



实用中医临床 脑病学



列编83种临床脑疾病，基本涵盖传统中医脑系主要病证、西医神经系统疾病及精神科疾病，紧扣临床，体现实用，是一部系统而全面的中医脑病工具书。

主编

黄燕 李军 丰广魁

执行主编

丰广魁

主审

张学文



上海科学技术出版社

实用中医临床 脑病学



主编

黄 燕 李 军 丰广魁



执行主编

丰广魁



主审

张学文



上海科学技术出版社



扫描二维码
查阅相关指南

图书在版编目(CIP)数据

实用中医临床脑病学 / 黄燕, 李军, 丰广魁主编
. -- 上海 : 上海科学技术出版社, 2020. 10
ISBN 978-7-5478-5095-4

I. ①实… II. ①黄… ②李… ③丰… III. ①脑病—
中医临床 IV. ①R277.72

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第184185号

实用中医临床脑病学

主编 黄燕 李军 丰广魁

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 889×1194 1/16 印张 33.75
字数: 900千字
2020年10月第1版 2020年10月第1次印刷
ISBN 978-7-5478-5095-4/R·2189
定价: 158.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

编委会

■ 主 审

张学文 (陕西中医药大学; 国医大师、博导、教授、主任中医师)

■ 主 编

黄 燕 (广东省中医院; 中华中医药学会脑病分会主任委员、博导、教授、主任中医师)

李 军 (陕西中医药大学; 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、博导、教授、主任中医师)

丰广魁 (连云港市中医院; 全国优秀中医临床人才、博导、教授、主任中医师)

■ 执行主编

丰广魁

■ 副主编

闫咏梅 (陕西中医药大学附属医院; 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、博导、教授、主任中医师)

赵 杨 (南京市中医院; 江苏省名中医、博导、教授、主任中医师)

林亚明 (云南中医药大学第一附属医院; 中华中医药学会脑病分会秘书长、硕导、教授、主任中医师)

常 诚 (江苏省中医院; 全国优秀中医临床人才培养对象、博导、教授、主任中医师)

华 荣 (广东省中医院; 广东省中医药学会脑病专业委员会常委、硕导、教授、主任中医师)

赵德喜 (长春中医药大学附属医院; 全国优秀中医临床人才、博导、教授、主任中医师)

海 英 (辽宁中医药大学附属医院; 全国优秀中医临床人才培养对象、博导、教授、主任中医师)

■ 编 委 (按姓氏笔画为序)

马先军 (连云港市中医院; 全国老中医药专家学术经验继承人、主任中医师)

王明红（云南中医药大学第一附属医院；副主任医师）

王晓玲（安康市中医院；全国优秀中医临床人才、主任中医师）

兰天野（长春中医药大学附属医院；全国老中医药专家学术经验传承人、博士、副主任中医师）

乔利军（广东省中医院；博士、副主任中医师）

全亚萍（深圳市罗湖区中医院；全国优秀中医临床人才、硕导、教授、主任中医师）

刘晓丽（连云港市中医院；副主任中医师）

孙文军（北京中医药大学第三附属医院；全国老中医药专家学术经验继承人、硕导、主任中医师）

杜青（连云港市中医院；全国老中医药专家学术经验继承人、副主任中医师）

李建军（河北以岭医院；全国优秀中医临床人才培养对象、教授、主任中医师）

李建香（南京市中医院；博士、副主任中医师）

李德帅（西京医院；全国老中医药专家学术经验继承人、副主任医师）

杨艳（云南中医药大学第一附属医院；主任中医师）

杨正明（连云港市中医院；副主任中医师）

张宏伟（中国中医科学院望京医院；全国老中医药专家学术经验继承人、硕导、副教授、副主任中医师）

张臻年（南京市中医院；博士、副主任中医师）

陈钧（陕西省中医医院；副主任中医师）

陈丽萍（连云港市中医院；主任中医师）

郭锦华（盐城市中医院；江苏省名中医、硕导、教授、主任中医师）

唐勇（安康市中医院；副主任中医师）

裴莹（辽宁中医药大学附属医院；博士、副主任中医师）

内容提要

本书全面而系统地整理古今中医脑病的相关文献资料,总结历代中医脑病的学术思想及临床经验,反映数十年来脑病的研究成果,守正与创新相统一,形成规范、系统的脑病诊疗标准。全书共分上、中、下三篇。上篇系统整理脑脏的生理、病理及辨证用药等,为指导临床奠定了理论基础;中篇各论分中医病证与西医疾病两大部分,从发病机制、临床表现、诊断、治疗、护理等方面对 83 种常见脑病进行全面阐述;下篇脑病的康复,着重介绍脑病常见的运动功能、感觉功能、言语功能、吞咽功能及认知功能等障碍的康复治疗。

本书贴近临床,突出实用,旨在为中医脑病临床医生提供一部规范、系统且实用的脑病临床工具书。

序 一

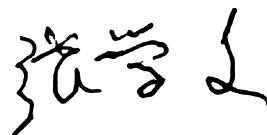
中医脑病学是一门既古老又现代的中医学科,是中医学的重要组成部分。传统中医实践经验与现代医学的研究手段相结合,使中医脑病学的内涵与外延不断丰富与发展。为了更好地发展中医药在脑神经疾病中的诊疗优势,20世纪90年代,我就多次倡导“脑当为脏”,使脑系的相关疾病从各系统中分设出来,有利于系统研究。几十年过去了,中医脑病学科的发展取得了显著的成就,中医脑病学科的医生人数也在明显增加,在对常见的失眠病、中风病及疑难的“渐冻人”“植物人”等疾病的防治方面发挥了中医的优势,取得了可喜的临床疗效。

黄燕、李军、丰广魁三位主编邀请我来做《实用中医临床脑病学》的主审,我虽临近暮年,力不从心,但十分高兴,欣然答应,也算是对中医脑病领域尽点绵薄之力。

中医脑病学的核心问题是要形成系统的脑脏理论体系,并应用于临床的诊疗施治当中去。不仅要传统的病种有系统的研究和成体系的理法方药,还要能够运用中医学的理论与思维对现代神经病学的新疾病、罕见病、疑难病进行多元化、多层次的深入研究,并形成规范、系统的中医脑病防治体系。同时,应当大力提倡中医药的原创思维,善于从临床优势中发现和总结基础研究的科学问题,提出中医药防治脑病的新思路、新方法,并促进中医药防治脑病的科技成果向卫生健康转化,提高临床疗效,推动中医脑病学科快速发展。

本书载编了80余种疾病,有较好的覆盖面,为指导临床在数量上做了保证,也体现了“实用”的意义;同时,康复在神经病学里有不可替代的作用,是脑病学的重要组成部分,本书专设一篇且系统论述,无疑是对脑病学的进一步完善,很有必要。

脑病学科的发展尚在初期,我等虽然做了努力,但还有很长的路要走。不忘初心,守正创新,希望后学推陈致新,也希望这部书的出版能对后学有所启迪。



2020年7月于秦都

序二

中医学是中国历史文明的瑰宝,是现代中国医学的重要组成部分。在快速发展的现代社会,古老的中医依然彰显其强大的生命力,在全球面临新冠病毒肺炎肆虐之际再次展现了中医治病救人的威力。发展中医,提升中医的理论水平,系统完善临证辨证施治规范是守正创新的重要方面。中医脑病学是一门新兴学科,近四十年来,经过几代人的努力,取得了长足的发展,为丰富和完善中医学起到了重要的作用。历年来有多部中医脑病学专著问世,为中医脑病临床医生提供了系统的研究成果和临床指导,相信这部集数十年研究成果的《实用中医临床脑病学》的出版也将为中医脑病学科的发展增添光辉。

脑科学是一门新兴的“神秘”科学,世界范围对脑科学的研究方兴未艾,而中医学不能缺席这个重要领域。王永炎院士、“国医大师”张学文等现代中医脑病大家在脑病的理论研究及临床实践中取得了骄人的业绩。张学文老经数十载临证经验与临床深入研究,提出中风病“颅脑水瘀证”等新观点,将瘀、水、热、毒四大病因有机结合为一个整体,开辟了中医药治疗脑病的新思维。

《实用中医临床脑病学》是由脑病中坚力量广东省名中医黄燕教授、陕西省名中医李军教授、江苏省名中医丰广魁教授,带领工作在临床一线的中青年中医翘楚完成的,收录的病种多,内容翔实,也有创新和发展;书里更体现了贴近临床且实用的理念和思想,所选择的证型、方药多经过临床实践,师古而不泥古,示人于真实,难能可贵。

祝愿这部著作早日付梓,惠及后学。

沈宝藩

2020年7月于乌鲁木齐

前言

中医脑病学是在现代中医脑病大家任继学、王永炎、张学文等老一辈先师发起、带领下成立的一门学科。随着中医药事业的振兴发展,中医脑病在理论创新、科学研究、学科发展上均取得了可喜的成就,中医脑病体系构建基本成型,临证经验硕果累累。特别是中华中医药学会脑病分会的成立、各级中医医院脑病科的设立,标志着中医脑病进入了实质性的发展阶段。

脑科学是重要的医学分支,也是重要的科学分支。数十年来脑病的研究成果层出不穷,这对中医脑病的继承和发展无疑产生重要的影响、具有指导意义。通过梳理总结我国传统中医几千年的脑病防治经验,总结与吸收历代中医脑病的学术思想及临床经验,集中整理与反映数十年来脑病的研究成果,建立规范、系统的脑病诊疗标准,为中医脑病临床医生提供一部规范、系统又实用的临床工具书,为培养新生代中医脑病主力军、提高中医脑病学术水平贡献一份力量,这是我们编写《实用中医临床脑病学》的初衷。

本书共分上、中、下三篇。上篇介绍中医脑病的基础理论,从中医对脑病的认识、解剖结构与生理功能、病因病机、治法等几个方面进行阐述;中篇则分为中医病证与西医疾病两大部分,对 83 种疾病从发病机制、临床表现、治疗、护理调摄等方面进行全面阐述;下篇脑病的康复,着重介绍脑病常见的运动功能障碍、感觉功能障碍等非常实用的康复治疗方法。此外,本书设有云端电子化内容,包含脑病相关指南、专家共识、量表等内容,可以通过扫描二维码查阅相关内容。

本书内容紧扣“实用”,贴近“临床”,表述力求简洁明快,一些缺少对临床指导的现代研究内容本书未予刊载。辨证论治部分,以“证、法、方、药”一气呵成的方式编写,“方药加减”以见某症状加减某药味的形式直接明了,方便临床医生实战时查阅参考。方药多以经典名方为主,也吸纳了部分名老中医的代表经验方,以及颇有临床疗效的特殊药味(如马钱子的应用)、特色外用法。

本书参编人员均来自中医药大学(学院)附属医院的临床一线医生,具备副高以上职称,编写队伍中被授予“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”“全国优秀中医临床人才”及各级“名中医”等称号的人员亦有不少。本书的编写凝聚了全国各地中医脑病临床医生、教育教学工作者的智慧与辛勤努力,投入了大量的时间和精力,有力地保障了编写内容的质量。在此,谨向所有给予本书编写工作帮助和支持的领导及编委致以诚挚的感谢与崇高的敬意!

本书由丰广魁负责统稿,遇有学术争鸣实行主编讨论制,共同商议决定。在编写过程中,裴莹、李建香、杜青编委参加了书稿的部分编审工作,郭锦华、杨正明编委参与了针灸部分的审校工作,在此一并致谢。

张学文老师不顾年事已高,出任主审。张老高屋建瓴、细阅精修,为提高本书质量提出了许多宝贵的修改建议,在此表示诚挚的谢意!

虽然在编写中作了诸多努力,但由于水平有限,难免存在不妥之处,请读者批评指正。

编者

2020年6月

凡例

- …………… 一、全书分上篇总论、中篇各论(中医病证、西医疾病)、下篇脑病的康复三大部分,列编病种 83 种。中医病证篇采用国家标准 GB/T15657 - 1995 -中医病证分类与代码,涵盖了传统中医脑系的主要病证;西医疾病篇名称以 ICD - 10 为标准,包括神经系统疾病及精神科疾病,个别疾病名称紧跟现代医学发展做了修改,如视神经脊髓炎修改为视神经脊髓炎谱系疾病等。
- …………… 二、上篇总论介绍中医脑病的理论架构。包括脑的理论发展源流,脑的解剖结构与生理功能,脑与五脏、经络及气血精津、形窍的关系,脑病的病因病机及证治概要。本篇系统整理归纳了脑脏的生理、病理及辨证用药,为指导临床奠定了理论基础。
- …………… 三、中篇各论分中医病证和西医疾病两大部分。中医病证篇的编写体例为:【历代沿革】、【病因病机】、【诊断与鉴别诊断】、【辨证论治】(辨证论治包括辨证要点、分证论治。分证论治又分证候、病机分析、治法、方药、方解、针灸)、【护理与调摄】、【医案选粹】。西医疾病篇的编写体例为:【病因与发病机制】、【临床表现】、【辅助检查】、【诊断与鉴别诊断】、【治疗】(治疗包括西医治疗、中医治疗。中医治疗又分证候、治法、方药、针灸)、【护理与调摄】、【中医现代研究】。
- …………… 四、下篇脑病的康复,包括脑病康复学概论、康复评定和康复治疗。康复治疗部分主要介绍运动功能、感觉功能、言语功能、吞咽功能及认知功能等障碍的康复治疗。
- …………… 五、中医病证篇收录病种 26 种,对临床不常见到的病证,如“急、慢惊风”等未再列入,体现“实用”的宗旨。根据当前临床中西医研究发展的现状对部分病证做了重新归类,将“五迟五软”归入西医疾病的脑性瘫痪中论述,“脱病”并入昏迷病篇,虽然压缩了病种,但基本核心内容依然保留,同时增加了脑鸣、神呆等新的病证。

- …………… 六、西医疾病篇收录病种 57 种,紧跟现代医学的疾病谱,主要针对中医药治疗效果可靠的病种做了载编,仅增加了神经科常见疾病“带状疱疹后神经痛”“慢性脑缺血”和不常见疾病“快速眼球运动睡眠期行为障碍”“睡眠呼吸暂停综合征”等几个病种,突出“实用”的目的。
- …………… 七、若西医疾病病种与中医病证病种相当者则不再重复列编,确需列编病种也实事求是列入,但侧重点有别,力争不重复。
- …………… 八、本书应用中药饮片名称、用量、用法按照《中华人民共和国药典》(简称《中国药典》)规定,中成药名称、用量、用法按照其说明书规定应用。凡未列入《中国药典》的属于国家违禁珍稀动物饮片,改为代用品。

目录

上篇

总论

第一章

脑的理论发展源流 / 002

- 第一节 先秦至秦汉时期：萌芽时期 / 002
- 第二节 魏晋隋唐时期：对脑髓认识的持疑与发展 / 005
- 第三节 宋金元时期：脑脏理论雏形时期 / 006
- 第四节 明清至民国时期：脑脏体系的初步建立 / 008
- 第五节 新时代脑脏理论体系的发展和完善 / 011

第二章

脑的解剖结构与生理功能 / 014

- 第一节 脑的结构与生成 / 014
- 第二节 脑的生理功能 / 016

第三章

脑与五脏、经络及气血精津、形窍的关系 / 019

- 第一节 脑与五脏的关系 / 019
- 第二节 脑与经脉的关系 / 021
- 第三节 脑与气血的关系 / 024
- 第四节 脑与津液的关系 / 026
- 第五节 脑与精的关系 / 026
- 第六节 脑与形窍的关系 / 027

第四章

脑病的病因病机及证治概要 / 029

- 第一节 病因 / 029
- 第二节 病机 / 033
- 第三节 脑病的病证特点与常见症状 / 033
- 第四节 脑病的常用治法及药味 / 035

中篇

各论/中医病证

- | | |
|-----------|--------------|
| 头痛病 / 042 | 百合病 / 108 |
| 眩晕病 / 048 | 梅核气病 / 111 |
| 中风病 / 054 | 不寐病 / 114 |
| 厥病 / 060 | 多寐病 / 120 |
| 痫病 / 066 | 面瘫病 / 124 |
| 癫病 / 071 | 面痛病 / 128 |
| 狂病 / 075 | 耳鸣、耳聋病 / 132 |
| 健忘病 / 080 | 脑鸣病 / 136 |
| 痴呆病 / 084 | 解颅病 / 141 |
| 昏迷病 / 089 | 痿病 / 145 |
| 神呆病 / 095 | 痉病 / 149 |
| 郁病 / 101 | 颤病 / 154 |
| 脏躁病 / 105 | 麻木病 / 158 |

各论/西医疾病

第一章

周围神经疾病 / 164

- 三叉神经痛 / 164
- 面神经炎 / 169
- 面肌痉挛 / 174
- 动眼神经麻痹 / 178
- 前庭神经炎 / 182
- 梅尼埃病 / 185
- 多发性神经病 / 190

吉兰-巴雷综合征 / 194

第二章

中枢系统感染 / 200

- 流行性乙型脑炎 / 200
- 单纯疱疹病毒性脑炎 / 203
- 结核性脑膜炎 / 207
- 化脓性脑膜炎 / 212
- 艾滋病脑病 / 218

第三章

脑血管疾病 / 223

短暂性脑缺血发作 / 223

脑梗死 / 227

脑出血 / 233

蛛网膜下腔出血 / 243

血管性痴呆 / 249

慢性脑缺血 / 256

高血压脑病 / 260

第四章

运动障碍疾病 / 266

帕金森病 / 266

肝豆状核变性 / 276

小舞蹈病 / 282

特发性震颤 / 287

抽动秽语综合征 / 291

第五章

创伤性脑损伤 / 296

创伤性脑损伤 / 296

癫痫 / 301

第六章

脑脊液循环障碍 / 312

脑积水 / 312

第七章

头痛及其他疼痛 / 317

偏头痛 / 317

紧张型头痛 / 323

枕神经痛 / 328

带状疱疹后神经痛 / 331

第八章

神经系统脱髓鞘性疾病 / 337

多发性硬化 / 337

视神经脊髓炎谱系疾病 / 341

急性播散性脑脊髓炎 / 345

第九章

神经系统变性疾病 / 350

阿尔茨海默病 / 350

运动神经元病 / 356

多系统萎缩 / 364

第十章

脑肿瘤 / 369

脑肿瘤 / 369

第十一章

神经-肌肉接头及肌肉疾病 / 375

重症肌无力 / 375

周期性瘫痪 / 383

进行性肌营养不良 / 386

强直性肌营养不良症 / 392

第十二章

脑性瘫痪 / 397

脑性瘫痪 / 397

第十三章

自主神经疾病 / 403

多汗症 / 403

直立性低血压 / 407

第十四章

睡眠障碍疾病 / 412

发作性睡病 / 412

快速眼球运动睡眠期行为障碍 / 415

不安腿综合征 / 421

睡眠呼吸暂停综合征 / 424

第十五章

眩晕 / 431

良性阵发性位置性眩晕 / 431

后循环缺血 / 436

第十六章

精神障碍 / 442

焦虑症 / 442

抑郁症 / 448

双相情感障碍 / 453

躯体化障碍 / 458

精神分裂症 / 462

自闭症 / 466

下篇

脑病的康复

第一章

概述 / 476

第二章

脑病的康复评定 / 479

第三章

脑病的康复治疗 / 484

第一节 运动功能障碍 / 484

一、良肢位摆放 / 484

二、关节被动活动 / 485

三、肌力训练 / 487

四、平衡功能训练 / 490

五、步行功能训练 / 491

六、抗痉挛训练 / 493

七、肩胛带控制训练 / 493

八、躯干和骨盆控制训练 / 494

九、神经促通技术和运动再学习疗法 / 494

第二节 感觉功能障碍 / 495

一、感觉训练的基本原则 / 495

二、训练方法 / 495

第三节 言语功能障碍 / 497

一、失语症 / 497

二、神经性言语障碍 / 499

第四节 吞咽功能障碍 / 500

一、吞咽障碍病因 / 500

二、吞咽障碍临床表现 / 500

三、吞咽障碍评估 / 500

四、吞咽障碍仪器检查 / 505

五、吞咽障碍治疗方法 / 505

第五节 认知功能障碍 / 507

一、认知功能障碍的评估 / 507

二、认知功能障碍分类及治疗 / 509

第六节 二便功能障碍 / 512

一、便秘 / 513

二、神经源性膀胱 / 513

第七节 脑病并发症 / 515

一、废用综合征 / 515

二、过用综合征 / 516

三、误用综合征 / 516

四、脑病肩部并发症 / 517