

陈喜生 著



疯狂的伤寒论 1

—— 遇见失传的圆运动古伤寒论 前传

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

秉承一代宗师黄元御的伤寒体系
旁融诸家的智慧思想
延续寻根究底的传统治学态度

如此具有经典之风骨的书
却是以异常疯狂的形式呈现出来的
他的文字不拘一格，甚至天马行空

信手拈来的幽默让知识告别了枯涩
恰如其分的比喻让理论拥有了血肉
根深蒂固的爱意让文字充满了情味

没有枯涩难懂！

没有故弄玄虚！

他用一支幽默的笔直抵中医灵魂的深处！

原来学习中医可以这么疯狂！

真的很疯狂！

读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读出版
(ydzhongyi)

ISBN 978-7-5132-6630-7



定价：39.00元

疯狂的伤寒论 1

——遇见失传的圆运动古伤寒论前传

陈喜生 著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

疯狂的伤寒论 . 1, 遇见失传的圆运动古伤寒论前传 /
陈喜生著 . —北京: 中国中医药出版社, 2021.4 (2021.6重印)
ISBN 978-7-5132-6630-7

I . ① 疯… II . ① 陈… III . ① 《伤寒论》—研究
IV . ① R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 003979 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北品睿印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.75 字数 197 千字

2021 年 4 月第 1 版 2021 年 6 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-6630-7

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

概要

本书运用幽默睿智的语言解读中医经典之最——《伤寒论》，融合古今名医研习伤寒的精华，传递和而不同、立足临床的学习之道。秉承传统研究《伤寒论》的六经辨证之法，从表至里，循序渐进，不遗余力地贯穿以精妙的圆运动思想，将中医思维紧紧地拴在一个圆里，展示出了一气周游伤寒的精髓。解释医理和分析经方交替进行，意在让读者领略《伤寒论》的严谨和实用，原本博大精深的《伤寒论》终于再次被赋予了全新的血肉和疯狂灵魂。

谨以此书献给我的偶像
黄元御先生和同样疯狂
热爱着黄药师的人儿

著书之由

和子由澠池怀旧

人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥。
泥上偶然留指爪，鸿飞那复计东西。
老僧已死成新塔，坏壁无由见旧题。
往日崎岖还记否，路长人困蹇驴嘶。

这是我最喜欢的一首诗，分享给大家，是出于内心深处那份炙热的爱。提笔写这本书的理由，差不多也同于此。



庚子年·春

分传之原

经过对以黄元御老师的《伤寒悬解》和柯琴老师的《伤寒来苏集》为首的伤寒著作长达数年挑灯窥探后，愚钝的小水牛惊喜地发现，《伤寒论》其实并不复杂，风寒侵入人体的过程就分两大阶段，即传经前与传经后。所以小水牛斗胆自作主张，以传经为节点，把本书分作前后二传，前传叙传经前之事，后传说传经后之情，特此公告。

目录

第一论 营卫解——灵妙的防御屏障	001
一对冤家，营与卫	005
灵妙的防御屏障	013
第二论 太阳中风——何为营卫不和	017
卫受敌而营病热	020
何为“营卫不和”	024
风邪入侵全过程	031
何为太阳中风	035
“开除”是治疗风寒的好办法	048
经方的药量问题	057
第三论 太阳伤寒——大雪封山，卫闭营血	061
营受敌而卫病寒	063
大雪封山，卫闭营郁	068
寒邪入侵全过程	070
何为太阳伤寒	072
开皮毛，泻卫郁	085

第四论	圆味中医——到人体内去逛一逛	095
	阴阳	100
	阴阳自中而升降	106
	阳升极则降	112
	阴降极则升	121
	我们体内有一个圆	124
第五论	疾病大统论——病分阴阳，路有两条	131
	阳盛热病——大火烧天难有雨	135
	阴盛寒病——水寒土湿急春来	156
	阴阳不和，路有两条	176
第六论	大青龙汤——表寒郁内热，火势燎原	179
	“热者热之，寒者寒之”的外邪	181
	实热病人如果不流汗	185
	表寒郁内热，火势燎原	190
	散寒清热，内含玄机	195
第七论	小青龙汤——表寒郁内寒，寒势惊雪	199
	虚寒病人如果过度劳累	203
	表寒郁内寒，寒势惊雪	205
	大青小青都是龙	213

第八论	桂枝加葛根汤——项背强几几的火娃	217
	当普通锅遇见高压锅	222
	表风遇内热——津液的作用	225
	天下由来轻两臂	232
第九论	五苓散——人为什么要喝水	235
	外风内寒——会吐阳的吸阳怪	237
	人为什么要喝水	239
	水入于胃，脾阳蒸动	248
	渴欲饮水，水入则吐	251
	小结：一视同仁的风寒	259
第十论	太阳坏病——这是一个故事	263
	依葫芦画瓢	265
	误服桂枝人大渴	269
	外火劫汗凶如魔	275
	自食其果犹怨人，是福是祸未可知	287

第一论

营卫解

灵妙的
防御屏障

在这个开卷的时候，小水牛有一个明知不太可能会实现，但却很强烈的想法。我在想，现在要是能借用一下马良先生的神笔就好了，这样我就可以在这画一碗色香味俱全的鸡汤。当你们一打开书的时候，每个人的面前便会出现一碗热气腾腾、见了就直流口水的鸡汤。

为什么有这个想法呢？一来根据经验，一份别出心裁的见面礼总能增加对方对自己的好感。收了礼物后，就算以后知道小水牛有多讨厌，也不好意思说出，对吧？哈哈。二来也是根据经验，犒劳了肚子，往往可以取悦我们的脑子。所以在要脑子干活之前，我们一起喝碗可口暖心的鸡汤，应该也是有好处的。

很可惜，马良先生今儿没在家，我没借来神笔，所以也就没法请大伙喝鸡汤了。

不过我知道，大家应该也看不上小水牛的什么鸡汤，毕竟这在现在不是什么稀罕玩意儿。如果可以，你们更想要我画的是一座金山，一颗巨无霸的钻石，对吧？嘿嘿，想得倒挺美。

在如今这个富饶和谐的社会，鸡汤确实已不是什么稀罕的东西了，小水牛相信大伙都该喝过（真心没有喝过的同学有空可以来小水牛这儿做客，我做的鸡汤还是相当不错的），那你们可知道这鸡汤，被我们张嘴，敞开喉咙，呱啦呱啦，喝进肚子之后，会变成什么吗？

是这样的，这鸡汤喝进胃里后，我们体内便有一股像火一样温热旺炎的能量赶来磨化。这股能量有个名字叫“脾阳”，这个脾阳赶来之后，非常地干脆利落，就真的像火一样，在鸡汤下面烧

灼。不一会儿，这满是美味的鸡汤就会被这脾阳蒸发成一团腾腾向上的湿润的热气。大家能不能想象这个过程？这碗鸡汤就像倒在了烧得热烫的铁板上一样，“吱”的一声，汤汁全被蒸发成了雾气。

需要说明一点，这里我们只是拿鸡汤作一个例子。其实不只是鸡汤，别的食物也是这样的，什么米汤、面食、谷物统统都是这样，通过脾阳的磨化，食物的精华都会被转化为这么一团热气腾腾的雾气，就像黄元御老师在《四圣心源》里说的“脾阳蒸动，水谷精华，化为雾气，游溢而上”。当然，非要说不同，那一碗香气腾腾的鸡汤跟一碗臭豆腐疙瘩汤，转化成的精华雾气还是有点不同的，单闻那个味就知道了，对吧？咱在这里没有瞧不起臭豆腐的意思哈。具体食物磨化的过程，我们后面会详细再聊，这一块儿的内容是蛮重要的，今天主要先集中精力来说说这团水谷蒸化而成的雾气。

大家看下面这幅图，这团被脾阳蒸发而成的雾气，有一个名字，叫“正气”。大家没有看错，就是我们常常说的——做人为

官，不要太贪，要一身正气、两袖清风的那个“正气”。



脾阳蒸动，水谷精华，化为雾气

关于正气，在很久很久以前有这么一段对话。大概是5000年前的一个夜里，黄帝略带紧张地叩响了他的老师岐伯家的大门，深夜到访，所求何事呢？

黄帝问道：“老师，现在瘟疫肆行，有没有什么办法可以避免被外在的各种邪气伤害呢？”

岐伯揉了揉睡眠，打着哈欠答道：“嗨，还以为着急忙慌是有多大事呢。你用不着害怕，在我们的体内有一团由水谷食物化生而来的热气腾腾的雾露之气，这热气叫正气，它会把我们全身保护得严严实实。只要这正气充实内存，我们大可不必担心外边的邪气，因为邪气根本没机会伤害到我们。”（详情可见《素问·刺法论》，“正气内存，邪不可干”这句特别有名的话就出自这一段对话。）

听了老师的话，黄帝悬着的心一下就放下了，原来我们的身体里有如此宝贝，那还怕啥呀，于是满带歉意地叩谢老师后，便回去睡觉了。这一躺下，脑中又冒出了一个问题：老师刚刚说像热气一样的正气会保护人免受邪气的伤害，那这正气具体是怎么保护人的呀？

是啊，就这么一团缥缥缈缈的热气，看起来也没什么特别，怎么就能保护人呢？是怎么个保护法？它有本事抵挡住所有的邪气吗？

来，别走开，我们今天啥也不干，就来看看人身上这团热雾般的正气到底是怎么保护人的。

一对冤家，营与卫

被脾阳蒸烤，“吱”的一声由汤汁变成的这团雾气，就跟我们打开馒头蒸笼时，从里边向外朝我们迎面扑来的热气一样，充满

了能量，充满了好散之性。它自从在中焦脾胃出生后，就会噌噌地往上腾，从中焦一直头也不回地往上焦冲腾，一路冲到位置最高的肺脏。肺脏大伙了解吧？

不了解？好，没关系，我们很快就会了解它的，现在不了解没关系，因为这热气腾腾的正气只是从肺脏这里路过而已。来到肺脏的正气，依旧是那般的热烈，那般的闹腾，它还会继续冲散。可我们都知道肺为华盖，这已经是人体内脏腑最高的地方了，还怎么冲呢？往上没有路了，那就往外去，于是这热烈的正气就从肺顺着大经、顺着小络，一直冲散到了体表去。

所以朋友们，在我们的身体里，是有这么一股力量的，它由水谷化生而来，充满能量，会一路从下往上，再从上往外发散至体表皮毛。所谓“天公平而无私，故美恶莫不覆；地公平而无私，故小大莫不载”。我们每个人，无论贫穷富有，无论老弱病残，只要还活着，只要还能吃得下饭，就都会拥有这股力量，最多是强弱不同。这股力量有文为证，《素灵微蕴》云：“水谷入胃，脾气消磨，渣滓下传，精微上奉，化为雾气，归之于肺。肺司气而主皮毛，将此雾气，由脏而经，由经而络，由络而播宣皮腠，熏肤充身泽毛。”

如此充满能量，像热雾般的正气，从我们的体内一路狂奔到体表后，接下来会如何呢？大伙猜猜看，这热烈的正气、这充满能量的正气，接下来会干吗？

接下来的事情，是蛮好玩的——只见这热烈得不可一世的正气，在冲到体表，眼看就要从那上面的腠理孔窍散到外边的时候，