新编长沙方歌括

代金豹 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据
新编长沙方歌括 / 代金豹编著. —北京：中国中医药出版社，2021.8
ISBN 978-7-5132-6960-5

Ⅰ.①新… Ⅱ.①代… Ⅲ.①《伤寒论》—方歌—汇编 Ⅳ.①R222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2021）第 080150 号

中国中医药出版社出版
北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼
邮政编码 100176
传真 010-64405721
保定市西城胶印有限公司印刷
各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 3 字数 53 千字
2021 年 8 月第 1 版 2021 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-6960-5

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405720
购书热线 010-89535836
维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs
微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr
官方微博 http://e.weibo.com/cptcm
天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换（010-64405510）
版权专有 侵权必究

前　言

清代陈念祖，名修园，字良有，号慎修。福建长乐（今福建省福州市长乐区）人。生于医学世家，对张仲景推崇备至，对《伤寒论》研究颇深，所著《长沙方歌括》，主要将张仲景《伤寒论》113方（佚1方）的配伍组成、药物剂量用诗歌的形式编写出来，部分涉及功能主治、煎煮方法，简明扼要、通俗易懂且便于记诵。要想掌握应用经方，首先应该背诵《伤寒论》原文，但由于原文晦涩难背，使很多杏林人士或望而却步，或半途而废。笔者亦是数次放弃，因喜欢诗词歌赋遂决定先背诵《长沙方歌括》，但又觉此诗歌离《伤寒论》原文较远。一日脑中灵光一闪：能不能将《长沙方歌括》与《伤寒论》原文结合，创作新的诗歌，再进行背诵，在此基础上背诵原文？付诸实践，新编诗歌且背诵完毕前后共用一月余时间，尝试背诵原文，顿时觉得亲切，背诵起来大为容易。冀此新编诗歌可以成为与笔者有共同诗词歌赋爱好或相同经历的杏林人士，或初学者、中医爱好者学习《伤寒论》的一条途径。

新编诗歌以《长沙方歌括》为参考，将《伤寒论》113方（佚1方）有关的条文，各方汇集在一起，选取具有代表性的关键词语作为《新编长沙方歌括》诗歌的组成部分，能保持原来韵脚的予以保留，不能保留的，或觉拗口的则重新选择合适的韵脚，汇聚成新的诗歌，使诗歌尽量接近原文。容易引起歧义的，在方歌对应诗句后用括号以小字标注。大承气汤与小承气汤条文未做单独分开，而是将208~374条中包括两方的条文按照顺序放在一起，可对比互参。本文不包括《伤寒论》卷第一（辨脉法第一、平脉法第二）及卷第二（伤寒例第三、辨痉湿暍脉证第四），是从辨太阳病脉证并治上第五开始。本书最后附录是《长沙方歌括》原文，读者可以对比两种诗歌，选择自己喜欢的背诵。另外，伤寒大家胡希恕先生说，方剂后的加减法要不得，但本书及《长沙方歌括》也将加减法编入诗歌，背与不背请读者自行斟酌。

新编诗歌有31首与《长沙方歌括》原诗歌有关联，特于此说明：

1. 与原诗歌相同者7首：桂枝汤、芍药甘草汤、白虎汤、炙甘草汤、蜜煎导方、猪胆汁方（蜜煎导方、猪胆汁方是同一首诗歌）、麻子仁丸、烧裩散。

2. 保留3句以上或略有改动者8首：甘草干姜汤改动最后一句；大柴胡汤将第二句“分”改成“量”，并且又增加两

句组成六句诗歌；大陷胸汤将第二句“力颇饶”改为“把皮削”体现大黄去皮，将第四句“结聚此方消”改为“水热互结消”更明显体现病机；半夏泻心汤第二句改动；桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤（同一首诗歌）第二句改动体现病因病机；麻黄附子细辛汤后两句稍作改动；乌梅丸最后一句稍作改动重点体现“久利”；竹叶石膏汤第二句稍改体现“虚羸少气”使接近原文。

3. 保留两句原文或两句稍加改动 11 首：桂枝加葛根汤，保留前两句，但将第二句最后一字“濡”改为“出”；桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤（同一首诗歌），保留后两句但将最后一句“俱”改为“投”以使押韵；桂枝麻黄各半汤，保留前两句但将“甘芍姜麻”改为“麻芍草姜”（笔者个人觉得更易背诵）；白虎加人参汤保留后两句，但将最后一句最后一个字改为“夸”以使押韵；干姜附子汤保留前两句；柴胡加芒硝汤保留后两句，但将第四句最后三字改为“二两赊”，以使押韵；大陷胸丸保留前两句，但将第二句最后一个字改为“硝”，直接用芒硝的“硝”当韵脚，更加简单直接易记；柴胡桂枝干姜汤，改动较大，变为六句诗歌，将原诗歌第一句“蛎干姜”改为“牡蛎姜”，因方名包括干姜，故突出牡蛎，并将此句变为新诗歌的第五句，将原诗第二句化裁为第六句以押韵；大承气汤保留后两句；四逆加人参汤保留前两句；枳实栀子汤保留前两句，但将第二句稍作改动，“复病”改为“烦

需要全本请访问 www.ertongbook.com

热”，使更接近病因病机。

4. 保留一句或将保留句子稍改5首左右：桂枝加附子汤保留最后一句；五苓散改动较大，改为八句诗歌，保留最后一句，但将“吞”改为“饮”；赤石脂禹余粮汤保留第一句；桂枝人参汤保留第一句；附子汤保留第一句。

5. 其他：将第83~89条的“麻黄七禁”编成诗歌，可结合第49条“尺脉微”、第50条“尺脉迟不可发汗”合参，全面认识“麻黄九禁”；桂枝二越婢一汤只是给出了越婢汤的量需要两方2∶1换算；栀子厚朴汤、栀子干姜汤前三句是根据栀子豉汤条文所出现的症状编写，需注意；新编诗歌计量与原文记载有出入的，均按中国中医药出版社出版、李宇航主编的《伤寒论研读》教材修改；《伤寒论》原文标点符号，以李宇航主编《伤寒论研读》为准，唯第91条中“续得下利，清谷不止”按照中国中医药出版社出版的《〈伤寒杂病论〉诵读口袋书》将逗号去掉；第301条“以二三日无里证”口袋书中无“里”字，应系漏字，按照李宇航主编教材为准；《伤寒论》条文顺序按照赵开美本顺序。笔者不揣简陋，敢竭俾怀，恭疏诗篇，将心中所想整理成诗歌，谨供前辈及杏林同道批评指正。

代金豹

2021年3月

目　录

一　辨太阳病脉证并治（上）…… 001
桂枝汤…… 001
桂枝加葛根汤…… 003
桂枝加附子汤…… 003
桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤…… 003
桂枝麻黄各半汤…… 004
桂枝二麻黄一汤…… 004
白虎加人参汤…… 005
桂枝二越婢一汤…… 005
桂枝去桂加茯苓白术汤…… 006
甘草干姜汤…… 006
芍药甘草汤…… 006
二　辨太阳病脉证并治（中）…… 008
葛根汤、葛根加半夏汤…… 008
葛根芩连汤…… 008
麻黄汤…… 009
大青龙汤…… 010

小青龙汤…… 010
桂枝加厚朴杏子汤…… 011
干姜附子汤…… 011
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤…… 012
麻杏甘石汤…… 012
桂枝甘草汤、茯苓桂枝甘草大枣汤…… 012
厚朴生姜半夏甘草人参汤…… 013
茯苓桂枝白术甘草汤…… 013
芍药甘草附子汤…… 014
茯苓四逆汤…… 014
调胃承气汤…… 014
五苓散…… 015
茯苓甘草汤…… 016
栀子豉汤、栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤…… 017
栀子厚朴汤、栀子干姜汤…… 018
真武汤…… 018
四逆汤…… 019
小柴胡汤…… 020
小建中汤…… 022
大柴胡汤…… 023
柴胡加芒硝汤…… 023
桃核承气汤…… 024
柴胡加龙骨牡蛎汤…… 024
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤…… 024

桂枝加桂汤…… 025
桂枝甘草龙骨牡蛎汤…… 025
抵当汤、抵当丸…… 025
三 辨太阳病脉证并治（下）…… 027
大陷胸丸…… 027
大陷胸汤…… 027
小陷胸汤…… 028
文蛤散…… 028
三物白散…… 029
柴胡桂枝汤…… 029
柴胡桂枝干姜汤…… 029
半夏泻心汤…… 030
十枣汤…… 030
大黄黄连泻心汤、附子泻心汤…… 031
生姜泻心汤、甘草泻心汤…… 031
赤石脂禹余粮汤…… 032
旋覆代赭汤…… 032
桂枝人参汤…… 033
瓜蒂散…… 033
黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤…… 034
黄连汤…… 034
桂枝附子汤、桂枝附子去桂加白术汤…… 035
甘草附子汤…… 035
白虎汤…… 036

炙甘草汤…… 036
四　辨阳明病脉证并治 …… 037
大承气汤…… 037
小承气汤…… 037
猪苓汤…… 040
蜜煎导方、猪胆汁方…… 041
茵陈蒿汤…… 041
吴茱萸汤…… 042
麻子仁丸…… 042
栀子柏皮汤…… 042
麻黄连轺赤小豆汤…… 043
五　辨太阴病脉证并治 …… 044
桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤…… 044
六　辨少阴病脉证并治 …… 045
麻黄细辛附子汤…… 045
麻黄附子甘草汤…… 045
黄连阿胶汤…… 046
附子汤…… 046
桃花汤…… 046
猪肤汤…… 047
甘草汤、桔梗汤…… 047
苦酒汤…… 047
半夏散及汤…… 048

白通汤、白通加猪胆汁汤 …… 048
通脉四逆汤 …… 048
四逆散 …… 049
七 辨厥阴病脉证并治 …… 050
乌梅丸 …… 050
当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤 …… 050
麻黄升麻汤 …… 051
干姜黄芩黄连人参汤 …… 051
白头翁汤 …… 052
八 辨霍乱病脉证并治 …… 053
四逆加人参汤 …… 053
理中丸 …… 053
通脉四逆加猪胆汁汤 …… 054
九 辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治 …… 055
烧裩散 …… 055
枳实栀子豉汤 …… 055
牡蛎泽泻散 …… 056
竹叶石膏汤 …… 056
麻黄七禁 …… 056
后记 …… 058
附录 …… 060

需要全本请访问 www.ertongbook.com

一　辨太阳病脉证并治（上）

桂枝汤

项强头痛汗憎风，桂芍生姜三两同，

枣十二枚甘二两，解肌还借粥之功。

12. 太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。

13. 太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之。

15. 太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法；若不上冲者，不得与之。

17. 若酒客病，不可与桂枝汤，得之则呕，以酒客不喜甘故也。

18. 喘家，作桂枝汤，加厚朴杏子佳。

19. 凡服桂枝汤吐者，其后必吐脓血也。

24. 太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。

42. 太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。

44. 太阳病，外证未解，不可下也，下之为逆，欲解外者，宜桂枝汤。

45. 太阳病，先发汗不解，而复下之，脉浮者不愈。浮为在外，而反下之，故令不愈。今脉浮，故在外，当须解外则愈，宜桂枝汤。

53. 病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外。复发其汗，荣卫和则愈。宜桂枝汤。

54. 病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。

56. 伤寒不大便六七日，头痛有热者，与承气汤。其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗。若头痛者，必衄。宜桂枝汤。

57. 伤寒发汗已解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。

95. 太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出，欲救邪风者，宜桂枝汤。

234. 阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。

276. 太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。

387. 吐利止，而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

桂枝加葛根汤

葛根四两走经输，项背几几反汗出，
恶风加入桂枝汤，经输不利中风苏。

14. 太阳病，项背强几几，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之。

桂枝加附子汤

太阳发汗漏不止，其人恶风小便难，
四肢微急难屈伸，桂枝加附一枚安。

20. 太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之。

桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤

脉促胸满下之后，桂枝汤去芍药收，
若见恶寒阳不振，更加附子一枚投。

21. 太阳病，下之后，脉促胸满者，桂枝去芍药汤主之。

22. 若微寒者，桂枝去芍药加附子汤主之。

桂枝麻黄各半汤

桂枝一两十六铢，麻芍草姜一两符，

二十四杏四枚枣，身痒不得小汗出。

23. 太阳病，得之八九日，如疟状，发热恶寒，热多寒少，其人不呕，清便欲自可，一日二三度发。脉微缓者，为欲愈也；脉微而恶寒者，此阴阳俱虚，不可更发汗、更下、更吐也；面色反有热色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必痒，宜桂枝麻黄各半汤。

桂枝二麻黄一汤

一两六铢麻姜芍，十六杏仁五枚枣，

一两二草七桂枝，似疟再发汗解高。

25. 服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤如前法；若形似疟，一日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。

白虎加人参汤

桂枝汤服大汗出，烦渴不解脉洪大，

膏斤知六参三两，二草六粳米熟夸。

26. 服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。

168. 伤寒若吐若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。

169. 伤寒无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。

170. 伤寒脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。

222. 若渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。

桂枝二越婢一汤

太阳发热恶寒作，热多寒少脉微弱，

不可发汗此无阳，桂枝二越婢一汤。

姜二膏半草麻二，枣十五枚越婢方。

27. 太阳病，发热恶寒，热多寒少，脉微弱者，此无阳也，不可发汗，宜桂枝二越婢一汤。

桂枝去桂加茯苓白术汤

服桂头项仍强痛，无汗心下满微痛，
小便不利翕发热，去桂再加苓术宗。
经输不利此属腑，利小便对发汗迥。

28. 服桂枝汤，或下之，仍头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。

甘草干姜汤

心烦脚挛理须明，攻表误行厥便成，
二两干姜四两草，伤寒里虚之变证。

芍药甘草汤

芍甘四两各相均，两脚拘挛病在筋，
阳旦误投热气烁，苦甘相济即时伸。

29. 伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛

需要全本请访问 www.ertongbook.com