

# 舒适的家，自在的你

心地いいわが家の作り方②好きから始めるインテリア

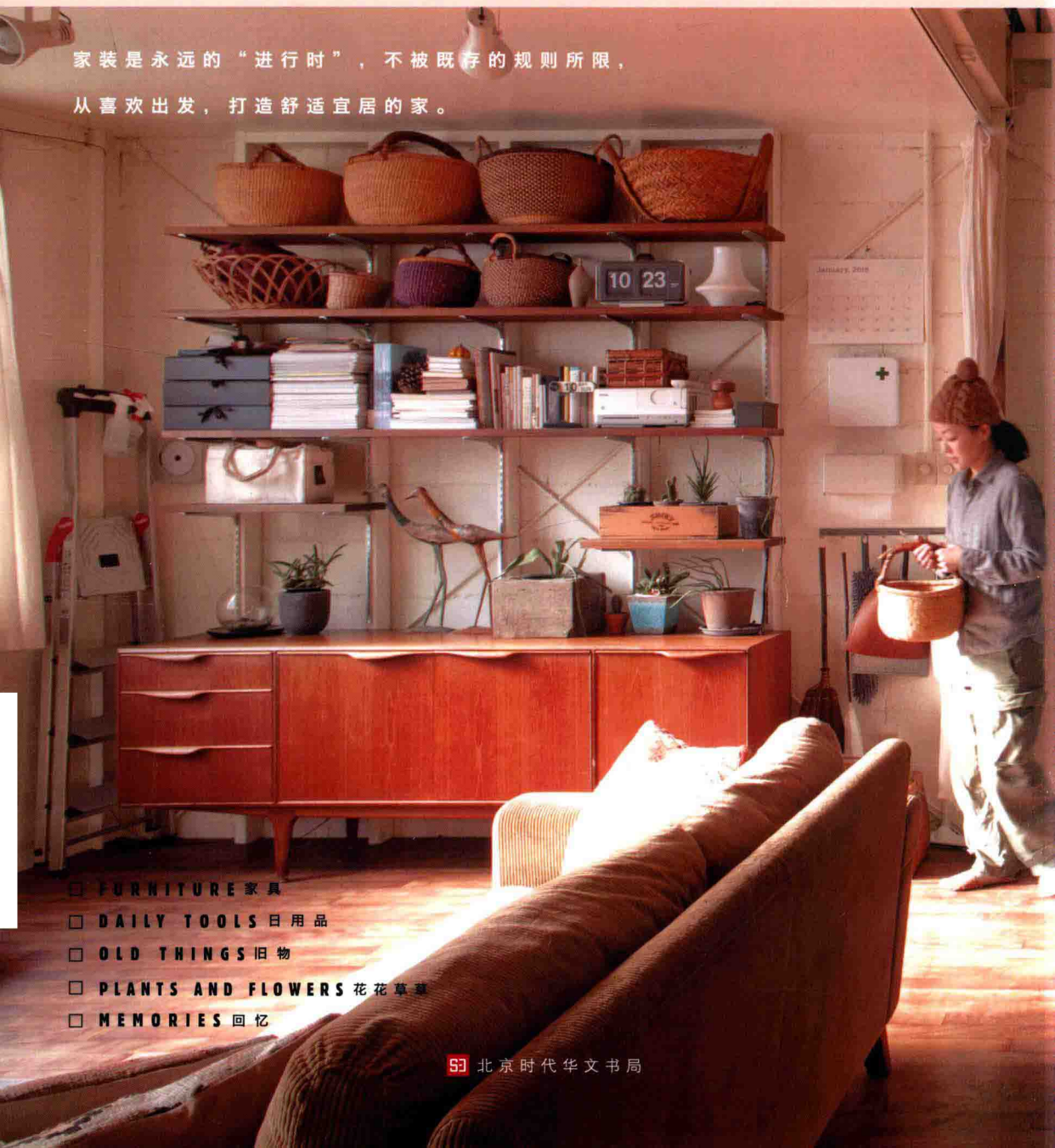
LIFE INTERIOR 



[日]主妇之友社 编 苍绫 译

[Cozy/relax/homey]

家装是永远的“进行时”，不被既存规则所限，  
从喜欢出发，打造舒适宜居的家。



- FURNITURE 家具
- DAILY TOOLS 日用品
- OLD THINGS 旧物
- PLANTS AND FLOWERS 花花草草
- MEMORIES 回忆

# 舒适的家，自在的你

心地いいわが家のつくり方②好きから始めるインテリア

【日】主婦之友社 编 苍绫 译

## 图书在版编目(CIP)数据

舒适的家,自在的你 / 日本主妇之友社编; 苍绫译. — 北京:  
北京时代华文书局, 2021.9  
ISBN 978-7-5699-4140-1

I. ①舒… II. ①日… ②苍… III. ①室内装饰设计 IV. ①TU238.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第175758号  
北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2019-0536

心地いいわが家のつくり方02好きから始めるインテリア

©SHUFUNOTOMO CO., LTD. 2018

Originally published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd

Translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd.

Through CREEK & RIVER CO., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

## 舒适的家,自在的你

SHUSHI DE JIA, ZIZAI DE NI

编者 | [日] 主妇之友社

译者 | 苍绫

出版人 | 陈涛

选题策划 | 陈丽杰 仇云卉

责任编辑 | 袁思远

执行编辑 | 仇云卉

责任校对 | 凤宝莲

封面设计 | AKI JIANG

内文版式 | 孙丽莉

责任印制 | 瞿敬

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街138号皇城国际大厦A座8楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印刷 | 河北北京平诚乾印刷有限公司 010-60247905

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开本 | 710mm×1000mm 1/16 印张 | 16.5 字数 | 102千字

版次 | 2022年1月第1版 印次 | 2022年1月第1次印刷

书号 | ISBN 978-7-5699-4140-1

定价 | 79.00元

版权所有, 侵权必究

THE HOUSE OF THE FUTURE

THE HOUSE OF THE FUTURE



FURNITURE

家具

舒适的家里有

中意的  
『家具』

家具能带给人幸福。——丹麦设计师 布吉·莫根森

家中摆着喜欢的家具，看到就会被它们美丽的样子吸引，触摸就能感到满足。那些光是存在就令人高兴的家具，拥有振奋人心的力量。



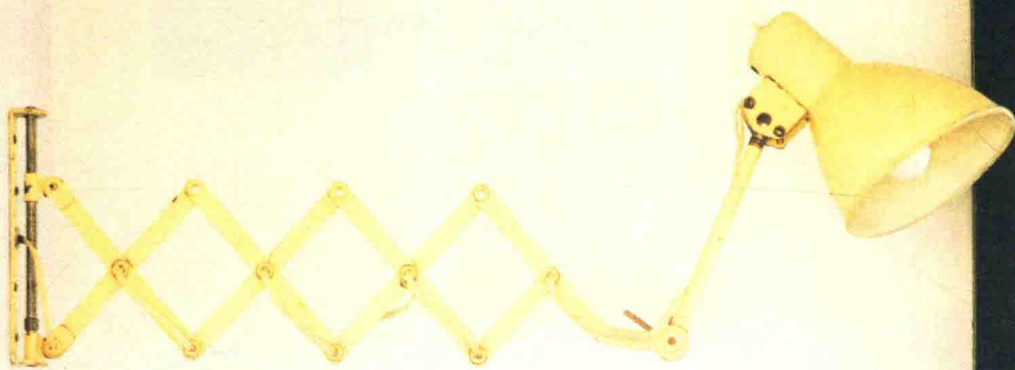
DAILY TOOLS

日用品

舒适的家里有

珍爱的  
『日用品』

正因为是每天都要用的东西，才更要选满意的设计和品质。感受偶然发掘到珍物的幸福，和它们相处，以物为托，发掘自己的眼力和内心。越用越熟，爱不释手。



OLD THINGS

旧物

舒适的家里有

藏满回忆的『旧物』

只要上了年头，不论什么东西都会有斑点、伤痕和污渍。即便如此，这些横渡大海、跨越时空，在许多人手上流转保留至今的往昔之物拥有经历岁月的独特魅力。充满古旧之味的家里，流淌着开阔豁达的气息。



PLANTS AND FLOWERS

植物和鲜花

舒适的家里有

治愈身心的  
『花花草草』

装满植物的家，身处屋内，就能体会到季节流转。就算没有花瓶，也可以用食器、玻璃瓶等身边的器皿来插花，看着它们、照顾它们、守护它们的一天天里，屋内的空气也变得清新起来。



MEMORIES

回 忆

舒适的家里有

家人的  
『回忆』

因为家人喜欢而选择的东西，就算是最初看起来不协调，日日相伴，也渐渐变得可爱起来。混合着各自的偏好和个性，彼此熟悉起来，成为家里融为一体的装饰。带着岁月回忆的家，总感觉更舒适。

# 目录

## C O N T E N T S

002

### CASE 01

#### 山本家

#### 旧物之美

经历岁月洗礼，  
让人感受到旧家具的风格和质感。  
被旧物包围，  
反而有让人面向未来的勇气。

012

### CASE 02

#### 松本家

#### 花花草草，杯杯盏盏

在白与灰整齐排布的  
简洁空间里，  
柔软的植物和木制家具的搭配  
格外使人安心。

022

### CASE 03

#### 井冈家

#### 家是属于自己的美术馆

把外国的旧家具、  
杂货和日本手工艺人的作品  
好好收藏。

032

### CASE 04

#### 马场家

#### 新与旧的碰撞

这是一个像纽约公寓那样，  
巧妙地融合了复古与现代风格、  
自然又平衡的家。

042

### CASE 05

#### 森家

#### 不起眼之物的伟大博物馆

怀着传承与怜爱的心情，  
把家打造成不起眼之物的  
伟大博物馆。  
每天待在博物馆里是赏心乐事。

056

1 专栏 COLUMN

共享舒适

064

## 2 专栏 COLUMN

搁过来 摆过去

072



### CASE 06

## 大内家

让喜欢的东西焕发生机

理想的居住空间  
能让家人和家里的物品  
都生机勃勃。  
为此，必须日日动手努力。

082



### CASE 07

## 大谷家

小家也温暖

将 51 m<sup>2</sup>的一居室  
以小化大，  
里面只摆放自己喜欢的东西。

092



### CASE 08

## 穴吹家

边居住边改造的舒适

把干洗店重新改建后，  
老屋变身豁然开朗的新空间。

102

### CASE 09

## 北川家

物品的故事，就是家的故事

不拘泥于国家、流派和品味，  
只选自己喜欢的东西，  
自由地设计装饰。

112



### CASE 10

## 松山家

多肉植物之家

以古旧家具、  
道具和多肉植物为主角，  
如同白色箱子一般清爽的和谐之家。

126

## 3 专栏 COLUMN

让旧物再生

134

## 4 专栏 COLUMN

宁静与快乐之间

142



## CASE 11

### 宫胁家

用年代感打造家的细节

在摩登而简洁的空间里，  
品味安静优美的古旧物品，  
余味更深。

184



## CASE 15

### 小堀家

用色彩和立体感为家添彩

室内装饰的基础，  
是旅途中的偶遇和多年  
积累的经验碰撞出的灵感。

152



## CASE 12

### Y家

身处都市，如在自然

打造令人  
如同身处自然之中的家，  
让孩子们自由茁壮地成长。

196



## CASE 16

### 木村家

破除隔断，打造开放的美式空间

仿照憧憬已久、  
富有开放感的美式空间，  
打造让家人开心居住的  
无隔断式平房住宅。

162



## CASE 13

### 米泽家

家人的喜好混合成理想的家

艺术、植物、手工艺品，  
夫妇把各自中意的东西  
装饰在家中目之所及之处。

208



## CASE 17

### Miki家

心爱之物是家中最美的风景

连接两人缘分的照片、  
漂洋过海的古旧家具……  
家是装满“宝物”的温暖空间。

172



## CASE 14

### 山田家

混搭风之味

以巴黎的时尚生活为底色，  
用长年搜集来的家具和艺术  
品在白色空间里排列组合。

222



## CASE 18

### 冲田家

中性容器般的简洁之家

考虑到长久居住，  
打造出紧凑简洁的空间，  
被喜爱的家具包围着安心生活。

237

## 5 专栏 COLUMN

听听室内装饰达人的话  
那些爱不释手的東西

*A  
Nice Homey Scent  
Makes  
Everyone  
Feel Welcome.*



舒适的居家氛围令人心身愉悦