

# 七分做人<sup>的</sup> 智慧

# 三分做事<sup>的</sup> 细节<sup>2</sup>




昌龙◎编著



## 掌握做人哲学，精通做事策略


简单做人，成熟做事  
本色做人，出色做事  
做人多几分技巧，不断提升自己的境界  
做事多几分境界，提升为人处世的能力

 中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

# 七分做人的智慧 三分做事的细节 2

昌龙◎编著

 中国纺织出版社有限公司

## 内 容 提 要

世界上最难的两件事：一是做人，二是做事。做人的法则和技巧，做事的规律和窍门，是成就人生的资本。本书提炼和总结了做人、做事两个方面的诸多哲理和技巧，力求精炼达意、简单实用。其像标杆一样指导读者如何在做人、做事两个方面审视自己、完善自己，从而使人生实现质的飞跃。

### 图书在版编目（CIP）数据

七分做人的智慧 三分做事的细节：2 / 昌龙编著.  
--北京：中国纺织出版社有限公司，2020.12  
ISBN 978-7-5180-7929-2

I. ①七… II. ①昌… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第184033号

---

责任编辑：张 羽 责任校对：楼旭红 责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2020年12月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：7

字数：163千字 定价：39.80元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

做人有困惑，做事有困境，这是我们常面临的问题。人生是没有彩排的表演，唯有找到最适合自己的做人做事的方法，找准符合自己和社会价值体系的标杆，才能在绚丽的人生舞台上展现最优美的身姿。

做人做事要树立标杆。在人生的旅途上，标杆的作用正如美国著名牧师内德·兰赛姆在94岁临终时留下的那句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”

人们常说，做人是一种艺术，更是一门学问，是需要每个人穷尽一生的时间来学习的。在人生的任何时刻，我们都需要不断地去校正自己的品行，让自己以真善美之心融入生活。

做事先做人，这句话我们耳熟能详。从表面上看，做人似乎很简单，其实不然。揭开它的面纱，去发掘所有问题的症结，你就会发现做人的确是一门很难掌握的学问。研习它的人，品行更



端，德性更高，志向更远，成就更大。

在社会上行走，会做人才会做事。选择了怎样做人，也就往往决定了怎样做事。选择做怎样的人，选择怎样做事，往往是由一个人的人生观决定的。而那些经过时间淘洗、熠熠发光的人生智慧，正是我们做人做事最好的标杆。

林肯曾经说过：“智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，做出明智的选择。”利用“智慧”的标杆可以去丈量人生的长度、生命的深度；亦可在迷茫时，犹如盲杖一样引导你规避未知的陷阱，趋利避害，走上通往目的地的征途；在自满时，能够使你看清自己真实的高度，抑制蠢蠢欲动的浮躁和不断膨胀的自傲。

我们常言，生活不易，做人难，做事亦难。要堂堂正正写好一个“人”字，做好每一件事，如果不树立做人做事的标杆，困惑和困境就会更多。面对“山重水复”的关卡，光靠坚强的毅力和勇往直前的精神还不够，解决难题最终靠的是出奇制胜的智慧。要摆脱人与事的困境，借助外力和以巧取胜都属小智；正如小胜靠智，大胜靠德一样，唯有找准做人做事的标杆，提升做人的艺术和做事的技巧，才可以在社会的浪潮中游刃有余地穿行。

标杆如同眼睛之于人，没有眼睛或缺乏眼光的人容易迷失方向。

标杆似一个准则，用以参照和衡量自己，让你看清不足与



劣势，进而弥补和塑造更好的自己。

标杆是一副“完美”的模具，把自己装入其中，按照它的价值体系做人做事，就能铸造非凡的自己。

标杆是一个样板。记得爱因斯坦在祝贺印度“圣雄”甘地70岁生日时说过一句话：“后世的人可能不会相信，世界上真有过这样一个人。”许多伟人不仅创造了理论的神话，而且还树立了做人做事的标杆。

标杆是一种原则。即使生活环境不同，文化层次不同，追求的目标和理想也不尽相同，但是，在内心深处，每个人都要按照符合社会价值体系的原则来修饰自己、对待他人。也要有为人处世的底线，保全自己，对自己负责。

做人做事不能没有标杆。找不到适合你的标杆，也就没有衡量对与错、好与坏的尺度，如果自己都不知道哪些事该做，哪些事不该做；哪些人该亲近，哪些人该排斥；哪些事该怎样处理，哪些事该怎样回避，那么，就很容易四处碰壁，甚至走入歧途。

一个人无论做什么，都要为荣耀而行。“天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤”。所有的努力和行动，都要以标杆来指引，才不会迷失方向，才会更有成效。

在本书中，我们期望通过对做人做事的标杆的诠释，为您展现做人做事的方法、准则、策略、途径等。让每一篇富含智慧的文章激发你思想的火花，给你一种醍醐灌顶的警醒。也许做人做事正是你的弱项，致使你接连遭逢失败的厄运，但伟



七分做人的智慧

三分做事的细节 ②

疾忌医永远解决不了问题，只有在痛处扎针，才更容易看到实效；也许你已是一个在社会上打拼多年的智者，积累了诸多做人做事的技巧，亦有自己处世的法宝，但细细品读本书，仍能给你带来新的体味与更高层次的感悟。

编著者

2020年3月1日

## 第1章 简单做人，成熟做事 // 001

简单做人的真谛 // 002

追求人生的真实 // 005

做人从感恩开始 // 009

清清白白地活着 // 012

微笑着面对生活 // 016

努力靠自己成功 // 020

学会正确地努力做事 // 023

懂得借他力成事 // 028

## 第2章 本色做人，出色做事 // 033

保持正直，坚守本色 // 034

学会忍耐，铸造本色 // 037

尊重自己，展现本色 // 040

宽容他人，提炼本色 // 043

乐观豁达，提升本色 // 046

选择比努力更重要 // 049



敢于担当你的责任 // 053

主动出击实现突破 // 059

利用幽默推波助澜 // 064

后退才能加速前进 // 068

### 第3章 低调做人，强势做事 // 071

姿态谦逊，固守低调之风 // 072

内敛修身，得意却不忘形 // 075

深藏不露，厚积方能薄发 // 078

避其锋芒，适时后退一步 // 082

糊涂一时，谋求一世成就 // 085

狭路相逢，拿出你的勇气 // 088

提升气魄，才会站在人前 // 090

保持个性，走自己的道路 // 093

### 第4章 方圆做人，中庸做事 // 097

方圆之道，做人之本 // 098

方是进取，圆是迂回 // 101

灵活变通，以巧取胜 // 106

圆中有方，坚守原则 // 110

方中有圆，以柔制刚 // 115



中庸之道，和谐处事 // 119

吃亏得福，适度忍让 // 123

藏巧于拙，用晦而明 // 128

## 第5章 做人平常心，做事进取心 // 131

坦然接受自己的一切 // 132

知足的人心更宽 // 136

用平和的心处世 // 140

保持宽容的心态 // 143

善待遇到的压力 // 146

扔掉自卑再做事 // 149

气馁是前进路上的魔鬼 // 152

每天对自己说些鼓励的话 // 155

## 第6章 做人有深度，做事有角度 // 161

穷且益坚，不坠青云之志 // 162

静水流深，做人大智若愚 // 165

宠辱不惊，做人稳住心气 // 168

百折不挠，做人勇往直前 // 171

看淡得失，做人懂得放弃 // 175

转变思维，倒过来看问题 // 178



转换角度，发现新的思路 // 181

看准出口，开辟一条新路 // 184

## 第7章 做人不计小，做事不贪大 // 189

做人不要太计较 // 190

做人不要小心眼 // 193

做人不计吃小亏 // 196

做人不为小事扰 // 200

做人重视小积累 // 204

做大事先成小事 // 207

小事情，大效应 // 210

参考文献 // 214

## 第1章

# 简单做人，成熟做事

一个人活在世上最重要的两点就是做人和做事。《三字经》中说，“人之初，性本善”。人的本性是善良的、简单的，就像白开水一样，纯净平淡，没有掺杂任何杂质。简单的人，只看重自己所有的，不看重自己没有的，他们活得真实，有一颗知足而不满足的心。

简单的人追求绚烂归于平淡的人生境界，但一个人安身立命，必须去除外表的青涩，历练出更多的人生经验，让自己少走弯路、少做错事、少付出不必要的代价，经过时间的积淀和考验的做事智慧，才会使我们有所顿悟，更加成熟。





## 简单做人的真谛

简单的人，只看重自己所有的，不看重自己没有的，他们都有一颗知足而不满足的心。

人活于世，总会有许多烦恼、坎坷、悲伤之事。有些人处心积虑、钩心斗角，弄得自己身心俱疲，却只落得个两手空空的结果；相反，那些保持本色，依本性做人的人，就像白开水，纯净平淡，没有掺杂任何杂质，从容生活，却收获了许多快乐。做人要表现出自己简单而真实的一面，不世故，不虚伪，不自欺欺人，不在错综复杂的关系中作茧自缚。

人生的漫漫长路，有多少混乱痴迷，有多少世态炎凉，有多少不尽如人意，复杂和混乱的不是外界的变化，而是我们的心。做个简单而真实的感性之人，并不是要我们头脑简单，不善思考，而是要我们洗净心灵的积垢，保持心灵的简约与宁静，不为纷繁所扰。

简单做人，要不断舍弃那些心灵的累赘和种种执迷，追求简单而随性的生活。

从前，一个和尚因为耐不住佛家的寂寞就下山还俗去了。没过一个月，因为耐不得尘世的口舌，又上山了。没过一个



月，又因不耐寂寞下山了。如此三番，老僧就对他说，“你干脆不必信佛，脱去袈裟；也不必去做俗人，就在庙宇和尘世之间的凉亭那里设一个去处，卖茶如何？”

于是，这个还俗的人就结了婚，支起一间小茶店，在山上和山下之间尽享自己的悠然和自在。

简单做人并不说明你幼稚、不懂世事，而是在经历了人生的风风雨雨后对生命作更高层次的思考和评价，对自己的人生价值作更新的诠释。

在社会上行走，复杂的人和事已把我们压得疲惫不堪，虚荣、欲望等心灵的桎梏是人痛苦的根源。因此，对于简简单单的人来说，一颗平常心是他们为人处世的法宝。

一天，山中的老虎大王要出远门，它想来想去，最后把猴子叫来，说：“我出门在外的时候，山上的一切就交给你来掌管吧！”

猴子平时在山上游荡惯了，到处攀爬，和其他猴子一起嬉戏，一时间要做代理大王还真是找不到感觉。这只平凡的猴子开始想办法，揣摩威风凛凛的老虎的心理，模仿它的神态和举止，提高嗓门，尽量让自己显得威严肃重。猴子真的很聪明，不久它真的像大王了，因此以前和它一起玩耍的猴子都对它敬重有加，甚至诚惶诚恐。它自己也特别满意，感慨地说：“做大王真过瘾！”

过了一段时间，老虎回来了。猴子又开始苦闷起来，自己



毕竟还是猴子，可是它怎么努力也难以恢复到以前的状态。它的同类开始讨厌它，因为它还是一副大王的架子，仍对它们颐指气使，在它们面前喜怒无常。

平凡的猴子痛苦地对同伴说：“你们为什么就不能对我尊敬些呢！毕竟我也是做过大王的！只是恢复到平常太难了，我看，你们是不可能理解的！”

一只小猴子天真地说：“可是你说这句话的时候还像大王呢！”

身居高位时颐指气使，因为一时的风光就得意忘形，失意后又很难调整心态的平衡，最终受累的还是自己的心。一个人不管现在多么成功，都要保持一颗平常心。俗话说：“布衣暖，菜根香。”最难能可贵的就是在辉煌的时候，仍然保留着质朴、谨慎和求实的精神。

冷静地处世，淡泊于功利，削减欲望，这些说来容易，于我们平常人其实很难。步入社会，善良、单纯的心思渐渐变得复杂了、暧昧了、虚伪了、冷漠了、太过牵强了，于是，一切都变样了。

哲人说，“天下本无事，庸人自扰之”。虽然社会中的种种人和事让某些人变得世故和虚伪，但对于简单的人来说，他们能让自己从繁忙的生活中，从扑朔迷离的社会中走出来，然后心平气和地对待生活。

简单的人，犹如太阳一样，不会在意人们对他的评价是好



是坏。有人说他好，必然也会有人骂他坏，然而太阳并不会因人们的谴责与赞叹而改变自己的轨道。

简单的人，他们在现实生活中用心阐释词典中那些最伟大的词汇：真情、爱、幸福、快乐、希望。有时候这一切仅仅在一个浅浅的微笑，一句简短的问候，一次及时的抚慰中就得到体现。

简单的人，懂得享受现在的生活。会享受就是要爱自己，就是要对自己好一点。会享受，就是要提升自己生命的质量。既然我们无法改变生命的长度，那就去努力拓展生命的宽度，努力挖掘生命的深度。

简单的人，只看重自己所有的，不看重自己没有的。他们都有着一颗知足而不满足的心，从不让自己在愚蠢的比较中失去内心的平衡。哲人说，人类的痛苦几乎大半都是来自比较，将自己和周围的人比较，不管是强或弱、优或劣，都会严重困扰着人们。

一个简单的人，能够抛开自私自利，我执我见，洗净心灵的积垢，让自己从烦琐的生活中，从扑朔迷离的关系中走出来，享受生活中最真实的简单和幸福。

## 追求人生的真实

真实与一切虚伪背道而驰，它要求人讲真话、办真事，依照自己高尚的品性行事。



俗话说，做人难，其难主要表现在做人的真实性上。生活在繁杂的社会中，那些感性之人时常感叹生活中存在着虚假和虚伪。身边的一些人，总要打着一些漂亮的幌子为了谋取自己的利益而采取某些卑劣的手段，当面一套，背后又是一套；现在还对你鞠躬哈腰、阿谀奉承，转过头就冷眼相对，视为死敌。这其中的缘由多为一个“利”字。

现今社会，人的生存状态极其复杂，大部分人的生活态度都徘徊于入世和出世之间。人们在生活中要扮演多种角色，既有着自己的位置，又拥有不同的地位，在自己的世界里，我们是主角，在别人的世界里也许只是龙套。但不管怎样，最真实的你，才是最重要的那一个。如果做人失去了原本的真实，那也就失去了自己的良知。

在一个艳阳高照的午后，哈利去拜访一位刚刚喜得贵子的朋友。一进门，就感觉气氛着实热闹，众多熟悉的朋友都在。彼此寒暄了几句，问候朋友身体安康之后，环视朋友的新家，感觉主人是个讲究生活品质的人。虽不富裕，屋子却布置得简单而富有情趣。向阳台望去，很显眼地悬挂着几盆花花草草，红绿相间，疏密有致，令人赏心悦目。

“我发现一个问题，这几盆花草有真有假，你们看出来了吗？”正在哈利愣神的功夫，一位细心的女士说。

“我怎么没有看出来呢？”有人反问道。

“谁能不用手去摸，不靠近用鼻子闻，在五米以外准确地