

人类与
酒
的那些事儿

古今一著

天津出版传媒集团
天津人民出版社



人类与酒 的那些事儿

古今 / 著



天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人类与酒的那些事儿 / 古今著. -- 天津 : 天津人民出版社, 2020.10

ISBN 978-7-201-16451-9

I. ①人… II. ①古… III. ①酒文化-世界 IV.
①TS971.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 181458 号

人类与酒的那些事儿

RENLEI YU JIU DE NAXIE SHI'ER

出 版 天津人民出版社
出 版 人 刘 庆
地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022)23332469
电子信箱 reader@tjmchs.com

责任编辑 吴 丹
装帧设计 汤 磊

印 刷 天津海顺印业包装有限公司分公司
经 销 新华书店
开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张 6
插 页 2
字 数 114 千字
版次印次 2020 年 10 月第 1 版 2020 年 10 月第 1 次印刷
定 价 68.00 元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(022-23332469)

前 言

酒里乾坤大

宇宙生水，自然造酒。

酒比人类文明还要古老。人类还没进化之前，靠着大自然的作用，已有成熟落地的果实被醇化成酒，布施给地上的猴猿和亿万生灵。我们的祖先通过对酒的适应获取了身体上的优势，有了智慧，有了情愫。从此，酒便伴随着文明的进化，一刻也不曾离开。

对酒的爱好，早在几百万年前，古人类的基因中便已注定。

酒是人类的最古老的饮料，人生来就与酒有缘。

酒不仅对人类自身的生理，还对历史、文学、艺术、绘画、宗教、民俗、科技、军事等都产生了巨大的影响。

酒是人类诞生以来最为密切的饮品，世界上几乎所有的民族都有饮酒的故事。祭祀祈祷、生老病死、悲欣交集……人类自有精神意识以来，就用物质的胃和精神的大脑，书写着与酒的那些事儿。

诗人北岛在《饮酒记》中写道：“酒文化因种族而异，一个中国

隐士和一个法国贵族对酒的看法会完全不同。当酒溶入血液,阳光土壤、果实统统转换成文化密码。”

它是一种物质存在,更是一种文化象征。

它是一个变化多端的精灵,炽热似火,冷酷像冰;它缠绵如梦,柔软如绵,锋利似钢;它无所不在,力大无穷;它能叫人超脱旷达,才华横溢;它能叫人忘却痛苦、忧愁和烦恼,到绝对自由的时空中尽情翱翔;它也能叫人肆无忌惮,沉沦到无底的深渊。

本书不是从科技史的角度,深入研究酒的发展演变,而是探讨饮酒行为,研究酒的文明,向读者讲述酒的妙趣,阐释酒是如何参与了人类的身体,塑造了人类的文明。

酒里乾坤大,壶中日月长。

关于酒的故事不可胜数,如果想要完整描述,或许需要编出一本数万页的百科全书。

作为一名在酒业工作几十年的写作者,我更喜欢选取最有意思的片段来为读者增添乐趣,为饮者创造谈资。像苏舜钦一样饮酒读书,是我最大的期望。

目 录

第一章 天降琼浆	1
动物醉酒	1
猿人的发现	5
身体的改变	11
去毛成人	16
第二章 走出伊甸园	21
农业是个“错误”	21
为酒而种	26
上帝与酒	30
第三章 厌厌夜饮,不醉无归	35
楔形字上的酒	35

古埃及人的嘴	40
希腊的酒德	44
古希腊常用的黑陶酒具	46
沉醉的商朝	49
第四章 没有酒才喝水	55
最古老的药	55
亚欧大陆的秘方	58
药酒的产生	63
第五章 从朝堂到江湖	68
酒的主宰	68
孔子的王朝	74
烦恼的淳于髡	78
竹林的光荣	82
一曲新词酒一杯	89
第六章 狂欢与信仰	94
众生的膜拜	94
狄俄尼索斯意象	100
酒是思想者	103
庄子的寓言	107

第七章 钢铁、火药与酒	113
酒的刀锋	113
酒与英雄	116
酒与侠客	117
酒场如战场	118
特殊的军粮	122
皇帝的两难	128
第八章 液体黄金	133
富从酒中来	133
官府眼中金	137
酒师流变考	143
水村山郭酒旗风	149
第九章 醉在新世界	154
丝路美酒	154
纳尔逊之血	158
日内瓦夫人	162
疯狂的酒吧	166
结 语:重回酒文明	172
参考文献	176
后 记	182

第一章

天降琼浆

不分贫富,一体的造福,这是上天创造酒的乐趣。

——[古希腊]尤里披蒂斯

动物醉酒

在著名的喜剧电影《爱与死》中,伍迪·艾伦饰演的鲍里斯这样描述自然界:“大鱼吃小鱼,动物吃植物,动物吃动物……我们看到的景象就是一个巨大的露天餐馆!”

动物们可以选择居住地生物圈中的任何生物为食,随着自然环境的变化,这种生物圈“自助餐”发生的场景也在不断变化。

对于原始人而言,当气候变得干燥,森林被草原代替,草根和块茎就会取代水果与树叶,身体结构也会因之发生变化。不同的食



物选择,不仅展示了物种在生物圈中所处的位置,而且深刻影响了物种的进化。

酒一直存在于自然界之中。在大约 40 亿年之前,当生命开始出现的时候,单细胞微生物啜饮着单糖分子,分泌出乙醇与二氧化碳。从本质上来说,它们排放的就是酒。

斗转星移,随着生命的不断进化,我们有了树木与水果。坠落在地上的水果,如果任其腐烂的话,最终它们会自然发酵。发酵能够产生酒精与糖,果蝇是第一个不请自来的“瘾君子”。据美国科技生活类杂志《大众科学》(*Popular Science*)披露,常见的果蝇(黑腹果蝇)已经逐渐适应并能消化食物中所含的酒精。果蝇的幼虫很擅长自我保护,通过消化大量的高浓度酒精,果蝇能够有效地抵御寄生蜂的侵袭。对于没有抗体的寄生蜂来说,果蝇幼虫体内的高浓度酒精很容易置其于死地。

不仅如此,果蝇还很注重对下一代的保护。为了防止卵被寄生蜂感染,它们通常将产卵的地点选在含有酒精的食物周围。

研究人员将两组成年的雌性果蝇,分别置入两个笼子里——一个笼子装着寄生蜂而另一个笼子则很安全。事实证明,被放在装有寄生蜂笼子里的果蝇,90%会选择在放有酒精的培养皿内产卵。而在另一个笼子里,则只有 40%的果蝇出于本能将卵产在了具有高浓度酒精的培养皿内,即使在实验室长大的它们从来没有遇上过寄生蜂。用酒精抵御寄生虫是蝇类的天性,即使寄生蜂不在附近,它们也会在天性的驱使下寻找酒精。“酒精在自然界的医用历

史或许会比我们所认识到的要复杂的多。”该文作者施伦克说道。



饮酒的猩猩

蚂蚁中有一种褐蚂蚁，嗜酒如命。它们把隐翅虫养在蚁穴里，待如上宾。因为隐翅虫肚子两侧的第一节上，有一种黄色的绒毛，绒毛下有皮脂腺和脂肪体。褐蚂蚁只要拨一下隐翅虫的绒毛，隐翅虫便会分泌出一种化学成分与乙醇很相似的芳香液体。褐蚂蚁喝到这种专供“酒”，会感到麻醉、舒服。如果褐蚂蚁遭遇到劫巢之灾，它们必定首先保护隐翅虫的幼虫，而不顾自己的子孙。

有位名叫艾伦·约翰逊的人，把4千克半劣酒和酒糟倒在草地上，竟吸引了数百只鸟来。它们把酒糟里的麦、土豆及葡萄吞吃了许多，最后醉得昏昏欲睡，满地乱躺。主人为防野猫来抓吃，把醉鸟集中关在笼内，等它们醒后才放走。

蝴蝶中也有“酒鬼”。当成熟的果子落到地面上，它们会慢慢发酵产生酒味，那些好酒的蝴蝶便远道寻味而来。因此，捕蝶人就带



了浸过酒的布条，将它们挂在树枝上，引得树林里的蝴蝶翩翩飞来，聚集在酒布上过瘾，捕蝶人就有了一个大丰收。

在印度尼西亚苏门答腊的亚齐地区和我国江南的一些地方，春耕之前，农民们都要给即将下水田的水牛喝酒，因为喝了酒的水牛耕作起来劲头十足，而且听从使唤。

1985年，印度曾经发生这样一件匪夷所思的事故：一群大象闯进了一家酒厂，酿成大祸。上百头大象喝醉了，开始横冲直撞，掀翻了7间厂房，踩死了5个人。除了偶然事件，研究人员曾经在野生动物园里给大象提供啤酒，同样引起了骚动。^①

非洲有一种著名的“大象酒”，主要的原料是马鲁拉果。马鲁拉果成熟后会自然发酵，产生大量的酒精，而且味道会比原本的果实要好吃得多，以大象为代表的动物都会去专门找这些果实吃。



风靡非洲的大象酒 AMARULA

^① [英]马克·福赛思：《醉酒简史》，中信出版集团2019年版，第10页。

人们还发现,山羊、绵羊、猴子、鸚鵡、蜜蜂、老鼠等动物也都有嗜酒的习性,非常喜欢吃一些含有酒精的食物。

非洲东部的土著人在捕捉狒狒时,非常喜欢使用啤酒作为诱饵。一位德国的生物学家曾经看到过醉酒的狒狒,并记录下它们奇特的行为。这些狒狒饮酒后表现得非常兴奋,脾气暴躁,双手托着头痛欲裂的脑袋东倒西歪,就像宿醉的人类。

这些故事听起来可能荒诞不经,但人类醉酒与动物醉酒之间的关联很早便被生物学家所关注。早年的达尔文研究了动物醉酒的案例后表示,如果人与猿猴对醉酒反应相同,那么两者之间一定存在某种联系。

猿人的发现

一切哺乳动物都有强烈的好奇天性,对于灵长类动物来说尤为重要。^①

在形形色色的马戏团中,老虎、狮子、大象、狗熊、狗、猫……哺乳动物是观众常见的对象,最为耀眼的明星则是猴子与猩猩。它们的行为与智力最接近人类所说的智慧生命。相比于有固定生存模式的动物而言,灵长类动物的专长就是学习和适应。如果桉树林消失,考拉就会灭绝;如果湿地消失,鸕鸟就要减少。但如果没有浆果

^① [英]德斯蒙德·莫利斯:《裸猿》,复旦大学出版社2010年版,第135页。



和树叶,猴子还可以吃根茎与嫩苗,如果没有这些,它甚至还会食用腐肉与昆虫。

我们的祖先人属是灵长类动物中最富有好奇天性的一支,他们的起源至今是一个谜,粗略来说经历了4次大的转变。1000多万年前,大猩猩、黑猩猩和人类的祖先共同生活在非洲。400多万年前,我们的祖先已经习惯直立行走,解放了前肢,这是第一次转变。300多万年前,考古学意义上的南方古猿出现,他们能够啃食粗糙的食物,善于长途跋涉,不再依赖繁茂的森林,这是第二次转变。250万年前,随着气候变化,食物变得稀少时,南方古猿演变为直立人,会使用 and 制造工具,也是最早的狩猎采集者,这是第三次转变。从100多万年前前的冰河时代开始,直立人开始向温带栖息地迁徙,分别演化为尼安德特人、海德堡人和现代人类。大约4万年前,现代人类击败和融解了原本在自然选择下独立发展的其他人属,成为了唯一的继承者,这是第四次转变。

在这1000多万的漫长旅程中,酒也一直陪伴着我们的祖先。实际上我们摄入酒精的历史要比酿出第一瓶酒早了900多万年。今天的你可能很难想象,1000万年前的猿猴就有“喝酒”的习惯了。不过今天的有些人可能会嗜酒如命,远古猿猴喝酒则是为了保命。

许多历史资料也记载了猿猴饮酒的故事。唐代的张鷟在《朝野僉载》中记载:“安南武平县封溪中,有猩猩焉。如美人,解人语,知往事。以嗜酒故,以屐得之。檻百数同牢。欲食之,众自推肥者相送,流涕而别。时餉封溪令,以帕盖之。令问何物,猩猩乃笼中语曰:‘唯

有仆并酒一壶耳。’”^①可见猩猩之爱酒,到了何等的地步。

唐代李肇的《国史补》中也有过类似的记载:“猩猩好酒与屐。人欲取者,置二物以诱之。猩猩始见,必大罾云:‘诱我也。’乃绝走而去之。去而复至。稍稍相劝,顷尽醉。其足皆绊。”意思是猩猩喜欢喝酒,爱穿木鞋。人想要捉它的时候,就把这两样东西放在一起引诱它。可见,古人已发现了猩猩嗜酒的行为,并且以此来诱捕猩猩。

明代李日华在《紫桃轩杂缀·蓬枕夜话》中曾有记载:“黄山多猿猱,春夏采杂花果于石注中,酝酿成酒,香气溢发,闻数百步。”

清代李调元在其著作《粤东笔记》中提到:“琼州多猿,尝于石岩深处得猿酒,盖猿以稻米杂百花所造,一石六辄有五六升许。味最辣,然极难得。”^②清代陆祚蕃在《粤西偶记》中也曾有过类似的描述:“广东西部平乐等府山中,猿猴极多,善采百花酿酒。樵子入山得其巢穴,其酒多至数石,饮之香美异常,曰猿酒。”^③

1400 万年前发生了一次惨绝“猴寰”的生态灾难。中新世中期南极冰盖形成,全球气温断崖式下滑。东非剧烈的板块运动使得此前连绵的森林被割开了,大片草地代替了猴子们赖以生存的原始森林。要在这场生存竞争中活下去,猿猴当然不能坐以待毙。

美国圣菲学院的生物遗传学家马修·A.卡里根(Matthew A. Carrigan)教授发现这个阶段猿猴基因突变,代谢酒精的能力突然提升

① (唐)张鷟撰,袁宪校注:《朝野僉载》,三秦出版社 2004 年版,第 176 页。

② 徐兴海编:《中国酒文化概论》,中国轻工业出版社 2010 年版,年第 22 页。

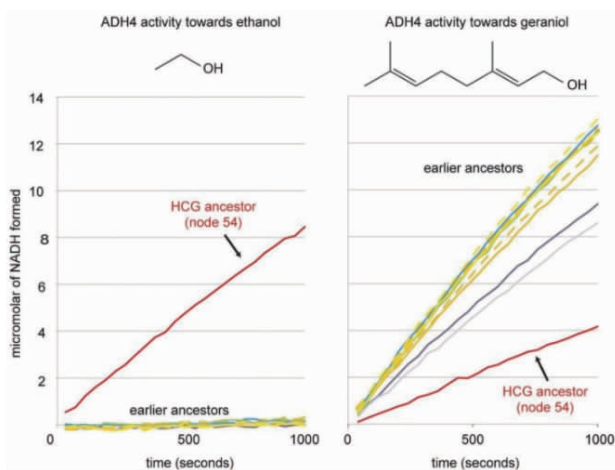
③ 蒋雁峰编:《中国酒文化》,中南大学出版社 2013 年版,第 5 页。



了。这是为什么呢？

能够反映酒精代谢能力的是动物体内一种 ADH4(乙醇脱氢酶 4)的消化酶。远古动物的食物大多是果实,而 ADH4 主要负责处理新鲜果子与树叶自带的香叶醇,以及果子熟烂后产生的乙醇。乙醇来自过了最佳成熟期的果子,野生酵母会将烂果子中的糖分转化为二氧化碳和乙醇。科学家们收集了 28 种哺乳动物的 ADH4 序列,其中包括 17 组早期的灵长类动物。他们通过跟踪 ADH4 的演化轨迹,为我们揭示了猿猴酒精代谢能力大爆发的原因。

实验发现,从生活在 1300 万—2100 万年前的灵长类始祖身上,我们几乎看不到 ADH4 对酒精的丝毫反应,但是它对香叶醇以及其他长链醇保持着很高的消化水平。随着时间推移至 1000



1000 万年前人类祖先(红线)与更早期祖先(其他)对不同醇类的代谢能力对比

万年前,大猩猩、黑猩猩、倭黑猩猩以及人类共同始祖的 ADH4 基因发生了显著的变化:对香叶醇的反应下降了,对酒精的代谢能力增长了近 40 倍之多,越来越靠近现代人类的水平。

ADH4 对香叶醇和酒精的代谢能力此消彼长,说明猿猴的饮食结构和生活习惯经历了一次重大调整。我们的祖先原来也是挑食者,喜欢用树上的新鲜果子把自己的肚子装满,非常嫌弃地上的烂果子。但在剧变的环境下,没有那么多果树了,变冷的天气也使水果单产不容乐观,所以他们不得不把烂果子也纳入食谱。

能够迅速消化乙醇意味着更多的食物选择与能量来源,也意味着一种生态位的扩张。当地上的烂果子被利用起来,猿猴的食物来源扩大了。酒精独有的气味也提供了有效的长距离感官线索,它们可以循着这种气味来确认水果和花蜜的方位。酒精为我们的祖先提供了宝贵的、赋予生命的卡路里。对他们来说,发酵的气味很容易让他们知道食物什么时候热量最高。另外,酒精本身就富含热量,还是最好的开胃药,有助消化,福泽着我们的祖先。在那个食物匮乏的时期,每摄入一口富含酒精的食物,大脑就会产生反馈,感到更加饥饿,刺激他们吃得更多,并把宝贵的热量生成脂肪储存起来。

今天的人很多时候都在为肥胖而担忧,但从我们的祖先开始,善于生成脂肪却是他们的进化优势。对于祖先而言,作为原始的狩猎采集者,他们最为依赖的技能就是远足与耐久跑。一头狮子在烈日下能够以 60 千米的时速跑上 3~4 分钟,如果再久一点,就要因