



# 在 一起

记录支教一线的温暖瞬间

崔超——著

 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

# 在一起

记录支教一线的温暖瞬间

崔超 / 著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目 (CIP) 数据

在一起:记录支教一线的温暖瞬间 / 崔超著. —北京:北京理工大学出版社, 2020. 11

ISBN 978-7-5682-9292-4

I. ①在… II. ①崔… III. ①不发达地区-教育工作-概况-中国 IV. ①G527

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 238227 号

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京地大彩印有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 20.25

字 数 / 272 千字

版 次 / 2020 年 11 月第 1 版 2020 年 11 月第 1 次印刷

定 价 / 98.00 元

责任编辑 / 徐艳君

文案编辑 / 徐艳君

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

---

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

谨以此书

献给为贫困地区支教事业奉献青春的志愿者们!

# 序

## PREFACE

崔超和他的小伙伴以爱心为行装，接力写下了这一个个鲜活生动的故事，虽然很平常，但其背后是他们对公益和梦想的坚守，是年轻人追求不平凡和深刻的真实写照。

2007年，中国青少年发展基金会联合中国平安发起“希望工程志愿服务——平安希望小学支教行动”以来，8000多名志愿者在全国各地坚持服务了33万多小时，足迹踏上了辽宁凌源、贵州毕节、广西河池、云南德宏、西藏那曲、宁夏固原等条件艰苦学校。他们送去了丰富多彩的课程，为乡村孩子渴望知识的心灵注入了一丝甘泉。

书中的志愿者只是千千万万爱心大军的缩影，期许更多的志愿者走到一起，共同架起爱心互助与传递的桥梁，为更多乡村孩子的成长提供新助力，播种新希望。

中国青少年发展基金会理事长



荐读

RECOMMENDED READING



2018年，本书作者受明园慈善基金陈园理事长和马明哲理事邀请担任明园学校艺术教育特聘顾问

这本书，凝聚了崔超，和他的志愿者伙伴们，十年来为慈善事业播撒的爱心和汗水。从每一位志愿者文章中朴实无华的字里行间，都能感受到他们对公益慈善事业的满腔热忱，以及无怨无悔的付出。

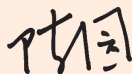
慈善不是简单的捐赠，不是浮夸的作秀。真正的慈善，是既要“输血”，更要“造血”，“授人

以鱼不如授人以渔”。后者需要许许多多热爱公益的人，默默无闻、日积月累地诉诸实践。

作为明园慈善基金的创立者，我们发自肺腑地感谢这些可爱、可亲、可敬的志愿者。他们来自四面八方，各行各业，却有着共同的慈善之心，以及对明园的信任与支持。我们只是提供了一个平台，是他们，这么多年来，用点点滴滴的实际行动，将公益的精神、慈善的心愿，转化为受助地区、受助人群的财富。这个财富，不仅仅是物质上的，更重要的是精神上的富足、能力上的成长。

志愿者是明园慈善事业最可宝贵的伙伴。是志愿者的守望坚持、无私付出，点亮了我们明园小学孩子们眼中的求知、憧憬、希望之光。借此书面世的机会，我们向所有志愿者致敬！感谢，感恩！

明园慈善基金理事长



明园慈善基金理事



# 目录

## CONTENTS



### 辽宁凌源初相遇 东北大地真性情

出发前的酝酿 // 002

阳光美，在旅途 // 005

口琴声声传校园，爱心炽热暖心间 // 012

沉淀、求索 // 019

带病坚持传道授业，酒意重温美好回忆 // 024

问君此去几时还，遥望千里别梦寒 // 027



### 重庆涪陵再相逢 家访途中老泪流

这里的音乐最动听 // 030

七色光下的笑声 // 034

让阳光照进我们的心房 // 039

感动在身边，平安一家亲 // 048

用艺术点亮生命，用情感温暖人心 // 053

支教歌曲《在一起》 // 060



## 广西马山吹台风 残羹冷炙三轮行

支教首日的思绪 // 062

支教，是一种信念 // 072

无悔的蜡烛 // 082

坚强地活着 // 090



## 贵州毕节斗湿冷 群山环绕鼓乐声

生命的色彩 // 108

光棍节的洗礼 // 114

支教第三天 // 120

坚持就是胜利 // 125

不说再见 明年再来 // 131



## 海原遥望六盘山 鹅毛大雪不了情

宁夏高原一青松 // 138

放飞希望 // 149

家访，精神的洗礼 // 157

真诚地感谢 // 168



## 广西河池山路远 漫漫长夜望星空

支教的意义 // 178

我的支教小伙伴 // 190

山岩顶上一青松 // 194

支教歌曲《大山的路》 // 202



## 云南瑞丽醉风景 中缅边境踏歌行

七载支教再出发 // 204

支教若只如初见 // 214

在希望的田野上 // 221

黄昏的朝阳 // 223

天籁之声传边寨 // 226

明园情，中国梦 // 229

支教歌曲《明园共筑中国梦》 // 232



## 西藏那曲战高反 雪山脚下见真情

支教·守望者 // 234

我的支教观 // 246

竖笛教学在高原 // 253

脊梁 // 259

高原的五星级酒店 // 266

支教歌曲《把爱留给你》 // 271



## 宁夏固原深秋聚 九载征程再出发

九载支教路 用心再出发 // 274

导演的支教尝试 // 282

记昨夜我的一个梦 // 289

假如我在这里当老师 // 296

支教歌曲《为爱前行》 // 311

致谢 // 312

01

辽宁凌源初相遇  
东北大地真性情

## 出发前的酝酿

■ 崔超

### 悲催旅行，肚皮饥饿交响曲

9月16日，星期五，17点45分。仓皇之中从复兴门远洋大厦冲入地铁，奔向北京站，任凭汗水湿透衣衫，心中只有一个信念——赶上18点20分由北京开往沈阳北的火车。

命运之神给足了我面子，我很幸运在开车3分钟前登上了列车，由此开始了我的东北支教之行。一个人的旅行是如此的孤单，5个多小时的颠簸让我欲哭无泪。由于拿着大包小箱，在车上自然是不敢睡觉的。一天没正经吃饭，肚皮的饥饿交响曲越发得明快。

当我拎包、挎琴走出车厢，沈阳寒冷的天气让我好不哆嗦。颤抖中庆幸自己带了秋衣秋裤和厚衣服。经过狂奔，终于来到入住的东方瑞心酒店，此时已经23点30分。给家中报平安后，初见我的室友，深发展总行HR的陈大哥。几句寒暄后，开始洗漱休息。躺在床上，伴着肚皮饥饿交响曲，我翻腾着睡去，睡去，睡去，睡去……

### 起早购票，初识革命战友

我最“悲剧”的事情就是工作日该起床起不来，休息赖床睡不着。7点



半起床，洗漱完毕奔向火车站，买回京的火车票。沈阳北站的购票人不是很多，排了5分钟就买到了。匆匆奔回酒店，吃了超级咸的早餐，同此行的另几位朋友见面后，打车前往沈阳的平安大厦。

在这里，我们在广西寿险谢萍的介绍下，相互熟识。三位深发展员工分别来自总行HR、北京分行和大连分行，连同平安寿险辽宁分公司的同事和一名在校大学生，组成了此次凌源支教第三批的全体阵容。志愿者之间不需要客套，奉献爱心让我们相聚。经过上午的培训，我们利用下午时间进行了课程的预讲，并有幸和第二批的支教志愿者进行了对接。

### 打虎亲兄弟，上阵父子兵

从第二批志愿者的讲述中，我们对于支教小学的情况有了初步了解，对于这些乘车近5个小时赶回的志愿者表示由衷的敬意。在第二批的志愿者中，有4位女孩和一位大哥。4位女孩有3位是在校大学生，大哥是平安寿险辽宁分公司的。正是这位近50岁的大哥，给我带来了很多的震撼和感动。他通过自己的镜头，记录了那片土地上发生的感人场景，他把自己的热情和爱心奉献给了山区的孩子。为了传递自己的这份情谊，张大哥把自己读大学的儿子

连夜叫到了这里，让他去艰苦的地方锻炼、成长。从张大哥的幽默富有哲理的东北话中，我感到了一个父亲对自己儿子的培养，更体会了志愿精神的传承。打虎亲兄弟，上阵父子兵，相信小张一定会续写爸爸的辉煌。

### 出发前的酝酿，期待明天会更好

躺在宾馆的床上，写下这些文字片段，憧憬着未来一周的支教生活。沈阳的夜色很美，丝丝寒风中我感慨满怀，相信历经一个多月的准备，崔老师的音乐课一定会成功实施！凌源小城子镇乔营子村平安希望小学的孩子一定会创造出最美的音乐！

## 阳光美，在旅途

■ 崔超

9月18日，伴着朝阳醒来，拾起行囊乘车奔向凌源。途经沈阳街道，尽显发展建设新貌，一路阳光明媚，天高云淡，经过5个小时的长途跋涉，终于在下午14点30分到达凌源。

走在凌源的街道，东北县级市的面貌尽收眼底：略显杂乱的街道，熙熙攘攘的车流，虽有新建小区的映衬，但也难掩一抹静默的灰色。我在思索着，县城里都是这样的情况，我们要去的乡村小学又是一个什么状况呢？其实凌源市里的几所学校还是很雄伟壮丽的，虽是周末但也随处可见身着校服的中学生。

当我们漫步在凌源街头，惊喜地发现这里的中学女生不乏小美女，白皙的脸庞，大大的眼睛，精巧的辫子还是让人愿意多看两眼，似乎学生清纯质朴的朝气与这个城市形成了鲜明的对比。这里的饭菜量非常大，6个人点4个菜真的差不多够了。饭馆虽没有大牌楼，但价格也算与门脸相衬。

纵观街边的商铺，化石店、药店和足疗店最多，让我认为当地人民休闲生活匮乏，只可靠如此打发时间。晚饭回来发现市政府门前的广场有露天舞会，不少人跟着《梁祝》的舞曲跳着；酒店门前的路边有三五成群的中老年人，在简易乐器的伴奏下，唱着歌曲。虽有颇为刺骨的寒风，但兴致不减。

酒店网络十分不给力，因此只能老老实实地写支教日记，顺便温习一下

准备的课程，并憧憬明天即将发生的事情。为了保证五点半能起来，还是早休息吧！

孩子们，崔老师来了！

## 爱心梦想由此开始，第一个“吃螃蟹”的人是我

凌晨五点半，伴着催魂的闹铃从床上爬起。东北的早晨已是寒气逼人，久违的哈气在眼前飞舞。吃过早餐我们于6点40分乘坐“面的”到达乔营子村平安希望小学。按照传统，我们站在校门口进行晨迎，从四面八方赶来的同学们向我们问好。幼小的孩童背着大大的书包，一声声“老师好”在温暖的阳光下沁入心房，此时此景，有一种动力使我满怀激情开始今天的教学。



为了准备今天的课程，自接到通知起我便开始了漫长的准备过程，从自费批量购置口琴，到秉烛撰写教案，从购买全套小学音乐书，到不畏远途携带口风琴。我的支教之行还得到了单位领导和同事的大力支持和殷切关怀。可以说，当我走进这所学校，我满怀信心，终将圆梦。

## 初见学校

学校的老师大都住在城里，每天稍晚于学生乘班车从市里赶来。与众位老师简单寒暄后，我们首先旁听了一堂音乐示范课，授课班级为二年级一个班。上课的老师是多面手，不仅教音乐还能教其他课程。她用雅马哈的电子琴，通过节奏型的演示，一句句地试唱，将《数鸭子》《小红帽》教得甚是不错。最开始简单发声练习虽显程式化，但调动孩子们的情绪也颇有意义。在演唱《小红帽》歌曲时，老师从故事入手，吸引大家注意力，并通过故事衍生的哲理，告诉低年级同学该如何对待陌生人。通过分组唱、男女唱以及

个别同学领唱，40分钟时间很快度过，简单的示范课让我相信，乡村小学的老师还是很有水平的。

抄完课表，发现校方把所有的音乐、美术和活动课都给了我们。这些副科平时也是时而有老师上，时而自习，由于师资有限，许多老师身兼数课，因此大多时候这些课总是被遗忘的角落。我们的到来将这些课撑了起来，孩子们自然是喜出望外，而对于我们仅有的5名志愿者，每天近10节课的工作量，也是一个不小的考验。

在学生情况上，除一年级有两个班，其他年级各有一个班，人数大都在30人左右。俗话说：“光说不练嘴把式。”上午第三节就是一节美术课，由于大家还没有进入状态，于是我自告奋勇，做第一个“吃螃蟹”的人，由我来教四年级的美术课。

### 第一个“吃螃蟹”成功

螃蟹是好吃的，但是要有工具并且熟练使用工具，要不然不仅吃不好螃蟹，还可能被螃蟹夹到手。我很庆幸自己对于小学生的沟通有一定的技巧，加上之前会画上几笔机器猫，一节课顺利完成显然不是问题。

在我之前的上一批志愿者中，有一位美女——安老师，同学们都很爱戴她。来之前安老师特意和我说，曾经给这个班的孩子留了画画作业“当我变小了”，让我来看看大家的完成情况。虽然大家没有带来完成的作品，我还

