

让孩子受益一生的健康绘本

冰箱故事会

向锐著 梁淑怡绘



辽宁科学技术出版社



让孩子受益一生的健康绘本

冰箱故事会

向锐 著

梁淑怡 绘



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子受益一生的健康绘本. 冰箱故事会 / 向锐著;
梁淑怡绘. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2021.1

ISBN 978-7-5591-1742-7

I. ①让… II. ①向… ②梁… III. ①儿童故事—
图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2020) 第165624号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印 刷 者: 上海利丰雅高印刷有限责任公司

幅面尺寸: 210mm × 210mm

印 张: 1.8

字 数: 40 千字

出版时间: 2021 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2021 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 姜 璐

封面设计: 郭晓红

责任校对: 韩欣桐

书 号: ISBN 978-7-5591-1742-7

定 价: 32.00 元


联系电话: 024-23284062

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>



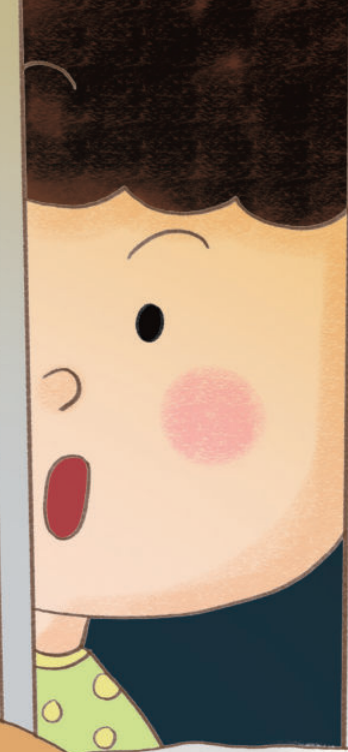
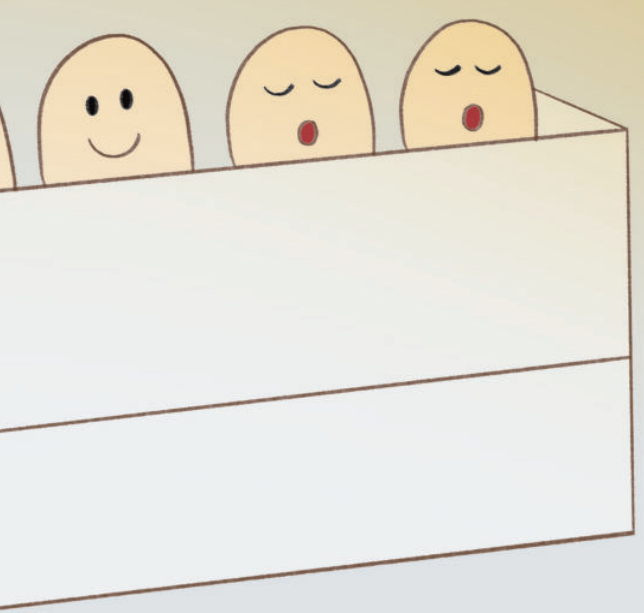
小脾气吃饭总是挑食，喜欢吃
肉，不爱吃蔬菜和水果。



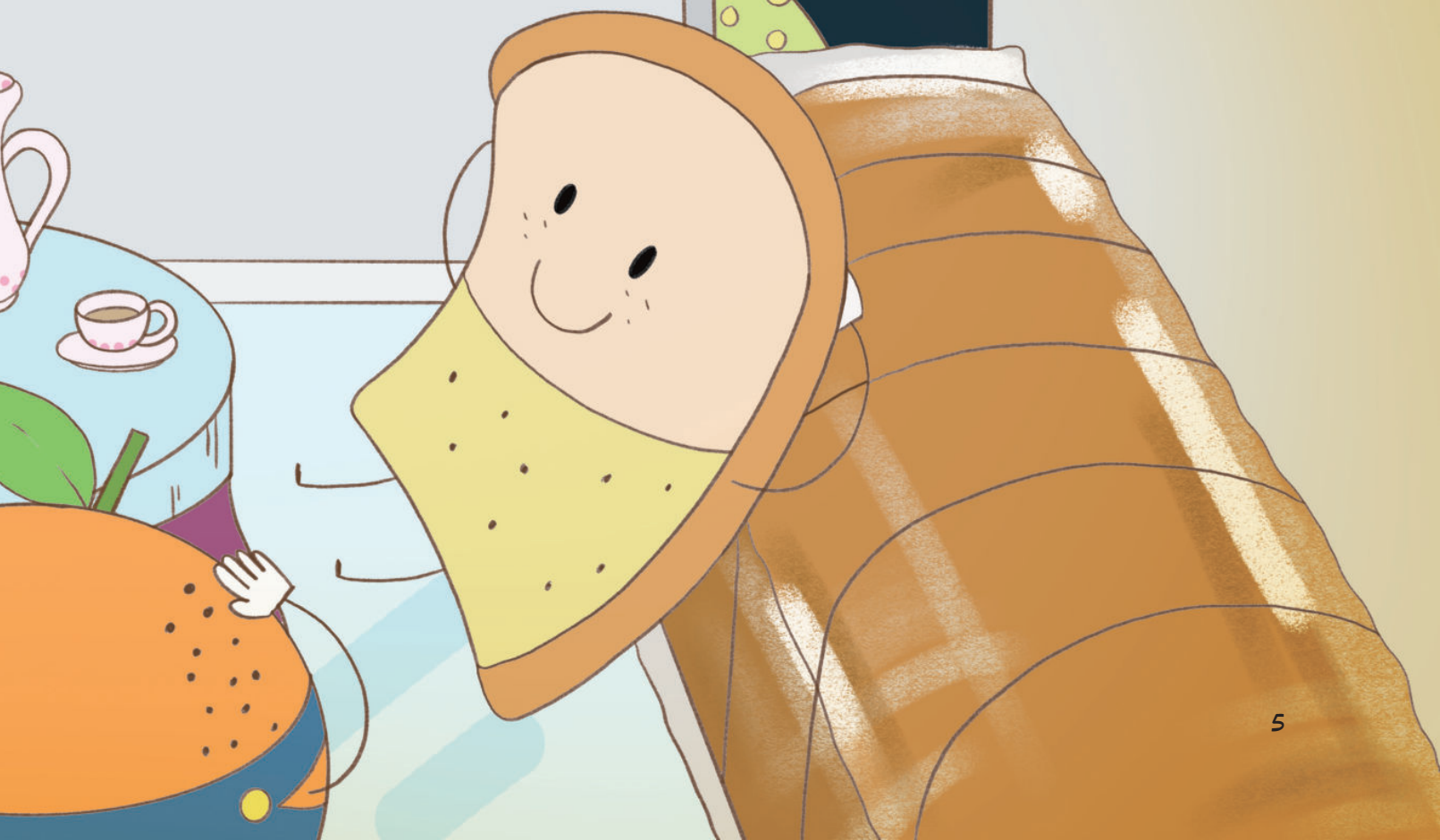
爸爸让他吃蔬菜，他磨磨
蹭蹭半小时都不肯吃。爸爸收
走了他的碗。

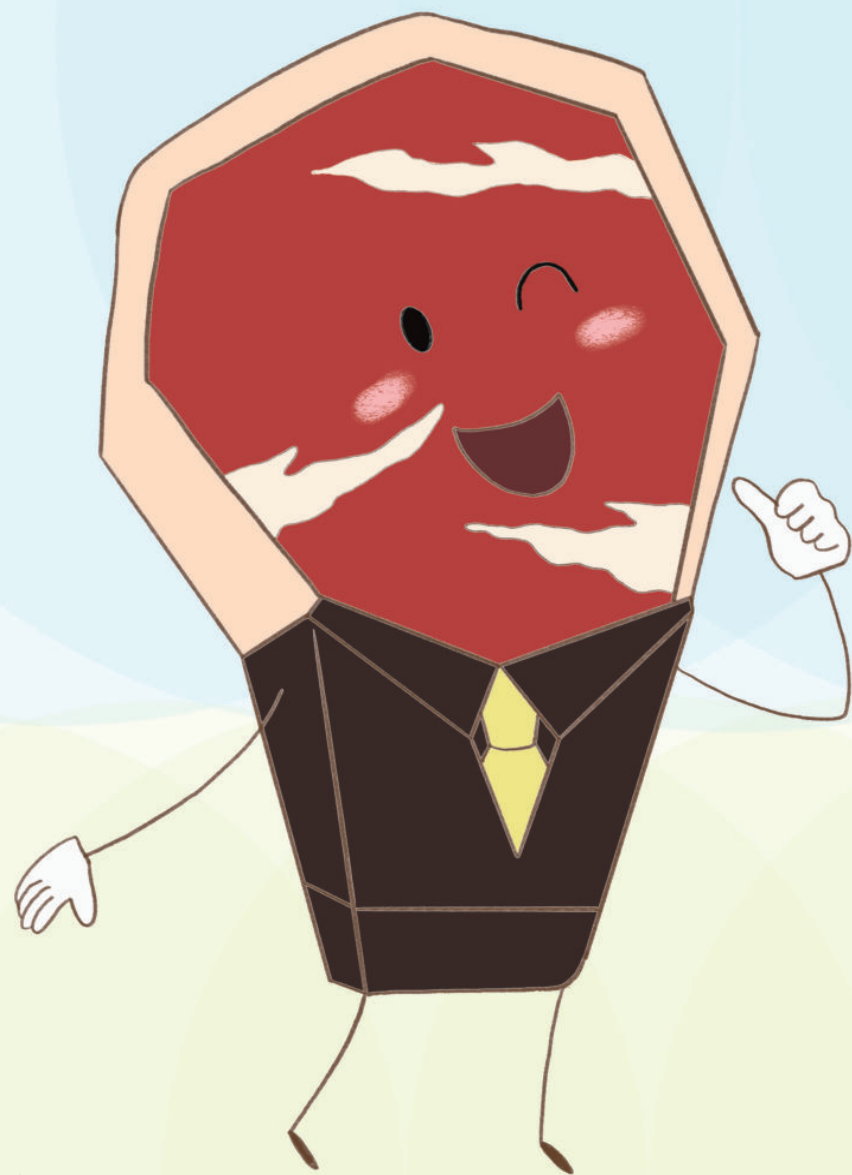
晚上，小脾气
饿得肚子咕咕叫，
他爬起来到厨房准
备吃点儿夜宵，隐
约听到冰箱里有人
说话。





小脾气好奇地把冰箱门拉开一条缝儿，发现冰箱里的牛排、面包、橙子和牛奶竟然坐在一起讲故事。







牛排小哥说：“我先说说我们家族的故事，我们肉食家族可厉害啦，肉类富含大量的动物蛋白，小朋友吃了肉可以长得高高大大的，人类要是离开我们，现在还待在树上啃树皮呢！”

大家好奇地问：“为什么呀？”





牛排小哥说：“人类祖先——类人猿——最早生活在树上，靠采摘果实来填饱肚子。后来气候发生了变化，大片大片的森林消失了，类人猿

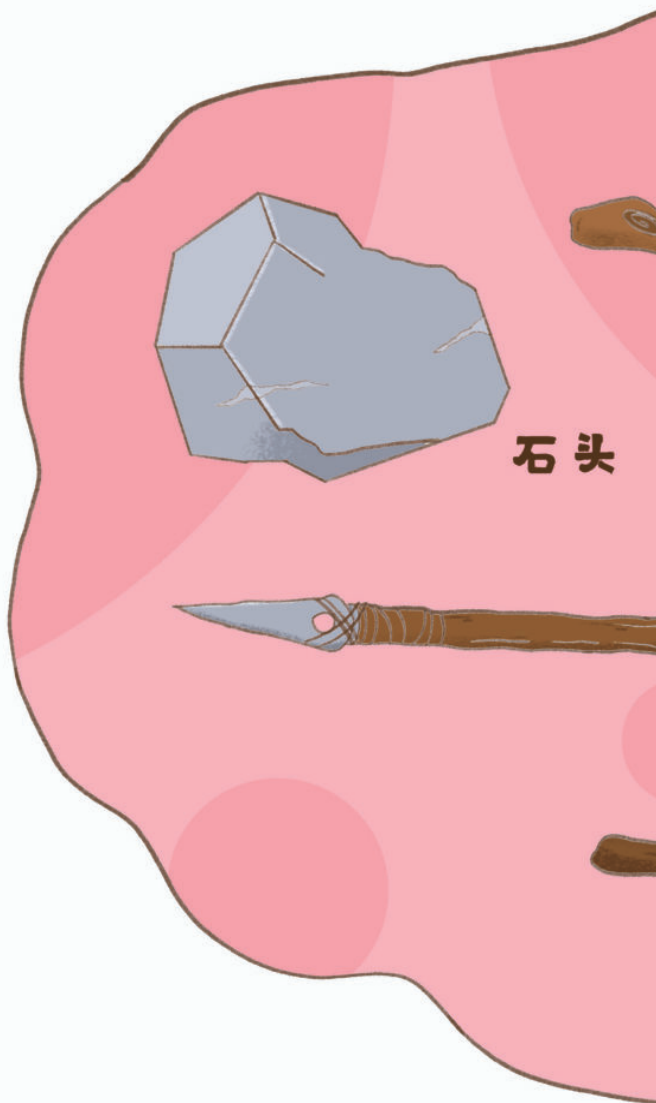
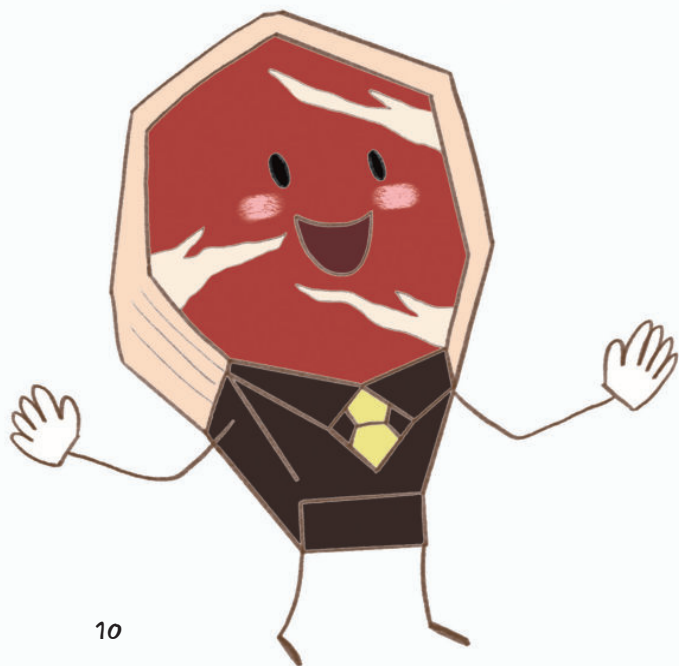


从树上来到地面，就开始以小动物为食，通过大量食用富含高蛋白的肉类，促进了脑部神经发育，变得越来越聪明了。”



“后来，人类开始制造工具和武器，发明语言，加强合作，从而可以捕猎体型更大的动物，获得更多的肉食，最终成为统治地球的物种。”

你们说我们肉食家族是不是很厉害？





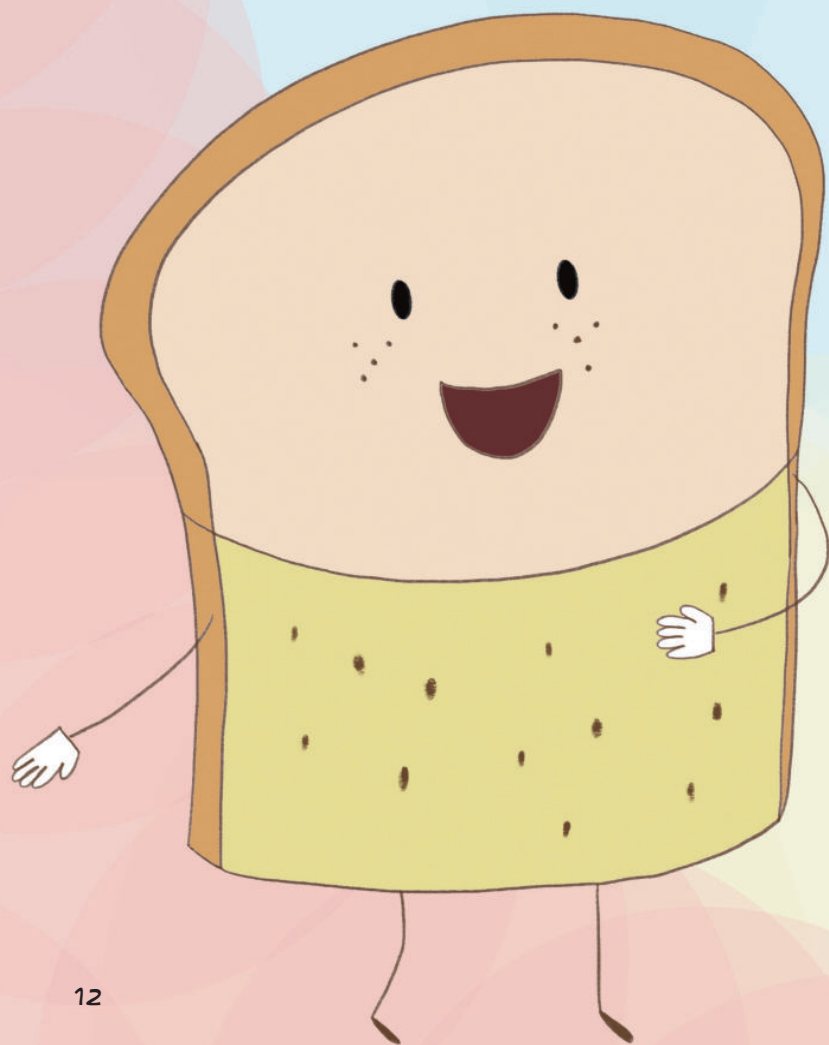
木棍

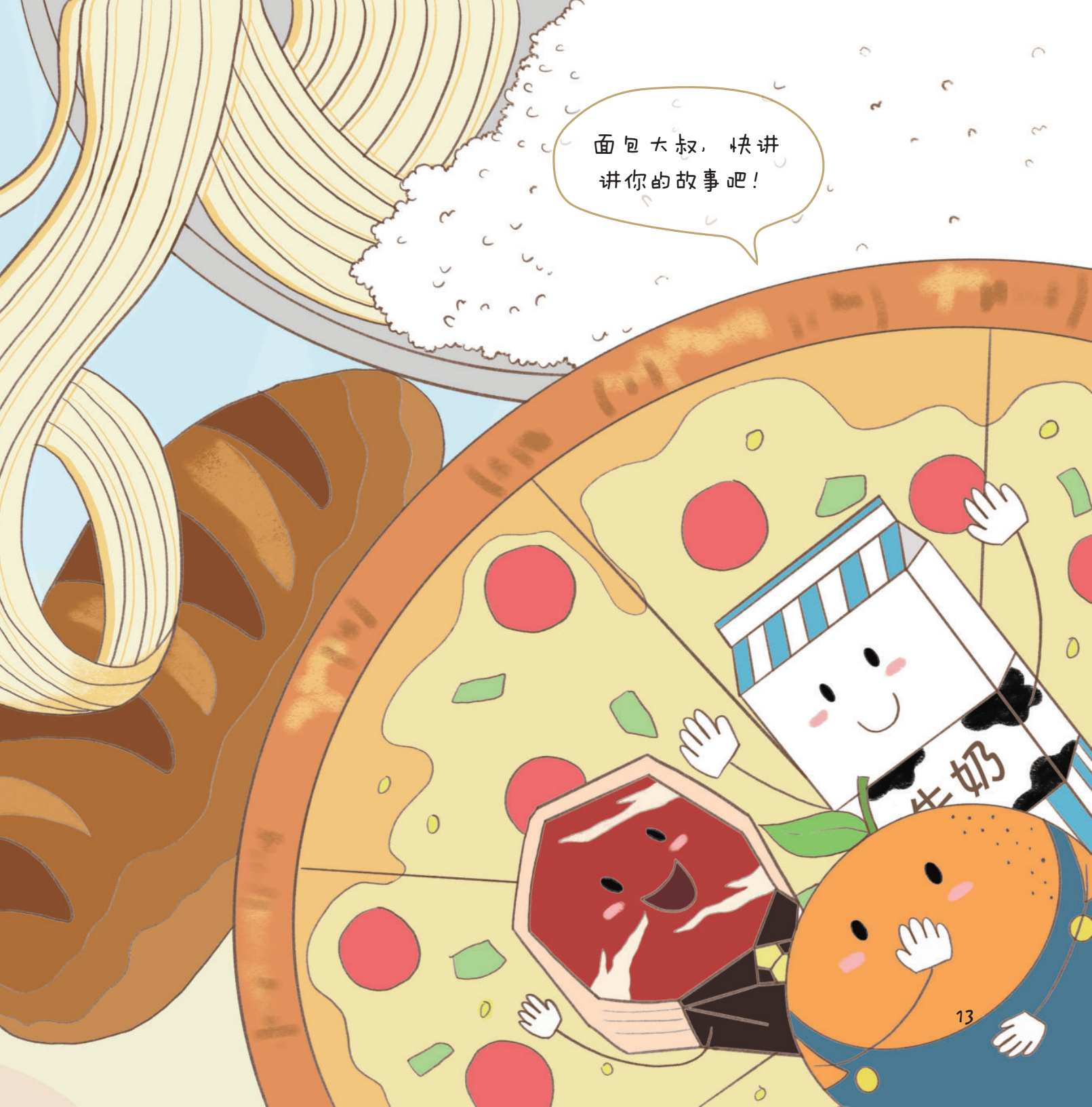
石锤

矛

狼牙棒

面包大叔说：“你们肉食家族是不错，可是你知道我们为什么叫主食吗？主食家族包括米饭、面包、面条、比萨等，我们虽然营养价值和热量没有肉类高，但是我们含有丰富的碳水化合物，能为人类提供稳定的食物来源。”

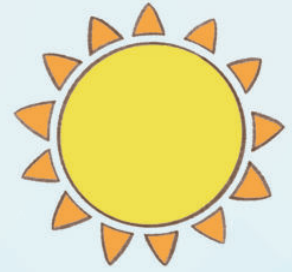




面包大叔，快讲
讲你的故事吧！



面包大叔喝了口茶，慢慢悠悠卖起关子：“说来话长啊……最早的时候，人类食物主要来自采摘和狩猎，为了填饱肚子，他们只能四处迁徙，寻找果实和猎物。”



“迁徙的时候，不可能带太多东西，所以那时候人类没有私有财产。”

