

全面系统呈现缠论核心交易思想

零基础学缠论操盘

广大缠论爱好者的学习范本，证券投资者的股市淘金宝典

系统讲解缠论操盘战法

股票淘金客◎著

- ★ 由浅入深的剖析与阐释
- ★ 围绕趋势及其变化展开
- ★ 系统化教学+案例式讲解+实战性技巧



SPM

南方出版传媒
广东经济出版社

内 容 简 介

缠中说禅在他的缠论文章中介绍的理论很多而略显庞杂，所以本书从趋势的角度对缠论内容进行了梳理。

首先用了四章的篇幅，介绍了缠论中关于趋势的判断和转折时的形态，包括分型、笔和线段等内容；其后开始介绍走势中枢与趋势演变、中枢震荡与趋势盘整；然后又介绍了背驰与趋势反转，以及盘整背驰与中继震荡的关系；接下来分别介绍了实际操作中关于三类买卖点与趋势演变的关系和具体判断的方法；最后又用了一章的篇幅，总结介绍了缠论在实战中具体的攻略和技巧。

如此系统的讲解，以期让读者能够一步步由浅入深地了解缠论，并正确使用缠论来实现最终的成功操作。

本书有以下特点：

(1) 通俗易懂。本书力图以通俗的语言、直观的图例，对专业的缠论理论进行详尽解析，让读者一读就明白。

(2) 角度细分。本书对缠论理论进行细分，从趋势的角度展开阐述，与其他缠论的同类书形成了区别，同时配以大量的案例，以对看似深奥的缠论理论加以阐述，让读者一看就理解。

(3) 实用有效。本书结合了作者多年的实际操作经验，使书中的操作理念和技巧更有针对性，更有实战意义，让读者一学就上手。

零基础学 缠论操盘

系统讲解缠论操盘战法

股票淘金客◎著

SPM

南方出版传媒

广东经济出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

零基础学缠论操盘：系统讲解缠论操盘战法 / 股票淘金客著. —广州：广东经济出版社，2020. 4

ISBN 978 - 7 - 5454 - 7055 - 0

I. ①零… II. ①股… III. ①股票交易 - 基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 255289 号

出版人：李 鹏

责任编辑：蒋先润

责任技编：陆俊帆

零基础学缠论操盘：系统讲解缠论操盘战法

LINGJICHU XUE CHANLUN CAOPAN; XITONG JIANGJIE CHANLUN CAOPAN ZHANFA

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11—12 楼)
经 销	全国新华书店
印 刷	广东新华印刷有限公司南海分公司 (广东省佛山市南海区盐步河东中心路 23 号)
开 本	730 毫米 × 1020 毫米 1/16
印 张	17.75
字 数	261 千字
版 次	2020 年 4 月第 1 版
印 次	2020 年 4 月第 1 次
书 号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 7055 - 0
定 价	49.80 元

广东经济出版社网址：<http://www.gebook.com> 微博：<http://e.weibo.com/gebook>

图书营销中心地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 87393830 邮政编码：510075

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换

广东经济出版社常年法律顾问：胡志海律师

· 版权所有 翻印必究 ·

缠论操盘：抓住趋势演变的规律

缠中说禅在其生前短暂的时间里，通过对自身实盘实践经验的归纳，总结出 108 篇缠论知识。虽然每篇文章的篇幅不长，但包含的内容却十分丰富。通过对这些文章的梳理，笔者发现这些缠论内容始终围绕着炒股中的关键性要素——趋势。

股票趋势，是股票操作中至关重要的依据，在单向交易的 A 股市场，无论顺势操盘还是逆势操盘，依靠的都是趋势的变化。

从缠论的内容看，可分为四个部分：

(1) 分型、笔、线段。

这些内容讲述的都是趋势的情况，无论是分型，还是笔和线段，主要的功能都是对趋势和趋势变化的讲述。

(2) 走势中枢、中枢震荡、中枢延伸与扩张。

走势中枢是缠论中最重要的一部分，也是判断趋势和趋势转折的重要知识体系。

(3) 背驰与盘整背驰。

背驰与盘整背驰是判断趋势反转和趋势盘整的重要理论，这一部分是与走势中枢这部分紧密相连的。

(4) 三类买卖点。

缠中说禅将操作股票的依据设定为三类安全的买卖点：第一类买卖点



为背驰点。第二类买卖点是在第一类买卖点形成后的次级别走势的回调与回升的结束点。第三类买卖点是针对背驰中枢区间出现的向上离开与向下离开中枢时的止涨点与止跌点。所以说，无论哪一类买卖点，都是在背驰形成趋势反转时所产生的。

由此可见，缠论的构成与趋势的演变是息息相关的。

所以说，对于整个缠论知识，缠中说禅其实都是在讲趋势的变化，以及如何根据趋势的变化来捕捉交易机会。

不同的是，缠中说禅对于趋势的说法与常规的上涨、下跌和震荡三种趋势的表现形式不同，而是将趋势分为了两个部分：一是走势，二是盘整。走势包括上涨和下跌，盘整则是震荡趋势。

分型、笔、线段、走势中枢指的都是走势的部分内容，背驰指的是走势转折时的情况，中枢延伸与扩张则代表走势延续的问题。中枢震荡和盘整背驰，则属于盘整的内容。

因此，整个缠论知识其实都是在围绕着趋势和趋势变化，而展开的一系列由浅入深的剖析和阐释。

回到三类买卖点上来，正是学为所用的直接体现，因为股票技术的终极目标就是操作或不操作，以及如何操作这三个内容。

由于A股市场采用单向交易方式，也就是只能买多，无法买空，所以操盘方式无非两种：顺势操盘和逆势操盘。顺势操盘就是根据趋势向上的走势进行交易，逆势操盘就是在趋势反转时寻找交易机会。

从三类买卖点来看，第一类买卖点属于捕捉趋势反转时的技术，底背驰买入，就是趋势反转向上的操作，属于逆势操盘技术；第二类买卖点和第三类买卖点，是在向上与向下趋势明朗后和确定时的操作，属于顺势操盘。

因此，缠中说禅留给我们的108篇“教你炒股票”的缠论知识，是在趋势及趋势演变的规律之下，所有关于操作或不操作、如何操作的全方位操盘技术。所以，随着缠中说禅在键盘敲下最后一个句号离开我们后，108篇“教你炒股票”的文章不仅没有淹没在众多炒股技术文章里，反而鹤立鸡群，以其独特的理论方式，越发地历久弥新，得到了更多投资者的青睐。

目 录

- 第 1 章 判断趋势的缠论基础知识 / 1**
 - 1.1 趋势与买卖点的关系 / 3
 - 1.2 利用 MACD 判断趋势的方法 / 8
 - 1.3 利用均线判断趋势的方法 / 14
- 第 2 章 分型与趋势判断 / 29**
 - 2.1 分型的种类及判断 / 31
 - 2.2 底分型与趋势的强弱 / 36
 - 2.3 顶分型与趋势的强弱 / 42
- 第 3 章 笔与趋势判断 / 47**
 - 3.1 笔的定义及判断 / 49
 - 3.2 笔的种类 / 56
 - 3.3 笔与趋势反转 / 60
- 第 4 章 线段与趋势判断 / 67**
 - 4.1 线段概述 / 69
 - 4.2 线段的种类 / 74
 - 4.3 线段被破坏的两种情况 / 77
 - 4.4 线段与趋势的判断 / 82
- 第 5 章 走势中枢与趋势演变 / 87**
 - 5.1 走势中枢概述 / 89
 - 5.2 走势中枢的两种类型 / 94
 - 5.3 中枢延伸与扩张 / 98



- 5.4 走势中枢与趋势反转 / 103
- 第6章 中枢震荡与趋势盘整 / 113**
 - 6.1 中枢震荡概述 / 115
 - 6.2 中枢震荡监视器 / 120
 - 6.3 中阴状态与中枢震荡 / 126
- 第7章 背驰与趋势反转 / 133**
 - 7.1 背驰概述 / 135
 - 7.2 背驰的种类 / 141
 - 7.3 MACD判断背驰的四个关键条件 / 145
 - 7.4 背驰的操作方法 / 154
 - 7.5 背驰失败的形态 / 160
- 第8章 盘整背驰与中继震荡整理趋势 / 165**
 - 8.1 盘整背驰概述 / 167
 - 8.2 判断盘整背驰的主要依据 / 173
 - 8.3 盘整背驰与买卖点 / 178
- 第9章 趋势反转初期的第一类买卖点 / 183**
 - 9.1 趋势反转向上：第一类买点 / 185
 - 9.2 趋势反转向下：第一类卖点 / 189
 - 9.3 趋势反转失败：第一类买卖点失败的形态 / 193
- 第10章 趋势明朗的第二类买卖点 / 197**
 - 10.1 向上趋势明朗的第二类买点 / 199
 - 10.2 向下趋势明朗的第二类卖点 / 203
 - 10.3 趋势强弱测试：第二类买点的三种情况 / 207
- 第11章 趋势彻底改变的第三类买卖点 / 213**
 - 11.1 第三类买点 / 215
 - 11.2 第三类卖点 / 220
 - 11.3 第三类买卖点与第二类买卖点合并的形态 / 224
 - 11.4 第三类买卖点与趋势的关系 / 228

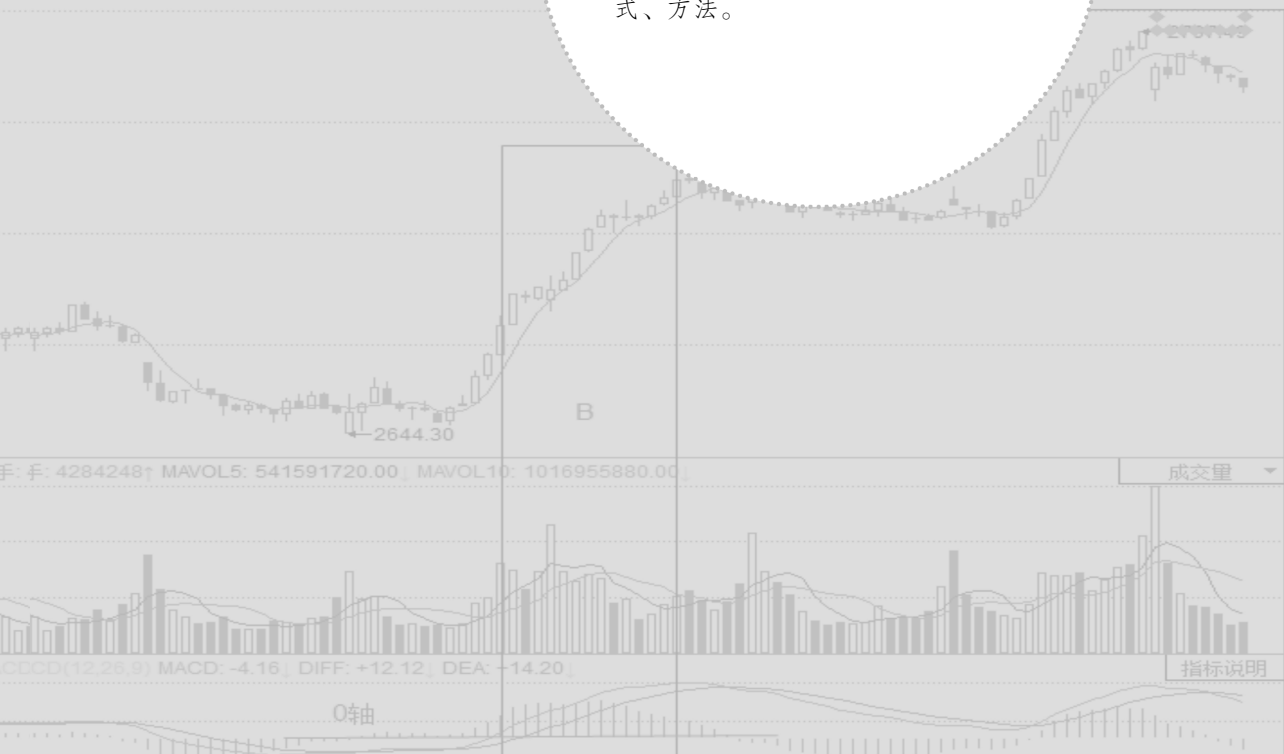
第12章 缠论实战攻略与技巧 / 233

- 12.1 交易策略与交易原则 / 235
- 12.2 交易技巧 / 246
- 12.3 根据趋势变化进行交易的实战技巧 / 258
- 12.4 走势中枢的实战技巧 / 265
- 12.5 三类买卖点的实战技巧 / 271

第1章

判断趋势的缠论基础知识

缠论的所有技术，都是为判断趋势服务的，所以判断趋势是学习缠论的基础。而对趋势的判断，缠论又有着不同于其他炒股技术的方式、方法。





1.1 趋势与买卖点的关系

趋势变化是形成买卖点的基础，一切买卖点，都是根据趋势的变化来进行判断的。因此，对趋势和趋势变化的准确判断，是把握买卖点的关键。

1.1.1 先有趋势，后有买卖点

在“教你炒股票”第27课中，缠中说禅说：“任何级别的所有走势，都能分解成趋势与盘整两类，而趋势又分为上涨与下跌两类。以上结论，不是从天而降的，而是从无数图形的分析实践中总结出来的。”接着，缠中说禅又讲：“这个从实际图形中总结出来的简单经验，是一切有关技术分析理论的唯一坚实基础。这个基础，所有接触技术分析的人都知道，但可惜没有人能深究下去，然后就沉入技术指标、交易系统等苦海不能自拔。试想，基础都没搞清楚，又有什么可立起来？”

从中可以看出，投资者在操作前，对所有买卖点的判断，都是通过对趋势变化的判断而派生出来的。例如：只有判断出现了上涨趋势，才能在短期调整结束时，选择买入股票；反之，上涨趋势转跌时就是卖出的时机。盘整也一样，只有股票盘整结束后选择了上行趋势，才能构成买点，而一旦股票出现盘整后向下趋势，就会构成卖点。

因此，无论投资者是通过分型，还是背驰，甚至是中枢震荡来判断买卖点，对于趋势的判断都是最为重要的。

因为没有趋势变化，根本构不成任何的买卖点。

案例解读

图1-1是新和成(002001)30分钟K线图。在下跌趋势中，当进入B区域后，形成了底分型，趋势也由此转为上涨，同时成交量柱出现了阳量的大幅增长，说明趋势已经转为了上涨，应果断买入股票。在随后的上



图 1-1 新和成 30 分钟 K 线图

涨趋势中，当进入 D 区域，形成了一个顶分型，说明短期趋势将转为向下，所以构成了短期的高位卖点。随后进入 C 区域，当股价结束调整后再次上涨时，又出现了一个具有包含关系的底分型，同样说明趋势恢复了上涨，应买入股票。这就是根据缠论技术判断趋势发生变化时，所衍生出来的买卖点。

实战要点

(1) 在实战中，所有的买卖点都是由趋势衍生出来的：只有趋势向上运行时，才会构成买点，如图 1-1 中 B 区域和 C 区域的情况；只有趋势向下运行时，才会构成卖点，如图 1-1 中 D 区域的情况。

(2) 在观察趋势时，是有着级别的区别的，因为不同周期的趋势，只能是这一级别周期图上的趋势，所以在操作时只能根据这一级别的趋势变化来判断由趋势衍生出来的买卖点，如图 1-1 中的买卖点只能是 30 分钟



图上趋势变化形成的买卖点。

小贴士

买卖点都是由趋势的变化而产生的，趋势向上变化时会构成买点，趋势向下变化时会构成卖点。但趋势是有不同级别之分的，不同周期的 K 线图只能代表这一周期图上的趋势。

1.1.2 大盘趋势与个股趋势

在“教你炒股票”第7课中，缠中说禅以《给赚了指数亏了钱的一些忠告》为标题，以现实中的真实案例为引，让投资者一定要准确把握节奏。而在其随后发表的文章中，每当谈到买卖点时，缠中说禅又总是以大盘为例，然后再具体到个别股票。由此可见，在谈到大盘时，缠中说禅虽然也曾以买卖点来分析，但更多都是围绕大盘的走势展开，只有具体到个股时，才会涉及走势中的买卖点。缠中说禅后来也表示：“大盘的买卖点，只是指数的趋势，应以个股的买卖点来操作。”

这一点，在任何炒股技术中，都是显而易见的。大盘的趋势只是对大盘指数的趋势分析，是指数趋势，只有在对个股的趋势分析中，才会派生出具体的趋势变化中的买卖点。

因此，大盘趋势是大趋势，个股的小趋势的变化派生出来的买卖点，才具有实际操作的参考意义。

案例解读

(1) 大盘趋势。

图1-2是上证指数(000001)15分钟K线图。在弱势震荡行情中，当进入A区域后，大盘指标出现了MACD双线向上突破0轴的情况，说明趋势已转为上涨趋势，但这只是大盘指数在15分钟K线图上的趋势，为大盘趋势，只能作为大盘短期趋势运行方向的强势判断。

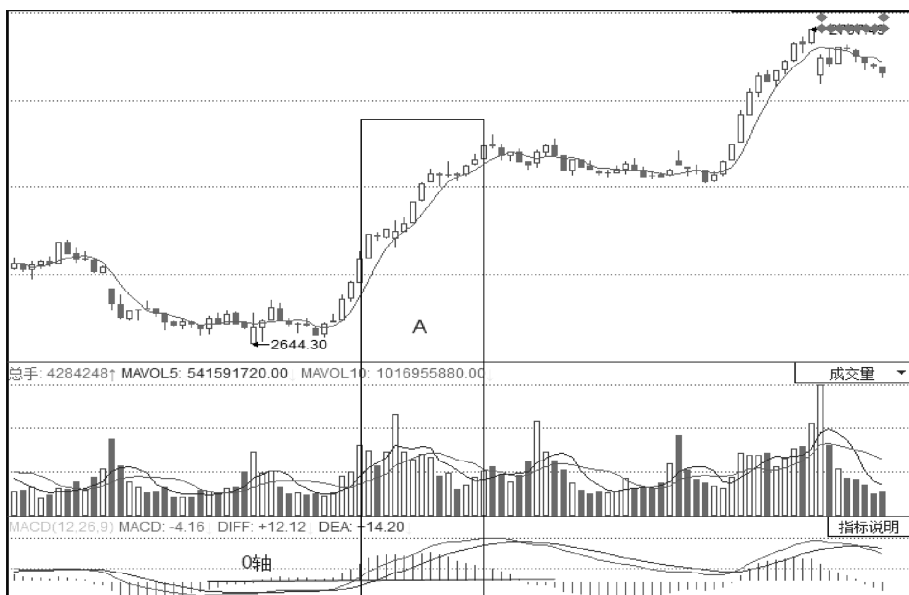


图 1-2 上证指数 15 分钟 K 线图

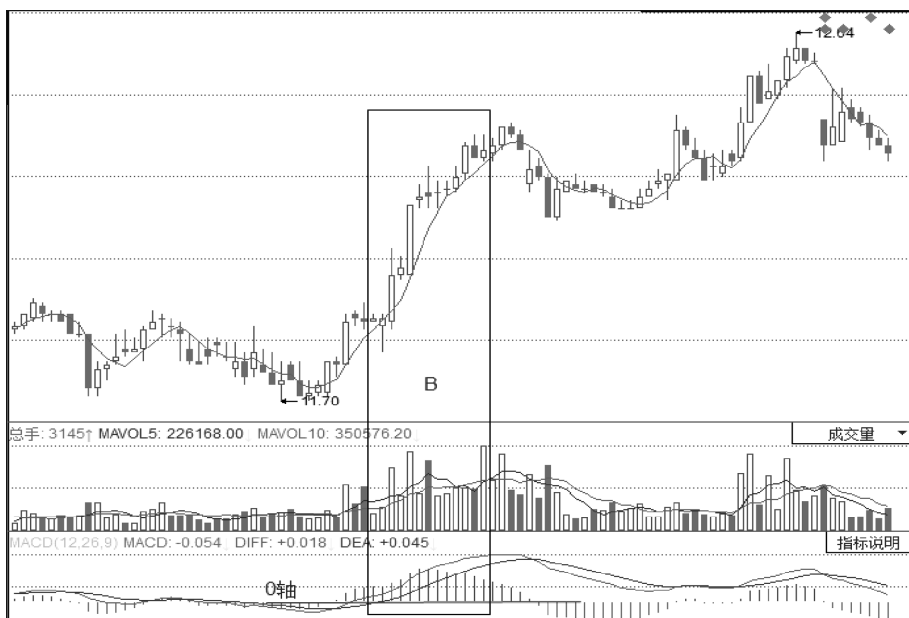
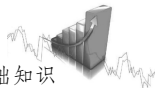


图 1-3 白云机场 15 分钟 K 线图



(2) 个股趋势。

图 1-3 是白云机场 (600004) 15 分钟 K 线图。在弱势震荡行情中, 进入 B 区域后, 出现了 MACD 双线向上突破 0 轴后继续上行的情况, 说明个股趋势转为了上涨趋势, 在突破之初, 可作为买入股票的判断依据, 因为个股趋势已经转强了。

实战要点

(1) 大盘趋势是指大盘指标的趋势, 大盘指标包括上证指数和深证成指、创业板指和中小板指等。如图 1-2 中 A 区域的大盘指数, 体现了上证指数的上涨趋势。

(2) 个股趋势是指某一只股票的具体趋势。如图 1-3 中的 B 区域, 体现了白云机场这只股票在 15 分钟周期上的上涨趋势。

小贴士

在观察大盘指数时, 应以上证指数为主。这是因为上证指数中的股票数量较多, 且包含的个股盘子较大, 资金量占比高, 代表的通常是整个市场的大趋势运行方向的情况。



1.2 利用 MACD 判断趋势的方法

MACD 是缠论中至关重要的一个技术指标，尤其是在判断背驰和趋势时，起到了重要的辅助作用。

1.2.1 MACD 指标的构成

在“教你炒股票”第 103 课中，缠中说禅谈及操作策略的安全性时讲：“就一个最简单的 MACD 指标，0 轴分为多空主导，也就是说，一旦 MACD 指标陷入 0 轴之下，那么就在对应时间单位的图表下进入空头主导，而这是必须远离的。”

因此，当投资者在通过趋势判断买卖点时，首先必须了解 MACD 指标的构成，因为不仅是在判断趋势上，甚至在随后的判断背驰时，同样会用到 MACD 这一指标。

首先，MACD 是由快线 DIFF、慢线 DEA 两根曲线组成的，DIFF 线和 DEA 线往往代表着趋势运行的方向；上方竖立的红色量能柱，简称红柱；下方竖立的绿色量能柱，简称绿柱。量能柱为红色变长时，意味着盘中做多的动能在持续增加；红柱变短时，意味着做多动能的减弱；绿柱的出现，意味着做空动能的出现；绿柱持续变短时，意味着做空动能在减弱；绿柱变长时，意味着做空动能的变强。当红、绿柱较短小时，意味着股价的震荡盘整。

其次，红柱与绿柱之间的水平线为 0 轴，是多空趋势的分界线，同样是 MACD 指标中不可忽视的一个组成部分。

学习缠论时，必须要对 MACD 指标的构成有所了解，才能准确地使用 MACD 来判断趋势和背驰形态等。

案例解读

图 1-4 是包钢股份（600010）日线图。从图中可看出，A 区域的竖