

HUMAN NOTES

一份献给人类的特殊礼物

人 | 类 | 笔 | 记

特·官布扎布 著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人类笔记 / 特·官布扎布著. -- 北京: 作家出版社, 2021.6
ISBN 978-7-5212-1213-6

I. ①人… II. ①特… III. ①世界史 - 通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字 (2020) 第250846号

人类笔记

作 者: 特·官布扎布

责任编辑: 兴安

装帧设计: 简枫

出版发行: 作家出版社有限公司

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65067186 (发行中心及邮购部)

86-10-65004079 (总编室)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

<http://www.zuojia.net.cn>

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

成品尺寸: 170×240

字 数: 450千

印 张: 30.25

版 次: 2021年6月第1版

印 次: 2021年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5212-1213-6

定 价: 68.00元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

目 录

- 自 序 有必要讲述的一则故事 / 001
- 第一章 遥望太古 / 005
- 寻找地球的母亲 / 007
 - 从神的孩子到虫子的后代 / 012
 - 用石块叩开的生活之门 / 017
 - 童年的故事也很智慧 / 024
- 第二章 后古代记忆 / 031
- 孤独谷里的成长足迹 / 033
 - 石木时代的奇迹 / 037
 - 握手，或者是出拳 / 041
 - 城市、权力、神及其他 / 045
- 第三章 路的方向 / 053
- 引力场是如何形成的 / 055
 - 来者，都不是客人 / 062
 - 权力的梦想与追求 / 068
 - 有一种现象，叫调适 / 075

第四章 开化时代 / 083

一个地球与它的两颗心脏（一） / 085

一个地球与它的两颗心脏（二） / 094

心灵，来自自己的光和热 / 103

岁月深处的思索（一） / 114

岁月深处的思索（二） / 127

第五章 车轮滚滚 / 141

车轮是这样转动起来的 / 143

未被读懂的古老提示 / 149

西部生存圈的激情与烦恼 / 156

东方生存圈的风云变幻 / 164

南亚的尴尬与无奈 / 172

第六章 遍地洪水 / 181

来自亚平宁的统治者 / 183

匈奴人的最后奔突 / 195

又一股叫日耳曼的洪流 / 203

一条小溪流入大海的故事 / 214

第七章 心灵帝国 / 223

上帝在世俗的风尘里 / 225

先知服从者的铿锵脚步 / 234

佛说是这样发光起来的 / 243

第八章 各显身手 / 251

中亚草原的广阔与狭小 / 253

海洋游牧人在陆地上的行踪 / 261

千年前的世界是这样的 / 268

一个叫蒙古的追梦人群 / 283

突厥人对自己的妥善安置 / 296

第九章 理性之吻 / 305

调整神灵存在的形式 / 307

终于发现自己其实很可爱 / 319

从领受启发到自觉探寻 / 328

一枚灵石的处世哲学 / 339

第十章 本性欢舞 / 351

本性，终于被大海放任了 / 353

斗牛士们也乘船出发了 / 361

人类是被什么带坏的 / 372

不是只有疾病才是传染的 / 381

第十一章 手，抑或翅膀 / 391

智慧的转世与投生 / 393

第十二章 恶之花 / 401

后坐力的来龙与去脉 / 403

当引力变成动力 / 414

每一次都是新的觉醒 / 423

第十三章 步步惊涛 / 435

无处安身的大一统幽灵 / 437

不合理是个很重的慢性病 / 448

停！他们终于大喝一声 / 458

第十四章 未来足迹 / 471

后 记 / 473

自序

有必要讲述的一则故事

2016年元旦过后的一天晚上，我彻夜难眠。

我是一个较为关心自己的健康，但并不注重体检的人。在我看来，人的身体就是由血肉组成的综合处理器。只要保证能量的供给和各部件的运行顺畅，生命的存在状态就应该是健康的。为此，在尽量吃好的前提下，我在年轻时打篮球，50多岁后打乒乓球，快到60岁改成类似走路的慢跑及一套自创的自我按摩和全身伸展活动。加之，自己成长在一个蒙医人家，参加工作后又幸遇一位蒙医好友，每年春秋两季又做3—4周的未病调理，身体状况一直是爽爽的。除了血压遗传性地有点高外，其他感觉都是很好的。

随着生活质量的提高，体检开始成为中国人关注健康的表现。我没有跟时髦，直到2014年时才去做体检。不去体检还好，这一体检毛病就出来了。待全部结果出来后，医院方面告诉我：共有18种毛病，甲状腺有结节，需要定期检查。但没有告诉我多长时间检查一次。说实话，对这样的结果，我是心不在焉的。因为在我的理解中，这是生命在穿过时间走廊的过程中必将留下的划痕，根本用不着在意它。都快60岁了，也超用心地侍候过生命了，如果还不行，那就由它怎样好了。

不过，尽管这样想着，但还是没有忍住去找我的那位蒙医朋友。荣耀满身，且已拥有国医大师称号的我朋友看过体检报告后说：“没事，我们医院正好新近研制出了一个叫化瘤丸的蒙药。对有的人疗效明显，比如什么脂肪瘤、子宫肌瘤呀，像你这个结节什么的，吃段时间就会萎缩，或者就消失了。我的患者中有不

少这样的例子，你就吃一段时间看看吧。”号完脉，抓完药，走出医院时，我的脚步是那样轻盈，心情是那样放松，还不知不觉地哼了几声民歌小调。原来，在潜意识之中，我还是在紧张啊……

蒙药有面剂和丸剂，面剂大多味苦难吃，但我不怕。况且，与化瘤丸配套吃的还是丸剂，所以，只要有一口水，我就能搞定它。不过，我吃药时而认真，时而马虎，甲状腺有结节的事也经常被忘掉。可有一天，突然发现我身上随意能摸到的脂肪瘤好像少多了，有的再也摸不到了。于是，脑海中开始出现药力如万箭般射入那些肉疙瘩之中，迫使它萎缩而去的想象……

又一年体检的时候到了。一向有抵触情绪的我，这次却有很顺从的表现。不仅起得早，去得也早，尤其在**B超**时伸着耳朵听两位医生间的交流。我期待着他们说：“哎，那块结节呢，怎么没有了？”但他们没说这样的话，而是一直说着我所听不明白的专业术语。

结果，我身上的那个结节并没有消失，也没有萎缩，反而变大了。

我有过几天的烦心，但过几天后又放下它不想了。因为这时，我正在写一部合同作品，而且是后成吉思汗时代的历史解读，事关生存圈运行现象的认识。而生存圈现象是我们在审视历史时从未注意到的一种现象，有必要解读清楚。所以，虽然医生说“还是专门去查一下的好”，但我怕耽误时间，如果住院，耽误的时间可能更长，这对业余写作的我来说是难以接受的。所以，我还是指望化瘤丸能将其化掉，并没有专门去查一查。

又到这一年该体检的时候。我既没有紧张，也没有幻想，不声不响而按部就班地去做了体检。几天后结果出来了，18种毛病一个也没少，而且甲状腺结节又大了一圈。医生也给出了警告式的建议，要我速去查一下！

这时，我已经完成了合同作品的写作，于是也萌生了查一查的念头。我开始思忖去哪里、找哪家医院最合适的问题。恰巧，我一同事也因甲状腺毛病，在北京肿瘤医院做过手术，每年还去复查一次。于是，在她的帮助下，我们顺利做好了预约挂号，2016年元旦假期一过就去北京肿瘤医院检查。

在很多情况下，我们都认为生命是自己的。其实不然，它不仅属于你自己，也属于你爱的人和爱你的人，属于你父母、子女，属于你兄弟姐妹、亲朋好友。他们爱你、惜你，不愿意让你离开他们，他们对你的心疼一点不亚于你对自己的心疼。要去检查了，老伴说要陪着去，女儿和儿子都争着一起去。因为又不是去

住院手术，最后商定让儿子陪我去就行了。

那时，呼和浩特到北京还没有高铁，最方便的是夕发朝至的T89次。早上一到，我们就去抽血，下午是B超。B超检查也和从前一样，用一个抹了凉黏液的仪器，在脖子的两侧滑来滑去，还是两个医生，还是说着那些我听不懂的专业术语，不过这次与以往不同的是其中“占位”一词被我听懂了。我以为这是在说结节又长了，便问医生怎么样。医生说：“见了专家后听他说吧。”一丝不安掠过心头，但只好走出B超室。

见我出来，儿子起身问我：“医生怎么说？”我说：“挺好，没啥。”儿子可能想进一步咨询一下，轻轻走进B超室，留下我在等候区等他。接着叫进去的是一位年轻女士，她是由两三个人陪着来的。不一会儿，她和我儿子前后脚走出来。

“说已经占位了。”那位女士边向亲人走去，边伤心地哭了起来。

我心里咯噔一下，心情也阴沉下来。到晚饭时间后，虽然什么也不想吃，但为了不让儿子看出我情绪不好，找了一家面馆吃面。儿子也装得啥事没有，大口大口地吃了一碗面。可，心事是藏不住的，走出饭馆没几步，他赶紧走到垃圾桶边，全吐了。

就在这一夜，我辗转反侧，睡不着了。那位女士边说“占位了”，边伤心流泪的情景，反复出现在我的眼前。我想，那位女士之所以那么伤心，医生所说的“占位”，暗指的肯定就是那个病了。可我觉得我不是那样的，因父亲在世时说过，我们家族不会得那种病。但一丝安慰过后，烦躁又像云雾一样升腾起来，心思马上又是一片混乱。我想着，如果是那样了，也没有什么可怕的，身边不是也有人得过这个病吗，不也活了好长时间了吗……想着想着，心情平静了很多，开始有了规划下一步的想法。我想，果真得了那个病，在目前医疗条件下还可活十几年到二十年。原本有两个计划，一是写一部民族生活题材的长篇小说，素材准备得也差不多了，如果没有这茬事儿，半年后可能就动笔了，因为作品名称都已想好。另一个就是写一部与人类生存经历有关的历史文化大散文，以记述自己对人类经历的独特感受和认知。可这时的我，并不知道能够自主支配的时间还有多长，所以，掂量来掂量去，还是觉得以最有用的形式使用生命，是这时的我必须做出的选择。于是，长篇小说写作计划被我搁置下来，而这部作品却被提前了……

不管什么事，想通了，也就无所谓了。我赶去见专家前似乎睡了一小觉。专家是北京肿瘤医院的张教授，他的和善、大度和满腹经纶的样子，马上让人安心不少。他看了看那些检验单，又摸了摸我脖子，说：“你这个结节吧，是良性的，不过已经挺大了，你想手术，我给你做，不想做也可以。”

我的紧张、担心、不安、恐惧，一下子全没了，但写这部作品的写作计划却没再变。经过三年半的日日夜夜，几十年来的读书，十几年来的思考终于变成了文字。

脱稿这天，儿子恰好来看我，我对他说：

“作品已写就，爸已经读懂了人类。接下来生命无论将我带向何方，爸都无憾了！”

特·官布扎布

2020年6月9日

第一章

遥望太古

我不知道时间有没有记忆，但知道时间里充满着我们人类的多彩记忆。让我们回过头去，看看在岁月的深处，在远古的时代，储存着我们人类怎样的记忆和故事；那些记忆和故事，对我们今天的人类又有着怎样的意义。

相信，火焰遗留的只会是烟尘，而岁月留下的绝不仅仅是灰尘！

寻找地球的母亲

真想一眼看透人类和人类的一切，但我知道这是不可能的。有智者告诉我，人类是一部超大的史书，要想读懂她，就要从认识地球开始，要从认识人类对地球的认知开始。还有人强调说，人类是无限复杂的存在形态，要想看清她，还应该有一双外星智慧的眼睛，需要从时空的深处静静打量她走向今天的历史脚步。可是，我既没有这样的天分，更没有透视一切的眼力，但我还是想探看一下人类的究竟。不然，总感觉愧对为人一辈子的经历！

人类是地球的孩子，就让我们从对母亲的认知开始，走进现已聪明绝顶，并已向火星展开了翅膀的人类那漫长的生存故事……

开始时，在自己的孩提时代，人类并不知道自己是地球的孩子，在他们的意识中没有地球这个概念，他们对这颗行走在宇宙间的蓝色星球毫无感觉。那时，他们很是懵懂无知，只懂得为填饱肚子而整天忙碌。后来，他们的大脑逐渐发育起来，琢磨的事情也随之多了起来。从这个时候起，人类的智慧就蹒跚起步了。有那么一天，他们终于在意起脚下的大地和头顶上的蓝天。于是，他们好奇地打量着不见尽头的大地和挂满星辰的天空，以各自的认知形容起眼前的这个世界。

生活在亚洲东方的古人认为大地是方的，天空是圆的，而非洲北部的埃及人则觉得天像一块穹隆的天花板，地像个方盒。从表述出的形状看，虽然基本形态差距不大，但古代埃及人的感觉稍显复杂一些。我不敢断言，这种感觉上的差异会不会成为民族文化基因上的微妙差异，进而会不会影响文明发展的日后方向。如果是，那么古代印度和俄罗斯人的感觉更让人联想颇多。古印度人认为，大地像一块盾牌，由三头大象驮着，大象动一下大地就震动。如果说，古印度人

把大地放到了常在挪动的大象背上，那么古代俄罗斯人则把它放到了游动不停的鲸鱼背上。他们认为，大地像是一块盾牌，由三条鲸鱼用背驮着，漂游在茫茫的海洋里。好惊险的一个感觉呀，让人不由得产生摇晃在波涛上的紧张感！

如果说，动物是意愿性的生命体，那么人类就是理念性的生命体。观察人类历史，我们就会发现，某种理念一旦形成，就会深深地影响人类日后的行为。好在初始时期，人类还尚未被理念驯化，所以上述种种对地球的认识，并没有对人类生活造成太大的影响。可是，接下来形成的一些理念，却深深地左右了他们的生活。这个理念就是他们对脚下那个世界创始情况的猜想。

很显然，有了对大地形状的认识，人类自然会思考起这样一个问题：这样一个大地究竟是如何形成的？于是，比起形状说丰富得多的创世说就先后被提了出来。从我们可以查询的渠道看，人类关于创世的说法丰富而多彩，似乎各个民族都参与了这场大思考。让我们从中赏读几则，看看天南地北的人们是如何让这个世界形成的。

一向作为人类历史美好记忆的古埃及人是让世界这样形成的：“世界开初是一片海水，水上有一颗发光的蛋，拉就是从这个蛋中诞生的。当他长大以后，他越发强大，并成为造物主和众神之父。他先生下风神舒和雨神苔芙努特，这两位神祇逐渐变为天上的星星，称为‘双子座’。接着拉又生下地神塞勃和苍天之神努特，塞勃和努特结合又生下冥王奥西里斯和王后伊西斯，还有恶神塞特和其配偶尼亚齐斯。之后拉神开始讲话，他吩咐天和地从一片废水中升起，拉先让自己的光普照大地，然后让风神把苍天之神努特举起，努特形成一个拱顶，而地神塞勃则平躺在下，就这样大地形成了。”当古代埃及人忙于让拉神创造大地时，古代印度人却把这个重任交给了一个叫“大梵天”的神，说：“创世之初，什么也没有，没有太阳，没有月亮，也没有星辰，只有那烟波浩淼，天地无际的水。混沌初开，水是最先被造出来的。而后，水生火，由于火的热力，水中冒出一个金黄色的蛋。这个蛋，在水里漂流了很久很久。最后，从蛋中生出了万物的始祖——大梵天。这位创造之神将蛋壳一分为二，上半部成了苍天，下半部变为大地。为使天地分开，大梵天又在它们之间安排了空间，这位始祖在水中开辟了大陆，确定了东西南北的方向，奠定了年月日的概念。宇宙就这样形成了。”^①

① [美] 唐纳·罗森伯格：《世界神话大全》，北岳文艺出版社，1990年。

对比是我们认知最拿手的办法，稍加注意就可发现，在上述两则神话里出现了令我们颇感好奇的一个现象，那就是相隔两洲的埃及和印度的古代人不约而同地从一颗神秘的蛋里催生出了一个神，并让他创造了天地世界。难道人类的思维在某种条件下会同频共振吗？与埃及、印度创世说相比，古代巴比伦和希腊的创世说则更为本分和踏实。古代巴比伦人说：“很早很早以前，宇宙没有天，也没有地，只有浩瀚无边的海洋。在创世之初，水是最早出现的东西，她是宇宙万物之母。在浩瀚无边的海洋里，山慢慢长大，浮出水面后，成为一片陆地，山体里又萌生出了天和地。天是男的，名叫安，地是女的，名叫叶启。”也许，让思维同频共振的那个条件不存在于他们之间，所以，相隔不远的古希腊创世说很是幽默地冷落了海水，说：“宇宙诞生之前，正处于混沌状态，它是一团浑浊不清的物体。混沌名卡俄斯，是一个不成形的东西，万物的种子都在混沌之内，都向着各自的方向转动，渐渐地这些原始的东西慢慢分离出来，重的部分下沉，就构成了土地，名叫盖亚，轻的飞腾上去，成为天空，名叫乌拉诺斯。”

当欧亚大陆的古代先民们纷纷发表着各自的创世猜想时，曾在地球另一端并与我们的历史泪别而去的古代玛雅人却认为世界是这样开始的：“宇宙一开始一切都停止不动，没有人和任何生灵，到处黑暗一片，只有造物主特珀和古库玛茨，他们在被光围绕的水中，他们是天生的大贤人。然后他们聚在一起，开始讲话，他们一边说，一边讨论和思索。当他们沉思时，他们明白，‘人’就要出现了。于是他们计划创世。他们先造了天之心，即三个卡库尔哈，然后又让天上有了光和黎明，他们让水退下，又造出大地和山，他们让山上流下河水，森林长出，随后，他们考虑创造一些动物来守护山林等，于是鹿、鸟、虎、豹、蛇等相继形成，但这些动物都不会说话，只能吱呀叫唤，于是又让它们有自己的食物、住处，使它们与神类分开，并注定它们被杀和被吃掉。”当玛雅人的造物主有条不紊地创世时，古代中国也让一位叫盘古的巨人开创起了世界：“很久很久以前，天和地还没有分开，宇宙混沌一片。有一个叫盘古的巨人，在这混沌之中，一直睡了一万八千年。有一天，盘古突然醒了。他见周围一片漆黑，就抡起大斧头，朝眼前的黑暗猛劈过去。只听一声巨响，混沌一片的东西渐渐分开了。轻而清的东西，缓缓上升，变成了天；重而浊的东西，慢慢下降变成了地。天和地分开之后，盘古怕它们还会合在一起，就头顶着天，用脚使劲蹬着地。天每天升高一丈，盘古也随着越长越高。这样不知过了多少年，天和地逐渐形成了，盘古也

累得倒下去了。盘古倒下后，他的身体发生了巨大的变化。他呼出的气息，变成了四季的风和飘动的云；他发出的声音，化作了隆隆的雷声。他的双眼变成了太阳和月亮；他的四肢，变成了大地的东西南北四极；他的肌肤变成了辽阔的大地；他的血液，变成了奔流不息的江河；他的汗，变成了滋润万物的雨露……”

哈，多么壮观的一幕啊！在难以确知的古代，我们的祖先们就这样进行了一次全人类的大思索、大讨论。讨论中，散居全球的各个民族竞相发言，把人类的思维从蛮荒引向了文明。这些创世说五花八门，各具特色，有的人文指向明显，有的神明暗示深刻。它们大致的共同点是，均以人类自身为母本，并对其进行无限的放大，最后创造出了开辟天地的原神和超人。这些原神和超人的出现，不仅显示了人类思维的虚拟能力，而且很快在后来让我们看到了那些创世的神——被演化成了宗教的神，开始驯化起了人类的心灵。理念对生活的影响就这样显现了！

人类的创世大讨论就这样众说纷纭地进行过了。虽然因知识条件等原因，未能接近地球形成的历史真相，但他们探知地球奥秘的好奇与努力并没有就此停止。他们毫不厌倦地观察着，思索着，当岁月走到公元前6世纪时，人类向地球的形体之谜跨出了巨大的一步。这一脚步的向导是当时生活在希腊和罗马的学者们。有位生活在公元前624—公元前547年间的、名叫泰勒斯的学者明显地体会到地球是圆的。泰勒斯的这一体会，被随后的欧多克斯、毕达哥拉斯及亚里士多德等学者呵护与经略，再经古罗马时代的天文学家托勒密的发力，将其发展成了统治人类认识1000多年的“地心说”。“地心说”认为，各行星都绕着一个较小的圆周运动，而每个圆的圆心则在以地球为中心的圆周上运动。绕地球的那个圆叫“均轮”，每个小圆叫“本轮”。地球并不恰好在均轮的中心，而偏开一定的距离，均轮是一些偏心圆，日月行星除做上述轨道运动外，还与众恒星一起，每天绕地球转动一周。所以，人居住的这个地球，静静地屹立在宇宙的中心。

对于特别在意自尊的人类来说，这是一个绝对愿意接受的认知，这个认知会向他们不断提供身居宇宙中心，让日月星辰围绕在身边，俨然一个宇宙之主的自大与自豪感。于是，在古罗马时代已经占取人类精神高地的天主教教会不仅将它作为人类认知的一大收获加以储存，还把它当成了规范后世认知的坚硬尺度。

在发现知识的道路上，每一个新的认知都应该成为新的心灵向导。但遗憾的是，“地心说”变成天主教教会的世界观之后，反而成了人类认知继续深入的绊

脚石。就是这个绊脚石整整绊住人类探知地球的脚步长达十几个世纪之久。

好在人类的成长是阻挡不住的。在16世纪的某一天，有一个欧洲人在将要去世之前公布了自己对地球深思熟虑的新观点。这个人就是波兰天文学家尼古拉·哥白尼，他所公布的观点就是被后世人类称为“日心说”的“天体运行论”。哥白尼认为，太阳是宇宙的中心，地球和其他行星都绕着太阳转动，地球不是宇宙的中心，而是一颗普通的行星。“地心说”中表现出的行星围绕地球运动的一年周期，其实是地球每年绕太阳公转一周的反映。这样，被牢牢安放在宇宙中央的地球突然被抛向了太空，有人惊愕，有人摇头，天主教教会更是百般地担心和警惕。但是，科学家、天文学家伽利略、开普勒、牛顿等对此十分热心，他们跑接力般地用日益发展的观测技术和计算办法，终于在17世纪时使“日心说”变成了人类对地球的新认识。

从此，被抛向太空的地球再也未能落回原来的地方，而人类的认知空间却随之被拓展到了足以让太阳系游转其间的浩瀚。接着，人类的能力越来越强，望远镜不断地拉长着他们的视线，卫星不断地延伸着他们的手臂，使人类收获了太阳系也不是宇宙中心，而只是其中一部分的认知，尤其是在公元1927年，终于使人类找到了能够彻底说明地球由来的科学说法。这就是比利时天文学家、宇宙学家勒梅特提出的大爆炸宇宙起源说。这个说法不仅阐述了宇宙诞生的奥秘，更是彻底回答了历史之初人类大讨论所未能解释的地球世界的形成之谜。

这个学说，使人类终于明白，他们曾以为神或超人创造的这个地球，原来却是宇宙大爆炸之后的结果之一。天文学家、科学家、历史学家们不断地在告诉人们，原初138亿年前的那个大爆炸是“所有历史日期的开端”^①，之后，爆炸导致的漫天飞舞的灰尘般的物质进行了百亿年计的聚散离合。就在这个漫长而复杂的聚散离合中，我们居住的这个世界与天体一起诞生了。

这是何等意想不到的结果啊！神秘没有了，高贵消失了，人类苦苦找寻的地球的母亲，原来是难以想象的大爆炸。于是，偶然和孤独变成了人类独有的特质，而不断从旧有的认知中挣脱前行却成了他们走向今天的路标！

① [美] 大卫·克里斯蒂安：《极简人类史》，中信出版集团，2016年。