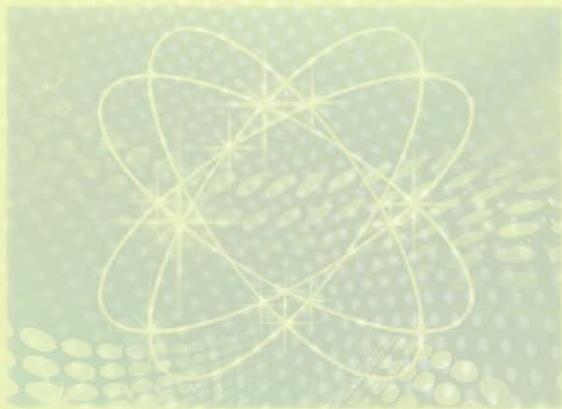


# 日本人的活法

徐静波 著



华文出版社

# 日本人的活法

徐静波◎著



中国出版集团公司  
华文出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

日本人的活法 / 徐静波著. -- 北京: 华文出版社, 2021.4

(静说日本. 第一辑)

ISBN 978-7-5075-4555-5

I. ①日… II. ①徐… III. ①文化研究-日本 IV. ①G131.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 150513 号

## 日本人的活法

---

著 者: 徐静波

责任编辑: 潘 婕

出版发行: 华文出版社

社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电 话: 总 编 室 010-58336239 发行部 010-58336238

责任编辑 010-63429159

经 销: 新华书店

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 18.75

字 数: 380 千字

版 次: 2021 年 4 月第 1 版

印 次: 2021 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN978-7-5075-4555-5

定 价: 298.00 元

## 自序：日本到底是一个怎样的国家

不知多少次，我被朋友们问到同样的问题：日本到底是一个怎样的国家？

其实，我每一次回答，都觉得很难，就像我给日本人解读中国一样。

20世纪40年代，美国女人类学家本尼迪克特写了一本书，叫《菊与刀》，书中阐述了日本发动战争的原因和日本人的性格、日本民族的本性。本尼迪克特没有到过日本，仅仅凭借资料和对日本侨民、战俘的访谈，就写成了这本影响至今的书，是一个奇迹。拿这本书来解读当今的日本社会，会觉得似曾相识，却又陌生有异。

从人类学的角度来讲，日本作为一个岛国，有其固有的保守与团结的民族个性。在2000年的历史长河中，它由“万世一系”的天皇和诸侯、武士、平民，构建了金字塔式的社会结构与国家体制，形成了日本社会特有的对于天皇、对于家族、对于雇主、对于企业的忠诚之心，也形成了为达到集团的目的不惜牺牲、齐心共进的社会风尚。

从文化史的角度看，日本从隋唐时期开始向当时世界最强大的中国学习，不惧葬身大海之险而远涉重洋，引进了中国的

政治制度、文字、文化、建筑和农业科技，使得日本从一个未开化的时代进入文明的社会。“明治维新”时期，日本又向当时世界最强大的欧洲学习，全盘引进了西方的政治、社会制度和军事、教育、科学制度，让一个闭关锁国的落后岛国在短短的几十年时间里一跃成为野心勃勃的亚洲第一强国。1945年，日本战败投降后，转而向自己强大的敌人美国学习，并千方百计地引进了美国的新工业与新科技，奠定了世界技术大国的地位。

不管岁月多变，日本始终以一种虔诚之心、谦虚之情学习世界最优秀的东西，引进世界最优秀的成果，以此来改造自己的社会，革新自己的文化与经济，并催生出一系列引领世界的新技术、新产品。

不过，我们也看到，日本在“明治维新”之后，以极其膨胀的野心毁灭了中国的近代化舰队，掠夺了中国台湾，占据了朝鲜半岛，打败了沙俄帝国，最终发动大东亚战争，侵略中国和东南亚国家，并发动了攻击美国的太平洋战争。在半个多世纪中，日本发动了一场又一场的战争，蹂躏了诸多邻国百姓，虽然最终以失败告终，但是它从内心始终不愿意承认自己的罪过，只承认自己最终没有打赢。所以，日本这一民族，具有可怕的狼性。

让许多人感到不可思议的是，战后70余年，日本走了一条和平发展之路，狼性在磨失，讨厌战争、渴望和平的正义之声在崛起。昔日的残暴之族，正在改变。东西方文化在这里交融和演绎，传统的文化依然在发扬光大，先端的科技与文化在不

断地被吸收与创新。泡沫经济虽然把这个国家击倒在地，但是在零增长的背景下，它依然能够重新崛起。当你走在东京街头，能感受到世界最前卫的时尚；当你走在京都的古街，还能够体味到浓郁的唐宋余韵。日本人彬彬有礼，但是骨子里荡漾着一种白人的意识。它敬崇强者，蔑视懦夫。它甚至认为，自己是中华文化最优秀的传承者。

所以，我们很难用简单的一句话来概括和评价日本这个国家，我们只能罗列“勤劳、内敛、虚心、认真、诚信、礼貌”与“自傲、狂妄、野心”等关键词，来给这个国家与民族贴上标签。

2015年，华文出版社出版了我的《静观日本》。这本书一年的时间加印5次，并被引进香港。我在香港版的《静观日本》（香港三联书店出版）上写了一个序言，最后写了这么一段话：“我们中国如今也实行了改革开放，努力向世界学习，我们正在变得越来越强大。但是，我们可以表扬美国，可以欣赏欧洲，甚至可以赞美非洲，但是我们不敢喊出‘向日本学习’，因为我们放不下心中的那份怨恨，也放不下那份大国的架子，内心还没有我们自己说的那么强大。在亚洲各国中，将西方的文化融入东方文明做得最为成功的一个国家，是日本，它不仅保留了诸多中华传统文化，同时也创造了新的科技与文化。我们与其舍近求远，还不如静下心来，好好地去研究这个讨厌的邻居。我们的先辈孙中山、周恩来甚至邓小平都曾这样努力过。我一直主张，对于日本，应少一点批判，多一点研究，把日本实行改革开放和固守传统的经验与教训，把日本发展社会与经济的做法搬回中国，摊在我们的桌子上，取其精华，去其糟粕，或

许能让我们少走一些弯路，加快我们的发展步伐。”

我很喜欢奈良市的一座古寺——唐招提寺。这座古寺是中国唐朝的高僧鉴真大师设计建造的。他六次东渡，历经艰险，最后不仅将中国的佛教文化带到了日本，而且把中国当时最新的、也是世界最先进的建筑技术、农业技术、科学技术带到了日本。所以日本人至今依然十分敬爱他。

唐招提寺的金堂，完整地保留了1200多年前中国唐朝的建筑风格。2015年夏天，我去唐招提寺访问的时候，80岁的第87代方丈石田智圆扶着金堂的大柱子对我说：“你看这根柱子，它有三截，最上面的一截是唐朝的原物，后来柱子烂了，在江户时代补修时又接了一段。最下面的一截是几年前再度补修时接上去的。”一根柱子，记录了唐招提寺1200多年的风雨沧桑的故事，更刻录了中国佛教在日本弘扬的历史，而我感受到更有两个字——传承。

令我感动的不仅仅是金堂的柱子，还有唐招提寺的荷花。10多年前，在整理寺院莲池时，发现了残旧的莲子，经过检测分析，确认是1000多年前鉴真大师从大唐带来的莲子。采用科学技术进行培植后，残旧的莲子重新开出了红艳的莲花，唐招提寺将它称为“唐花”。如今，每到夏时，唐花开满了寺院，给予这座古老的寺院一种大唐生命的涌动。

其实，我们在日本生活与旅行，无论是欣赏和服，品味茶道，还是追逐艺伎，漫步古街，甚至看到离开旅馆后依然远远挥手相送的人们和用双手把零钱放到我们手心的店家老太，无不感受到一种似曾相识的美丽与温暖。我们也曾经有过，只是我们

丢失的太多。

写《日本人的活法》这本书，是为了诠释当今日本与日本人的品性，努力解读一位陌生老邻居的发家之路。但是，更多的，还是想捡回我们曾经丢失的东西。

徐静波

2017年元月于东京

# 目录

## 活法

1. 骑自行车去超市买菜的日本前首相 /3
2. 日本美女主播为何会嫁寿司郎 /9
3. 著名女影星川岛直美之死 /14
4. 一个与晚期癌症抗争的女孩 /18
5. 四肢不全的励志偶像为何沉迷于婚外恋 /22
6. 日本哪里的女人最漂亮 /29
7. 日本天皇为何突然提出要“生前退位” /35
8. 高仓健的豪华故居为何被拆 /39
9. 一位日本老八路的人生故事 /45
10. 日本老人用什么方式感恩中国 /57
11. 日本包工头如何当上首相 /61
12. 鸠山兄弟的政治宿命 /67
13. 一位女律师如何成为防卫大臣 /74
14. 日本年轻人为何愿去乡下当农民 /81
15. 日本相扑运动员退役后都干什么 /84
16. 到富士山探寻日本女性长寿的秘密 /89

17. 日本 AV 女优们的真实生活 /92
18. 一位 IT 天才的陨落 /96
19. 日本首相被人“造谣”如何还手 /101
20. 日本人最期望谁当下届首相 /105
21. 在深山老林里守护千年温泉的大学生夫妇 /109
22. 东京都知事小池百合子的旋风 /116
23. 日本社会的“富二代”为何不张扬 /123
24. 日本皇室御用的乡村旅馆是什么样 /127
25. 夜泊日本最美丽神奇渔村 /132
26. 日本人的爱乡之情是如何培养出来的 /136
27. 日本人为什么不愿仇恨美国人 /141
28. 日本人过成人节有何讲究 /146
29. 日本人的假面夫妻都有哪些特征 /150
30. 京都人为什么看不起东京人 /157
31. 日本人为何喜欢举行生前葬礼 /161
32. 一位日本女性为何选择了安乐死 /167
33. 日本人结婚为何不要求有房有车 /170
34. 日本人为何没有请保姆的习惯 /176
35. 日本男人为什么热衷于姐弟恋 /180
36. 日本女孩为何愿意嫁给中国男人 /187

## 世相

1. 日本人现在都买什么车 /193

2. 日本年轻人的生存压力到底有多大 /198
3. 日本人为什么不喜欢网购 /203
4. 日本学生如何报考名牌大学 /209
5. 日本社会为何有一个“5月病” /214
6. 日本人为何热衷于收集信息情报 /220
7. 日本首相一年收入有多少 /227
8. 北海道女人为何爱吃“成吉思汗” /231
9. 日本公共厕所为何要免费提供卫生纸 /235
10. 在日本租房子的规矩 /240
11. 日本如何处理交通事故 /249
12. 日本的小区为何没有围墙 /254
13. 日本为何没有“滴滴打车” /258
14. 日本靠什么扳倒贪腐大臣 /263
15. 从日本医疗体制看“魏则西事件” /269
16. 日本企业破产数为何会创新低 /275
17. 日本人对孩子与中国人有何不同 /278
18. 日本孩子为何没人想当老板 /284
19. 日本的救护车为何放在消防署里 /290
20. 日本消防队员都是些什么人 /295
21. “东京鬼城”如何变成时尚大街 /299
22. 日本内阁为何老是要改组 /302
23. 日本媒体为何热衷于内阁支持率调查 /306
24. 日本为何被称为是美国的第 51 个州 /311
25. 冲绳人为何反对美军驻守 /316

26. 看日本人如何拍摄抗战片 /320
27. 日本企业为何寻求与中国劳工的和解 /328
28. 日本电视台如何解读“南京大屠杀” /332
29. 日本孩子暑假都在干什么 /336
30. 东京的道路为何不会出现堵车 /341
31. 日本人为何总能获得诺贝尔奖 /348
32. 在日本留学每月需要多少生活费 /355
33. 用日本电饭煲烧饭有什么秘诀 /362
34. 日本邮局送来一张道歉条 /365
35. 日本的黑社会为什么怕老百姓 /368
36. 日本如何应对校园暴力欺凌事件 /372
37. 日本女人的初婚年龄平均是几岁 /378
38. 日本人的份子钱 /381
39. 日本哪个地方的女性体型最美 /384
40. 日本人如何洗头防脱发 /387
41. 七成日本白领不想再出门上班了 /393
42. 日本社会为何井然有序 /398
43. 日本人如何看待同性恋问题 /405
44. 东京红灯区的新冠命运 /408
45. 从今以后，你可以在家上班 /412

## 传承

1. 日本历史上为何从未出现过改朝换代 419

2. 日本女人穿和服有什么讲究 /426
3. 日本人如何打离婚官司 /432
4. 日本哪些星座的老板最容易破产 /436
5. 日本社会为何要严格维系师徒关系 /440
6. 日本人为何选择在神社里举办婚礼 /446
7. 日本皇后为何不同意跟天皇合葬 /450
8. 日本人看樱花为何满怀悲情 /454
9. 日本人为啥看红枫看到了“凄美” /460
10. 日本女孩与父亲一起泡澡到几岁 /463
11. 日本社会的羞耻文化 /467
12. 日本人如何演绎自己的“工匠精神” /470
13. 日本人为何敢在厕所里面吃东西 /474
14. 日本社会进步的秘密在哪里 /481
15. 日本人过年有哪些传统风俗 /488
16. 银座酒吧女必须遵守哪些规矩 /494
17. 日本社会为何还保留着告老还乡的传统 /498
18. 与日本女生谈恋爱的几个招数 /507
19. 诚信，在日本社会的分量有多重 /516
20. 在日本吃寿司有什么讲究 /521
21. 《菊与刀》这本书反映了日本人什么性格 /529
22. 日本情人节为何是女人讨好男人 /537
23. 到京都寻访最浪漫的美食街 /541
24. 与京都艺伎喝花酒的隐秘规矩 /545
25. 能力主义薪水制度为何在日本行不通 /549

26. 日本为何要给每一位中小學生配一台電腦 /553
27. 日本人为何有进屋脱鞋的习惯 /556
28. 日本社会有一种心理，叫“从众” /560
29. 日本人下班后为什么都爱去居酒屋 /563
30. 日本人为什么要坚持捕猎鲸鱼 /570
31. 一到年底，日本人为什么喜欢搞忘年会 /574

# 活法



## 1. 骑自行车去超市买菜的日本前首相

一年多没有见到村山富市老先生，这次趁着去福冈市讲演的机会，我决定去看望他。扳扳手指算算，老先生1924年3月生，现在应该有92岁了。

村山先生卸任日本首相后不久，又放弃了国会议员，正儿八经告老，回到了自己的家乡——大分县大分市，日本九州地区一个滨海城市。

电话打过去，是村山先生接的，一听说我要去看他，很是高兴。我们约好第二天上午在他家见面。

第二天一早，我开车从福冈市出发，沿着山间高速公路狂奔两个半小时，就到了大分市。车开到村山前首相的家门口，没有想到，刚好遇到老先生骑自行车从家里出来。还是我手脚麻利，掏出相机连拍数张，记录了这位日本前首相骑自行车外出的罕见镜头。

老先生见我到来，忙下车。我问他骑车去哪里？他说：“家内（妻子）一直腰疼，我去超市买点菜。”

喔，您是日本前首相啊，况且已经92岁了，还得骑自行车跑超市吗？

老先生请我们进屋。屋子与两年前我第一次来看望他时的