

谢文纬 著

# 中医 抗癌新思维 三十二讲



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 中医抗癌新思维

## 三十二讲

谢文纬 著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社  
·北京·

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医抗癌新思维三十二讲 / 谢文纬著 . — 北京 : 中国中医药出版社, 2021.3 ( 2021.10 重印 )

ISBN 978 - 7 - 5132 - 6636 - 9

I . ①中… II . ①谢… III . ①癌—中医治疗法  
IV . ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2021 ) 第 003890 号

### 中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6 字数 260 千字

2021 年 3 月第 1 版 2021 年 10 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 6636 - 9

定价 32.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

## 自序

《中医抗癌新思维三十二讲》最初是以音频模式，通过互联网传播中医抗癌的独特治疗思想。对读者来说，音频不需要通过眼睛，因为在当今信息大爆炸的年代，我们的眼睛太累了，看书用眼睛，使用计算机用眼睛；此外，每个人平均一天还要花费2~6个小时盯着手机。这样过度用眼睛，必然影响我们的专注力，因此通过眼睛接受知识会打折扣，知识留在脑中的印象会愈发浅显。或许是因为这个缘故，依靠听来接受知识的付费课程应运而生，并且正在成为一个潮流。

我虽年过七十，但至今还工作在临床一线。我遇到的大多数癌症患者，患的癌症本来对放化疗不敏感，却被用了放化疗，结果癌症没有控制住，反而损伤了身体。此外，对于诸多高中分化大肠癌、乳腺癌、肺癌患者，要说服他们在术后不做程序化的6次化疗，代之以中医无毒大剂量抗癌法抗癌是件难事，阻力来自家庭，也来自西医。我撰写本书的初衷正是要向癌症患者讲清，西医的放化疗为何只适合治疗5%的高恶性度癌症，而不适合治疗95%的低恶性度癌症。我从癌症究竟是一种怎样的病开始，逐步讲到引发癌症的各种复杂因素、癌症治疗的难点，以及如何预防癌症，特别是在饮食、心理调节方面预防癌症。当然重点是讲

解中医无毒抗癌治疗，以及中西医应该如何互补治疗，从而让患者获得最佳的治疗效果。原本讲座只有二十四讲，当这个课程被引进更大的平台时，又应要求增加了八讲，分别是肺癌、大肠癌、肝癌、胰腺癌、乳腺癌、宫颈癌、前列腺癌和喉癌的防治。

这种防治除了介绍西医学的治疗，也讲了我治疗的经验，例如喉癌本是一种恶性度不高的癌症，我的经验是万万不能用化疗，可是患喉癌的某著名电视节目主持人李某却选择去美国梅奥诊所治疗，其实就是选择了有毒抗癌治疗。放化疗杀不死癌细胞，只能不断加大剂量，治疗是残酷和痛苦的，并且是昂贵的，可又以失败告终。而与此同时，另一位喉癌患者经西医手术和放疗后复发，他走投无路，最后求治于我，或许是中医无毒大剂量抗癌法非常适合治疗这种低恶性度癌症，结果这位喉癌患者在服了我开的中药半年后，癌症竟然完全消失，他获得了痊愈。一位名人花了巨资，接受的是有毒抗癌治疗，最后却不治；另一位平民百姓，因为有医保没花多少钱，接受的是无毒抗癌治疗，却获得治愈。由此看来治疗癌症并不是花钱越多效果越好，而是要选对治疗方法。

中医曾有很长一段时间被边缘化，并受到一些人的偏见和非议，被认为是“伪科学”，这或许是因为中医治好了病，却讲不清其中的道理。其实中西医是两个不同的医学体系，中西医诊治思维完全不同。有人说把复杂的东西简单化是智慧，把简单的东西复杂化是知识。中医可能是前者，而西医是后者。

中医把身体看成一个大的系统，从整体上来认识人的生理和病理，这个系统和谐平衡就是健康，反之就是病态。道理简单明了，也反映出自然的质朴无华。由于中医的理论不能被科学界所

接受，于是面对重大疾病和各种疑难病症，特别是西医疗效不好的病种，只好用中医独特的疗效向西医证明，也是在向世界证明中医在人类健康中是不可或缺的。

新型冠状病毒肺炎疫情给中医带来了展示自己的机会，面对这场史无前例的病毒性传染病，西医没有治疗病毒的特效药，用一些治疗其他疾病的传统西药例如抗疟药尝试，疗效很有限，于是对于重症患者只能用支持疗法，送入ICU病房，采用各种昂贵的抢救措施，但最后还是不治。西医的研究都是在实验室进行，除了需要投入大量的人力和资金，更需要时间，疫苗的研制需要时间，而特效药的开发更是遥遥无期。然而中医团队进入抗疫一线后，与西医完全不同，他们仅凭望、闻、问、切四诊，便开出了有针对性的中药处方，这种治疗不是被动的保守治疗，而是主动的扶正祛邪疗法。虽然中药也没有特异的抗病毒作用，但却有抗病毒的广谱作用，如果用上群药，作用是可观的，这是几千年来中医抗瘟疫积累的经验。除了祛邪抗病毒，中医通过调节阴阳平衡，还可激发人体免疫力。这种仅靠四诊临证的治疗，使中医对新型冠状病毒肺炎取得了举世瞩目的疗效，并且几乎没有副作用。

面对一种新的疾病，其实对中医和西医来说都是一场严峻的考验，谁的疗效好？谁的副作用小？谁的价格实惠？老百姓心里清楚，他们是务实的，他们看重的是疗效，也会看副作用的大小，治疗成本的多少。中医之所以在各种打压下依然能存在，依然能发展，靠的就是疗效。

西医研发一个化学药品，需历经几年，甚至十几年的时间，不仅需要投入巨资，而且医药团队需不懈努力。西医尽管讲数据、

讲科学，但大部分数据来自实验室，来自动物试验，并非直接来自人体试验，虽然最后也做人体临床观察，但却转了很大圈子，打了很多折扣，才转到人体，其间花费了巨大的财力和人力不说，当新的化学药品被推向市场，或许开始有效，但很快发现有副作用和耐药等诸多问题，于是不得不放置在一边，甚至面临淘汰，西医只好再进入下一轮的研发，投入更多的资金，这就是西医研发体系的怪圈。西医对疾病的认识和所用的药物总是在不断更新，今天对疾病的认识和所用的药物可以推翻昨天对疾病的认识和所用的药物，而明天对疾病的认识和所用的药物又可以推翻今天对疾病的认识和所用的药物。

而中医则是万变不离其宗，几千年前的经典名方至今仍被广泛应用，四诊八纲至今仍然是中医诊断疾病的基本方法。中医新药方的产生不是来自实验室的研发，而是来自临床的实践，来自用中药治疗患者的直接经验，一个有效的药方治好一定数量患相同病的人，便形成固定的经验方，治疗新型冠状病毒肺炎的经验方就是这样形成的，例如清肺排毒汤和新型冠状病毒肺炎一号方，疗效均在 90% 以上。

然而中医的药方又是多变的，每一个患者，每一诊，都会随病情的变化，随患者体质的不同，随气候、地域的不同时时变化。在浩瀚的中医古籍中留下的中药方足有百万之多，这可能使西医看得眼花缭乱、目不暇接，其实每个药方不过是凝结了某一位中医对疾病的认识和自己独特的临床经验。中医唯一不变的是它的核心理论，中医学认为疾病发生发展的根本原因是阴阳失调，因此调整阴阳，补偏救弊，促使阴平阳秘，恢复阴阳平衡是中医治疗疾病的根本之法。中医的这种调和方法源于《易经》，所以自古

以来易医同源。

《易经》作为宇宙的符号，特别是阴爻和阳爻的排列组合，使伏羲最先画出八卦。经过几千年，周文王又推演成六十四卦，成为《易经》阴阳变化的模式。我们的世界其实就是阴阳世界，我们共存宇宙的本质和运行规律就是阴阳的变化，而这种客观存在的宇宙基本规律居然被我们远古的祖先朦朦胧胧地观察到了，他们坐在旷野的大地上，在夜空中观星星，悟出了宇宙的秘密，或者说悟出了宇宙的天机，他们用无字的先天八卦图、太极图、河图、洛书表述出了宇宙的本质与运行规律，这就是宇宙的阴阳之道。《易经》是中国古代文明的源头，中医是《易经》派生的，中医和《易经》自古融为一体。既然中医的阴阳理论体现了宇宙最基本的运行规律，那么中医成为经久不衰的医学，甚至说中医是一门永恒的医学都是不为过的。

谢文纬

2020年11月11日

## 前 言

我是谢文纬医生，我是一个中医，共和国同龄人，北京中医药大学七七届毕业生。20世纪80年代，我曾留学美国，有一本书《一个中医在美国》就是写我在美国的经历。我曾在美国克利夫兰市 Case Western Reserve 大学医学院任高级研究员，因为有这个身份，我在美国医学院首开中医课，成为历史上第一个在美国医学院开设中医课的人。同时我也在克利夫兰市社会大学开设中医课，目的是希望在西方进一步传播中医。在克利夫兰市社会大学，我的许多洋学生服务于一家美国草本自然阳光公司，这个公司也生产一些中成药，在我的帮助下他们对中药有了新的认识，推动了公司中成药的销售。回国前，在洋学生的撮合下，我将自己的一个抗病毒提高免疫力的中药方交给了这家公司，他们生产了这个中药，至今已有30余年，如今成为美国的热销产品。

回国后，我遇到一件不幸的事，自己唯一的儿子患脑癌，经过西医手术、放疗、化疗，最后不治。治疗是残酷和昂贵的，治疗结果却是失败的。受到这样的打击，无论对一个人还是一个家庭来说，痛苦都是刻骨铭心的。于是我立志攻癌症，发奋要另辟蹊径，寻找一种痛苦少、副作用小，同时又有效的抗癌治疗方法。1996年，我创办了北京东方癌症研究中心，旨在挖掘、整理、研

究中国传统医学，探索攻克癌症的有效疗法。我先后出版了《中医成功治疗肿瘤一百例》《有毒抗癌与无毒抗癌——我的医学思考》《与癌磨，不与癌搏——开启无毒抗癌治疗》《面对癌症，不要怕》等著作，同时不断创造和不断探索，完善了我的中医无毒大剂量抗癌法，近20年来救治患者无数，其中包括我的爱人、岳父、兵团战友和其他亲朋好友。现在我希望将自己的无毒抗癌疗法进一步推广，以救治天下更多不幸患癌症的患者。

中医无毒大剂量抗癌疗法与目前西医的有毒抗癌治疗完全不同，它不是强攻，而是一种缓攻。这是一种不伤害身体，能够促进人体免疫力、激发自愈力的抗癌疗法，但又不同于传统中医调理五脏、平衡阴阳的辨证论治，也不同于现代中医对癌症扶正或以毒攻毒的疗法。中医无毒大剂量抗癌疗法的提出结合了西医学对疾病的认识，结合了我个人几十年的临床经验，采取辨证与辨病相结合，交替选用各种无毒或低毒而有抗癌作用的中药，并对癌症进行极限施压。

中医无毒大剂量抗癌疗法特别适合治疗高中分化的低恶性度癌症，而这类癌症约占人类全部癌症的95%，是西医目前治疗的空白，或者说是西医的短板，因为西医以放化疗为代表的有毒抗癌治疗，只适合治疗高恶性度癌症，而这只占人类全部癌症的5%。遗憾的是，西医近一个世纪以来，却将治疗高恶性度癌症的有毒抗癌疗法广泛用于治疗低恶性度癌症，造成了很多误伤。也使许多亲身经历了这样治疗的患者饱受痛苦，而更使患者家属痛心的是，这种昂贵和残酷的有毒抗癌治疗并不能挽救患者的生命，结果往往是人财两空。因此，我认为目前医学界将治疗高恶性度癌症的放化疗广泛用于低恶性度癌症是一种过度治疗。医学界对

这一问题应该有清醒的认识，并且采取相应的政策导向，就像我们制定不许滥用抗生素的相关政策那样，对癌症患者同样不能滥用化疗。

我希望通过 32 讲，每讲大约 20 分钟，全部课程大约 10 个小时的时间，把医学中的这个问题讲清楚。我会尽量应用西医学知识，以及我个人在临床上治疗癌症患者的经验和案例，向大家介绍我的抗癌新思维，介绍我的中医无毒大剂量抗癌疗法，同时说明为什么西医用治疗高恶性度癌症的有毒抗癌疗法广泛治疗低恶性度癌症是一种误治。既然西医目前还没有治疗低恶性度癌症相应的有效的方法，那么我的中医无毒大剂量抗癌法的提出和应用，正好可以填补这个空白，同时给不幸患了癌症的患者多一种选择，如果不愿意接受放化疗，特别是在手术后不愿意化疗，可以选择中医无毒抗癌治疗。

为了使广大读者更好地认识我的中医无毒大剂量抗癌疗法，我会由浅入深地从对癌症粗浅的认识开始，逐步讲解引发癌症的各种复杂因素、癌症治疗的难点，以及如何预防癌症，特别是从饮食、心理调节方面防治癌症，而我整个课程的重点则是讲解中医的无毒抗癌治疗及中西医应该如何结合，如何互补治疗，从而让患者获得最佳的治疗效果。当患者临床上应用化疗、内分泌药、靶向药而出现耐药时，我们应该如何应对？如何配合我的中医无毒抗癌疗法克服耐药？我会根据自己的临床经验和案例为患者出招，制订可行、有效的治疗方案，帮助大家克服这个最令人烦恼的耐药问题，而耐药是许多癌症患者治疗失败的根本原因。总之，如果读者有耐心学完我的全部课程，相信无论是医生，还是患者或家属，一定会有特别的收获，因为你们学到的是一种抗癌新思

维，一种具有颠覆性的抗癌新理念，一种与正规有毒抗癌治疗完全不同的无毒抗癌治疗，一种切实可行的中医治疗。如果你是一位癌症患者，同时又相信中医，又懂得良药苦口的道理，那么面对癌症，你便不会惧怕，因为你又多了一种可供选择的抗癌治疗方法，这是不伤害身体的抗癌治疗，可以与癌症慢慢磨，在生活质量不受影响的情况下，与癌症周旋，带瘤长期生存，甚至最后战胜癌症。

谢文纬

2020年6月8日

# 目录

- 001 第一讲 癌症究竟是一种怎样的病
- 006 第二讲 与癌症发生相关的那些因素
- 012 第三讲 癌症为何至今不能被攻克
- 018 第四讲 癌症能否自然消退
- 023 第五讲 预防癌症比治疗癌症更重要
- 028 第六讲 防癌抗癌要吃对食物
- 034 第七讲 癌症预防新思路
- 040 第八讲 癌症患者如何选择治疗
- 046 第九讲 “杀敌一千，自损八百”的治疗是否可取
- 052 第十讲 人类的有毒抗癌还能撑多久
- 057 第十一讲 我的中医无毒大剂量抗癌疗法
- 064 第十二讲 有毒抗癌与无毒抗癌的大比拼
- 069 第十三讲 癌症患者多一种治疗不好吗
- 075 第十四讲 中西医结合治疗癌症能否换个模式
- 081 第十五讲 无毒抗癌与有毒抗癌并不是天生的冤家
- 086 第十六讲 耐药是癌症治疗的拦路虎
- 092 第十七讲 克服耐药，才能与癌症长期周旋
- 098 第十八讲 患癌症老人用化疗要慎之又慎

- 103 第十九讲 癌症患者过了5年是安全了吗
- 108 第二十讲 自然饮食能给癌症患者带来转机吗
- 114 第二十一讲 克服抑郁，才能战胜癌症
- 119 第二十二讲 心理疏导只为让患者有个好心态
- 125 第二十三讲 腹式呼吸与气功都能帮到你
- 131 第二十四讲 让无毒抗癌救治更多的患者
- 136 第二十五讲 肺癌的防治
- 142 第二十六讲 大肠癌的防治
- 147 第二十七讲 胰腺癌的防治
- 152 第二十八讲 肝癌的防治
- 156 第二十九讲 乳腺癌的防治
- 162 第三十讲 宫颈癌的防治
- 166 第三十一讲 前列腺癌的防治
- 171 第三十二讲 喉癌的防治

## 第一讲 癌症究竟是一种怎样的病

癌症对于许多人来说是一个可怕的字眼，许多人谈癌色变，因为癌症是一种致死性疾病，癌症至今没有被医学攻克。全球肿瘤统计结果显示，2018年全世界估计有1819万癌症新增病例和960万癌症死亡病例。而我国2018年新发癌症病例为380万人，死亡病例为229万人，排名世界第一，并且正以每年3.9%的发展速度递增。对癌症控制和治疗，这样糟糕的数字，自然会引起人们的“恐癌症”心理，这是可以理解的。

那么癌症究竟是一种怎样的病？

癌症不同于生物中的任何一种疾病，它可以说是地球上最复杂的一种疾病。癌症并不是人类特有的，几乎所有的动物都会得癌症。几十年前，一项研究证实，用同一种化学致癌剂作用于昆虫、爬行动物、鱼和哺乳动物，总共39种动物，结果都诱发出了癌症。在自然界，还发现病毒能诱导许多动物发生肿瘤。植物也一样，也有类似肿瘤的生长，如西红柿茎秆上的赘生物。可见，癌症不只是人类独有的疾病，癌症广泛存在于生物界。

公元前400年左右，西医学之父希波克拉底发现乳腺、胃和子宫的恶性肿瘤现象，他将这种现象比喻为“螃蟹”。癌症的英文名称为cancer，与星座中“巨蟹座”的英文名称一样，因此螃蟹

成了癌症的英文名称。两者之间也的确有相似之处，癌细胞通常会像螃蟹那样四处蔓延、横行无阻。据说，肿瘤肿胀的静脉看上去就像是螃蟹的脚，而且一些恶性肿瘤有中心核，核周围有伪足，与螃蟹确实相似。癌细胞容易转移扩散的特点和螃蟹喜欢四处爬行也一样，所以早期的西医把癌症比作外形凶恶、善于爬行的螃蟹应该说是很形象的。

中医很早就发现了癌症这种疾病，在宋朝，乳腺癌被称为乳岩，岩是岩石的岩。到了明代，《仁斋直指方》一书明确指出：“癌者，上高下深，岩穴之状，颗颗累垂，男多发于腹，女多发于乳。”在中医，岩与癌症相通。以岩石的坚不可破来形容癌症难以治愈的特征，描述也可谓入木三分。无论岩石也好，螃蟹也罢，都代表了中医或西医早期对癌症特性最朴素的描述和认识。而癌症这个至今尚未被人类攻克的“绝症”，在西医学来看，无论是病因和病机都远比人们想象的要复杂得多。

当然如果按西医学最简单的认识，我们也可以用一句话来概括，肿瘤就是细胞的异常增生。正常细胞的分裂本来是有规律和周期性的。1961年美国学者提出，生物细胞在成长过程中，分裂次数和周期是有规律的，细胞分裂并不是无限的，到了一定阶段，细胞的分裂就会停止，出现细胞的衰老和死亡。人的细胞分裂次数大约为50代，到了50代，细胞就会衰老和死亡。人的细胞分裂周期大约为2.4年，以此类推人的寿命应为120岁，这是中医所说的天命之年。然而癌细胞却可以无限分裂和生长。1951年，美国黑人妇女海拉死于宫颈癌，外科医生提取了她的宫颈癌细胞，然后在体外培养进行研究，这些细胞被称为海拉细胞系。尽管海拉早已病故，但她的癌细胞却一直在地球上生存、繁衍，到2018

年为止，海拉细胞已经在体外培养了67年，繁殖超过1.8万代，总重量达到5000万吨。

那么癌细胞究竟是一种怎样的细胞呢？简单地说，当体内细胞发生突变后，它会不断分裂，不受身体控制，最后形成癌症。西医研究癌症已有百年历史，但对癌症的认识至今还没有完全搞清楚，他们对癌症只能做如下定义：恶性肿瘤是机体在各种致癌因素长期作用下，某一正常组织细胞发生异常分化和过度无限增生，并且具有向周围组织乃至全身浸润和转移的特性，其生长变化快慢与机体免疫功能有关。

癌细胞与正常细胞有很大不同，癌细胞失去了对终止增殖信号的应答，并可传出自主细胞生长和增殖的信号。例如在实验室，正常细胞生长相互接触后，其运动和分裂活动会自动停下来。在体外培养则表现为细胞贴壁生长汇合成单层后即停止生长。而癌细胞在体外培养时，则会逃避接触抑制，导致癌细胞持续分裂，呈多层重叠生长，堆积成立体细胞群。此外，癌细胞与其同源正常组织相比，由于细胞膜上的糖蛋白减少，使癌细胞间的黏附性降低，在体内很容易弥散和转移。

临床上，我们把起源于上皮组织的恶性肿瘤称为癌症，起源于间叶组织的恶性肿瘤称为肉瘤。所以癌症只是恶性肿瘤的一大部分，并不是全部，只是由于肉瘤种类较少，平时我们习惯把癌症泛指为恶性肿瘤。癌症具有细胞分化和增殖异常、生长失去控制、浸润性和转移性等生物学特征。人体各个部位是由不同细胞和组织构成的，除头发、牙齿、指甲外，几乎所有的器官、组织和细胞都可以发生肿瘤。

癌症不是一种病，而是一类病。人体有200种以上的癌症，