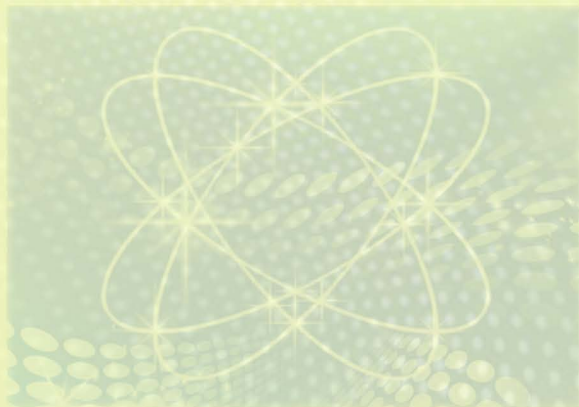


中医脉学经典医籍集成

(第二辑)

主编 孙玉信 高翔 胡斌 王晓田

主审 张磊



山东科学技术出版社

中医脉学经典医籍集成

(第二辑)

主审 张磊

主编 孙玉信 高翔 胡斌 王晓田

山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医脉学经典医籍集成/孙玉信等主编.-济南:山东科学技术出版社,2020.4

ISBN978-7-5723-0143-8

I. ①中… II. ①孙… III. ①脉学-中医典籍-汇编-中国 IV. ①R241.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第065805号

中医脉学经典医籍集成

ZHONGYI MAI XUE JING DIAN YI JI JI CHENG

责任编辑:徐日强

装帧设计:魏然 王涛

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市市中区英雄山路189号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市市中区英雄山路189号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东联志智能印刷有限公司

地址:山东省济南市历城区郭店街道相公庄村文化产业园2号厂房

邮编:250100 电话:(0531)88812798

规格:大32开(143mm×210mm)

印张:141.75 字数:3260千

版次:2020年4月第1版 2020年4月第1次印刷

定价:698.00元(全七辑)

整理说明

中医学是中国优秀文化的重要组成部分，传承发展中医药事业是适应时代发展要求的历史使命。脉学是中医诊断学的重要内容，源远流长，特色鲜明，是中医学之瑰宝，也是世界医学领域中特有的诊断方法，具有极高的应用价值。脉诊是四诊中唯一直接接触及患者人体的重要诊法，古人认为诊脉可以测知病源、断死生，备受历代医家重视。历来医家对脉学多有著述，为中医学的传承做出了不可磨灭的贡献。

中医古籍是中医学发展的根基，中医临床则是其长久发展的核心力量。传承中医，要从读医籍入手，文以载道，中医传统思维尽在于医籍，因此医籍要常读、熟读。临床医学关键在“用”，吸纳先贤行医经验，切于临床，方可学以致用。因此，“书”与“用”，二者并重。

山东科学技术出版社从贴近临床应用的角度出发，以“书”“用”并重为原则，策划出版了《中医脉学经典医籍集成》。其中共收录了48种脉学医籍，所选书目均系历代医家推崇并尊为必读的经典著作。

具体书目如下。

第一辑

《脉说》《脉语》《脉经》《脉经直指》《脉经考证》《脉诀考证》《脉象统类》《诸脉主病诗》《图注脉诀辨真》《丹溪脉诀指掌》

第二辑

《三指禅》《濒湖脉学》《崔氏脉诀》《平脉考》《删注脉诀
规正》《订正太素脉秘诀》《人元脉影归指图说》

第三辑

《脉诀阐微》《脉诀乳海》《脉诀汇辨》《脉诀刊误》《脉诀
指掌病式图说》

第四辑

《脉义简摩》《诊家枢要》《诊家正眼》《诊宗三昧》《四诊
心法要诀》《四诊脉鉴大全》

第五辑

《脉确》《脉理求真》《医脉摘要》《素仙简要》《四诊抉
微》《玉函经》《重订诊家直诀》《新刊诊脉三十二辨》

第六辑

《脉微》《脉理存真》《脉理正义》《脉理宗经》《脉理会
参》《脉镜须知》

第七辑

《赖氏脉案》《医学脉灯》《脉学辑要》《脉学辑要评》《脉
因证治》《脉症治方》

本次整理，力求原文准确，每种医籍均遴选精善底本，若
底本与校本有文字存疑之处，择善而从，整理原则如下。

1. 原书为竖排刻本的整理后改为横排。
2. 本书一律采用现代标点方法，对原书进行标点。
3. 原书中繁体字、通假字、俗写字统一改为通行的简体字，
如“藏府”改作“脏腑”，“脉沈”改为“脉沉”，“恠”改为
“粗”，“奕”改为“软”，“鞭”与“硬”等，不出校注。“胎、
苔”“盲、育”“已、以”“巳、己、已”等据文意及现代行文

习惯做相应改动，不出校注。

4. 原书中音近形似（如“日”“曰”不分）及偏旁误用文字（如“浓”与“脓”），或明显的笔画差错残缺等处，径改。

5. 原书中倒错，有本校或他校资料可据者，据本校或他校资料改正，无本校或他校资料可据者，据文义改正。

凡底本文字引用他书，而与原书有文字差异及增减，则视情形分别处理。若虽有异文，而含义无变化，且底本文句完整，则不作校记；若含义虽有差异而底本无错误，则保留底本原字，出校记；若引文错误影响语义者，则对底本加以改正，并出校记。

6. 底本中的“经曰”“经言”多为泛指，故均不加书名号。

7. 为了保持古籍原貌，原本中“元、圆、丸”“证、症”未作改动。

8. 涉及医药名词术语者，保留原貌，在首见处出注。药名与现通行写法不一者，在首见处出注。其中常用中药名称径直改作通行规范药名。如“王不流行”改作“王不留行”，“黄耆”改作“黄芪”，“白微”改作“白薇”，“栝楼”改作“瓜蒌”等。

9. 原书引文较多，且大多不是原文，故凡文理通顺，意义无实质性改变者，不改不注以省繁文。唯引文及出处明显有误者，或据情酌改，或仍存其旧，均加校记。

10. 按惯例，凡原书表示文图位置的“右”“左”，一律改为“上”“下”；部分不规范词语按简体版习惯予以律齐，如“已上”改为“以上”等，均不出注。

11. 部分书中“凡例”正文段落前原有提示符“—”，今一并删去。

12. 原目录前无“目录”二字的，今据体例加。原目录较烦琐，今据正文重新整理。原书目录与正文存在文字差异的，今一律以正文为准，修正目录，不另出注。

13. 附图中原有文字，一律以简体字重新标注，原图字序横排者一律按从左向右排列，上下纵排及旋转排列者保持原序不变。

14. 原书中明引前代文献，简注说明。其中引用与原文无差者，用“语出”；引用与原文有出入者，用“语本”；称引自某书而某书不见反见于他书者，用“语见”。

15. 原文小字，根据内容应为大字的调整为大字。

16. 部分疑难字酌加注释和注音。注释以疏通文意为主旨，一般不引书证。有些词语颇为费解，未能尽释，已解者也或有不当，有待达者教正。文字注音采用汉语拼音。

17. 对原书稿中漫漶不清、脱漏之文字，用虚阙号“□”表示，按所脱字数据不同版本或文义补入。

18. 原书每卷卷首著作者及校刊者信息，如“京江刘吉人校正选录”“绍兴裘吉生校刊”等字样，今一律删除。

总 目 录

(第二辑)

三指禅	(1)
濒湖脉学	(101)
崔氏脉诀	(149)
平脉考	(167)
删注脉诀规正	(205)
订正太素脉秘诀	(317)
人元脉影归指图说	(549)



三

指



禅

清·周学霆 撰

孙玉信
刘亚辉
孙俊波 校注



内容提要

清·周学霆撰。三卷。刊于清道光七年（1827年）。周学霆（1771—1834），字荆威，自号梦觉道人。湖南宝庆府邵阳县三溪五都（今湖南省邵阳市新邵县爽溪乡库里村）人。周氏以脉学难晓，全凭禅悟，“全身脉症，于瞬息间尽归三指之下”，故以《三指禅》为书名。除总论外，共载医论81篇，论述诊脉部位、方法及常见病证的脉象。书中以“缓脉”为常脉，认为“精熟缓脉，即可以知诸病脉”，故着重阐明正常生理脉象，后以浮、沉、迟、数为四大纲，分列27脉，并用对比方法分析微脉与细脉、虚脉与实脉、长脉与短脉等各种脉象不同之处。论说病证以脉诊结合病因、病机、证候而定治法、方药。

本次整理，以清道光八年（1828年）初刻本为底本。分析各种脉象不同之点，便于读者领悟掌握。周氏有丰富的临床实践经验，在论述各种疾病时，能以脉诊紧密结合病因、病理、证候以决定治法和方药，切于临床应用，颇为后世医家所推重。



目 录

凡例八则	(8)
卷一	(10)
总论	(10)
脉学源流	(10)
定脉部位	(11)
寸关尺解	(12)
六部脉解	(12)
左心膻中肝胆肾小肠 右肺胸中脾胃命大肠	(13)
定至数	(14)
二十七脉名目	(14)
缓	(14)
有胃气者生	(15)
脉贵有神	(15)
读缓字法	(15)
四时平脉	(16)
浮沉迟数四大纲	(16)
浮	(17)
沉	(17)
迟	(17)
数	(18)
对待总论	(19)
微与细对	(19)
微	(19)



中医脉学经典医籍集成

第二辑

细	(19)
虚与实对	(20)
虚	(20)
对	(20)
长与短对	(20)
长	(20)
短	(21)
弦与弱对	(21)
弦	(21)
弱	(21)
滑与涩对	(22)
滑	(22)
涩	(22)
芤与革对	(22)
芤	(22)
革	(23)
紧与散对	(23)
紧	(23)
散	(23)
濡与牢对	(24)
濡	(24)
牢	(24)
洪与伏对	(24)
洪	(25)
伏	(25)
结与促对	(25)
结	(25)



促	(26)
动与代对	(26)
对	(26)
代	(26)
奇经八脉	(27)
脏腑说	(28)
命门提要 详后论中	(30)
三焦辨	(30)
心包络辨	(31)
反关脉解	(32)
七表八里九道三余脉辨	(34)
七诊辨	(35)
九候解	(35)
膻中解	(36)
丹田解	(37)
人迎气口解	(38)
冲阳太冲太溪解	(38)
卷二	(40)
男女尺脉异论	(40)
癆症脉数论	(41)
噎膈反胃脉缓论	(42)
体肥脉虚中症论	(44)
喘急脉论	(46)
气鼓脉弦数论	(47)
血症有不必诊脉有必须诊脉论	(48)
咳嗽脉论	(50)



中医脉学经典医籍集成

第二辑

泄症脉论	(51)
水肿脉浮大沉细论	(53)
偏正头痛不问脉论	(54)
心气痛脉论	(56)
腰痛脉论	(58)
脚气痛脉论	(59)
消渴从脉分症论	(60)
呕吐脉论	(61)
痿症不从脉论	(63)
风痹脉论	(64)
老痰不变脉论	(66)
痢症脉论	(68)
哮症脉乱无妨论	(69)
卷三	(70)
温病脉论	(70)
暑热脉论	(71)
痢症脉论	(72)
疟疾脉论	(74)
伤风脉论	(76)
伤寒脉论	(78)
瘟疫脉论	(82)
室女脉数反吉论	(85)
月经脉论	(85)
胎前全凭脉论	(87)
产后不凭脉论	(88)
小儿疳脉论	(88)



疑病杂病脉论	(90)
平人脉歇止无妨论	(91)
内外痈疽先变脉论	(91)
摘平脉三不治症论	(92)
死生章	(93)
三指禅赋	(94)
以全球有众皆生育为韵	(94)
跋	(98)
刘纪廉原跋	(99)



凡例八则

叔和《脉经》，兵燹之余，无复睹其全本，五代迄今，千有余年，脉诀迭出，尽失《灵》《素》《难经》原文。是编取缓字为平脉，以定病脉，根柢《内经》以平人定病脉之谛。其余阴阳对待，恰好安置二十七脉。一奇一偶，配合天成。

《灵》《素》《难经》词旨深邃，非后学所能蠡测管窥。是编一字一句，悉宗经文。编中相为表里，六部脉位，三焦包络，极力将经文阐发明晰，以辨宋明改撞之非。

生人性发为情，情莫著于欣戚，而修仙修佛之基，以身为本，即皆寓于膻中、丹田中，从未有疏明其义，如数掌上罗纹者。是编畅发《内经》未发之旨，透写世人难写之情，而金液还丹之说，可知其非自外来。

论症首列男女异尺，剖别阴阳之蕴，即《周易》上卷首乾坤，下卷首咸恒之义。

论症自癆至咳嗽篇，溯源先天主宰，以通元之妙手，写济世之婆心。语语自圣经出，却语语从心坎中出，医见之为医，元见之为元。

论症自泄至哮喘篇，发挥后天功用，饮食劳役，病有四百四种，立论难于悉备，而大端却已隐括无遗。

论症自春温至温疫篇，所有外感诸症，率根据四序乘除，五行衰旺之理，经经纬史，抉汉分章。是儒家吐属，是医家经纶，是草元家作用，令人把玩不尽。

论症自室女以后，凡杂症亦略见一斑，可引申而触类，无得以挂漏议之。其所著之方，皆道人四十余年中之经验，因统



名之曰“经验方”。

以上八则，实道人得手应心，有功世道之作，特为表出，用公诸同志云。

南坡居士