



新 时 代  
中 国 幸 福 观

江 畅◎著

China's View of  
Eudaemonia in the New Era

新华出版社

## 作者简介



**江畅** 男，哲学博士，教育部“长江学者”特聘教授，湖北大学哲学学院教授、博士生导师，湖北大学高等人文研究院名誉院长，中华文化发展湖北省协同创新中心主任。国际价值哲学学会前会长，中国伦理学会副会长。发表论文330余篇，出版著作34部，获省部级优秀成果奖一二等奖5项，主持过多项国家社科基金重大项目 and 重点项目。为我国西方价值理论和观念作出了开拓性贡献，提出并阐述了我国现代幸福主义伦理学体系，对中国价值观和价值文化作了较系统的阐释。

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

新时代中国幸福观 / 江畅 著. -- 北京 : 新华出版社, 2021.1

ISBN 978-7-5166-5609-9

I. ①新… II. ①江… III. ①幸福-人生观-研究-中国 IV. ①B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第017896号

### 新时代中国幸福观

作 者: 江 畅

选题策划: 唐波勇

封面设计: 李尘工作室

责任编辑: 唐波勇

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhuanet.com/publish>

经 销: 新华书店、新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 六合方圆

印 刷: 北京明恒达印务有限公司

成品尺寸: 170mm×240mm

印 张: 18.25

字 数: 220千字

版 次: 2021年3月第一版

印 次: 2021年3月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-5609-9

定 价: 48.00元

版权专有, 侵权必究。如有质量问题, 请与出版社联系调换: 010-63077124

# 目录

CONTENTS

前 言 幸福时代话幸福·····	1
1. 幸福的意义 ·····	3
2. 幸福观之于幸福 ·····	7
3. 树立新时代幸福观 ·····	10
第一章 新时代幸福观的期然而至·····	13
一、幸福的含义及其实现 ·····	15
1. 幸福和幸福感 ·····	15
2. 幸福与快乐的区别 ·····	21
3. 幸福生活的基本领域 ·····	25
4. 幸福实现的条件 ·····	29
5. 幸福的脆弱性 ·····	34
二、永恒的话题与追求 ·····	39
1. 见仁见智的理解 ·····	39
2. 悠久的历史 ·····	44
3. 人类追求的终极目的 ·····	47
4. 幸福观的基本形态 ·····	50

三、古代主流幸福观 .....	56
1. 中国先秦的“五福” .....	56
2. 古希腊的“好生活” .....	59
3. 西方中世纪的“至福” .....	64
四、现代主流幸福观 .....	67
1. 从重德性转向重利益 .....	67
2. 从利益取向到享受取向 .....	72
3. 德性幸福观的复兴 .....	76
五、马克思恩格斯的理想 .....	80
1. 共产主义必定实现 .....	81
2. 人全面而自由发展的理想社会 .....	84
3. 通向共产主义之路 .....	90
六、新时代幸福观的融合创新 .....	94
1. 对古典幸福观的弘扬 .....	95
2. 让人民过上美好生活 .....	99
3. 五大基本特征 .....	105
4. 创造美好生活之指南 .....	109
<b>第二章 幸福观的新时代意蕴</b> .....	<b>115</b>
一、人民幸福作为奋斗目标 .....	117
1. 人民幸福：人民生活更加美好 .....	117
2. 全面小康与共同富裕 .....	122
3. 人民的获得感、幸福感、安全感 .....	125
4. 以人民幸福为奋斗目标 .....	129
二、人民美好生活与“中国梦” .....	135
1. “中国梦”的提出 .....	135

2. “中国梦”的内涵及其魅力 .....	137
3. “中国梦”与“美国梦”之比较 .....	143
4. 人民幸福的终极意义 .....	147
三、美好生活与美好社会和美好自然 .....	151
1. 美好生活的依赖性 .....	152
2. 美好社会之好 .....	156
3. 美好自然之美 .....	160
4. “三美好”统一的关键 .....	164
四、一切为了人民生活更加美好 .....	167
1. 彰显新时代幸福观 .....	167
2. 弘扬核心价值观 .....	170
3. 完善国家制度体系和治理体系 .....	173
4. 推动人类共同价值构建 .....	176
<b>第三章 新时代幸福观的个人之维</b> .....	<b>181</b>
一、走幸福之路 .....	183
1. 构建新时代个人幸福观 .....	184
2. 追求全面而自由发展 .....	188
3. 幸福、完善与享受 .....	192
4. 确立现代禁忌观念 .....	195
二、重人生成功 .....	201
1. 成功的意义 .....	201
2. 成功的两个主要领域 .....	207
3. 成功和幸福是奋斗出来的 .....	211
4. 不断超越自我 .....	215
三、修完善人格 .....	219

1. 人格完善与自我实现 .....	220
2. 人格完善的含义与特征 .....	224
3. 德性对于人格完善的意义 .....	228
4. 追求更高的人生境界 .....	232
四、做智慧之人 .....	236
1. 智慧的意蕴 .....	237
2. 智慧与理性、理智的关系辨析 .....	241
3. 智慧的意义 .....	245
4. 转识成智与福慧双修 .....	249
五、过优雅生活 .....	253
1. 优雅生活：幸福的当代应有形态 .....	253
2. 优雅生活的意蕴与特征 .....	257
3. 优雅生活模式及境界 .....	261
4. 走向优雅生活 .....	265
结 语 助力世界幸福新时代.....	271
1. 中国人民幸福的示范作用和构建经验 .....	273
2. 人民幸福在中国任重道远 .....	275
3. 以中国人民幸福昭示人类美好生活 .....	278
后 记.....	281

前言

# 幸福时代话幸福

---

---





党的十九大宣告：经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位。在我国进入中国特色社会主义新时代的同时，中华民族正在走向世代中华儿女渴求的不断创造美好生活的幸福时代。在这样一个从富起来到强起来的伟大历史跨越中，人们关心幸福，谈论幸福，思考幸福，追求幸福，创造幸福，享受幸福，正在努力构建一种与新时代相适应的全新幸福观。这种新幸福观不是人们日常对幸福的各种具体感受或零星想法，而是有着深厚历史文化滋养、得到严密理论构建和充分逻辑论证、正日益为全国人民广泛认同的幸福观。它基于党领导全国人民进行伟大斗争实践的理论创新，凝聚全党全国各族人民的智慧，充分表达今天中国人民对更加美好生活的强烈愿望和热切期盼。中国特色社会主义建设事业需要中国特色社会主义的理论指导，同样，中国人民的美好生活也需要新时代幸福观的指引。我们要在新时代幸福观指引下不断创造更加美好的生活，同时又要根据创造美好生活的鲜活实践不断丰富和创新新时代幸福观，从理论和实践的结合上构建中国人民普遍而持久的幸福生活，也为解决人类普遍而持久幸福的问题贡献中国智慧和方案。

2021年中国全面建成小康社会，在中国历史上具有开天辟地的意义。这不仅是伟大的历史成就、了不起的千秋功德，同时对中国社会的发展具有深远的积极历史效应，也可以给发展中国家提供中国经验。全面建成小康社会为中国人迈向幸福时代奠定了坚实基础，我们正在向着全体中国人民过上美好生活的宏伟目标奋力前行，希望本书的面世能够助推人们对幸福的正确感知，以同心共建我们更加美好的幸福生活。

### 1. 幸福的意义

人人都谈论和追求幸福，自古以来的思想家也在不断地探讨什么

是幸福以及如何获得幸福的问题。幸福之所以对于人生具有重要的意义，是因为幸福作为最好或至善，具有幸福性质的生活作为最好的生活，既是人生的圆满价值，也是人生的终极目标，还是人生的最高理想。

虽然人们的活动所指向的价值各不相同而且会随着生活的变化而发生变化，但就人的一生而言它们构成一个价值的集合或总体。不同人的价值总体在广度和高度上存在着差异，当这种价值总体达到圆满的程度时，也就是说当它达到了可能达到的最大的广度和最高的高度时，这个价值总体就是我们的幸福。价值也就是好或善，正是在这种意义上，亚里士多德等许多哲学家把幸福看作是最大的善或最高的善，因而是人生的终极目标。冯·赖特在谈到亚里士多德对幸福的理解时指出：“在人类行动的可能目标中，幸福占有一个独特的位置。这个独特的位置不是说幸福就是所有行动的终极目标，而是说幸福是那个唯一的目标，它除了是终极的之外不再是任何东西。幸福的本性就在于，不能够为了任何其他的东西而追求幸福。所以，亚里士多德似乎认为，这就是幸福对于人类来说最高的善的原因。”<sup>[1]</sup>冯·赖特的这种理解是符合亚里士多德原意的。无论是把幸福看作是最大的善也好，还是看作最高的善也罢，都没有真正表达幸福作为圆满价值的特点。因为说它是最大价值，那还意味着在它之外还有价值；说它是最高价值，那还意味着在它之外还有次高的价值。而幸福是一种总体价值，是总体价值中达到圆满程度的价值，是人生的完善境界。当一个人达到这种境界时，他就获得了人生的成功，正如弗洛姆所说，“幸福之感乃是个人在生活艺术中取得非常成功的明证，幸福是最伟大的

---

[1] 冯·赖特：《好的多样性》，见万俊人主编：《20世纪西方伦理学经典》（1），中国人民大学出版社2004年版，第455—456页。

成就”<sup>[1]</sup>。

如果幸福是人生的圆满价值,那么当我们说一个人是幸福的时候,那就意味着他达到了人生的完善,或者说达到了人生的圆满境界。然而,由于人性的弱点和人生活环境的局限,实际上人是很难真正达到这种圆满的幸福境界的,而且即使能达到,也许要在人们经过了许多年的努力后一直到中老年才达到。这种情况表明,幸福作为一种圆满的价值,既然人们很难达到,那么现实中的幸福就是相对的,不是完全意义上的,而是接近了幸福,或者相对于其他痛苦的人、不幸福的人而言是幸福的。但是,有幸福作为人生的圆满价值、作为人生的完善,可以为人生提供一个追求的目标,而以完善为追求目标对于人生具有重要的意义。

现实中没有一个真正达到完善的人。但是,有完善作为追求和没有完善作为追求,无论是人生的追求过程还是人生的追求结果都是很不是一样的。就追求过程而言,追求完善的人,他的人生似乎有一条主线,有一个方向,他的所有欲望、追求、满足好像都是围绕这条主线展开的,都是朝着同一个方向的,都是某一个整体的一个部分。而不追求完善的人,他的一生就是漫无目的的、零散的,生活的内容是分离的、割裂的,生活的道路是蹒跚的、徘徊的。就追求的结果而言,追求完善的人,他的欲望和满足有可能丰富而深厚,他的生活可能充实而完满。而不追求完善的人,他的欲望和满足只会是散乱和浅薄的,他的生活会经常充斥空虚和无聊。有哲学家力图论证:“我们的生活在整体论意义上是整体性的,这种整体论的结构就它有幸福作为它的

---

[1] 转引自高觉敷主编:《西方心理学的新发展》,人民教育出版社1987年版,第388页。

意义的终极来源而言也是一种目的论的结构。”<sup>[1]</sup>

虽然幸福不一定能为人们所完全达到，但可以作为人们终极的价值目标来追求。也正是因为幸福难以完全达到，所以人们才把它作为人生的终极目标。在现实生活中，人们虽然并不都能获得幸福，达到圆满的境界，但一般都会把幸福作为他们的终极目标。当人们有了自我意识后，他们就会以幸福作为一切活动的出发点和目的，作为人生的终极追求。同时，他们也会自觉不自觉地使他们各种活动的目标与幸福联系起来，使所有的活动指向幸福，使所有活动的具体目标从属于、服从于、服务于幸福这个终极目标。当然，人们的活动会发生偏离幸福这一终极目标的情形，但这种情形主要发生在两种情况下：一是人们抗拒不了外界的诱惑，如当一个人抵御不了权力的魅力的时候，他可能奴颜婢膝地出卖自己的灵魂。二是社会环境不允许人们追求个人的幸福，如“文革”期间，追求个人幸福被看作是资产阶级思想而被批斗。不过，在正常情况下，一个人越是自觉地把幸福作为终极目标努力追求，他就越有可能获得幸福。

当人们把幸福作为终极目标而想象它并对它充满了希望时，幸福就会成为人们的理想。人在世界上生活会有各种理想，有远大的，也有近期的，有最低的，也有最高的，最高的因为难以达到因而也常常成为远大的。幸福作为一种理想，它是一种最高的理想。这种最高并不只是指层次高，同时也是指它必须以其他较低层次、较具体的理想为基础，它的实现要以它们的实现为前提。

古希腊神话中有一个“潘多拉的盒子”的故事，主神宙斯为了报

---

[1] Pedro Alexis Tabensky, *Happiness: Personhood, Community and Purpose*, Hampshire: Ashgate Publishing Limited, 2003, p.4.

复人类而创造了第一个人类女人潘多拉并送给有恩于宙斯的伊皮米修斯（普罗米修斯的弟弟）。在他们结婚时，宙斯送给潘多拉一个盒子当礼物。当她打开盒子一看，飞出来的是贪婪、杀戮、恐惧、痛苦、疾病、欲望，她赶紧合上盒子，而留在盒子里的是希望。从此，人类充满了灾祸，而唯一缺乏的是希望。然而，人类并没有因为潘多拉的盒子关住了希望而没有希望，幸福就是最大的希望。正是因为有了幸福这一最大的希望，并在幸福的旗帜下，人类不断与邪恶作斗争，不断进步和进化，不断走向现实的幸福。

幸福作为人类的希望和理想，是人类的最重要精神支柱，是人类追求的最高精神价值。在对这种精神价值的追求中，人类的物质满足退居到次要的地位。基督教《新约》对物质的有利与精神的损失作出了鲜明对照。耶稣问：“如果一个人得到了整个世界而失去了自己的灵魂，那会对他有什么好处呢？”<sup>[1]</sup>如果不考虑这一表达的宗教意味，我们就会发现它所表达的是精神价值对于人的重要意义，这一意义在《新约》中还体现在另一表达之中。这就是“人不能只靠食物活着”<sup>[2]</sup>。从当代人类日益世俗化、物质化和享受化所导致的弊端看，《新约》的警示不无道理。人类要有精神价值的追求，虽然不一定能达到尽善尽美的幸福，但有对这种尽善尽美的精神价值的追求，就会更高尚、更圣洁、更像人那样生活。

## 2. 幸福观之于幸福

我国社会进入幸福时代为每一个社会成员过上更加美好的幸福生活提供了环境、条件和资源，但并不是我们每一个人就一定能够过上

---

[1] 参见《新约圣经·马可福音》8：36。

[2] 参见《旧约圣经·申命纪》8：6和《新约圣经·马太福音》4：4。

幸福生活。现实生活中许多事例都告诉我们，同样生活在我们的时代，从事同样的工作，甚至具备大致相同的个人和家庭条件，有的人生活充满欢声笑语，而有的人却不得不在铁窗高墙里悔恨交加。这就涉及幸福观问题。

从世界上看，一些发达国家虽然国力强大，对外渗透和扩张，但国内却是富人的天堂、穷人的地狱。就是说，国家强大了，并不一定会使人民获得普遍幸福。很多年前，电影《北京人在纽约》实际上表达了世界上最发达国家的这样一种状态：“如果你爱一个人，就送他去纽约，因为那里是天堂；如果你恨一个人，也送他去纽约，因为那里是地狱。”当然，国家的情形要复杂得多，制度具有直接的决定性作用，但国家秉持和倡导什么样的幸福观仍然具有先决性的意义。幸福观实际上是价值观的核心内容，制度总是根据价值观确立的。

人是观念的动物，观念就是人们根据生活经验和通过学习所形成的信念。幸福观就是人们关于什么是幸福和如何获得幸福的一些根本性、总体性的观念。人们总是在一定的幸福观支配下生活。一般来说，一个人有什么样的幸福观才会有什么样的个人生活，一个国家有什么样的幸福观才会有什么样的社会生活。幸福观现实化会受到主客观条件的限制，因而有某种幸福观并不必然会有相应的生活，但没有某种幸福观必定没有与之相应的生活。无论是个人还是国家，幸福观都具有根本性的先决性意义。幸福观不同决定着个人是福还是祸，是平庸还是高尚，也决定着国家是让人民普遍幸福，还是只让部分人（通常是统治者）幸福。

自古以来，人类逐渐积累了各种不同的幸福观，它们鱼龙混杂，良莠不齐。人们的幸福状况总是受幸福观支配。在一些人看来，幸福不过是个人的主观感受，无所谓对与不对。然而，不管从理论上看还

是从实际上看，幸福观如同价值观一样，确实存在着正确与不正确的问题。比如，一个以欲望得到满足为幸福的人，可能就会存在着德国哲学家叔本华所说的那种问题，即欲望得不到满足就感到痛苦而得到满足又觉得无聊，而这种问题正是当代心理疾病普遍流行的重要原因之一。人们普遍信奉这种幸福观实际上也是当代诸多社会问题的观念根源。

幸福观不仅存在着正确与否的问题，也存在着系统不系统、完整不完整的问题。一个人的幸福观即使是基本正确的，但也可能是比较零碎的、片面的，甚至不同的幸福观念彼此冲突。现实生活中经常会看到这样的情形，一些人为了事业成功而不顾一切，包括家庭甚至自己的身体。这些人实际上是认为只有事业成功才是幸福，而这显然是片面的，因为真正的幸福是生活整体上美好，而不仅仅在于事业成功。

人们在日常生活中只会形成一些对幸福的看法或感受，不能形成系统、完整的幸福观。完整系统的幸福观只能是由思想家或社会提供的理论幸福观，人们则只有通过学习才能将其转化为自己的完整系统幸福观。理论幸福观作为理论观念总是既定社会生活和时代精神的反映。因此，时代不同，理论幸福观也会不同，而一个时代的理论幸福观也会因为是否正确反映了时代精神而存在着正确与不正确之别。

本书所谈的新时代幸福观，是中国特色社会主义新时代所形成的理论幸福观。它是在马克思主义指导下、在弘扬中国传统文化和借鉴外国优秀文化的基础上形成的，正确地反映了中国特色社会主义新时代以及人类全球化时代的时代精神，凝聚了全党和全社会的智慧。因此，新时代幸福观是正确的、先进的，也是完整、系统的。它是新时代中国社会所倡导和践行的社会幸福观，也应成为我国每一个社会

成员认同和信奉的幸福观，并使之融入自己的幸福观。我国社会和全体人民都要在新时代幸福观的指引下追求和创造我们的幸福，构建幸福中国，并为迎接幸福世界时代的到来贡献中国智慧和方案。

### 3. 树立新时代幸福观

新时代幸福观是我们党领导全国各族人民进行中国特色社会主义建设事业的过程中，从实践与理论的结合上进行的理论创新，一方面它来自我国伟大斗争的实践，另一方面又对实践发挥着指导作用。因此可以说，中国特色社会主义进入新时代既意味着新时代幸福观的初步形成，也意味着新时代幸福观的践行。今天，我们党不仅把人民生活更加美好作为奋斗目标，提出了我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，并为解决发展不平衡不充分这一更加突出的问题提出了一系列战略任务和重大举措。尤其是，党中央着眼于全面建成小康社会、实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴作出了全面深化改革、推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局、坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化等一系列重大决定。所有这一切都旨在实现“两个一百年”奋斗目标和“中国梦”，其终极目的指向让全体中国人民生活更加美好。

在我们党领导全国人民奋力践行新时代幸福观的过程中，这一新的幸福观也正在赢得社会公众的普遍认同和拥护。但是，我们也必须意识到，新时代幸福观近几年才形成，而成年人的幸福观已经基本成型，要使新时代幸福观普遍转化为人们个人的幸福观有一个相当漫长的过程，还有许多工作要做。目前，我国公众的幸福观纷纭杂呈，情形十分复杂。

其一，所信奉的是错误的幸福观，如信奉幸福在于欲望满足的享