MANG YAO MANG ZAI
DIANZI SHANG



忙要忙在点子上

黎名◎编著

找准目标，化繁为简，不被琐事缠身；
合理规划，提高效率，忙要忙到重点上！

中国纺织出版社有限公司
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

忙要忙在点子上

黎名◎编著

中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

二十几岁的生命，活力四射，生机勃勃；二十几岁的人生，充满机遇，富有挑战；二十几岁的人，面临着人生诸多角色的变化，面临着许多选择，二十几岁无疑会影响人的一生。本书旨在指导二十几岁的年轻人活出自己，处理好人生应该重点面对的问题。让你在品味生活的艰辛、困苦、压力的同时，拥有良好的处世心态，使你的人生在追求完整和完美的过程中熠熠发光。

图书在版编目（CIP）数据

忙要忙在点子上 / 黎名编著. —北京：中国纺织出版社有限公司，2021.3

ISBN 978-7-5180-7689-5

Ⅰ. ①忙… Ⅱ. ①黎… Ⅲ. ①成功心理—青年读物 Ⅳ. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第133149号

策划编辑：张 羽　　责任校对：高 涵　　责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行
地址：北京朝阳区百子湾东里A407号楼　邮政编码：100124
销售电话：010—67004422　传真：010—87155801
http：//www.c-textilep.com
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博http：//www.weibo.com/2119887771
三河市宏盛印务有限公司印刷　各地新华书店经销
2021年3月第1版第1次印刷
开本：880×1230　1/32　印张：7
字数：156千字　定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

在少年时，我们还可以“为赋新词强说愁”。但当我们活到二十多岁时，已经逐步完成由青涩少年到成熟人士的过渡，把握梦想，主宰自己的前程，是目前“活着”最重要的事。

年轻人成长，要坚韧、勤奋、自信……这些都是一个人成功的必备素质，其间没有捷径可走，唯有耕耘才有收获，这是亘古不变的真理。但值得注意的是，有些年轻人往往会迷失在“奋斗”的海洋里，形成一种必须经历忧患才能成功，必须经历漫长的艰苦奋斗才能成才的错觉。

事实上，这种观念与成功的现实意义并不合拍。

其一，一个社会尚且以文明、富裕为发展方向，对个人来说，追求更高的社会地位、更好的物质享受同样无可厚非。而且这种欲望，在适宜的条件下就可以转化为奋斗的动力，激发我们的信心和创造力。

其二，成功就是对自己目标的达成，它不再承载过多人为的附加意义。经历了艰辛苦难后采摘的果子固然甘甜，但在顺境中的所得也具备同等的味道，这并没有让你投机取巧的意思。美国著名牧师内德·兰赛姆，在94岁临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”一个人的命运，取决于他的思想认识和人生态度，如果可以重新活一次，他以成熟的、经历了社会检验的阅历重新选择人生，必然会

少走弯路。同样，年轻人在二十几岁时，如果能早一些认清现实，消解身上的生涩、偏执和意气，成功就会来得更顺畅一些。

其中最为关键的一点，就在于对世俗的认识与理解。很多人在二十几岁时涉世，受了许多挫折，吞咽了许多苦果之后，才逐步看清了现实的真实面目，明白了自己的得失与方向。但是在这几年或十几年的历练中，他们已经消磨了最初的激情与锐气，失去了无数不可复得的大好机会。

对于二十几岁的年轻人来说，对压力、选择、金钱、人际关系等现实问题认识得越早、越明确，就越能稳妥地把握自己的人生历程。林肯曾经说过：“智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，做出明智的选择。”所以，我们在本书中所讲述的观念，不仅仅是对能力与信念的激励，对年轻人也是一种睿智的提携。

一个人在二十几岁时的行止见识，将决定他一生的高度。

编著者

2020年3月

目 录

第1章　时间都去哪儿了，别让自己再迷糊了　◎ 001

认清现实，重视生存的能力　◎ 002
不因年轻而高傲，现实要求你脚踏实地　◎ 005
准确定位，用自己的特长求发展　◎ 009
安于现状的生活只会是一潭死水　◎ 013
走过的是路，没走过的是人生　◎ 017
无悔青春，勇于尝试新的体验　◎ 020
别让将来的你看不起现在的自己　◎ 023

第2章　谁的青春不迷茫，金子也需把自己磨光　◎ 027

你或许还不是金子，但要成为发光的种子　◎ 028
面对浮华的尘世，要有自己的主见　◎ 031
不要怕找不到出路，但要有明确的思路　◎ 034
处在事业的起点，要寻找命运的拐点　◎ 037
要有职业定位，但别让工作把你定型　◎ 040
你会有求于人，但命运掌握在自己手里　◎ 042

第3章　此时你若不去勇敢，未来谁能替你扛　◎ 045

别担心自己会失败，路会在脚下延伸　◎ 046

别担心自己无能，最优秀的人就是你自己 ◎ 049
别担心自己经验少，要学会经营你的优势 ◎ 052
别担心自己没机遇，创造财富需要慧眼 ◎ 054
别担心自己没人帮，贵人要靠自己寻找 ◎ 056
别担心自己没创意，勇于尝试就有机会 ◎ 060

第4章 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的空想 ◎ 065

本来无望的事，大胆尝试就能有所突破 ◎ 066
消极悲观的话语，会粉碎你内心的希望 ◎ 069
只要勇于开始，永远都不晚 ◎ 071
上帝的延迟，并不是上帝的拒绝 ◎ 075
走自己的路，让别人说去吧 ◎ 077
选择你所喜欢的，喜欢你所选择的 ◎ 080

第5章 不是忙碌就有收获，重要的是找到合适的方向 ◎ 085

忙而不乏味：让自己的职业与兴趣结合 ◎ 086
忙也要会思考：认清自己想要的是什么 ◎ 088
忙也要有点成效：忙要忙在点子上 ◎ 091
忙也要有章法：有理可依、有据可查 ◎ 094
忙而有序：把重要的事放在第一位 ◎ 097
忙而有效：做事果断、善始善终 ◎ 100

第6章　理清思路找到出路，别甘心成为大多数　◎ 103

按图索骥画不出精彩人生　◎ 104
让思想无限接近零缺陷　◎ 107
别总跟“志趣相投”的朋友一起　◎ 110
时常拧一拧思想的发条　◎ 114
依靠他人，永远不能成就杰出的自己　◎ 116
自我特色是赢得竞争的砝码　◎ 119

第7章　树立你的目标，让自己拥有拼搏方向　◎ 123

有志向更有可能带来卓越的人生　◎ 124
淡漠是半个死亡，愿望是半个生命　◎ 126
目标清晰明确，盯着目标前行　◎ 128
从小目标开始，实现大目标的突破　◎ 132
先为目标付出，目标只成就不可或缺的人　◎ 135
用目标给人生带来无穷的力量　◎ 139

第8章　投资时间，年轻就是最大的资本　◎ 143

提升素质，让你的辛苦换来更多的回报　◎ 144
把时间用在学习上，是最有价值的投资　◎ 148
尊重时间就是尊重自己的前程　◎ 151
盛年不重来，一日难再晨　◎ 155

时不我待，摆脱拖延的恶习 ◎ 160
时间像水珠，一颗颗分散开来就会蒸发 ◎ 164

第9章 下定决心，让自己实现诺言 ◎ 169

命运在自己的手里，而不在别人的嘴里 ◎ 170
宁可败给别人，也不能输给自己 ◎ 173
能成功者得益于志存高远 ◎ 176
人之所以能，是因为相信能 ◎ 179
人生的突破，躲在异想天开之后的行动上 ◎ 183
人生的差别，在于能否再坚持一下 ◎ 187

第10章 看准一个机会，命运靠自己转弯 ◎ 193

像下跳棋一样想办法“一步登天” ◎ 194
善于识别时机，学会抓住时机 ◎ 197
抱怨缺少条件，不如创造条件 ◎ 201
别空等万事俱备的时候 ◎ 205
机遇之门只为有准备的人敞开 ◎ 209
“秀”出自己，赢得机遇的倾心 ◎ 212

参考文献 ◎ 216

第1章

时间都去哪儿了，别让自己再迷糊了



有许多二十几岁视而不见的东西，往往在三十几岁时才能够发现它的价值。这些二十几岁不以为然的东西，能够在现实的矛盾面前，选择让自己不后悔的一条路，这便是世俗的智慧。让自己变得世俗，才能够做出既符合现实又明确的选择。

认清现实，重视生存的能力

20岁以后，年轻人常把理想放在第一位。目标可以使我们在行进之中不至于茫然失措、三心二意，理想的意义是无限的，但人不能光靠理想过日子，对于二十几岁的年轻人，目前最切实的问题是生存能力的训练。

荒废时光，憧憬理想，无疑只是纸上谈兵。一个人在少年不识愁的岁月里吹着口哨穿梭街头，或许还可以给人青春、阳光的印象，但接近而立之年时，依然在向父母伸手要钱，即使别人不嫌寒酸，自己也觉得苦涩。

纳尔逊中学是美国最古老的一所中学，它是由第一批登上美洲大陆的73名教徒集资创办的。在这所中学的大门口，有两尊用苏格兰黑色大理石雕成的雕像，左边是一只苍鹰，右边是一匹奔马。300多年来，这两尊雕塑已经成了纳尔逊中学的标志。它们或被刻在校徽上，或被印在明信片上，或被缩成微雕摆放在礼品盒中。许多人以为鹰代表着鹏程万里，马代表着马到成功。可是事实并非如此。那只鹰代表的不是鹏程万里，而是一只被饿死的鹰。这只鹰为了实现飞遍世界的远大理想，苦练各种飞行本领，结果忘了学习觅食的技巧，在踏上征途的第四天就被饿死了。那匹马代表的也不是马到成功，而是一匹被

剥了皮的马。开始的时候马嫌它的第一位主人——一位磨坊主给的活多，乞求上帝把它换到一位农夫家。上帝满足了它的愿望，可是后来它又嫌农夫给它的饲料少。最后它到了一位皮匠手里，在那里不用干活，饲料也多，可是没几天，它的皮就被剥了下来。

人生对每个人都是一场综合的考验，不会对谁网开一面。书本上的理论掌握的多寡，并不能代表实际能力的强弱。真正能把人从饥饿、贫困和痛苦中拯救出来的，是劳动和生存的技能。那73名教徒把这两尊雕塑耸立在学校的大门口，就是为了时刻警醒学生们。在现实生活中，想得远不是错误，前提是你必须做得踏实。年轻人的浮躁是普遍存在的，具体表现在事情刚做到一半，就觉得要大功告成，开始飘飘然起来。急功近利，只讲速度，不讲质量，看不起眼前的小事，认为如此做不出成绩，没有意义。他们的兴趣没有被提升起来，挑战自己和别人的欲望也被压抑着。

作为走向社会不久的年轻人，让自己沉下心来进入角色是非常重要的，越早进入就意味着越早步入事业的轨道。每天都让自己成熟一些，浮躁之气自然会减少。

约瑟夫大学毕业时，他决定在纽约扎根并做出一番事业来。他所学的专业是建筑设计，本来毕业时和一家著名的建筑设计院签了工作意向，但由于那家设计院在外地，约瑟夫未经考虑就决定不去。如果去了，他会受到系统的专业训练和锻

炼，并将一直沿着建筑设计的道路走下去。可是一想到几十年在一个不变的环境里工作，或许永远没有出头之日，约瑟夫就彻底断了去那里工作的念头。

约瑟夫在纽约找了几家建筑公司，大公司不要刚出校门的没有经验的学生，小公司约瑟夫又看不上，无奈只好转行，到一家贸易公司做市场销售工作。一段时间后，由于业绩得不到提高，身心疲惫的约瑟夫对工作产生了厌倦情绪。但心高气傲的他觉得如果自己单干肯定会更好，于是他联系了几个朋友一起做建材生意。本以为自己是“专业人士”，做建材生意有优势，可是建筑设计不同于建材销售。不到一年，生意亏本了，朋友们也因利益关系闹得不欢而散。

无奈之下的约瑟夫只好再换工作，挣钱还债。由于对工作环境不满意，几年下来，他先后换了几次工作，约瑟夫对前途彻底失去了信心。现在能记得的专业知识已所剩无几，由于没有实践经验，也无法再想做设计了。虽然约瑟夫工作经验丰富，涉足好几个行业，可是没有一段经历能称得上成功……现实的残酷使约瑟夫陷入尴尬的境地，这是他当初无论如何也没想到的。

生活中，输得最惨的往往是聪明人而不是笨人。原因就在于笨人知道自己不够聪明，只能靠苦干、实干才能创造好的生活，最终他们如愿以偿了。而聪明人做事时则不肯下力气，总想着耍小聪明、投机取巧，所以往往输得很惨。因此，智慧和

实干相比，实干更加不可或缺。

当一个人陷入“这山望着那山高”的境地时，表示他忘记了理想必须扎根于现实的土壤，结果只能被理想和现实同时抛弃。在人生的路途中会看到许多山峰，但你不可能翻越每一座山峰，得到所有美好的东西。命运对任何人都是公平的，当你为没有得到而苦恼时，还是仔细想一下自己将会失去什么吧！

伟大的哲学家卢梭说过：“节制和劳动是人类的两个真正的医生。”即使每个年轻人都是块好铁，总得经过锻炼才能成钢，就在你为生存而付出的劳动里，锻炼了一切与理想相关的东西，比如自信、尊严、才识和能力。同时沉重亦是生活的一部分，我们享受生活的欢乐，也要接纳生活的沉重，因为生命中有一些责任是你必须要承担的，负重前行，脚步才不会太飘忽。

不因年轻而高傲，现实要求你脚踏实地

人有抱负是好事，只想一鸣惊人的想法却不可取。生活中那些自命清高，不屑从底层做起的人，永远都无法完成自己的原始积累。等到他看见比自己起步晚的、比自己天资差的，都已经有了可观的收获时，才惊觉自己在这片园地上还是一无所有。这时他才明白，不是上天没有给他理想或志愿，而是他一

心只等待丰收，却忘了播种。

你刚刚二十出头，还是默默无闻和不被人重视的时候，不妨试着暂时降低自己的物质目标、经济利益或事业野心，脚踏实地，做好一个普通人的普通事，这样你的视野将更广阔，或许会发现许多意想不到的机会。

维斯卡亚公司是20世纪80年代美国最为著名的机械制造公司，许多大学生毕业后到该公司求职均遭拒绝。原来，该公司的高技术人员爆满，不再需要各种高技术人才。但是令人垂涎的待遇和足以使人自豪、炫耀的地位仍然向求职者闪烁着诱人的光环。

史蒂芬是哈佛大学机械制造专业的高才生。和许多人的命运一样，在该公司每年一次的用人测试会上被拒绝申请，但史蒂芬并没有死心，他发誓一定要进入维斯卡亚重型机械制造公司。于是，他采取了一个特殊的策略——假装自己一无所长。

史蒂芬先找到公司人事部，提出愿意为该公司无偿提供劳动力，请求公司分派给他任何工作，他都不计任何报酬来完成。起初公司觉得这简直不可思议，但考虑到不用任何花费，也不用操心，于是便分派他去打扫车间里的废铁屑。

一年里，史蒂芬勤勤恳恳地重复着这种简单但是劳累的工作。为了糊口，下班后他还要去酒吧打工。虽然这样得到了老板和工人们的好感，但是仍然没有一个人要录用他。

20世纪90年代初，公司的许多订单纷纷被退回，理由均是

产品质量问题，为此公司将蒙受巨大的损失。公司董事会为了挽救颓势，紧急召开会议商议对策，当会议进行一大半仍未见眉目时，史蒂芬闯入会议室，提出要直接见总经理。

在会议上，史蒂芬对这一问题出现的原因做了令人信服的解释，并且就工程技术上的问题提出了自己的看法，随后拿出了自己对产品的改造设计图。这个设计非常先进，恰到好处地保留了原来机械的优点，同时克服了已出现的弊病。

总经理及董事会的董事见到这个编外清洁工如此精明在行，便询问他的背景以及现状。史蒂芬当即被聘为公司负责生产技术问题的副总经理。

原来，史蒂芬在做清扫工时，利用清扫工到处走动的特点，细心察看了整个公司各部门的生产情况，并一一做了详细记录，发现了所存在的技术性问题并提出了解决的办法。他花了近一年的时间做设计，获得了大量的统计数据，为最后一展才干奠定了基础。

如果我们也有史蒂芬这种放下身份、脚踏实地的实干精神，有在平凡中求伟大的品性，那么离成功也就不远了。要知道，在整个社会中，除了一些特殊的人从事特定工作之外，一般人的工作都是平凡的。虽然是平凡的工作，但只要努力去做，和周围的人配合好，依然可以做出不平凡的成绩。

如果你想在社会上走出一条路，就要放下清高，也就是：放下你的学历、放下你的家庭背景、放下你的身份，让自己回

归到“普通人”中，走你认为值得走的路。

人不怕被别人看低，怕的恰恰是人家把你看高了。看低了，你可以寻找机会全面展示自己的才华，让别人一次又一次地对你“刮目相看”；而看高了，你就很难再有周旋的余地，甚至还会让别人一次又一次地对你失望。

空想是没有价值的，世界上绝对没有不劳而获的事情，成功的人无一不是按部就班、脚踏实地努力的结果。

1947年出生于广东惠州的杨钊，家里有10个兄弟姐妹，在这样的环境下他生活极为艰难。但一种求生和奋发向上的本能驱使他离开了家乡，孤身到香港寻找发展的机会。

杨钊到香港一个多月，四处寻觅工作的机会，后来终于在一位老乡的介绍下，找到了一份制衣厂杂工的工作。

杨钊把自己的打工生涯视作奠定创业的根基，为此他既努力工作，又时刻注重学习，从中不断提高自己的技术本领。

经过近5年的制衣厂打工生涯，杨钊不仅掌握了制衣的技术，懂得了工厂的管理之道，并摸清了服装的销售渠道。1971年，他开始自己创业，挂起“旭日制衣厂”的牌子，由小本买卖入手，逐步把生意做大。

经过20年的勤奋拼搏，杨钊的“旭日制衣厂”已变为“旭日集团”，现在正如日中天，其业务包括制衣、销售贸易、地产投资及物业管理等。目前，他的集团拥有年产2000万条裤子的生产线，有16000名雇员，赢得了“裤王”的称誉。