李鸿江 编著

中医整骨手法图解



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

中医整骨手法图解

李鸿江◎编著
李建荣 李健玲◎协编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目（CIP）数据

中医整骨手法图解/李鸿江编著. —北京：中国中医药出版社，2021.9

ISBN 978-7-5132-7140-0

Ⅰ.①中… Ⅱ.①李… Ⅲ.①正骨手法-图解 Ⅳ.①R274.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2021）第165692号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街31号院二区8号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北品睿印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 15.75 彩插 0.5 字数 298千字

2021年9月第1版 2021年9月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7140-0

定价 65.00元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr

官方微博 http://e.weibo.com/cptcm

天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）

版权专有 侵权必究



本书作者李鸿江先生获奖留影



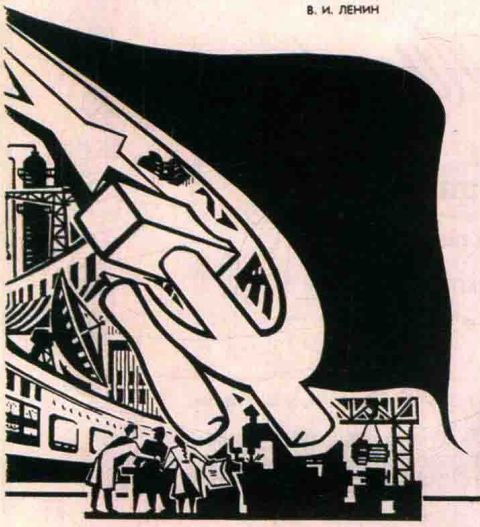
医学论文《试论推拿手法的三大基本要素》，参加“首届生命力杯”世界传统医学优秀成果大奖赛，在美国旧金山召开的世界大会上被终评为“国际金杯三等奖”。左图为荣获的奖杯（1994年，美国旧金山）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



МЫ ПРИДЕМ К ПОБЕДЕ
КОММУНИСТИЧЕСКОГО ТРУДА
В. И. ЛЕНИН



Почетная грамота

ДОРОГОЙ КОЛЛЕГА,УВАЖАЕМЫЙ ПРОФЕССОР ЛИ ХУНЦЗЯН!

Примите самые искренние слова признательности за Ваш благородный и нужный пациентам-омичам,безупречный труд.Квалифицированный специалист Народной Китайской медицины и искусный педагог Вы не только помогли преодолеть недуги сотням омичей,но и передали свои знания и опыт по Китайской народной медицине тридцати российским медикам.

Вы,достойный представитель Великого Китайского народа, вместе с Вашими коллегами:доцентом Сяо Цзяньхуа,старшим преподавателем Мэнь Феном своим трудом в течении пяти месяцев в далеком от Пекина сибирском городе Омске преумножали авторитет народной Китайской медицины и наше уважение к Вашей Великой стране.

Мы очень признательны Вам за Ваш труд и желаем дальнейших успехов.

Главный врач МСЧ-2
г.Омска Г.Г.Сергиенко

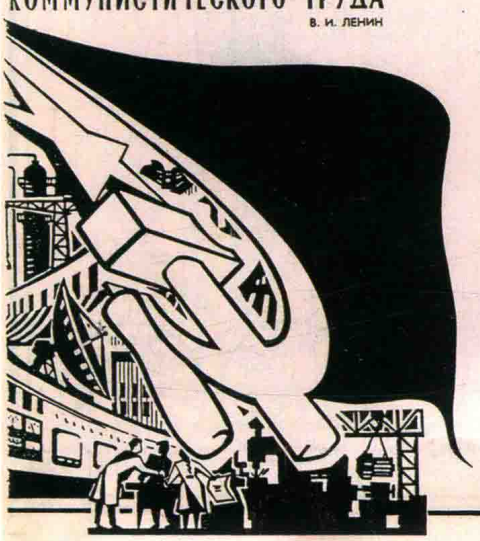
4 октября 1993г.



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
全世界无产者联合起来



МЫ ПРИДЕМ К ПОБЕДЕ
КОММУНИСТИЧЕСКОГО ТРУДА
В. И. ЛЕНИН



Почетная грамота
荣誉状

亲爱的同仁、尊敬的李鸿江教授:

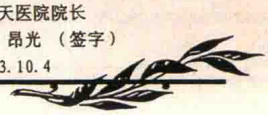
对于您给予患者们高尚的必需的和完美的治疗,请接受我们最诚恳的谢意. 您作为一名中医学专家和优秀的教育家,不仅帮助无数患者克服了疾病的痛苦,而且还将自己的中医学知识和经验传授给了三十六名俄罗斯医生.

您作为一位名副其实的伟大的中华人民共和国的代表,和您的同事,用自己的劳动,在五个月里,在远离北京的西伯利亚的欧木斯克为中医学极大地增强了威信,为您们伟大的祖国赢得了尊严.

我们非常感谢你们和你们的劳动,并祝你们取得进一步的成功.

俄罗斯欧木斯克第二航天医院院长
主任医师 谢尔盖·昂光 (签字)

1993.10.4



THE SECOND EAST-WEST PAIN CONFERENCE

Certificate of Attendance

Presented to

LI, Hong-Jiang

In recognition of active participation

OCTOBER 11-14, 1992 BEIJING CHINA

Ji-Sheng Han, MD. *President*

Zhi-Qi Zhao, PhD. *Vice President*

中国大百科专家人物传集

入 集 证 书

☆



中百专证字第22633号

鉴于李鸿江先生的突出成就和贡献，决定将其事迹录入《中国大百科专家人物传集》一书。特颁此证。

颁证：

中国书林编辑委员会

中国大百科专家人物传集

一九九二年

全国第－届腰椎间盘突出症学术研讨会

优秀论文证书

作者：李鸿江

论文题目：推拿配合针刺 $L_{4,5}$ 及 L_5S_1 神经根治疗腰突症38例分析.

在中国腰椎间盘突出症研究会成立暨全国第－届学术研讨会上进行了大会交流，经评审为优秀论文。特此证明。

签发人：徐瑞

中国腰椎间盘突出症研究会

一九九四年七月六日

荣誉证书

奖荣字第：0201号

李鸿江 先生：

你的 推拿配合针刺 L_4L_5 L_5S_1 神经根治疗腰椎间盘突出症 论文，被国家级中医古籍出版社出版的《中国中医药优秀学术成果文库·中国名医特技精典》一书评审录用，并被本书总委会评为优秀学术论文。特发此证。

总主编 崔月犁

一九九五年十二月一日

崔月犁 一九九五年十二月

原中华人民共和国卫生部崔月犁部长题词

为《中国名医特技精典》题

总结临床经验

提高医疗效果

内容提要

本书主要内容是李鸿江先生对中医传统整骨手法经验的思考与总结。李鸿江先生在以前出版的《中医正骨手法》基础之上，结合自己几十年的临床体会，根据积累的治疗经验与方法，结合翔实有效的病案，采用图解的方式讲解中医整骨手法的奥妙，将中医骨伤的治疗原则、指导思想、治疗方法娓娓道来。本书内容翔实，所收皆为临床常见病种及治疗手法，文字简洁易懂，图片清晰准确，可谓中医骨伤专业人员及中医临床工作者不可多得的一部实用参考书。

前　言

中医整骨是中医学的一个重要组成部分，为广大劳动人民解除了不少骨伤病痛。中医整骨取材简单，方法便捷，疗效明显，流传千年，经久不衰。

在20世纪50年代，党中央为发掘、整理和继承中医学的宝贵遗产，号召西医学习中医。医院领导选派我与李宗民、韩志鸿调往中医科学习中医。这段时间，我有幸学到了纯正的中医基础理论，接触了中医大内科、中医眼科、中医骨伤科、针灸、推拿等临床各科，并参与了中医各科的临床实践工作。至今，我已从事中医临床工作60多年，对于“中医整骨”有了比较系统的理解。在20世纪70年代中期，我曾经与他人合作编写出版了《中医正骨手法》一书，至今已经过去了40多年，在这期间又积累了不少新的理论经验和治疗体会。鉴于此，我才有了对“中医整骨”进一步整理和创作的想法，为发掘和传承“中医整骨”的理论、方法和技术尽一份力量。

毛泽东同志曾说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”习近平同志也曾指出：“中医药是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”做好老中医的经验总结整理工作，对于继承和发扬中医学遗产，加快中西医结合的步伐，更好地为广大患者服务，具有重要的意义。在医学发展到原子医学的今天，再去宣扬那些“捏骨匠”的整骨手法，似乎不太符合当今时代之要求。但我认为中医治疗骨折的方法，以及某些治疗原则和指导思想，确实有其独特之处。我虽已进入耄耋之年，但仍奋笔疾书，目的是要把“中医整骨”的方法和经验记录下来，留给后人去研究、去应用、去发展。

在本书编写过程中，吸取了我40多年前编写的《中医正骨手法》的精华，增加了一些重新积累起来的治疗经验和方法，保留了典型病案。在附录中，收载了我发表过的有关骨伤科方面的学术论文和“颈肩腰痛防治导引功法概略”，

供大家参考。

本书虽经过多次修改和补充，但由于我们水平有限，存在谬误之处，希望广大读者和医务同道予以批评指正，以便再版时修订提高，使之更趋完善。

编　者

2021年初于北京

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录
CONTENTS

第一章 骨折概述

第一节 骨骼概述 …… 1

一、骨的形态与分类 …… 2

二、骨的结构 …… 4

三、骨的化学成分 …… 4

四、骨的生长和变化 …… 5

第二节 骨折的原因和分类 …… 6

一、骨折的原因 …… 6

二、全身各部发生骨折的比例 …… 6

三、骨折的分类 …… 7

第三节 骨折的检查与诊断 …… 8

一、详细询问病史 …… 8

二、一般检查 …… 9

三、X 线检查 …… 11

四、骨折的愈合过程 …… 11

第四节 骨折的治疗 …… 19

一、骨折的治疗原则 …… 19

二、骨折的整复手法 …… 21

三、骨折整复时麻醉的选择 …… 26

四、骨折的固定方法 …… 26

五、功能锻炼 …… 28

六、骨折愈合的标准及日期 …… 28

七、脱位的整复手法 …… 29

第二章 上肢骨折

一、锁骨骨折…… 30
二、肩胛骨骨折…… 33
三、肱骨大结节骨折…… 34
四、肱骨外科颈骨折…… 36
五、肱骨干骨折…… 39
六、肱骨髁上骨折…… 43
七、肱骨髁间骨折…… 48
八、肱骨外髁与内上髁骨折…… 49
九、桡骨小头骨折…… 52
十、尺骨上段骨折合并桡骨小头脱位…… 54
十一、尺桡骨骨干骨折…… 57
十二、桡骨中下 1/3 骨折合并下尺桡关节脱位…… 60
十三、伸直型桡骨下端骨折…… 61
十四、屈曲型桡骨下端骨折…… 64
十五、桡骨远端背侧缘骨折…… 66
十六、桡骨下端骨骺分离…… 66
十七、腕骨骨折…… 67
十八、第一掌骨基底部骨折…… 69
十九、其他掌骨骨折…… 71
二十、指骨骨折…… 72

第三章 下肢骨折

一、骨盆骨折…… 74
二、股骨颈骨折…… 76
三、粗隆间骨折…… 77
四、股骨干骨折…… 78
五、股骨髁上骨折…… 82
六、股骨髁骨折…… 84
七、髌骨骨折…… 86

八、胫腓骨骨干骨折…… 88
九、踝部骨折…… 91
十、距骨骨折…… 94
十一、跟骨骨折…… 96
十二、其他跗骨骨折…… 99
十三、跖骨骨折…… 99
十四、趾骨骨折 …… 102

第四章 躯干部骨折
一、颈椎骨折 …… 103
二、胸椎腰椎骨折 …… 106
三、骶骨骨折 …… 109
四、肋骨骨折 …… 110

第五章 关节脱位
一、颞颌关节脱位 …… 113
二、寰枢椎半脱位 …… 115
三、颈椎半脱位 …… 120
四、肩胛骨脱位 …… 122
五、肩锁关节半脱位 …… 123
六、肩关节脱位 …… 125
七、肘关节脱位 …… 128
八、小儿桡骨小头半脱位 …… 130
九、桡尺下关节半脱位 …… 132
十、腕关节脱位 …… 133
十一、掌指关节与指间关节脱位 …… 136
十二、骶髂关节半脱位 …… 136
十三、髋关节脱位 …… 138
十四、小儿髋关节半脱位 …… 141
十五、髌骨脱位 …… 142
十六、膝关节脱位 …… 144

十七、足踝部关节脱位 …… 145
十八、跖趾关节及趾间关节脱位 …… 146

第六章 关节紊乱症

一、颞颌关节紊乱症 …… 149
二、寰枢关节紊乱症 …… 152
三、颈椎后关节紊乱症 …… 154
四、胸椎后关节紊乱症 …… 156
五、腰椎后关节紊乱症 …… 158
六、尾骶关节紊乱症 …… 161
七、产后耻骨联合紊乱症 …… 162
八、肩关节紊乱症 …… 164
九、肘关节紊乱症 …… 165
十、前臂关节紊乱症 …… 166
十一、腕间关节紊乱症 …… 168
十二、膝关节紊乱症 …… 169
十三、胫腓上关节紊乱症 …… 170
十四、距下关节紊乱症 …… 171
十五、跟骰关节紊乱症 …… 172
十六、跖趾关节紊乱症 …… 173

第七章 典型病案

一、肱骨外科颈骨折 …… 175
二、肱骨下段螺旋形骨折 …… 178
三、肱骨髁上骨折 …… 181
四、尺骨上段骨折合并桡骨小头脱位（孟氏骨折） …… 184
五、桡骨小头骨折 …… 188
六、桡骨下段骨折 …… 191
七、尺桡骨下段双骨折 …… 193
八、桡骨远端伸直型骨折（Colles 骨折） …… 197
九、桡骨远端屈曲型骨折（Smith 骨折） …… 203

十、腕关节复杂性骨折 …… 210
十一、掌骨骨折 …… 213
十二、股骨髁上骨折 …… 215
十三、股骨下端干骺分离 …… 218
十四、胫腓骨下段长斜形骨折 …… 219
十五、跖骨骨折，合并跖趾关节脱位 …… 221
十六、第五跖骨基底骨折 …… 224
十七、腰椎压缩性骨折 …… 225
十八、第五骶骨骨折 …… 227
十九、寰枢椎半脱位 …… 228
二十、第二掌指关节半脱位 …… 233

附 录 颈肩腰痛防治导引功法概略

一、颈椎病防治导引功 …… 235
二、肩周炎防治导引功 …… 236
三、腰痛防治导引功 …… 238

参考文献 …… 243

第一章　骨折概述

第一节　骨骼概述

一般成年人共有206块骨（表1－1），它们以一定的方式相互连接而构成具有一定形态的坚硬的人体支架，称为骨骼（图1－1、图1－2）。

表1－1　人体骨骼名称表

颅骨（十五种）						23
躯干骨	胸骨（柄与体）					1
	肋骨（左右对称）					24
	脊柱	椎骨	颈椎			7
			胸椎			12
			腰椎			5
		骶骨（五节骶骨连在一起）				1
		尾骨（三节）				1
四肢骨	上肢骨	上肢带骨	肩胛骨			2
			锁骨			2
		自由上肢骨	肱骨			2
			前臂骨	桡骨		2
				尺骨		2
			腕骨			16
			掌骨			10
			指骨			28
	下肢骨	下肢带骨——髋骨				2
		自由下肢骨	股骨			2
			髌骨			2
			小腿骨	胫骨		2
				腓骨		2
			跗骨			14
			跖骨			10
			趾骨			28

注：在两侧的中耳鼓室内各有听小骨3块（锤骨、砧骨、镫骨）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com