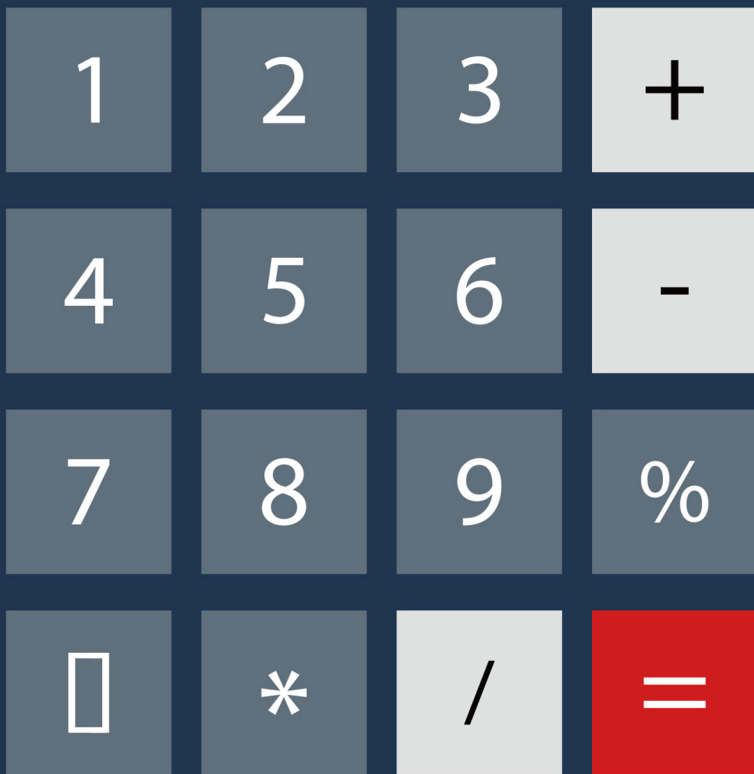


经济学虽然听起来一点儿也不亲切

但它是理解世界并有效行动的指南

经济学入门

理解真实世界的 88 个经济学常识



本书 | 没有任何基础，只要识 | 虽然不从事经济学相关工 | 不需要借助烦琐的方程式，
帮助你 | 字就能轻松入门经济学 | 作，但能拥有经济学的智慧 | 也能做现代社会的明白人

杜
鹃
—
著

经济学入门：理解真实世界的 88 个经济学常识

杜鹃 著

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

经济学不是枯燥乏味的数字堆砌，也不是只跟国家经济发展挂钩，它与我们的生活息息相关，甚至密不可分。你可能不关注国民产出，但你一定在意福利待遇，以及资产的保值与增值；你可能对市场经济不太“感冒”，但你一定想知道如何避免落入消费陷阱……本书从最基础、最热门的经济常识入手，以简单、实用、接地气的方式，结合生活中常见的问题和现象，引导读者了解经济学，理清生活背后隐藏的经济学原理，在眼花缭乱的世界里保持一份理性头脑和一双慧眼，利用经济学思维来成就更美好的人生。

图书在版编目（CIP）数据

经济学入门：理解真实世界的88个经济学常识 / 杜鹃著. --北京：中国纺织出版社有限公司，2021.7
ISBN 978-7-5180-8512-5

I. ①经… II. ①杜… III. ①经济学—通俗读物
IV. ①F0-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2021）第078060号

策划编辑：郝珊珊 责任校对：高涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2021年7月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：7

字数：158千字 定价：48.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

序 言

提起经济学，很多人在心理上会“退避三舍”，觉得那些庞杂烦乱的数学公式让人不知所云，晦涩难懂的经济学原理似乎跟生活相距甚远。其实，这完全是对经济学的误解，而造成误解的原因就是，缺少走近经济学的契机。

当我们陷入“鱼和熊掌不可兼得”的处境时，纠结矛盾是无用的，感情用事更不可靠。但如果你了解经济学，就可以借助权衡取舍的经济学原理，客观地权衡两者的利弊得失，然后冷静地作出适合自己的决策，让自己获得最大的收益。

当我们看到西餐厅门口挂着“咖啡免费续杯”的牌子时，很大概率会想当然地认为这是餐厅给消费者的“福利”。但如果你了解经济学，就会知道商家在做生意时都会利用消费心理，借助自身产品或服务某一方面的创新来推动消费。无论是“免费续杯”还是“周二会员日八折”，不过都是在打“心理战”，真正理性的消费是根据自身的需要和经济情况来购物，不轻易被外界的信息干扰。

当我们听到老一辈人谈及“结婚讲究门当户对”时，可能会认为这是陈旧的观念，不符合现代人的择偶观。但如果你了解经济学，就明白这种说法是有其合理性的，因为经济学中有一个帕累托最优状态，各方面条件相当的两个人结婚，婚后的收益都会比婚前

的收益大。

真实的经济学，存在于生活中的每一处，大到国家经济形势、对外贸易、国民政策，小到日常消费、投资理财、婚恋选择，都隐藏着经济学原理，也都可以利用经济学原理去解释。

人生是由一连串的选择组成的，当我们学会了用经济学视角看待问题，像经济学家一样思考问题，不被事物的表象迷惑，在面对重要的选择时，更有助于我们作出符合个人利益最大化的理性决策，让人生的价值和质量获得提升。

目 录

第一章 入门课 | 经济学的十大基本原理 ◇ 001

- 01.人们为了获得一样东西，必须放弃另一样东西 | 权衡取舍 ◇ 002
- 02.某种东西的成本，是为了得到它所放弃的东西 | 机会成本 ◇ 004
- 03.理性人在做决策时一定会考虑边际量 | 边际变动 ◇ 007
- 04.成本和收益变动时，人们的行为也会发生变动 | 激励反应 ◇ 009
- 05. 贸易可以让每个人的状况变得更好 | 贸易经济 ◇ 011
- 06.市场是看不见的手，实现对资源的最优配置 | 市场经济 ◇ 014
- 07.当市场无法有效配置资源时，政府有时可以改变结果 | 宏观调控 ◇ 016
- 08.一国的生活水平，取决于其生产物品和劳务的能力 | 生产率 ◇ 018
- 09.国家发行了过多的货币，导致物价上涨 | 通货膨胀 ◇ 020
- 10.通货膨胀与失业之间的短期权衡取舍 | 菲利普斯曲线 ◇ 022

第二章 热点课 | 解读高频的经济学关键词 ◇ 025

- 11.新闻里总在说的GDP有什么特殊意义？ | 国内生产总值 ◇ 026
- 12.为什么GNP更能反映国家真实的经济状况？ | 国民生产总值 ◇ 029
- 13.跑不赢CPI会怎么样？ | 居民消费价格指数 ◇ 031
- 14.为什么说PPI上升是一件好事？ | 生产者物价指数 ◇ 033

- 15.当富人把钱借给了还不起债的穷人…… | 次贷危机 ◇ 035
- 16.金融危机和经济危机是一回事吗? | 金融危机 ◇ 037
- 17.美好与灾难之间, 只有一步之遥 | 泡沫经济 ◇ 040
- 18.人民币变值钱了, 究竟是好事还是坏事? | 人民币升值 ◇ 043
- 19.怎样衡量一个国家或地区人民的生活水平? | 恩格尔系数 ◇ 045
- 20.如何判定居民之间出现贫富两极分化? | 基尼系数 ◇ 047
- 21.收入差距是怎么形成的? | 二八法则 ◇ 050
- 22.幸福和拥有财富的多少成正比吗? | 幸福指数 ◇ 052
- 23.如何衡量一个国家的综合实力? | 综合国力 ◇ 055
- 24. 国家的财政收入指的是什么? | 财政收入 ◇ 057
- 25.为什么减税才能增加政府的税收收入? | 拉弗曲线 ◇ 060
- 26.全网都在说的内卷, 究竟是什么意思? | 内卷化效应 ◇ 062

第三章 市场课 | 认识看不见的“那双手” ◇ 065

- 27.资源是有限的, 而欲望却是无穷的 | 稀缺性 ◇ 066
- 28.空气是免费的, 为何制成“罐头”就成了商品? | 商品 ◇ 069
- 29.没有使用价值的物品无法成为产品 | 使用价值 ◇ 071
- 30.几百颗狗牙也能作为迎娶新娘的礼金 | 货币 ◇ 073
- 31.英国的洋布为什么打不开中国市场? | 需求与供给 ◇ 075
- 32.为什么粗粮的价格变得比细粮贵? | 均衡价格 ◇ 078

- 33. 任何市场主体都不敢违背的目标 | 利润最大化 ◇ 080
- 34. 现实中不存在的一种纯粹竞争 | 完全竞争 ◇ 082
- 35. 只此一家，市场唯一的供给者 | 完全垄断 ◇ 084
- 36. 几家厂商垄断了某一行业的市场 | 寡头市场 ◇ 087
- 37. 市场经济也有无能为力的时候 | 市场失灵 ◇ 089
- 38. 为什么白菜丰产却不能增收？ | 蛛网理论 ◇ 092

第四章 消费课 | 做明明白白的消费者 ◇ 095

- 39. 打折只是带给顾客心理上的满足 | 消费者剩余 ◇ 096
- 40. 无形价值与有形价值比值最大化的商品 | 奢侈品 ◇ 098
- 41. 为什么餐厅会提供咖啡免费续杯的服务？ | 消费心理 ◇ 101
- 42. 商品与商品之间的依存关系 | 互补品 ◇ 103
- 43. 越是不可替代的东西，价格和价值越高 | 替代效应 ◇ 105
- 44. 同样的产品，给不同的人卖不同的价 | 价格歧视 ◇ 107
- 45. 看见别人买了，自己也跟着买 | 示范效应 ◇ 109
- 46. 为什么增加储蓄反而会减少社会收入？ | 节俭悖论 ◇ 111
- 47. 商品的价格上涨了，买的人却变多了 | 吉芬商品 ◇ 113
- 48. 为何有些东西的价格对需求没什么影响？ | 需求弹性 ◇ 115
- 49. 为什么商品价格定得很高，却依然畅销？ | 凡勃伦效应 ◇ 117
- 50. 由俭入奢易，由奢入俭难 | 杜森贝利理论 ◇ 119

第五章 投资课 | 让金钱成为你的帮手 ◇ 121

- 51.任何投资理财都存在一定的风险 | 收益与风险 ◇ 122
- 52.利用年轻的优势，循序渐进地投资 | 储蓄 ◇ 124
- 53.为什么提前还贷，银行却不乐意？ | 利率 ◇ 127
- 54.怎样才能把10元钱变成100万元？ | 复利 ◇ 129
- 55.股票有风险，入市需谨慎 | 股票 ◇ 131
- 56.想投资增值又不太懂，不妨试试它 | 基金 ◇ 134
- 57.把不确定的损失，转化为确定的成本 | 保险 ◇ 137
- 58.比银行定期存款更划算的投资方式 | 债券 ◇ 139
- 59.能让人一夜暴富，也能让人瞬间破产 | 期货 ◇ 142
- 60.没有国界的货币，保值增值的避风港 | 黄金 ◇ 145

第六章 贸易课 | 不可不知的贸易经济学 ◇ 147

- 61.这是一场没有硝烟的战争 | 国际贸易 ◇ 148
- 62.谁来调和国际贸易中的不公平事宜？ | 世界贸易组织 ◇ 150
- 63.流浪汉为什么能喝到免费的啤酒？ | 汇率 ◇ 152
- 64.怎样测量两种货币的汇率是否合理？ | 购买力平价 ◇ 155
- 65.买某件商品的人多了，人们对它的偏爱也会增加 | 热钱 ◇ 158
- 66.国际贸易中，顺差是越大越好吗？ | 贸易顺差与逆差 ◇ 160
- 67.西班牙人为什么烧毁温州鞋商的仓库？ | 商品倾销 ◇ 162

- 68.为什么做美国的农民乐得逍遥? | 贸易补贴 ◇ 164
- 69.国内外的公民,享受同等的待遇 | 国民待遇 ◇ 166
- 70.无论某个国家经济状况如何,都能确定相对优势 | 比较利益 ◇ 168
- 71.某一地区的发展,会导致别的地区的衰落 | 回荡效应 ◇ 170

第七章 经管课 | 实现卓有成效的管理 ◇ 173

- 72.人才在市场中具备商品性 | 人才经济学 ◇ 174
- 73.越是简单化的管理,越能实现较高效率 | 奥卡姆剃刀 ◇ 177
- 74.节省成本贯穿企业经营的每一个环节 | 成本控制 ◇ 179
- 75.是不是规模越大,效益会越好? | 规模经济 ◇ 181
- 76.以利他人之心,换取利己之物 | 利己与利他 ◇ 183
- 77.秉持归零心态,客观理性地对待变化 | 路径依赖 ◇ 185
- 78.打破既定边界,开发新的市场空间 | 蓝海战略 ◇ 187

第八章 生活课 | 经济学就在我们身边 ◇ 191

- 79.为什么职场新人如此难当? | 蘑菇原理 ◇ 192
- 80.如何成为企业里最有价值的员工? | 不可替代性 ◇ 194
- 81.利用有限的时间,实现工作效率最大化 | 时间管理 ◇ 196
- 82.自己做饭合适,还是叫外卖合适? | 时间价值 ◇ 199
- 83.既要低头拉车,也要适当展示自我 | 注意力经济学 ◇ 201

84. 疏忽细微的错误，可能会满盘皆输 | 蝴蝶效应 ◇ 204

85. 学会与人合作，可以走得更远 | 正合博弈 ◇ 207

86. 为什么意外之财会让人变懒？ | 劳动供给理论 ◇ 209

87. 单身也是一种经济理性的选择 | 利益权衡 ◇ 211

88. 门当户对的说法，究竟有没有道理？ | 帕累托最优 ◇ 213



第一章

入门课 | 经济学的十大基本原理



美国知名经济学家、哈佛大学教授N.格里高利·曼昆所著的《经济学原理》，是世界上首版最为成功的经济学教材。他在撰写这本书时，竭力把自己放在一个经济学初学者的位置上，利用初学者感兴趣的素材，围绕十大经济学原理徐徐展开。大家公认，掌握了这十大原理，就大致了解了经济学研究的出发点与基本框架。

01.人们为了获得一样东西，必须放弃另一样东西 | 权衡取舍



生活中充满了选择，一旦有选择，就会有放弃。面对这样的情形，我们的内心往往是纠结的，因为“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也”。然而，当“二者不可兼得”时，我们必须权衡两者的利弊得失，再作出决定。这正是曼昆的经济学原理之一：权衡取舍。

权衡取舍理论，无法直接带给我们益处，但它能让我们意识到选择中“分析”的重要性，从而更加冷静、理智地作出适合自己的决策，让自己获得最大的收益。

女孩小薇之前一直在琢磨：到底是留在大城市挑战一下自我，还是回到小城市陪伴在父母身边？就这个问题，小薇把自己思考的要点全都罗列了出来，并权衡了一下利弊，最后提炼出了决策。

- 自身性格：喜欢挑战、喜欢新鲜事物、有好奇心 → 大城市更具挑战性，更适合小薇

- 行业选择：想从事互联网行业，做媒体运营 → 大城市相关岗位多

- 生活便利度：大城市不如小城市舒服，大城市比小城市便利 → 两者不可兼得

就自身性格和职业发展来说，显然大城市比小城市的优势更多，也更适合小微。她还想到，如果自己趁着年轻没有打造出任何核心竞争力，回到家乡也会不甘心；就算陪在父母身边，也不能指望父母接济自己，经济收入始终是不可避免的压力。在权衡利弊之后，她放弃了回到小城市陪在父母身边的想法，继续留在大城市挑战自我、发展事业。

不只是个体层面会面临权衡取舍，企业层面和社会层面也面临权衡取舍。比如：为了治理雾霾天气，企业需要在清洁的环境与高收入水平之间进行权衡取舍；政府实施的社会保障房建设、社会救助等，是在效率与公平之间作出权衡取舍；为了保护国家利益、人民生命财产的安全，在财政收入总额既定的情况下，我们必须在国防支出与其他支出之间作出抉择。

权衡取舍的经济理论告诉我们：资源是有限的，人的欲望是无限的，而有限的资源不可能满足无限的欲望，所以必须要作出“权衡取舍”。只不过，由于每个人的情况不同，权衡的侧重点不同，取舍的对象不同，它无法为我们提供所谓的正确取舍的途径，也无法设立固定的权衡标准，一切都要求具体问题具体分析。这一原理最大的价值和意义在于，让我们认识到生活中的权衡取舍是重要的，只有清楚认识自己面临的选择目标，才能做出利益最大化的合理决策。

02.某种东西的成本，是为了得到它所放弃的东西 | 机会成本



古时候的某户人家，有一个漂亮的女儿，东村和西村的两家男子都来求婚。

东村的男子相貌丑陋，可家境殷实；西村的男子长相俊美，可家境贫寒。父母很犹豫，不知道怎么选合适，就询问女儿的意见，并允许她自己拿主意。担心女儿害羞，母亲就出了一个主意：“左手代表东，右手代表西，不便明说的话，伸手示意就行了。”

听完之后，女儿把两只手都伸了出来。父母面面相觑，不知女儿是何意？女儿解释说：“东村的家境好，我想在东村吃饭；西村的长相俊，我想在西村住。”这一番话，让父母听得目瞪口呆，不知如何是好！

人的欲望是无限的，但用来满足欲望的资源却是有限的，在资源有限的情况下，为了得到自己想要的，必须要有所舍弃。这就是曼昆的经济学原理之二说的“机会成本”，也称为选择成本，即：做一个选择后所丧失的不做该选择而可能获得的最大利益。

当鱼和熊掌不能兼得时，选择吃鱼，就不能吃熊掌，熊掌就是选择吃鱼的机会成本；选择东村的样貌丑陋的富家子弟，就不能再

选西村贫寒的俊美男子，后者就是选择东村男子的机会成本。任何一种选择行为都有机会成本，这就是人们常说的“有得必有失”。

生活中处处充斥着机会成本的问题，如果我们想要得到更多的利益，就必须将价值较小的一方作为选择的机会成本。我们可以看看微软公司前任总裁比尔·盖茨在面临选择时，是如何计算机会成本的，以此作为参考和借鉴。

1973年，比尔·盖茨进入哈佛大学法律系学习，但他对法律毫无兴趣，而是更喜欢计算机。19岁那年，他有了创办软件公司的想法，是要继续在哈佛读书获取学士学位，还是辍学去创业呢？比尔·盖茨陷入了纠结中。他热爱学习，渴望拿到哈佛大学的毕业证书，但计算机领域的研究也是他割舍不掉的……经过一番思考后，他选择了放弃学业，开办软件公司。时间证明，比尔·盖茨的选择是对的，1999年微软公司让他荣登了《福布斯》杂志评选的世界亿万富翁的榜首。

就在那一年，比尔·盖茨回到母校参加募捐活动，有记者问他：是否愿意继续回来上学，弥补曾经的遗憾？比尔·盖茨微微一笑，没有作出任何回应。按照常理来说，他已经实现了创办软件公司的愿望，完全可以重回校园继续学习，为什么他不这样做呢？

从经济学角度分析，这一问题就很容易理解了。比起放弃学业继续经营公司，放弃经营公司重归校园的机会成本更大，他可能会失去世界首富的地位。同时，他在计算机领域的技术水平相当高，

上学对他而言，获得的利益几乎不可能比他经营公司的利益大。所以，他当然更倾向于成本较小、利益较大的选项了。

生活中处处都充斥着机会成本的问题，对于任何人而言，这都是一个很重要的经济学原理。我们在做决策的时候，经常比较目标选项中的成本与收益，只有选择目标所获得的利益高于成本时，才愿意采取行动。但需要注意的是，有些行为的成本是隐藏在事物背后的，如走私、贩毒、偷窃等不法行为，虽然暂时可以获利，可毕竟触犯了法律，如有一天被绳之以法，机会成本就不可估量了。