培养充满正能量的男孩智慧书

写给有出息男孩的羊皮卷 第2版

陈实 王慧红◎编著



打造了不起的男子汉的实用手册

志向远大，做个充满理想的男孩
增添兴趣，做个生活充实的男孩
脚踏实地，做个不断向前的男孩
着眼未来，做个眼光长远的男孩
秉持原则，做个正直善良的男孩
克制欲望，做个远离诱惑的男孩
你将会成为了不起的人！

中国纺织出版社有限公司
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

需要全本请访问 www.ertongbook.com

写给有出息男孩的羊皮卷（第2版）

陈实　王慧红＼编著

中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

少年时期是人生的重要阶段，一个人的理想、信念、胆识、意志、毅力、性格、情操基本上形成于这个阶段。要使男孩们成为一个有出息、有教养的人，一定要让他们懂得抓住时机学习，不畏艰难磨炼。

本书根据男孩的特点，通过生动的故事和案例，教给男孩成长的智慧，引领男孩找到正确的前进方向，掌握好人生的航向，并且拥有坚强、勇敢、勤奋等优秀品格，真正做到有担当、有作为。

图书在版编目（CIP）数据

写给有出息男孩的羊皮卷 / 陈实，王慧红编著. --2版，--北京：中国纺织出版社有限公司，2021. 3

ISBN 978-7-5180-7372-6

Ⅰ. ①写… Ⅱ. ①陈… ②王… Ⅲ. ①男性-成功心理-通俗读物 Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第075006号

责任编辑：闫 星　　责任校对：高 涵　　责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼　邮政编码：100124

销售电话：010—67004422　传真：010—87155801

http：//www.c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http：//weibo.com/2119887771

三河市宏盛印务有限公司印刷　各地新华书店经销

2017年8月第1版　2021年3月第2版第1次印刷

开本：880×1230　1/32　印张：6

字数：88千字　定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

preface

男孩们从出生的那一刻开始，就被寄予了很高的期望，父母期盼着其有一天成为一个有出息、有教养的男子汉。那么，有出息是一个什么概念呢？男孩要怎么做才能健康地成长为一个有出息的男子汉呢？有一系列的词语可以给这个问题提供很好的概括，那就是：志存高远，眼界宽广，有责任心，自立自强，有创新思维，胸怀宽广，有理想、有抱负……这些实际上也是现今社会对男人的角色期待，更是男孩在自我教育上所要达到的目标。

现如今，人们的物质生活越来越宽裕，男孩们容易被形形色色的事物影响。如果单纯地接受丰厚的物质生活，而缺失了精神意志的磨炼，那么，这对于一个男孩的健康成长来说，是远远不够的。很多男孩，就像是温室里的花朵，过着小少爷般的生活，还没经历任何的风吹雨打。这样下去，怎么可能成为顶天立地的男子汉呢？因此，对于男孩来说，要想自己以后在这竞争如此激烈的社会上得到很好的立足，那就要懂得去磨砺自己，做一个有出息的人。

我们知道，少年时期是人生的重要阶段，一个人的理想、信念、胆识、意志、毅力、性格、情操基本上形成于这个阶段。所以，少年时期的成长经历，在很大程度上影响到一个人



的前途命运。同样是一个班级的学生，为什么有的人经过奋斗心想事成，而有的人尝试了一番却无功而返呢？其中一个重要原因就在于成功者常常在儿童时期胸怀大志，开始磨砺自己。

将男孩培养成一个有出息的人并非易事。父母的溺爱、长辈的宠爱等阻碍因素使不少男孩变得蛮横、娇弱，失去了男孩青春时期应有的勇敢、坚强和冒险精神。因此，良好的意志力和自我约束能力对于男孩来说至关重要。孔融4岁懂让梨，项橐7岁就被孔子尊为老师，黄香9岁能温席，甘罗12岁就已凭借自己的智慧周旋于王侯之间……这些优秀男孩的故事或许你早已耳熟能详，或许你也想成为他们或者超越他们的人。有梦想固然是好的，但是要知道，说起来容易，实践起来并非那么简单。男孩在学习生活中可能会遇到各种各样的问题，因此男孩要学会如何去灵活地面对前方的挑战，挑起肩上的责任。

孩子是祖国的未来，民族的希望，要立志成为一个有出息的人。一个有出息的男孩，一般来说，对父母、对社会都有一定的担当力，对整个社会的发展也有着重要的推动作用。还有什么比成为一个有出息的人更让自己自豪的呢？男孩们，你是否已经做好了迎难而上的准备，是否已经决定做一名肩负起重大责任的优秀男孩？

编著者

2020年4月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

contents

第1章　有志者何愁事不成，男孩要做搏击天空的雄鹰 ◇001

保持向上的心态，梦想终会变成现实 ◇003

不断超越自我，将潜能发挥到极致 ◇006

只有尝试，才有可能改变遥远的未知 ◇010

平凡并不可怕，但你要敢于拒绝平庸 ◇013

有志者事竟成，高志气成就美好未来 ◇016

第2章　做个有眼界的男孩，不在诱惑面前停步 ◇021

脚踏实地，一步一个脚印不断向前 ◇023

放眼未来，做个有眼光的男孩 ◇026

秉持原则，做一个正直的人 ◇030

克制欲望，远离诱惑的漩涡 ◇033

小不忍则乱大谋，冲动是魔鬼 ◇037

第3章　做有担当的男子汉，勇敢肩负起属于自己的责任 ◇041

责任重于泰山，我是真正男子汉 ◇043



不要推脱责任，要敢于正视错误 ◇046
做一名勇士，而不是逃避退缩的士兵 ◇049
责任是一种力量，鞭策自己不断前进 ◇053
用心坚守，责任与信仰让你散发光芒 ◇056

第4章　做个会创新的男孩，培养自己独特的思维 ◇061

打破思维定式，体味不一样的收获 ◇063
发散思维，让创造力改变你的人生 ◇066
放飞大脑，不断激发自己的想象力 ◇069
问题没想象的那么难 ◇073
逆向思维，让问题更加明朗 ◇076

第5章　做有竞争力的男孩，困难面前不怯懦、不退缩 ◇081

努力向上，拥有良性的竞争观 ◇083
勇往直前，挣脱怯懦与恐惧的束缚 ◇086
适者生存，有竞争力才能立足 ◇089
做生活的智者 ◇092
竞争中追求合作，各怀鬼胎只会损人害己 ◇095

第6章　做自立自强的男孩，成长为一棵不惧风雨的大树 ◇099

学会独立，摆脱依赖心理的束缚 ◇101



做自己生命的主宰，敢与命运相抗争 ◇104
靠自己，做一个自强不息的男子汉 ◇108
坚强独立，让你赢得世界 ◇111
学会质疑，成功需要独立思考 ◇114

第7章　心的宽度决定风度，男孩用气度赢得尊重 ◇117

胸怀宽广，你的世界才会更加宽阔 ◇119
原谅他人的过错，心情将更加美丽 ◇122
给他人留一扇窗，也是为自己打开一扇门 ◇125
对手不是敌人，学会尊重是一种美德 ◇128
风度翩翩，做一个有教养的小绅士 ◇131

第8章　坚持是一种力量，可以让男孩充满希望 ◇135

坚持走下去，胜利就在前方 ◇137
梦想因坚持而更加伟大 ◇140
乐观的心，迎接前方的风雨 ◇144
永远怀揣希望，绝不停止奋斗 ◇147

第9章　坚持是一种力量，可以让男孩充满希望 ◇153

勤奋，实现你的最大价值 ◇155
千万不要把今天能做的事留到明天 ◇158



勇于探索，多实践才出真知 ◇161

超越自己，让梦想插上翅膀 ◇164

第10章　鸟儿欲高飞先振翅，男孩儿上进要多读书 ◇167

书籍是人类进步的阶梯 ◇169

读书要讲求质量，吸收真知 ◇173

按部就班，制订自己的读书计划 ◇177

培养读书兴趣，兴趣是最好的老师 ◇180

参考文献 ◇184

第1章

有志者何愁事不成，男孩要做搏击天空的雄鹰



没有人随随便便就能成功，成功的道路是需要不断付出与努力的，并不是一蹴而就的简单事。所谓“台上一分钟，台下十年功”，或许我们只看到他人今日的光芒，忽视了其背后的泪水与汗水。有志者事竟成，少年们，要想成为有出息、有前途的男子汉，那么此刻开始奋进向上，努力拼搏吧！

需要全本请访问 www.ertongbook.com



保持向上的心态，梦想终会变成现实

◎适用写作关键词：进取　梦想

即便前方遍地荆棘，也要坚持梦想

有这样一位年轻人，他可以说是已经到了身无分文，穷困潦倒的境界，身上全部的钱加起来也不够买一件像样的西服。可是即便如此处境，他仍全心全意地坚持着自己心中的梦想，他梦想着成为一名演员，当电影明星。当时，好莱坞共有500家电影公司，他根据自己仔细划定的路线与排列好的名单顺序，带着为自己量身打造的剧本前去一一拜访。但第一遍拜访下来，500家电影公司没有一家愿意聘用他。可想而知，这无数次无情的拒绝对于普通人来说是多大的打击与伤害，但是意想不到的是他并没有灰心，而是继续这段追逐梦想的旅程。接下来他开始了第二轮、第三轮的努力，可惜，仍然以失败告终。不久后他接着咬牙开始了第四轮拜访。当拜访第350家电影公司时，这里的老板竟破天荒地答应让他留下剧本先看一看。他欣喜若狂。

几天后，他获得通知，请他前去详细商谈。就在这次商谈



中，这家公司决定投资开拍这部电影，并请他担任自己所写剧本中的男主角。不久这部电影问世了，名叫《洛奇》，男主角就是好莱坞明星史泰龙！

读完上面的故事，我们无不为史泰龙这种积极乐观、努力向上的心态所折服。史泰龙后来的健身教练这样评价他："他所做的每一件事情都是100%的投入。"在生活中，我们应该懂得学习史泰龙这种积极进取的精神，只有不断的努力与坚持，才能最终成就自己，一步步成为自己梦想成为的那个人。

知识窗

"天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。"

译：作为君子，应该有坚强的意志，永不止息的奋斗精神，努力加强自我修养，完成并发展自己的学业或事业，能这样做才体现了天的意志，不辜负宇宙给予君子的职责和才能。

"自强不息"就应当效法自然界生生不息、日新月异的精神，就应当自力更生、发奋图强、不断前进、勇于拼搏。"自强不息"是一种积极的人生态度，对生活充满信心，生命不息、战斗不止。

"厚德载物"就是应当像大地那样厚实宽广，载育万物、生长万物。做人，要心胸开阔、志向高远、严于律己、宽以待人。



为你支招

那么，男孩们，该怎样才能练就积极乐观的心态呢？

1.要树立远大的理想

理想信念是一个人的精神支柱和力量源泉，是实现人生目标的前进方向和强大动力。只有提高对理想信念的重要性和必要性的认识，才能确立自己的理想信念。而当理想信念确立之后，就要制订分步实施的目标和措施，并坚定不移的付诸行动，只有这样才能实现自己的理想信念。

2.不要对自己过分苛求，应该把奋斗目标定在自己力所能及的范围之内

尽量使自己有完满完成目标的可能。这样，你的心情就会十分愉悦。在制订奋斗目标的时候，要坚持合理定量的原则，不要过高，急于求成，要依照现实情况逐步的提升目标，以免在起初阶段目标无法完成而产生不良情绪和失望感。

3.懂得自我调控，把自己的每一天都经营得愉快而充实

情绪的好坏对一个人的身心有着重要的意义，我们是有思想的人，我们每一个人都有能力调控自己。在生活中我们要保持积极的情绪，对生活充满积极向上的情绪状态。可是很多时候我们也会遇到麻烦，心情变得不好，既然左右不了别人，那么我们就要懂得改变自己。比如换个方法变种方式思考，你将大有收获。此外可以多与亲朋交流，分散自己内心的不良情



绪，也可以通过体育锻炼、娱乐活动等方式疏解心情，让自己的每一天都过的舒心快乐。

4.坚持自己主见，不要盲目听信

不论学习中还是生活中，做人要有自己的主心骨。你要有自己坚定的信念，而不是盲目地听信别人的说法。正如“小马过河”的故事，前方的路是怎样的，每个人都有不同的说法，只有你自己去尝试，坚持自己的想法，才能获取最佳的答案。

不断超越自我，将潜能发挥到极致

◎适用写作关键词：超越　提升

扛住一切，不断超越自我

也许我们都只看到名人光鲜的外表，却忽视了他们背后奋斗的泪水与汗水。“台上一分钟，台下十年功”，没有人随随便就能成功，林丹也是如此。

林丹的羽毛球生涯也是遍布荆棘与磨难，十几年间，他曾经被开除过、被雪藏过、住过地下室，也受到过无数人的谩骂与嘲讽。但是林丹凭借自己的勇气和坚持把一切都扛了过去，终于将自身的潜能发挥到了极致，一次又一次地超越了自我。



作为一名羽坛新秀，他承载着所有人的希望，期望他能够在雅典奥运会拿下金牌，为国争光，然而命运却给了踌躇满志的他一个致命的打击。

雅典奥运会之前，林丹意外受伤，参赛时又因情绪过于紧张以致发挥失常，重蹈第一轮出局的覆辙，在小组赛中惨遭淘汰。接连的几场大型比赛中，林丹又连续输给了国外选手陶菲克和李宗伟。在此，他不断调整心态，研究战术，想要在以后的比赛中证明自己。可是在北京奥运会即将到来的日子里，林丹又接连出现了口角、误会、打人等负面新闻，传闻铺天盖地地压向了他。

面对现实，林丹不断提醒自己，要敢于在困境中突破自我。功夫不负有心人，终于，他在比赛中战胜了李宗伟，拿到了生命里第一个奥运冠军。承受了太多的磨练，成功对他来说更加珍贵、有意义。

后来的几次比赛，林丹把“超级丹”的能量极好地释放了出来，冠军的头衔不断地投向他，完成了“全满贯”的使命。2012年伦敦奥运会，林丹再创佳绩，成功卫冕，为自己、为祖国创造了一个又一个神话。

从林丹的故事中，我们可以更加明白“不经历风雨，怎能见彩虹”的真谛。只有靠自己的勇气和坚持扛住生活的重压、命运的挑战，才能更好地把你的潜能发挥到极致，不断超越自我，成就最美好的人生！



知识窗

羽毛球运动的起源

现代羽毛球运动诞生在英国。1873年，在英国格拉斯哥郡的伯明顿镇有一位叫鲍弗特的公爵，在庄园里进行了一次“蒲那游戏”的表演。因这项活动极富趣味性，很快就风行开来。此后，这种室内游戏迅速传遍英国，“伯明顿”（Badminton）即成为英文羽毛球的名字。羽毛球运动约于1920年传入我国，新中国成立后得到迅速发展。1981年5月国际羽毛球联合会重新恢复了中国在国际羽联的合法席位。

为你支招

男孩们，该怎样做才能更好地提升自己、成就出色人生呢？

1.要快速提升自己，首先就需要有个良好的心态

在学习中，总会遇到各种各样的困难，面对身边的不如意，保持什么样的心态极为重要。俗话说：“好的心态是成功的一半。”如果你的状态没有调整好，是很难快速有效的学习的。因此，在学习中要学会调整心态，积极乐观的面对人生，这样才能够更好地提升自己，成就自己的美好人生。

2.找准“坏习惯”或“坏毛病”

我们要做的就是每天找自己一个坏毛病，只要发现就用小本子记下来，然后励志改正这些坏习惯或坏毛病。慢慢的，三

需要全本请访问 www.ertongbook.com