第四版

非洲通史

HISTORY OF AFRICA

Already [illegible] African History courses, the book has been widely praised for its engaging and readable [illegible] ographically and chronologically - while many competitors limit themselves to certain [illegible] entire continent, from prehistory right up to the present day.

[美] 约瑟夫·C·林顿 著 赵俊 译

JOSEPH C. MILLER

九州出版社
JIUZHOUPRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

非洲通史

A HISTORY OF AFRICA

KEVIN SHILLINGTON

[英]凯文·希林顿 著

赵俊 译

九州出版社
JIUZHOUPRESS

图书在版编目（CIP）数据

非洲通史 / (英) 凯文·希林顿著；赵俊译. -- 北京：九州出版社, 2020.12

ISBN 978-7-5108-9793-1

Ⅰ. ①非… Ⅱ. ①凯… ②赵… Ⅲ. ①非洲—历史 Ⅳ. ①K4

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第221619号

First published in English under the title
History of Africa
By Kevin Shillington, edition: 4
Copyright © Kevin Shillington, under exclusive licence to Macmillan Publishers Ltd, part of Springer Nature, 2019
This edition has been translated and published under licence from Springer Nature Limited.
Springer Nature Limited takes no responsibility and shall not be made liable for the accuracy of the translation.

著作权合同登记号：01-2021-0067
审图号：GS（2019）6168号

非洲通史（第四版）

作　　者	[英] 凯文·希林顿
责任编辑	周　昕
封面设计	张　萌
出版发行	九州出版社
地　　址	北京市西城区阜外大街甲35号（100037）
发行电话	（010）68992190/3/5/6
网　　址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印　　刷	天津图文方嘉印刷有限公司
开　　本	889 毫米 × 1194 毫米　16 开
印　　张	37.5
字　　数	624 千字
版　　次	2021 年 3 月第 1 版
印　　次	2021 年 3 月第 1 次印刷
书　　号	ISBN 978-7-5108-9793-1
定　　价	238.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

前　言

《非洲通史》（第四版）旨在为读者提供一个用词平白、基础性强且图文并茂的文本，介绍非 xxiii
洲漫长而迷人的历史，既便于非专业的普通读者、学生理解，又基于最新的研究成果。本书主要论述了非洲社会、经济、政治、宗教的发展及其对普通人生活产生的影响。同时，我以编年体的形式对非洲大陆的主要发展历程和诸多社会的基本状况进行了评论。本书还触及了近几十年来历史学家颇为关注的许多主题。

本书从最早期的人类进化写起，循着非洲历史的轨迹，论述了远古时代、中世纪时代非洲国家与社会的兴衰浮沉。在论述晚近数个世纪欧洲人不断干预非洲的时候，我仍然注重非洲本土的视角、发展、能动性。最后，我把非洲后殖民地时代的政治、社会、经济发展问题置于非洲本身的历史场景，借此避开论述当代非洲的许多作品所持有的负面论调。

《非洲通史》（第四版）的内容做了大量重要调整和变化。一些调整和变化是基于帕尔格雷夫出版公司（Palgrave）从学者那里收到的建议而完成的。北美、英国、南非的许多历史学家和教师使用或准备使用本书作为教材，他们为我修订前几版的内容提出了诸多建议，还就我拟定的第四版内容做了评论。对此，我深表谢意。在第四版的修订过程中，我牢记他们的建言，并尽可能地吸纳他们的意见。很多历史学家希望第四版中能增加史学争论、历史解释等内容，并认为历史不只是记事。但我自认为本书一大特色就是用词平白，表述清晰。为了不影响阅读的流畅度，我将相关材料放在了出版公司的网站[①]上。自第三版出版后，我多次修订、完善了这些材料。

无论是外观还是内容，做过调整和改动的第四版都焕然一新。全书分为 11 篇，按照主题把相关章节纳入各篇中。我希望这能让读者便于把握非洲历史的重点。每一篇开头都配有导言，用来解释篇目下各章涉及的主题。第七篇“欧洲人‘瓜分非洲’前的 19 世纪”包括 6 章内容，而其他各篇只有两三章。很多章节（包括段落）都有改动，为了更好地揭示这些主题，我还增加了一些新的内容。

与前几版一样，我在全书写作中做了一些小幅修订，添加了一些补充和说明，以此展现近年来相关研究和作品的新观点。同时，我也扩写、大幅度地修订甚至完全重写了一些内容，比如论述地理部分的导论是重写的，以此强调环境与人类的历史联系。第一篇的主题令人着迷，而人 xxiv
类进化部分必然要做出修订和更新，只有如此才能展现该领域知识的发展。为了更有逻辑、按照

① 网站地址为 www.macmillanihe.com/shillington-hoa-4e。

编年体的形式论述远古时代和发展变迁，我重写了关于古埃及和努比亚的内容。在第二篇中，我将阿克苏姆王国的历史提早到了早期铁器时代，修订、更新了关于班图人迁徙的论述。为了更好地论述相关主题，我重新调整了其他篇目中的章节。其中，依据古斯塔夫斯·瓦萨（Gustavus Vassa）的自传和新证据，我大幅度地调整了跨大西洋奴隶贸易的内容。我几乎重写了18世纪末、19世纪初南部非洲国家的形成。我还扩写了跨大西洋奴隶贸易的终结，让其独立成章，即第十七章。第十篇“殖民统治的终结”里的3章大体没动。我扩写了第十一篇“独立后的非洲”中的第三十、三十一章，重写了第三十二章“当代非洲”。

前文提及的出版公司网站已经有所更新，里面的内容做了大量修订，还增加了一些令人激动的新材料，包括试题库和时间轴。网站材料与文本内容融为一体。这一网站还有本书特制历史地图的电子版。读者可以比较非洲各时期、各地区的历史变化。为了便于读者理解，本书的“文本框”提供了相关主题的更详细的信息。读者也可以更深入地讨论网站上关于史学史和有争议的内容。本书加上网站材料，不但能帮助学生理解和学习非洲史，而且也能让读者了解史学的发展。我希望学生在学习本书与网站材料后能明白，一切历史都未必是确凿的，所有的一切皆是解释。

我一直获益于非洲历史学家。书尾处“进一步阅读建议”的网站上，每章材料都列出了非洲历史学家的著作。我广泛地阅读了他们的作品，只希望我的解释没有曲解原意。我要感谢乔恩·皮科克（Jon Peacock）及帕尔格雷夫出版公司的团队，他们热情高涨，付出了辛勤劳动。尤其是索菲娅·阿里（Sophiya Ali），她在插图方面做了大量工作，其中很多插图都是新加入《非洲通史》（第四版）的。最后，一如既往地，我把本书献给皮帕（Pippa），没有她不遗余力的鼓励与支持，我绝完成不了本书新版的写作。

凯文·希林顿

多塞特郡

2018年4月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

导　论

在开始论述非洲大陆历史之前，我们需要先了解一下非洲历史的记录方法——“史学史”——的发展。同时，了解非洲气候和自然环境对非洲历史的影响，是非常有益的。

史学史

数个世纪以来，非洲历史的书写方式多种多样。古埃及人发明了世界上最古老的文字之一的象形文字[①]。他们在纸莎草卷轴上，在神殿和陵墓墙壁上记录了古埃及的历史，还把历史刻在坚固的岩柱上。古埃及人希望未来的人们了解他们的历史，即使它通常只是一些国王的名字和统治者英勇作战的奇异故事。同一时代，苏丹地区努比亚王国（Nubia）的人也能断文识字。后继的麦罗埃王国（Meroe）至少在公元前 6 世纪就有了文献记录，但这些文献记录迄今尚未破译。公元前 5 世纪，埃塞俄比亚人也有了读写能力。至少在 9 世纪后，埃塞俄比亚人在宗教、王室卷本及其他文献中记录了他们的历史。9—16 世纪，最杰出的非洲历史记录者是说阿拉伯语的北非学者。他们记录了北非社会和撒哈拉以南“黑人之地”（al-Sudan）的历史。北非学者通过贸易联系听说过“黑人之地”，甚至有北非学者还亲自访问过“黑人之地”。而记录“黑人之地”历史的不只有“外人”。17 世纪，廷巴克图穆斯林学者阿卜杜勒·拉赫曼·萨迪（Abd al-Rahman al-Sa’di）在《黑人之地史》（*Ta’rikh al-Sudan*）中，以编年体的形式记录了桑海帝国（Songhay Empire）的历史。在东非沿海地区的贸易城镇，当地说斯瓦希里语的学者记录了东非地区的历史，他们的书写语言是基于阿拉伯字母的斯瓦希里语。这些早期的非洲历史著述很大程度上依赖于其时其地的口述传统。对于今天的我们来说，这些著述是理解非洲远古时代的基础。

在撒哈拉以南非洲的大部分地区，一些没有出现文字系统的社会也有自己记录和解释历史的方法——一代又一代人将口述传统传承下去。有些口述传统，如史诗《松迪亚塔》（*Sundjata*）[②]，还以表演艺术的形式延续至今。与古埃及和其他地方的早期书面记录一样，这些口述传统往往侧

① 象形文字，hieroglyphics，该词源于希腊语 hieros 和 glyphein。hieros 的意思是“神圣的”，glyphein 的意思是“雕刻”。实际上，埃及象形文字既表音又表意。——编者注

② 也拼写为 Sunjata、Sundiata。——编者注

重于歌颂先辈统治者的英勇和功绩。

18 世纪末，欧洲人基于严格的考据、解释原则，确立了现代历史学科。他们搜集了涉及生活各方面的大量书面记录，尤其是官方活动的记录，新兴的历史学家所撰写的历史以官方书面记录为首选史料。19 世纪的欧洲历史学家普遍认为，没有书面记录就没有历史可言。在 19 世纪末的殖民时期，他们将这一观点应用于非洲，并得出结论：在欧洲人到来之前，撒哈拉以南非洲几乎或根本没有历史。这一结论恰好与他们的种族优越感契合，而且他们还以种族优越感来为殖民征服正名。至少在接下来的半个世纪里，种族主义偏见严重阻碍了非洲历史的研究和撰写。

在动荡不定的殖民征服时期，尽管欧洲史学界主流有种族主义倾向，但少数受过西方教育的非洲人借助口述传统和书面记录，撰写了重要的历史作品，如卡尔·克里斯蒂安·赖因多夫（Carl Christian Reindorf）的《黄金海岸与阿散蒂帝国史》（*A History of the Gold Coast and Asante*，1895 年）、塞缪尔·约翰逊（Samuel Johnson）的《约鲁巴人史》（*History of the Yorubas*，1897 年）、阿波罗·卡格瓦（Apollo Kaggwa）的《布干达王国列王》（*The Kings of Buganda*，1901 年）。

第二次世界大战后，非洲民族主义觉醒，非洲历史研究和撰写出现了大复兴。欧洲大学纷纷设立非洲研究中心，并在东非和西非设立新学院。非洲历史学家及其欧洲的同行一道，就前殖民地时代的非洲历史撰写了开创性的作品。这一时期，特别重要的方法论作品是让·范西纳（Jan Vansina）的《以历史看口述传统》（*Oral Tradition as History*，1961 年），这本书展示了现代专业历史学家将口述传统转化为有效史料的方法。到 20 世纪 60 年代中期，在非洲以外的地区，美国的大学成为非洲历史研究的领军者，在美国攻读博士学位的非洲研究生也越来越多。

受“非洲主义”（Africanist）的激励，独立时期的史学主要有两方面主张。第一，非洲历史至少与欧洲历史处于同等地位。这一主张必然导致历史学家只关注非洲大国和曾经的帝国，而忽视了所谓“非国家状态”（stateless）的小型社会。第二，历史学家希望撰写“民族国家史”，以迎合 20 世纪 50、60 年代获得独立的新兴民族国家的需要。“民族国家史”旨在强调殖民地时期确立的边界线内各民族共同的历史，但“民族国家史”通常只是人为编造出来的。

20 世纪 70 年代，独立时的兴奋消退，希望也幻灭了。新的政治精英以欧洲发展模式为圭臬却以失败告终。此时，马克思主义历史学派出现了。马克思主义历史学派以阶级斗争的视角来认识非洲社会，并认为非洲的问题源于资本主义制度的剥削，而资本主义制度是殖民统治强加于非洲身上的。沃尔特·罗德尼（Walter Rodney）的《欧洲如何使非洲欠发达》（*How Europe Underdeveloped Africa*，1972 年）一书影响力颇大。罗德尼认为，非洲当前不发达的根源可以追溯到奴隶贸易，奴隶贸易是欧洲工业发展的基础。罗德尼是圭亚那的学者，20 世纪 70 年代任教于达累斯萨拉姆大学。其时，朱利叶斯·尼雷尔（Julius Nyerere）总统意欲把坦桑尼亚转变为社会主义国家。《欧洲如何使非洲欠发达》一书旨在为尼雷尔的主张提供历史根据。虽然许多非洲历史学家并不赞同罗德尼的激进观点，但他和其他人成功地将这一时期历史研究重心从过去的伟

大帝国转向了普通民众：农民、移民劳工、佣人。在殖民地时期，这些普通人在资本主义制度内展开了“英勇”斗争。对于后殖民地时代尚未解决的问题来说，他们的斗争明显具有启发意义。

1991 年苏联解体，马克思主义理论随之式微。研究非洲的历史学家更加自由地涉猎社会、经济、政治等方面，从非洲历史中的性别研究到宗教、族群研究，议题广泛。这一转向旨在更好地理解当前的非洲问题。当代相关议题受到了关注，但前殖民地时代的非洲历史研究却被或多或少忽视了。也许在一些历史学家看来，前殖民地时代的非洲历史与现实问题太遥远，甚至觉得那段历史已经被“研究透了”。无论何种观点，显然都没有把握住历史的惯性。其实，对于历史学家来说，前殖民地时代的非洲历史研究仍是一项充满挑战性的任务。 3

一个被称为“非洲中心主义”（Afrocentrism /Afrocentricity）的历史学派在北美特别有影响力。实际上，非洲中心主义是对欧洲中心主义的反动。20 世纪 70、80 年代，非洲中心主义推动了非洲历史研究中的马克思主义阶级分析。非洲中心主义源于塞内加尔历史学家谢赫·安塔·迪奥普（Cheikh Anta Diop）。1954 年，迪奥普的《文明的非洲起源：神话抑或事实？》（*The African Origin of Civilization: Myth or Reality?*）法文版面世，1974 年又出了英文版。他认为，古埃及文明是一个非洲黑人文明，而希腊、罗马和现代欧洲文明都建立在古埃及文明基础之上。确实，他注意到了古埃及人的非洲性（Africanness），后来其他人的研究也基本上证实了这一点。他进一步认为，非洲的所有文明都源于古埃及文明。这就是说，若没有外部影响，其他地方的非洲人就不能创造出自己独特的文明。然而，近几十年来，作为一个历史学派，非洲中心主义已经超越了迪奥普的观点，并为当前的黑人赋权运动提供了智识支持。无论是北美的非洲裔美国人，还是后殖民地时代的南非等国，都有类似的黑人赋权运动。

本书介绍、概述了非洲从古至今的历史，借鉴了非洲研究中已有的方法和路径。读者可以在前殖民地时代的论述中看到非洲主义的传统，也可以在现代非洲历史的论述中看到马克思主义批判和后马克思主义的传统。

非洲历史上的气候与环境

现代地图集通常把地球平整地铺开。如此一来，北半球的面积会感觉比较大，而横跨地球中心线的非洲的真实面积则显得比较小。其实，非洲是世界第二大洲，仅次于亚洲，面积远远超过北美洲。非洲也是唯一横跨热带地区的大陆。热带地区是夏季太阳直射的最北端与最南端（南北回归线，即南北纬 23° 26′）之间的地区。北回归线穿过撒哈拉沙漠中部，而在好望角以北约 1200 公里处，南回归线穿过纳米比亚的沙漠地区和卡拉哈里沙漠（Kalahari）。因此，从北部沿海一带的地中海地区到南部的开普地区（Cape），非洲气候复杂多样。

自数百万年前的人类进化以来，尤其是在约 30 万年前出现了现代人类后，非洲气候发生了多次变化。今天的非洲气候也正在发生变化，人们也能测量气候变化的幅度，但气候变化已经延

续了 5000 年。基于今天的非洲气候，我们简要地介绍一下非洲的气候与环境。

北非地中海沿岸地区冬季降雨。因此，北非西边的沿海平原适合发展农业，北非人一直在此
4 种植温带农作物，如小麦、大麦、葡萄、橄榄等。也正因为西边的沿海平原农业潜力大，历史上这里的人口数量高于东边的利比亚。北非东部地区的气候比西部更加干燥，因此相比种植业，这里更适合发展畜牧业。至于埃及，这里几乎没有降雨，几千年来，它一直是沙漠地区。但是，非洲最大的水系，即尼罗河的主要河段位于埃及境内。历史悠久的埃及位于北回归线以北，却受益于夏季降雨的东非热带地区，尤其是埃塞俄比亚高原。埃塞俄比亚高原的土壤每年都随洪水冲刷至埃及，进而形成了尼罗河流域的洪泛平原。尼罗河一直被誉为埃及的“命脉”。埃及也因此成为前工业化时代人口最多的非洲国家。只是在过去的一个世纪里，尼日利亚才取代埃及，成为非洲人口最多的国家。

在北非地中海沿岸地区以南，世界上最大的沙漠——撒哈拉沙漠横跨北回归线，面积达非洲大陆面积的 1/3。但是，撒哈拉沙漠也并非只有沙子，几千年来，这里一直有着人类活动——当地人居住在一片片孤立的绿洲中，他们吃苦耐劳，种植棕榈树，开采盐矿。即使在最干旱的时候，撒哈拉沙漠也从未成为人类贸易的障碍。其实，撒哈拉沙漠在历史上是一条重要的贸易路线。在北非商人眼中，撒哈拉沙漠是一片海洋：依靠骆驼，经验丰富的旅行者完全可以在这片“海洋”中航行。跨撒哈拉贸易一直是沙漠南北地区的财富来源，也是国家形成的助力。

与撒哈拉沙漠接壤的西非有一片干燥的草原，被称为萨赫勒（Sahel）[①]，仅适合发展畜牧业和设立跨撒哈拉贸易的贸易点。西非历史上的第一个贸易帝国加纳就位于萨赫勒地区。再向南，伴随着夏季降水渐渐增多，萨赫勒地区也逐渐让位于林地。林地是萨赫勒地区和热带森林之间的过渡区，环境最为复杂多样。这里既适合发展农业，又适合发展畜牧业，为人类定居提供了机会。历史上，这一地区的人口规模较大，技术先进，实非巧合。河流也极大地推动了西非人的发展，尤其是尼日尔河（Niger）。尼日尔河起源于非洲西部的几内亚高原，远离海岸和沙漠，流向东北。穿过稀树草原，尼日尔河变成了一片沼泽地，形成了“内陆三角洲”，这里是早期农业定居区，以及技术、制度创新的重要中心，后来还成为中世纪一个伟大帝国的核心地带。尼日尔河在接近萨赫勒地区的地方向东流转，形成了一个大河曲，为原本干燥的草原提供了大量淡水，特别有利于发展渔业和畜牧业。而且这里的河段可以通航，长久以来都是重要的贸易路线。过了中游的大河曲后，尼日尔河流向东南方向，流经数个瀑布后，奔向尼日利亚南部的森林地带。在尼日利亚南部，尼日尔河形成了一个巨大的三角洲，一直延伸至几内亚湾。而在肥沃的森林地区尼日尔河形成的多条内陆水道，极大地推动了小型社会的形成。人们一直在尼日尔河、塞内加尔河等西非大河两岸定居，这些河流一直是重要的贸易路线，有时也是政治权力的基础。

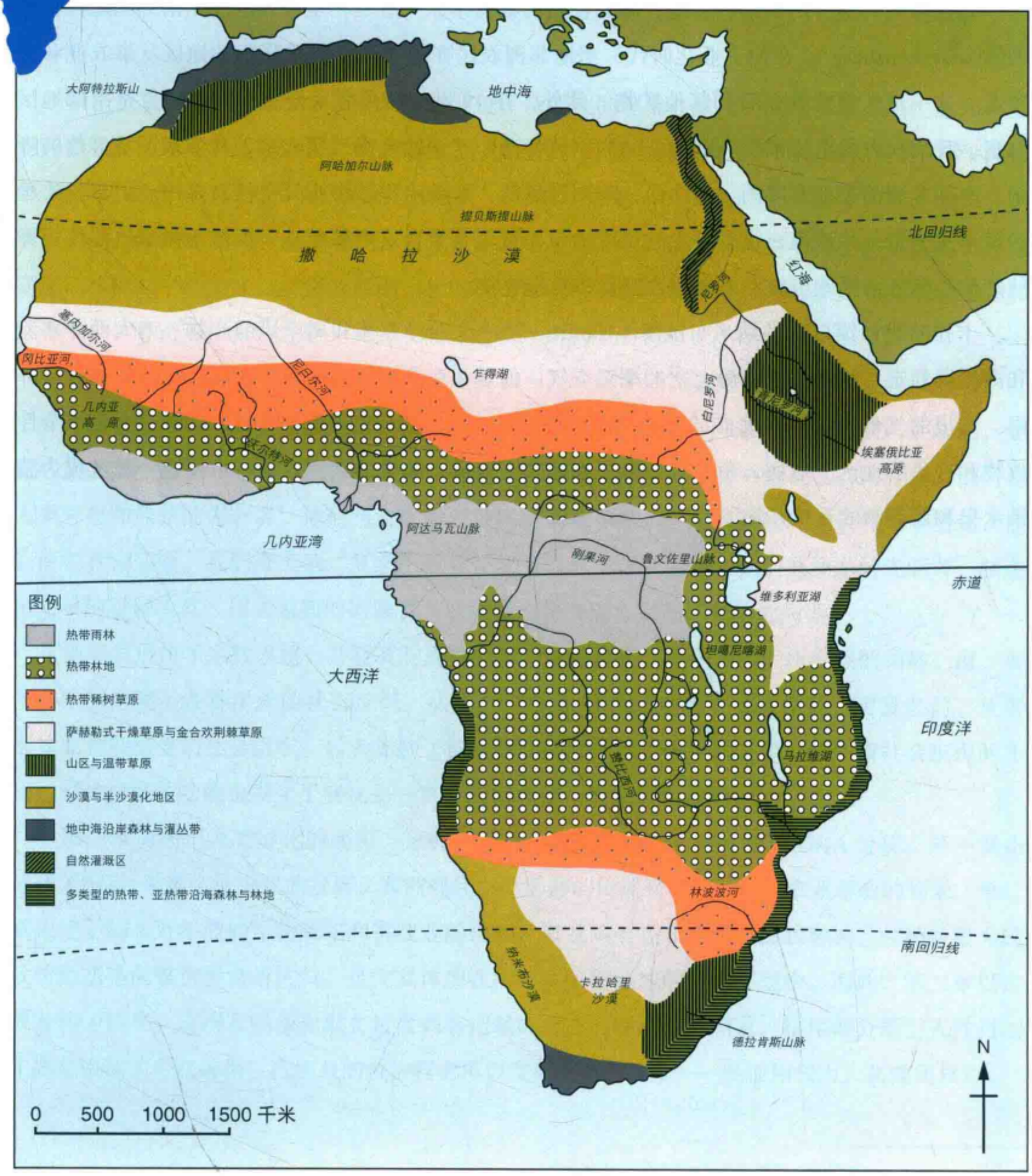
每年的 3 月和 9 月，约南北纬 8° 间的赤道地区被太阳直射，这两个月也是一年中最热的时

① 萨赫勒指的是最靠近撒哈拉沙漠南部的稀树草原地区。该词源于阿拉伯语 sahil，意思是“海滨”。阿拉伯人将撒哈拉沙漠看作是一片海洋，sahil 就是沙漠海洋和适合人居住的草原之间的边界。

候。在这段时间大量海水会被蒸发出来，洋流和季风会将这些水分带到大地，一年两次，为这里带来强降水。因此，西非沿海低洼地区皆是雨林植被。近几个世纪以来，西非沿海低洼地区一直是非洲油棕的主要种植区。

中部非洲主要为刚果盆地的赤道雨林所覆盖。在历史上，当地人主要从事狩猎、采集、捕鱼。现代伐木技术出现前，即前工业化时代的几个世纪里，森林中有很多自然形成的空地，农民 5

地图 0.1 现代非洲的植被



能够对其进行开拓。这里雨量充沛，可能有相当密集的定居点。生活在森林边缘，特别是在森林南部边缘的高原地区生活的人推动了技术的发展，也建立了国家。

在刚果盆地的东部，地势陡然上升，便形成了鲁文佐里山脉（Ruwenzori）和东非高原。尽管处于赤道地带，但凉爽的高原阻止了雨林植被的生长。该地良好的气候条件适合发展农业和畜
6 牧业，也将移民吸引过来，文化变得丰富多彩。北部的东非高原是埃塞俄比亚高原，深谷纵横、土壤肥沃，再加上红海的贸易和文化交流，古王国应运而生。东非沿海地区也是贸易、文化的交汇处，从索马里南部、莫桑比克到马达加斯加北部，斯瓦希里贸易文化获得了蓬勃发展。

在刚果森林边界的南部，林地、海拔较高的稀树草原一直延伸至今天南非东南部的德拉肯斯山脉（Drakensberg）。在前工业化时代，当地非洲农民在南至点[①]夏季降雨的地区从事农业和畜牧业。这一地区富含铁矿石和其他矿物。此外，在19世纪殖民者入侵前，养牛一直是南部地区财富、政治权力的主要来源。南部非洲的季风将南印度洋的含雨云层吹来，并带来了季节性的降雨。南部非洲的东部有降雨，越往西，降雨量越低，卡拉哈里沙漠则几乎没有降雨。但卡拉哈里沙漠不完全是一片沙漠，也有干燥的草原地带，覆盖有金合欢荆棘灌丛，类似于撒哈拉沙漠边界的萨赫勒地区，因此历史上那里适合狩猎和夏季放牧。

卡拉哈里沙漠以西的纳米布沙漠（Namib）是南大西洋寒流和离岸风的产物。南大西洋寒流和离岸风卷走了纳米比亚沿海上空的潮湿空气。但是，在非洲大陆的最西南地区，冬季往往会降雨。这里的气候更类似于北非的地中海沿岸地区。在17世纪殖民者入侵前，这里一直是季节性放牧和狩猎的地区。然而，殖民者夺走了当地人土地后，舶来的欧洲农业技术使这一地区成为温带水果和葡萄酒的重要产地。

① southern solstice，太阳能照射到南半球的极值地。——译者注

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

前 言 7

导 论 9

史学史 9

非洲历史上的气候与环境 11

第一篇 早期与晚期史前史 1

第一章 非洲早期史前史 3

人类的进化 3

智人，狩猎-采集者 10

气候变化、适应与非洲语言的起源 12

第二章 晚期史前史：热带非洲、古埃及的种植业与畜牧业 17

作物栽培、驯化与种植业的起源 17

农业的影响 17

热带非洲的种植业和畜牧业的起源 19

古埃及与努比亚 26

第二篇 早期铁器时代 43

时间轴：非洲铁器时代的起源与扩展 44

第三章 铁器在北非与西非的影响 45

早期金属加工技术的传播与影响 45

铁器加工的起源与传播 46

铁器时代的麦罗埃王国 50

阿克苏姆的兴衰 56

铁器时代的北非与早期的跨撒哈拉贸易 60

第四章 早期铁器时代的中部、东部与南部非洲 63

铁器加工传播的证据 63

赤道以南非洲早期铁器时代的起源 66

早期铁器时代的传播 67

早期铁器时代社会的发展与组织 71

第三篇 北非、西非的宗教与帝国 75

第五章 11 世纪前的北非 77
希腊罗马时期的北非 77
北部非洲的早期基督教 81
阿拉伯人的进犯：尼罗河流域与马格里布 84

第六章 跨撒哈拉贸易与古加纳帝国 89
跨撒哈拉贸易 89
古加纳帝国 92
西部非洲其他早期国家与社会 97

第七章 伊斯兰教与西非的黑人国家 99
阿尔莫拉维德人 99
北非伊斯兰教国家（1100—1500 年） 101
马里帝国 103
马里的衰落 110
桑海的起源与崛起 111

第四篇 东部、中部与南部非洲的宗教、贸易与酋长制 117

第八章 16 世纪前的东非 119
埃塞俄比亚基督教王国（850—1550 年） 119
穆斯林对埃塞俄比亚与索马里的渗入（850—1550 年） 123
东非内陆的牧民与农民 127

第九章 16 世纪前的中部、南部非洲晚期铁器时代的国家与社会 133
赞比西河北部国家的形成 133
养牛与赞比西河南部国家的形成 140
大津巴布韦文化的起源与特征 142
林波波河以南地区的养牛族群 149

第十章 16 世纪前的东非沿海贸易城镇 153
东非沿海贸易社会的起源 153
斯瓦希里贸易城镇的发展 159
东非沿海的葡萄牙人（1498—1600 年） 163
马达加斯加 167

第五篇 奴隶贸易时代的西非 171

第十一章 16—18 世纪的跨大西洋奴隶贸易 173
跨大西洋贸易前的非洲奴隶制 173
欧洲与西非海上贸易的起源 174
奴隶贸易的本质 177
从奴隶贸易中获利：欧洲人的维度 184

第十二章 18 世纪前的西非国家与社会 186
桑海帝国的衰落 186
博尔诺-卡奈姆苏丹国 188
豪萨诸城邦 191
塞内冈比亚的沃洛夫王国 193
森林王国：伊费王国与贝宁王国 193
17、18 世纪的稀树草原国家：奥约帝国与达荷美王国 196
阿散蒂王国 200

第六篇 北部、东部、中部与南部非洲国家的复兴与形成 203

第十三章 18 世纪前的北非与东北非 205
北非的“阿拉伯化” 205
从法蒂玛王朝到马穆鲁克王朝：奥斯曼帝国征服前的埃及 205
奥斯曼帝国统治下的埃及 210
马格里布国家（16—18 世纪） 211
努比亚与丰吉苏丹国 214
奥罗莫人的迁徙与埃塞俄比亚王国 215

第十四章 18 世纪前的中部、东部非洲 219
维多利亚湖以西的东非内陆地区 219
维多利亚湖以东的东非内陆地区 222
刚果森林的农耕者、渔民与狩猎者 224
奴隶贸易时代的中西非 226
中部非洲诸帝国与贸易的发展 229

第十五章 18 世纪前的南部非洲 235
1650 年前的南部非洲 235
早期的开普殖民地：白人定居点与科伊桑人的抵抗（1650—1770 年） 235
南部非洲内陆的国家与社会（1600—1800 年） 243

第七篇 欧洲人“瓜分非洲”前的 19 世纪 249

第十六章 19 世纪的西非 251
西苏丹的伊斯兰圣战 251

第十七章 跨大西洋奴隶贸易的终结 259
19 世纪的西非贸易 263

第十八章 基督教传教团、新国家与前殖民地时代的“民族主义” 266
非洲前殖民地时代的欧洲基督教传教士 266
塞拉利昂与利比里亚 267
非洲基督徒与前殖民地时代的民族主义 270

第十九章 19 世纪的中部非洲与东非 277
19 世纪的中西非 277
漫滩王国 280

中东非长途贸易的发展 282
从南方来的侵犯：恩戈尼人 284
东非人的奴隶贸易 286
中部非洲内陆地区的象牙、奴隶贸易 288
马达加斯加：梅里纳王国的兴起 292

第二十章 19 世纪前工业化时代的南部非洲 294
19 世纪初国家的形成与冲突 294
开普殖民地的英国人 304
布尔人的长途迁徙与非洲人的抵抗 307
1870 年的南部非洲 312

第二十一章 19 世纪的北非与东北部非洲 314
在北非的法国人与阿尔及利亚人的抵抗 314
埃及与苏丹 317
埃塞俄比亚帝国的统一 326

第八篇 19 世纪末文化、政治帝国主义的冲击 331

第二十二章 殖民征服与东非、中北部非洲、西非地区非洲人的抵抗 333
帝国前奏：欧洲“探险家”的非洲勘测 333
“瓜分非洲” 340
征服与反抗 345

第二十三章 工业化、殖民征服与中南部和南部非洲人的抵抗 360
南部非洲的矿业革命 360
英国“瓜分”中南部非洲 365
莫桑比克的征服与抵抗 370
纳米比亚的征服与抵抗 372
南非战争（1899—1902 年） 373

第九篇 殖民统治的影响与性质（1890—1945 年） 377

第二十四章 帝国的巩固：早期殖民统治 379
原材料与市场 379
西非的农民生产与铁路 382
英属东非的农民、铁路与白人移民 386
德属殖民地的反抗 388
传教士、基督教与早期“民族主义” 390
第一次世界大战与非洲（1914—1918 年） 393

第二十五章 两次世界大战之间的非洲：殖民统治的高潮 400
殖民统治的经济影响 400
殖民地行政管理的性质与影响 407
伊斯兰教在热带西非的传播 411
教育：从前殖民地时代到殖民地时期 412

两次世界大战之间的非洲民族主义与反抗运动 415
南非的种族隔离、民族主义与抗议 418
第二十六章 第二次世界大战与非洲 420
法西斯主义与战时世界 420
法西斯侵略和第二次世界大战在北非及东北非 421
战争对非洲、非洲人的影响 426
第十篇 殖民统治的终结 431
第二十七章 赢得独立（一） 433
殖民地发展战略 433
英属西非赢得独立 434
法属西非与法属赤道非洲赢得独立 438
马格里布为争取独立而斗争 440
埃及、苏丹、厄立特里亚与索马里 443
第二十八章 赢得独立（二） 447
英属东非 447
比属中部非洲的独立 453
岛屿国家的独立 460
第二十九章 赢得独立（三） 463
英属中部非洲的联邦与独立 463
葡属非洲赢得独立 471
南部非洲的自由斗争 474
第十一篇 独立后的非洲 485
第三十章 非洲人对殖民遗产的反应 487
殖民统治的政治遗产 487
经济遗产：欠发达与依赖 490
经济发展的早期动力 492
非洲政治中的军人作用 495
社会主义路线 497
第三十一章 发展的挑战与困境：债务与国际援助 502
债务 502
非洲法郎区 504
全球化 505
国际援助 506
非洲的国家间合作 507
区域组织：西非国家经济共同体、南部非洲发展共同体与东非共同体 508
中国与非洲 510
第三十二章 当代非洲 511
20 世纪 90 年代的民主进程 511

冲突及其解决 513
卫生与环境 522
政治稳定与当代非洲 524

进一步阅读建议 527

地图列表 535

插图列表 539

索　引 545

译者后记 577

需要全本请访问 www.ertongbook.com