

国家医师
资格考试用书



中医执业医师 第一阶段考试 精讲

——医学基础·人文分册

解剖学、生理学、病理学、药理学、医学伦理学、
卫生法规、医患沟通技能

主编 关晓伟 韩曼 朱大诚

紧扣最新考纲
名师精讲重点
图表梳理要点
速记拿分考点



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

中医执业医师 第一阶段考试

精讲

医学基础·人文分册

主 编 关晓伟 韩 曼 朱大诚
副主编 黎 晖 林 炜 包玉颖 应小平 程绍民 杨 勇
编 者 (以姓氏笔画为序)
马 晶 王 丽 王宇华 王佳颖 石 哲 包玉颖
朱大诚 关建军 关晓伟 李 育 杨 勇 何彦丽
应小平 张 媛 张启春 张竞之 张彩霞 陈 琳
林 炜 赵小明 南美花 贾国燕 顾春艳 徐德国
郭文平 常加松 韩 曼 程绍民 曾 光 雷虹艳
蔡庆龙 熊英琼 黎 晖 潘艳芳 戴建国



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是国家医师资格考试用书精讲系列之一，依据中医执业医师资格分阶段考试大纲进行编写。书中涵盖该考试要求的医学基础和人文知识学科的全部内容，涉及解剖学、生理学、病理学、药理学、医学伦理学、卫生法规、医患沟通技能等7个学科。全书的篇章顺序编排与教材一致，采用图表形式，条分缕析地总结梳理考试知识点和易考点，既突出重点，又照顾全面。书中层次清晰，语言精炼，便于速览识记核心考点。适于参加中医执业医师分阶段·第一阶段考试的考生备考使用，也可满足中医院校中医、养生及其他医学相关专业学生学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医执业医师第一阶段考试精讲·医学基础·人文分册 / 关晓伟, 韩曼, 朱大诚主编.
—北京: 中国医药科技出版社, 2020.2

国家医师资格考试用书

ISBN 978-7-5214-1560-5

I. ①中… II. ①关… ②韩… ③朱… III. ①中医师—资格考试—自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 025238 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm^{1/16}

印张 14^{3/4}

字数 423 千字

版次 2020 年 4 月第 1 版

印次 2020 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-1560-5

定价 45.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错，请扫码
联系我们。



国家执业医师资格考试的性质是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必须的专业知识与技能的考试。党和政府高度重视中医药工作，为加快完善符合中医特点的人才培养模式的改革步伐，经过长时间的摸索和中医学科自身的特点，在全国中医药大会上，教育部提出要健全完善中医药教育质量保障体系，积极推进中医类别执业医师分阶段考试改革。分阶段考试对构建中医药人才成长规律准入标准和评估体系、提高各中医药院校教学质量，提升医疗服务能力和水平具有重要意义。

为帮助广大中医药专业考生适应国家医师资格考试改革趋势，顺利通过第一阶段考试，我们组织来自二十余所高等中医药院校的专家老师编写了本丛书。本丛书严格按照中医执业医师资格考试第一阶段考试大纲的要求进行编写，包括两个系列，一是《考试精讲》系列，一是《同步习题集》系列。各系列均包括四个分册，分别是《基础分册》《经典分册》《临床分册》《医学基础·人分文分册》，共8种。这两个系列的功能及特色如下。

《考试精讲》系列：各分册按章节编写，采用大量图表的形式，条分缕析地总结梳理教材中的知识点和易考点，既突出重点，又照顾全面。书中层次清晰，语言精炼，便于速览识记核心考点。

《同步习题集》系列：各分册完全依照中医执业医师资格考试第一阶段的题型要求、题目难度等编创设计题目，全面覆盖大纲考点。题型包括A1型题、A2型题和B型题三种，并附有详细解析。每章节后还附有真题，使考生提前感受实战氛围。为考生提供边复习边做题的便利，帮助考生在刷题过程中加深对知识点的理解，提高对所学知识的运用能力，感知命题规律，培养分析能力，提高解题准确性，强化应试能力和技巧。

本丛书适于所用参加中医执业医师资格考试第一阶段考试的考生备考使用，也可满足中医院校中医、养生及其他医学相关专业学生学习使用。其中，《考试精讲：经典分册》《同步习题集：经典分册》同时适合参加中医执业医师资格考试的考生参阅。

在学习备考过程中，如果您有任何意见和建议，欢迎您通过版权页的二维码与我们联系。愿本丛书陪伴您度过一段快乐、充实的学习时光！

◇◇第一篇 解剖学 ◇◇

第一章 绪论 / 1

第二章 运动系统 / 1

概述 / 1

- 第一节 骨学 / 2
- 第二节 关节学 / 5
- 第三节 骨骼肌 / 7

第三章 消化系统 / 9

概述 / 9

- 第一节 口腔 / 9
- 第二节 咽 / 10
- 第三节 食管 / 11
- 第四节 胃 / 11
- 第五节 小肠 / 12
- 第六节 大肠 / 12
- 第七节 肝 / 13
- 第八节 胰 / 14
- 第九节 腹膜 / 14

第四章 呼吸系统 / 15

概述 / 15

- 第一节 鼻 / 15
- 第二节 喉 / 15
- 第三节 气管与支气管 / 16
- 第四节 肺 / 16
- 第五节 胸膜 / 16
- 第六节 纵隔 / 17

第五章 泌尿系统 / 17

概述 / 17

- 第一节 肾 / 17
- 第二节 输尿管 / 18
- 第三节 膀胱 / 18
- 第四节 尿道(女性) / 18

第六章 生殖系统 / 18

概述 / 18

男性生殖系统 / 19

- 第一节 男性内生殖器 / 19
- 第二节 男性外生殖器 / 20
- 第三节 男性尿道 / 20

女性生殖系统 / 20

- 第一节 女性内生殖器 / 20
- 第二节 女性外生殖器 / 21
- 第三节 乳房 / 21

第七章 循环系统 / 22

概述 / 22

- 第一节 心血管系统总论 / 22
- 第二节 心 / 22
- 第三节 动脉 / 23
- 第四节 静脉 / 25
- 第五节 淋巴系统 / 27

第八章 内分泌系统 / 27

概述 / 27

- 第一节 甲状腺 / 27
- 第二节 甲状旁腺 / 27
- 第三节 垂体 / 28
- 第四节 肾上腺 / 28

第九章 感觉器(视器、前庭蜗器) / 28

- 第一节 眼球 / 28
- 第二节 眼副器 / 30

前庭蜗器 / 30

概述 / 30

- 第一节 外耳 / 31
- 第二节 中耳 / 31
- 第三节 内耳 / 32

第十章 神经系统 / 32

概述 / 32

- 第一节 脊髓 / 32
- 第二节 脊神经 / 33

- 第三节 脑干 / 35
- 第四节 小脑 / 36
- 第五节 大脑 / 36
- 第六节 脑神经 / 37

- 第七节 内脏神经 / 38
- 第八节 神经传导通路 / 38
- 第九节 脑和脊髓的被膜、血管和脑脊液 / 39

◇ · 第二篇 生理学 ◇ ·

第一章 绪论 / 41

- 第一节 生理学的研究内容 / 41
- 第二节 生命活动的基本特征 / 41
- 第三节 机体的体液、内环境与稳态 / 42
- 第四节 机体生理功能的调节 / 42
- 第五节 机体功能活动的自动控制 / 42

第二章 细胞的基本功能 / 43

- 第一节 细胞膜的物质转运功能 / 43
- 第二节 细胞的跨膜信号转导 / 43
- 第三节 细胞的生物电现象 / 44
- 第四节 肌肉的收缩功能 / 45

第三章 血液 / 46

- 第一节 血液的组成和理化性质 / 46
- 第二节 血细胞生理 / 46
- 第三节 血液凝固与纤维蛋白溶解 / 47
- 第四节 血型与输血 / 48

第四章 血液循环 / 48

- 第一节 心脏的泵血功能 / 48
- 第二节 心肌的生物电现象和生理特性 / 50
- 第三节 血管生理 / 52
- 第四节 心血管活动的调节 / 54

第五章 呼吸 / 56

- 第一节 肺通气 / 56
- 第二节 呼吸气体的交换 / 57
- 第三节 气体在血液中的运输 / 58
- 第四节 呼吸运动的调节 / 59

第六章 消化与吸收 / 59

- 第一节 概述 / 59
- 第二节 口腔内消化 / 60
- 第三节 胃内消化 / 60
- 第四节 小肠内消化 / 61

- 第五节 大肠的功能 / 62

- 第六节 吸收 / 62

第七章 能量代谢和体温 / 63

- 第一节 能量代谢 / 63
- 第二节 体温及其调节 / 63

第八章 尿的生成与排出 / 64

- 第一节 肾脏的功能结构和血液循环 / 64
- 第二节 肾小球的滤过功能 / 65
- 第三节 肾小管和集合管的重吸收功能 / 65
- 第四节 尿生成的调节 / 66
- 第五节 排尿活动 / 66

第九章 内分泌 / 67

- 第一节 下丘脑与垂体 / 67
- 第二节 甲状腺 / 67
- 第三节 肾上腺 / 68
- 第四节 胰岛 / 69

第十章 生殖 / 70

- 第一节 男性生殖 / 70
- 第二节 女性生殖 / 70

第十一章 神经系统的功能 / 71

- 第一节 神经系统的基本结构与功能 / 71
- 第二节 突触传递 / 71
- 第三节 中枢活动的一般规律 / 72
- 第四节 神经系统的感觉分析功能 / 73
- 第五节 神经系统对躯体运动的调节 / 74
- 第六节 神经系统对内脏活动的调节 / 76

第十二章 感觉器官的功能 / 76

- 第一节 视觉器官 / 76
- 第二节 听觉器官 / 77
- 第三节 前庭器官 / 78

◇。 第三篇 病理学 ◇。

第一章 疾病概论 / 79

- 第一节 健康与疾病的概念 / 79
- 第二节 病因学 / 79
- 第三节 疾病的经过及转归 / 80

第二章 细胞和组织的适应、损伤与修复 / 80

概述 / 80

- 第一节 细胞和组织的适应 / 81
- 第二节 细胞和组织的损伤 / 82
- 第三节 损伤的修复 / 83

第三章 局部血液循环障碍 / 84

概述 / 84

充血 / 84

第四章 炎症 / 88

概述 / 88

- 第一节 概述 / 88
- 第二节 炎症的基本病理变化 / 88
- 第三节 急性炎症 / 90
- 第四节 慢性炎症 / 92
- 第五节 炎症的临床表现和结局 / 92

第五章 肿瘤 / 93

概述 / 93

- 第一节 肿瘤的概念 / 93
- 第二节 肿瘤的命名和分类 / 93
- 第三节 肿瘤的基本特征 / 94
- 第四节 肿瘤的生长和扩散 / 94
- 第五节 肿瘤对机体的影响及良恶性肿瘤的区别 / 95
- 第六节 癌前病变、非典型性增生、原位癌、上皮内瘤变 / 96
- 第七节 常见肿瘤举例 / 96

第六章 缺氧 / 97

概述 / 97

- 第一节 缺氧的概念 / 98
- 第二节 缺氧的类型、原因和发病机制 / 98

第七章 发热 / 99

概述 / 99

- 第一节 发热的概念 / 99

第二节 发热的原因和机制 / 99

第三节 发热的时相和热代谢特点 / 100

第八章 应激 / 100

概述 / 100

- 第一节 应激原与应激分期 / 100
- 第二节 应激反应的发生机制 / 101

第九章 休克 / 102

概述 / 102

- 第一节 休克的概念 / 102
- 第二节 休克的原因和分类 / 102
- 第三节 休克的分期及发病机制 / 103

第十章 心血管系统疾病 / 104

概述 / 104

- 第一节 动脉粥样硬化 / 104
- 第二节 冠状动脉粥样硬化及冠状动脉粥样硬化性心脏病(CHD) / 105
- 第三节 高血压 / 105
- 第四节 慢性心瓣膜病 / 106

第十一章 呼吸系统疾病 / 107

概述 / 107

- 第一节 慢性阻塞性肺疾病 / 107
- 第二节 肺炎 / 108

第十二章 消化系统疾病 / 110

- 第一节 慢性胃炎 / 110
- 第二节 消化性溃疡病 / 110
- 第三节 病毒性肝炎 / 111
- 第四节 肝硬化 / 112

第十三章 泌尿系统疾病 / 113

- 第一节 肾小球肾炎 / 113
- 第二节 肾盂肾炎 / 115

第十四章 常见内分泌系统疾病 / 116

糖尿病 / 116

第十五章 常见的传染病和寄生虫疾病 / 117

- 第一节 结核病 / 117
- 第二节 伤寒 / 118
- 第三节 细菌性痢疾 / 119

◇ ◦ 第四篇 药理学 ◇ ◦

第一章 药物效应动力学 / 120

- 第一节 药物作用与药理效应 / 120
- 第二节 治疗作用与不良反应 / 120
- 第三节 药物剂量与效应关系 / 121
- 第四节 药物与受体 / 121

第二章 药物代谢动力学 / 122

- 第一节 药物的跨膜转运 / 122
- 第二节 吸收 / 122
- 第三节 分布 / 122
- 第四节 代谢 / 122
- 第五节 排泄 / 123
- 第六节 药物代谢动力学的基本概念 / 123

第三章 胆碱受体激动药 / 124

- 第一节 乙酰胆碱 / 124
- 第二节 毛果芸香碱 / 124

第四章 抗胆碱酯酶药和胆碱酯酶复活药 / 125

- 第一节 易逆性抗胆碱酯酶药 / 125
- 第二节 难逆性抗胆碱酯酶药—有机磷酸酯类 / 125
- 第三节 胆碱酯酶复活药 / 126

第五章 M胆碱受体阻断药 / 126

- 阿托品 / 126

第六章 肾上腺素受体激动药 / 127

- 第一节 α 受体激动药 / 127
- 第二节 α 、 β 受体激动药 / 128
- 第三节 β 受体激动药 / 129

第七章 肾上腺素受体阻断药 / 129

- 第一节 α 肾上腺素受体阻断药 / 129
- 第二节 β 肾上腺素受体阻断药 / 130

第八章 镇静催眠药 / 131

- 第一节 苯二氮革类 / 131
- 第二节 巴比妥类 / 132

第九章 抗癫痫药和抗惊厥药 / 132

- 第一节 苯妥英钠 / 132
- 第二节 卡马西平 / 133

- 第三节 苯巴比妥、扑米酮 / 133

- 第四节 乙琥胺 / 133

- 第五节 丙戊酸钠 / 133

- 第六节 硫酸镁 / 134

第十章 抗精神失常药 / 134

- 第一节 抗精神分裂症药 / 134

- 第二节 抗抑郁症药 / 135

第十一章 镇痛药 / 136

- 第一节 吗啡 / 136

- 第二节 哌替啶 / 137

- 第三节 纳洛酮 / 137

第十二章 解热镇痛抗炎药 / 137

- 第一节 共性药理作用 / 137

- 第二节 常用药物 / 138

第十三章 治疗慢性心功能不全的药物 / 139

- 第一节 强心苷类 / 139

- 第二节 血管紧张素I转化酶抑制药和血管紧张素II受体阻断药 / 140

- 第三节 β 肾上腺素受体阻断药 / 140

- 第四节 利尿药 / 141

第十四章 抗高血压药 / 141

- 第一节 利尿药 / 141

- 第二节 血管紧张素I转化酶抑制药和血管紧张素II受体阻断药 / 141

- 第三节 钙通道阻滞药 / 142

- 第四节 肾上腺素受体阻断药 / 142

- 第五节 作用于中枢部位的交感神经抑制药 / 143

- 第六节 抗去甲肾上腺素能神经末梢药 / 143

- 第七节 直接舒张血管平滑肌药 / 143

第十五章 抗心绞痛药 / 143

- 第一节 硝酸甘油 / 143

- 第二节 β 肾上腺素受体阻断药 / 144

- 第三节 钙通道阻滞药 / 144

第十六章 利尿药与脱水药 / 144

- 第一节 速效利尿药 / 144
- 第二节 中效利尿药 / 145
- 第三节 弱效利尿药 / 145
- 第四节 脱水药 / 146

第十七章 消化系统药 / 146

- 抗消化性溃疡药 / 146

第十八章 呼吸系统药 / 146

- 平喘药 / 146

第十九章 血液系统药 / 147

- 第一节 抗贫血药 / 147
- 第二节 抗凝血药 / 148
- 第三节 止血药 / 148

第二十章 肾上腺皮质激素类药 / 148

- 第一节 糖皮质激素类药 / 148

第二十一章 降血糖药 / 150

- 第一节 胰岛素 / 150
- 第二节 口服降血糖药 / 150

第二十二章 人工合成抗菌药 / 152

- 第一节 喹诺酮类 / 152

第二十三章 β -内酰胺类抗生素 / 152

- 第一节 青霉素类 / 152
- 第二节 氨苄西林和阿莫西林 / 153
- 第三节 头孢菌素类 / 153

第二十四章 大环内酯类及林可霉素类抗生素 / 154

- 第一节 红霉素 / 154
- 第二节 林可霉素类 / 155

第二十五章 氨基糖苷类抗生素 / 155

- 第一节 氨基糖苷类抗生素的
共性作用 / 155
- 第二节 常用药物 / 156

第二十六章 抗结核病类药 / 156

- 第一节 异烟肼 / 156
- 第二节 利福平 / 156
- 第三节 乙胺丁醇 / 157

◇◇ 第五篇 医学伦理学 ◇◇**第一章 绪论 / 158**

- 第一节 伦理、伦理学、医学伦理学 / 158
- 第二节 医学模式与医学目的 / 158

第二章 医学伦理学的历史发展 / 158

概述 / 158

- 第一节 中国医学伦理学的历史发展 / 159
- 第二节 祖国医学道德的优良传统 / 159
- 第三节 国外医学伦理学的历史发展 / 159
- 第四节 生命伦理学的兴起与发展 / 159

第三章 医学伦理学的理论基础 / 160

- 第一节 功利论 / 160
- 第二节 义务论 / 160
- 第三节 德性论 / 161
- 第四节 人道论 / 161

第四章 医学道德的规范体系 / 162

- 第一节 医学道德原则 / 162
- 第二节 医学道德规范 / 163
- 第三节 医学道德范畴 / 164

第五章 医患关系道德 / 165

- 第一节 医患关系概述 / 165
- 第二节 医患双方的权利与义务 / 166
- 第三节 医患冲突与沟通 / 167

第六章 临床诊疗工作中的道德 / 167

- 第一节 临床诊治工作的道德特点与
道德原则 / 167
- 第二节 临床诊治工作的道德要求 / 168
- 第三节 临床治疗工作的道德要求 / 168
- 第四节 临床某些科室的道德要求 / 168

第七章 医学科研工作的伦理要求 / 168

概述 / 168

- 第一节 医学科研工作的伦理准则 / 169
- 第二节 医学人体试验工作的伦理 / 169

第八章 器官移植伦理 / 170

概述 / 170

- 第一节 器官移植的作用和价值 / 170
- 第二节 器官移植中的伦理问题 / 170

第九章 生殖伦理 / 171

概述 / 171

- 第一节 生命伦理观 / 171
- 第二节 人工辅助生育伦理 / 172
- 第三节 胚胎干细胞研究中的伦理 / 172

第十章 临终关怀与死亡伦理 / 172

- 第一节 临终关怀伦理 / 172
- 第二节 死亡伦理 / 173

第三节 安乐死及其伦理分析 / 173

第十一章 医学道德的评价、教育和修养 / 174

概述 / 174

- 第一节 医学道德评价 / 174
- 第二节 医学道德教育 / 175
- 第三节 医学道德修养 / 175

◇ ◦ **第六篇 卫生法规** ◇ ◦

第一章 卫生法概述 / 176

- 第一节 卫生法的概念和渊源 / 176
- 第二节 卫生法的基本原则和作用 / 176

第二章 卫生法律责任 / 177

- 第一节 卫生民事责任 / 177
- 第二节 卫生行政责任 / 177
- 第三节 卫生刑事责任 / 178

第三章 《中华人民共和国执业医师法》 / 178

- 第一节 执业医师的概念及职责 / 178
- 第二节 医师资格考试制度 / 178
- 第三节 医师执业注册制度 / 179
- 第四节 执业医师的权利、义务和执业规则 / 180
- 第五节 《执业医师法》规定的法律责任 / 181

第四章 《中华人民共和国药品管理法》 / 182

- 第一节 概述 / 182
- 第二节 医疗机构药剂管理 / 182
- 第三节 药品管理 / 183
- 第四节 药品价格管理 / 184
- 第五节 药品监督 / 184
- 第六节 《药品管理法》规定的相关法律责任 / 184

第五章 《中华人民共和国传染病防治法》 / 186

- 第一节 概述 / 186

第二节 传染病预防与疫情报告 / 186

第三节 传染病疫情控制措施及医疗救治 / 188

第四节 相关机构及其人员违反《传染病防治法》有关规定应承担的法律责任 / 189

第六章 《突发公共卫生事件应急条例》 / 191

- 第一节 概述 / 191
- 第二节 突发公共卫生事件的报告与信息公布 / 192
- 第三节 《突发公共卫生事件应急条例》规定的法律责任 / 192

第七章 《医疗事故处理条例》 / 193

- 第一节 概述 / 193
- 第二节 医疗事故的预防与处置 / 193
- 第三节 医疗事故的技术鉴定 / 194
- 第四节 医疗事故的处理与法律责任 / 195

第八章 《中华人民共和国中医药法》 / 197

- 第一节 概述 / 197
- 第二节 中医药服务 / 197
- 第三节 中药保护与发展 / 198
- 第四节 中医药人才培养 / 200
- 第五节 中医药科学研究 / 200
- 第六节 中医药传承与文化传播 / 200
- 第七节 中医药发展的保障措施 / 201

第九章 《献血法》/ 201

第一节 概述 / 201

第二节 无偿献血 / 202

第十章 《疫苗流通和预防接种管理条例》/ 203

第一节 概述 / 203

第二节 疫苗接种 / 203

第三节 预防接种异常反应的处理 / 203

第四节 法律责任 / 204

◇◇ 第七篇 医患沟通技能 ◇◇**第一章 绪论 / 206**

第一节 医患关系与中医医患关系的特点 / 206

第二节 中医学对医患沟通问题的认识 / 206

第三节 中医医患沟通的特点与意义 / 206

第二章 医患沟通的理论基础 / 207

第一节 医患沟通中的公共关系学基础 / 207

第二节 医患沟通中的心理学基础 / 207

第三节 医患沟通中的伦理学基础 / 208

第三章 医患沟通的基本原则 / 208

第一节 以人为本 / 208

第二节 平等 / 209

第三节 尊重 / 209

第四章 医患沟通中应具备的人文素养 / 209

第一节 道德素养 / 209

第二节 职业素养 / 210

第三节 共情 / 210

第五章 医患沟通中应遵守的法律法规 / 211

第一节 概述 / 211

第二节 医疗活动中患者的权利 / 211

第三节 医疗活动中患者的义务 / 211

第四节 医疗活动中医师的权利 / 212

第五节 医疗活动中医师的义务 / 212

第六章 中医医患沟通的内容与方式方法 / 212

第一节 中医医患沟通的内容 / 212

第二节 中医临床接诊与医患沟通的方式方法 / 212

第七章 询问 / 213

第一节 询问的概念与基本原则 / 213

第二节 询问技能 / 213

第三节 不同医疗场合的询问步骤 / 214

第四节 询问过程中的注意事项 / 214

第八章 倾听 / 214

第一节 倾听的概念与基本原则 / 214

第二节 倾听技能 / 215

第三节 特定人群、特殊情况下的倾听技能 / 215

第四节 倾听的误区及解决办法 / 216

第九章 医疗告知 / 216

第一节 告知内容 / 216

第二节 告知技巧 / 217

第三节 不同环节与场合的告知 / 218

第四节 跨文化告知 / 218

第五节 特殊对象的告知 / 219

第十章 接诊流程 / 219

第一节 接诊前的准备 / 219

第二节 接诊初期的导入 / 219

第三节 接诊中期的询问与倾听 / 220

第四节 接诊后期的结束方式 / 220

第十一章 病历书写技能 / 220

第一节 病历与病历书写 / 220

第二节 病历书写技能 / 221

第十二章 医生与患者家属的沟通技能 / 221

第一节 患者家属行为干预对医患关系的影响 / 221

第二节 接诊医生与患者家属的 沟通技能 / 221	第五节 医生与后勤保障人员 / 223
第十三章 医疗团队间的沟通技能 / 222	第十四章 非语言沟通 / 223
第一节 医生与医生 / 222	第一节 非语言沟通的含义、 特点及作用 / 223
第二节 医生与护士 / 222	第二节 非语言沟通的形式 / 224
第三节 医生与医技人员 / 222	第三节 非语言沟通的运用 / 224
第四节 医生与行政管理人员 / 223	

第一章 绪 论

要点	内容
人体解剖学定义	1. 人体解剖学是研究人体正常形态结构的科学。属于生物科学的形态学范畴，是医学科学中一门重要的基础课程。
解剖学标准姿势	1. 身体直立，两眼向前；上肢下垂，掌心向前；双足并拢，脚尖向前。
常用方位术语	1. 上和下 近头者为上，远头者为下。 2. 前和后 近腹面者为前，近背面者为后。 3. 内侧和外侧 近人体正中矢状面为内侧，反之为外侧，在前臂，尺骨在内侧，桡骨在外侧，故可以用尺侧、桡侧表示内侧、外侧；下肢小腿胫骨在内侧，腓骨居外侧，故又可用胫侧和腓侧称之。 4. 内和外 表示某些结构和腔的关系，近内腔者为内，反之为外，注意与内侧和外侧区分。 5. 浅和深 近体表皮肤者为浅，远离皮肤者为深。 6. 近和远 在四肢，近躯干的一端为近侧，远离躯干的一端为远侧。
切面术语	1. 矢状面 从前后方向将人体分成左右两部分的纵切面为矢状面。经过人体中线的矢状面称正中矢状面。 2. 冠状面或额状面 从左右方向将人体分为前后两部的纵切面 3. 水平面或横切面 为沿水平线所做的横切面，将人体分为上下两部，与上述两个纵切面相垂直。
轴	1. 以解剖学姿势为准，可将人体设三个互相垂直的轴，即矢状轴、垂直轴和冠状轴，轴多用于表达关节运动时所沿的轴线。 2. 矢状轴为前后方向的水平线；冠状轴为左右方向的水平线；垂直轴为上下方向与水平线相垂直的垂线。

第二章 运动系统

概 述

要点	内容
组成	运动系统由骨、骨连结和骨骼肌组成。

第一节 骨 学

要点	内容
骨的形态	<ol style="list-style-type: none"> 1.根据外形骨可分为长骨、短骨、扁骨和不规则骨四类。 2.长骨分一体两端。一体即骨干，内存骨髓腔；两端膨大称为骺。幼儿时，骨干和骺之间的部分称为骺软骨，骺软骨不断增生骨化，使骨增长，成人后，骺软骨完全骨化，形成骺线，长骨多见于四肢。 3.短骨呈立方形。如手的腕骨和足的跗骨。 4.扁骨呈板状，起保护作用。如颅盖骨、胸骨等。 5.不规则骨形状不规则，如椎骨。
骨的构造	<ol style="list-style-type: none"> 1.骨是由骨质、骨膜和骨髓构成，并有血管和神经等分布。 2.骨质包括骨表面的骨密质和骨内部的骨松质。 3.骨髓充满于骨髓腔和骨松质内的腔隙中，有红骨髓和黄骨髓。红骨髓有造血能力，幼年时期的骨内全部为红骨髓，6岁以后，长骨骨髓腔内的红骨髓逐步转化为黄骨髓，失去造血能力，骨松质间隙内则终身保留红骨髓。
躯干骨	<ol style="list-style-type: none"> 1.组成 成人躯干骨共51块，包括24块椎骨、1块骶骨、1块尾骨、1块胸骨和12对肋骨。
椎骨	<ol style="list-style-type: none"> 1.位置和数目 成人椎骨自上而下包括7块颈椎、12块胸椎、5块腰椎、1块骶骨（幼年5块骶椎）和1块尾骨（幼年3~4块尾椎）。 2.一般形态 包括椎体、椎弓以及由椎弓伸出的七个突起。椎体是椎骨负重的主要部分，椎弓由其前方稍窄的椎弓根和后部较宽的椎弓板构成。由椎弓伸出一对横突，一对上关节突，一对下关节突和单一的棘突。椎体和椎弓共同围成椎孔，各部椎孔相连形成椎管，容纳脊髓和脊神经根等。两相邻椎骨叠连时，上位椎骨的椎下切迹和下位椎骨的椎上切迹围成椎间孔，内有脊神经和血管通过。 3.各部椎骨的主要特征 <ul style="list-style-type: none"> 颈椎 <ol style="list-style-type: none"> (1)横突有孔，内有椎血管通过。 (2)第2~6颈椎棘突有分叉。 第1、2、7颈椎具有特殊形态，第1颈椎（寰椎）：没有椎体、棘突和关节突，前弓后面正中有齿突凹；第2颈椎（枢椎）：椎体上有齿突；第7颈椎（隆椎）：棘突长，末端不分叉，头前屈时，在体表易于触及，是重要的体表骨性标志。 胸椎 <ol style="list-style-type: none"> (1)椎体侧面后部及横突尖端前面存在肋凹（椎体肋凹和横突肋凹）。 (2)棘突细长向后下方倾斜，呈叠瓦状排列。 腰椎 <ol style="list-style-type: none"> (1)椎体肥厚。 (2)棘突呈板状，近似水平后伸。 4.骶骨呈三角形，由5块骶椎融合而成，分一尖、一底、两面和两缘。骶骨侧方有一对耳状面，与髂骨的耳状面形成骶髂关节；骶骨前面有4对骶前孔，背面有4对骶后孔；在骶骨中央有一骶管，向下开口于骶管裂孔，裂孔两侧向下的突起称骶角，为重要的骨性标志，临床上常以骶角来确定骶管裂孔的位置。 5.尾骨略呈三角形，由3~4块退化的尾椎融合而成。
胸骨	<ol style="list-style-type: none"> 1.形态结构 胸骨为扁骨，由胸骨柄、胸骨体和剑突三部分构成。 2.重要结构 胸骨角：胸骨柄和体连结处形成向前方的横行隆起，称胸骨角，两侧平对第2肋，常作为计数肋的重要标志。

要点	内容
肋	1.组成 肋包括前部肋软骨和后部肋骨两部分,共12对。 2.重要结构 肋骨内面靠下缘处有肋沟,内有肋间神经血管走行。
上肢骨	组成 上肢骨包括上肢带骨和自由上肢骨,成人共64块。上肢带骨包括锁骨和肩胛骨,自由上肢骨包括肱骨、桡骨、尺骨和手骨。
锁骨	形态结构 锁骨呈“~”形,内侧端为胸骨端,与胸骨柄的锁切迹构成胸锁关节;外侧端为肩峰端,与肩胛骨的肩峰构成肩锁关节。
肩胛骨	形态结构 呈三角形的扁骨,可分为3缘、3角和2面。上缘外侧有喙突,内侧缘又称脊柱缘,外侧缘又称腋缘;上角平对第2肋,下角平对第7肋或第7肋间隙,外侧角有关节孟,其上、下方的隆起分别称为孟上结节和孟下结节;前面有肩胛下窝,后面有肩胛冈,其上、下方分别是冈上窝和冈下窝,肩胛冈向外侧延伸为肩峰。
肱骨	形态结构 肱骨位于臂部,为长骨。上端有肱骨头,肱骨头外侧和前方有大结节和小结节,其下方稍细的部分,称外科颈,是骨折的好发部位;体的中部外侧有粗糙的三角肌粗隆,后面中份有自内上斜向外下的桡神经沟;下端内、外侧各有一突起,称为内上髁和外上髁,内上髁的后下方有一浅沟,称尺神经沟;下端外侧有肱骨小头,内侧有肱骨滑车,滑车前上方和后上方各有一窝,称为冠突窝和鹰嘴窝。
尺骨	形态结构 属于长骨,位于前臂内侧。上端有滑车切迹,滑车切迹下方和上方各有一突起,分别称冠突和鹰嘴,冠突外侧有桡切迹,与桡骨的环状关节面形成桡尺近侧关节;体部呈三棱柱形;下端称尺骨头,其后内侧向下的突起,称为尺骨茎突。
桡骨	形态结构 属于长骨,位于前臂外侧。上端称桡骨头,其上面有关节凹,与肱骨小头构成肱桡关节,头的周缘有环状关节面,与尺骨的桡切迹构成桡尺近侧关节;体部呈三棱柱形;下端内侧有尺切迹,外侧有一向下的突出称桡骨茎突。
手骨	1.组成 手骨包括腕骨、掌骨和指骨。 2.位置、名称和数目 腕骨属短骨,共8块,分近侧和远侧两列,从桡侧向尺侧,近侧列是手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨;远侧列是大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨(舟月三角豆、大小头状钩);掌骨属长骨,共5块,由外侧向内侧依次为第1~5掌骨;指骨属长骨,共14块,由近端至远端依次为近节指骨、中节指骨和远节指骨。
下肢骨	组成 下肢骨包括下肢带骨和自由下肢骨,成人共62块。下肢带骨是髌骨,自由下肢骨包括股骨、髌骨、胫骨、腓骨和足骨。
髌骨	形态结构 髌骨属不规则骨,幼年时期由上方的髌骨、前下方的耻骨和后下方的坐骨组成,成年愈合成一块,在三骨愈合处的外侧面有一深窝称为髌臼,与股骨头构成髌关节,髌臼下方的孔称闭孔。髌骨分为髌骨体和髌骨翼。髌骨翼的上缘称髌嵴(两侧髌嵴最高点的连线,约平对第4腰椎的棘突),其前端有髌前上棘,髌前上棘向后5~7cm处有髌结节,髌骨翼的后端有髌后上棘等;坐骨分为坐骨体和坐骨支。坐骨体后缘有坐骨棘,其上、下方分别有坐骨大、小切迹;坐骨体后下部肥厚粗糙,称坐骨结节;耻骨分为体和上、下两支,上支上缘的锐嵴称耻骨梳,向前为耻骨结节,是重要的骨性标志,耻骨上、下支移行部的内侧面有一椭圆形的耻骨联合面。
股骨	形态结构 是大腿骨,为人体最长、最粗壮的长骨,约占成人身高的1/4。 上端有朝内上方的股骨头,头的外下侧称股骨颈,是股骨最易骨折部位。颈、体交界处的外上侧和内下侧各有一隆起为大转子和小转子;后面有纵行的粗线,粗线向外上延伸为臀肌粗隆;下端:有两个向后方的膨大,称为内侧髁和外侧髁,两髁间有髁间窝,两髁前面的关节面彼此相连,形成髌面,两髁侧面的突起称内、外上髁。

要点	内容
髌骨	形态结构 是人体最大的籽骨，位于股骨下端的前面，股四头肌肌腱内。上宽下尖，后面有光滑的关节面与股骨髌面相关节。
胫骨	形态结构 属长骨，位于小腿内侧，是小腿的主要承重骨。上端有内侧髁和外侧髁，两髁之间的隆起称髁间隆起，在外侧髁的后下方有腓关节面，与腓骨头构成关节；体为三棱柱形，上端与体移行处的前面有胫骨粗隆，是重要的骨性标志；下端向内下的膨大称为内踝，外侧面有腓切迹，与腓骨相连。
腓骨	形态结构 属长骨，位于小腿外侧。上端膨大称腓骨头，有关节面与胫骨外侧髁后下方的腓关节面相关节，头下方稍细称腓骨颈（易骨折）；体呈三棱柱形；下端向外下的膨大为外踝。
足骨	1.组成 足骨包括跗骨、跖骨和趾骨，共26块。 2.位置、名称和数目 跗骨属短骨，有7块，分别是跟骨、距骨、足舟骨、内侧楔骨、中间楔骨、外侧楔骨和骰骨（跟距舟，三楔骰）；跖骨属长骨，有5块，由内侧向外侧依次为第1~5跖骨；趾骨属长骨，共14块，由近端至远端依次为近节、中节和远节趾骨。
颅骨	组成 颅骨23块（6块听小骨未计入），按位置分后上的脑颅骨和前下的面颅骨。 （1）脑颅骨共8块，包括成对的顶骨和颞骨，不成对的额骨、蝶骨、枕骨和筛骨。 （2）面颅骨共15块，包括成对的上颌骨、颧骨、鼻骨、泪骨、腭骨和下鼻甲，不成对的犁骨、下颌骨和舌骨。下颌骨分一体两支，体的前外侧面有一对颞孔，体和支的相接处为下颌角，其外侧面有咬肌粗隆，下颌支内侧面有一对下颌孔，通下颌管，开口于颞孔，下颌支上方有两个突起，前面为冠突，后面为髁突，两突之间的凹陷称为下颌切迹，髁突的上端为下颌头，与下颌窝构成颞下颌关节。
颅的整体观	1.颅盖呈卵圆形，颅盖外面有三条缝，即冠状缝、矢状缝及人字缝。 2.颅底内面观 颅底内面从前向后有三个呈阶梯状的窝，称颅前窝、颅中窝和颅后窝。 （1）颅前窝中央有筛骨筛板，筛板上有筛孔，有嗅神经通过。 （2）颅中窝中央有垂体窝，窝的前外侧有视神经管，视神经管的外侧有眶上裂，蝶骨体两侧从前向后依次有圆孔、卵圆孔和棘孔，自棘孔向两侧有脑膜中动脉沟。 （3）颅后窝中央有枕骨大孔，枕骨大孔的前外侧缘有舌下神经管内口，后方有枕内隆凸，枕内隆凸向两侧为横窦沟，向前移行为乙状窦沟，终于颈静脉孔。在颞骨岩部后面中央有内耳门。 3.颅底外面观 颅底外面凹凸不平，前部有牙槽弓和骨腭，骨腭后方为被犁骨分成左右各一的鼻后孔。后部中央有枕骨大孔，其两侧有枕髁，枕髁的前外上方有舌下神经管外口，外侧有颈静脉孔，颈静脉孔前方有颈动脉管外口。在颈动脉管外口的后外侧有茎突，它与乳突之间有茎乳孔。茎突前外侧的深窝称下颌窝，与下颌头形成关节，其前缘隆起称关节结节。 4.颅的前面观 颅的前面有骨性眼眶、鼻腔和口腔。 （1）骨性眼眶 容纳视器，呈四面锥体形。尖朝向后内方，通向颅中窝，底朝向前外，其上、下缘称为眶上缘和眶下缘。眶上缘的中、内1/3交界处有眶上孔，眶下缘中点的下方有眶下孔。眶的上壁是颅前窝的底，上壁外侧前部有泪腺窝。眶的下壁是上颌窦的顶。眶的内侧壁邻近筛窦，该壁前下份有泪囊窝，向下延伸为鼻泪管，通下鼻道。眶的外侧壁有眶上裂和眶下裂，自眶下裂向下壁有眶下沟、眶下管，开口于眶下孔。

要点	内容
颅的整体观	<p>(2) 骨性鼻腔 借内侧壁骨性鼻中隔分为左右两个腔, 骨性鼻中隔由筛骨垂直板和犁骨构成。鼻腔向前借梨状孔与外界相通, 向后经鼻后孔通鼻咽, 鼻腔顶为筛骨筛板, 底为腭, 外侧壁有上、中、下三个鼻甲, 各鼻甲下方的鼻道称上、中、下鼻道, 上鼻甲与蝶骨体之间的浅窝称蝶筛隐窝。</p> <p>(3) 鼻窦 是上颌骨、额骨、蝶骨和筛骨内的含气骨腔, 共四对。额窦开口于中鼻道; 筛窦前、中组开口于中鼻道, 后组开口于上鼻道; 蝶窦开口于蝶筛隐窝; 上颌窦最大, 开口于中鼻道, 且窦口高于窦底, 如有积液, 直立位时不易引流。</p> <p>5. 颅的侧面观</p> <p>(1) 颧弓 颅的侧面中部有外耳门, 其后下方为乳突, 前上方是颞骨和颧骨共同构成的颧弓。</p> <p>(2) 翼点 在颞窝内, 额骨、顶骨、颞骨和蝶骨四骨交界处称为翼点, 该处骨质薄弱, 内有脑膜中动脉的前支通过, 此处骨折, 易引起颅内血肿。</p>

第二节 关节学

要点	内容
骨连结的分类	<p>1. 按连结形式可分为直接连结和间接连结两大类。</p> <p>2. 间接连结又称关节或滑膜关节。</p>
关节的基本结构	<p>1. 关节面 包括关节头和关节窝。</p> <p>2. 关节囊 外层为纤维层, 内层为滑膜层。</p> <p>3. 关节腔 负压, 含少量滑液。</p>
脊柱	<p>1. 构成 由24块分离椎骨、1块骶骨、1块尾骨借骨连结构成。脊柱的连结包括椎体间连结和椎弓间连结, 椎体间连结包括椎间盘、前纵韧带和后纵韧带; 椎弓间连结包括黄韧带、棘间韧带、棘上韧带和项韧带、横突间韧带、关节突关节等。</p> <p>(1) 椎间盘 连结在相邻椎体间, 由外周纤维环和中央髓核构成, 坚韧并有弹性, 连结椎体, 并缓冲减震。</p> <p>(2) 前纵韧带 紧贴各椎体前面, 防止脊柱过度后伸。</p> <p>(3) 后纵韧带 位于各椎体后面, 椎管前壁, 限制脊柱过度前屈。</p> <p>(4) 黄韧带 位于椎管后壁, 连结在相邻椎弓板之间, 又称弓间韧带, 限制脊柱过度前屈。</p> <p>2. 整体观及运动</p> <p>(1) 整体观 脊柱从侧面看有四个生理性弯曲, 颈曲、胸曲、腰曲和骶曲, 其中颈曲和腰曲凸向前, 胸曲和骶曲凸向后。这些弯曲增大了脊柱的弹性, 对维持身体重心稳定和减轻震荡有重要意义。</p> <p>(2) 运动 相邻椎骨之间运动范围有限, 但整个脊柱活动范围较大, 可做屈、伸、侧屈、旋转和环转运动。</p>
胸廓	<p>1. 构成 由12块胸椎、12对肋、1块胸骨及骨连结共同构成。构成胸廓的关节主要有肋椎关节和胸肋关节。</p> <p>(1) 肋椎关节 包括肋头关节(肋头的关节面和胸椎的椎体肋凹构成)和肋横突关节(肋结节关节面和胸椎的横突肋凹构成)</p> <p>(2) 胸肋关节 1~7肋软骨直接与胸骨相连, 第8~10肋软骨前端不直接与胸骨相连, 而依次连于上一位肋软骨形成肋弓, 第11、12肋(又称浮肋)前端游离。</p>