

# 长株潭城市群休闲体育 空间结构合理化 及其布局研究

罗小玲 傅贻忙 著



北京理工大学出版社

# 长株潭城市群休闲体育 空间结构合理化 及其布局研究

罗小玲 傅贻忙 著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目 (CIP) 数据

长株潭城市群休闲体育空间结构合理化及其布局研究/罗小玲, 傅贻忙著. —北京: 北京理工大学出版社, 2020. 11

ISBN 978 - 7 - 5682 - 9209 - 2

I. ①长… II. ①罗… ②傅… III. ①城市群 - 休闲体育 - 空间结构 - 研究 - 湖南 IV. ①G812.764

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 214915 号

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 11.5

责任编辑 / 徐艳君

字 数 / 220 千字

文案编辑 / 徐艳君

版 次 / 2020 年 11 月第 1 版 2020 年 11 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 65.00 元

责任印制 / 施胜娟

---

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

# 前 言

当代社会人们对于物质条件的追求已经逐渐转移到了对精神文化的追求，其中体育休闲项目是人们所追求的一部分。当前休闲体育产业的发展已经逐渐进入城市中，为各行各业的人提供精神层面的支持，并且在今后的发展中将逐步扩大影响力，成为人们生活中的重要组成部分。随着工业经济与信息化时代的快速发展，休闲体育也受到社会的关注，越来越多的人认识到休闲体育在促进人的全面发展，提高人的生活品质等方面有着重要作用。研究长株潭城市群休闲体育空间结构合理化，有利于提高城市居民休闲体育消费水平，有利于提升城市居民生活质量，有利于促进休闲体育服务产业的发展，有利于长株潭城市经济带实现区域体育产业整合，发挥集聚效应，推动长株潭休闲体育产业的开发，为长株潭城市群休闲体育产业构建新格局。

本书以长株潭城市群休闲体育空间结构合理化提升为目的，通过对长株潭城市休闲体育空间结构合理化特征的认识，对长株潭城市群空间结构的演变条件和演变阶段进行分析。依托体育空间供给、社区空间融合、体育中心整合“三位一体”的发展要求，从政策保障、经济推动、文化建设等多方面，提出长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的制约因素。依据节点、通道、网络、域面、等级、五大结构要素，形成耦合评价模型，并构建其空间结构合理化指标体系，提出合理化的提升路径，为促进城市群休闲体育事业发展提供依据。

长株潭城市群休闲体育空间结构合理化及其布局是一项综合、复杂的研究。经历较长的时间思考、研究和写作，但由于个人能力有限，书中难免存在一些疏漏和不足。当然，本人对文中的观点与文字负有不可推卸的责任。最后，希望各位专家、学者、同人不吝批评指正，以期后续能够修改完善。

著 者

## 内 容 摘 要

十九大报告中强调：“在体育工作中，要围绕主要矛盾找问题，补短板，强基础。要深入推动全民自觉健身、便利健身、科学健身和文明健身，把全民健身工作做得更深入扎实。要推动运动休闲产业发展，把运动休闲产业做成健康产业、幸福产业、生态产业和融合产业。”随着时代的进步，休闲体育逐步融入人们社会生活中，可持续发展与全面健康等观念深受人们关注。休闲体育的社会价值正在逐步显现，在社会改革创新之下休闲体育已成为时代的必然产物。长株潭城市群作为中部六省城市中全国城市群建设的先行者，休闲体育空间的建设正在逐渐完善，但在其发展过程中仍存在物质保障不充分、供需平衡不协调、服务体系不健全等问题。因此，对长株潭城市群休闲体育空间结构演变及其布局优化进行研究，分析城市休闲体育空间结构演变的制约因素，准确获得城市休闲体育空间结构演变的基本发展模式、关键优化路径等，对促进长株潭城市群居民休闲体育空间结构的创新发展，具有重要的理论意义和实践意义。

本文的核心目标是研究长株潭城市群休闲体育空间结构合理化及其布局，主要是通过城市空间、休闲体育和休闲体育空间三个方面，从理论基础和实证分析两个角度进行研究。具体来说：首先，对休闲体育空间结构合理化及其布局的理论基础进行研究；其次，通过研究城市群休闲体育空间内涵与结构，描述城市群休闲体育、城市群休闲体育空间、城市群休闲体育空间布局及城市群休闲体育空间合理化的内涵，对长株潭城市群休闲体育空间的特征进行分析；再次，根据长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的调查结果分析其制约因素，提出多层次的整合模型，为长株潭休闲体育空间构造合适的整合模式；最后，根据理论分析和实证分析的结果，提出长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的优化路径。

关键词：休闲体育 休闲体育空间布局 休闲体育空间合理化 城市空间

# Abstract

The report of the 19th National Congress emphasized: “In sports work, we must find problems around the main contradictions, make up the shortcomings, and strengthen the foundation. We must further promote the conscious fitness, convenient fitness, scientific fitness and civilized fitness for the whole people, and make the national fitness work even better. In – depth and solid. To promote the development of sports and leisure industry, the sports and leisure industry will be made into a health industry, a happy industry, an ecological industry and a converged industry.” With the progress of the times, leisure sports are gradually integrated into people’s social life, sustainable development and comprehensive The concept of health is deeply concerned by people. The social value of leisure sports is gradually emerging. Under the social reform and innovation development, leisure sports has become an inevitable outcome of the times. The Changsha – Zhuzhou – Xiangtan urban agglomeration is the forerunner of the construction of national urban agglomerations in the six provinces of central China. The construction of leisure sports space is gradually improving, but in the process of its development, there are still insufficient material security, unbalanced supply and demand, and un-sound service system problem. Therefore, the spatial structure evolution and layout optimization of leisure sports in Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomerations are studied, the constraints of urban leisure sports spatial structure evolution are analyzed, and the basic development mode and key optimization path of urban leisure sports spatial structure evolution are obtained accurately. It is of great theoretical and practical significance to promote the innovative development of the leisure sports space structure of the residents of Changsha, Zhuzhou and Xiangtan.

The core objective of this paper is to study the rationalization and layout of leisure sports space structure in Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomerations, mainly to study the rationalization and layout of leisure sports space structure in Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomerations through three aspects: urban space, leisure sports and leisure sports space. In order to achieve the research objectives, research is carried out from two perspectives: theoretical explanation and empirical analysis. Specifically: Firstly, the paper studies the rationalization of the spatial structure of leisure

sports in Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomerations and the theoretical basis of its layout. Secondly, by studying the spatial connotation and structure of leisure sports in Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomerations, it describes the leisure sports and cities of urban agglomerations. Group leisure sports space, urban group leisure sports space layout and urban group sports space rationalization connotation, analysis of characteristics of Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomeration leisure sports space; again, according to the survey results of Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomeration leisure sports space structure rationalization. This paper analyzes its constraints and proposes a multi-level integration model to construct an ideal integration model for Changsha, Zhuzhou and Xiangtan leisure sports space. Finally, based on theoretical analysis and survey results, this paper proposes an optimization path for the rationalization of leisure sports space structure in Changsha, Zhuzhou and Xiangtan urban agglomerations.

Key words: Leisure sports; leisure sports space layout; leisure sports space rationalization; urban space

# 目 录

第1章 绪 论	(001)
1.1 研究背景和研究意义	(001)
1.1.1 研究背景	(001)
1.1.2 研究意义	(004)
1.2 国内外研究综述	(006)
1.2.1 国内外关于城市空间的相关研究	(006)
1.2.2 国内外关于休闲体育的相关研究	(011)
1.2.3 国内外关于体育空间布局的相关研究	(019)
1.2.4 国内外关于体育空间合理化的相关研究	(023)
1.2.5 国内外研究现状评述	(027)
1.3 研究目标、研究内容和研究方法	(028)
1.3.1 研究目标	(028)
1.3.2 研究内容	(029)
1.3.3 研究方法	(030)
1.4 研究思路与技术路线	(031)
1.4.1 研究思路	(031)
1.4.2 技术路线	(031)
1.5 主要创新与不足之处	(032)
1.5.1 主要创新	(032)
1.5.2 不足之处	(033)
第2章 休闲体育空间结构合理化及其布局的理论基础	(034)
2.1 休闲体育的学科理论基础	(034)
2.1.1 休闲体育的人类学基础	(034)
2.1.2 休闲体育的社会学基础	(036)
2.1.3 休闲体育的文化学基础	(039)
2.1.4 休闲体育的经济学基础	(041)
2.2 休闲体育空间的理论基础	(044)
2.2.1 休闲体育空间的提出	(044)
2.2.2 休闲体育空间的发展	(045)
2.2.3 休闲体育空间的意义	(047)
2.3 城市空间的理论基础	(047)
2.3.1 城市空间理论	(047)
2.3.2 城市公共空间理论	(048)

2.3.3	城市空间结构理论 .....	(052)
2.3.4	城市空间的经济学基础 .....	(054)
2.4	本章小结 .....	(057)
<b>第3章</b>	<b>长株潭城市群休闲体育空间内涵与结构研究</b> .....	<b>(058)</b>
3.1	休闲体育空间的内涵研究 .....	(058)
3.1.1	休闲体育空间的定义性分析 .....	(058)
3.1.2	长株潭城市群休闲体育空间的可行性分析 .....	(062)
3.2	长株潭城市群休闲体育空间的特征分析 .....	(065)
3.2.1	城市社区型休闲体育行为特征 .....	(065)
3.2.2	城市公共型休闲体育行为特征 .....	(067)
3.2.3	城市商业型休闲体育行为特征 .....	(068)
3.2.4	城郊广域型休闲体育行为特征 .....	(070)
3.3	长株潭城市群休闲体育空间的组成结构研究 .....	(071)
3.3.1	长株潭城市群休闲体育空间的层次结构 .....	(071)
3.3.2	长株潭城市群休闲体育空间的开放结构 .....	(072)
3.3.3	长株潭城市群休闲体育空间的渐变结构 .....	(073)
3.3.4	长株潭城市群休闲体育空间的等级结构 .....	(073)
3.4	长株潭城市群休闲体育空间的主体功能研究 .....	(076)
3.4.1	长株潭城市群休闲体育空间的资源多元整合功能 .....	(076)
3.4.2	长株潭城市群休闲体育空间的服务水平提高功能 .....	(078)
3.4.3	长株潭城市群休闲体育空间的全民素质提升功能 .....	(079)
3.5	本章小结 .....	(080)
<b>第4章</b>	<b>长株潭城市群休闲体育空间结构演变的调查分析研究</b> .....	<b>(081)</b>
4.1	长株潭城市群休闲体育基本概况与发展概况 .....	(081)
4.1.1	长株潭城市群的基本概况 .....	(081)
4.1.2	长株潭城市群休闲体育空间的基本概况 .....	(084)
4.2	长株潭城市群休闲体育空间演变的现状调查 .....	(085)
4.2.1	长株潭城市群休闲体育场地的现状 .....	(085)
4.2.2	长株潭城市群社会体育指导员的现状 .....	(088)
4.2.3	长株潭城市群居民参加休闲体育活动的现状 .....	(091)
4.2.4	长株潭城市群居民休闲体育消费的现状 .....	(098)
4.3	长株潭城市群体育空间结构合理化发展战略与空间布局 .....	(100)
4.3.1	长株潭城市群休闲体育空间结构发展鱼刺分析 .....	(100)
4.3.2	长株潭城市群休闲体育空间结构合理化发展 SWOT 分析 .....	(102)
4.3.3	长株潭城市群休闲体育空间结构发展战略 .....	(105)
4.4	本章小结 .....	(106)
<b>第5章</b>	<b>长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的制约因素研究</b> .....	<b>(107)</b>
5.1	政治因素对长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的制约 .....	(107)

5.1.1	政府规划不全面对休闲体育的制约	(107)
5.1.2	政府政策不完善对休闲体育的制约	(107)
5.1.3	引导机制不健全对休闲体育的制约	(108)
5.1.4	宏观调控不平衡对休闲体育的制约	(108)
5.1.5	服务水平不达标对休闲体育的制约	(108)
5.1.6	推进机制不衔接对休闲体育的制约	(109)
5.2	经济因素对长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的制约	(109)
5.2.1	经济发展对休闲体育的制约	(109)
5.2.2	经济区位对休闲体育的制约	(110)
5.2.3	市场需求对休闲体育的制约	(110)
5.2.4	投资规模对休闲体育的制约	(111)
5.2.5	区域贸易对休闲体育的制约	(112)
5.2.6	消费能力对休闲体育的制约	(112)
5.2.7	消费动因对休闲体育的制约	(112)
5.3	产业因素对长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的制约	(113)
5.3.1	产业结构对休闲体育的制约	(113)
5.3.2	场地设施对休闲体育的制约	(113)
5.3.3	科技创新对休闲体育的制约	(114)
5.3.4	产业人才对休闲体育的制约	(114)
5.3.5	资源开发对休闲体育的制约	(115)
5.3.6	技术条件对休闲体育的制约	(115)
5.4	社会因素对长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的制约	(116)
5.4.1	人口数量对休闲体育的制约	(116)
5.4.2	人口素质对休闲体育的制约	(116)
5.4.3	人口结构对休闲体育的制约	(116)
5.4.4	文化水平对休闲体育的制约	(117)
5.4.5	媒体宣传对休闲体育的制约	(117)
5.4.6	闲暇时间对休闲体育的制约	(117)
5.5	本章小结	(118)
第6章	长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的整合模式研究	(119)
6.1	体育中心地整合模式	(119)
6.1.1	体育中心地整合模式内涵研究	(119)
6.1.2	体育中心地整合模式特征分析	(120)
6.1.3	体育中心地整合模式功能研究	(121)
6.2	滨水空间一体模式	(121)
6.2.1	滨水空间一体模式内涵研究	(121)
6.2.2	滨水空间一体模式特征分析	(122)
6.2.3	滨水空间一体模式功能研究	(123)

6.3	城市 RBD 结合模式	(123)
6.3.1	城市 RBD 结合模式内涵研究	(123)
6.3.2	城市 RBD 结合模式特征分析	(124)
6.3.3	城市 RBD 结合模式功能研究	(125)
6.4	社区空间融合模式	(126)
6.4.1	社区空间融合模式内涵研究	(126)
6.4.2	社区空间融合模式特征分析	(127)
6.4.3	社区空间融合模式功能研究	(129)
6.5	城市绿地贯通模式	(130)
6.5.1	城市绿地贯通模式内涵研究	(130)
6.5.2	城市绿地贯通模式特征分析	(130)
6.5.3	城市绿地贯通模式功能研究	(131)
6.6	本章小结	(133)
<b>第7章</b>	<b>长株潭城市群休闲体育空间结构合理化的优化路径研究</b>	<b>(134)</b>
7.1	政策发展优化路径	(134)
7.1.1	提高居民消费意愿, 扩大民众消费需求	(134)
7.1.2	完善产业驱动政策, 拓宽产业融资渠道	(135)
7.1.3	制定融合发展规划, 促进体育产业融合	(136)
7.1.4	发挥政府调控职能, 加快产业人才培育	(137)
7.2	区位条件优化路径	(137)
7.2.1	构建“互联网+”的区位优化路径	(137)
7.2.2	构建居民运动的区位优化路径	(141)
7.2.3	构建城市广场的区位优化路径	(143)
7.3	要素空间流动优化路径	(145)
7.3.1	构建公共休闲空间	(145)
7.3.2	构建公园休闲空间	(146)
7.3.3	构建产业发展空间	(147)
7.4	资源综合发展优化路径	(150)
7.4.1	基础设施	(150)
7.4.2	环境优化	(151)
7.4.3	经济结构	(153)
7.4.4	文化建设	(154)
7.5	本章小结	(155)
<b>第8章</b>	<b>结论与展望</b>	<b>(156)</b>
8.1	主要结论	(156)
8.2	研究展望	(158)
	参考文献	(159)
	后记	(172)

# 第 1 章

## 绪 论

### 1.1 研究背景和研究意义

#### 1.1.1 研究背景

十九大报告中强调：“在体育工作中，要围绕主要矛盾找问题，补短板，强基础。要深入推动全民自觉健身、便利健身、科学健身和文明健身，把全民健身工作做得更深入扎实。要推动运动休闲产业发展，把运动休闲产业做成健康产业、幸福产业、生态产业和融合产业。”随着时代的进步，休闲体育逐步融入人们的社会生活中，可持续发展与全面健康等观念深入人心。休闲体育的社会价值正在逐步显现，在社会改革创新之下休闲体育已成为时代的必然产物。长株潭城市群作为中部六省城市中全国城市群建设的先行者，休闲体育空间的建设正在逐渐完善，但在其发展过程中仍存在物质保障不充分、供需平衡不协调、服务体系不健全等问题。因此，对长株潭城市群休闲体育空间结构演变及其布局优化进行研究，分析城市休闲体育空间结构演变的制约因素，准确获得城市休闲体育空间结构演变的基本发展模式、关键优化路径等，对促进长株潭城市群居民休闲体育空间结构的创新发展，具有重要的理论意义和实践意义。

##### (1) 长株潭城市群的休闲体育产业结构不合理

新时代民众生活需求从物质生活需求转向精神生活需求，迫切需要增加高端、高品质的休闲体育产品和高质量、高水平的休闲体育服务。当前，我国休闲体育产业起步晚，市场机制还不完善，产品供给无法满足国民需求。对比国外休闲体育发展水平，如美国的休闲体育产业产值高居 GDP 第一，西班牙休闲产业是国家经济四大支柱产业之一，我国休闲体育产业发展水平较低，其产值在 GDP 中所占比重较低。从产业结构角度分析，我国休闲体育产业的发展偏向于生产制造，休闲体育产业服务相对较弱。2016 年国家休闲体育产业规模为 1.9 万亿元，占同期 GDP 的 0.9%，而国外休闲体育产业增加值占同期 GDP 的 1%~3%。

当前我国休闲体育发展水平较低，供给不平衡，其主要原因有三点：一是相关企业生产规模小，生产能力低，企业无科学技术、专业人才以及社会资金的支持，其发展水平无法跟上社会经济发展。加之企业竞争激烈，相关法律条例不完

善,导致市场秩序混乱,进一步削弱了企业竞争力。二是产业融合度低。当前,休闲体育产业品类项目缺乏,同质性严重,经营模式单一,与其他相关产业融合不深。三是休闲体育管理体系不完善。休闲体育运动需要了解相关的运动知识,选择科学的运动方法,而且还需要掌握卫生保健等相关知识,而现阶段休闲体育中心服务管理水平较低,缺乏相应的引导和措施,不能及时阻拦参与者在锻炼过程中的盲目行为,结果对身体健康造成损害。

#### (2) 长株潭城市群的休闲体育空间供需不平等

城市休闲体育空间不足,在街头或路边空地进行体育活动的情形司空见惯。一是由于场地的限制,居民参与休闲体育活动的次数会受到限制,间接地会影响居民对休闲体育的体验效果;二是城乡与贫困地区的体育设施数量和质量存在较大差异;三是居民消费水平有差别,部分企业在确定价格和营销策略未考虑居民消费水平,使消费水平低的居民对休闲体育活动望而止步,导致休闲体育资源的浪费。

由于城市规划建设缺乏预测性,致使城市休闲体育空间分配不均、资源闲置浪费,如何更好地利用现有的资源,合理地规划休闲体育空间迫在眉睫。比如,为进一步满足长株潭城市群休闲体育增长的需求,各类休闲体育场所数量大幅增加,但是长株潭城市群休闲体育空间严重不足,不仅影响了城区公共体育整体服务水平,同时也是制约居民参加体育锻炼的重要原因。长株潭城市群休闲体育空间呈现出“核心—边缘”的结构特征,普遍存在内“优”外“患”的情况。再比如学校体育场地只在比赛和教学等特定时间利用,其他时间处于闲置状态,不仅造成了资源的浪费,也阻碍了休闲体育的发展。

#### (3) 长株潭城市群的区域经济发展相对不平衡

当前我国贫富差距逐渐缩小,但少数区域的人民生活水平和质量未能得到有效提高,少数贫困地区的居民认为休闲是一种可望而不可即的活动。只有当人们不再为经济问题而烦恼时,才能实现休闲生活的美好愿望。

长株潭地区区域经济发展极不平衡,地域差异显著。经济发达地区主要集中于长沙所辖地区,基于地缘、政治等优势,长沙市所辖区县或市一枝独秀,综合实力最强。株洲地区由于部分区域距长沙较近,受省会城市扩散效应和涓滴效应明显,吸引外资较多,固定资产投资额大,财政与居民收入较多,部分地区经济发展水平较高导致经济发展两极分化严重,区域差异较大。湘潭地区城市化水平高,工业相对发达,二、三产业产值高,人均GDP较高,居民消费能力较强,对区域经济的促进作用明显。从区域经济情况看,长株潭城市群发展不平衡,致使休闲体育发展也不平衡。

#### (4) 长株潭城市群休闲体育专业管理人才稀缺

由于休闲体育产业处于萌芽阶段,各方面条件有待完善,特别是在师资力量配备方面。一方面,现有的休闲体育教师团队不够专业,大多数是由专业体育教

师兼职,对休闲体育的认知有所不足,并且在休闲体育授课过程中存在偏颇现象。另一方面,休闲体育教师培训体系不完善,缺乏对休闲体育教师的全面培训,这直接影响休闲体育教师的专业素养和授课质量。同时,休闲体育教师能力不足,无法满足社会的需求。休闲体育是一个综合性的学科,需要教师深入学习钻研,提高自身修养。

根据社会对休闲体育专业人才的需求,应针对市场需求采用科学的方式,对人才进行培养,进一步明确培训目标与指导思想,并结合实际构建合理的培训系统,进一步完善实践教学模式。同时,完善考核与晋升机制,对教师专业素养与教学水平进行全面考核,强化休闲体育教师人才的引进和培养。

#### (5) 长株潭城市群休闲体育总体发展服务水平不高

长株潭城市群休闲体育已取得一定的发展,但从总体布局分析,休闲体育发展存在一定的不足:一是休闲体育产业发展总体上仍处于起步阶段,产业基础较弱,产业规模偏小,服务监督机制缺位,不符合大型赛事举办的条件,限制了休闲体育产业的发展。二是休闲体育服务资源不足,资源规划不合理,利用率较低,场地设施不完善。休闲体育资源主要集中在经济较发达地区,设施设备严重超标,而贫困地区休闲体育设施设备相对较少。三是休闲体育服务费用标准高,休闲体育运行体系不协调,各部门相互独立。四是长株潭城市群休闲体育规划不完善,政府扶持政策的执行力度较弱,社会资金投入较少,休闲体育产业的发展已严重落后于当前经济的发展。五是休闲体育发展规划缺乏系统性、全面性、科学性,行业发展投入不足,政策激励与相关扶持政策较为缺失。

#### (6) 长株潭城市群的体育理论研究阶段性发展

我国对休闲体育发展较为重视,且有着悠长的发展历史,但是我国对休闲体育的研究较为有限,理论基础不够充实,尚未有系统性的分析,其主要的研究方向是休闲体育的概念、休闲体育产业等方面。

截至2015年,中国知名CSSCI期刊网收录休闲体育期刊共176篇。从图1.1可以发现,2007—2010年,CSSCI期刊上的休闲体育类文献数量呈直线上升趋势,在2010年达到顶点,表明随着经济的不断发展,社会的不断进步,休闲体育日益受到国民的关注与青睐,实践的不断发 展推动理论的进一步深化。除2013 年外,2011—2015年,休闲体育论文的发表量呈现出持续放缓的趋势。

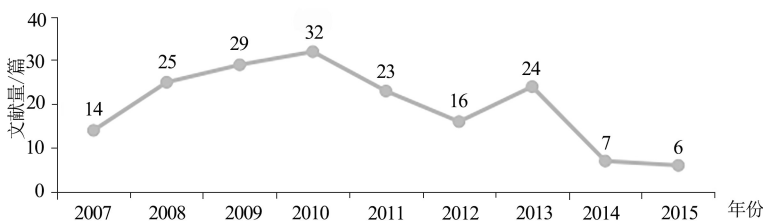


图 1.1 2007—2015 年 CSSCI 收录休闲体育文献数量

对2007—2015年CSSCI期刊上休闲体育文献研究主题的变化趋势做了线性分析,如图1.2所示。对比其他年份,2010年与2013年对“休闲体育发展”研究主题数量较多。2009—2014年,“休闲体育产业”研究主题数量大幅度下降,2014年《国务院关于加强发展体育产业 促进体育消费的若干意见》发布后,“休闲体育产业”研究主题数量才有所上升。

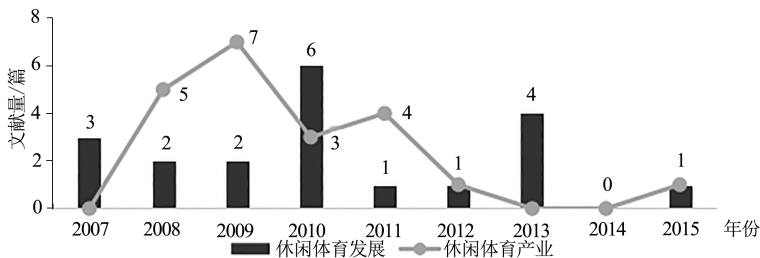


图 1.2 2007—2015 年休闲体育类文献数量变化曲线

### 1.1.2 研究意义

#### (1) 理论意义

第一,休闲体育与实现人身价值密切相关。休闲体育在人的一生中扮演着重要的角色,休闲体育是一个持久的发展的舞台,是一个人提升自身价值与自我完善的思考空间。休闲体育不仅促进了社会经济的发展,也促进了社会文明的进步,关键在于为人类构建了一个和谐美丽的精神家园,让人类疲惫的心灵有了归宿。休闲体育的发展通过特殊的方式将自身特有的价值赋予人的行为活动,有利于人在行为活动中追寻自身价值,在社会活动中保持一定的独立性和自主性,形成真正的人格力量。

第二,休闲体育空间结构演变对城市体育生活空间的规划与建设具有重大的理论意义。通过对休闲体育空间结构发展历程、现状以及动态变化的分析,把握休闲体育空间结构发展规律与现状,进一步推进空间优化发展趋势,来完善区域内休闲体育产业开发布局策略。因此对休闲体育空间结构演变的研究既符合城市发展的主观需要,又符合促进全民健身的客观需要。

第三,休闲体育空间结构演变研究对城市生活圈理论体系具有理论贡献与补充意义。综合研究城市空间理论、时间地理学理论和都市生活圈理论等理论知识,据此形成以城市空间结构演变为地理基础的城市休闲体育空间理论创新,综合开拓城市休闲体育空间结构演变的基础理论,提升休闲体育空间在城市规划中的地位,满足居民锻炼需求,为城市居民提供高质量休闲体育资源与服务,也进一步丰富了城市生活圈理论。

第四,运用多种理论方法研究城市群休闲体育空间结构,具有学科交叉的特点,有助于提升和创新休闲体育空间结构的理论来源和方法论来源。运用复杂系

统科学方法论,在研究的方法论方面进行了一定程度的创新。在已有的文献资料中,休闲体育研究未能建立一个完整的空间结构体系,因此合理规划城市群休闲体育空间结构,就要求我们必须用新视角、新思维、新方法的思维,对城市休闲体育空间结构进行系统分析和研究,对现行的休闲体育理论进行深化、完善和拓展。

## (2) 现实意义

第一,休闲体育是体育经济发展的必然要求,有利于提高居民体育消费水平,根据居民休闲体育的周期长短制定合理的发展对策,调整产业结构,创建新型体育市场。其中,城市休闲体育空间结构演变及优化研究有利于提升城市居民生活质量,有利于提高城市居民休闲体育消费水平,有利于促进休闲体育产业的发展,有利于缓解就业压力,进一步完善服务体系,增强群众参与休闲体育的欲望,有利于社会经济的平稳发展。

第二,休闲体育在发展过程中有利于城市化、城镇化建设,有利于长株潭城市群“两型社会”的建设。在城市化、城镇化建设过程中,整合长株潭城市群区域休闲体育产业,发挥集聚效应,推动长株潭休闲体育产业的开发,同时,为长株潭城市群休闲体育产业构建总体模型与开发模式。发展休闲体育产业是丰富人民精神文化生活的坚实基础,是有效提高全民素质的重要保证,符合“两型社会”建设的要求,顺应“生态健身”体育的趋势,促进长株潭城市群的建设。

第三,休闲体育发展助推长株潭城市群休闲体育生态化发展。注重长株潭城市群休闲体育空间的生态效应,改善区域生态问题,有利于创造优质的自然环境;有利于打造协调的人工自然生态系统,为人们提供舒适的户外环境;有利于刺激群众参与休闲体育,营造和谐的休闲氛围。

第四,休闲体育是体育发展的自身要求,提高个人素质修养,增强体质,缓解压力。从个人角度分析,当人体负能量积累到一定程度时,可能产生紧张不安的状态,休闲体育有利于人们缓解压力,使人们得到满足和快乐,即精神上的快乐。从社会角度分析,休闲体育可以为参与者提供一个良好的社交平台,增强参与者的社交机会。从运动学角度分析,参与者根据自身情况进行适量的锻炼,可以提高参与者新陈代谢功能,提高身体各项技能,有利于增强自身体魄。

第五,休闲体育的文化价值。随着我国人民生活水平的提高,居民在对休闲体育的认知方面得到了提高。休闲体育对调节参与者的情绪有着明显的作用,能够培养健康的心理,有利于满足人民群众的精神文化需求,有利于人们的身体健身和身心愉悦。同时,休闲体育促进了人的全面发展和社会的和谐稳定,推动社会良好风气和正确价值观的形成与建立。

## 1.2 国内外研究综述

立足于长株潭城市群休闲体育发展的现状，从三个方面展开分析：第一，从休闲体育、休闲体育空间布局、休闲体育空间合理化等方面进行研究；第二，深入分析休闲体育的研究现状以及对当前休闲体育发展产生影响的相关文献；第三，研究国内外休闲体育发展的有关文献，为后续研究提供坚实的文献基础。

### 1.2.1 国内外关于城市空间的相关研究

#### (1) 国内外关于城市空间的相关研究

国内学者对于城市空间基本理论的理解大体上可以分为两大支流：一支是在城市历史发展的基础上研究城市发展，另一支通过国际城市历史发展分析城市空间。不同的专家对城市空间有不同的定义。房艳刚、刘鸽、刘继生（2005）认为在中国城市发展基础上城市空间是大多数人从事贸易活动所形成的具有特色功能的区域。朱东风（2005）认为中国特色城市空间是大体上以政府为核心向周边辐射扩散的发展模型。张建（2005）从国际城市历史发展方向提出城市空间是以交流、贸易、居住、交通等各有特色功能的区域组成的大空间。黄亚平（2002）认为城市空间组织模式核心由城市物质空间与该环节中的社会、经济、文化活动的相互影响所决定，城市空间涵盖物质、社会、生态、认知和感知等多种性质，全面的城市空间理论包含了城市空间、城市空间结构与空间形态。各区域物质基础与功能互融合，使其产生由行为、学习、休闲、购物等构成的空间。从经典地理空间理论来看，城市空间内容由城市空间、城市空间结构和城市空间形态组成，以空间的构成要素、尺度、主体、过程、类型、结构等为主要研究方向。

多数学者将城市空间从人类生存方面进行了区分和诠释。因社会各方面发展和居民需求的变化，仅从某一层次来诠释，会出现不足，但整体上能简述现阶段的城市空间。对于城市空间的研究层次可以概括为以下几点：基于城市建筑、设施要素，将城市的重要建筑设为城市规划的中心，运用中点对城市进行设计，目的在于划分主副空间；基于城市经济和科学技术，空间规划使当地社会整体发展更方便；基于现代文化和信息发展，实现城市的绿色发展，缓解城市内因技术更新、居民需求变化带来的矛盾。

以上研究角度皆为各社会发展阶段关注的核心。本书的城市空间结构理论融合了基于社会、自然环境、人的关系和基于城市建筑、设施要素关系的城市空间结构理论。

城市休闲体育空间发展方向研究。郑华（2009）发表的《后奥运时代我国城市休闲体育空间发展趋势探讨》，是如今已知最早对城市休闲体育空间研究的