方法	275
三、临床运用	275
第四节 手部诊法	278
一、原理	278
二、方法	278

三、临床运用	279
第五节 其他特色诊法	281
一、足部诊法	282
二、虹膜诊法	290
三、穴位探测诊法	298
参考文献	320
第六章 八纲辨证	321
第一节 八纲基本证	322
一、表里辨证	322
二、寒热辨证	324
三、虚实辨证	325
四、阴阳辨证	329
【古代文献】	329
一、八纲的含义	329
二、表里辨证	331
三、寒热辨证	333
四、虚实辨证	335
五、阴阳辨证	336
第二节 八纲证之间的关系	338
一、证的相兼	339
二、证的错杂	339
三、证的转化	341
四、证的真假	342
【古代文献】	344
一、证的错杂	344
二、证的转化	345
三、证的真假	345
第七章 病因辨证	347
一、病因辨证的发展概要	347
二、病因辨证的注意事项	347
第一节 六淫辨证	348
一、风淫证	348
二、寒淫证	349
三、暑淫证	350
四、湿淫证	351
五、燥淫证	352

六、火淫证	352
【古代文献】	353
一、风淫证	353
二、寒淫证	354
三、暑淫证	355
四、湿淫证	355
五、燥淫证	356
六、火热证	356
七、六淫辨证	357
第二节 瘟疫辨证	357
一、瘟疫	358
二、疫疹	359
三、瘟黄	360
第三节 情志伤辨证	360
一、喜伤证	361
二、怒伤证	361
三、忧伤证	362
四、思伤证	362
五、悲伤证	362
六、恐伤证	363
七、惊伤证	363
【古代文献】	363
第四节 饮食劳逸和外伤及虫兽伤辨证	364
一、饮食伤证	365
二、劳逸伤证	366
三、外伤及虫兽伤证	368
【古代文献】	370
第八章 气血津液辨证	373
第一节 气血辨证	373
一、气病类证	373
二、血病类证	377
三、气血同病类证	380
【古代文献】	383
一、气病类证	383
二、血病类证	384
三、气血同病类证	386

第二节 津液辨证	388
一、津液亏虚证	388
二、痰证	388
三、饮证	389
四、水停证	389
【古代文献】	390
一、痰证	390
二、饮证	391
三、水停证	392
四、津液亏虚证	393
第九章 脏腑辨证	394
一、脏腑辨证的主要内容	394
二、脏腑辨证的发展概要	394
三、脏腑辨证的注意事项	394
第一节 心与小肠病辨证	395
一、心血虚证	395
二、心阴虚证	396
三、心气虚证	396
四、心阳虚证	396
五、心阳虚脱证	397
六、心火亢盛证	397
七、心脉痹阻证	398
八、痰蒙心神证	399
九、痰火扰神证	399
十、瘀阻脑络证	400
十一、小肠实热证	400
十二、小肠气滞证	400
十三、小肠虚寒证	401
【古代文献】	401
一、心病辨证	401
二、脑病辨证	404
第二节 肺与大肠病辨证	405
一、肺气虚证	405
二、肺阴虚证	406
三、风寒犯肺证	406
四、风热犯肺证	407

五、燥邪犯肺证	407
六、肺热炽盛证	408
七、痰热壅肺证	408
八、痰饮停肺证	409
九、风水相搏证	409
十、大肠湿热证	410
十一、大肠津亏证	410
【古代文献】	411
一、肺、大肠的生理病理特点	411
二、肺、大肠病辨证	412
第三节 脾与胃病辨证	415
一、脾气虚证	416
二、脾阳虚证	416
三、脾虚气陷证	417
四、脾不统血证	417
五、寒湿困脾证	418
六、湿热蕴脾证	418
七、胃阴虚证	419
八、胃阳虚证	419
九、胃实寒证	420
十、胃实热证	420
十一、气滞胃脘证	420
十二、食滞胃脘证	421
【古代文献】	421
一、脾胃的生理病理特点	421
二、脾胃病辨证	422
第四节 肝与胆病辨证	427
一、肝血虚证	427
二、肝阴虚证	428
三、肝郁气滞证	428
四、肝火炽盛证	429
五、肝阳上亢证	429
六、肝风内动证	430
七、寒滞肝脉证	432
八、胆郁痰扰证	433
【古代文献】	433
一、肝、胆的生理病理特点	433

二、肝病辨证	433
第五节 肾与膀胱辨证	437
一、肾阳虚证	438
二、肾虚水泛证	438
三、肾阴虚证	438
四、肾精不足证	439
五、肾气不固证	439
六、肾不纳气证	440
七、膀胱湿热证	440
【古代文献】	441
一、肾的生理病理特点	441
二、肾病辨证	441
第六节 奇恒之腑辨证	443
一、脑病辨证	444
二、精室病辨证	445
三、胞宫病辨证	448
【古代文献】	451
第七节 脏腑兼证辨证	452
一、心肾不交证	452
二、心肾阳虚证	453
三、心肺气虚证	453
四、心脾两虚证	453
五、心肝血虚证	454
六、脾肺气虚证	454
七、肺肾气虚证	455
八、肺肾阴虚证	455
九、肝火犯肺证	456
十、肝胃不和证	456
十一、肝郁脾虚证	457
十二、肝肾阴虚证	457
十三、肝胆湿热证	458
十四、脾肾阳虚证	458
【古代文献】	459
一、脏腑之间的生理病理关系	459
二、脏腑兼病辨证	459
第十章 经络辨证	465
第一节 十二经脉辨证	465

一、手太阴肺经病证	466
二、手阳明大肠经病证	467
三、足阳明胃经病证	467
四、足太阴脾经病证	468
五、手少阴心经病证	469
六、手太阳小肠经病证	469
七、足太阳膀胱经病证	470
八、足少阴肾经病证	470
九、手厥阴心包经病证	471
十、手少阳三焦经病证	471
十一、足少阳胆经病证	472
十二、足厥阴肝经病证	472
【古代文献】	473
第二节 奇经八脉辨证	474
一、督脉病证	474
二、任脉病证	475
三、冲脉病证	475
四、带脉病证	475
五、阳跷、阴跷脉病证	476
六、阳维、阴维脉病证	476
【古代文献】	477
第三节 络病辨证	477
一、络气郁滞证	478
二、络脉瘀阻证	478
三、络脉绌急证	478
四、络脉瘀塞证	479
五、络息成积证	479
六、热毒滞络证	480
七、络脉损伤证	481
八、络虚不荣证	481
【古代文献】	483
一、络脉瘀阻	483
二、络脉绌急	483
三、络脉瘀塞	483
四、络息成积	483
五、热毒滞络	484
六、络脉损伤	484