

王九一临床经验集

路志正



王九一 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王九一临床经验集/王九一主编. —北京: 中国
中医药出版社, 2021. 7
ISBN 978-7-5132-6994-0

I. ①王… II. ①王… III. ①中医临床—经验—中国—
现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 093641 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6.75 彩插 0.25 字数 169 千字

2021 年 7 月第 1 版 2021 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-6994-0

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



王九一近照



王九一与路志正老师合影



王九一及名医工作室部分成员与国医大师路志正合影



王九一名医工作室部分成员合影

王九一简介

王九一，男，汉族，1950年5月22日出生于河北廊坊市安次区北史家务乡西孟各庄村一个农民家庭。1965年中秋拜当地名医陈子兰老先生为启蒙老师学习中医。1967年11月任乡村医生。1975年9月毕业于河北医科大学中医系。系国医大师路志正亲收弟子，1981年在广安门医院跟师临床2年，于1997年在人民大会堂正式拜师。

河北省名医，廊坊市首届十大名医，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国中医药科技成果评审专家，河北省第二批“师带徒”老师，第五批河北省老中医药专家学术经验继承工作指导老师，河北省中医药学会第四届委员会常务理事。曾任政协廊坊市委委员、广阳区常委，现任河北省针灸学会副会长，廊坊市中医药学会顾问，廊坊国际中医协会会长，廊坊市卫生局医疗事故鉴定委员会委员，廊坊市跨世纪人才，有突出贡献专家，享受市、区两级政府特殊津贴。

自幼酷爱中医，精通中医典籍，重今图强，师古创新。从事中医临床53年，主张一个“活”字，不拘泥一家一法。擅长中医内科、针灸，对妇、儿科也有较深造诣。对心脑血管病、更年期综合征、慢性风湿及类风湿病、痛风、干燥综合征、银屑病、男女不育不孕、慢性顽固性眩晕、咳喘、胃病、急慢性婴幼儿腹泻、厌食、择食等病证，均有独到的见解和经验。

积极参加全国的学术活动，撰写论文、论著达300余万

字，著有《中医养生保健精要》《说医道药话健康》，于2011年分别获河北省中医药学会优秀著作奖和三等奖。参加撰写并出版了《痹病论治学》《中医心病证治学》《湿病证治学》《医林集腋》等，曾获6次市级科技进步奖，二、三等奖，在省级以上刊物发表论文近30篇。

路 序

王九一自幼酷爱中医学，1980年中秋起跟师临床学习40年，遂成为路门医学亲传弟子。

九一忠厚仁义礼，温良恭俭让。自少年学习优秀，砺志悬壶，串雅乡里，立足于中医临证五十余年。熟读经典，广采众长，潜心学习，勤于实践。攻研脾胃学说和湿病理论，带领其学生认真总结临证经验，探讨疑难病证治疗。总结并阐述了妇人血证并风湿痹病证治，提出了妇人血证并风湿痹病的生理病理新机制，新的发生发展特点，扼要地论述了妇人风湿痹病在青春期、生育期、更年期三个不同年龄阶段和月经期、产褥期两个特殊生理时期中的发病机制和证候特点，是路氏医学对风湿痹病的一个新的论点。该文凸显了“四季多湿病”“北方亦多湿”及“百病多湿邪，湿证贯百病”的理论观点。在易水医学“脾胃学说”和“湿病论”上卓有建树。

学生们将跟师临证实录认真整理成册。同学们努力进取，为鼓励后生，促进中医药事业的发展，薪火相传，乐为之序。

路志正

作序于北京

自序

本书是我的学术思想及经验和学生们撰写的跟师临证学习体会，以中医临证实录为依据，以中医基础理论为指导，并传承前辈老师的学术思想和临证经验，以弘扬易水学派的脾胃学说和路志正老师的湿病理论中的部分内容。

吾辈出身农家，目睹农村缺医少药的困境，即使父母生病也眼巴巴地看着，顿足焦急，束手无策，因砺志学医，当一名串雅郎中。少年时期成长于新中国建设方兴未艾、人人都穷的年代。我从1963年也就是13岁读初中一年级时便开始了对中医学借书自读的阶段。事不遂愿，又时不我待，自信未来可期，不负韶华。在这短暂的少年期，因为“文革”停课，而后我学过瓦木匠，任过民办教师，于1965年中秋拜河北安次县名中医陈子兰老先生为启蒙老师，经百倍努力奋争，于1967年11月正式成为一名草根乡医，从事着本村及附近村的医疗保健、预防接种等工作。在繁忙的农村医务中边学中医，边采集地方草药达400余种，以供村民们免费防治多种常见病、多发病，有时甚至是疑难病。由于学习中医的思想迫切，又于1972年4月进入河北新医大学中医系学习，荣为第二期工农兵学员。

1975年9月毕业后，正式从事中医内科临床工作。医海茫茫，如何提高个人的医、教、研水平成为燃眉之急，如何总结研究前辈临证经验刻不容缓，于是通过大师姐路喜素的同学介绍，在1980年中秋的丰收季节，万幸拜师于国医大师路志

正老师门下。门师言传身教，耳语相授，尽得高精深理论知识。吾积累了十余年的疑难问题，在老师那里茅塞顿开，学到了前所未学的内容。

门师叮嘱：读书师古非泥古，因证施方不执方。还说：熟读王叔和，不如临证多。我和学生们扎根中医临证，把临证研究作为提高医技水平的动力。老师授之以渔，传承之，教之以法，施用之。

吾追随老师学习中医临证40年，积极参加全国学术研修活动，聆听焦树德、朱良春、谢海洲、关幼波、刘渡舟等前辈大医的传授。前贤们的传授精神，吾辈甚感自身之不足，任重道远。吾于1999年晋升为主任中医师，并被评为全国第五批临床师承指导老师，被评为河北省名中医和首届燕赵名中医。现任河北省针灸学会副会长、全国中医药科技成果评审专家。

在长期的中医临证中，在门师的指导下，总结了部分中医疑难病证治疗经验，还曾研究过各家学派，虽收获一些荣誉，但由于水平有限，只能是在中医某一领域的点滴体会，若加以提高，或许能成为中医宝库中的贝壳。吾师和同学们均感幸哉！

学生石瑞舫、刘士梅、王玉春、石瑞香、苑金藏、王万方、李宝宗是经全国统考荣为全国及省中医临床优秀人才，她（他）们有释缚脱艰、济羸劣以获安者的大医精神。在从师学习上，师于多名国医大师，广学众长，潜心经典，深悟其理，扬其精神，弘其内涵，随迁革演变，去伪存真，师古创新，攻坚穷研，对每一案例认真总结，内容翔实，有始有终，有根有据，各有千秋和独到之处，如有不足，敬请老师和同仁们予以斧正，不胜感激，虚怀恭受。为感谢老师，鼓励不惧劳苦的学生子，彰显拳拳济世精神，欣然作序。

王九一

辛丑春于廊坊市九一九五德生堂

目 录



第一章 临证心得	1
第一节 细辛的应用	1
第二节 伏湿感冒治法	7
第三节 痹病治法	9
第四节 肝病治法	15
第五节 萎缩性胃炎治法	17
第六节 妇人血证并风湿痹证治法	21
第七节 二仙汤的应用	43
第八节 药非重剂不为功	48
第九节 风湿性心脏病慎用活血化瘀药	52
第十节 治痿独取阳明	53
第十一节 六腑以通为用	57
第二章 临床经验	60
第一节 咳 嗽	60
第二节 哮 喘	64
第三节 鼻 鼽	67
第四节 胁 痛	71
第五节 胸 痹	74
第六节 胃 痛	78
第七节 消渴病	87

第八节	泄 泻	91
第九节	尿 血	95
第十节	眩 晕	97
第十一节	心 悸	99
第十二节	不 寐	102
第十三节	中风后遗症	106
第十四节	郁 证	110
第十五节	月经先期	113
第十六节	月经后期	115
第十七节	月经先后无定期	119
第十八节	崩 漏	121
第十九节	黄褐斑	125
第二十节	带下病	128
第二十一节	不孕症	132
第二十二节	多囊卵巢综合征	138
第三章	薪火传承	143
第一节	王九一治疗幼稚子宫经验	143
第二节	济阴行水法治疗妇女特发性水肿	145
第三节	王九一应用大柴胡汤经验	149
第四节	王九一治疗闭经经验	154
第五节	口腔溃疡的中医治疗	157
第六节	脂溢性脱发治疗	161
第七节	痤疮的中医治疗	167
第八节	黄褐斑的中医治疗	171
第九节	慢性荨麻疹的中医治疗	175
第十节	王九一治疗慢性咽炎的临床经验	178

第十一节	王九一应用温胆汤的经验	183
第十二节	黄连温胆汤合半夏秫米汤治疗失眠	186
第十三节	王九一应用升阳益胃汤的经验	188
第十四节	王九一应用花类中药经验	191
第十五节	湿为百病之长	200
第十六节	脂溢性脱发从湿治	202
第十七节	甘露消毒丹治疗喘证	206

第一章 临证心得

第一节 细辛的应用

“搔痒不着赞何益，入木三分骂亦精。”这是笔者门师、现代国医大师路志正教授的座右铭。

承袭老师思想，对临床中所遇到的疑点难点，总是潜心穷研。在中医临床中常用的细辛，治疗外寒里饮证之咳喘、风寒湿痹证之酸麻胀痛楚及其他多种病证，其疗效之佳在此不加赘述。唯其与疗效密切相关的品种、用量、毒副作用、所治病证及其宜忌值得探其究竟。笔者从初涉临床使用细辛不过钱（3.125g），后渐增到三钱（约10g）以上，根据病情需要乃至用到15g以上，个别案例的用量到20~30g，至今已有40余年的使用史。1983年中华中医药学会成立“痹病攻关组”（后改为中国风湿病分会），我跟随路志正、焦树德二位老师攻关风湿病，二位前辈所认定的有效且较安全的剂量为6~12g，于临床使用，从未见过有异常反应者，且取得了满意的临床效果，尤其对疼痛、痰饮、咳喘的患者，效如桴鼓。故在本院中药房里写了一条长期医嘱：本人用细辛15g以下不再重复签字。

从古籍记载到现今临床以及实验室的研究报道，论文论著及各类探究文章比比皆是。众所周知，自古以来在临床的用量即是不过钱，随着时代的迁革，中医临床的不断发展，现代医家对细辛的临床研究报道及学术思想的论述仁者见仁，各有建

树。综合实验室的各家研究，迄今，关于细辛的品种、用量及毒副作用基本清楚。但临床医生在使用之际仍感无所适从，施之畏误，每用其量难酌，常量怕无效，超常量又恐伤人。

据考，张仲景用细辛大量为六两，如小青龙汤、小青龙加石膏汤、射干麻黄汤、当归四逆汤、乌梅丸等，当时的一两合现在的15.625g，六两折合93.750g。到了宋代，医家陈承在《本草别说》一书中提出“细辛不过钱”的说法，历代医家颇多非议，延至清代陈修园，他在《神农本草经读》中说：“宋时陈承谓细辛单用末，不可过一钱，多则气闭不通而死，近医多以此语忌用，而不知辛香之药，岂能闭气？上品无毒之药，何不可多？”这些在中国中医科学院广安门医院陈小全老师的文章里已有论述。现代临床众多大家争鸣不已，创意非同。河北名医刘沛然著有《细辛与临床》一书，他在卷首说：“余使用细辛治疗多种病证，在用量上无一例失效，无一次过失，亦未发现不良反应。”刘老前辈在细辛施治及用量上颇具匠心及创意。1979年笔者有幸与刘老在河北省中医学术年会上相见，请教前辈用量，欲亲尝45g。他在《细辛与临床》一书编写说明中写道：为了探讨细辛用量，有一次竟喝下120g生药汁，体验服前与服后无不适之感，各种检验亦无任何变化。《神农本草经》将其列为上品药120种内，“细辛，性温，味辛，主咳逆，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌。久服明目，利九窍，轻身长年。”虽未言用量，但可“久服”。至北宋陈承方言：细辛非华阴者不得为真，若单用末，不可过一钱。现代研究证实，细辛的主要成分为甲基丁香酚和左旋细辛素等挥发油。其药理作用为解热镇痛、镇咳祛痰等，其副作用是可麻痹呼吸中枢。

综上所述，基本明确细辛的作用、用量、功效、副作用及相关的诸多方面问题。单用药末冲服，因含挥发油量大，毒性

大，易致人气闭，不可超过《中国药典》最大用量 3g（注：《中国药典》中未说明是煎服与冲服剂量，《中药大辞典》则注明内服煎汤 0.3~1 钱）。现在临床同道共识，煎剂在共溶和助溶作用下，含挥发油量低，毒性降低而提高了疗效，故可用至 12g 左右。在宋代以前，如《神农本草经》列为上品君药的说法，与刘沛然老前辈的临床经验相符。

然就在笔者顺利而忙碌的临床工作中，于 2005 年夏突然发生了两例用细辛复方煎剂有反应者，其剂量均为 10g（病例附后），其主要临床反应较为一致，即头晕、呕吐、腹泻、汗出、乏力等症状。经三级甲等医院综合检查均未见血压及心、肝、肾、肺或其他脏器的异常，两例患者经医院一般支持疗法，分别输液 1~3 天恢复如常。

45 年的中医临床遇此两例，苦不堪言。当即把本市十余家药店的细辛取来品尝比对，结果均有差异。《中国药典》（1995 年版）一部载：细辛，本品为马兜铃科植物北细辛、汉细辛或华细辛的干燥全草。《中药大辞典》（江苏新医学院编，1986 年 5 月第一版）载：基原：为马兜铃科植物辽细辛或华细辛的带根全草。原植物：①辽细辛：《本草原始》又名万病草、细参、烟袋锅花、东北细辛。生长于林下、灌木丛间、山沟、林缘或山阴湿地。分布在东北及山东、山西、河南等地。②华细辛，又名（《本草原始》）白细辛。药材：①辽细辛，又名北细辛（《理伤续断方》）……气甚芳香，味辛辣，后具麻木烧灼感，以根灰黄色、叶绿色、味辛辣而麻舌者为佳。产于辽宁、吉林、黑龙江等地。②华细辛，外形与辽细辛相似，香气及辛辣味较弱，而麻木烧灼感较强，产于陕西。除上述正品外，少数地区尚以下列各种作细辛使用，一般称为土细辛，有杜衡、大花细辛、花叶细辛、圆叶细辛，使用于广东、广西等地。《中药大辞典》载：杜衡……③《唐本草》：……根似