

汪星人的生活智慧

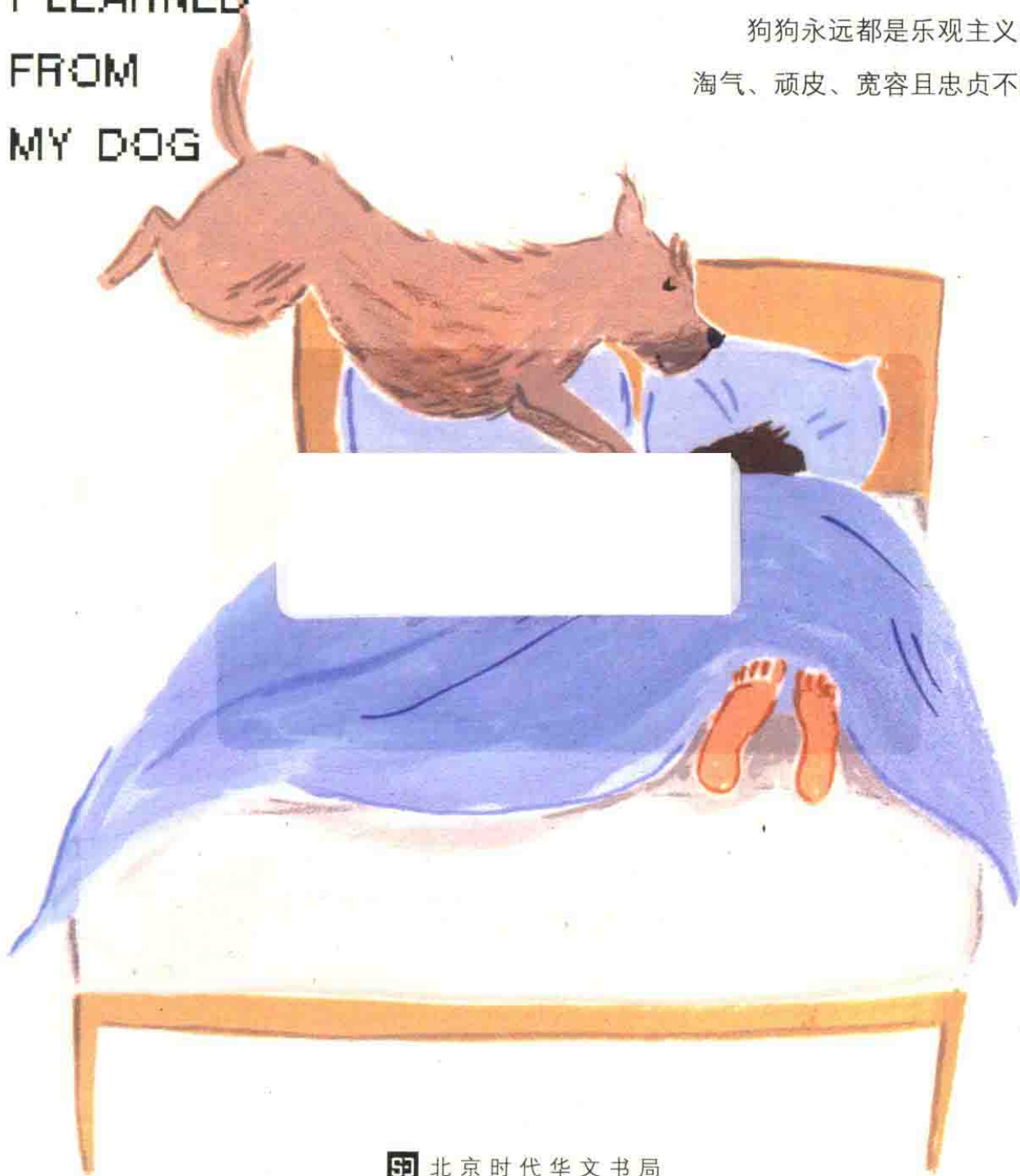
[英] 艾玛·布洛克 / 著

杨雪 / 译

LIFE LESSONS

I LEARNED
FROM
MY DOG

狗狗永远都是乐观主义者
淘气、顽皮、宽容且忠贞不渝



北京时代华文书局

LIFE LESSONS

I LEARNED FROM MY DOG

汪星人的生活智慧

[英]艾玛·布洛克 / 著 杨雪 / 译

图书在版编目(CIP)数据

汪星人的生活智慧 / (英) 艾玛·布洛克著 ; 杨雪译. — 北京 : 北京时代华文书局, 2020. 3

书名原文: LIFE LESSONS I LEARNED FROM MY DOG

ISBN 978-7-5699-3447-2

I. ①汪… II. ①艾… ②杨… III. ①插图(绘画)—作品集—英国—现代
IV. ①J238.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第009055号

版权登记号: 01-2019-5206

First published in Great Britain in 2019 by LOM ART, an imprint of
Michael O' Mara Books Limited

Illustration copyright © Emma Block

Text copyright © Michael O' Mara Books Ltd

Through CA-LINK INTERNATIONAL LLC

Simplified Chinese translation rights © 2020 by Beijing Time-Chinese Publishing
House Co., Ltd.

汪星人的生活智慧

Wangxingren de Shenghuo Zhihui

著 者 | [英] 艾玛·布洛克

译 者 | 杨 雪

出 版 人 | 陈 涛

策划编辑 | 周 磊

责任编辑 | 周 磊 邹 红

责任校对 | 徐敏峰

装帧设计 | 孙丽莉

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街138号皇城国际大厦A座8楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京富诚彩色印刷有限公司 010-60904806

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 787mm×1092mm 1/32 印 张 | 4 字 数 | 20千字

版 次 | 2020年8月第1版 印 次 | 2020年8月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-3447-2

定 价 | 36.00元

版权所有, 侵权必究

谨以此书献给我的父亲

——保罗·布洛克，与我们的狗萨米



自序

我在狗狗的陪伴下长大。我出生的时候，父母养的第一只狗马克斯才几个月大，我们在卧室的地板上一起啃书，当时我们都在长牙。后来我的父母又养了一只宠物狗，叫萨米，在我家里待了十五年。

成年后，每当我去拜访父母，总有一个毛茸茸的朋友，满心欢喜在走廊里迎接我，我们在星期天下午去海滩上散步，晚上一起蜷缩在沙发上，我身上到处都是狗毛。我很爱狗狗，而且这份爱会一直延续下去。狗狗永远都是乐观主义者，淘气、顽皮、宽容且忠贞不渝，这就是为什么我们都能从狗狗身上学到一些东西。

艾玛·布洛克



目录

contents



欢迎回家	001
悦纳自己	007
如果感到快乐你就跳高高	013
一心一意	025
我看着你，你看到我	035
尽享美景	041
别以貌取人	047
静静倾听	053

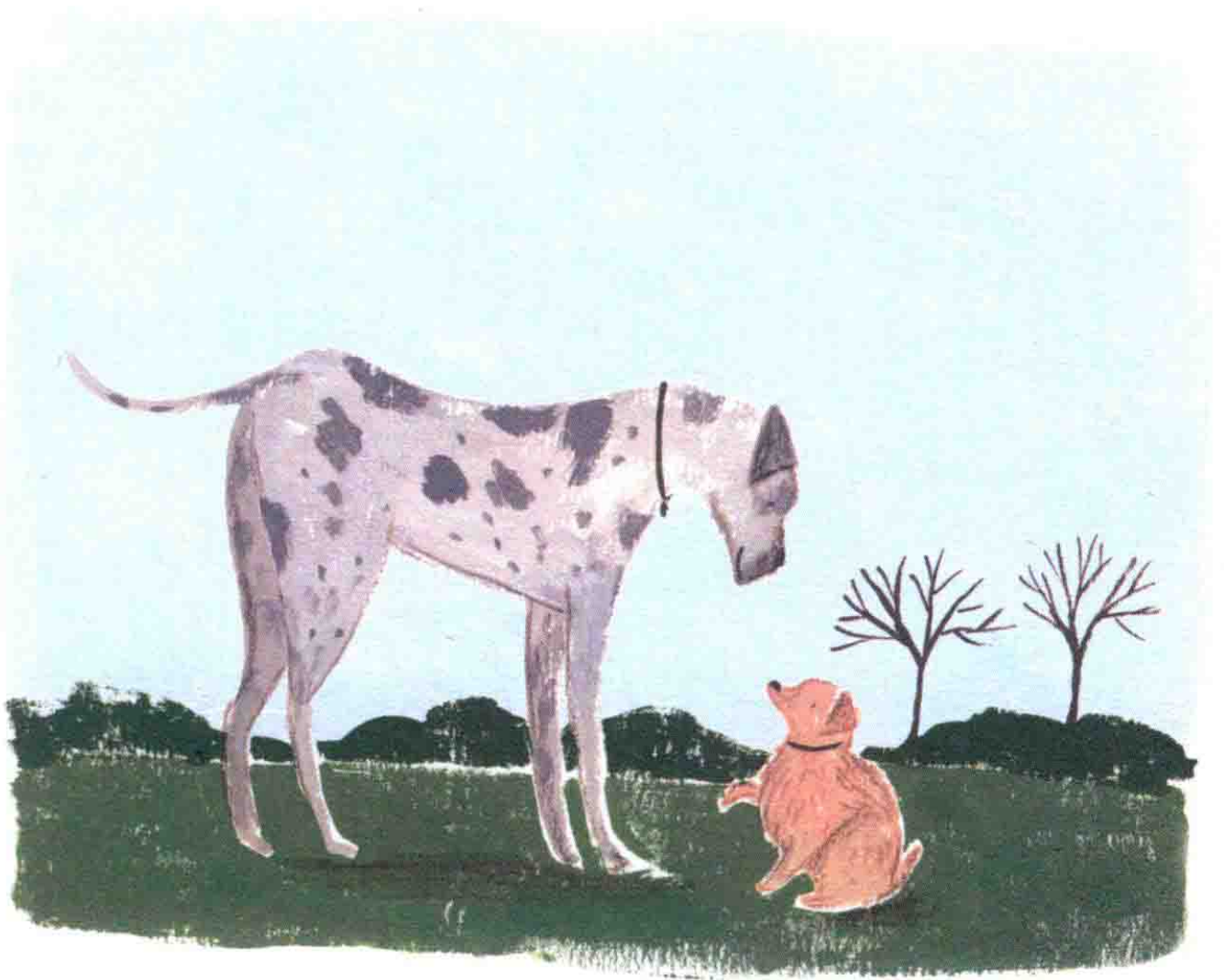
别在意别人的眼光	063
试着分享每一天	073
乐此不疲	079
没有人是一座孤岛	085
小小的身躯也可以拥有大大的梦想	093
不要把自己看得太重	099
珍惜懒散的日子	105
一见钟情即是真	111
有时候，只需要倾听便好	117



欢迎
回家



始终保持热情。



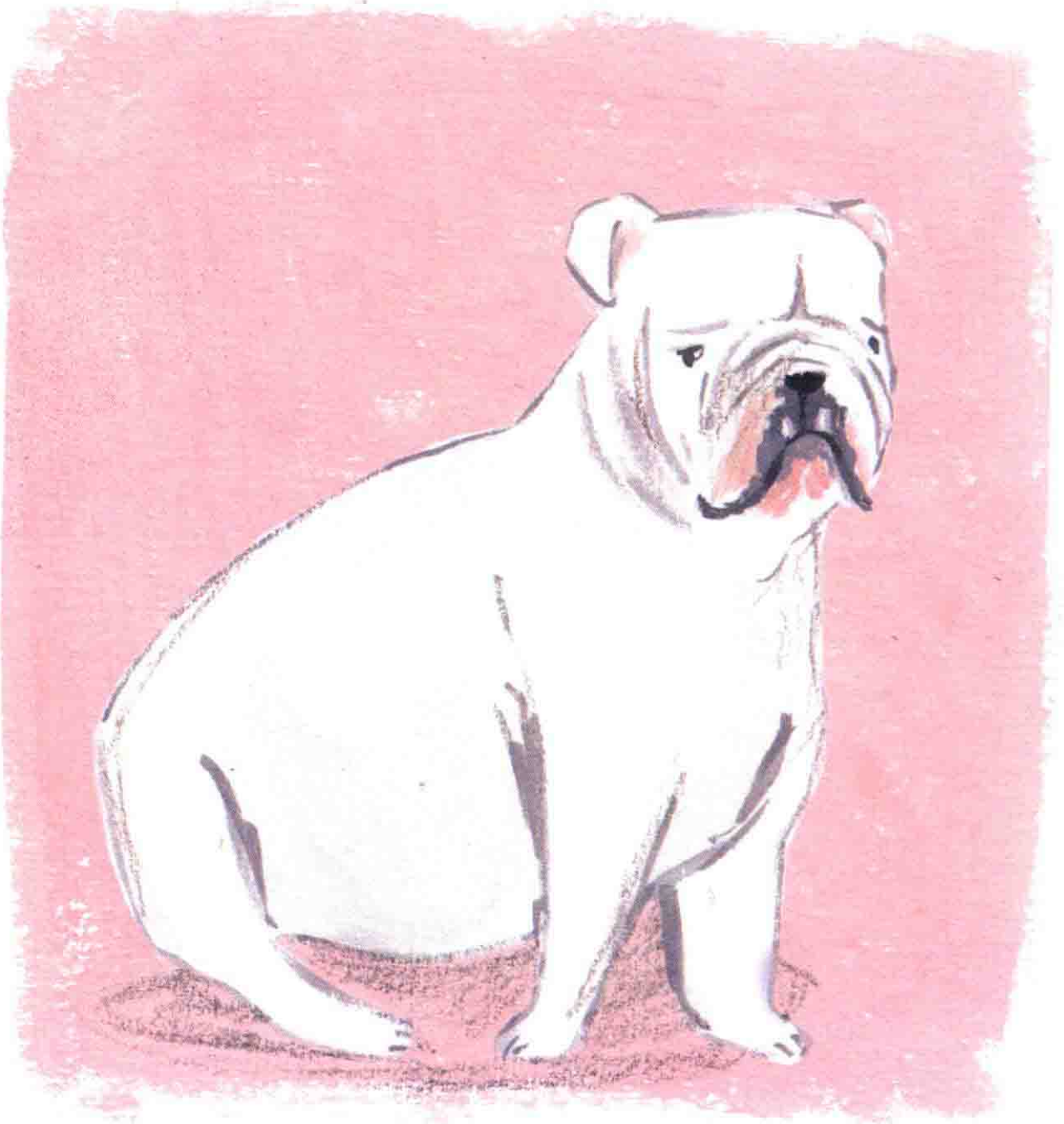
用爱克服恐惧



别怨天尤人



每一天都尽情玩耍



A white notepad with a yellow tab and a red checkered background. The notepad has a hole-punch top edge and a torn bottom edge. The text '悦纳自己' is written in red on the notepad.

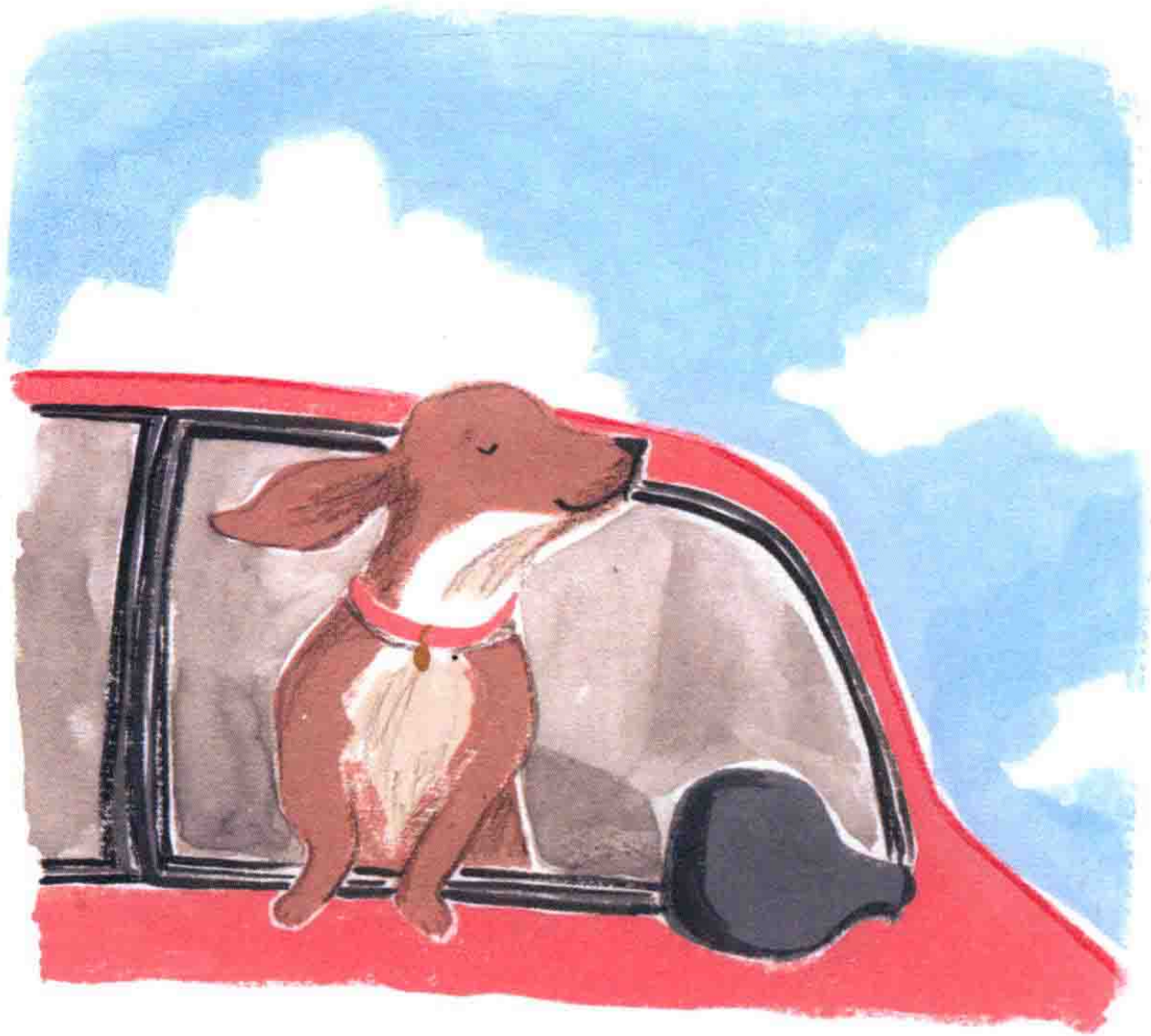
悦纳
自己

懂得怜悯





让爱的人知晓你的牵肠挂肚



尽情享受旅行