

刘青田◎编著

跟上 机会的 脚步

在细节中发现机会，
开启成功的旅程。

在奋斗中创造机遇，
改变我们的生活。

抓住匆匆路过的机会，
实现曾经的梦想。



中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

跟上机会的脚步

刘青田 / 编著

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

谁都渴望成功，但成功的前提是要有机会，更多的人一生都是被动等待机会，只能听天由命。而那些成功者，并不是机遇偏爱他们，而是他们会主动把握和创造机会，这才是他们异于常人的地方。

本书是一本心灵励志读物，告诉生活中的人们，是金子未必总会发光，不是每一位有才华的人就一定会飞黄腾达，要想做一个成功者，就要给自己不断创造机会，并做好每一个细节，本书还给出了具体的指导方向，鼓励人们朝着心中的梦想进发，最后，希望本书能对广大读者有所帮助。

图书在版编目（CIP）数据

跟上机会的脚步 / 刘青田编著. --北京：中国纺织出版社有限公司，2021. 8
ISBN 978-7-5180-8319-0

I. ①跟… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2021）第019070号

责任编辑：江 飞 责任校对：高 涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2021年8月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6

字数：108千字 定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

在生活中，每个人都抱有雄心壮志，都希望自己能够做下一番大事业，不想一生碌碌无为，可有的人总在抱怨，为什么努力了却不见成效，为什么总是愈战屡败？为什么满腹经纶却无用武之地？其实，也许你只是缺了一个机会，那些成功的人总是善于抓住机会，而失败者只会任凭机会与自己擦身而过。

事实上，不少人已经深知机会的重要，因此他们不懈努力、千方百计地去寻找机会、创造机会，希望借助良好的机会为自己铺路架桥，以便顺利而迅速地实现自己的人生目标。然而，大多数人都犯有这样一个错误：只关注那些表面的、醒目的、未来的东西，对自己身边的一些潜在的、隐蔽的、细微的东西却置若罔闻，无动于衷。机会就在眼前，却视而不见；成功近在咫尺，却如隔天涯。

有人说，人生有三大憾事：遇良师不学；遇良友不交；遇良机不握。很多人把握不住机遇，不是因为他们没有条件，没有胆识，而是他们考虑得太多，在患得患失间，机会的列车在你这一站停靠了几分钟，又向下一站行驶了。我们生活在一个激烈竞争的时代，很多机会本来就是稍纵即逝的。每每在优柔寡断的人左思右想的时候，机会已经溜到了别人手里，把他远远抛在了后面。

因此，不要总是抱怨没有好的机会降临在你身上，不要总想着会有兔子撞到你面前。成功的机会无处不在，关键在于你



是否能紧紧地抓住。聪明的人能从一件小事中得到大启示，有所感悟，化成成功的机会。而愚笨的人即使机会放在他面前也不知。

对于这些人来说，他们要想取得成功，要想捕捉到成功的机会就必须擦亮自己的双眼，使自己的双眼不要蒙上任何的灰尘。这样，他们才能够在机会到来的时候伸出自己的双手，从而捕捉到成功的机会。而那些能够取得成功的人并不是幸运之神偏爱他们，幸运之神对谁都一视同仁，幸运之神不会偏爱任何一个人。

那么，到底如何跟上机会的脚步呢？如何借助机会改变自己的命运呢？解答这两个问题就是本书编写的初衷。

本书从机会一词出发，强调了机会对于改变人生轨迹、实现梦想、赚取财富中的重要性，告诉那些正在为未来奋斗的人们，才能怎样寻找机遇，怎样创造机遇，怎样抓住机遇，帮助你开阔思路，发掘智慧，让你的人生机遇连连、精彩不断！

编著者

2020年11月

目录

上篇 拆掉思维的墙

- 第01章 打好手上分发的牌，是人生成功的砝码 || 002
- 遭遇危机，你拿到翻本的“王牌”了吗 || 002
 - 与其艳羡他人，不如关注自己 || 005
 - 哪有什么救世主，你才是自己的“王牌” || 008
 - 过犹不及，“王牌”只需一张 || 011
 - 相由心生，美来自内心 || 014
 - 手握一张烂牌，你依然可以奋力拼搏 || 017
- 第02章 最重要的不是起点高低，而是终点 || 020
- 只要勇敢前行，人生没有什么“不可能” || 020
 - 与其生气，不如争口气 || 023
 - 看开点，淡然面对人生的不如意 || 026
 - 冲破黑暗，迎接黎明 || 028
 - 只要你开始努力，何时都不晚 || 030
 - 勇敢点，去经营有胆识有魄力的人生 || 032
- 第03章 主动出击，你可以为命运制造机遇 || 037
- 盲目行动，不如有的放矢 || 037
 - 机遇稍纵即逝，做好准备才能抓住 || 040
 - 胆怯的人与机遇无缘 || 043
 - 关注前沿信息，获得最新机遇 || 046



慧眼识别，洞悉潜在的机遇 || 048

失败不可怕，抓住机遇就能扳回一局 || 051

第04章 只要你有优势，就掌握了转输为赢的命门 || 054

善于发现，在逆境中挖掘机遇 || 054

发挥你的特长，更容易一飞冲天 || 057

大道至简，用最简单的方法赢得机遇 || 059

你的长处，就是你竞争中的优势 || 061

微笑，是你的最佳名片 || 063

所谓金饭碗，比一纸证书内涵更丰富 || 066

第05章 拿不到好牌，不妨先剔除坏牌 || 069

拿定主意，别犹豫不决 || 069

谨慎走好每一步，才能抓住机遇 || 071

运用辩证的眼光看待舍与得 || 074

眼光长远，才能走得长远 || 076

合适就好，不需要最好的 || 079

效率第一，做事要事半功倍 || 080

第06章 再坚持一下，也许前方就能柳暗花明 || 083

改变一张牌，就能改变结局 || 083

坐等他人拯救溺水的你，不如自己学习游泳 || 085

与其坐等改变，不如主动求变 || 088

苹果里藏着五角星，你相信吗 || 090

人生漫漫，你也要加油干 || 093



下篇 和不开心的自己聊

- 第07章 把握当下，不念过往不畏将来 || 098
- 人生是现场直播，没有彩排和重演 || 098
- 珍惜眼前，尽情享受当下 || 101
- 不念过往，不畏将来 || 103
- 幸福，就是让现在的每一天充实快乐 || 105
- 幸福是知足常乐，而不是无止境的欲望 || 108
- 过好当下，才是最现实的意义 || 111
- 第08章 无论生活给予你什么，你都要笑对生活 || 114
- 心怀感恩，自在常在 || 114
- 对他人施以援手，丰盈心灵 || 116
- 心平气和，不必骄傲不安 || 119
- 今天的苦难，是为迎接明天的喜乐 || 121
- 心宽天地宽，人生道路也会拓宽 || 123
- 对自己和他人多点信任，让人生别有洞天 || 124
- 第09章 人生是一张单程车票，你只需要勇敢向前 || 128
- 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞 || 128
- 找准自己的位置，然后坚定地走下去 || 130
- 唯有坚持，才能摘取理想的果实 || 133
- 只要行动，就离理想近了一步 || 135
- 定一个长远目标，指引你的人生路 || 137
- 有些困难，可以绕开 || 140



第10章 拥有一颗赤子之心，对生命抱有热爱的态度 || 143

匆匆赶路，也不要错过精彩的风景 || 143

生活节奏的快慢，要学会调节 || 145

自信的人，从不妄自菲薄 || 148

做你热爱的事，就是幸福 || 150

拥有赤子之心，才能燃烧生命的热度 || 153

一味地找借口，你永远不可能成功 || 155

第11章 心态决定人生，好心态才能拥有好人生 || 157

有了好心态，才能拥有好状态 || 157

改变命运，首先来自做好选择 || 160

珍惜今天的幸福，何必杞人忧天 || 162

别放弃，绝境中寻找生机 || 164

心向阳光，就能看到生活中的灿烂 || 166

摆脱自卑，才有成功的可能 || 169

第12章 坦然应对，让信念支撑你改变人生的轨迹 || 172

信念具有无坚不摧的力量 || 172

梦想，永远指引我们脚下的路 || 174

经历了痛彻心扉的苦难，就有灿烂的明天 || 177

方向对了，路就对了 || 179

给自己做一个客观评价，才能理智实现追梦 || 181

参考文献 || 184

■ 上篇

拆掉思维的墙



第01章 打好手上分发的牌，是人生成功的砝码

人生就像一场牌局，当你无比渴望自己能够抓到好牌的时候，偏偏总是满怀失望。相反，当你放弃希望的时候，却又出乎预料地得到好牌。不得不说，人生从某种意义上说和牌局一样让人欢喜让人忧愁，让人惊喜也让人惊吓。正因为如此的变幻莫测，所以人生才如同牌局一样充满刺激和新鲜感，让人们对其欲罢不能。遗憾的是，有些人在这样不尽如人意的牌局前，常常感到悲哀绝望，甚至彻底放弃希望，这难免让人心生遗憾。所谓笑到最后的人才是最强大的，我们必须坚持不懈地面对人生的牌局，不管抓到的是好牌还是坏牌，都要一如既往，勇往直前。我们必须时刻记住，有坏牌未必一定会失败，有好牌也尚需努力打好牌，才能真正获得成功。

遭遇危机，你拿到翻本的“王牌”了吗

在牌桌上，如果一个人想要获得成功，拥有一副好牌是远远不够的，还必须具备精湛的牌技，能够将这手好牌发挥得淋漓尽致，并且运用这手好牌打败对手。一张牌原本是没有生命力的，正因为人赋予它活力，它才具备了勃勃生机，且能够过五关斩六将。当然，并非每个人的牌技都很好，也不乏有些人虽然拿到的牌并不那么十全十美，更不能尽如人意，但是因为用心巧妙，最终反而在牌桌上风生水起，把那些拿着好牌的人



打得落花流水。这就是打牌的魅力！人生也是如此。有些人从一出生就风顺水顺，诸如那些富二代、官二代等，但却因为温饱思淫欲，导致不思进取，最终落得悲惨的下场。有些人呢，虽然出生在贫寒的家庭，但是却始终不放弃自己的人生，总是坚持不懈地努力奋进，最终反而获得了更多的机遇，让自己的人生出现巨大转机。

不管是学习还是生活，抑或是工作、恋爱等人生大事，我们都必须非常努力，即便遭遇暂时的失意，也能够以平常心对待，这样才能更加坚定不移地走出属于自己的人生之路。古人云，人生不如意十之八九，这句话是非常有道理的。大多数普通人的的人生，总是充满了坎坷和挫折，很难一帆风顺。只有真正的强者，才能在危机到来时力挽狂澜，决不放弃。很多经验丰富的牌手，都知道手中一定要留下王牌，等到万不得已的时候用，人生其实也是如此。我们必须留好王牌，才能在危急关头拿出来，扭转牌局，从而帮助自己更好地转败为胜。生活中，我们常常无比羡慕地看着他人触底反弹，其实这都是有条件 and 基础的。只有做好准备，且手中握有王牌的人，才更容易扭转局势，触底反弹，否则不进行任何努力，一味地等着好运降临是不可能的。

在金融危机席卷全球的时候，温州著名鞋厂的商人李杜也受到了影响，商品销量迅速下降，而且企业资金回笼和流通都非常困难。在这样的危急关头，他及时调整策略，不仅号召全厂职工开源节流，而且身先士卒，以身示范，把每天开着的奔驰停在厂里，非重要场合或者事情不开，上下班只骑电动车。为了节省开支，即使出差，他也选择坐经济舱，而不再坐昂贵的头等舱。



看到李杜作为老总都这么有魄力，下面的员工们当然也都争相效仿，生怕落后。面对订单减少的情况，李杜还决定开辟新的销路。原本，他们生产的鞋子除了小部分以批发的形式销往国内之外，大部分都是外销的。既然出口的情况不好，李杜也不再觉得苍蝇不是肉了，而是马上调集了几个人，专门拓展网上的销路。他们还与淘宝合作，开了旗舰店，随着时间的推移，网上的销量居然大幅度提升。也因为鞋子质量好，还迎来了很多回头客。尽管这些零售的利润并非很高，但是聚沙成塔，积少成多，这微薄的利润给李杜减轻了经济压力，也使他在网络销售方面的思路和模式越来越成熟。等到金融危机结束之时，李杜在网络上的销量已经占到了总销量的35%，而且由于网络销售成本低，资金回笼快，利润居然达到了所有利润的50%。

从李杜的经验上我们不难看出，任何行业都不会永远一帆风顺。我们必须居安思危，这样才能在危机到来的时候及时做出应对。如果李杜没有及时转向网络销售，也许就会和大多数同行一样，只能苟延残喘，或者选择转行，另谋出路。实际上，在金融危机浪潮的袭击中，和李杜一样遭遇寒潮的人并不在少数。遗憾的是，他们之中只有极少数人成功渡过了金融浪潮的袭击，而大多数人都被浪潮席卷溃散，让人不胜感慨唏嘘。

在《狼来了》的故事中，孩子几次三番地喊“狼来了”，也许我们一次两次都不以为然，但是等到我们真的发现狼来了时，却又不知所措，难道只能束手就擒吗？任何人、任何企业在发展的过程中，都会遇到各种各样的困难。只有努力探索，勇于创新，再加上不懈努力，我们才能从困境中走出来，做到



真正积极主动地面对人生，超越困难，突破自我，创造价值。拿到一手好牌都未必能够得到好的结果，更何况是遭遇危机呢？我们更是应该打起百倍的精神，集中全部的心力，才能全力以赴，赢得最好的结局。

与其艳羡他人，不如关注自己

人们普遍有一个毛病，那就是这山望着那山高。尤其是对于自己已经拥有的东西，大多都不会特别珍惜，而对于自己没有的或者不具备的优点，则总是羡慕他人。难道他人所拥有的就一定是好的吗？作为男人，你羡慕别人的老婆比自己老婆漂亮，却不知道别人的老婆从来都是十指不沾阳春水，而不像你家的“黄脸婆”一样对你百般呵护和爱护。作为女人，你羡慕闺蜜的丈夫是个不折不扣的大富豪，却不晓得闺蜜经常一个人深夜独守空房，忍受丈夫的朝三暮四和拈花惹草。总而言之，上帝总是公平的。一个人不可能拥有全部，因为人不是神，不可能十全十美，也不可能随时随地满足自身的任何欲望。

如果一个人总是羡慕他人，就难免会感到自轻自贱。实际上，无论我们多么羡慕他人，都不可能改变自己的命运，只有珍爱自己，从自身的优点和缺点出发，扬长避短，才能更好地发挥自身的优势，成就与众不同的自己。职场上，也不乏有人常常羡慕他人的职位比自己高，薪水比自己多。所谓只看到贼吃肉，没看到贼挨打，在很多情况下，我们总觉得别人的生



活无限好，似乎别人眼中的月亮也比我们眼中的圆。殊不知，别人说不定也在羡慕我们呢！如果我们因为羡慕别人而变得沮丧，甚至影响自己的生活，可就太得不偿失了。与其把大好的时间浪费在羡慕他人上，不如把这些时间用来提升自己，完善自己，让自己更满意。

有一只鸟儿一直被人圈养在笼子里，饿了有饭吃，渴了有水喝，风吹不着，雨也淋不着，每天都快快乐乐的。还有一只鸟儿生活在大自然里，虽然每天都要依靠自己辛苦地捕捉食物，叼来树枝筑巢，但是自由自在。有一次，这只自由的鸟儿看到笼子里的鸟儿，问：“你在笼子里生活得幸福吗？”笼子里的鸟儿摇摇头，满面悲伤地说：“当然不幸福。鸟儿就应该在天空中翱翔，像你一样。”“但是，我很辛苦的，我每天都要四处找吃的，常常忍饥挨饿，还会遭遇风吹雨打，有一次我差点儿被闪电劈死呢！”自由的鸟儿说。笼子里的鸟儿依然很羡慕地说：“我宁愿被雷电劈死，也不愿意一辈子都待在这个笼子里。我想要自由，哪怕付出生命的代价。”就这样，这两只鸟儿很快成了好朋友，自由的鸟儿给笼子里的鸟儿讲述外面的精彩世界，笼子里的鸟儿也因此变得更加憧憬外面的世界。

一个偶然的时机，主人在喂完鸟儿之后忘记关好笼子的门了，笼子里的鸟儿见状赶紧飞出来，自由的鸟儿说：“你难道真的要放弃这个安乐窝吗？”笼子里的鸟儿毫不犹豫地点点头，说：“我一定要像你一样，感受自由。”自由的鸟儿说：“那我就进到笼子里了，你可别怪我占了你的窝啊！”笼子里的鸟儿已经飞得很远了，根本没听到自由的鸟儿说的这句话。



没过几天，这两只鸟儿都死了。笼子里的鸟儿虽然得到了自由，但是根本没有生存的能力，在一个风雨交加的夜晚，饥肠辘辘地饿死了。自由的鸟儿进入笼子里之后，虽然吃喝不愁，也不会遭受风雨，但是却失去了自由，再也无法在天空中自由地飞翔，很快也郁郁寡欢地失去了生命。

从这个小故事中我们不难看出，虽然我们非常羡慕他人的生活，但是自己却未必适合拥有他人的生活。每个人的人生都是不可复制的，唯有选择适合自己的人生，才能活出属于自己的精彩。就像穿鞋子一样，水晶鞋虽然漂亮，但是后妈的女儿即便削掉了一半的脚后跟，也穿不进去。而灰姑娘呢，尽管蓬头垢面，但是水晶鞋却是为她量身定制的，她轻而易举地就穿上了。这就是命运的安排。

在很多情况下，人们总是习惯性地对自己所拥有的不知道珍惜，对自己掌握的幸福熟视无睹，却一味地盯着他人的生活，总觉得他们的缺点看起来也那么可爱。这样的心态无疑会严重影响自己的生活，也许恰恰别人的幸福对你而言却是坟墓呢！只有想清楚这一点，我们才能更加从容地拥抱自己的生活，享受自己的生活，创造自己的生活！

世界如此之大，每个人都有属于自己的生活方式，我们唯有更加尊重自我、珍爱自我，才能不断发掘自身的潜力，完善自我、提升自我，直到满足自我。花费大量的时间羡慕他人，对自己的生活于事无补，反而还会扰乱自己的心绪，不如从现在开始全心全意地欣赏自己，取长补短，这样才能不断进步，不断充实，从而活出属于自己的精彩人生来！



哪有什么救世主，你才是自己的“王牌”

在这个世界上，除了得天独厚的少数人之外，大多数人不会从出生开始就握着一副好牌的。假如不幸得到了一副看起来糟糕无比的牌，我们又该如何是好呢？直接放弃显然不是明智的选择，因为没有人能够保证你的下一副牌就一定好。最好的办法是勇敢面对，绞尽脑汁地从这些牌中找出一两张还算拿得出手的，用其作为王牌，这样你最终的牌局也许并不如想象中那么差，甚至还有可能给你带来惊喜。从打牌的这个规律来看，显然只有我们自己才是自己的“王牌”。在自己牌技很烂又全无信心的情况下，即使抓到一手好牌，也完全是徒劳无功的。相反，在手里的牌不那么好的情况下，只要坚定信心和信念，不放弃希望，也许就会扭转败局，最终给所有人都带来一个惊喜。

对于每个人而言，所谓的“王牌”其实就是我们的潜能。所谓潜能，就是人被逼入绝境或者感受到巨大动力的情况下，突然爆发出来的能力。在通常情况下，这种爆发力不但让他人惊讶，也会使我们对自己刮目相看。甚至有些人在绝境中的潜能是昙花一现的，等到事情好转，这种潜能就会消失不见。曾经有个年迈的老人因为山洪暴发，进入山洞躲雨。然后，一块随着泥石流滚下来的巨石堵住了洞口，情急之下，老人居然徒手推动了石头，挽救了自己的生命。等到危机解除，再让老人去推动石头根本不可能。这就是潜能的极大爆发力。每个人都有潜能，我们也不例外。在遇到危急情况时，千万不要轻易放弃，因为只有坚持不懈，怀着必须战胜困难的强烈信念，我们