

我的体内有超人



我是小医生

The
Young
Doctor



中国日报新媒体 著 / 绘

CSK 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是小医生. 我的体内有超人 / 中国日报新媒体著. —长沙:
湖南科学技术出版社, 2021.7
ISBN 978-7-5710-1000-3

I. ①我… II. ①中… III. ①医学—儿童读物
IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 109697 号

WO SHI XIAOYISHENG WO DE TINEI YOU CHAOREN

我是小医生. 我的体内有超人

著 者: 中国日报新媒体

责任编辑: 邹莉 刘羽洁 李媛

装帧设计: 长沙有象文化传播有限公司

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙德三印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市宁乡高新区亮之星夏铎铺工业园

邮 编: 410604

版 次: 2021 年 7 月第 1 版

印 次: 2021 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 600mm 1/12

印 张: $2\frac{2}{3}$

字 数: 3 千字

书 号: ISBN 978-7-5710-1000-3

定 价: 26.00 元

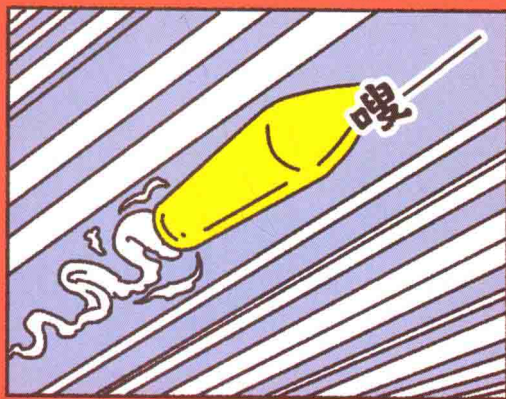
(版权所有·翻印必究)

医生说



遇到危险时，
是不是感觉周围的物体运动变慢了？
这是因为你体内的超人被唤醒了。
但最好平时还是让超人养精蓄锐，
只在需要时现身，以达到超常发挥的状态！

——甘肃省全科医生 麦殊儿




经历过极度危险的人，
大都有种共同的感受，
危险来临的一瞬间，

时间仿佛**变——慢——了——**



这种感受叫“**时间膨胀**”。

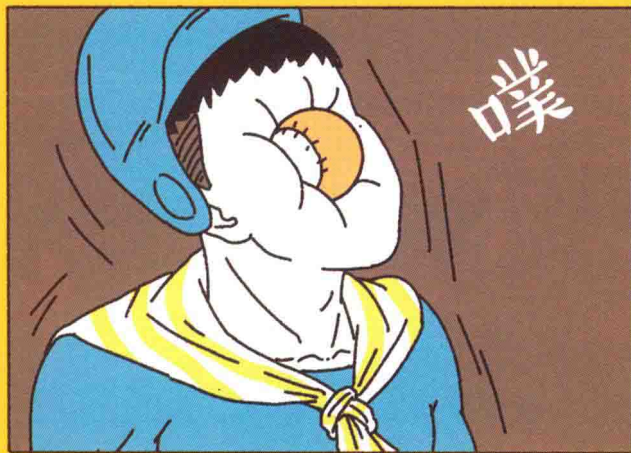


天下武功，
唯快不破！

原理是大脑在危急时刻
全力开动、接收更多的信息，
将运算速度加快到极限，
开启**超人模式**，
从而有时间做出应对。

经过训练的棒球运动员，
面对飞来的棒球，
就能利用这个特点，
通过大脑的高速运算，
从而更精准地击球。



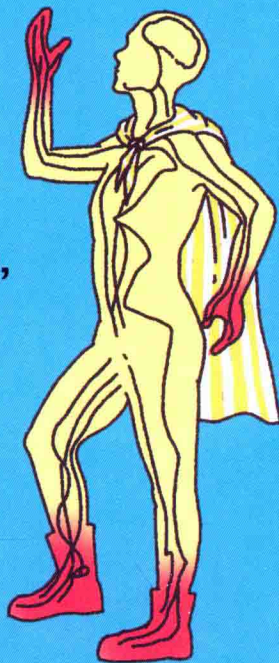


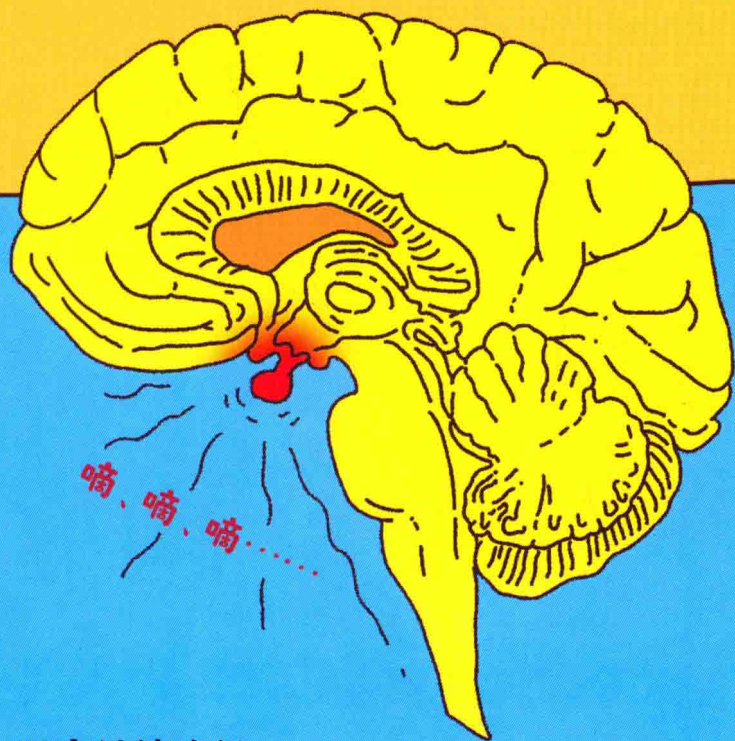
除此之外，
还有很多情况
能激发出人体内的超能力。

低温



当温度降低时，
毛细血管会收缩，从而减少散热，
手、脚、耳郭等首当其冲，
所以感到寒冷时，
人类会手脚冰凉，
肢体也容易被冻坏，
严重时会导致截肢。



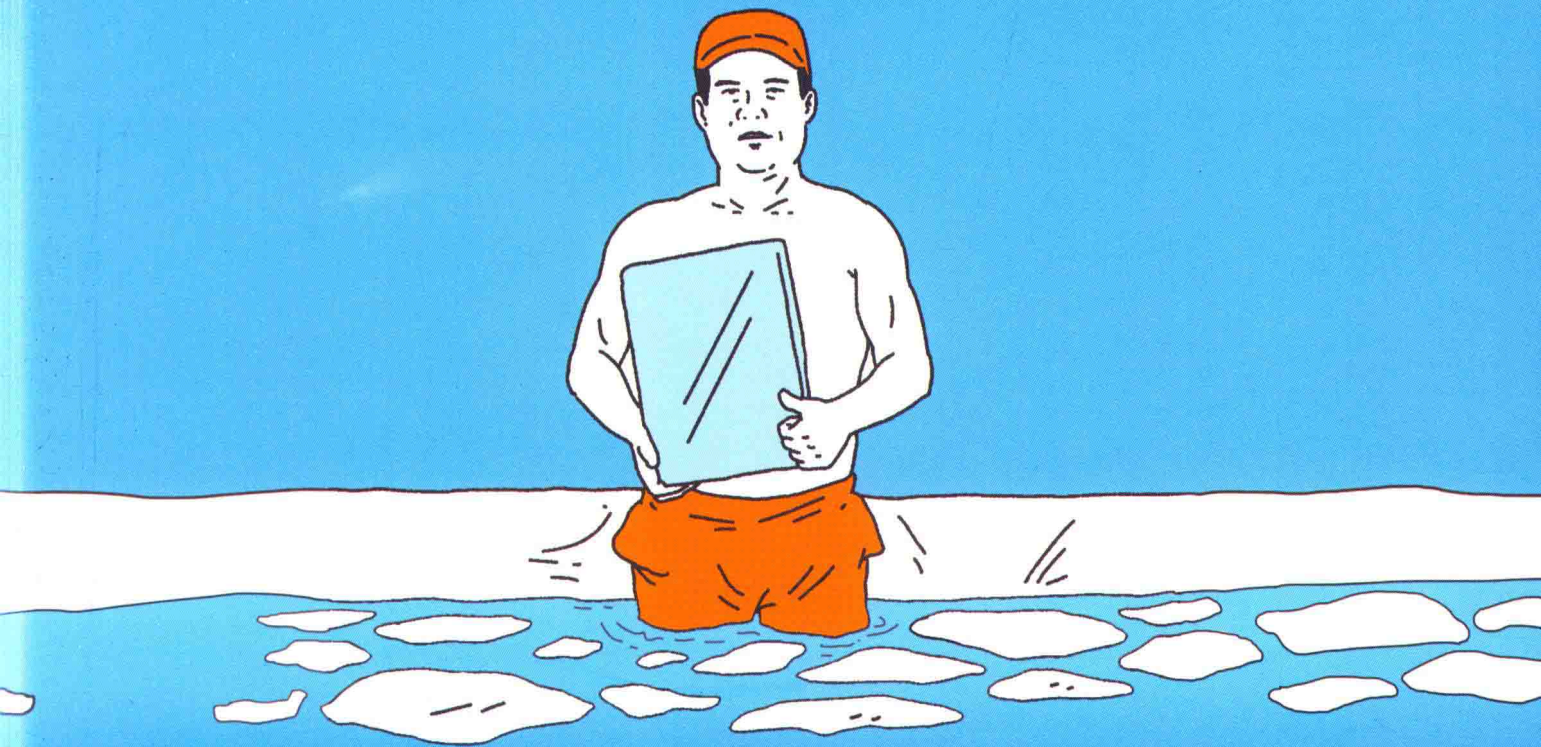


当温度继续降低，
下丘脑会做出反向判断，
加速血液流动，
促进血液循环，使得体温升高。

人会下意识脱掉衣物，
这叫“反常脱衣”，
是人体耐寒极限，
也是救治的最后机会。



2011年，
哈尔滨人金浩松赤身
在冰块里待了**120**分钟，
刷新了世界纪录。



高温

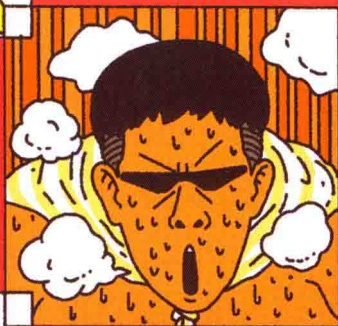
气温升高时，
人体肺部会呼出更多气体散热，
心脏也会加快跳动，
血液循环加速，
以促进汗液排出，
加速幅度最高为**60%**，
此时人体接近耐热极限。





45°C ~ 60°C

60°C ~ 85°C

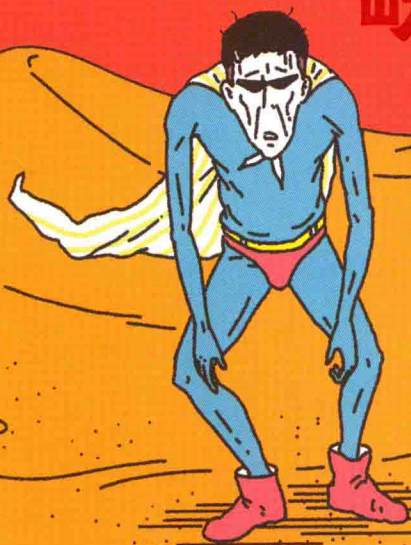


85°C ~ 116°C

人体耐热纪录里，
曾有 **116°C** 的记载，
这个温度足以烤熟
牛肉和鸡蛋。



缺水



水分不足时，汗液、尿液都变少，
分配给消化系统的水分也减少，
随之会出现**便秘**，
为保证大脑优先获得水分，
脑部血管甚至会膨胀，
人脸会变得通红。

持续缺水，
身体会开始发热，
汗液蒸发大幅度减少。
这是超人也撑不住的信号，
需要**立刻补水**。

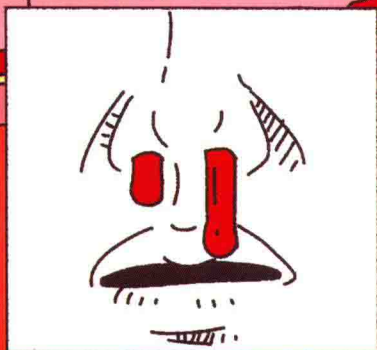


噗通



曾经有人
在沙漠旅行时迷路，
十几天不喝水也活了下来，
但这是奇迹，
一般人最多**坚持3天**。

失血



一次性失血量过多时，
人体将调用肝脏内
储存的血液
维持血液循环，
同时降低各器官
新陈代谢速率，
优先保障大脑供给。



这是严重到
大脑缺血
的表情。