

巾帼风骨尽显红颜本色  
万众芳华撒播人间温情

台  
联

编

# 巾帼担当

中国青申，女生表先

心若芷萱，

历经风雨仍芬芳

身随境转，

笑对人生且珍惜

新华出版社



从三月里款款走来的女子

仿佛盛开的玫瑰

轻轻奏响了世界上最美的赞歌

在春天苏醒的大地上放飞希望

如春风一般明媚，似阳光一样灿烂

从三月里款款走来的女子

伸出双手捧出蔚蓝海水般冷静的智慧

带着明月皓洁的神秘

淡而清，美而雅

宛若清池里洁白的莲花

# 巾帼担当

中国精神，  
女性荣光

品

墨

编著

巾帼风骨尽显红颜本色  
万众芳华撒播人间温情

心若芷萱，

历经风雨仍芬芳

身随境转，

笑对人生且珍惜

凝聚团队力量，同其心，一其力

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

巾帼担当：中国精神，女性荣光 / 品墨 编著

—北京：新华出版社，2021.1

ISBN 978-7-5166-5623-5

I. ①巾… II. ①品… III. ①女性—先进工作者—先进事迹—中国—现代 IV. ①K828.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第017899号

## 巾帼担当：中国精神，女性荣光

作 者：品墨

---

责任编辑：唐波勇

图书策划：李平书

装帧设计：赵志军

---

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com>

经 销：新华书店、新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线：010—63077122 中国新闻书店购书热线：010—63072012

---

照 排：新华出版社照排中心

印 刷：河北鸿祥信彩印刷有限公司

---

成品尺寸：170mm×240mm

印 张：15

字 数：198千字

版 次：2021年1月第一版

印 次：2021年1月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-5623-5

定 价：48.00元

---

版权专有，侵权必究。如有质量问题，请与出版社联系调换：010-63077124



## 中国精神 女性荣光

冰心曾说：“世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的真，十分之六的善，十分之七的美。”

这些女性，在平常的生活中，是女儿、是妻子、是母亲；在战“疫”的斗争中，是战士、是英雄、是天使！

在她们当中，有刚刚参加工作的女护士，有年过七旬的老专家，有兢兢业业的社区工作者，有朴实无华的女工人……面对疫情，身处各行各业的巾帼英雄们，用柔弱的肩膀扛起了千斤重担。她们用无私的爱心、敬业的诚心、无畏的勇气为疫情、为患者撑起了一片天。

最美不过巾帼色，桃花马上请长缨。大事难事见担当，这些女性身上凸显出来的担当精神，感动了无数人，让我们真正体会到女性的伟大力量。这种力量折射出了千百年来中国精神：负责任，有担当，不畏惧，不退缩！

支援武汉的医疗团队中，扬州大学附属医院派出纯女性团队；西安交大第二附属医院支援人数中，女性占到90%；辽宁医护女性占到总人数的88.2%；火神山工地现场，男女工人比例已经达到1:1；连夜加班的口罩厂里，



无数位从事白领、教师的女性，自发响应号召来加班，才保障了口罩链的顺利供应。

……

虽然无法计量，我们却能清楚地听见最可爱的她们无声地告诉我们：为国效力，不分性别。

温情无声，凝聚不懈力量。温暖、大爱、责任、坚强是女性在面对灾难疾病中跨越历史与现实的精神回响，在疫情防控战场上，女性始终用热血传递着信仰、情怀、爱心、责任，构成了鼓舞所有人走过这一段历史的最伟大的力量。

面对时代与人民的重托，一位位坚强勇敢的逆行巾帼迎难而上以身赴险；一个个不分昼夜、舍己为人的平凡姐妹们，不辞辛劳、日夜坚守；一幕幕可歌可泣的感人瞬间、美丽身影烙在每个人心中。是她们，用坚毅步伐书写出美丽人生的温暖与从容；是她们，矢志不渝、问心无愧的与人民战斗在一起，激发每个人对生命的关怀，并将其凝聚成打赢疫情防控阻击战的不懈力量。

2020年10月1日，国家主席习近平在联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议上的讲话中说：

妇女是人类文明的开创者、社会进步的推动者，在各行各业书写着不平凡的成就。我们正在抗击新冠肺炎疫情，广大女性医务人员、疾控人员、

科技人员、社区工作者、志愿者等不畏艰险、日夜奋战，坚守在疫情防控第一线，用勤劳和智慧书写着保护生命、拯救生命的壮丽诗篇。我们要为她们点赞。

在中国抗击新冠肺炎疫情最紧要的时刻，来自中国全国各地驰援湖北的4万多名医护人员中，三分之二是女性。有一位来自广东省的小护士还不满20岁。记者问她，你还是一个孩子，还需要别人帮助。她回答说，穿上防护服，我就不是孩子了。这段对话感动了整个中国！正是成千上万这样的中国女性，白衣执甲，逆行而上，以勇气和辛劳诠释了医者仁心，用担当和奉献换来了山河无恙。

其实，女性的担当不仅仅体现在这次疫情中。历史充分证明了女性是推动社会文明进步的一支伟大的力量。在经济建设领域，广大女性充分发挥聪明才智，积极投身企业改革，解放思想，开拓创新，在各行各业中都充分展示了巾帼风采，为推动经济社会的发展做出了重要贡献。在精神文明建设领域，广大女性围绕和谐社会建设，以诚信为本，秉承优良传统，弘扬时代精神，发展先进文化，扶危济困、奉献爱心，推动每个家庭唱响和谐之音，在社会公德、职业道德、家庭美德建设中作出了突出贡献。

心若芷萱，散发出无穷的芬芳，从内到外悠远不绝。身为女子，在这个世界上，果敢优雅，不畏将来，不念过去，活成四季最美的风景。最美不过巾帼色！





第一章	最美不过巾帼色，你是人间四月天	001
	生命之舞：是爱，是暖，是希望	003
	走过最黑的夜，定会迎来黎明的曙光	018
	天然去雕饰，朴实见芳华	030
	逆向而行，在风雨中坚强开放	043
第二章	岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知女人	057
	柔肩撑起一片天，谁说红颜不丈夫	059
	有一种使命是责任，有一种力量叫担当	075
	优秀是一种习惯，敬业是一种担当	087
	凝聚团队力量，同其心，一其力	104



第三章	用爱守护，世界因爱而完美	113
	热爱生命，爱让我们生生不息	115
	人生真谛，拥有一颗感恩的心	123
	爱的奉献，人间最美的温情	133
	用爱凝聚，奏响幸福温暖的乐章	144
第四章	仙姿自在凡尘里，大美长存澹静中	153
	永恒的女性，引领我们上升	155
	找到自我，自信是充盈的生命力	169
	北方有佳人，绝世而独立	183
	冰雪净聪明，才华馥比仙	196
附录	女人如诗 女人如画	205
	关 雎	206
	桃 夭	207
	湘夫人	207



第一章

最美不过中烟色

你是人间四月天

林徽因

《你是人间四月天》



我说，你是人间的四月天；  
笑响点亮了四面风；  
轻灵在春的光艳中交舞着变。  
你是四月早天里的云烟，  
黄昏吹着风的软，  
星子在无意中闪，  
细雨点洒在花前。  
那轻，那娉婷，你是，  
鲜妍百花的冠冕你戴着，  
你是天真，庄严，  
你是夜夜的月圆。  
雪化后那片鹅黄，你像；  
新鲜初放芽的绿，你是；  
柔嫩喜悦，  
水光浮动着你梦期待中白莲。  
你是一树一树的花开，  
是燕在梁间呢喃，  
——你是爱，是暖，  
是希望，  
你是人间的四月天！

# 壹

## 生命之舞：是爱，是暖，是希望

亲爱的老婆：

见字如晤。

自武汉暴发疫情到现在已经一月有余，全国人民都心系武汉。各地为武汉捐赠物资，都为武汉祈祷，隔离病毒，但不隔离爱。

当知道你被调往一线的时候，我的心情很复杂，孩子还那么小，病毒传播得那么快，家里还有父母，我舍不得你去前线，毕竟你也是我的小公主呀。但你是医务人员，我是人民警察，都是要服务于人民，党和国家栽培了我们，人民需要我们挺身而出，我们应当义不容辞。

你起程的那天，我给你拍了照，看着女儿和妈不舍地流着泪，我的心里又何尝不心疼呢？有多少个家庭像你我一样，



他们早早站在了抗疫一线。又有多少家庭因家人感染病毒，而日夜不得安睡。还有许多的父母，许多的孩子，他们在等待着病魔早日被打败，等待着家人健康归来，等待着全国又回到那一片祥和的日子，然后开开心心地在一起，在一起就是最大的幸福。所以有很多人需要你们，我作为一名退伍军人明白，国有战，召必回！这场和病魔的战役，我们一定可以打赢，而你是我心中的英雄！女儿长大以后，她会明白，勇敢，责任，这些都是妈妈教她的。

最近，朋友圈里你带领大家跳薛日朗的视频刷屏了，看到你还是那样的乐观。视频连线时，你被口罩勒红的脸，除了心疼我竟不知道用什么词来形容我的心情。防护服下的你是那样积极，希望你们可以把乐观的情绪带给武汉的同胞们，让他们明白全国人民都在为武汉加油，就像网上很火的段子一样，全国各地的美食都在为武汉热干面加油，那甘肃牛肉面、张掖的拉条子、搓鱼子、西红柿茄子炒辣子，都为武汉的各种美食加油。

你们医护人员都很辛苦，你要团结同事，互相照顾，记得按时吃饭，按时休息，做好隔离，不要有太大的心理压力。不用担心家里，我会照顾好爸妈，照顾好孩子，在你凯旋时，我会带着答应你的99朵玫瑰花与你相拥。

我永远爱你，等你回来。

爱你的老公

2020年2月12日

这是2020年情人节前夕，甘肃省张掖市公安局法制预审支队辅警安建松，写给在千里之外的武汉抗击新冠疫情的妻子——甘肃省第二批援鄂医疗队队员、张掖市第二人民医院呼吸科护师孙梦婕的情书。

孙梦婕出生于1993年，是一个“90后”，也是家中的独生女。新冠疫情暴发后，各地医护人员驰援武汉，孙梦婕第一时间就向医院申请去武汉，她向领导表示，自己有重症监护病房和呼吸科的工作经验，非常适合此次疫情的医护工作。

2020年2月5日，孙梦婕随医疗队到达武汉。经过紧张的培训、准备后，2月7日，武汉东西湖客厅方舱医院正式开始接管患者，孙梦捷也开始了与疫情的战斗历程。

刚开始时，由于对疫情的恐惧，很多患者的情绪非常低沉，方舱医院的气氛很压抑。医护人员们看在眼里，急在心里，一天，护士长和孙梦捷商量，让护士们带领患者跳跳舞，运动放松一下，这样应该对患者的心理有好处。

年轻的孙梦捷在平时就比较乐观开朗，喜欢唱歌、跳舞。她想起自己刚刚学会的那首《火红的萨日朗》的舞曲，即轻快、阳光，也简单易学。于是，



她就在病房里带领患者跳了起来。

因为穿着厚重的防护服，导致孙梦捷的舞姿看起来稍显笨拙，但轻松明快的曲风和快乐喜庆的舞蹈，一下就调动起了病人情绪，焦虑、抑郁的阴霾被一扫而空。方舱医院的病房里洋溢着欢笑、热情与希望。





## 有一种担当叫乐观，用积极的心态面对困难

孙梦捷是一个开朗乐观的人，远离家乡，处于疫情的风暴中心——武汉，不但自己能用积极、阳光的心态来面对一切，还能通过舞蹈的方式带领患者放松心情。正如安建松所说，当在网络上看到方舱医院护理人员领跳广场舞的视频后，他第一感觉“一定是我妻子”。得到确认后，他特别高兴。“她能带领大家跳广场舞，说明她在武汉身体健康、心态乐观，我也就放心了。”

积极乐观的心态就是最珍贵的“特效药”！它能让处在黑暗中的人看到光明，能为处于低沉期的人点燃热情，能帮抑郁中的人找回快乐。

每一个拥有担当精神的人，都拥有积极乐观的心态。一个人只有具备了勇于担当的精神之后，才会产生改变一切的力量。担当让人坚强，担当让人勇敢，担当让人面对一切困境时都能乐观面对。

乐观者与悲观者在讨论三个问题。

第一个问题：希望是什么？悲观者说：是地平线，即使看得到，也永远走不到。乐观者说：是启明星，可以告诉人们曙光就在前面。