



岭南脾胃论

邱健行

著

中国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

—— 基于岭南地区的常见病、多发病，对其中医药诊治理论与实践进行系统的总结，有利于中医学的继承与创新。

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南脾胃论 / 邱健行著. —北京: 中国中医药出版社, 2021. 6

ISBN 978-7-5132-7003-8

I. ①岭… II. ①邱… III. ①脾胃学说 IV. ①R256. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 097497 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 17 彩插 0.5 字数 294 千字

2021 年 6 月第 1 版 2021 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7003-8

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



邱健行教授为患者诊病



邱健行教授考察行走于五岭之南的梅岭地区



弟子们恭贺邱健行教授当选首届全国名中医



邱健行教授临床带徒



邱健行教授为弟子诠释大医精诚



邱健行教授在广东省第二中医院全国名中医工作室为学术团队传承中医精华



邱健行教授培养基层医院学术团队

孙 序

中医人为“传承精华、守正创新”奋斗的成效充分体现在“三立”——立德、立功、立言。

论立德。邱健行先生虽已年逾八旬，精勤不倦、躬耕于中医领域近六十载，仍坚守在临床第一线，践行着“大医精诚”——慈悲为怀、救死扶伤，医术惠及粤港澳广大人民群众；口传心授、析理答疑，教学启导门人弟子；智圆行方，谦让宽容，团结同道携手并进；爱岗敬业，健行不息，始终为中医药事业发展竭诚尽力做出奉献，堪称岭南中医不老松！

论立功。邱健行先生曾任第九届全国人大代表，系主席团成员，为中医立法提案鼓与呼；曾作为中医医院主要负责人为开创产学研之路而披荆斩棘，曾作为中药新剂型的研发者为中药配方颗粒的研制与应用殚精竭虑，为岭南中医发展付出了智慧与辛劳！

论立言。邱健行先生在中医脾胃病领域深耕细作，治学严谨，治病求实，讲求“祛邪务尽，必行霸道；扶正中和，须行王道”，且法随证变，用药精当，效专力宏，可谓博极于医源，验证于实践。在广泛吸取岭南脾胃病医家集体智慧的基础上，根据岭南地域人文特色，结合自身临床实践，勇于创新岭南脾胃学说。7年之前，即有《杏林健行》问世；7年之后，又有《岭南脾胃论》付梓，为岭南中医立言而始终不辍！

邱健行先生新著《岭南脾胃论》乃精心研磨之又一力作。该书对岭南地区脾胃病，从理论到临床进行了系统的总结与提升，对适用于岭南脾胃病的常用中药、岭南草药及经方、时方、自拟验方等通过真实、有效的医案进行了翔实细致的梳理呈现；提出岭南湿热致病学说，即“湿热→浊毒→毒垢”理论；通过医论讲习到医案举例，进行了有益的理论探索及有效

的临床指导。全书文风朴实、严谨、贴切，无形迹浮夸弄虚之弊，对中医临床研读与应用大有裨益。

余与之相识、相交、相知近半个世纪，有感于邱健行先生力行“传承精华、守正创新”而不断前行之“三立”，爰为之序。

孙光荣

二〇二一年三月二十八日于北京

【序言作者】孙光荣，第二届国医大师，首届中国中医科学院学部委员、执行委员，第五届中央保健专家组成员，首届全国中医药杰出贡献奖获得者。

刘 序

“脾胃圣手”邱健行教授是近年来在建设卫生强省、中医药强省，构建健康广东实践中涌现的先进典型。他有一颗“见彼苦恼，若己有之”、对患者的痛苦感同身受的心，用“话疗”抚慰无数患者的伤痛；有“博极医源，精勤不倦”、不断钻研提高医术的努力，用药精当、效专力宏；更有“先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，全心全意为患者服务的行动，成为造福一方的中医大家。更令人感动的是，他在杖朝之年，依然每周出诊三次，年门诊量近万人次，患者遍及港澳台及东南亚、欧美等地，让中医药从粤港澳大湾区走向全世界。

岭南医学采中医之精粹，纳四海之新风，兼收并蓄，自成体系，是祖国医学“因时、因地、因人”三因制宜思想的具体体现。2020年，一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全球，广大医务人员无私奉献、白衣执甲，全国人民众志成城，打响了疫情防控的人民战争。作为广东省新冠肺炎防控指挥办医疗救治组副组长，我深切体会到广东中医药在“战疫”中发挥的优势作用。由名中医和岭南温病专家领衔专家组，指导中医药救治工作，邱健行教授是专家组成员之一，他多次通过远程会诊为抗击疫情发挥自己的能量，并成功救治了一名79岁高龄的危重症患者。

邱健行教授一生深研中医精髓，勤求古训、博采众方，结合岭南气候地域特征，在传承脾胃学说的基础上，又对脾胃之生理病理及证治规律有了进一步发展：创新“毒垢”理论治疗慢性萎缩性胃炎、胃癌前病变及早期胃癌，临床疗效显著。总结“岭南脾胃病治疗二十法”，开创性提出“岭南湿热致病学说”，注重清法的运用，且不忘顾运脾胃，擅长治疗中医内科疑难杂症，是全国率先使用冰冻中药液洗胃治疗上消化道出血和率先使用肛滴法灌肠治疗慢性结肠炎疾病的学者。开发研制了“紫地宁血散”“清胃祛湿颗粒”“调肝胶囊”等多种中药制剂，疗效显著。

从医56年，邱健行教授一直不忘初心，始终践行使命，做人民健康

守护者。他曾半年治好33岁特发性血小板减少性紫癜患者；10余年为乙肝肝硬化失代偿、做了脾切除的患者调养，使患者始终保持肝功能稳定，生活如常；更用中医治好身患“绝症”——克罗恩病的法国患者 Laurent，让这位法国人感慨中医神奇：“不仅治好了绝症，而且整体健康水平都得到了明显提升。”成功案例，不胜枚举。作为全国第二、第三、第四批和第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，邱健行教授甘为人梯，带徒授业，育人育德，强调学医先学做人，如今培养了一大批中医人才，桃李满天下。他的不少学生在各自领域成为学科带头人，从而使中医学术薪火相传，后继有人。他的儿子也继承了他的衣钵，让“大医精诚”的精神传承不断。邱健行教授既是我省卫生健康系统中自觉践行社会主义核心价值观、全心全意为人民健康服务的先进典型代表，也是中医药工作者中弘扬大医精诚精神的光辉典范。

当前，中医药振兴发展正处于天时、地利、人和的大好时机。“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案提出，其一是要推动中医药传承创新，坚持中西医并重和优势互补，大力发展中医药事业；其二是推动中医药事业高质量发展，就要遵循中医药发展规律，立足根基、挖掘精华；其三是加强研究论证，总结摸索中医药防病、治病的作用机理，切实把这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，让中医药文化在中华大地根深叶茂、生生不息。邱健行教授的《岭南脾胃论》一书出版，可谓恰逢其时。这既是邱健行教授从医56年对脾胃病学术思想的总结，也是岭南脾胃病学集大成之著作。对于丰富岭南脾胃病论治内容，提高临床疗效具有重要意义，也展示了中医药在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势，其整体观和辨证施治的理念为人们提供了全方位、全周期的健康保障，必将成为推进健康中国建设、佑护人民健康的重要力量。

刘冠贤

二〇二一年六月二日于广州

【序言作者】刘冠贤，全国政协委员，广东省卫生健康委员会一级巡视员，主任医师、博士生导师。

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，而脾胃学说则是其中之瑰宝，光彩夺目。其起始于《黄帝内经》，创立于东垣，又经历代医家的不断发展、完善，已经成为中医理论的重要部分。研究及应用脾胃学说的众多专家学者在中医界已形成著名的学术流派。

《脾胃论》系统阐述了脾胃学说理论及其临床运用，是金元大家李东垣的名著，功在千秋。李氏的“内因脾胃为主论”源于张仲景的“四季脾旺不受邪”，是对仲景理论的发展。李氏提出“内伤脾胃，百病由生”的观点，皆因“脾胃为滋养元气之本”“脾胃为人体气机升降之枢纽”，从而创立论治脾胃内伤大法和方药，主张益气泻火、升清降浊，制定“补脾胃，泻阴火”之升阳汤和“益气升阳，甘温除热”之补中益气汤，皆为后世治脾胃病之津樑。东垣“重脾胃，升清气”，至清代叶天士补充了“补脾阴，滋清润，养胃阴”理论，使脾胃学说更臻完善。当代国医大师邓铁涛教授谈个人临床体会时说：“运用脾胃论治的理论，治疗范围广泛，不仅可治消化系统疾病，对循环、呼吸、泌尿、血液、内分泌及神经系统的多种疾病，都有采用治脾胃而收到良效的例子。”

我国幅员辽阔，随着时间的推移、时代的变迁、地域的差异、疾病谱的变化，各地后学又在李东垣的基础上融会新知，正如邓老指出：“岭南中医学采中原之精粹，纳四海之新风，兼收并蓄，形成体系。”岭南脾胃病是基于岭南地区的常见病与多发病。传统意义上的岭南是指越城、大庾、骑田、都庞、萌渚五岭以南的地区，地处亚热带、热带，纬度较低，温度较高，湿度较大，人出汗多，喜食鱼虾、海鲜等多湿滋腻之品，久之形成脾虚不运兼有痰湿的体质特征。岭南人以三类体质最为常见，即气虚痰热型、寒湿化热型、阴虚湿热型。随着社会生活节奏的加快，生活和工作压力的加大，极易产生情志不遂，肝气郁结。故我们认为岭南脾胃病的

病机从20世纪60年代的脾虚为主，已演变成为肝气犯脾、湿郁化热、脾虚不运的多元病机，在此基础上提出岭南脾胃病的辨治观点：①脾胃本源学说，治病时刻顾护脾胃之运化。②岭南湿热致病学说：湿热→浊毒→毒垢。湿盛成浊，热盛成毒，浊毒积久成毒垢，毒垢是产生难治病、恶性病的根源，治疗注重“宣清通降”法。③脾胃与肝胆相关理论：主张治胃不忘调肝，治肠不忘运脾，治肝不忘实脾利胆。

本书分为10章：第一章岭南脾胃学说的由来；第二章岭南名中医对脾胃学说的运用与发挥；第三章当代岭南名家经验介绍；第四章岭南脾胃病的主要证型；第五章岭南脾胃病治疗二十法；第六章岭南脾胃病治疗的常用药物；第七章岭南脾胃病自拟经验方及临床应用；第八章岭南脾胃病医论；第九章岭南地区医案精选；附录朱敬修教授药性括要。

岭南气候温润，中药品种丰富，民间草药遍地，民众信中医、用中医蔚然成风。岭南中医人才辈出，吾有幸生长于穗，行医于粤，历五十六载临床验证，上下求索不敢有丝毫懈怠，在原自著《杏林健行》的基础上，总结出“岭南脾胃病治疗二十法”，治疗脾胃病经方与时方结合，中药与草药同用。经岭南内科大会脾胃消化论坛连续8期学习班推广应用，各地反馈施之效良，今详细列出，以就正于同道。

论中如有不妥之处，祈请广大读者批评指正！

邱健行

二〇二一年春于广州

目 录

第一章 岭南脾胃学说的由来	001
一、地域环境对中医流派的影响	001
二、《黄帝内经》奠定“因地制宜”的法则	001
三、两晋至金代地域治疗经验的逐步积累	002
四、南方地域的临床实践促使中医学术改革	002
五、岭南中医学术发展史的研究	003
第二章 岭南名中医对脾胃学说的运用与发挥	006
一、运化腐熟，升降之枢	006
二、调理气机，匠心独运	007
三、临证妙用，见解独特	008
四、养生防病，脾胃为重	008
第三章 当代岭南名家经验介绍	010
一、邓铁涛	010
二、梁乃津	011
三、周岱翰	012
四、劳绍贤	013
五、余绍源	015
六、丘和明	015
七、许鑫梅	016
八、邱健行	016

第四章 岭南脾胃病的主要证型	018
一、脾胃气虚证	018
二、脾胃虚寒证	019
三、脾气下陷证	019
四、脾不统血证	019
五、寒湿困脾证	020
六、脾胃湿热证	020
七、胃火炽盛证	021
八、寒热错杂证	021
九、瘀血阻滞证	021
十、胃阴不足证	022
第五章 岭南脾胃病治疗二十法	023
一、益气健脾法	025
二、温中健脾法	027
三、益气升陷法	030
四、补脾摄血法	032
五、温中除湿法	033
六、清热祛湿法	036
七、清泻胃火法	040
八、消食导滞法	042
九、清养胃阴法	045
十、实脾利水法	048
十一、苦寒泻下法	049
十二、温阳导滞法	053
十三、润肠通便法	054
十四、调中降逆法	055
十五、升清降浊法	058
十六、清热止利法	061
十七、温中固涩法	063
十八、驱虫法	064
十九、祛湿清肠灌肠法	066

二十、补脾温肾灌肠法	066
附录：脾胃兼心肝（胆）治法	067
（一）兼心的治法	067
（二）兼肝胆的治法	067
第六章 岭南脾胃病治疗的常用药物	071
一、补脾气药	071
（一）党参	071
（二）人参	072
（三）太子参	073
（四）黄芪	073
（五）白术	074
（六）山药	075
（七）甘草	075
（八）饴糖	076
（九）大枣	077
（十）五指毛桃	077
（十一）土党参	078
（十二）千斤拔	078
（十三）刺五加	079
（十四）绞股蓝	080
（十五）红景天	080
二、温脾阳药	081
（一）干姜	081
（二）附子	082
附：乌头	082
（三）益智仁	083
（四）肉豆蔻	083
（五）砂仁	084
附：砂仁花	085
（六）白豆蔻	085
（七）胡椒	085

(八) 花椒	086
附：椒目	087
三、理中气药	087
(一) 木香	087
(二) 枳实	088
附：枳壳	088
(三) 乌药	089
(四) 陈皮	089
附：橘红、橘核、橘络	90
(五) 砂仁 (详见温脾胃类药)	091
(六) 厚朴	091
附：厚朴花	091
(七) 佛手	091
(八) 延胡索	092
(九) 大腹皮	093
(十) 香附	093
(十一) 川楝子	094
(十二) 郁金	095
(十三) 玫瑰花	096
(十四) 救必应	097
四、升中气药	097
(一) 升麻	097
(二) 柴胡	098
(三) 葛根	099
五、祛脾湿药	100
(一) 藿香	100
(二) 佩兰	101
(三) 苍术	101
(四) 厚朴 (详见理中气类药)	102
(五) 半夏	102
(六) 薏苡仁	104
(七) 茯苓	105

附：茯苓皮、茯神·····	105
(八) 豆蔻 (详见温脾阳药) ·····	106
(九) 草豆蔻·····	106
(十) 苦参·····	106
(十一) 茵陈蒿·····	107
(十二) 猪苓·····	108
(十三) 泽泻·····	108
(十四) 火炭母·····	109
(十五) 凤尾草·····	109
(十六) 木棉花·····	110
(十七) 鸡蛋花·····	110
(十八) 车前子·····	111
附：车前草·····	111
(十九) 玉米须·····	112
(二十) 马齿苋·····	112
六、养胃阴药 ·····	113
(一) 石斛·····	113
(二) 天花粉·····	114
(三) 玉竹·····	114
(四) 沙参·····	115
(五) 生地黄·····	115
(六) 麦门冬·····	116
(七) 芦根·····	116
(八) 乌梅·····	117
(九) 黄精·····	118
(十) 明党参·····	119
七、清胃火药 ·····	119
(一) 石膏·····	119
(二) 知母·····	120
(三) 黄芩·····	121
(四) 黄连·····	122
(五) 栀子·····	123