


王振鲁◎编著

拥抱 奋斗 的自己

做个有出息的
青少年

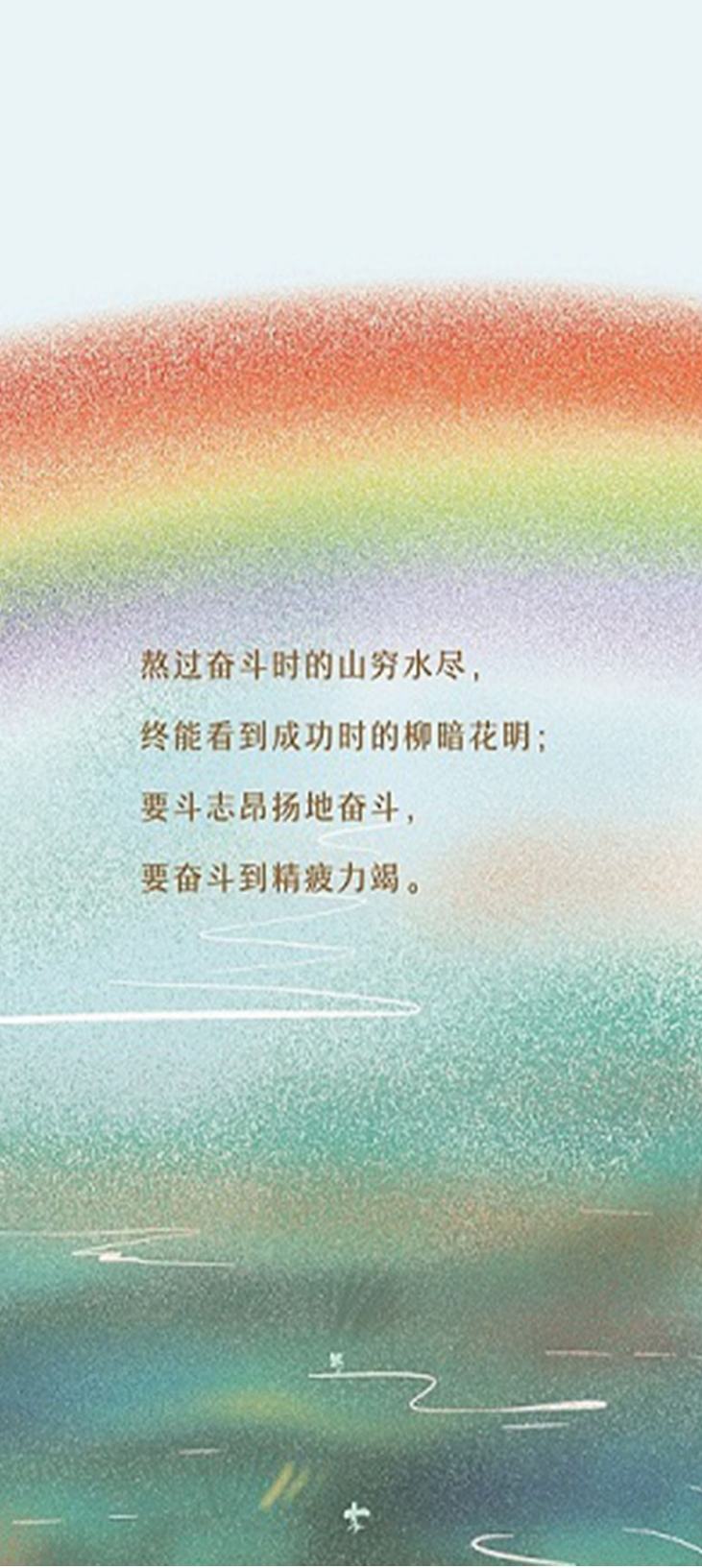


再短的路
也需要迈出步子，
再长的路
也不过在脚下；
再近的果实
也需要伸手摘取，
再远的梦想
也不过在人生路上。

拥抱奋斗的自己，
也是拥抱光明的未来。

中国纺织出版社有限公司


国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



熬过奋斗时的山穷水尽，
终能看到成功时的柳暗花明；
要斗志昂扬地奋斗，
要奋斗到精疲力竭。

拥抱奋斗的自己

王振鲁 / 编著

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

年轻就是奋斗的年纪，你不奋斗，只能羡慕他人的成功、嗟叹自己的碌碌无为。趁着年轻努力奋斗、不吝惜自己汗水的人，必将会有丰厚的收获。

本书是一本心灵成长指导用书，通过大量通俗易懂且韵味深长而富有哲理的事例，告诫人们，要在该奋斗的年纪，付出不遗余力的努力，撸起袖子加油干，这样才能收获更好的未来。

图书在版编目（CIP）数据

拥抱奋斗的自己 / 王振鲁编著. --北京：中国纺织出版社有限公司，2021.2
（做个有出息的青少年）
ISBN 978-7-5180-7444-0

I. ①拥… II. ①王… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第083465号

责任编辑：江 飞 责任校对：韩雪丽 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2021年2月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6

字数：107千字 定价：25.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

■ 前言 ■

现代社会，“奋斗”已经是年轻一代经常提及的话题，至于如何奋斗，如何坚持奋斗，怎样的奋斗才是真正的奋斗，是我们每一个渴望成功的年轻人都在思考的问题。

在这个世界上只有努力不会辜负你的期望，它能让平凡的人和天才站在同一起跑线上奔跑，甚至超越天才，率先到达成功的终点。奋斗使一个人更充实、更崇高，它不仅仅帮助你获取工作、积累财富，而且会影响一个人的内在。奋斗和努力能帮助你开发自己的能力，更好地利用自己的潜能，成为一个真正的胜利者。

的确，在我们的生活中，尤其是对于年轻人来说，都意气奋发，对于自己的未来，都满怀信心，并树立了伟大的理想。然而，随着时间的流逝，真正实现目标的人又有多少？我们不得不说，失败者、庸庸碌碌者居多，成功者寥寥无几，这是为什么呢？什么又能帮助我们敲开成功之门呢？

毫无疑问，是奋斗，是不断的拼搏和努力，不断地倾注热情。也就是说，如果你想得到收获，就要为此付出巨大的努力。



不得不说，对于每一位正值青春的人来说，都有过这么一段寂寞难熬的岁月。或许产生于荷尔蒙的爆发，或许归结于自己不如意的生活。但好像一切愤怒的来源，都可以总结为对自己生活无能为力的抱怨。

对此，你不用怕，不用急，你不是孤单一人，你可以变得更好，只要你愿意改变，愿意奋斗，你就能用信念对抗生活的艰难，而这也是我们编写本书的目的，希望读者朋友们能通过本书找到前行的方向。

这是一本充满斗志和积极向上力量的暖心读物，本书从不同角度，对上述观点进行了剖析和说明，旨在告诉读者：奋斗是年轻的代名词，只有趁着年轻加油干，不是看到了希望才去坚持，而是坚持了才有希望。现在，无论你的处境多么艰难，不管你的前进之路几多坎坷，只要用心努力，都可以活成自己想要的样子。最后，希望广大读者都能从本书中有所收获。

编著者

2020年10月

目录

第1章 思想超前一步，行动就领先一步	001
命运的改变从小小的想法开始	002
不同寻常的思路，带来不同寻常的成功	005
创新和成功都来源于想象力	007
成功的人总是带着问题生存	010
第2章 不走寻常路，精彩的想法能改变人生	015
转换思维，成就精彩的人生	016
你渴望什么，就要付出什么	017
别被常规思维束缚手脚	020
高屋建瓴，登高望远	021
打破常规思维，就能看到另一个世界	022
树立人生目标，要将自己的优势考虑在内	025
第3章 智慧引领成功，借助思维的力量向前迈步	029
找准时机，主动出击	030



少安毋躁，等到时机成熟再出手	033
借助对手的智慧，填充自己的智慧	037
借名扬名，名震四方	040
制造假象，混淆视听	042
借名钓利，名利双收	044
第4章 无惧风雨，将眼前的困难踩在脚下	049
志存高远，无惧风雨	050
你的理想，是你的精神支柱	053
有信念，你就能实现从平凡到伟大的蜕变	055
找到自己的价值，你终能成就自我	058
第5章 跌跌撞撞走下去，能看到美丽的风景	063
临渊羡鱼，不如退而结网	064
一辈子认真做好一件事，就是最大的成功	067
现在开始，为时不晚	069
满怀信心，为你的目标勇敢前行	074
在自己擅长的领域内更容易成功	076
点滴积累，步步接近你的梦想	078



第6章 趁着年轻进发，让生命因此多姿多彩	081
成功在大多数人之外	082
发现自己，找到你的奋斗之路	086
尽早选择你为之奋斗一生的事业	089
把握当下，珍惜今天的奋斗时光	092
展望未来，别为昨天的错误流泪	095
化阻力为动力，蜕变为更优秀的你	099
勇于承担，别为自己找借口	103
第7章 机遇不等人，机遇来临时果断出击	107
果断出击，别将机遇放走	108
善于变通，别让机遇偷偷溜走	111
善于发现，机遇往往隐藏于苦难之中	113
大胆制造机遇，不坐等机遇垂青	117
善于自我表现，让他人看到你的成绩	119
慧眼明眸，发现隐藏于机遇中的危机	121
第8章 全力以赴，不遗余力地为梦想拼搏	125
大胆行动，畏首畏尾只会延误时机	126



全力以赴，总会有所收获	128
放眼未来，不必害怕眼前的苦与累	130
不留退路，不给自己放纵的机会	132
一心付出，看淡结果.....	133
第9章 不惧失败，你才能勇敢向前	137
开拓出新天地，终能成就自我	138
找到新的思路，从失败中奋起直追	140
迎难而上，迎接眼前挑战	142
迎难而上，逆境中往往孕育了成功的因子	145
失去勇气，你就丧失了一切	146
第10章 点燃激情，每天带着热忱投入奋斗之中	149
热忱是成就伟大事业的基石	150
带着热忱工作，更容易成功	151
激情是点燃你行动的助推器	153
对工作报以热忱，你会有所收获	154
永葆活力，坚持下去	156



第11章 永不止步，力争第一才是王者风范	159
永不止步，继续向前	160
你的命运应该由自己设计	161
不断攀登，不断超越	163
第12章 积极进取，非凡的努力成就优秀的你	167
跌入谷底，也能逆风飞翔	168
今天超凡的努力，成就你辉煌的明天	170
现在就努力，为你的目标奋斗	172
专心致志，积累一飞冲天的实力	174
聚沙成塔，成功来自点滴的积累	176
寻找自己的原因，哪有那么多的借口	178
参考文献	181

第 1 章

思想超前一步，行动就领先一步



詹姆斯·金姆塞曾说过：“勤于动脑，敢于创新的人，才能争取主动。”的确，任何一个成功者，无不是借助思维的力量达成目标、完成梦想，同样，在处理事情的过程中，也没有绝对解决不了的难题。而有的人之所以陷入僵局，只是因为按部就班，没有创新思维。因此，我们要明白，行动的先驱是无限的思维，在追求梦想的路上，我们唯有开放思维，才能先人一步实现目标。



命运的改变从小小的想法开始

人们不是没有好的机会，而是没有好的想法。成大事者善于发现问题，努力寻求解决问题的方法，甚至让问题成为改变自己命运的机遇。

我们在日常生活中经常会看到，有的人头脑灵活、机敏、迅捷，有的人则比较僵化、呆板、迟钝；有的人思维活跃，新点子、新念头源源不断，一生中做出了许多创造发明，有的人则一生默默无闻，只会按常规想问题、做事情。这反映出不同的人的思维能力上的差别。

拿破仑·希尔说：“思考能够拯救一个人的命运。”事实正是如此，有思考力的人才会有创造力，才能主动掌控自己的命运。平庸的人往往不是不努力，而是不动脑子，这种坏习惯制约了他们走向成功的可能；相反，那些最终能成大事者基本都在此前养成了勤于思考的习惯，他们善于发现问题，努力地寻求解决问题的方法，甚至让问题成为改变自己命运的机遇。

1986年，日本一个18岁的少年继承了父亲的制面事业。他的父亲病重无法工作，少年开始独立维持家计，养活6个弟弟3个妹妹及双亲。他不但制面，还要负责卖面。20岁时，他爱上



了一个女孩，女孩的父亲不愿意女儿嫁给制面的少年。于是，他改行从事珍珠买卖，并不断追求新的专业知识。一位大学教授告诉他一项未经证实的理论：“珍珠的形成，是异物进入珍珠贝，如砂粒，珍珠贝才会分泌珍珠的成分，将异物包裹起来，形成珍珠。”少年听了大喜过望。他想：“如果我将异物植入珍珠贝体内，就会有人工饲养的珍珠出产了。”经过无数次实验，他终于成功了。他的人工养珠事业，使他成为日本知名的大企业家。

要改变命运，先改变思维方式。人们不是没有好的机会，而是没有好的想法。思维影响和决定着人们的精神和素质。在相同的客观条件下，由于人的思维不同，主观能动性的发挥就不同，各种行为也就不同。有的人因为具备超前的思维方式，虽然一穷二白，却能白手起家，出人头地；有的人即使坐拥金山，但由于思维落后，导致家道中落，最后穷困终身。

一个人能否成功，在很大程度上是看他的思维方法是否正确。在人类的发展史上，留下了许多成功者充满睿智和创新的思维故事，对此进行认真体会与品味，对于开启我们的智力、训练我们的思维具有极其重要的意义。

田中正一住在日本东京的一条小巷子里，他没有职业且穷困潦倒，可他整天将自己关在家里，研制一种“铁酸盐磁铁”。邻居们都认为他是一个怪人。当时他的确患了病，是一种名叫神经痛的毛病，他到很多家医院看过，却怎么也治不



好。由于他正在研制“铁酸盐磁铁”，每个星期四他都要带着许多研制中的磁石，到大井都工业试验所去测试。时间一长，他发现了一个奇怪的现象：每逢星期四，他的神经痛就能得到缓解。

田中正一是一个探究心很强的人，他为此感到十分好奇，于是就找来一块橡皮膏，在上面均匀地粘上5粒小磁石，然后把黏着小磁石的橡皮膏贴在自己手腕上。很快，他发现这玩意儿对治疗神经痛很有效果，于是就立即申请了专利。田中正一认为，将磁石的南、北极交错排列，让磁力线作用于人体，由于人体内有纵横交错的血管，当血液流过磁场时，就会感生出微电流，这种电流有治病强身的效果。

取得专利权后，田中正一制造出四周镶有6粒小磁石的磁疗带，推向市场。这种新产品上市后，果然不同凡响，在日本出现了人人争购的现象。在销售最好的时候，仅一周，销售额就达两亿日元。就这样，转眼之间，田中正一从一个穷困潦倒的穷人变成了大富翁！

思考是导航的路标，指引人类走向智慧的彼岸，也指引人类向更先进、更美好的世界进发，没有思考，人类就会停止发展的脚步。思考是我们提高生命质量、升华生命意义的大智慧。诺贝尔奖获得者、英国物理学家约瑟夫·汤姆森和欧内斯特·卢瑟福一共培养出了17位诺贝尔奖获得者，这些天才们无一例外地深刻领悟到思考如何改变了自己的人生轨迹，为自己



赢得辉煌的人生。

很多人穷其一生都在受苦受累，究其原因，很重要的一点便是没有发挥大脑的巨大潜能，让头脑在庸庸碌碌中越来越迟钝。因为缺少思考，学业上无法上进；因为缺少思考，事业上屡战屡败；因为缺少思考，心态上更容易陷入消极的不良境地，无法自拔。思维方式在很大程度上决定着一个人的行为，决定着一个人学习、工作和处世的态度。可以说，思维方式决定着一个人的前途和命运。

不同寻常的思路，带来不同寻常的成功

成功的首要因素就是正确的思路。新思路带来新方法，新方法带来新机遇，新机遇带来新成果。成功就这样一次次和有新思维的人不期而遇。成功的因素很多，有人总结了一下，思维、学历、智商、文化水准、资金、技术、性格、口才、环境、社会关系、机遇等，甚至连年龄、爱好、性别、外貌都可以成为成功的因素。但在众多成功因素中起决定性作用的是思路，一切成功都是因为有一个正确的思路，即有一个好的思维方式才实现的。古今中外，概莫能外。

有人认为，在知识经济时代，只有高学历、高智商或身怀某种特殊技能的人才能获得成功。其实，这种想法是错误



的。诚然，高学历、高智商和特殊技能是促进成功的重要因素，但起关键作用的还是人的思路。否则就无法解释，自从我国改革开放以来，一些只有小学、初中文化，也没什么特殊技能的人，是如何在短短的一二十年中发迹、把事业做大的。那些演艺明星、社会名流、商业巨子为什么能够实现自己的人生价值，并能取得大大小小的成功？答案就是他们有独特的思考技巧。

世界著名的成功学大师拿破仑·希尔著有一本名为《思考致富》的书，这本书一经出版便风靡全球，深受广大读者的喜爱。究其原因，是因为它深刻地揭示了如何运用我们的大脑去实现成功的黄金法则，并提出任何人要想取得成功，就必须运用我们的头脑去思考。而追究希尔写《思考致富》的原因，与他经历过的一件小事不无关系。

古往今来，许多成功者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识最渊博的人，而是一些善于思考的人。牛顿说：“如果说我对世界有些微贡献的话，那不是由于别的，而只是由于我辛勤耐久的思索所致。”所以，从这个意义上说，人的成就是在正确思考后，并采取行动取得的。

一个人如果不善于开拓思维，不敢于创新，可以肯定，不管他学识多么渊博，也不管他如何刻苦勤奋，他都不可能有什么大的成就。唯有那些眼光敏锐、思维活跃、具有独立性和创新精神的人，才有可能获得真正的成功。