

经络诊察与推拿临床 思维训练



王红民 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经络诊察与推拿临床思维训练 / 王红民主编 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2021.6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 6790 - 8

I . ①经… II . ①王… III . ①经络—按摩疗法 (中医)

IV . ① R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 058542 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 787 × 1092 1/16 印张 13.25 字数 228 千字

2021 年 6 月第 1 版 2021 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 6790 - 8

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



《经络诊察与推拿临床思维训练》

编委会

主 编 王红民

编 委 张伏震 王丽君 何祖永

张 慧 向 华 王 虹

耿 序

“中医推拿学”是传统中医“阴阳五行”学说与“经络藏象”理论经过历代医家长期临床实践，总结出的一整套独特的医疗方法，以其卓越的疗效，千百年来深受广大患者推崇与拥戴。而其推拿学在理论研究和实践中积累的经验，已成为中医学体系中不可缺少的组成部分。

“经络”构成了人体气血循环系统，输布运营周身。“五脏”是人体藏精的器官，“六腑”是受纳传导水谷的器官，脏腑功能的发挥依靠经络的调节和控制，这种调控作用既体现在人体上下内外、表里阴阳平衡的宏观层面，又反映在经络腧穴局部气血转输交会的微观层面。这些精细的变化需要推拿医生仔细触诊、反复循摸才能获得。只有对病患的经络状态了然于胸，才能对疾病做出准确的判断，由此可见经络腧穴学的知识对于中医推拿专业医生更加重要。

本书主编王红民是20世纪90年代北京中医药大学针推系毕业生，从事盲人推拿教学临床工作三十余年。近十年又师从于中国中医科学院针灸研究所王居易教授学习“经络医学”，得其真传，并将王老先生所研究的“经络诊法”在自己的教学和临床实践中推演、探究，总结出“触摸”“循推”“按压”头面、躯干和四肢经络缝隙的一整套推拿诊治方法并施用于临床，在真实感受经络腧穴于不同病理状态下的各种异常表现，分别施以治疗，创建了“问诊—察经—辨经—选经—推经”的临床工作流程。经反复验证，这套方法在伤科、内科、妇科、儿科等各科疾病治疗中都取得了可靠的疗效，非常适合推拿专业的学生和临床工作者学习借鉴。

在本书出版之际，特作序表示祝贺！希望更多的推拿专业人员深入学习《黄帝内经》《针灸甲乙经》等中医经典，将传统经络腧穴理论和中医思维与推拿临床结合，扎扎实实运用于临床实践解决疾病难题。同时也希望作者更深入广泛的临床实践中不断修正完善这套理论和方法，教出更多更高水平的推拿医生为广大患者服务！

耿恩广
辛丑年仲春于北京

前 言

经络诊察源于《黄帝内经》(简称《内经》),首都国医名师王居易教授根据《内经》记载整理并首先提出了“经络诊察法”,并将其应用于针灸临床。经络诊察法是采用“审、切、循、扪、按”五种方法,对人体经络状态进行全面诊察,以准确客观地掌握患者个体的生理、病理状态,为进一步诊断、治疗提供客观依据和方向,对临床各科均有非常重要的指导意义。

2013年9月,在王居易教授的指导下,北京市盲人学校针灸推拿专业组建教学团队,以经络医学理论为基础,运用“中医脏腑经络一体化理论”指导推拿临床实践及教学。

教学团队经过7年的实践及教学,应用王居易教授所确立的经络诊察法的基本方法和基本原理,在推拿实践中加以验证、完善和拓展,以更适应推拿专业的特点和临床规律。在推拿临床实践中,我们总结出以四肢经络缝隙和头面、躯干部循推按压为主的经络诊察方法,并将经络结构的基础知识、经络诊察基本技能与推拿临床思维训练有机结合,形成了清晰明确的临床接诊流程。由于本书是经络医学在推拿教学临床的应用成果,关于经络气化、经络结构、经络诊察操作方法等内容与《经络医学概论》(王居易著)存在一些差异,请读者注意区别,互相参考使用。

“经络诊察思维训练”是一套融理论与实践于一体,教学内容详实,教学方法和教学案例丰富的特色课程。为满足广大推拿专业同行的学习需求,我们特将7年来在教学实践中的研究成果和经验总结编成教材,以供推拿专业同行参考应用。本教材的编写填补了针灸推拿类教材在临床中医思维训练方面的空白。

本课程的设立,主要是解决中等、高等职业教育中医推拿骨伤专业学生在学习临床专业课程后,无法形成临床思维,不会接诊的问题,使他们在完成本课程后可以形成中医思维,将前期所学中医基础知识更好融合,以指导临床推拿实践。

1. 教学建议

教具运用：结合人体解剖知识，运用解剖学骨骼、肌肉标本，使学生对经络缝隙结构有清晰认知。

小组合作：教学中采用3～5人一组的小组学习方式，提高经络诊察操作练习的效率。

案例教学：在临床思维训练环节建议采用案例教学方式，使理论学习与临床实践有效对接。

2. 教材特点

理论创新：运用王居易教授创立的经络医学原理指导推拿专业学习，以中医脏腑经络一体化理论指导推拿临床实践。

体例创新：将经络结构基础知识、经络诊察基本技能与推拿临床思维训练三方面主体内容有机结合，形成有效的学习流程。

整体思维：将基础理论知识和临床推拿知识与技能相融合，帮助学生建立具有整体观念的推拿临床思维，经过7年教学实践验证，易于初学者掌握。

临床实用：经过广泛的推拿学员问卷调研及临床调研，紧密结合推拿临床实际情况，所有案例均来自于临床一线；并解答30个理论与实践问题，总结了30种推拿临床常见病经络诊察异常，为使用经络诊察的推拿专业学习者提供实用的技术支持。

在本教材的编写过程中，张建军、刘正、宁天、薛志鹏、巴锐、刘百垚等医生及冯翠爽、李思嘉、彭毛姐、冯文龙、刘子龙、赵一方、武金鑫等学生提供了宝贵的临床案例和资料，张侨文医生、李成华老师、张家兴同学为教材照片和视频拍摄提供了支持，在此向他们表示衷心的感谢。

此外，本项目的研究持续了7年，期间得到了很多德高望重的专家、教授和学校领导的支持与帮助。首都国医名师王居易教授曾亲自来校指导课题组工作，北京中医药大学戚燕平教授对本书给予了很大的支持，并力邀北京中医药大学原针灸推拿系主任耿恩广教授为此书作序，北京市盲人学校原党委书记张松岩为本书题写书名，中残联盲人按摩指导中心张成全处长为本书提出中肯的修改意见，还有很多推拿界同行以及教师同行们都对本书的编写提供了多方面的帮助，在此一并表示感谢！

《经络诊察与推拿临床思维训练》编委会

2021年2月

目 录

基础篇

第一章 十二经经络结构 / 003

第一节 手三阴经经络结构 / 003

- 一、手太阴肺经 / 003
- 二、手少阴心经 / 005
- 三、手厥阴心包经 / 005

第二节 手三阳经经络结构 / 008

- 一、手阳明大肠经 / 008
- 二、手太阳小肠经 / 009
- 三、手少阳三焦经 / 011

第三节 足三阴经经络结构 / 013

- 一、足太阴脾经 / 013
- 二、足少阴肾经 / 014
- 三、足厥阴肝经 / 015

第四节 足三阳经经络结构 / 017

- 一、足阳明胃经 / 017
- 二、足太阳膀胱经 / 018
- 三、足少阳胆经 / 021

第二章 十二经生理功能 / 024

- 一、经络气化的概念及意义 / 024
- 二、经络气化功能的内涵 / 025

第一节 太阴经气化功能 / 026

- 一、手太阴肺经 / 026
- 二、足太阴脾经 / 029

第二节 阳明经气化功能 / 032

一、手阳明大肠经 / 032

二、足阳明胃经 / 034

第三节 少阴经气化功能 / 036

一、手少阴心经 / 036

二、足少阴肾经 / 038

第四节 太阳经气化功能 / 042

一、手太阳小肠经 / 042

二、足太阳膀胱经 / 044

第五节 厥阴经气化功能 / 046

一、手厥阴心包经 / 046

二、足厥阴肝经 / 048

第六节 少阳经气化功能 / 051

一、手少阳三焦经 / 051

二、足少阳胆经 / 053

技能篇

第三章 经络诊察的操作方法 / 059

第一节 十二经四肢部经络诊察 / 060

一、手三阴经 / 061

二、手三阳经 / 067

三、足三阴经 / 074

四、足三阳经 / 081

第二节 十四经头面躯干部经络诊察 / 088

一、头面部诊察 / 088

二、背部诊察 / 091

三、胸部诊察 / 093

四、腹部诊察 / 094

第三节 经络诊察触诊练习 / 097

一、手指的触觉辨识练习 / 098

二、经络结构及异常辨识练习 / 099

第四节 经络诊察流程训练 / 102

一、全身练习 / 102

二、分段练习 / 103

第四章 经络辨析的方法 / 104

第一节 症候特性及总结方法 / 105

一、症候特性 / 105

二、总结症候特性的方法 / 107

第二节 症候分析 / 109

一、捕捉主症 / 109

二、展开群症 / 110

三、整合群症 / 111

第三节 辨经分析 / 111

一、辨经对接的概念 / 111

二、分经与分部结合的辨经原则 / 112

三、以相关经脉进行佐证 / 112

四、辨经对接的三种情况 / 114

第五章 推拿临床思维训练 / 116

第一节 病例采集 / 116

一、问：病例采集与整理 / 116

二、察：经络诊察流程训练 / 117

第二节 思维训练案例 30 例 / 118

一、单纯病机案例诊察辨析 / 119

二、复杂案例诊察辨析 / 130

三、临床实践案例 / 136

第三节 经络推拿临床案例 25 例 / 145

一、经筋病 11 例 / 145

二、内科病症 5 例 / 162

三、精神症状 1 例 / 168

四、外科病症 5 例 / 169

五、儿科病症 3 例 / 174

附篇

一、经络诊察与推拿思维训练 30 问 / 181

二、推拿临床 30 种常见病经络诊察异常一览表 / 193



基础篇

第一章 十二经络结构

导学：本章主要解决“经络在哪里”这个基本问题。

经络的实质结构是当代科学界的一大命题，本章所讨论的经络结构观点是根据王居易教授《经络医学概论》内容整理而成，是从《内经》等古籍中对于经络的产生及经络系统的构成入手，运用现代解剖学的观察方法解决关于经络通道的形态、走向以及关联路径等问题。

经络结构内容的确定是根据《内经》等典籍中所记载的经络循行的解剖部位，结合临床大量的病例观察总结出来的。在表述上使用现代人所能理解的现代医学名词，以便学习者对经络结构的定位及其内部结构更加清晰。

传统经络循行路线分为体腔和体表两部分。经络气血输注的部位是在体表循行路线上的肌肉组织缝隙中，体腔经络缝隙由胸腔、腹腔和脏腑表面的浆膜缝隙构成；在体表肢体则是由皮、脉、肉、筋、骨之间的筋膜间隙构成。如《素问·痹论》所云：“卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。”

第一节 手三阴经络结构

一、手太阴肺经

(一) 循行路线

《灵枢·经脉》原文：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循膺内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。

其支者：从腕后，直出次指内廉，出其端。

释义：手太阴肺经，起于中焦胃部，向下联络大肠，再返回沿胃上口，穿过横膈，入属于肺。从肺系（气管、喉咙部）向外横行至腋下（中府、云门），下循上臂内侧，走手少阴、手厥阴经之前（天府、侠白），下至肘中（尺泽），沿前臂内侧桡骨尺侧缘（孔最），进入寸口桡动脉搏动处（经渠、太渊），行至大鱼际，沿大鱼际桡侧（鱼际），直达大指的末端（少商）。

它的支脉：从腕后（列缺）走向食指内（桡）侧，出其末端，接手阳明大肠经。

（二）经脉循行结构定位

体表循行缝隙：手太阴肺经，（上臂部）行于肱二头肌桡侧与肱肌和喙肱肌之间的肌肉缝隙处，行于手少阴、手厥阴经之前，下行肘中；（前臂部）沿着桡骨下缘的肱桡肌与桡侧腕屈肌之间的缝隙至腕后寸口；（手掌部）沿着大鱼际与第一掌骨之间的缝隙到大指桡侧指甲角。（图 1-1）

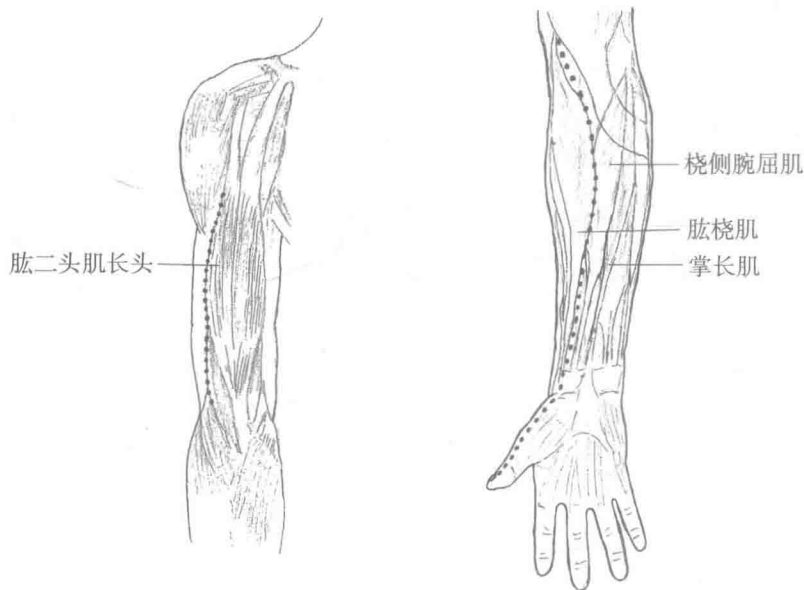


图 1-1 手太阴肺经上部经脉循行

二、手少阴心经

(一) 循行路线

《灵枢·经脉》原文：心手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠。

其支者：从心系，上夹咽，系目系。

其直者：复从心系，却上肺，下出腋下，下循膈内后廉，行太阴、心主之后，下肘内，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

释义：手少阴心经，起于心中，出属心系（心与其他脏器相连的组织），下行经过膈肌，络小肠。

它的支脉：从心系向上夹咽喉，连于目系（眼球连接于脑的组织）。

它的直行经脉：从心系（心与其他脏器相连的组织）上行至肺部，向外下出于腋下（极泉），沿上臂内侧后缘，行于手太阴、手厥阴经之后（青灵），下向肘内（少海），沿前臂内侧后缘（灵道、通里、阴郄、神门），至掌后豌豆骨部进入掌内后边（少府），沿小指的桡侧出于末端（少冲），接手太阳小肠经。

(二) 经脉循行结构定位

体表循行缝隙：手少阴心经，（上臂部）从腋窝深处胸大肌与肱二头肌短头之间的间隙，向下沿肱二头肌尺侧与肱肌、喙肱肌之间的缝隙下行肘关节内侧；（前臂部）沿尺侧腕屈肌与指浅屈肌之间的间隙至腕部豌豆骨内侧；（手部）沿掌内第五掌骨桡侧缘小鱼际肌桡侧缝隙至小指桡侧指甲角。（图 1-2）

三、手厥阴心包经

(一) 循行路线

《灵枢·经脉》原文：心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦。

其支者：循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，循膈内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指，出其端。

其支者：别掌中，循小指次指出其端。

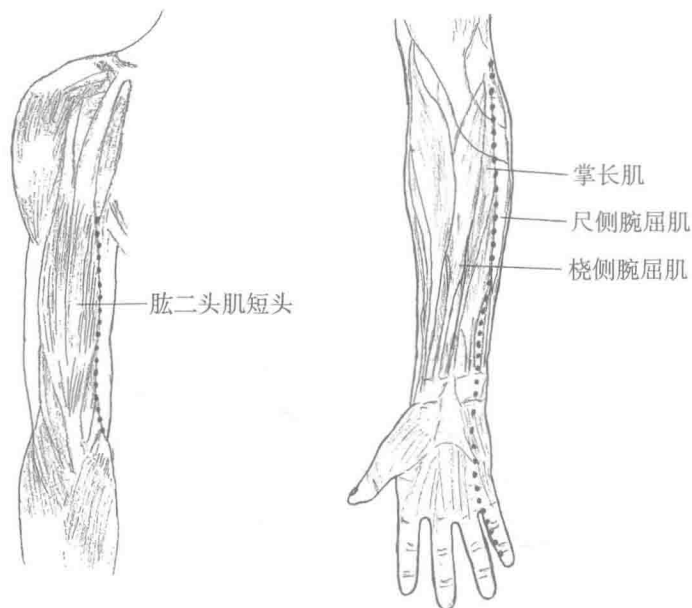


图 1-2 手少阴心经上部经脉循行

释义：手厥阴心包经，起于胸中，浅出属于心包络，向下经过膈肌，经胸至腹依次联络上、中、下三焦。

它的支脉：沿胸内出肋部，当腋下 3 寸处（天池）再向上至腋下，沿上臂内侧（天泉），于手太阴、手少阴之间，进入肘中（曲泽），下向前臂，走两筋（桡侧腕屈肌与掌长肌之间）（郄门、间使、内关、大陵）进入掌中（劳宫），循行至中指末端（中冲）。

它的支脉：从掌中分出，沿无名指出于末端，接手少阳三焦经。

（二）经脉循行结构定位

体表循行缝隙：手厥阴心包经，（上臂部）上行腋窝，沿着肱二头肌两个肌腹之间的缝隙下行于手太阴、少阴经之间，进入肘关节肱二头肌腱尺侧凹陷；（前臂部）行于掌长肌和桡侧腕屈肌之间的缝隙；（手部）行于大小鱼际肌群之间的缝隙，沿二、三掌骨之间上行至中指末端。（图 1-3）

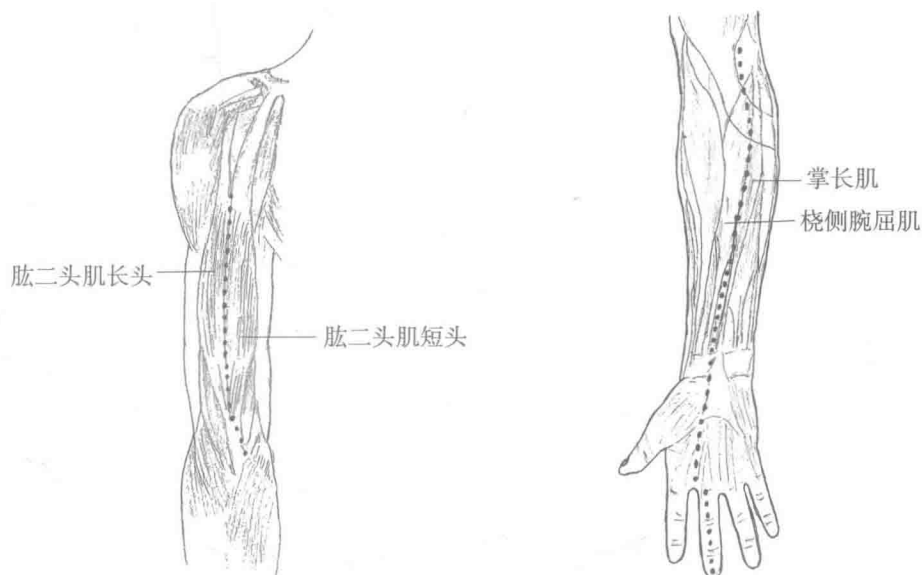


图 1-3 手厥阴心包经上部经脉循行

手三阴经络缝隙及内部重要组织结构，见表 1-1。

表 1-1 手三阴经络缝隙及内部重要组织结构

经脉	手部		前臂部		上臂部	
	缝隙	重要组织	缝隙	重要组织	缝隙	重要组织
手太阴肺经	拇指桡侧及第一掌骨与大鱼际肌肉之间的缝隙	桡神经	肱桡肌与桡侧腕屈肌之间的缝隙	桡神经、桡动脉	肱二头肌桡侧与肱肌、喙肱肌之间的缝隙	头静脉
手少阴心经	四、五掌骨之间偏于第五掌骨与小指屈肌之间的缝隙	尺神经深支	指浅屈肌与尺侧腕屈肌之间的缝隙	尺动脉、尺静脉、尺神经	肱二头肌尺侧与肱肌、喙肱肌之间的缝隙	正中神经、肱动脉

续表

经脉	手部		前臂部		上臂部	
	缝隙	重要组织	缝隙	重要组织	缝隙	重要组织
手厥阴心包经	二、三掌骨之间偏于第三掌骨与指屈肌之间的缝隙	正中神经	桡侧腕屈肌与掌长肌之间的缝隙	正中神经	肱二头肌两个肌腹之间的缝隙	正中神经、肱动脉

第二节 手三阳经经络结构

一、手阳明大肠经

(一) 循行路线

《灵枢·经脉》原文：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之间，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。

其支者：从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出夹口，交人中——左之右、右之左，上夹鼻孔。

释义：手阳明大肠经，从食指末端起始（商阳），沿食指桡侧缘（二间、三间），经第一、二掌骨间（合谷），进入两筋（拇长伸肌腱和拇短伸肌腱）之间（阳溪），沿前臂桡侧（偏历、温溜、下廉、上廉、手三里），进入肘外侧（曲池、肘髎），经上臂外侧前缘（手五里、臂臑），上肩，出肩峰部前边（肩髃、巨骨；会乘风），向上交会颈部（会大椎），向前行下入缺盆（锁骨上窝），络于肺，穿过横膈，属于大肠。

它的支脉：从锁骨上窝上行颈旁（天鼎、扶突），经面颊，进入下齿槽，返回夹口旁（会地仓），交会人中旁（会水沟）——左边的向右，右边的向左，上夹鼻孔旁。