



全国名老中医药专家
学术传承系列案例教材

跟国家级名老中医

唐 宋

做 临 床

许二平 续海卿 主编



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

全国名老中医药专家学术传承系列案例教材

跟国家级名老中医唐荣 做临床

主编 许二平 续海卿

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟国家级名老中医唐宋做临床 / 许二平, 续海卿主编. — 北京:

中国中医药出版社, 2021.11

全国名老中医药专家学术传承系列案例教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 7217 - 9

I . ①跟… II . ①许… ②续… III . ①中医临床—经验—中国—现代
IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 202815 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北品睿印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 25 字数 366 千字

2021 年 11 月第 1 版 2021 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 7217 - 9

定价 89.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

全国名老中医药专家学术传承系列案例教材

编审委员会

主任委员 许二平

副主任委员 张大伟 彭 新

委 员 (以姓氏笔画为序)

丁 虹	王伟民	王育勤	车志英	孙玉信
李成文	李郑生	吴文洁	张佩江	邵素菊
郑 攀	高天旭	郭现辉	常征辉	常学辉
续海卿	禄保平			

全国名老中医药专家学术传承系列案例教材

《跟国家级名老中医唐宋做临床》编委会

主 编 许二平（河南中医药大学）
续海卿（河南中医药大学第三附属医院）

副主编 陈晓辉（河南中医药大学）
李新华（河南中医药大学第三附属医院）

编 委（以姓氏笔画为序）
王永霞（河南中医药大学第一附属医院）
李 广（河南中医药大学第三附属医院）
陈晓辉（河南中医药大学）

前 言

中医学作为中华民族的瑰宝，源远流长，博大精深，具有独特完整的理论体系和卓越的诊疗效果，为维护我国人民健康和民族繁衍作出了卓越的贡献。名老中医学术经验是中医学宝库中的璀璨明珠，对于名老中医学术经验的传承与发展是提高我国卫生健康保障水平和发展中医学的重要支撑。如何有效、完善地传承与发扬名老中医学术经验，是当前亟需解决的重要研究课题。

河南是医圣张仲景的故乡，人杰地灵，名医荟萃。河南中医药大学创建于1958年，是全国建校较早的高等中医药院校之一，也是河南唯一的中医药高等院校。学校拥有一批以国医大师、全国名老中医等为代表的国家级名老中医，他们以精湛的医术和独特的诊疗经验在全国享有较高声誉，为我校宝贵的资源和财富。将名老中医药专家宝贵的学术经验作为教学素材，采用全新的教学方法，将其纳入教学计划并有效实施，对于深化教学改革、促进中医药学术的传承与创新具有十分重要的学术价值和现实意义。

随着教育教学改革的不断深化和新的国际化教育理念的引入，我国高等教育在教学内容、教学方法和教学手段等方面的改革不断创新。为进一步深化教学改革，突出办学特色，依托我校特有的资源和优势，我们组织编写了“全国名老中医药专家学术传承系列案例教材”，并在人才培养方案中设置“名老中医学术经验传承课程模块”，构建了“基于名老中医学术经验传承的案例式教学体系”。在教学实施过程中，采

取以问题为中心的案例式教学方法，实现教学内容和教学方法的有效契合，达到跟名医做临床的良好效果，使名老中医学术思想和临床经验得到有效传承。

在本系列教材编写过程中，所有参编的老师付出了大量的心血和汗水，在此表示感谢！限于编者的能力与水平，本套教材难免存在不足之处，敬请同行专家提出宝贵意见，以便再版时进一步修订完善。

全国名老中医药专家学术传承系列案例教材编审委员会

2021 年 3 月

编写说明

唐宋教授是全国著名的中医学家、中医教育家，为第四和第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。唐宋教授业医五十余载，精研中医古典医籍，博采众长，潜心钻研，教学、医疗、科研等成绩斐然。他提出了“补脾胃，升清阳，降肺津，泻阴火”的学术思想，在中医学界享有较高声誉。

本教材是以“唐宋教授名医工作室”为依托，对唐宋教授学术思想和临证医案进行全面收集、归纳和整理，凝练学术思想，整理临证医案。在编写体例上，以唐宋教授“补脾胃，升清阳，降肺津，泻阴火”学术思想为主线，以案例为主题，以问题为中心进行编撰，力求概念明确，重点突出，思路清晰，简明准确，深入浅出，启迪思考，着力于中医思维能力的培养，实现对唐宋教授学术思想和临床经验的有效传承。

本教材分为唐宋教授学术思想和跟师临证两个部分。其中，学术思想部分重点介绍唐宋教授“阴火理论”学术思想内涵及学术经验总结；临证医案分为肺系病证、心系病证、脾胃肠系病证、肝胆系病证、脑系病证、肾系病证、妇科病证、男科病证、皮肤科和肿瘤科病症及杂病，每个医案均按照诊疗的时间、次序、过程进行叙述，并在诊疗过程中提出相关问题，以启迪学生，最后针对相应的问题进行解析。本教材的特色之处，在于将唐宋教授的学术思想贯穿于每个医案的诊疗过程中，充分体现以问题为导向的教育理念，通过学习，可使学生

有效掌握唐宋教授临证辨治的思路和方法，达到跟名老中医做临床的效果，为今后从事临床打下良好基础。

本书编写分工如下：本书第一章唐宋学术思想由许二平、续海卿编写；第二章肺系病证由续海卿编写；第三章心系病证由王永霞编写；第四章脾胃肠系病证由续海卿编写；第五章肝胆系病证由续海卿编写；第六章脑系病证由李广编写；第七章肾系病证由李新华编写；第八章妇科病证由陈晓辉编写；第九章男科病证由续海卿编写；第十章皮肤科和肿瘤科病证由续海卿编写；第十一章杂病由续海卿编写。

由于编写时间仓促，编者水平所限，本书难免存在之足之处，敬请专家同道提出宝贵意见，以便再版时进一步修订完善。

《跟国家级名老中医唐宋做临床》编委会

2021年8月

唐宋教授简介

唐宋，教授，主任中医师，博士生导师，生于1940年，河南省平舆县人，1966年毕业于河南中医学院，第四和第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国名老中医药专家传承工作室指导老师，全国文明卫生城市先进个人，河南省模范教师，郑州市第九届人大代表。曾任河南中医学院第一附属医院副院长、中医系主任、教务处处长，全国高等中医药教学管理研究会理事，全国中医药高等教育学会临床教育研究会常务理事。发表学术论文40余篇，出版专著10余部；出版个人临床经验医论医话集《唐宋临证心悟》；获得河南省教学成果一等奖1项，二等奖1项；获得河南省医药科学技术进步二等奖1项，教学科研奖多项；被入选《中国共产党名人录》《中国当代中医名人志》《中国高级医师咨询词典》。



唐宋教授医术精湛，医德高尚，潜心中医临床、教学、科研工作五十余载，德艺双馨，学验俱丰，主要学术思想观点有：通升降，畅出入，和气血，调阴阳；施对药，巧合方，调肝脾，安五脏；补脾气，升清阳，降肺津，泻阴火；汇古今，参中西，辨病证，思维明；修医德，尚中庸，天人合，学术精；知“不易”，常“变易”，通“简易”，达“常变”。擅长运用中医药治疗肝胆、脾胃肠、妇科、肿瘤及其他内科杂病。

唐宋教授幼读私塾，古典文化功底深厚，熟读中医学古籍，遵《黄帝内

经》之旨，循《伤寒杂病论》之理，探《脾胃论》之说，深谙《神农本草经》之药性，求方剂应用之长，注重中医学经典的研究，博采众长，在教学、医疗、科研等方面成绩斐然。

在学术上，唐宋教授在熟读经典的基础上，进一步研读补土派医家李东垣的著作，并对仲景学说探幽发微，逐步形成了“补脾胃，升清阳，降肺津，泻阴火”的学术思想。

在临床上，唐宋教授在数十年的临床实践中积累了丰富的临床经验，在患者中享有较高声誉。唐宋教授临床诊疗以脏腑辨证为主，重视合方治病，其组方精良，用药独特，不仅善用经方，而且善用时方，对多种疑难病的治疗具有独特疗效，得到中医界的广泛认可。

唐宋教授是全国著名的中医学家、中医教育家，为河南中医药大学中医基础理论学科奠基人。在教学工作中，他教风严谨，师德高尚，其严谨的治学态度、儒雅的教学风范和独特的学术思想在中医界享有较高声誉，为中医基础理论学科的建设和发展作出了重要贡献。

《跟国家级名老中医唐宋做临床》编委会

2021年8月

目 录

上篇 学术思想

第一章 唐宋学术思想	3
第一节 “通升降，畅出入，和气血，调阴阳”是治病之总则.....	3
第二节 论甘温除大热.....	6
一、正确理解“大热”的含义	6
二、“甘温”并非指补中益气汤	7
三、临床选用，应知常达变	7
第三节 阴虚和湿热相兼为病的诊治	8
第四节 一源二性病因病机说	9
第五节 论补中益气法治内伤外感杂病	11
第六节 论“木郁土壅”	16
第七节 论“五脏六腑皆能令人咳”.....	18
第八节 治疗脾胃病七法.....	22
一、和胃法	22
二、补中法	24
三、疏肝法	25
四、宣通法	26
五、开郁法	26
六、补肾法	26
七、分利法	27

第九节 论泄泻与治湿邪之为病	28
一、治泄泻八法	28
二、分利水湿法治泄泻	30
三、论治湿邪之为病	31
第十节 治疗便秘的常法与变法	33
一、补气升清法	35
二、理肺降气法	35
三、疏肝养血法	35
四、温肾补精法	36
第十一节 论“辛以润之”以治燥证	37
第十二节 论阴火的机理及治疗	39
一、脾胃气虚，心火独盛，心火乘土而生大热	40
二、脾胃气虚，肾失滋养，阴火下行而生肾火	40
三、脾胃气虚，肺失所养，阴火犯肺而生肺火	41
四、脾胃气虚，肝失疏泄，相火灼肝而生肝火	41
五、脾胃气虚，升降失常，阴血伏火而生脾火	42
六、脾胃气虚，肺卫不固，外感六淫而生寒热	42
七、脾胃气虚，阴火内生之机理和阴火的含义	43
八、阴火的治疗	44
九、如何“降肺津，泻阴火”	46
第十三节 论失眠因于“火”	48
第十四节 运脾湿，化痰瘀，消阴火，治消渴	50
第十五节 论合方治杂病	52
第十六节 谈肝脾病的治疗	57
一、肝脾病的证治策略	57
二、肝郁病机探讨	64
三、“肝病传脾”证治探讨	68
第十七节 浅谈辨证论治中的处方用药艺术与临床思维八法	82

一、浅谈辨证论治中的处方用药艺术	82
二、辨证论治的临床思维八法	87
第十八节 “知不易，常变易，通简易，达常变”是治病的至高境界 ...	97

下篇 跟师临证

第二章 肺系病证	101
第一节 感冒	101
第二节 咳嗽	107
第三节 哮喘	117
第三章 心系病证	129
第一节 不寐（失眠）	129
第二节 心悸	135
第三节 胸痹	141
第四章 脾胃肠系病证	147
第一节 胃脘痛	147
第二节 痞满	155
第三节 噎气	165
第四节 呃逆	167
第五节 口味异常	170
第六节 痢疾	177
第七节 泄泻	181
第八节 便秘	185
第九节 便血	189
第十节 脱肛	193
第五章 肝胆系病证	196
第一节 黄疸	196
第二节 胁痛	200

第六章 脑系病证	209
第一节 头痛	209
第二节 眩晕	214
第三节 面瘫	224
第四节 中风后遗症	227
第五节 呆病	229
第七章 肾系病证	233
第一节 水肿	233
第二节 淋证	242
第三节 尿浊	244
第四节 遗尿	246
第五节 尿频	251
第八章 妇科病证	259
第一节 月经不调	259
第二节 崩漏	263
第三节 带下病	265
第四节 痛经	268
第五节 闭经	271
第六节 不孕症	275
第七节 转胞	277
第八节 更年期综合征	279
第九节 乳癖	284
第十节 腹痛	290
第十一节 癥瘕	298
第九章 男科病证	304
第一节 前列腺炎	304
第二节 阳痿	307

第三节 不育症	309
第十章 皮肤科和肿瘤科病证	315
第一节 皮肤科病证	315
第二节 肿瘤科病证	327
第十一章 杂病	334
第一节 燥证	334
第二节 消渴	343
第三节 汗证	346
第四节 耳鸣	349
第五节 腰痛	353
第六节 热痹	363
第七节 其他杂病	367
主要参考书目	381

上 篇 学术思想