

当下

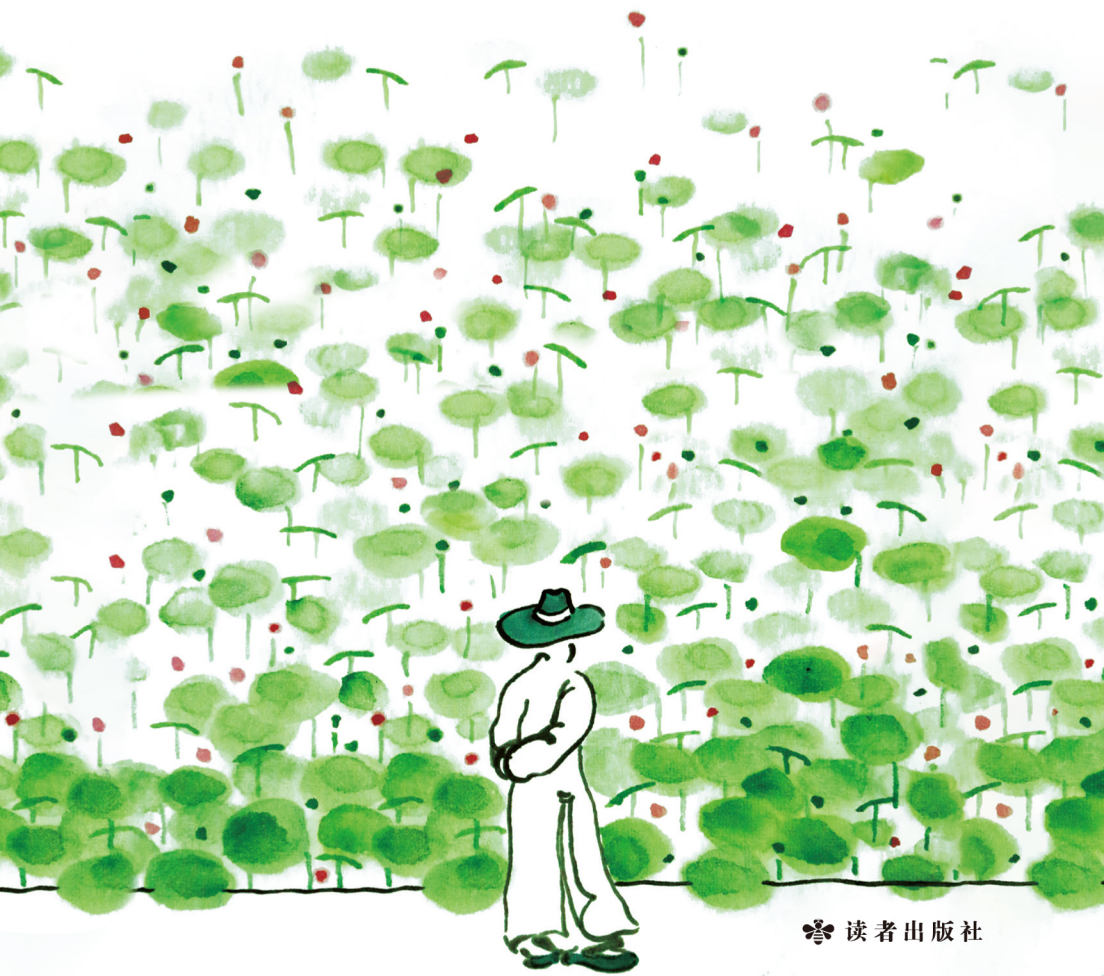
即是

生活

纵浪大化中
不喜亦不惧
应尽便须尽
无复独多虑

季羨林

著



读者出版社

季羨林

1911—2009

山东临清人，著名东方学大师、语言学家、文学家、国学家、佛学家、史学家、教育家和社会活动家，是北京大学唯一的终身教授。早年留学国外，后历任中国科学院哲学社会科学部委员、聊城大学名誉校长、北京大学副校长、中国社会科学院南亚研究所所长，与饶宗颐并称为“南饶北季”。季羨林曾说：“在人生的道路上，每个人都是孤独的旅客。”在这场生命的孤独旅程中，季羨林情感的触角被充分激发，在短暂又漫长的一生中，用每一根敏感的神经来爱着这个杂芜的世界，且向世人展现人生有悲苦亦有欢欣，人间值得用全身心去爱。

当下即是生活

季羨林

季羨林



著

 读者出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

当下即是生活 / 季羨林著. -- 兰州 : 读者出版社,
2021.6

ISBN 978-7-5527-0643-7

I. ①当… II. ①季… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第104767号

当下即是生活

季羨林 著

策 划 禹成豪

责任编辑 王先孟

装帧设计 安 宁

出版发行 读者出版社

地 址 兰州市城关区读者大道568号(730030)

邮 箱 readerpress@163.com

电 话 0931-8152180(编辑部) 0931-8773269(发行部)

印 刷 唐山楠萍印务有限公司

规 格 开本 880 毫米×1230 毫米 1/32

印张 8 插页 1 字数 178 千

版 次 2021 年 6 月第 1 版

2021 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5527-0643-7

定 价 49.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权,并许可使用。

未经同意,不得以任何形式复制。



在人生的道路上，每一个人都是孤独的旅客。与其舒舒服服，懵懵懂懂活一辈子，倒不如品尝一点不平常的滋味，似苦而实甜。



生而为人，孰能无情，
一个“情”字不就是人之所异于禽兽的那一点“几稀”吗？



每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。所以我说，不完美才是人生。



经常地不肯妥协，不满于现状，舍了这个，下一个可能更差，过多的欲求往往使你失去眼前的幸福，有时应学会迁就。

时间是毫不留情的，
它真使人在自己制造的镜子里照见自己的真相！





夜闌人靜，虛室淒清。萬籟俱寂，獨對孤燈。往事如潮，涵涌繚繞。
伴我寥寥，唯有一只貓。



人在无可奈何的情况下是能够想出办法来的。



他永远不回头看，他只向前看，而且在前面他真的又看到闪烁的希望，灿烂的花。

目
录

壹

行走人间，
难得糊涂



三思而行

003

我害怕『天才』

005

满招损，谦受益

008

牵就与适应

010

睁一只眼 闭一只眼

012

论压力

015

论恐惧

017

难得糊涂

019

贰

红尘烟火，
活在当下



上海菜市场

025

我的书斋

028

园花寂寞红

031

人间自有真情在

034

春色满寰中

037

我爱北京的小胡同

039

当时只道是寻常

042

叁

万物有灵，
深情以待。



海棠花

047

槐花

052

二月兰

055

清塘荷韵

061

枸杞树

066

香椽

071

喜鹊窝

074

兔子

081

一条老狗

088

肆

山川异域，
行者无疆。



火车上观日出
099

在敦煌
103

登黄山记
122

富春江上
141

观秦兵马俑
147

星光的海洋
155

海上世界
159

下藏洲
163

琼楼玉宇，高处不胜寒
167

伍

时光长河，
永恒眷恋



忆章用	228
Wala	221
西谛先生	212
怀念母亲	208
别哥廷根	200
我的女房东	192
我的老师们	184
回忆	179
时间	175