

静说日本

徐静波著



静说日本  
徐静波著

世上的事  
最让人回味的  
是始和终的两端  
而日本人做得最好的  
就是始和终

为什么原本不喜欢日本的人，  
去过日本之后就喜欢上了日本？

你是否深刻了解日本人“断舍离”  
“用细节点亮生活”的人生哲学？

你是否能从日本人细腻的语言、  
温婉的态度中感受到温暖？

静说日本

增订版

专注讲述日本故事

新增 20% 内容

华文出版社  
HONG HUA PRESS

静观日本  
遇见日本  
日本的底力  
日本人的活法

にほん  
JAPAN



# 遇见日本

徐静波◎著



中国出版集团公司  
华文出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

遇见日本 / 徐静波著. -- 北京: 华文出版社, 2021.4

(静说日本. 第一辑)

ISBN 978-7-5075-4555-5

I. ①遇… II. ①徐… III. ①日本-概况 IV.

① K931.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 150515 号

## 遇见日本

---

著 者: 徐静波

责任编辑: 潘 婕

出版发行: 华文出版社

社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电 话: 总 编 室 010-58336239 发行部 010-58336238

责任编辑 010-63429159

经 销: 新华书店

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 18.125

字 数: 380 千字

版 次: 2021 年 4 月第 1 版

印 次: 2021 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN978-7-5075-4555-5

定 价: 298.00 元

---

## 自序：日本到底是一个什么样的国家

2017年12月23日，我去了日本皇宫。这一天，是日本天皇的生日。

日本国民，还有在日本的外国人，一年中有两次机会走过二重桥走进皇宫，直接参贺天皇和皇后。除了天皇生日，还有每年的1月2日，是向天皇朝贺新年。

这两天，天皇和皇后都会带领皇太子夫妇等皇室主要成员，分几次在新宫殿的走廊里，隔着玻璃向前来祝贺的人们挥手，并发表简短的贺词。

2017年的天皇生日，拥入皇宫的人数达到52000余人，比上一年增加了1万多人。为什么会有这么多人前去参贺天皇？因为天皇即将退位。

至少在明治时代以来，日本没有出现过天皇“生前退位”的事情。但是，当今的明仁天皇为何执意要“生前退位”呢？首先，天皇已经感到自己体力不支。我去国会采访时，有机会从国会的正门进入议事堂，这栋建于大正时代的建筑，从正门开始到天皇专用的休息室，共有几十级台阶，而且没有电梯。每次国会开幕时，天皇都要莅临致辞，爬这些台阶，对于一位84岁的老人来说，是一种折磨。其次，是皇位继承的问题遇到了麻烦。天皇与皇后生了两个儿子和一个女儿，大儿子德仁皇

## 自序 2

太子和雅子妃结婚后，只生了一个女儿。而小儿子秋筱宫文仁生了两个女儿后，纪子妃以 40 岁高龄又生了一个儿子悠仁。按照皇室典范，皇太子继承皇位后，要立自己的子女为新皇太子。但是德仁皇太子只有女儿，没有儿子。在皇位传男不传女的传统中，整个皇室唯有德仁皇太子的侄子悠仁，才最有资格在将来继承皇位。但是，一方面，悠仁还是一名 11 岁的小学生；另一方面，立侄子做皇太子，德仁皇太子的女儿就没有机会成为英国女王式的人物。为避免在自己离世后出现骨肉相争，明仁天皇用这种提前让位的方式来规划皇位传承的新秩序，以维持皇室香火的传承。

因此，对于许许多多日本人来说，日本开始进入了一个改朝换代的时期。明仁天皇将在 2019 年 4 月 30 日退位，而第一百二十六代日本天皇将在 5 月 1 日登基即位。

明仁天皇是在 1989 年即位，年号“平成”，因此，1990 年代出生的人，日本都称之为“平成一代”，而不是“90 后”。平成一代的人，最年长的已近 30 岁，对于他们来说，“平成年代”是一个不幸的年代。1990 年，日本持续了 20 多年高速发展的经济，由于泡沫巨大而崩溃，日本社会一下子从欣欣向荣的时代跌入危机四伏的时代。数着小钱过日子的“平成一代”，与买房买车过上中产生活的中国“90 后”一代，正好形成了一个天大的反差。

失业人口增多，工作难以带给人们安全感，男人将情绪带到婚姻生活中，致使无性婚姻在日本家庭中比重增大，一部分在婚姻生活中得不到慰藉的女性开始走向社会，使得“平成时代”的日本社会出现了严重的“少子化”问题。而日本人的平均寿命，

由于全民定期体检制度的建立与医学技术的进步，连续多年创下了世界最高纪录。老年人越来越多，年轻人越来越少，日本举国上下开始担忧未来。

经过 20 多年的超低空飞行，日本人开始渴望崛起。尤其是在邻居中国日益强大的背景下，当惯了“亚洲第一强国”的日本，开始产生极大的危机感。“日本复活”的突破口在哪里？日本人很迷茫，这种迷茫导致日本政治陷入长时期的混乱，而经济也一直未能找到振兴的起爆剂，国家财政每年靠发行国债度日。安倍晋三的出现，令日本国民产生了一种希望。他们渴望安定、渴望强大、渴望富裕，于是安倍首相给大家一贴安魂药。在过去 5 年的执政中，安倍做了两件事：一件是让日元贬值，贬值的结果使得日本“两头在外”的众多大企业均出现了扭亏为盈，日子开始红火。虽然员工的薪水没增加多少，但是已经很少听到有企业因发不出工资倒闭的消息，东京股市日经指数在 5 年中从 8000 点猛涨到 23000 点，创下了泡沫经济崩溃以来 25 年间的最高值。

另一件事，是扩充军备，谋划修宪。安倍与他的支持者们一直对于战后制定的宪法耿耿于怀，认为是当年的美国占领军强加给日本的一部屈辱的宪法。尤其是“专守防卫”的原则，令 25 万人的日本自卫队变成了一支名不正言不顺的“武警”，难以成为标准的国家军队。在美国的默许下，安倍政权目前依靠“中国威胁论”和“朝鲜威胁论”，不仅实现了防卫经费的年年递增，创下了战后最高的预算纪录，而且凭借在国会中占据多数议席的优势，轻而易举地突破了“专守防卫”的原则，未经国会审议批准，直接以“内阁决定”的方式，购买射程

## 自序 4

1000 公里以上的中程巡航导弹，打造航空母舰，建设可以转战地球背面的强大的军队。

而这种超乎常规，甚至有违宪之嫌的做法，却没有一种政治与社会力量予以阻挡，更多的，是得到了一些渴望国家强大的国民的支持，甚至有许多人支持安倍对宪法进行修改，让自卫队成为一支“合宪”的国防军，让日本成为走出战败阴影，成为一个“正常国家”。

这就是当今日本这个国家的现实。

在 2017 年即将结束的那两周，我应邀在日中关系学会、日本学者联盟等机构连续做了 4 场讲演，讲什么内容呢？讲中共十九大与“一带一路”倡议。日本企业从来没有像现在这样密集关注过中国新政治体制的愿景和“一带一路”倡议。“一带一路”是什么？中国目的何在？AIIB 银行是不是中国的银行？参加“一带一路”对日本有什么好处？日本企业该如何参与“一带一路”倡议？与会的日本企业家和学者们提出的一系列问题，反映出日本社会对于参与中国提倡的这一战略构想的浓厚兴趣。

为什么日本经济界对于“一带一路”开始产生参与的兴趣？主要原因在于，日本产业开始进入一个调整期，传统的家电等制造产业被全部抛弃，而高智能化的 AI 等新产业还处于孕育期，日本经济再出现爆发式成长，至少还需要 3—5 年的时间。而中国制造业虽然还处于一个徘徊期，但是互联网经济成为新经济新产业的支撑点。“一带一路”倡议到底能够给日本带来什么机遇？日本产业如何进行预期性配套？如何避免与中国的无序竞争，寻求在第三方市场的良性合作？这是日本政府和企业关注“一带一路”倡议的核心焦点。有了这一核心焦点，我们有

理由相信，2018 年的中日关系，会出现相向而行的重大转机。

在此背景下，对于许多中国人来说，进一步了解日本，获知他们的所思所想，甚至行事习惯与规则，对于如何与日本人打好交道，自然是十分重要的。继《静观日本》《日本人的活法》之后，我推出第三本介绍日本的书《遇见日本》，期望通过一些具体的事例，提供给大家一种别样的了解日本的渠道。并非学术之作，能成为大家静闲之时的消遣读物，将不胜感激。

徐静波

2018 年元月于东京赤坂

## 目录

### 日本人

1. 日本人到底是什么样的人 /3
2. 东京人和大阪人有啥不一样 /8
3. 日本天皇为何要提前退位 /14
4. 东京有一个地方，叫中野 /21
5. 京都艺伎使用什么样的名片 /25
6. 石黑一雄凭什么获得诺贝尔文学奖 /31
7. 一位访问中国 600 次的日本老爷子 /36
8. 田中角荣访华时为何担忧遭暗杀 /41
9. 日本老人退休后为何忙于创业 /46
10. 日本人一年的奖金有多少 /51
11. 日本人的平均身高为何能长 12 厘米 /56
12. 日本皇室招女婿有什么条件 /59
13. 东京都前知事为何住地下室吃方便面度日 /63
14. 日本的情人旅馆为何纷纷倒闭 /67
15. 日本人怎么过暑假 /73

## 目录 2

16. 日本哪里的女人最厉害 /78
17. 日本电视台都从哪里选拔美女主播 /83
18. 日本首富都开什么车 /87
19. “天妇罗之神”的匠心厨艺 /92
20. 滞留中国 70 多年的日本女人水崎秀子 /98
21. 怎样才能当上日本首相 /102
22. 日本女人嫁给中国男人是啥结果 /108
23. 日本人新年上班第一天都忙啥 /112
24. 男子演唱组 SMAP 为何不欢而散 /117
25. 日本女人为何抛弃 LV/123
26. 安倍首相家的婆媳之战 /128
27. 日本女星为何爱奉子成婚 /132
28. 日本人如何吃生鱼片 /137
29. 日本人为何越来越不愿意结婚 /142
30. 日本女人生孩子能得到多少政府补贴 /148
31. 在新宿歌舞伎町开店的老妈妈 /154
32. 日本医生与中国女实习生的故事 /157
33. 日本第一美女的老公，为何出轨 /160
34. 日本女性如何应对网络攻击 /163
35. 日本人为啥闹离婚 /166
36. 安倍首相夫人开了一家居酒屋 /170
37. 从农家孩子到成为诺贝尔生理学或医学奖获得者 /175
38. 日本人如何吃三文鱼 /179
39. 日本人摆地摊有哪些规矩 /182
40. 日本人家庭生活的秘密 /186

## 日本社会

1. 东京大学和北京大学有啥不同 /193
2. 日本和服的背后为啥有一个结 /199
3. 什么东西最能体现日本男人的脸面 /205
4. 在日本机场丢了东西如何找回来 /208
5. 在日本当政治家的一条铁规则 /213
6. 市长酒店召妓该如何处理 /216
7. 到日本留学，如何培养坚强的心 /221
8. 20岁中国女生在日本生子，为何自杀 /228
9. 东京都政府对公务员的八项规定 /233
10. 日本人长寿的秘密 /238
11. 日本学校的午餐为何要让校长先吃 /244
12. 日本人为什么不喜欢分家产 /247
13. 日本的新干线地铁车站为何不搞安检 /252
14. 叫日本道歉为何这么难 /257
15. 日本人与客人喝茶为啥不用自己的杯子 /263
16. 日本大地震灾后重建为何这么慢 /268
17. 单身女性赴日旅游时该注意哪些问题 /274
18. 日本女人谈恋爱最在乎男人什么 /276
19. 日本为啥规定星期五下午3时下班 /280
20. 日本人如何扔垃圾 /285
21. 日本人如何当官 /291
22. 日本的筷子头为啥是尖的 /297
23. 日本社会如何看待“阿帕酒店问题” /302

## 目录 4

- 24. 在日本留学必须警惕的四大问题 /307
- 25. 日本什么样的人才能开出租车 /311
- 26. 安倍为何要画饼让普京充饥 /318
- 27. 银座，以前是干什么的 /323
- 28. 日本人为何也过万圣节 /328
- 29. 先辈照顾后辈，为何会成为一种义务 /331
- 30. 日本的茶道有什么讲究 /335
- 31. 日本为何还坚持使用汉字 /341
- 32. 日本的军国主义从何而来 /345
- 33. 日本人为何第一杯都喝啤酒 /349
- 34. 日本最值得一看的樱花圣地 /354
- 35. 日本人为什么热衷于“现金主义” /359
- 36. 日本年轻人如何理财 /363
- 37. 日本人当官，为什么会越当越穷 /367
- 38. 日本人的收入到底有多高 /374
- 39. 日本企业员工为何能获得诺贝尔化学奖 /378
- 40. 新冠肺炎疫情之下，日本人请客吃饭有何讲究 /383
- 41. 日本人如何看待中国的电子支付 /387

## 日本市场

- 1. 日本人最近在鼓捣什么样的汽车 /393
- 2. 我们该如何看待日本“失去的20年” /397
- 3. 东京银座有哪些店值得一逛 /402
- 4. 去日本投资买房有什么秘诀 /408

5. 日本企业的钱都去哪儿了 /414
6. 神户制钢的造假问题到底出在哪里 /417
7. 中国共享单车进军日本为何撞墙 /422
8. 日本如何将东京湾建成世界最成功湾区 /429
9. 东京为何不堵车 /436
10. 日本人为何将职业道德看得比命还重 /443
11. 日本的便利店到底有多便利 /448
12. “汉方药”（中药）为何会风靡日本 /454
13. 到日本旅游买哪些汉方药好 /458
14. 日本 GPS 精准到 6 厘米能干啥 /462
15. 日本清酒中哪些品牌最有名 /465
16. 日本企业为何不愿意卖给中国人 /471
17. 去日本自助游必须知道的几大法宝 /478
18. 去日本投资移民为何不靠谱 /483
19. 日本企业为何不要银行贷款 /488
20. 东芝要西屋公司破产为何这么难 /493
21. 日本买房的人为何越来越少 /497
22. 为何说东京房价比北上广便宜一半 /502
23. 日本的百货公司为何死不了 /506
24. 日本当年整治雾霾采取了哪些措施 /512
25. 日本家电产业为何全面退市 /518
26. 日本哪几款摩托车被爱车族追捧 /525
27. 日本企业到底交多少税 /531
28. 中国企业收购的首家日本上市公司为何破产 /535
29. 优衣库的清凉口罩为何卖疯掉 /541

## 目录 6

- 30. 日本桥开始的商业领袖革命 /545
- 31. “新经济教父”孙正义为何亏得最惨 /551
- 32. 今后 10 年，日本是沉没，还是隆起 /558
- 33. 日本社会对 5G 技术的纠结 /562

日本人



## 1. 日本人到底是什么样的人

《日本人的活法》要出香港版，香港中和出版有限公司要我写篇序言，我想了许多，一直找不到切入点。有一天，一位来我办公室小坐的上海朋友问我一个问题：“徐先生，你在日本20多年，你觉得日本人到底是一种怎样的人？”

我突然觉得这个问题应该可以成为这篇序言的主题。

其实要回答这个问题，很难。

与其他在日本的中国同胞相比，我因为从事媒体工作，有更多的机会接触日本各地和各个层面的人，走进他们的生活，走近他们的心灵。但是我发现，和我们中国一样，不同地域的日本人，有着不同的个性与脾气。比如，东北地区的人和北海道的人的忍耐力要比九州地区的人强；而京都人的傲气，足以让东京人不敢正眼相视。但不管怎样，如果一定要用一句话来概括日本人的个性特征的话，我的直觉告诉我只有两个字：平和。

“平和”两个字，与留在我们中国人心目中日本人的“残暴”有着千万里的距离。这种距离，也造成了我们对于日本人认知上的矛盾，你无法把残暴的“日本鬼子”与彬彬有礼的日本人画一个等号。

我曾经问过几位日本老兵这样一个问题：“侵华战争时期，你们为什么对中国人那么残暴？”他们犹豫着说：“因为当时