



健康中国50人论坛
HEALTHY CHINA 50 FORUM

论健康发展

——健康中国50人论坛首次年会文集精选

主编 张文康

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

论健康发展: 健康中国 50 人论坛首次年会文集精选 /
张文康主编. —北京: 中国中医药出版社, 2021. 11
ISBN 978-7-5132-7144-8

I. ①论… II. ①张… III. ①医疗保健事业—中国—
文集 IV. ①R199.2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 168981 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 18 彩插 0.75 字数 246 千字

2021 年 11 月第 1 版 2021 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7144-8

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



2020年10月18日，北京国际会议中心，“健康中国50人论坛”首次年会暨疫情防控与健康中国行动研讨会



“健康中国50人论坛”名誉主席、第十至十一届全国政协副主席张梅颖讲话



“健康中国50人论坛”组委会主任、原卫生部部长张文康致辞



“健康中国50人论坛”组委会执行主任陈剑介绍参会嘉宾和组委会人员情况



“健康中国50人论坛”名誉主席、第十至十一届全国政协副主席张梅颖（左五），组委会主任、原卫生部部长张文康（左四），组委会副主任、中国社会科学院学部委员田雪原（左三），全国总工会原副主席张世平（左二），论坛专家成员、中国工程院院士陈君石（左六），中国工程院院士俞梦孙（左一），原卫生部副部长殷大奎（左七），中国健康管理协会高级顾问程功明（左八）共同为“健康中国50人论坛”揭牌。组委会副主任、中国健康管理协会会长郭渝成主持揭牌仪式。



“健康中国50人论坛”特约研究员接受聘书



“健康中国50人论坛”专家成员、中国社会科学院学部委员田雪原演讲



“健康中国50人论坛”专家成员、国务院医改办原主任宋晓梧演讲



“健康中国50人论坛”专家成员、原卫生部副部长、国家中医药管理局原局长王国强演讲



“健康中国50人论坛”成员、中国工程院院士陈君石演讲



“健康中国 50 人论坛”专家成员、中国农业科学院原副院长章力建
演讲



“健康中国 50 人论坛”专家成员、《康养蓝皮书》主编、中山大学旅游学院副院长何莽演讲



“健康中国 50 人论坛”专家成员、北京春苗慈善基金会理事长刘东演讲



汾酒集团党委委员、副总经理、竹叶青公司党委书记杨波演讲



“健康中国50人论坛”专家成员（部分）合影

《论健康发展》编委会

主 编 张文康

执行主编 陈 剑

编 委 张梅颖 胡德平 田雪原 张世平 郭渝成
盛明富 任国荃 姚 军 吉文革 郑志坚
于宏程 陆 敏 毛雪峰 赵 雄 郭永钢

编辑单位：“健康中国50人论坛”组委会

中国医药卫生事业发展基金会·医疗康养专项基金

北京改革和发展研究会

为实施健康中国战略提供智力支持

——健康中国 50 人论坛首次年会贺词

“健康中国 50 人论坛”首次年会今天在北京召开，我因在外地不能出席，特向出席首次年会的同志们表示祝福！

健康中国战略是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，为我们做好新时代健康发展工作指明了正确方向。当前，实施健康中国战略的顶层设计已基本完成，正在逐步落实。希望大家坚持问题导向、目标导向、结果导向相统一，对健康问题进行深入研究，开展民主的研讨，为贯彻实施健康中国战略提供智力支持做出应有的贡献。

预祝“健康中国 50 人论坛”首次年会圆满成功！

彭珮云*

2020 年 10 月 18 日

* “健康中国 50 人论坛”顾问，第九届全国人大常委会副委员长，原国务委员

前 言

张文康*

在实现第一个百年奋斗目标之后，我们乘势而上，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标迈进。

就在“十四五”新征程即将启动之际，习近平总书记高瞻远瞩，为我国卫生健康事业锚定了新阶段航向：要站位全局、着眼长远，全面推进健康中国建设。

健康中国战略是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，为我们做好新时代卫生健康的工作指明了方向。

实施健康中国战略，是我国经济社会发展的战略选择。健康是社会经济发展的关键要素，是人力资本的重要组成部分。提升人力资本质量，促进我国经济结构转型升级，是关乎我国经济长时期可持续发展的战略选择。

提出健康中国战略，是我党全心全意为人民服务的本质体现，是我们党对人民的郑重承诺。健康不仅是民生问题，更是政治问题。

提出健康中国战略，确立了我国卫生改革和发展的总目标、新要求。

* “健康中国50人论坛”组委会主任，原卫生部部长

习近平总书记指出，要聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题，加快实施健康中国行动，深入开展爱国卫生运动，完善国民健康促进政策，创新社会动员机制，健全健康教育制度，从源头上预防和控制重大疾病，实现从以治病为中心转向以健康为中心。这将是我国卫生健康事业又一次历史性的转型升级，对每一名卫生健康事业从业者而言，都意味着沉甸甸的责任，同时也是金灿灿的机遇。

正是在这样的时代召唤下，诸多领域的专家和管理者，其中不乏院士、中国社会科学院学部委员、国医大师、健康领域相关领导等各界领军人物，均秉持初心，铿锵上前，为了实现“健康中国”的共同目标，为了践行我国新发展阶段的人民健康新使命，走到了一起——“健康中国50人论坛”就此成立。

“健康中国50人论坛”旨在通过智库形式，为推进人类健康命运共同体、推进健康中国战略、落实健康中国行动提供相应政策建议、改革思路及智力支持；为政府及相关机构提供决策咨询；为健康产业发展提供信息和智力服务。在此宗旨下，论坛成员均以开拓进取的姿态竞相建言献策，分享自己的研究成果和经验心得，于是促成了这本《论健康发展》文集的问世。

实践证明，单纯从医药卫生事业某一个方面孤立地谈改革创新，最终都将难以见效，必须要践行习近平总书记强调的思想：推进健康中国建设，要站位全局、着眼长远。《论健康发展》文集的出版，正体现了这种全局观，以及凝心聚力、协同创新、合作共进的发展思路。

按照论坛成员在不同领域的真知灼见，文集划分为健康管理、

疫情防控、医药健康、科技食品健康、运动心理健康、健康产业、政策建议等诸多篇章，可谓百花齐放，百家争鸣。然而，它目前还仅仅是简单的罗列呈现，尚未产生学科交叉、智慧碰撞的火花。针对这一不足，论坛将在今后工作中着重加强落实改进。众人拾柴火焰高，我们希望通过热烈交流、互动探讨，激发创新活力，产出更多有价值的思想成果。

星星之火，可以燎原。虽然只是50人论坛，但每名论坛成员都是各自领域中的精英，都能带动更多的卫生健康事业从业者。并且，随着论坛活动的有序展开和深入推进，论坛影响力也将日渐攀升，在助推我国卫生健康事业发展中贡献更多力量。以此观之，这本文集只是“健康中国50人论坛”奋进未来的第一支序曲，更多精彩乐章还有待论坛全体成员与社会各界一道协力谱写。

在此，我们诚挚欢迎各领域奋斗者踊跃投身到“健康中国50人论坛”致力开展的健康中国行动促进工作中，不吝分享对我国卫生健康事业改革创新精深见解，同时也欢迎大家对论坛的工作和智库成果进行批评指正。并且，对其中表现优异、贡献良多的杰出人才，“健康中国50人论坛”也将不拘一格选聘，为智库的发展注入创新活力。

根据《关于加强中国特色新型智库建设的意见》，我国智库将承担的主要功能为咨政建言、理论创新、舆论引导、社会服务、公共外交等。“健康中国50人论坛”的智库建设工作正是围绕这一指导意见展开的。习近平总书记曾多次强调建设新时代新型中国智库的重要性，希望中国智库为沟通中外、创新思想做贡献，为中国发展

和对外交往提供智力支撑，为世界经济增长、全球治理改革提出中国特色的思路和方案。沿着习近平总书记指引的方向，“健康中国50人论坛”将不忘初心，牢记使命，立足中国，放眼世界，为中国卫生健康事业的高质量发展，为中华民族的伟大复兴，提供更为坚实的智力支撑。

本书的出版正值“十三五”辉煌收官，“十四五”壮阔启航之际。在此重要的历史性窗口期和战略性机遇期，以这本为开篇点题，正式拉开“健康中国50人论坛”逐梦前行、助推我国卫生健康事业新发展的奋斗图卷，让我们一起，不负韶华、不负时代，“自信人生二百年，会当水击三千里”。

2021年7月

目 录

CONTENTS

第一部分 健康管理

- 让推进健康中国战略成为全社会的共识和行动 张梅颖 / 3
- 公共卫生体系建设急需补短板、补漏洞 宋晓梧 / 8
- 贯彻健康中国行动意见, 实施职工健康和老年健康
促进工程 张世平 / 12
- 构建全民健康管理体系, 势在必行 程功明 / 25
- 坚持以预防为主的健康策略 陈 剑 / 34
- 实践健康管理理念, 做人民“健康卫士” 蒋会成 / 36
- “十四五”卫生健康发展规划, 必须直面的七大问题 孟立联 / 43
- 海南自贸港建设从大健康走向全健康的思考 曾 渝 / 60
- 浅谈推进健康中国战略发展 于圣臣 / 63

第二部分 疫情防控

- 新冠疫情危机下, 对几个重要科技问题的思考 陈章良 / 69
- 疫病防御要构建有效应对体系 王 辰 / 73
- 改革构建与新病毒博弈相适应的社会健康体系 田雪原 / 75
- 新型冠状病毒肺炎疫情常态化下健康策略的思考 陈君石 / 84
- 后疫情时代健康中国行动计划的推进策略 郭渝成 / 91