

假如我可以 冬眠

The
Young
Doctor

我是
小医生



中国日报新媒体 著/绘

CSB | 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是小医生. 假如我可以冬眠 / 中国日报新媒体著. —长沙:
湖南科学技术出版社, 2021.7
ISBN 978-7-5710-1002-7

I. ①我… II. ①中… III. ①医学-儿童读物
IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 109705 号

WO SHI XIAOYISHENG JIARU WO KEYI DONGMIAN

我是小医生. 假如我可以冬眠

著 者: 中国日报新媒体
责任编辑: 邹莉 刘羽洁 李媛
装帧设计: 长沙有象文化传播有限公司
出版发行: 湖南科学技术出版社
社 址: 长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心
网 址: <http://www.hnstp.com>
湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:
<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙德三印刷有限公司
(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市宁乡高新区亮之星夏铎铺工业园

邮 编: 410604

版 次: 2021 年 7 月第 1 版

印 次: 2021 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 600mm 1/12

印 张: $2\frac{1}{3}$

字 数: 3 千字

书 号: ISBN 978-7-5710-1002-7

定 价: 26.00 元

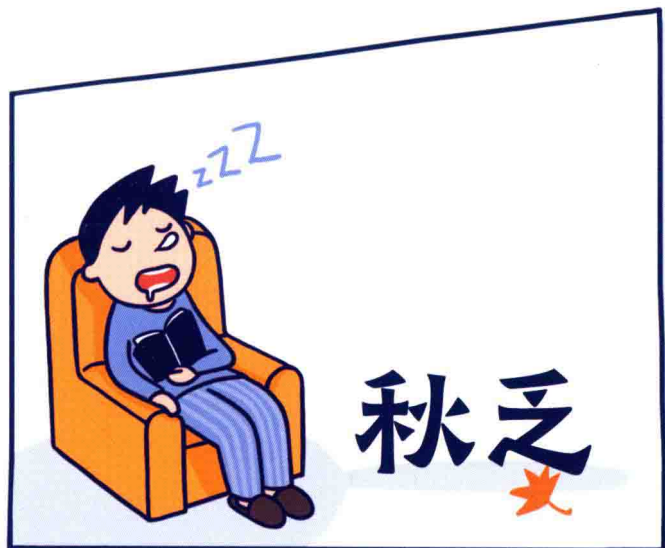
(版权所有·翻印必究)

医生说



一睡就是一个冬天是怎样的体验？
大狗熊就有这种神奇的本领，
睡醒后器官功能会增强，被认为是“返老还童”。
不过冬眠跟平时睡觉是两码事，
你可不要睡懒觉哦。

——北京大学生命科学学院 邢昕

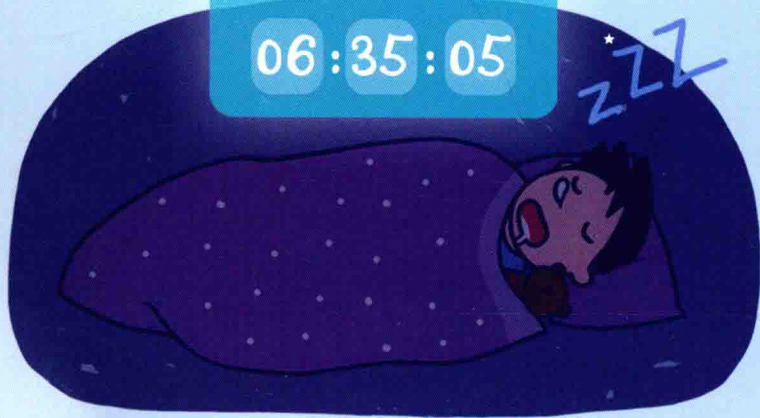


人到冬天自然眠

离开被窝还有

06:35:05

zzz





你顶多睡到明天，
它们却能睡到明年。

冬眠，
是上万种动物的保命技能。
当气候恶劣，
摄入的能量不够身体消耗时，
它们就蜷成一团儿，
睡长觉。

距结束冬眠还有

3个月 25天

黑熊

体温: 34℃
冬眠时长: 3~6个月
心率: 大约 15次/分

zzz

黄鼠

体温: 0~2℃
冬眠时长: 6个月
心率: 2~4次/分

zzz

远东刺猬

体温: 6℃
冬眠时长: 6个月
呼吸: 1~10次/分

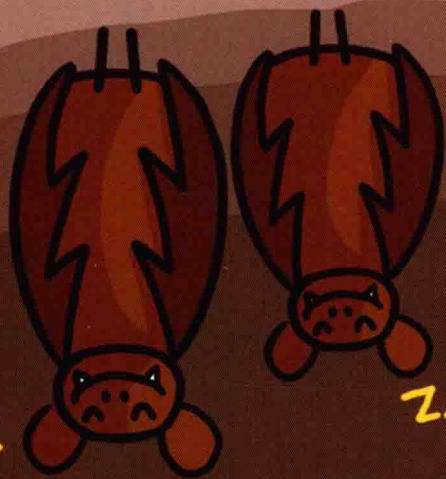
zzz

哈利克斯蜗牛

环境: $5^{\circ}\text{C} \sim 15^{\circ}\text{C}$
冬眠时长: 3~4个月



zzz



绒山蝠

环境: 16°C 以下
冬眠时长: 4个月左右

zzz

zzz

青蛙

环境：10℃以下
冬眠时长：2~5个月



爱尔兰冰蛇

我这根冰棍儿，
肯定没人敢吃。

它们的睡法不同，

睡姿各异。

但有个共同点，

心跳、呼吸频率降到极低，

极端到就跟死了差不多。

非洲肺鱼

睡等雨季。

zzz

A dark brown lungfish is shown in a sleeping position, facing left. Its body is elongated with a long tail. The text 'zzz' is written in yellow above its head, and a speech bubble contains the text '睡等雨季。'.

还有些动物能夏眠，
原理类似，
状态也类似。

睡着了就不觉得饿了呢。

海参

zzz

A brown sea cucumber with small spikes is shown in a sleeping position, facing left. The text 'zzz' is written in yellow above it, and a speech bubble contains the text '睡着了就不觉得饿了呢。'.



等气温适宜时，
动物们苏醒过来，
又活蹦乱跳了。

睡醒的动物，
瘦了不少，
还特别显“年轻”。

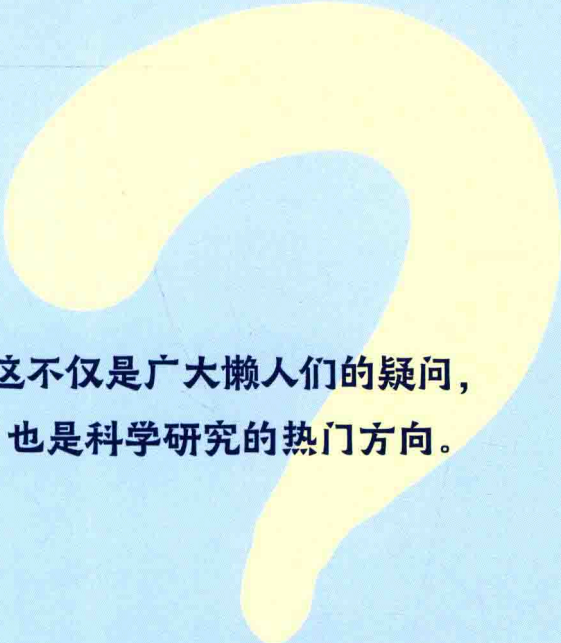


既然有这么好的事儿，

那为什么

我们不冬眠





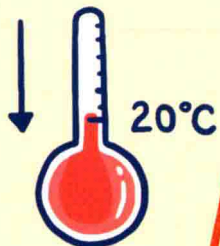
这不仅是广大懒人们的疑问，
也是科学研究的热门方向。



冬眠中，勿扰！

以人类现有的身体配置，
如果强行进入冬眠，

.....



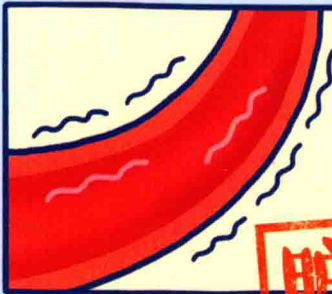
身体内部温度明显下降，
会冻僵乃至冻死。

冻死



冬眠期间无法进食，
缺乏营养，
可能在睡梦中脑死亡。

饿死



冬眠时血液循环减缓，
重要脏器可能发生缺血
性坏死。

脏器衰竭

就算有狠人能挺过来，
苏醒后，
.....

快——扶——我——起——来——

