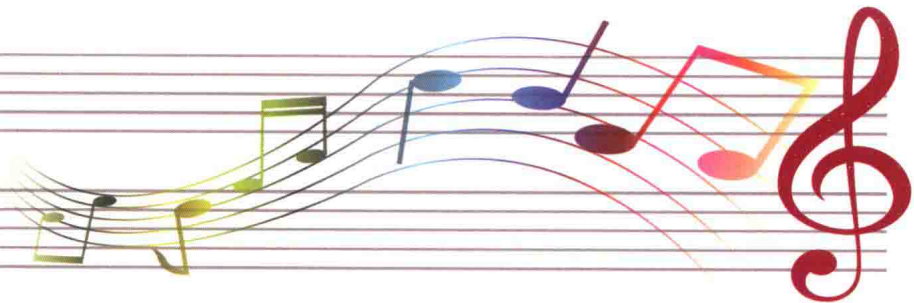


我的



吉他

很简单

乐海 编著

超易上手！推荐给吉他初学者的
经典流行歌曲



简单易学 轻松练习
经典曲目 值得珍藏

87首弹唱篇
27首指弹篇

北京日报出版社

我的吉他很简单

乐海 编著

北京日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的吉他很简单 / 乐海编著. -- 北京 : 北京日报出版社, 2019.11

ISBN 978-7-5477-3498-8

I. ①我… II. ①乐… III. ①六弦琴—奏法 IV. ①J623.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 212729 号

我的吉他很简单

出版发行: 北京日报出版社

地 址: 北京市东城区东单三条 8-16 号东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65255876

总编室: (010) 65252135

印 刷: 北京市燕山印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2019 年 11 月第 1 版

2019 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/16

印 张: 17

字 数: 400 千字

定 价: 58.00 元

版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

前 言

吉他因其音色优雅，简单易学，有着极富个性的音色和表现手法，既能表达委婉动人的喃喃细语，也能表达大气磅礴的豪迈气概，让多少人为之魂牵梦萦。怀抱一把木吉他，拨动那金色的琴弦，就可以洋溢着青春气息的轻快旋律，弹奏出舒缓人心的音乐，可以表达出喜怒哀乐，也可以培养庄重优雅的气质魅力，美妙的音色及潇洒的弹奏更能添加其个人魅力，深受广大青年的喜爱。从性能上说，吉他的音色优美，表现力丰富，可以弹奏各个音乐时期的乐曲，演出形式有独奏、重奏、协奏以及伴奏。与钢琴相比，吉他的性能有过之而无不及。唯一不足的是吉他的音量不及钢琴大，但对于生活在人口密集环境下的现代人来说，小音量的乐器在练习中不会扰民从而在练琴时间上可以有更多的选择。它是当今流行音乐的主乐器之一，享有“乐器王子”的美誉。

民谣吉他是吉他家族中最“平民化”的成员，演奏的人最多，更是各类吉他的基础，所以，该书主要针对民谣吉他的弹奏进行编写。在书中，我们精心挑选了百余首现今比较流行和经典的歌（乐）曲，并在歌曲中配微信二维码示范音频。为了使读者查阅歌曲更加方便，我们按照民谣吉他的演奏方式把曲目分为弹唱篇和指弹篇两个版块，每个版块中的歌曲均按照字部进行排序。需要特别说明的是，为了降低歌曲的识谱难度和版面的整洁，某些歌曲的重复段落和歌词有所省略。如果读者朋友们对原歌曲的内容较熟悉，也可根据书中段落对歌曲的旋律自由重复，以达到更好的表演效果。

由于曲目较多，校对经历有限，书中难免有疏漏或效果不佳之处，望广大的读者予以批评指正以完善此书，读者朋友可致电 010-80127216 联系我们。在此，衷心希望本书能让广大吉他爱好者通过该作品的演奏培养兴趣、提升技术、陶冶情操。

目 录

弹唱篇

1. 默 那 英演唱/尹 约词/钱 雷曲 (1)
2. 家 许 巍演唱/许 巍词曲 (4)
3. 问 梁静茹演唱/李宗盛词曲 (6)
4. 借 毛不易演唱/毛不易词曲 (8)
5. 画 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (10)
6. 盛夏 毛不易演唱/毛不易词曲 (13)
7. 成都 赵 雷演唱/赵 雷词曲/佚名改编 (16)
8. 地心 汪 峰演唱/汪 峰词曲 (18)
9. 演员 薛之谦演唱/薛之谦词曲 (20)
10. 洋葱 杨宗纬演唱/阿 信词曲 (23)
11. 消愁 毛不易演唱/毛不易词曲 (25)
12. 鼓楼 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (28)
13. 李白 李荣浩演唱/李荣浩词曲 (31)
14. 记得 林俊杰演唱/易家扬词/林俊杰曲 (35)
15. 难道 羽·泉演唱/陈羽凡词曲 (38)
16. 凉凉 张碧晨、杨宗纬演唱/刘 畅词/谭 旋曲 (39)
17. 理想 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (42)
18. 天路 韩 红演唱/屈 塬词/印 青曲 (45)
19. 玫瑰 贰 佰演唱/贰 佰词曲 (48)
20. 逆战 张 杰演唱/裴 育词/曲世聪曲 (50)
21. 宝贝 张 悬演唱/张 悬词曲 (53)
22. 画心 张靓颖演唱/陈少琪词/[日]藤原育郎曲 (56)
23. 纪念 蔡健雅演唱/姚 谦词/Tan Ya Chua 曲 (58)
24. 窗台 汪 峰演唱/汪 峰词曲 (60)
25. 童年 罗大佑演唱/罗大佑词曲 (61)
26. 我要你 任素汐、老 狼演唱/樊 冲词曲 (63)
27. 南山南 马 頔演唱/马 頔词曲 (66)

28. 安和桥 宋冬野演唱/宋冬野词曲 (70)
29. 一江水 韩 红演唱/王洛宾词曲 (73)
30. 刚刚好 薛之谦演唱/薛之谦词曲 (75)
31. 二零三 毛不易演唱/毛不易词曲 (78)
32. 董小姐 宋冬野演唱/宋冬野词曲 (80)
33. 空白格 杨宗纬演唱/蔡健雅词曲 (82)
34. 那片海 韩 红演唱/韩 红词曲 (84)
35. 谢谢侬 陈奕迅演唱/林 夕词/林一峰曲 (87)
36. 小酒窝 林俊杰、蔡卓妍演唱/王雅君词/林俊杰曲 (90)
37. 红玫瑰 陈奕迅演唱/李焯雄词/梁翘柏曲 (92)
38. 达尔文 蔡健雅演唱/小 寒词/蔡健雅曲 (95)
39. 蓝莲花 许 巍演唱/许 巍词曲 (98)
40. 小情歌 苏打绿演唱/吴青峰词曲 (100)
41. 小幸运 田馥甄演唱/徐世珍、吴辉福词/Jerry C 曲 (102)
42. 逆流成河 金南玲演唱/廖伟志词曲 (105)
43. 再见青春 汪 峰演唱/汪 峰词曲 (106)
44. 后会无期 邓紫棋演唱/韩 寒词/Arthur kent、Dee Sylvia 曲 (108)
45. 北京北京 汪 峰演唱/汪 峰词曲 (110)
46. 认真的雪 薛之谦演唱/薛之谦词曲 (112)
47. 斑马斑马 宋冬野演唱/宋冬野词曲 (114)
48. 深夜一角 毛不易演唱/毛不易词曲 (116)
49. 南方姑娘 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (118)
50. 少年锦时 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (121)
51. 你的背包 陈奕迅演唱/林 夕词/蔡 政曲 (124)
52. 一起摇摆 汪 峰演唱/汪 峰词曲 (126)
53. 星语心愿 张柏芝演唱/高雪岚词/金培达曲 (130)
54. 平凡之路 朴 树演唱/韩 寒、朴 树词/朴 树曲 (133)
55. 依然爱你 王力宏演唱/王力宏词曲 (136)
56. 世外桃源 许 巍演唱/许 巍词曲 (138)
57. 空谷幽兰 许 巍演唱/许 巍词曲 (140)
58. 春风十里 鹿先森乐队演唱/倍 倍词曲 (144)
59. 爱的供养 杨 幂演唱/于 正词/谭 旋曲 (147)
60. 理想三旬 陈鸿宇演唱/唐映枫词/陈鸿宇曲 (150)
61. 岁月神偷 金玟岐演唱/金玟岐词曲 (152)
62. 等一分钟 徐誉滕演唱/徐誉滕词曲 (154)

63. 痴心绝对 李圣杰演唱/蔡伯男词曲 (157)
64. 没离开过 林志炫演唱/楼南蔚词/Sam Watters 曲 (160)
65. 三寸天堂 严艺丹演唱/严艺丹词曲 (164)
66. 爱要坦荡荡 萧 萧演唱/许常德词/Ruugroth Poown 曲 (166)
67. 梨花又开放 韩 红演唱/丁小齐词/因幡晃曲 (170)
68. 北方的女王 尧十三演唱/尧十三词曲 (172)
69. 我的歌声里 曲婉婷演唱/曲婉婷词曲 (174)
70. 温柔的慈悲 阿 桑演唱/林 敏词/陈小霞曲 (177)
71. 陪我看日出 蔡淳佳演唱/梁文福词/[日]BEGIN 组合曲 (180)
72. 我的好兄弟 高 进演唱/高 进词曲 (183)
73. 一直很安静 阿 桑演唱/方文山词/如花如岳曲 (185)
74. 奇妙能力歌 陈 粒演唱/陈 粒词曲 (188)
75. 夏洛特烦恼 金志文演唱/冷碗碗词曲 (190)
76. 我们的时光 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (193)
77. 三十岁的女人 赵 雷演唱/赵 雷词曲 (196)
78. 像我这样的人 毛不易演唱/毛不易词曲 (199)
79. 你不知道的事 王力宏演唱/王力宏、瑞 业词/王力宏曲 (201)
80. 一首简单的歌 王力宏演唱/王力宏词曲 (203)
81. 你在终点等我 王 菲演唱/姚若龙词/陈小霞曲 (205)
82. 我曾爱过的女孩 李易峰演唱/陈沐霖、宇桐非词/宇桐非曲 (207)
83. 漂洋过海来看你 刘明湘演唱/李宗盛词曲 (210)
84. 夜空中最亮的星 逃跑计划演唱/逃跑计划词曲 (212)
85. 我们好像在哪见过 小 柯、叶 蓓演唱/小 柯词曲 (214)
86. 如果有一天我变得很有钱 毛不易演唱/毛不易词曲 (216)
87. 没有你陪伴我真的好孤单 梦 然演唱/桑 爱词/路 勇曲 (218)

指弹篇

1. Yesterday 甲壳虫乐队曲 (220)
2. 家乡 韩 红曲 (221)
3. 初雪 班得瑞曲 (222)
4. 白狐 李旭辉曲 (224)
5. 希望 林世贤曲 (226)
6. 送别 约翰·奥特威曲 (228)

7. 雪绒花 罗杰斯曲 (229)
8. 琵琶语 林 海曲 (230)
9. 蓝莲花 许 巍曲 (232)
10. 绿袖子 英格兰民谣 (233)
11. 天空之城 久石让曲 (235)
12. 美丽心情 中岛美雪曲 (236)
13. 狼爱上羊 汤 潮曲 (238)
14. 多年以前 T.H.Bayly 曲 (240)
15. 星语心愿 金培达曲 (241)
16. 真的好想你 李汉颖曲 (242)
17. 知道不知道 广西民歌 (244)
18. 隐形的翅膀 王雅君曲 (245)
19. 爱的罗曼史 叶佩斯曲 (246)
20. 秋日的私语 塞内维尔·图森曲 (248)
21. 美丽的神话 Chol Joon Young 曲 (250)
22. 外面的世界 齐 秦曲 (252)
23. D 大调卡农 帕海贝尔曲 (255)
24. 光阴的故事 罗大佑曲 (258)
25. 斯卡布罗集市 保罗·西蒙曲 (260)
26. 悲伤的西班牙 尼古拉·安捷罗斯曲 (262)
27. 野百合也有春天 罗大佑曲 (264)

默

那 英演唱/尹 约词/钱 雷曲

原调 1 = D $\frac{4}{4}$

Capo = 2 弹C调指法

A9 A9/F Esus4/G G/E

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0. 6 | 0 0 0 0. 6 |

1. 忍
2. (忍)

A9 A9/F A9/G

6 6 5 5 3 3 2 1 3 | 3 2 2 - - | 3 3 2 2 1 1 2 1 6 |

不住化身一条固执的鱼 逆着洋流独自游到底
不住化身一条固执的鱼 逆着洋流独自游到底

A9 A9/F

6 - 0 0 | 6 6 5 5 3 3 2 1 3 | 3 2 2 - 0 5 |

年少时候虔诚发过的誓 沉沉
年少时候虔诚发过的誓 沉沉

A9/G A9 Am/F

3 3 2 2 1 1 | 2 1 6 | 6 - 0 | 0 1 6 | 3. 2 2 0 0 1 6 |

默地沉没在深海里 重温几次结局
默地沉没在深海里 周而复始结局

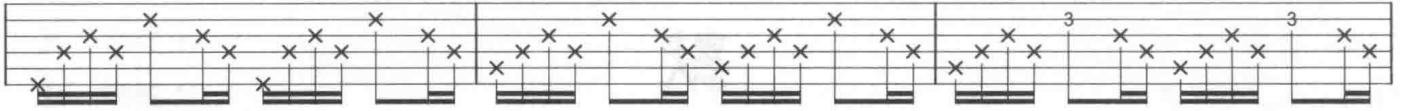
A9/G



A9



Asus4



3. 2 2 - 2 1 6 | 6 - 0 0 | 0 0 0 0. 6 |

还 是 失 去 你 } 我
还 是 失 去 你 }

Am/F



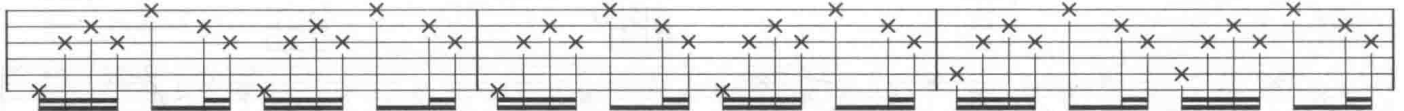
G6



Cmaj7



Em7/B



3 3 2 2 1 6 3 2 2 | 2 - 5. 5 5 3 | 3 - 5. 5 5 2 1 |

被 爱 判 处 终 身 孤 寂 不 还 手 不 放 手

Am9



Dm7



Em7



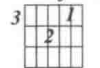
1 - 0 0 6 1 | 3 2 2 1 6 6 0 6 1 | 3 2 2 1 5 5 1 6 5 |

笔 下 画 不 完 的 圆 心 间 填 不 满 的 缘 是 你

Am



#Fmaj7/A



Am9



Am/F



G6



6 - 0 0 | 0 0 0 0. 6 | 3 3 2 2 1 6 3 2 2 | 2 - 5. 5 5 3 |

为 何 爱 判 处 终 身 孤 寂 挣 不 脱

Cmaj7



Em7/B



Am9



Dm7



3 - 5. 5 5 2 1 | 1 - 0 0 6 1 | 3 2 2 1 6 6 0 6 1 |

逃 不 过 眉 头 解 不 开 的 结 命 中

Em7 Am #Fmaj7/A Am9

3 2 2 1 5 5 | 1 6 5 | 6 - 0 0 | 0 0 0 0

解 不 开 的 劫 是 你

A9 A9/F A9/G

6 - 0 3. 2 | 2 - 0 0 | 2 - - 2 1

哦 失 去

Cmaj7 A9 A9/F

5 - 0 0 | 3 2 3. 3. 2 1 | 6 - 0 0. 5

你 哦 我

A9/G A9 Asus4 Am

2 - - 2 1 2 | 1 6. 6 - 0 | 0 0 0 0. 6. |

失 去 你 2.忍 Fine

家

许巍演唱/许巍词曲

1 = D $\frac{4}{4}$

Chord diagrams: D, Em, D, A, Bm

(0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 1 5 2 ||: 3 - 0 1 5 1 |

Chord diagrams: Em, G, A, Bm, Em

2 - 0 1 5 2 | 3 - 0 1 5 1 | 2 - 0 1 5 2 | 3 - 0 1 5 1 | 2 - 0 1 5 2 |

Chord diagrams: G, A, D, Em, D

3 - 0 1 5 1 | 2 - - -) | 0 5 5 3 5 5 5 5 1 | 6 - 0 0 | 0 6 6 5 6 6 6 6 5 6 |

拥抱着亲人的时候 多希望时间就停

Chord diagrams: A, D, Em, D, A

5 - 0 0 | 0 5 5 3 5 5 5 5 1 | 6 - 0 0 | 0 1 1 6 1 1 1 6 3 | 2 - 0 5 5 2 |

止 如今对自己故乡 像来往匆匆的过客 我在远

Chord diagrams: Bm, Em, G, A

3 - 0 5 5 3 | 2 1 6 6 | 0 2 2 1 | 3 1 1 1 | 0 1 6 5 | 5 6 5 5 | 0 5 5 2 |

方 很多的岁月 时常会想起你 这一刻的情景 此刻你
空 掠过的候鸟 又让我想起你 这一刻的情景 此刻你

Bm Em G A

3 - 0 5 5 3 | 2 1 6 6 | 0 6 6 5 | 6 1 6 6 | 0 5 6 3 | 2 - 0 5 5 2 |

的 每一个街道 你独有的光彩 你的繁华空 我在远
 的 每一个街道 在阳光照耀下 你的天空 我在远

Bm Em G A

3 - 0 5 5 3 | 2 1 6 6 | 0 2 2 1 | 3 1 1 1 | 0 1 6 5 | 5 6 5 5 | 0 5 5 2 |

方 很多的岁月 总是会想起你 给予我的一切 你给我
 方 很多的岁月 总是会想起你 给予我的一切 你给我

Bm Em G A

3 - 0 5 5 3 | 2 1 6 6 | 0 6 6 5 | 6 1 6 6 | 0 5 6 3 | 2 - (0 1 5 2) :

的 每一次爱情 有幸福 有疼痛 让我成长
 的 每一个梦想 在漂泊的岁月 让我坚

2. Em G A A

2 - 0 1 6 5 | 2 - - 5 5 | 5 -) 0 5 5 3 2 || 2 - 0 0 |

窗外天 强
 D.S.

Bm Em G A

反复渐弱结束

:(5 5 3 3 2 2 3 3 | 6 6 3 3 2 2 3 3 | 5 5 3 3 2 2 3 3 | 6 6 3 3 2 2 3 3):

问

梁静茹演唱/李宗盛词曲

1 = C $\frac{4}{4}$

Am F G

6 7 1 7 6 6 0 | 6 7 1 7 6 6 0 | 5 6 7 7 6 7 6 5 4

1. 谁 让 你 心 动 谁 让 你 心 痛 谁 会 让 你 偶 尔 想 要
2. 谁 让 你 心 动 谁 让 你 心 痛 谁 会 让 你 偶 尔 想 要

C Dm Am F

3 3 3 2. 3 - | 2 3 4 3 4 3 2 2 1 2 | 3 4 3 2 2 3 1 1 | 2. 1 2. 6

拥 他 在 怀 中 谁 又 在 乎 你 的 梦 谁 说 你 的 心 思 他 会 懂 谁 为 你 感 感
拥 他 在 怀 中 谁 又 在 乎 你 的 梦 谁 说 你 的 心 思 他 会 懂 谁 为 你 感 感

G Am C G

7 - 1 7 | 6 3 2 3 4 4 3 | 2 3 2 3 4 4 3 | 2 2 2 3 4 3 2 3

动 如 果 是 女 人 总 是 等 到 夜 深 无 悔 付 出 青 春 他 就 会 对 你 真
动 只 是 女 人 容 易 一 往 情 深 总 是 为 情 所 困 终 于 越 陷 越 深

C E Dm Am

3 - - | 2 3 | 4 4 4 5 6 6 5 4 | 3 3. 3 4 3 3 2 1

是 否 女 人 永 远 不 要 多 问 她 最 好 永 远
可 是 女 人 爱 是 她 的 灵 魂 她 可 以 奉 献

G 1. Am 2. Am

2 2 2 1 2 2 1 | 7 6 6 6 - 0 :| 7 6 6 6 - 1 7 |

天 真 为 她 所 爱 的 人 - 0 :| 的 人 1. 如 果
一 生 为 她 所 爱 的 人 2.(只 是)

Am C G

6 3 2 3 4 4 3 | 2 3 2 3 4 4 3 | 2 2 2 3 4 3 2 3 |

女 人 总 是 等 到 夜 深 无 悔 付 出 青 春 他 就 会 对 你 真
女 人 容 易 一 往 情 深 深 总 是 为 情 所 困 终 于 越 陷 越 深

1. C E 2. C E Dm

3 - - 2 3 :| 3 - - 2 3 | 4 4 4 5 6 6 5 4 |

2. 只 是 可 是 女 人 爱 是 她 的

Am G Am

3 3 3 4 3 3 2 1 | 2 2 2 1 2 2 1 | 7 6 6 6 6 - - ||

灵 魂 她 可 以 奉 献 一 生 为 她 所 爱 的 人

借

毛不易演唱/毛不易词曲

1=G $\frac{4}{4}$

Em Am G Bm

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 1 7 6 |

借 一 盏

Em D G C Em G

3 6 7 1 7 6 2 3 | 3 - 0 3 2 3 | 6 2 2 3 1 2 1 3 | 3 - 0 1 7 6 |

午 夜 街 头 昏 黄 灯 光 照 亮 那 坎 坷 路 上 人 影 一 双 借 一 寸

Em D G C Em G

3 6 6 1 7 6 3 5 3 3 | 3 - 0 6 3 | 2 3 2 3 0 6 5 6 | 6 - 0 1 7 6 |

三 九 天 里 冽 冽 暖 阳 融 这 茫 茫 人 间 刺 骨 凉 借 一 泓

Em D G C Em G

3 6 7 1 1 6 2 3 | 3 - 0 3 2 3 | 6 2 2 3 1 2 1 3 | 3 - 0 1 7 6 |

古 老 河 水 九 曲 回 肠 带 着 那 摇 晃 烛 火 飘 往 远 方 借 一 段
 临 别 黄 昏 悠 悠 斜 阳 为 这 漫 漫 余 生 添 一 道 光 借 一 句

Em D G C Em G

3 6 7 1 1 6 3 5 3 3 | 3 - 0 6 1 | 2 3 2 3 3 5 5 6 | 6 - 0 6 1 3 |

住 日 旋 律 宛 转 悠 扬 把 这 不 能 说 的 轻 轻 唱 } 被 这 风
 刻 骨 铭 心 来 日 方 长 倘 若 不 得 不 天 各 一 方 }

C D Bm Em C D G

6̇ 6̇ 5̇ 6̇ 5̇ 3̇ | 5̇ 3̇ 2̇ 3̇ 3̇ 3̇ 3̇ | 7 7 7 6 #5(6) 6 7 | 2̇ 4̇ 4̇ 3̇ 0 6 1̇ 3̇ |

吹散的人说他爱得不深 被这雨淋湿的人说他不会冷无边夜
 总有那风吹不散的认真 总有大雨也不能抹去的泪痕 有一天

C D Bm Em C Em C D

6̇ 6̇ 5̇ 6̇ 6̇ 4̇ | 3̇ 4̇ 3̇ 3̇ 1̇ 1̇ | 7 1̇ 2̇ 3̇ 6 6 1̇ | 7 6 1̇ 7 7 - ||

色到底还要蒙住多少人 它写进眼里他不敢承认
 太阳会升起在 (0 6 1̇ 3̇) 可是啊 D.S. 2.

Em G C Am C D B7

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 1̇ 7 6 ||

借一抹 D.S. 1.

Bm Em C Em Em D

5̇ 3̇ 2̇ 3̇ 3̇ - | 3̇ 4̇ 3̇ 4̇ 4̇ 1̇ 1̇ 6 | 6 - - - | 0 1̇ 7 6 7 6 7 6 |

某个清晨 一道彩虹 两个人 借一方乐土让他

G C D Em Em

2̇ 3̇ 3̇ - - | 3 3 1̇ 7 1̇ 6 6 | 6 - - - | 0 0 0 0 ||

容身 借他平凡一生