# 人生中的家庭暴力

Family Violence Across the Lifespan, An Introduction, third edition

· 第三版 ·




[美] 奥拉 · W. 巴尼特 Ola W. Barnett
辛迪 · L. 米勒 - 佩林 Cindy L. Miller-Perrin
罗宾 · D. 佩林 Robin D. Perrin /著
胡晶晶 张琼寒 徐昊骅 /译 谢斌 /校



格致出版社 上海人民出版社


一本书帮你认识家庭暴力，远离人生旅途上的“危险伴侣”

# 人生中的

# Family Violence Across the Lifespan, An Introduction, third edition

# 家庭暴力

· 第三版 ·

[美] 奥拉 · W. 巴尼特 Ola W. Barnett
辛迪 · L. 米勒 - 佩林 Cindy L. Miller-Perrin
罗宾 · D. 佩林 Robin D. Perrin /著
胡晶晶 张琼寒 徐昊骅 /译 谢斌 /校

格致出版社 上海人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

人生中的家庭暴力:第三版/(美)奥拉·W.巴尼特,(美)辛迪·L.米勒-佩林,(美)罗宾·D.佩林著;胡晶晶,张琼寒,徐昊骁译.—上海:格致出版社:上海人民出版社,2022.1
ISBN 978-7-5432-3257-0

Ⅰ.①人… Ⅱ.①奥… ②辛… ③罗… ④胡… ⑤张… ⑥徐… Ⅲ.①家庭问题-暴力-研究 Ⅳ.①C913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2021)第 156722 号

**责任编辑** 郑竹青 王浩淼
**美术编辑** 路 静

**人生中的家庭暴力(第三版)**
[美]奥拉·W.巴尼特 辛迪·L.米勒-佩林 罗宾·D.佩林 著
胡晶晶 张琼寒 徐昊骁 译
谢 斌 校

出 版 格致出版社
上海人民出版社
(201101 上海市闵行区号景路 159 弄 C 座)
发 行 上海人民出版社发行中心
印 刷 上海商务联西印刷有限公司
开 本 889×1194 1/16
印 张 34.5
插 页 2
字 数 806,000
版 次 2022 年 1 月第 1 版
印 次 2022 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5432-3257-0/C·254
定 价 138.00 元

**奥拉 · W. 巴尼特　Ola W. Barnett**

美国加州佩珀代因大学心理学荣誉退休教授。

**辛迪 · L. 米勒 – 佩林　Cindy L. Miller-Perrin**

美国加州佩珀代因大学杰出心理学教授，Blanche E. Seaver 社会学教授。美国心理学会会士，临床心理学家。

**罗宾 · D. 佩林　Robin D. Perrin**

美国加州佩珀代因大学社会学教授。

**谢斌**

主任医师，上海交通大学心理学博士生导师，获国务院政府特殊津贴专家。上海市精神卫生中心党委书记、上海市疾病预防控制精神卫生分中心主任。专业方向为公共精神卫生和司法精神病学、精神卫生政策与立法。主要学术兼职有：中国心理卫生协会副理事长、中华预防医学会精神卫生分会主任委员、中国医师协会精神科医师分会副会长、《心理学通讯》主编等。

**胡晶晶**

浙江大学基础心理学博士，英国剑桥大学心理系访问学者。现任浙江外国语学院教育学院心理系讲师，国家中级心理治疗师，国家二级心理咨询师。主要研究方向为心理健康问题的根源及干预。

**张琼寒**

浙江大学应用心理学博士，德国马尔堡大学心理学院访问学者。现任浙江工商大学管理学院讲师，国家二级心理咨询师。主要研究方向为应激与行为决策。

**徐昊骏**

浙江大学应用心理学博士，美国加州大学洛杉矶分校统计系博士后研究员。现任浙江大学博士后研究员，国家三级心理咨询师。主要研究方向为意图识别与社会行为。

# 中文版推荐序

阅读家庭暴力相关的书籍，最好找一个阳光明媚的午后，用最慵懒的姿势，坐在洒满阳光的咖啡馆或者茶馆一角。这样，可以让自己超然于书中各种沉重的数据和引人不适的场景（案例）之外，甚至还可能在咖啡因的作用下，站到上帝的视角去展开审视和思考。

不要在刚经历或目睹家暴后，不要在心烦意乱或酒过三巡时，不要在上床睡觉前……阅读这类书，除非你追求的是一种沉浸式体验。人在异常情绪中或者大脑脱抑制时，往往更容易接受暴力相关的暗示，也更容易被暴力“激发”出强烈的负面情绪。

生而为人，我们就是这么脆弱。

遇事易付诸情绪的人、付诸暴力的人、付诸逃避的人，又多半是脆弱的人类中更为脆弱的那部分。家庭暴力的施暴者身上，往往汇聚了这三种特质，从上帝视角看过去，他们是人群中真正的弱者。

但我们都生活在烟火气十足的真实世界里。这个世界充斥着暴力，包括家庭暴力。在世界卫生组织的一份报告里，甚至把暴力与环境污染、传染病等并列为当今最为重大的健康威胁。面对这样的威胁，人类绕不开，也不可能视而不见，唯有采取行动。了解并掌握家庭暴力相关的知识，是各种行动的第一步。

本书可以看作系列行动的一个汇总分析。它以美国为核心，向读者全景式呈现了一幅围绕家庭暴力开展的多学科研究和行动的画卷。虽然索引文献数量庞大，调查数据和实证资料的呈现极其丰富，作者们却并未满足于简单铺陈文献和数据材料，而是通过归纳和深度挖掘研究数据背后的信息，用通俗生动的语言提出了大量引人入胜的思考与观点，以及许多值得借鉴的干预方法与政策措施。读者从各自不同的视角出发，应该都能有所获益。比如，开展研究需要的参考，从事反家暴行动需要的借鉴，作为受害者或施暴者需要得到的科普和自助……

阅读本书，无论出于学习、研究、求助，还是单纯阅读的动机，恐怕都免不了心生疑问：与美国相比，中国的家庭暴力更多见还是更少见？家庭暴力在中国的表现形式是否与欧美不同？

书中列举的许多美国国内研究其实已经比较了包括华裔在内的亚裔与其他族裔之间各类家暴行为的异同，也引用了少量东亚，包括中国香港等地的调查研究资料，但中国内地的研究确实较少。一方面可能反映出中国内地在这些领域的研究的确较为滞后；另一方面更有可能的是，中国学者的研究大多以中文发表，极少用英文报道。

如果严格按美国的定义来统计，中国的家暴问题可能并不比美国少见。但中国今天缺乏一个国内公认的实用性标准，仅从表象上看，中国的家庭暴力现象显得不如美国那么普遍，更重要的是，其性质可能没有美国那么严重。因为所谓“家庭暴力”的很多外在形式，尤其是心理过程，在不

同文化之间是很不相同的。除了传统的“男尊女卑”文化在世界各国大体上都曾普遍存在外，中国文化特有的诸如“不打不成材”“棍棒底下出孝子”“家丑不可外扬”等，不仅可能在社会心态上合理化许多家庭暴力问题，而且在当事人心理感受及长远影响上，所起的作用可能也没有想象的那么大。而20世纪中国农村妇女的较高自杀率，据相关专家分析，除了剧毒农药管理不善外，跟家暴也有关联。如果仅看表面，可能就会把这些简单归入“自杀问题”而非“家庭暴力问题”。

近些年来，家庭暴力问题在中国受到越来越多的关注，2016年3月，《中华人民共和国反家庭暴力法》正式实施。除此之外，中国还先后出台过《未成年人保护法》《妇女权益保障法》《老年人权益保障法》和《残疾人保障法》等法律。2020年“六一”儿童节前夕，九部门印发《关于建立侵害未成年人案件强制报告制度的意见(试行)》，规定学校、医院、旅馆等与未成年人密切相关的行业的工作人员，当发现未成年人遭受或疑似遭受不法侵害的线索时，应当立即向公安机关报案或举报。反家庭暴力从理论研究、政策呼吁到进入法制化轨道，中国的进步引人瞩目。但值得警醒的是，首先，法律作为底线要求，即便已形成完整的体系，也并不足以令人对遏制家庭暴力现象完全放心或者充满信心。立法之外，更需要的是全社会共识和良好氛围的形成，以及观念的提升。这需要大量的、持之以恒的宣传倡导行动。

其次，与精神疾病谱的变化有些类似，各类家庭暴力的发生率增加，可能也与公众对这些问题的认知相关。比如，一旦人们知晓了情绪低落可能是一种疾病症状而非思想问题或性格脆弱，向专业人员主动暴露的比例便会增加，继而出现抑郁症“高发”的表象。同样，当人们认识到某些习以为常的言行可能属于家暴之后，也可导致其在某个阶段统计上的发生率增加。对这种数字上的变化，我们其实不必过分悲观。

此外，随着公众知晓度的提升，也要对所谓的“良善政策法规的副作用”有所警觉。比如反家暴扩大化——电影《刮痧》就曾反映过在美国曾发生的这类情形。再如次生心理创伤——家长管教孩子原本没有造成受害心理，却因为外界的各种关注，让亲子双方烙上难以愈合的心理伤疤。对“原生家庭”的挖掘和谴责，多少已经显现出这类“副作用”来。

真正令人担忧的，是中国家庭暴力研究的极度匮乏。以中文研究文献为例，在“百度学术”搜索“家庭暴力”，近10年来，平均每年仅有1 000条左右的文献，且绝大多数为理论探讨或国外资料介绍、综述。许多家庭暴力形式，如对老人的经济剥夺、同性伴侣之间的暴力、同胞手足之间的暴力、女性对男性的暴力、未成年子女对父母亲的暴力，甚至当前网上已经成为热点的PUA(pick-up artist，意指对伴侣的精神控制甚至折磨)问题等，几乎仍是严肃学术研究的空白。对加害人的研究、有关心理干预和精神卫生服务等领域的研究和实践，也都严重不足。

总之，在表面的风平浪静之下，或许早已暗潮涌动。而疾风骤雨之间，也需要冷静理性的缝隙。家庭暴力这颗“社会的毒瘤”不是闭上双眼，它就能不存在。关注这一涉及面极其广泛的问题，需要热情，需要参与，也需要科学，需要理性。希望在中国也能早日出版像本书这样充满情怀与专业精神的高质量本土专著。

谢　斌

2021年11月

# 前　言

家庭暴力并不是一个新的现象——它可能和家庭在人类历史上存在的时间一样长。然而直到现代，人们才开始将对家庭成员的暴力视作一个社会问题。

美国科罗拉多州的C. 亨利·肯普(C. Henry Kempe)医生在受虐儿童的X光片中发现了多处骨折，这一发现的广为宣传将虐待儿童问题推向了公众视野。20世纪70年代，女权运动的来临催生了庇护受虐女性运动。向警方和其他机构提供的有关家庭暴力的大量报告也使人们更加关注对儿童、约会对象、伴侣和老年人的虐待问题。

家庭暴力研究能在全球范围内开展，显示了暴力问题的广泛存在。目前，世界卫生组织投入了大量努力试图减少对妇女和儿童的暴力，其中一些暴力现象在媒体对伊拉克战争和阿富汗战争的报道中得以曝光。随着全世界对家庭暴力问题的关注，联合国人权公约(Human Rights Conventions，关于政府行为的规定文件)将保护妇女和儿童纳入声明。

家庭暴力领域的研究进展很快。许多基层组织、精神卫生工作者、研究人员、立法者、法律和医疗专业人员、刑事司法当局、图书作者和媒体都为了解家庭暴力付出了努力。在过去30年中，公众通过对高度曝光案件的新闻报道、电视节目和电影更加熟悉家庭暴力。同时，研究者们也在界定家庭暴力问题和发生背景方面获得了极大进展。尽管如此，学者们的成果仍然仅解释了家庭暴力问题的“冰山一角”。

《人生中的家庭暴力》(*Family Violence Across the Lifespan*)第三版旨在进一步揭示亲密关系中的暴力问题，迫切需要将这一主题纳入公众知识的主流。为达到这个目的，本书汇集了大量研究文献，描述了家庭暴力的严重程度、后果和原因。自本书第一版(1997年)和第二版(2005年)出版以来，相关的发表研究数量已增加了三四倍。第三版新增了有关受虐和虐待他人的青少年的章节，另一新增章节则是关于相关研究群体中的受虐和施虐伴侣。涉及相关研究群体的章节中纳入了与边缘群体中的受虐者有关的学术研究，这些群体包括农村女性、残障人士、同性伴侣、美国军队中的成人、美国的移民和少数族裔群体，以及全球范围内的各种文化群体。其他主题还涉及对家庭暴力的社会和专业应对，包括临床治疗、学校的教育投入、社会服务机构的实践、政府政策、司法系统的程序以及有关预防家庭暴力行为的政策和努力。

由于主题涉及面广，可用文献数量庞大，本书在各章中对研究结果进行了广泛的概述和总结。本书始终坚持通过呈现与有争议问题的双方相关的数据来提供可靠的知识，在此过程中穿插的案例丰富了统计数据，有争议的主题通常出现在相关专栏中。对更多特定主题的详细信息感兴趣的读者，可以在相关网站(www.sagepub.com/barnett3e)上找到补充资源。

需要特别说明的是，本书中的专业术语可以帮助读者理解不熟悉的短语和统计名词，它所涵盖的信息足以让读者更广泛地访问该领域。

我们希望本书呈现内容的方式有助于读者在终结家庭暴力的斗争中找到自己的角色。我们邀请每一位读者与我们联系，表达您对本书的看法，向我们发送您的个人案例或为我们提供其他参考资料和资源。此外，我们希望本书能为受害者和施暴者提供帮助，让他们的生活更美好。最后，我们希望这些文字能够在某种程度上缓减受害者心中的孤独与痛苦，并最终有助于解决家庭暴力问题。

奥拉·W. 巴尼特

辛迪·L. 米勒-佩林

罗宾·D. 佩林

# 致　谢

首先，我们想要感谢来自 SAGE 出版社公共服务（Human Services）部的高级采编凯西·格雷夫斯（Kassie Graves）和资讯编辑 C. 特里·亨德里克斯（C. Terry Hendrix），他们使本书第三版的出版成为可能。他们帮助调整和变更了第三版中的内容框架，使本书更加符合全球化的视角。没有他们专业的指导，本书不可能为学术界和大众所用。我们还要感谢第二版的指导者和审阅者对本书内容的分析，他们在该领域的广泛知识和建设性评论为第三版提供了新的见识和方向。

我们想要感谢的另一个人是卡罗尔·V. 哈尼什（Carol V. Harnish），她从“普通人”（这个案例中的女性）的角度反复阅读了本书的各章节，使科学写作的文风更加清晰。她还收集了最新案例和报纸上的故事，使我们对家庭暴力这个话题的论述能够更为生动。

本书所述研究的原作者中，不少人因帮助创建家庭暴力领域的研究而受到认可，他们的知识和奉献精神为本书奠定了基础。他们从未停下自己的脚步，不断向前迈进，努力减少更多受害案件和受伤的生命。尽管有时他们对彼此的方法论或研究解释不认同，但这些专业人员始终团结在一起，致力于消除家庭暴力。他们是当代学者的楷模。

此外，我们还要感谢家庭暴力中的幸存者们为家庭暴力研究者提供数据，即使这让他们很痛苦。这些男性、女性和儿童很少得到他们应得的认可。感谢 SAGE 出版社的工作人员为本书出版所做的各类烦琐工作，他们是极棒的专家团队。最后，感谢在我们的写作岁月中支持我们的家人。

出版社和作者们对以下在早期帮助审阅本书文稿的读者表示感谢：

凯瑟琳·A. 布兰奇（Kathryn A. Branch）博士，坦帕大学

J. 迈克尔·克鲁兹（J. Michael Cruz），南方卫理公会大学

罗纳德·多伦（Ronald Dolon），鲍尔州立大学

乔治·W. 霍尔登（George W. Holden），南方卫理公会大学

简·里克斯（Jan Ricks），独立持证社会工作者，注册社会工作者学会，辛辛提那大学

梅勒妮·谢发德（Melanie Shepard），明尼苏达大学德卢斯分校

*Family Violence Across the Lifespan: An Introduction, Third Edition*
By Ola W.Barnett, Cindy L.Miller-Perrin, Robin D.Perrin
English language edition published by SAGE Publications of London,
Thousand Oaks, New Delhi and Singapore
**Copyright © 2011 by SAGE Publications, Inc.**
**All Rights Reserved.**

English language edition published by SAGE Publications Inc., A SAGE Publications Company of Thousand Oaks, London, New Delhi, Singapore and Washington D.C., © 1980.

No part of this book may be reproduced or utilized in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

This simplified Chinese edition for the People's Republic of China is published by arrangement with SAGE Publications, Inc. & TRUTH and WISDOM PRESS 2022.

本书版权归 SAGE Publications, Inc.所有。由 SAGE Publications, Inc.授权翻译出版。

上海市版权局著作权合同登记号　图字:09-2021-0435 号

# 目　录


第 1 章　家庭暴力的历史与定义

家庭中的暴力...2

为什么会有家庭暴力?...4

探索家庭暴力:社会状态如何演变为社会问题...6

实践、政策和预防问题...21

本书目标...28

本章总结...29

问题讨论...30

第 2 章　家庭暴力的研究方法论、评估和相关理论

家庭暴力的研究:多学科的共同努力...32

家庭暴力的理论解释...37

方法论:研究者如何回答有关家庭暴力的问题...46

实践、政策和预防问题...59

问题讨论...65

第 3 章　儿童忽视与心理虐待

问题的界定...68

儿童忽视的流行率和发生率...75

儿童忽视的影响...77

被忽视儿童和他们家庭的特征...81

儿童心理虐待...84

暴露于父母间暴力的儿童...90

受虐儿童和他们家庭的特征...94

忽视和心理虐待家庭的教养问题...96

实践、政策和预防问题...100

问题讨论...110

第 4 章　儿童躯体虐待

问题的界定...112

儿童躯体虐待的流行率和发生率...116

躯体虐待对儿童的影响...121
与儿童驱体虐待相关的长期影响...123
儿童躯体虐待对个体影响的扩展讨论...126
受到躯体虐待的儿童的特征...131
对儿童实施躯体虐待的成人的特征...134
对儿童实施躯体虐待的成人的心理、人际和生物学特征...136
有关对儿童实施躯体虐待的成人特征的扩展讨论...137
儿童躯体虐待的解释...138
实践、政策和预防问题...147
问题讨论...155

第5章 儿童性虐待
问题的界定...158
儿童性虐待的流行率...161
儿童性虐待的估计...166
寻找模式：受害者和加害人的特征...170
儿童性虐待的相关动力学和后果...177
儿童性虐待的影响...179
儿童性虐待的解释...185
实践、政策和预防问题...190
问题讨论...200

第6章 受虐和施虐的青少年
父母虐待青少年...203
对青少年的性虐待...209
青少年对父母的虐待和弑亲...213
手足虐待...215
手足性虐待...218
针对手足虐待/手足被虐行为的实践、政策和预防...222
家庭虐待对青少年人际关系的影响...225
青少年恋爱暴力...228
恋爱/亲密关系性侵犯...236
青少年中的同性侵犯...238
针对恋爱暴力的实践、政策和预防...240
再度受害...246
问题讨论...246

第 7 章　恋爱暴力、性侵犯和跟踪：主要针对未婚者、大学生

恋爱暴力、性侵犯和跟踪的流行率估计因素...250

恋爱暴力...250

性侵犯、性胁迫和强奸...261

跟踪...277

同性亲密伴侣恋爱暴力、性侵犯和跟踪...286

跨文化的恋爱暴力、性侵犯和跟踪...287

不同种族的恋爱暴力、性侵犯和跟踪...289

酒精/药物使用与恋爱暴力和性侵犯的相关性...291

问题讨论...292

第 8 章　受虐的异性恋伴侣：以女性为主

对亲密伴侣暴力受害者的责备...293

暴力和受害的后果...299

就业...310

刑事司法系统对亲密伴侣暴力的反应...313

男性伴侣暴力对受虐女性生活及其离开/留下决定的影响...324

亲密伴侣暴力的男性受害者：问题有多少?...335

问题讨论...336

第 9 章　施虐的异性伴侣：以男性为主

男性对女性亲密伴侣暴力...339

亲密伴侣暴力和虐待的定义...340

对亲密伴侣暴力的估计...342

对施暴者的态度和分类...347

施暴者与其他人之间的个体差异(特质)...350

施暴者的产生与持续：男性亲密伴侣暴力行为的原因...362

女性对男性亲密伴侣的虐待行为...375

问题讨论...380

第 10 章　待研究群体的受虐和施虐伴侣：跨文化、移民/民族/种族、农村地区、同性关系以及军队群体

跨文化的亲密伴侣暴力行为...382

移民和民族/种族亲密伴侣暴力行为...399

农村男性对女性亲密伴侣暴力行为...410

同性亲密伴侣暴力行为...413

军队与亲密伴侣暴力...420
问题讨论...425

第 11 章　成人亲密伴侣暴力行为：实践、政策和预防
受虐伴侣：实践、政策和预防——主要是妇女...426
成人伴侣虐待：实践、政策和预防问题...441
就女性对男性亲密伴侣暴力中的加害人进行的治疗...456
实践、政策和预防的跨文化差异...458
移民、不同民族或种族中的实践、政策和预防...460
针对农村受虐女性的实践、政策和预防...463
针对同性伴侣暴力的实践、政策和预防...465
军队中的实践、政策和预防...468
问题讨论...469

第 12 章　针对老年群体和残障群体的虐待
介绍...471
问题的界定...472
老年人/成人虐待的流行率...475
老年人虐待的后果...479
寻找模式：谁是受虐者，谁是施虐者?...480
对虐待老年人的解释...483
实践、政策和预防问题...488
同性老年人虐待：男同性恋、女同性恋、双性恋和跨性别的老年人...502
不同文化中的老年人虐待...504
不同种族背景下的老年人虐待...505
虐待残障人士...506
疗养院(长期护理设施)中的虐待...511
问题讨论...513

参考文献...515

# 第 1 章
# 家庭暴力的历史与定义

2009 年 5 月 14 日，《每日新闻》(维克多维尔，加利福尼亚州)：在母亲节，警员们发现一名 94 岁的老妇人住在一间没有自来水、没有冷却系统的小木屋里。警员以虐待老人的罪名逮捕了她 59 岁的儿子罗纳德·雷戈，以及他的妻子。他们住在一辆移动的拖车上。成人保护机构将老人安置在一名愿意接纳她的邻居家里。("Calif, Husband, Wife", 2009)。

2009 年 5 月 21 日，《太阳新闻》(默特尔比奇，南卡罗来纳州)：一名女性告诉警察，她的丈夫用牛皮胶带绑住她、殴打她，并试图用蟑螂药杀死她。在进行了另外的一些虐待行为后，她的丈夫问她"是否已准备好见她的造物主"。警察以蓄意谋杀、家庭暴力罪及绑架罪逮捕了她丈夫。("SC Husband Jailed", 2009)

2009 年 6 月，《新墨西哥圣塔菲报》(圣塔菲，新墨西哥州)：一名即将成为父亲的 22 岁青年——马林诺·利巴，朝他 17 岁妻子的腹部和骨盆处开枪，蓄意谋杀了他未出生的儿子。他还闯入岳父的公寓射杀了他的岳父。尽管地方检察官可以以两项谋杀罪起诉这名青年，但他的妻子却不能在法律上起诉他谋杀胎儿，因为并没有法律针对杀害尚在子宫中胎儿的罪行。("Police: N. M. Suspect", 2009)

2007 年 5 月 7 日，《休斯敦记事》(得克萨斯州)：两名年轻的女性以为自己能够处理好前男友对她们的持续关注，而这种关注并非是她们想要的。但她们却想错了。20 岁的瑞秋·彭德雷，是休斯敦大学的啦啦队队长，一个曾经被她拒绝过的男生枪杀了她，随后这个男生自杀了。19 岁的泰尼莎·斯图尔特，是得克萨斯农工大学的新生，她在一次春假时消失了。随后，她的前男友承认勒死了她，并肢解了她的尸体，还在自己的公寓中用烤肉架烧毁了残骸。尽管这两名男性都曾经有过尝试控制(被害人)、邮件骚扰(被害人)以及表达愤怒等行为，但案发前没人意识到这些是危险的信号。("Ignoring Warning", 2007)[①]

① 除非特别说明，本书中所有的案例都来自作为家庭暴力研究领域的研究者与从业者所积累的个人经验，是我们对案例的个人理解。同时，除非特别说明，案例中所有的名字均为化名。

上述新闻展示了近期在美国出现的各类家庭暴力事件。尽管新闻媒体所报道的家庭暴力事件通常是最耸人听闻的案例，但是我们没有理由认为上述故事有任何特殊性。由于媒体追求轰动效应，因此读者很难听说发生在家庭内部的普通而日常的暴力。为了理解家庭暴力的复杂性，本章将从广泛而科学的角度对家庭暴力提供一个解释。尽管本章是本书的概述，但是读者可以进一步对许多与家庭暴力有关的问题有深入的了解。这些问题包括但不限于：(1)对各类暴力行为的评估；(2)所涉及的科学研究；(3)各种尝试解释家庭暴力的理论；(4)相关定义；(5)各种虐待形式；(6)家庭暴力的身心后果；(7)针对受害者(victim)和加害人(perpetrator)的现有治疗；(8)旨在终结家庭暴力的各类政策建议。第1章将以如下两个重要问题作为开篇："家庭暴力何时(以及如何)被认定为是社会问题?"以及"如何定义家庭暴力?"。后续的章节则会对这些信息作进一步的阐释。

## 家庭中的暴力

社会倾向于认为家庭是一个相对安全的地方，一个安全的港湾，一个拥有食物和关怀的地方。家庭也是一个与配偶相爱并爱孩子的地方。很遗憾，这种家庭的观点过于理想化。家庭经常是暴力与虐待的来源。儿童虐待、手足虐待、父母虐待、约会虐待(dating abuse)、配偶虐待和老年人虐待，这些到底有多常见呢？由于各种各样的原因，这个问题十分难以回答。首先，家庭暴力的确切范围并无定论。就算对家庭暴力的定义达成了一致，绝大多数的家庭暴力发生在紧闭的门背后，经常是隐蔽的、无人注意的、被忽略的。因此，它并没有引起官方的注意，也没有成为官方统计的一部分。此外，受害者可能无法回忆虐待的过程，可能并没有意识到这种行为是虐待，可能并不希望公开，甚至没有能力报告虐待行为。基于上述种种阻碍，任何有关家庭暴力的统计数据都应被谨慎解释：大多数数据被低估了。实际上，根本没有办法知道社会上家庭暴力的确切数字。

不少数据源有助于了解问题所涉及的范围。比如，来自刑事攻击的监测数据，以及凶杀犯罪数的记录。计算机出现以后，美国政府组织已经开创了一些数据库来更好地追踪家庭暴力。一些常规或新兴的政府系统如下：

美国疾病控制与预防中心(CDC)
美国国家司法研究所(NIJ)
美国青少年风险行为系统(YRBS)
美国联邦调查局(FBI)
美国全国犯罪受害人调查(NCVS)
美国司法部(DOJ)
美国全国共病调查(NCS)
美国全国暴力死亡报告系统(NVDRS)
美国全国犯罪案件报告系统(NIBRS)
美国全国儿童虐待与忽视数据系统(NCANDS)
美国全国伤害预防与控制中心(NCIPC)
美国全国电子伤害监控系统(NEISS)
美国卫生与公共服务部(DHHS)
美国发生率与死亡率周报(MMWR)
美国行为风险因素监控系统(BRFSS)
美国收养与寄养的分析与报告系统(AFCARS)
美国全国儿童暴力暴露调查(NatSCEV)

此外，有很多由大学学者和非政府组织开展的问卷调查。其中一部分如下：