

斯宾塞的快乐教育

〔英〕

赫伯特·斯宾塞

著

魏莉

译

引发美国
教育革命的杰作



长江出版传媒
长江文艺出版社

大
教
育
书
系

斯宾塞的 快乐教育

〔英〕
赫伯特·斯宾塞
著
魏莉
译

图书在版编目（C I P）数据

斯宾塞的快乐教育 / （英）赫伯特·斯宾塞著；魏莉译. -- 武汉：长江文艺出版社，2021.6

（大教育书系）
ISBN 978-7-5702-1012-1

I. ①斯… II. ①赫… ②魏… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G781

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 092314 号

斯宾塞的快乐教育

SIBINSAI DE KUAILE JIAOYU

责任编辑：秦文苑

责任校对：毛 娟

封面设计：白砚川

责任印制：邱 莉 王光兴

出版： 长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址：武汉市雄楚大街 268 号 邮编：430070

发行：长江文艺出版社

<http://www.cjlap.com>

印刷：中印南方印刷有限公司

开本：720 毫米×970 毫米 1/16 印张：21 插页：1 页

版次：2021 年 6 月第 1 版 2021 年 6 月第 1 次印刷

字数：299 千字

定价：45.00 元

版权所有，盗版必究（举报电话：027—87679308 87679310）

（图书出现印装问题，本社负责调换）

用大众立场看大家作品

——“大教育书系”序言

教育是最特别最奇妙最千变万化的事情。

世界上任何变化，政治的、经济的、社会的、科技的……桩桩件件，都会发生蝴蝶效应，都会对教育产生这样那样的影响。所以，教育总在变化着。比如，计算机的出现，网络教学的流行，未来的课堂教学模式将发生根本的变革。当粉笔距离我们的讲台渐行渐远，未来的纸质书籍的阅读是否也会逐步让位于电子书籍？甚至，翻译机器可以完成基本的交流沟通时，语言教学是否也可能变得不再重要？这些已经发生的、即将发生的、可能发生的改变，让我们的明天变得不可预知。

同时，教育也是最坚韧最牢固最不会变化的事情。

万物改变迅捷，人性进化缓慢，教育因此万变不离其宗。所以，古今中外，人同此心，心同此理，人的身心发展的特点，人的学习与成长的过程，有着普遍规律可循。所以，无论我们读两千多年前的《论语》《学记》，还是读近百年来的杜威、苏霍姆林斯基，总觉得是那么亲切，离我们今天的教育是那么近。所以，我们只需稍稍去芜取精，就能将其中的绝大部分原理再度运用于教育教学实践，就会发现这些原理依然生命常青。也正是这个原因，百年来中外教育家的杰出著作，仍然活在当下，仍然对我们的教育具有重要的作用。

长江文艺出版社的这套“大教育书系”，正是围绕后者而努力。

最初看到“大教育书系”的选题策划，是在年初的湖北长江出版集团的选题论证会上。坦率地说，当时的感觉不是很好。认为主题不够突出，选择人物看不出逻辑，选择标准不够清晰，而且大部分书是重新出版。

后来长江文艺出版社总编尹志勇来信告诉我，其实，“大教育书系”有自己的主题和逻辑。之所以命名为“大教育”，首先是选择教育家的范围之大。书系将遴选从近代到当代的中外教育名家的代表性著作或新作，梳理中外现代教育的发展轨迹，并展示近一个世纪以来的教育所取得的成果。其次是读者群体之大。书系针对不同的读者群，主要有三个方向：一是针对中小学教师教师的教师培训，阐述现代教育理念，解决教育实践中面临的具体问题，培养优秀教师。二是针对父母的家庭教育，用现代的教育观念和手段影响父母，使父母成为教育体系中的重要且有效的环节，最终培育青少年健康成长与全面发展。三是针对中小學生以及学前儿童的学生教育，帮助学生提高学习效率，学会交往合作，学做现代公民。一句话，是用大众立场看大家作品。

至于选择的标准，他们提出了三条原则：一是作者具有足够影响力。所选作者应该是国内外被公认的教育名家，产生过广泛而深远的影响。比如陶行知、陈鹤琴、蒙台梭利等。二是突出实践性。所选作品能够深入浅出，具有可操作性，在作品风格方面，力求通俗化、大众化，做到理论与实践的有机统一。三是强调创新性。在遴选经典的同时，也推出当代在教育理论或实践方面有一定建树、观点新锐、富有探索精神且得到公众认可的作品。

所以，虽然我在作这序之时，尚无法看到书系的全貌，也无法估计书系的最终体量，但是能够感觉到出版方用心良苦，感觉到他们的宏大愿景。大浪淘沙，那些真正能够不断被人们捧起的书籍，总是有其强大的生命力的，总能冲破时间与空间的束缚到达我们的手中，抵达我们的心中。倘若教师、

父母、孩子三方真正缔结为教育的同盟军，那时教育势必突破困局，得以成长壮大，成为现实生活中的真正大教育了。祝贺大教育书系诞生，更期盼现实大教育的来临。

是为序。

朱永新

目 录 | CONTENTS

第一章 小斯宾塞的到来 / 001

小斯宾塞不是一个神童，但他取得的成就比许多神童都大 / 003

拥抱和抚摸可以促进智力提高 / 006

让孩子远离身边的危险 / 008

父母是孩子在这个世界上最重要的老师 / 010

孩子是家庭的一面镜子，能照出你内心的一切 / 014

把生活中积累的好经验和品质传递给孩子，让他们去放大 / 018

第二章 教育的快乐 / 021

几乎所有人都在抱怨教育孩子是多么辛苦，只有斯宾塞家除外 / 023

我经常和小斯宾塞在家里或者野外放声高歌 / 027

一个渐进的家教计划会使自己充分享受教育的快乐 / 029

第三章 快乐的家庭教具 / 031

- 用 12 张游戏卡片走进孩子内心 / 033
- 词汇风铃，充满魔力的教育道具 / 037
- 小斯宾塞的农田 / 040
- 地图游戏，小图纸玩出大世界 / 043
- 用跳格子游戏，教孩子学数字 / 045

第四章 先让孩子们快乐起来 / 047

- 最有效的方法是让孩子在快乐的状态下学习 / 049
- 兴趣，让孩子快乐学习 / 051
- 友好和鼓励推着孩子进步 / 052
- 看呀，天才的教育家又在训练他的小动物啦！ / 055
- 教的目的是为了有一天能不教 / 057

第五章 把不快乐的小虫子找出来 / 061

- 即便是一个天才，也有可能被不快乐所扼杀 / 063
- 带着同情心去感受孩子的不快乐 / 068
- 像医生发现病因一样，找到孩子不快乐的原因 / 071
- 良好的家庭氛围能为孩子带来快乐 / 074

第六章 每个孩子只是特点不同 / 079

- 上帝真的把聪明给了一些孩子，而把平庸给了另外一些孩子吗 / 081

留心观察孩子，了解他的潜能和特长 / 084

兴趣是最好的老师，让孩子在兴趣的引导下学习 / 088

惩罚和暴力比“拔苗助长”和“放任不管”对孩子更有害 / 093

第七章 遵从孩子心智成长的规律 / 097

心智没有一定的模式 / 099

心智发展和身体发展一样重要 / 100

发现知识比灌输知识更重要 / 101

一切学习都始于观察 / 103

能让孩子获得乐趣就是有益的事，锻炼孩子自我教育能力 / 105

自我教育能促进孩子一生的发展 / 107

任何教育都不能替代实物教育 / 108

绘画应成为早期教育的一部分 / 109

第八章 培养孩子自我学习的能力 / 113

自我学习的能力至关重要 / 115

自我教育是一次充满乐趣和智慧的漫长跋涉 / 117

每个家庭都应该有藏书，更重要的是培养孩子的阅读兴趣 / 123

第九章 教会孩子快乐写作 / 127

教孩子找到自己的语言 / 129

不要让出色的语言阻碍写作 / 131

尝试让他自拟题目，写作会成为一件快乐的事 / 133

写作无处不在，要让孩子从小就开始以各种方式来“写”
和“作” / 137

第十章 在教育中加入积极的暗示 / 141

母性与生俱来的暗示力量 / 143

包含着爱的积极暗示，总是让人感到真实可信 / 145

教孩子自我快乐暗示的方法 / 148

第十一章 快乐的自然教育 / 151

让大自然开启孩子的悟性 / 153

教孩子做快乐的自然笔记 / 156

对孩子的自然教育要从点滴生活开始 / 158

人们发现锻炼对身体有好处，于是开始制订孩子的运动
计划 / 161

大自然是世界上最伟大的老师 / 165

第十二章 管教孩子的艺术 / 169

为人父母最应该加强对儿童道德方面的管教 / 171

利用自然惩罚让孩子承担自己行为的后果 / 174

避免人为和放大的惩罚 / 177

自然惩罚比人为惩罚更有效 / 179

“有严重过失”的孩子应该怎样教育 / 181

好环境造就好孩子，坏环境产生坏孩子 / 183

- 父母和老师是孩子最好的榜样 / 186
- 告诉孩子你究竟希望他怎样做 / 189
- 耐心等待孩子经常表现出来的缺点 / 193
- 赞扬孩子的善行，但不必让孩子成为楷模 / 195
- 对孩子进行道德管教的一些建议 / 197

第十三章 必须让孩子强健体魄 / 199

- 要想孩子成为优秀的人，首先要让他成为一个合格的动物 / 201
- 锻炼脚力和洗冷水浴可以增强孩子的抵抗力和自身调节能力 / 204
- 户外活动对每个人的健康都有益，尤其对孩子 / 206
- 并不是所有的父母都明白孩子该如何穿衣 / 209
- 早睡早起是顺应自然 / 211

第十四章 适度教育和适度学习 / 213

- 不要太看重孩子的分数，而应该关注孩子的思维方法 / 215
- 及时发现过度的教育和学习 / 218
- “过度”会摧垮孩子的身心 / 220
- 不要将知识硬塞给孩子 / 222
- 给孩子的身体和心智更多准备的时间 / 224

第十五章 尊重孩子天生的权利 / 227

- 教育要从尊重孩子开始 / 229

允许孩子受到批评和责骂时辩解 / 232

孩子有权利得到公平的对待 / 235

不要伤害孩子的自尊心 / 238

给每个孩子平等的机会 / 241

尊重孩子独立思考和判断能力 / 243

教会孩子如何选择 / 246

第十六章 习惯的养成 / 249

习惯产生于重复、诱导和有趣 / 251

帮助孩子养成专注的习惯 / 253

让孩子学会多“运用” / 257

培养孩子积累知识的习惯 / 260

让孩子懂得选择 / 263

第十七章 放手，让孩子走向独立 / 267

让孩子学会独立面对自己的生活 / 269

让孩子体会自我努力的快乐 / 271

让孩子通过一定的劳动来换取他所想要的东西 / 273

独立成长，也要有真爱相随 / 275

第十八章 快乐的心 / 277

培养孩子积极乐观的心态 / 279

给孩子信心 / 282

教孩子珍爱自己，做好自己 / 284

鼓励、赞赏、肯定是培养勇气的最好办法 / 286

第十九章 传授最有价值的知识 / 289

教给孩子生活需要的基本知识 / 291

孩子的科学思维，远比知识积累重要 / 294

生命科学高于其他一切知识 / 297

第二十章 快乐的情感教育 / 299

爱孩子，就要让孩子学会爱 / 301

只有懂得感激和回报的人，才能赢得别人的心 / 304

不要给孩子种下仇恨的种子 / 306

爱，真的需要说出来 / 308

第二十一章 父爱的作用 / 311

父亲是引导孩子通向生活的指路人 / 313

孩子的崇拜是父亲的教育优势 / 315

父子关系既是教育者和被教育者的关系，又是伙伴和朋友
关系 / 316

不要以统治者的身份对待孩子 / 319

第一章

小斯宾塞
的到来

小斯宾塞不是一个神童，但他取得的成就比许多神童都大

一个原本非常幸福的家庭，就这样被突如其来的灾难击倒了。几个月后，小斯宾塞的母亲找到了我，希望我可以照顾孩子长大，离别的时候，她眼里闪烁着泪花，那么的依依不舍。

从此，小斯宾塞成为我们家的一员。他就像我的亲生儿子一样，我是那样爱他，我甚至愿意用自己的生命去为他付出——如果非得如此的话。

我出生在英格兰中部德比城，埃克塞特路 12 号，地处城市的边缘。我家房子后面，有一片长满常青藤的小花园，隔开一大片草地是日夜奔流的德文特河，河对面就是德比城区。

由于区域城市边缘地带，又隔着一条河流，我们这里的人都习惯性把自己居住的这个地方叫作德比小镇。而我对小斯宾塞的教育就是从这里开始的。

我是家里的第一个孩子。我的父亲威廉·乔治·斯宾塞是当地一位很有名望的教师，他自己也收一些私塾弟子。我的祖父和两个叔叔也是教师。我本应有很多兄弟姐妹，但不幸的是他们都夭折了。妹妹露伊莎离开的时候，才刚满两岁，后来接连我的五个弟弟妹妹都在刚生下来不久就病逝了。

我的父亲一度认为这是上帝对他的惩罚，但他却不知道自己在做什么，以至于上帝要这么对他，让他的孩子相继离开了他。但在我看来，这都是缺乏最起码的育儿知识造成的。这也是我在之后的人生经历中，花大量

的时间来从事生理和医学研究工作的一个重要原因。

经历过这些不幸之后，整个斯宾塞家族都非常重视新生儿的养育。

在我的童年里，丹尼·斯宾塞就是我最好的朋友，童年时我们经常在一起，共同成长，他是我一个远房表哥。

丹尼是一个手艺非常出色的兽医，为人忠厚、实在、本分。丹尼结婚的时候，我25岁。他的妻子叫罗莉，是镇上一位非常漂亮的姑娘。婚礼在家乡的教堂里举行，整个斯宾塞家族的人几乎都来了。那天天气非常好，阳光灿烂，连花草树木也参加了他们的婚礼，高高的白杨树在微风中向他们祝福，云雀在枝头或者空中为他们唱着赞歌，风琴奏响了欢快的婚礼进行曲，他们在神父的祝福中互换戒指。一切都是那么美好，就像童话里描述的那样，让人觉得生活充满了希望。

结婚后，他们过着宁静而又幸福的生活，没多久，丹尼兴奋地告诉我，他马上就要当爸爸了，他问我孩子出生后我能不能帮他来教育孩子，我愉快地答应了。从那一刻起，我就开始有意识地收集生物学和医学方面的资料，并和丹尼一起分享这些资料。

比如说胎儿的思维是在5个月的时候开始发育的，这个阶段就应该开始胎教，而经常听柔和的音乐有利于这个阶段的胎儿发育；比如孕妇在洗澡时不要用太热的水，温水对胎儿有利，等等。我俨然成了一个育婴专家，而丹尼也对此事相当认真，我们俩开始乐此不疲地研究着。

终于，孩子出生了，这对整个斯宾塞家族来说是一个喜讯。婴儿有着一双大大的眼睛，常常流露出专注的神情。他的哭声响亮，就像小喇叭一样。我们都叫他小斯宾塞。

一切都是那么难以预料，在小斯宾塞2岁的那一年，一件不幸的事情降临在了他的身上。在一个风雨交加的夜晚，丹尼出诊时遇到了洪水，湍急的德文特河像一群脱缰的野马，奔腾着从上游呼啸而下，丹尼再也没有回来。一个原本非常幸福的家庭，就这样被突如其来的灾难击倒了。几个月后，小斯宾塞的母亲找到了我，希望我可以照顾孩子长大，离别的时候，她眼里闪烁着泪花，那么的依依不舍。