小/学/新/课/标/同/步/课/外/阅/读

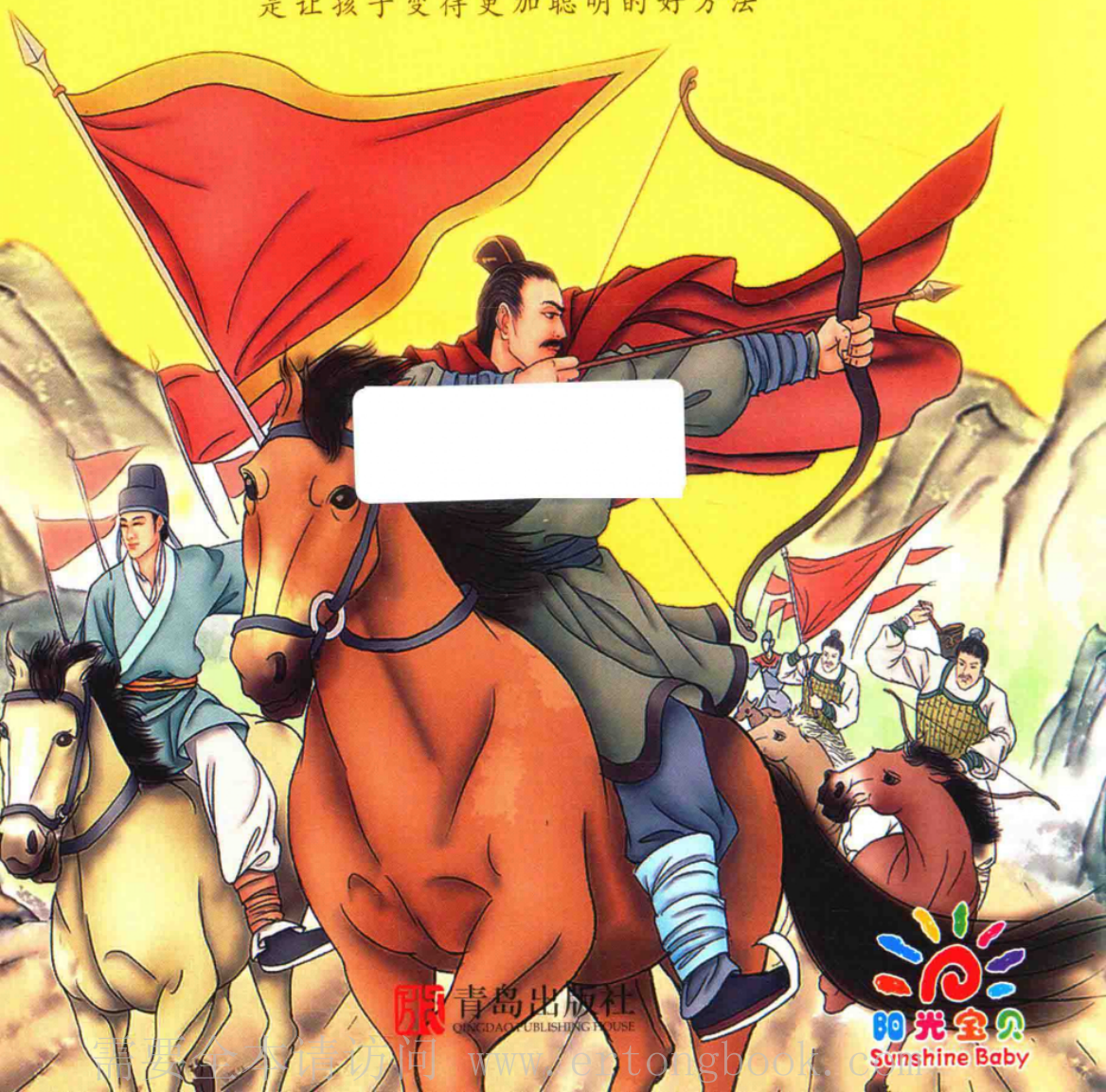
XIAOXUE XINKEBIAO TONGBU KEWAI YUEDU

彩图注音版

中华上下五千年

阳光三采 主编

养成阅读的好习惯
是让孩子变得更加聪明的好方法



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

阳光宝贝
Sunshine Baby

需要全书请访问 www.ertongbook.com

小/学/新/课/标/同/步/课/外/阅/读

XIAOXUE XINKEBIAO TONGBU KEWAI YUEDU



中华上下五千年

阳光三采 主编

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年 / 阳光三采主编. — 青岛：青岛出版社，2019.12
（小学新课标同步课外阅读）
ISBN 978-7-5552-6319-7

Ⅰ. ①中… Ⅱ. ①阳… Ⅲ. ①中国历史—儿童读物 Ⅳ. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 257862 号

小·学·新·课·标·同·步·课·外·阅·读

中华上下五千年

书　　名 小学新课标同步课外阅读·中华上下五千年
主　　编 阳光三采
责任编辑 江伟霞
出版发行 青岛出版社
社　　址 青岛市海尔路 182 号（266061）
本社网址 http://www.qdpub.com
邮购电话 13335059110　0532-68068026
印　　刷 深圳市福圣印刷有限公司
出版日期 2019年12月第1版　2020年8月第2次印刷
开　　本 16 开（787mm × 1092mm）
印　　张 11
字　　数 275 千
印　　数 5001~8000
书　　号 ISBN 978-7-5552-6319-7
定　　价 19.80 元
建议陈列类别：少儿
编校印装质量、盗版监督服务电话　4006532017　0532-68068638
版权所有 侵权必究





前言

FOREWORD

在历史的漫漫长河中，有着许多古老而有趣的故事，凝聚了民族的历史、智慧、想象、艺术、道德观和价值观。

这本《中华上下五千年》以时间为序，选取了 68 个在中国历史上占有重要地位的故事，在尊重史实的基础上，既包含精彩的人物特写，又囊括了丰富的历史事件。各个既相对独立又连为一体的故事，给人以启迪，从而培养孩子对历史的兴趣和对祖国的热爱之情。这里有大禹治水、越王勾践卧薪尝胆、司马迁发愤写历史、刘备三顾茅庐等故事。这本书最大的优点是每个篇章简短却完整，可以作为学习历史的辅助读物，不经意间就能让你记住许多古人的名字和事迹。

快打开这本书，让我们一起来了解中华民族的历史是多么悠久，祖国的文化是多么辉煌。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

CONTENTS

目录

中华上下五千年

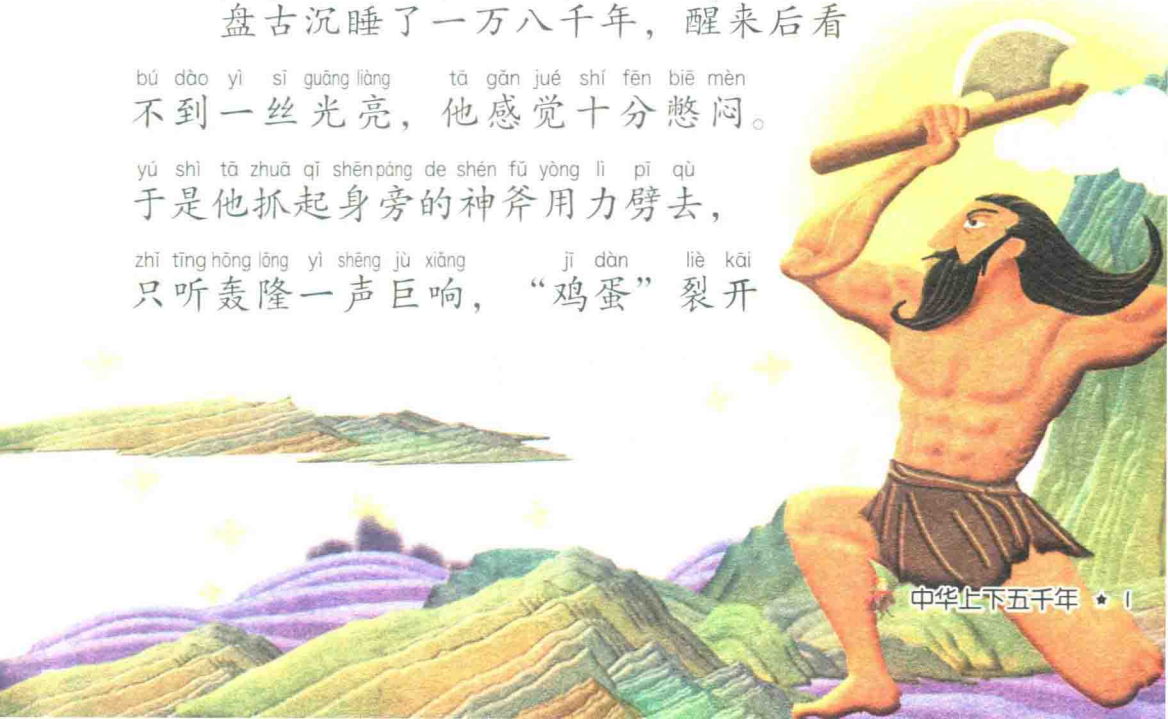
盘古开天辟地……1
女娲补天……4
始祖黄帝……6
燧人氏和火……10
大禹治水……12
后羿射日……16
姜太公钓鱼……18
孙武与《孙子兵法》……22
勾践卧薪尝胆……26
圣人孔子……30
孟母三迁……32
商鞅变法……34
屈原投江……38
完璧归赵……40
负荆请罪……44
荆轲刺秦王……48
秦始皇统一中国……52
鸿门宴……56
张骞通西域……60
司马迁修《史记》……64
张衡与地动仪……68
乱世英雄曹操……70
刘备三顾茅庐……74
赤壁之战……76
神医华佗……80
曹植七步成诗……82
闻鸡起舞……84
王羲之与《兰亭集序》……86
陶渊明与《桃花源记》……88
舍身佛寺的梁武帝……92
陈后主骄奢亡国……94
唐太宗李世民……96
玄武门之变……98
贞观之治……100

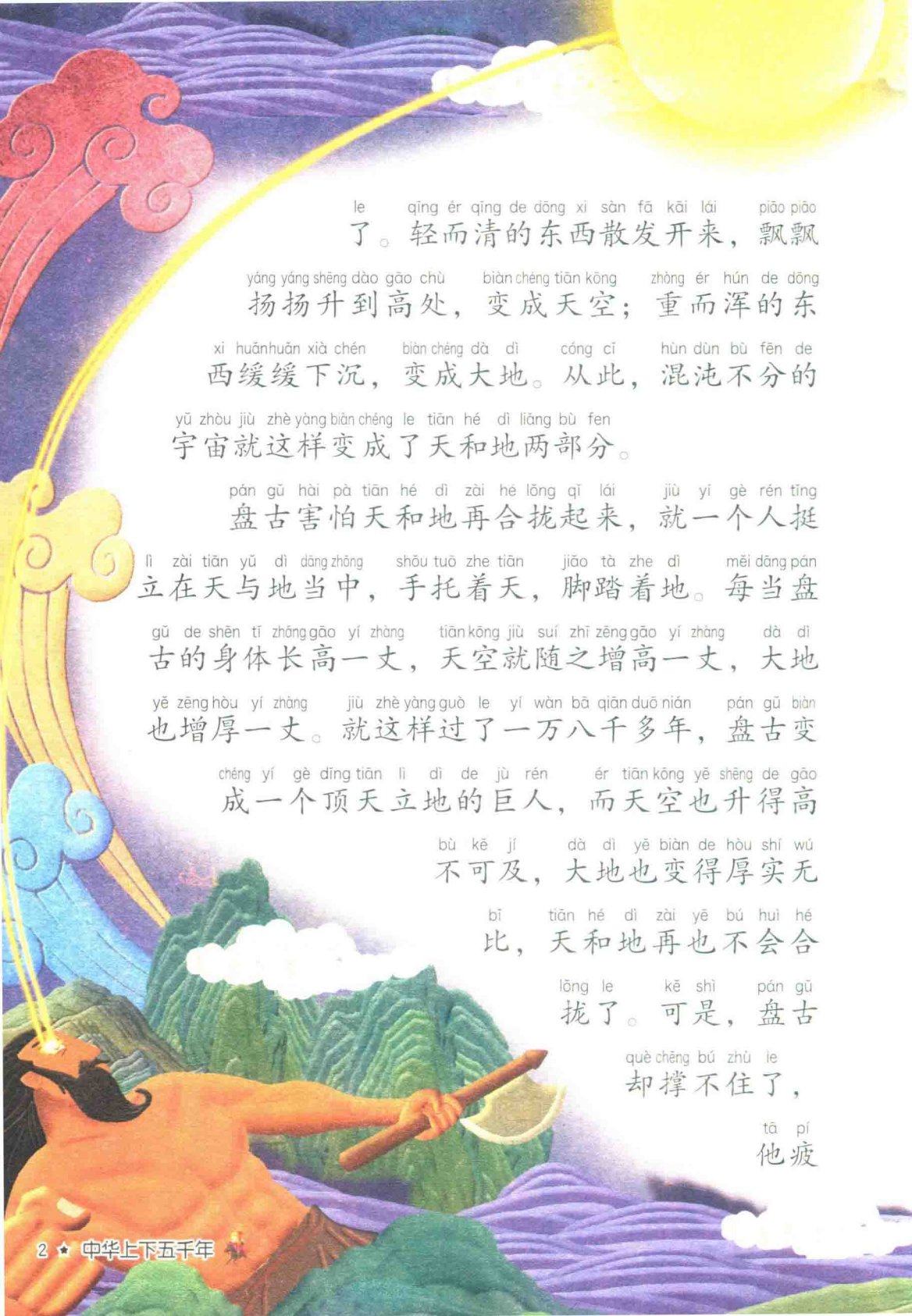
玄奘西天取经……102
文成公主和亲……104
女皇帝武则天……106
丝绸之路……108
诗仙李白……110
唐玄宗开创开元盛世……112
安史之乱……114
火药的发明……116
赵匡胤黄袍加身……118
一门忠烈杨家将……120
司马光砸缸……122
活字印刷术……124
指南针的发明……126
文学奇才苏轼……128
靖康之耻……130
岳家军抗金……132
成吉思汗统一蒙古……134
忽必烈统治中原……136
马可·波罗来华……138
朱元璋起义……140
郑和下西洋……142
李时珍与《本草纲目》……144
戚继光抗倭……146
闯王来了不纳粮……148
努尔哈赤入关……150
郑成功收复台湾……152
康熙智擒鳌拜……154
蒲松龄与《聊斋志异》……156
曹雪芹与《红楼梦》……158
第一次鸦片战争……160
太平天国起义……162
甲午风云……164
火烧圆明园……166
末代皇帝……168

盘古开天辟地

chuán shuō zài wàn wù zhī chū tiān dì shì hé zài yì qǐ de zhěng gè yǔ zhòu
传说在万物之初，天地是合在一起的，整个宇宙
yóu rú yí gè jù dà de jī dàn qī hēi yí piàn fēn bù qīng shàng xià zuǒ yòu
犹如一个巨大的鸡蛋，漆黑一片，分不清上下左右。
zài zhè ge jī dàn zhōng yùn yù zhe yí gè wěi dà de shēng mìng tā jiù shì
在这个“鸡蛋”中，孕育着一个伟大的生命，他就是
pán gǔ
盘古。

pán gǔ chén shuì le yí wàn bā qiān nián xǐng lái hòu kàn
盘古沉睡了一万八千年，醒来后看
bú dào yì sī guāng liàng tā gǎn jué shí fēn biē mèn
不到一丝光亮，他感觉十分憋闷。
yú shì tā zhuā qǐ shēn páng de shén fǔ yòng lì pī qù
于是他抓起身旁的神斧用力劈去，
zhǐ tīng hōng lōng yì shēng jù xiǎng jī dàn liè kāi
只听轰隆一声巨响，“鸡蛋”裂开





le qīng ér qīng de dōng xi sàn fā kāi lái piāo piāo
了。轻而清的东西散发开来，飘飘
yáng yáng shēng dào gāo chù biàn chéng tiān kōng zhòng ér hún de dōng
扬扬升到高处，变成天空；重而浑的东
xi huǎnhuǎn xià chén biàn chéng dà dì cóng cǐ hùn dùn bù fēn de
西缓缓下沉，变成大地。从此，混沌不分的
yǔ zhòu jiù zhè yàng biàn chéng le tiān hé dì liǎng bù fen
宇宙就这样变成了天和地两部分。

pán gǔ hài pà tiān hé dì zài hé lǒng qǐ lái jiù yí gè rén tǐng
盘古害怕天和地再合拢起来，就一个人挺
lì zài tiān yǔ dì dāng zhōng shǒu tuō zhe tiān jiǎo tà zhe dì měi dāng pán
立在天与地当中，手托着天，脚踏着地。每当盘
gǔ de shēn tǐ zhǎng gāo yí zhàng tiān kōng jiù suí zhī zēng gāo yí zhàng dà dì
古的身体长高一丈，天空就随之增高一丈，大地
yě zēng hòu yí zhàng jiù zhè yàng guò le yí wàn bā qiān duō nián pán gǔ biàn
也增厚一丈。就这样过了一万八千多年，盘古变
chéng yí gè dǐng tiān lì dì de jù rén ér tiān kōng yě shēng de gāo
成一个顶天立地的巨人，而天空也升得高
bù kě jí dà dì yě biàn de hòu shí wú
不可及，大地也变得厚实无
bǐ tiān hé dì zài yě bú huì hé
比，天和地再也不会合
lǒng le kě shì pán gǔ
拢了。可是，盘古
què chēng bú zhù le
却撑不住了，
tā pí
他疲

bèi bù kān biàn tǎng xià lái zài shú shuì zhōng sǐ qù le
惫不堪，便躺下来，在熟睡中死去了。

lín sǐ qián pán gǔ de hū xī biàn chéng le chūn fēng hé yún wù shēng yīn biàn
临死前，盘古的呼吸变成了春风和云雾，声音变

chéng le tiān kōng de léi tíng sǐ hòu pán gǔ de zuǒ yǎn biàn chéng le hóng tóng tóng de
成了天空的雷霆。死后，盘古的左眼变成了红彤彤的

tài yáng zhào yào wàn wù yòu yǎn biàn chéng le jiāo jié de yuè liang zhào liàng hēi yè
太阳，照耀万物；右眼变成了皎洁的月亮，照亮黑夜；

qiān sī wàn lǚ de tóu fa biàn chéng le mǎn tiān fán xīng diǎn zhuì zài měi lì de yè kōng
千丝万缕的头发变成了满天繁星，点缀在美丽的夜空；

xiān xuè biàn chéng le jiāng hé hú hǎi bēn liú bù xī jī ròu biàn chéng le wò tǔ
鲜血变成了江河湖海，奔流不息；肌肉变成了沃土，

yǎng yù wàn wù gǔ gé biàn chéng le huā cǎo shù mù zhuāng bàn shì jiè hàn shuǐ biàn
养育万物；骨骼变成了花草树木，装扮世界；汗水变

chéng le yǔ shuǐ gān lù zī rùn hé miáo jīn mài biàn chéng le dào lù gōng rén men
成了雨水甘露，滋润禾苗；筋脉变成了道路，供人们

xíng zǒu yá chǐ biàn chéng le shí tou hé jīn shǔ gōng rén men shǐ yòng jīng suǐ biàn chéng
行走；牙齿变成了石头和金属，供人们使用；精髓变成

le míng liàng de zhēn zhū gōng rén men shōu cáng pán gǔ dǎo xià shí tóu huà zuò dōng yuè
了明亮的珍珠，供人们收藏。盘古倒下时，头化作东岳

tài shān zuǒ bì huà zuò nán yuè héng shān yòu bì huà zuò běi yuè héng shān fù bù huà
泰山，左臂化作南岳衡山，右臂化作北岳恒山，腹部化

zuò zhōng yuè sōng shān shuāng jiǎo huà zuò xī yuè huà shān jiù zhè yàng pán gǔ kāi chuàng
作中岳嵩山，双脚化作西岳华山。就这样，盘古开创

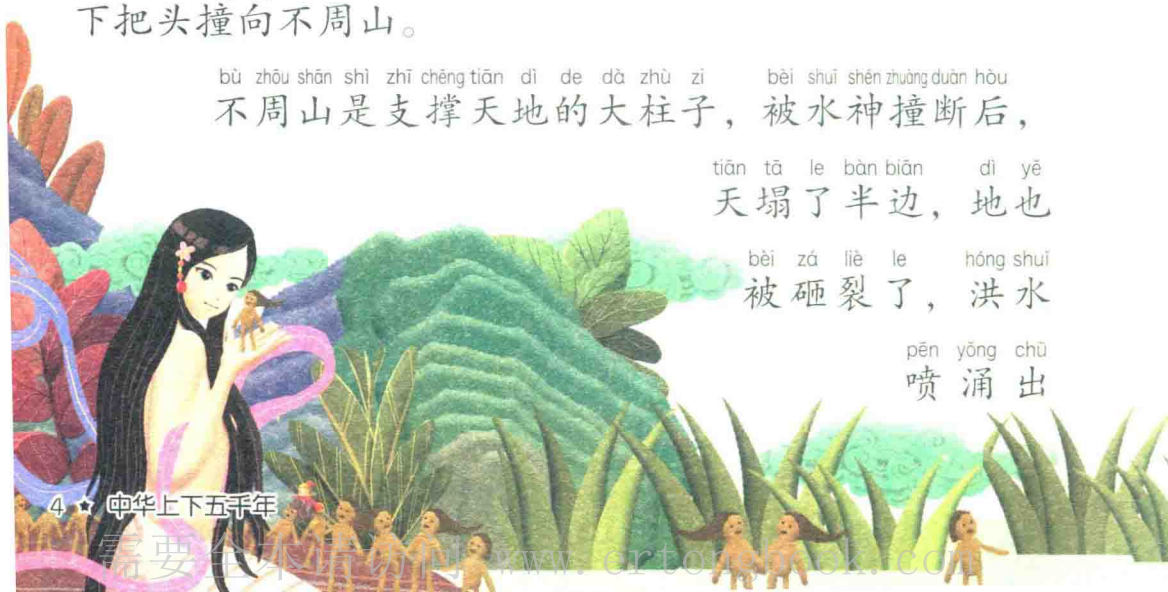
le jīn tiān wǒ men kàn dào de zhè ge měi hǎo de shì jiè
了今天我们看到的这个美好的世界。

女娲补天

xiāng chuán nǚ wā rén miàn shé shēn shì yí wèi shàn liáng měi lì de nǚ
相传，女娲人面蛇身，是一位善良、美丽的女
shén tā chuàng zào le rén lèi hái wèi rén lèi zuò guo hěn duō hào shì ér shǐ rén
神。她创造了人类，还为人类做过很多好事。而使人
men zuì wéi dòng róng de shì nǚ wā bǔ tiān de gù shi
们最为动容的，是女娲补天的故事。

chuán shuō rén lèi fán yǎn qǐ lái hòu shuǐ shén gòng gōng hé huǒ shén zhù róng dǎ qǐ
传说人类繁衍起来后，水神共工和火神祝融打起
zhàng lái zuì hòu huǒ shén zhù róng dǎ yíng le shī bài de shuǐ shén gòng gōng yí nù zhī
仗来。最后，火神祝融打赢了，失败的水神共工一怒之
xià bǎ tóu zhuàng xiàng bù zhōu shān
下把头撞向不周山。

bù zhōu shān shì zhī chēng tiān dì de dà zhù zi bèi shuǐ shén zhuàng duàn hòu
不周山是支撑天地的大柱子，被水神撞断后，
tiān tā le bàn biān dì yě
天塌了半边，地也
bèi zá liè le hóng shuǐ
被砸裂了，洪水
pēn yǒng chū
喷涌出



需要正版请访问 www.ertongbook.com



lái shān lín rán qǐ
来，山林燃起

le dà huǒ měng shòu yě chū
了大火，猛兽也出

lái huò hai rén men
来祸害人们。

kàn dào rén lèi zāo shòu zhè me dà de zāi nàn nǚ wā fēi cháng zháo jí jué
看到人类遭受这么大的灾难，女娲非常着急，决

dìng liàn shí bǔ tiān tā jià qǐ huǒ jiāng wǔ sè shí zǐr róng chéng jiāng zài yòng
定炼石补天。她架起火，将五色石子儿熔成浆，再用

shí jiāng bǎ tiān de kū long tián hǎo
石浆把天的窟窿填好。

zhōng yú tiān shàng de dà kū long bǔ hǎo le nǚ wā kǎn diào yì zhī dà guī
终于，天上的大窟窿补好了。女娲砍掉一只大龟

de sì jiǎo dāng zuò sì gēn zhù zi bǎ dǎo tā de bàn biān tiān zhī qǐ lái
的四脚，当作四根柱子把倒塌的半边天支起来。

nǚ wā hái qín shā le cán hài rén men de hēi lóng kòng zhì le hóng shuǐ cóng
女娲还擒杀了残害人们的黑龙，控制了洪水。从

cǐ rén men guò shàng le ān lè de shēng huó
此，人们过上了安乐的生活。

始祖黄帝

shàng gǔ shí qī wǒ guó de huáng hé cháng jiāng liú yù yǒu hěn duō shì zú hé
上古时期，我国的黄河、长江流域有很多氏族和
bù luò tā men wèi le shēng cún qiān yí děng jīng cháng hé qí tā bù luò shì
部落。他们为了生存、迁移等，经常和其他部落、氏
zú fā shēng jiū fēn huò pīn shā
族发生纠纷或拼杀。

yǐ huáng dì wéi shǒu lǐng de bù luò zuì zǎo zhù zài wǒ guó xī běi fāng de jī
以黄帝为首领的部落，最早住在我国西北方的姬
shuǐ fù jìn hòu lái bān dào zhuō lù bìng dìng jū xià lái
水附近，后来搬到涿鹿并定居下来。

zài huáng dì bù zú zuì qiáng shèng de shí qī yí gè jiào jiǔ lí zú de bù luò
在黄帝部族最强盛的时期，一个叫九黎族的部落
chū xiàn le tā men de shǒu lǐng míng jiào chī yóu
出现了，他们的首领名叫蚩尤。

yí cì chī yóu shuài bīng xiǎng qīn zhàn yán dì de dì pán yán dì dài bīng yìng
一次，蚩尤率兵想侵占炎帝的地盘。炎帝带兵应
zhàn què bèi chī yóu shā de dà bài ér guī zhǐ hǎo tuì dào zhuō lù qǐng qiú huáng dì
战，却被蚩尤杀得大败而归，只好退到涿鹿，请求黄帝
chū bīng xiāng jiù huáng dì zǎo jiù xiǎng chú diào chī yóu le yú shì tā mǎ shàng lián
出兵相救。黄帝早就想除掉蚩尤了，于是，他马上联



hé gè bù luò zài zhuō lù jiāo wài yǔ chī yóu bù luò zhǎn kāi le yì chǎng dà zhàn
合各部落，在涿鹿郊外与蚩尤部落展开了一场大战。

huáng dì bǎ píng shí xùn yǎng de yě shòu fàng chū lái zhù zhàn suī rán chī yóu bù
黄帝把平时驯养的野兽放出来助战。虽然蚩尤部

luò de shì bīng xiōng měng dàn yù dào huáng dì shuài lǐng de qiáng dà de lián hé bù duì hé
落的士兵凶猛，但遇到黄帝率领的强大的联合部队和

xiōng měng de yě shòu hòu tā men hěn kuài jiù dǐ dǎng bú zhù biàn táo pǎo le
凶猛的野兽后，他们很快就抵挡不住，便逃跑了。

huáng dì shuài bīng chéng shèng zhuī shā jiù zài zhè shí chī yóu shī zhǎn yāo
黄帝率兵乘胜追杀，就在这时，蚩尤施展妖

shù zhì zào le yì chǎng dú wù bǎ huáng dì de shì bīng tuán tuán wéi zhù shì bīng
术，制造了一场毒雾，把黄帝的士兵团团围住。士兵

men yì shí jiān biàn bù qīng fāng xiàng miàn duì zhè zhǒng qíng kuàng huáng dì jí shí tà
们一时间辨不清方向。面对这种情况，黄帝及时踏

shàng zhǐ nán chē zhǐ huī shì bīng chōng pò wéi kùn jì xù zhuī jī tū rán jiān
上指南车，指挥士兵冲破围困，继续追击。突然间，

kuáng fēng dà zuò bào yǔ qīng pén yuán lái chī yóu yòu qǐng lái fēng bó yǔ shī zhù
狂风大作，暴雨倾盆。原来蚩尤又请来风伯雨师助

zhàn dàn huáng dì yě bù gān shì ruò qǐng lái tiān nǚ bāng máng zuì zhōng huáng dì
战，但黄帝也不甘示弱，请来天女帮忙。最终，黄帝

dǎ bài le chī yóu
打败了蚩尤。



huáng dì yīn cǐ dé dào le zhòng bù luò de rè liè yōng hù bèi tuī jǔ wéi bù
黄帝因此得到了众部落的热烈拥护，被推举为部
luò de lián méng shǒu lǐng
落的联盟首领。

chuán shuō zài huáng dì shí dài yǒu xǔ duō fā míng chuàng zào rú yǎng cán
传说在黄帝时代，有许多发明创造，如养蚕、
zhōu chē wén zì yīn lǜ yī xué suàn shù děng yóu yú huáng dì zài yuǎn gǔ shí
舟车、文字、音律、医学、算数等。由于黄帝在远古时
dài wèi chuàng zào huá xià wén míng zuò chū le jù dà gòng xiàn suǒ yǐ rén men dōu zūn chēng
代为创造华夏文明做出了巨大贡献，所以人们都尊称
tā wéi zhōng huá mín zú de shǐ zǔ ér wǒ men yě zì chēng wéi huáng dì de zǐ sūn
他为中华民族的始祖，而我们也自称为黄帝的子孙。



燧人氏和火

zài yuǎn gǔ mán huāng shí qī rén men bù zhī dào yǒu huǒ yě
在远古蛮荒时期，人们不知道有火，也
bù zhī dào yòng huǒ suǒ yǐ rén men zhǐ néng chī shēng de dōng xi
不知道用火。所以，人们只能吃生的东西，
jiù lián dǎ lái de yě shòu yě shì shēng tūn huó bō lián máo dài xuè
就连打来的野兽，也是生吞活剥、连毛带血
de chī le yě zhèng yīn wèi zhè yàng rén men jīng cháng shēng bìng
地吃了。也正因为这样，人们经常生病，
shòu mìng yě hěn duǎn
寿命也很短。

suī rán rén men méi yǒu yòng huǒ dàn zài zì
虽然人们没有用火，但在自
rán jiè zhōng què jīng cháng huì kàn dào huǒ bǐ rú
然界中却经常会看到火，比如
huǒ shān bào fā huò dǎ léi shǎn diàn dǎo zhì de qǐ
火山爆发或打雷闪电导致的起
huǒ rén men gāng kàn dào huǒ shí fēi cháng hài
火。人们刚看到火时非常害
pà zǒng shì yuǎn yuǎn de duǒ
怕，总是远远地躲

需要全本请访问 www.ertongbook.com