红星骨伤流派
推拿手法图解

贾国庆　王海英　郭勇　主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

红星骨伤流派推拿手法图解 / 贾国庆，王海英，郭勇主编 . —北京：中国中医药出版社，2020.2
ISBN 978－7－5132－5717－6

Ⅰ . ①红… Ⅱ . ①贾… ②王… ③郭… Ⅲ . ①中医伤科学—推拿—图解 Ⅳ . ① R274-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 195728 号

中国中医药出版社出版
北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼
邮政编码 100176
传真 010-64405750
廊坊市晶艺印务有限公司印刷
各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 13 字数 260 千字
2020 年 2 月第 1 版 2020 年 2 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978－7－5132－5717－6

定价 69.00 元
网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720
购 书 热 线 010-89535836
维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs
微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr
官 方 微 博 http://e.weibo.com/cptcm
天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）
版权专有 侵权必究

红星骨伤流派推拿手法图解

主　编：贾国庆　王海英　郭　勇

副主编：王小斌　邸保林　彭　海

编　委：李振朝　李　翔　王保锁　任　伟

李宏涛　杨　举　艾　君　董国顺

王之娟　成春苹　齐春燕　曹亚娟

路　颜

前　言

“红星骨伤流派”是起源于河北高阳安氏，发展、成熟于20世纪80年代，以推拿特色技法的传承发扬而形成的。红星骨伤流派具有独特的学术思想，有独到临床技艺和诊疗特色，有较为清晰的学术源流、传承脉络和一定的历史影响及公认度，获得群众的认可和美誉。

北京市大兴区中西医结合医院（原红星医院）骨伤科于1984年5月建立，在国家体育总局安广林、任玉衡等老一辈医学专家的指导下，前院长贾国庆带领骨伤科团队开展非手术治疗脊柱关节损伤疾病的研究工作。经过多年的学科建设与发展，目前骨伤科有三个病区，112张床位，建立了由50余名医护人员组成的梯队合理的专技队伍，具备较雄厚的技术力量。曾收治来自全国各地的患者和国家级运动员，以及法国、日本、俄罗斯、新加坡等多个国家的外籍患者，在国内外享有一定的声誉。红星骨伤中医治疗特色明显，疗效确切，学科实力雄厚，获评北京市中医重点专科、大兴区重点学科、北京市中医管理局“十二五”

重点专科、北京市和大兴区职工创新工作室等。

为做好流派及特色技术传承工作，深入挖掘整理流派学术思想，研究推广流派特色技术，继承和创新并举，保持和发扬中医药传统特色，提升和发挥中医药诊疗优势，由贾国庆、王海英、郭勇担任主编，成立编委会，开展红星骨伤流派的整理工作。本书由上、下两篇组成，上篇介绍红星骨伤源流及特色，总结伤科推拿、小儿推拿经验及功法、自我保健按摩，并配图片，图文并茂，简洁明了；下篇介绍骨折、脱位、筋伤的红星骨伤流派推拿疗法。本书疾病名称按照新医改要求编纂，既紧贴临床需要，又符合医改要求，是推拿临床专业医生的一本必备工具书，同时，也适合推拿爱好者作为学习的参考书。

由于水平有限，谬误之处在所难免，敬请各位专家和读者谅解和指正。

《红星骨伤流派推拿手法图解》编委会

2019 年 8 月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

上篇　红星骨伤概论

第一章　红星骨伤流派的源流 …… 3

第一节　安纯如——红星骨伤流派的始祖 …… 4

第二节　安广林——红星骨伤流派第一代传人 …… 5

第三节　任玉衡——红星骨伤流派第二代传人 …… 6

第四节　贾国庆——红星骨伤流派第三代传人 …… 8

第五节　红星骨伤传承谱系 …… 10

第二章　红星骨伤流派推拿特点 …… 13

第一节　四诊合参 …… 14

第二节　重视体检 …… 23

第三节　影像学检查 …… 37

第三章　红星骨伤推拿手法特点 …… 43

第一节　正骨手法 …… 46

第二节　上骱手法 …… 52

第三节　理筋手法 …… 54

第四章　红星骨伤流派功法特点…… 87
第一节　功法 …… 88
第二节　八段锦 …… 91
第三节　太极桩 …… 104
第四节　自我保健推拿 …… 105
第五章　红星骨伤流派小儿推拿…… 127
第一节　概述 …… 128
第二节　推拿手法 …… 130
第三节　特定穴位 …… 139

下篇　常见病推拿治疗

第六章　骨折…… 185
第一节　骨折概论 …… 186
第二节　上肢骨折 …… 196
第三节　下肢骨折 …… 202
第四节　躯干骨骨折 …… 209
第七章　脱位…… 221
第一节　概论 …… 222
第二节　颞下颌关节脱位 …… 229
第三节　寰枢椎半脱位 …… 232
第四节　肩关节脱位 …… 236
第五节　肘关节脱位 …… 240
第六节　小儿桡骨头半脱位 …… 244

第七节　月骨脱位 …… 246
第八节　骶髂关节半脱位 …… 249
第九节　髋关节脱位 …… 251
第十节　先天性髋关节脱位 …… 257
第十一节　膝关节脱位 …… 262
第十二节　髌骨脱位 …… 265
第十三节　尾骨脱位 …… 270
第八章　筋伤 …… 273
第一节　概论 …… 274
第二节　上肢筋伤 …… 276
第三节　下肢筋伤 …… 303
第四节　躯干筋伤 …… 357

参考书目 …… 407

上篇

红星骨伤概论



第一章

红星骨伤流派的源流

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一节　安纯如——红星骨伤流派的始祖

安纯如（生卒不详），河北省高阳县人，我国著名的中医按摩大师，因擅于腹部按摩而享誉京城，内病外治，以掌为药，以指为针，倍受皇室青睐，青年时常行走于紫禁城。安纯如名声大噪，其医馆患者络绎不绝，遂广招弟子。但招弟子条件苛刻，多为保定、沧州、天津人氏。因为这些地方崇尚习武，少年即练，有一定的功底，且为人忠厚，加之大多是亲友乡亲保荐。安氏带徒严格，弟子众多，如胡秀璋、刘希增、袁正道、王庆传、吴熙朋、安广林等，承袭其衣钵，形成众多流派支系，曾名扬京津冀沪鄂。亲传弟子胡秀璋、刘希增均曾在天津行医，形成“津沽推拿”学术流派；袁正道曾在上海、湖北行医，形成湖北袁氏按导学术流派；王庆传、吴熙朋在河北保定行医，脏腑推拿疗法入选第四批国家级非物质文化遗产代表性项目扩展项目名录，申遗成功；安广林继承安氏推拿精妙，在国家体育总局工作期间，凭借一双妙手为众多运动员解除病痛，助力国家“金牌战略”，屡获殊荣。

第二节　安广林——红星骨伤流派第一代传人

安广林（1922–1990），河北省高阳县人，国家体育总局运动队队医。安广林为安纯如亲侄，作为河北高阳安氏推拿传人之一，其运用腹诊运穴、意气攻气疗法治疗骨伤疾病效果显著，享誉地方，被贺龙元帅点名征调到国家体育总局科研所为运动员治疗骨伤疾病。

安广林医生手法精妙，被许多运动员亲切地叫作“捏出金牌的安大爷”。1981 年第十一届世界大学生运动会，三级跳远运动员邹振先赛前髌腱劳损，疼痛不能跑，经过安广林治疗，恢复了运动能力，打破了大学生运动会记录（同心出版社，袁虹衡著《17 米 34 邹振先的故事》）。1984 年，体操运动员童非在备战第 23 届奥运会期间因患腰椎间盘突出症，疼痛使其夜不能眠，甚至下肢功能不受大脑控制，在做单杠下杠动作时常因失去平衡而摔倒在地，但经安大夫的手法治疗，童非成为获得第 23 届奥运会男子体操团体银牌的功臣。而且经过他的细心治疗，保证了膝盖有伤的李宁和患慢性阑尾炎的马燕红也能够上阵夺魁。夺得男子体操三枚金牌的李宁获奖后说：“感谢大家，我们的成绩都与安大夫分不开。”马燕红说：“我的金牌应该一半分给周济川教练，一半分给安大爷。”（1984 年 8 月 14 日，人民日报第四版《金牌获得

者的后面报道》）

第三节　任玉衡——红星骨伤流派第二代传人

任玉衡（1936–2009），国家体育总局体育科学研究所研究员、硕士研究生导师，辽宁铁岭人，毕业于大连医科大学。曾任国家体育总局体育科学研究所第一届学术委员会副主任，中国传统医学手法研究会副理事长，中国排球协会科学委员会副主任，中国运动医学学位评审委员会委员，中国康复协会第一、二届理事，中国康复医学会颈椎病专业委员会委员，第一届脊髓损伤研究会委员，中国运动医学会第二、三届委员，北京中医药学会正骨按摩专业学会理事，北京市崇文区医药学会理事，日本整体学会特别会员，山东省体育科研专家咨询委员会委员。曾任中国田径队、体操队、举重队、足球队、排球队、技巧队、自行车队、射击队、国际象棋队、中国体育代表团、中国伤残人体育代表团、中国舞剧团的保健医生。1982 ～ 1984 年受国家体委委派，赴日本名古屋创办整体研究所，任医务总监。回国后创办国家体委科研所整体住院部（红星医院骨科），为红星骨伤流派的建立做出了巨大的贡献。1987 年，他创办了石景山医院运动医学中心，并任主任，且先后在日本、新加坡、马来西亚、苏联、蒙古、也门讲学和举办培训班。他还在第一届中

国传统运动医学国际班和第一、二、三届世界太极修炼大会任教，擅长运动创伤的防治，在脊柱、脊髓、膝关节、髌骨区域、足部损伤及疲劳性骨折的非手术治疗和康复医疗专业方面积累了丰富的经验。他还成功研制了“新伤揉药”“损伤速效止痛气雾剂”［京卫药准字（85）第378号］等药物，在治疗软组织损伤及骨折脱位方面取得了较好的疗效，并获得自调便携式颈部牵引器发明专利（85103602），多功能脊柱牵引整复机和颈部气动牵引器实用新型专利。同时还主编了《运动创伤诊疗康复手册》，参加《中国医学百科全书·运动医学卷》《太极拳静坐气功保健按摩》《实用脊柱病学》等书的编写工作，并发表《冻结肩的手法治疗和运动处方》《20～40岁颈椎病患者的短潜伏期体感诱发电位》《颈脊髓损伤的非手术疗法》《中国优秀运动员的运动创伤流行病学研究》等120余篇论文。其中，1978年“髌骨张腱附丽区及其慢性损伤初步研究”获国家科学大会重大科技成果奖，1986年“自体悬吊重力牵引治疗颈部急慢性损伤的研究”获国家体委科学技术进步四等奖，1988年“脊髓型颈椎病的非手术疗法”获国家体委科学技术进步二等奖。1992年，开始享受国务院颁发的政府特殊津贴。1999、2003年分别获国家体育总局颁发的“体育科技荣誉奖章”“中华人民共和国体育工作贡献奖章”，并担任2004年第28届雅典奥运会、2008年第29届北京奥运会中国体育代表团医疗专家。

第四节　贾国庆——红星骨伤流派第三代传人

贾国庆，北京市大兴区中西医结合医院骨伤科主任医师，首席专家。从1977年开始拜师任玉衡，学习运用传统医学治疗脊柱关节损伤，1984年组建红星医院骨伤科，并担任主任，与安广林、任玉衡师徒合作，领导红星骨伤传承团队并培养一大批骨伤专业人才，为大量国内外骨伤患者解除痛苦。《北京日报》《光明日报》及北京电视台、中央电视台等多家媒体报道了他所领导的骨伤科医疗团队在治疗截瘫方面取得的突出成绩。1993年，贾国庆被评为北京市优秀青年医师，应缅甸卫生部邀请为缅甸领导人诊疗，并在缅甸举办为期3个月的中医骨伤学习班，1994年荣获缅甸政府奖章。2019年获批北京市中医管理局薪火传承“3+3”基层老中医工作室。曾多次受邀到新加坡、缅甸等国家和香港地区进行讲学和会诊，传播中医文化。他擅于将传统正骨医术与现代科学技术结合，努力发掘祖国医学宝库，先后开展了“大重量牵引治疗颈椎病”“悬浮式牵引治疗腰椎间盘突出症”的临床研究，并研制健康枕、翘臀椅，承担北京市科研课题1项，大兴区科研项目2项。参与编写专著1部，国家发明专利1项。在《中国骨伤》《运动医学》等核心期刊发表文章十余篇，《脊髓型颈椎病的非手术治疗》曾获国家体

委科技进步二等奖。

附：悬浮式牵引正脊疗法介绍

悬浮式牵引正脊疗法是由贾国庆主任医师发明创造的一种治疗腰椎间盘突出症的新技术，其运用悬浮式正脊仪治疗腰椎间盘突出症，将牵引、屈伸、旋转、按压手法等功能融为一体，结合现代生物力学与中医传统手法的特点，利用生物力学的原理作用于突出的椎间盘上，对患椎椎体从三维动态角度进行调整治疗，从而改善和解除突出髓核挤压神经根的关系，达到治疗腰椎间盘突出症的目的。

悬浮式正脊仪由牵引架、牵引套、床三部分组成，其中牵引架包括配重铁、牵引角度调解杆、配重铁升降杆、牵引钩等。普通牵引床以弹簧拉力为牵引重量，牵引时间稍长，重量逐渐减轻，加上固定在骨盆的皮套下滑，牵引的重量不衡定，同时由于牵引套分别固定在胸部及骨盆处，牵引时不能有效牵引拉开腰骶关节，从而影响牵引效果。后伸牵引床，上身固定在颈部，下肢固定在双足踝部，连接牵引绳钩，将双下肢后伸30°牵引，以患者腹壁离开床面为度，牵引重量以配重铁来调整，保证重量衡定，符合腰椎生理曲度，避免普通牵引床使椎体受力不均匀的弊病，便于医生进行手法治疗。通过腰椎牵引使椎间隙前后径增宽，一紧一松使与之牵引对抗的肌组织逐渐伸展，肌张力降低，椎间距充分拉大，并造成较大负压，使突出的椎间盘由向外挤压转为向内吸引。颤压作用使突出的髓核向前方移动，从而改善根盘关系，进而缓解侧椎旁肌痉挛及神经根在椎间孔卡压，增

需要全本请访问 www.ertongbook.com