

常见病中西医防治问答丛书

第一辑

广西中医药大学第一附属医院组织编写 总主编 唐农

帕金森病

防治必读

刘泰 胡玉英 主编

281个问题 一问一答 防治并重
三甲医院资深医师编写 权威专业

文中扫码听书 线上交流共享

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

帕金森病防治必读 / 刘泰, 胡玉英主编. —北京: 中国中医药出版社, 2020.6

(常见病中西医防治问答丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4701 - 6

I . ①震… II . ①刘… ②胡… III . ①帕金森综合征—防治—
问题解答 IV . ①R742.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 310451 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 5.5 字数 120 千字

2020 年 6 月第 1 版 2020 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4701 - 6

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《常见病中西医防治问答丛书》

编委会

主 编 唐 农

执行主编 刘 泰

副 主 编 （按姓氏笔画排序）

史 伟 黄贵华 谢 胜

编 委 （按姓氏笔画排序）

刁丽梅 刘永辉 何乾超 宋 曦

张青萍 陈 炜 胡玉英 胡跃强

高玉广 黄鸿娜 梁 妮 蔡 伦

谭璐璐

《帕金森病防治必读》

编委会

主 编 刘 泰 胡玉英

副主编 蔡 伦 宋 曦

编 委 (按姓氏笔画排序)

王馥琛 邢 远 李小健 何乾超

张元侃 陈荣群 钟 洁 钱 凯

高玉广 黄 河

前 言

帕金森病，又称震颤麻痹，属于运动障碍性疾病，由英国内科医生詹姆斯·帕金森（James Parkinson）博士于1817年提出。从1997年开始，欧洲帕金森病联合会将每年的4月11日确定为“世界帕金森病日”。帕金森病好发于中老年人，随着社会人口的老龄化，该病已成为中老年人主要的致残性慢性疾病之一。据世界卫生组织统计，目前全世界帕金森病患者约600万，我国已占总人数的一半。在我国65岁以上的老年人口中，大约有2%的人患有帕金森病。由于该病起病隐匿，早期症状不明显或不严重，患者并未意识到自己所患为帕金森病或医生识别率低。据国内研究统计，95%以上的患者均是在三甲医院确诊，故绝大多数患者早期未能及时就医和治疗。一旦确诊为帕金森病，是否应该及早治疗？寻求中医治疗好还是西医治疗好，或是中西医结合治疗好呢？若单纯西医治疗，会不会不良反应很大？若是单纯中医治疗，效果会怎么样呢？在临床治疗帕金森病的过程中，总会碰到许许多多的疑问，很多患者和家属甚至一线医生手头上缺乏相应的手册或者工具书，结合他们自身的特点编写一本适合的专业书籍，或许能起到缓解燃眉之急的作用。

《帕金森病防治必读》主要围绕帕金森病的中西医结合诊治

方面的知识点进行撰写，依据文献资料和我们多年的中西医结合诊治经验进行归纳总结，内容涉及基础篇、治疗篇、调护篇三大部分，涵盖了帕金森病中西医结合诊治的方方面面。本书的特点是紧密结合中西医结合诊治帕金森病的最新进展，实用性强。本书由临床一线的医务人员进行编写，科学性强。为了便于理解，尽量采用通俗易懂的语言，以一问一答的形式进行编写，可读性强，便于理解和记忆。

本书是一本中西医结合帕金森病防治方面的简明实用型参考书，特别适合广大人民群众阅读，亦适合临床实习医生和一线医师，也可作为医学生、见习医师、规培医师和进修医师的参考用书。

本书得到了广西中医药大学及第一附属医院各级领导的关心和支持，得到了许多前辈和同道热情鼓励和鼎力帮助，本书参考引用了国内外部分医学专著和文献的内容，在此向文献作者表示谢意。虽然我们竭尽所能，但由于学识有限，不足之处在所难免，敬祈专家、读者不吝指正，以便再版时修订提高。

编者

2020年1月



我是您的中医小助手
微信扫描上方二维码

加入悦读·中医圈

「有声书·读者交流·线上课堂」

C 目 录 CONTENTS

一、基础篇.....	1
(一) 中医基础.....	1
1. 帕金森病与中医的哪个病相似.....	1
2. 颤证是什么病.....	1
3. 颤证的特点是什么.....	1
4. 颤证的病因是什么.....	2
5. 帕金森病与肝有关吗.....	2
6. 帕金森病与肾有关吗.....	4
7. 帕金森病与痰有关吗.....	5
8. 帕金森病与瘀血有关吗.....	6
9. 帕金森病与火邪有关吗.....	6
10. 帕金森病与气血亏虚有关吗.....	7
11. 帕金森病与年老体衰有关吗.....	8
12. 先天禀赋不足会引起颤证吗.....	8
13. 久病体弱会引起颤证吗.....	9
14. 郁怒伤肝会引起颤证吗.....	9
15. 思虑太过会引起颤证吗.....	10

16. 恣食肥甘厚味会引起颤证吗	10
17. 饥饱无常、过食生冷会引起颤证吗	10
18. 饮酒成癖会引起颤证吗	11
19. 劳累太过会引起颤证吗	11
20. 贪逸少动会引起颤证吗	11
21. 颤证的基本病机是什么	11
22. 颤证的病位在哪	12
23. 颤证的病理性质是什么	12
24. 颤证各病理因素之间可以相互转化吗	12
25. 颤证的中医诊断依据有哪些	12
26. 颤证患者为什么会失眠	13
27. 颤证患者为什么会记忆力差甚至痴呆	13
28. 颤证患者会出现“鬼魂附体”吗	13
29. 颤证患者为什么会便秘	14
30. 颤证患者会出汗过多吗	14
31. 颤证患者为什么会流涎	14
32. 颤证患者为什么会心悸	15
33. 颤证患者为什么会尿频或尿失禁	15
34. 颤证患者为什么会 出现肢体疼痛、麻木、 酸胀、屈伸不利	15
35. 颤证的中医诊断评定量表包括哪些内容	16
36. 如何判断手部动作迟缓的严重程度	16
37. 如何判断颈肩僵直的严重程度	16
38. 如何判断肢体拘挛的严重程度	17
39. 如何判断姿势障碍的严重程度	17

40. 如何判断上肢协调不能的严重程度	17
41. 如何根据步态判断病情轻重	18
42. 如何根据震颤幅度判断病情轻重	18
43. 如何根据面容特点判断病情轻重	18
44. 如何根据语言变化特点判断病情轻重	19
45. 如何根据生活自理能力判断病情轻重	19
46. 患者能根据颤证中医诊断评定量表了解病情的 轻重吗	19
47. 癔症患者手颤会是颤证吗	19
48. 痉病患者手颤会是颤证吗	20
49. 颤证患者手颤、行走不方便会是中风吗	20
50. 为什么老年人容易患颤证	21
51. 为什么年轻人也会患颤证	21
52. 中医的颤证就是帕金森病吗	21
(二) 西医基础	22
53. 什么是帕金森病	22
54. 可能引起帕金森病的原因有哪些	22
55. 年龄与帕金森病的发病有关系吗	22
56. 环境因素可引起帕金森病吗	23
57. 帕金森病患者的家族成员也会患帕金森病吗	23
58. 帕金森病是如何发病的	24
59. 帕金森病患者的脑组织里会有病变吗	25
60. 帕金森病患者早期有哪些临床症状	26
61. 帕金森病的临床表现主要包括哪两大类	27
62. 帕金森病的主要运动症状有哪些	27

63. 帕金森病的震颤有什么特点	28
64. 帕金森病的肌强直有什么特点	28
65. 帕金森病的运动迟缓有哪些表现	29
66. 帕金森病的姿势步态异常有哪些表现	30
67. 帕金森病的非运动症状有哪些表现	30
68. 帕金森病的精神症状有哪些表现	31
69. 帕金森病患者抑郁的原因和特点是什么	32
70. 帕金森病患者会出现直立性低血压吗	34
71. 帕金森病患者会有睡眠问题吗	34
72. 帕金森病患者为何会有嗅觉障碍	34
73. 如何给帕金森病患者或可疑患者进行嗅觉检查	35
74. 帕金森病患者需要做哪些血液检查	36
75. 帕金森病患者需要检查脑脊液吗	36
76. 帕金森病患者尿常规检查有什么特点	36
77. 帕金森病患者头颅 CT 或 MRI 检查有什么特点	36
78. 基因检测能帮助诊断帕金森病吗	37
79. PET-CT 能帮助诊断帕金森病吗	37
80. 帕金森病有哪些诊断标准	38
81. 帕金森病的诊断依据是什么	38
82. 出现什么症状要怀疑为帕金森病	38
83. 帕金森病是如何分级的	38
84. 什么是青少年型帕金森病	39
85. 如何判断是帕金森病还是帕金森综合征	39
86. 什么是中毒性帕金森综合征	40
87. 脑炎后帕金森综合征有何特点	40

88. 外伤性帕金森综合征有何特点	41
89. 什么是药物性帕金森综合征	41
90. 遗传性帕金森综合征有哪些类型	41
91. 亨廷顿病与帕金森病有什么不同	42
92. 肝豆状核变性和帕金森病有什么不同	42
93. 什么是苍白球黑质红核色素变性	43
94. 什么是原发性基底节钙化	43
95. 帕金森叠加综合征是帕金森病吗	44
96. 什么是路易体痴呆 (DLB)	44
97. 什么是多系统萎缩 (MSA)	45
98. 什么是进行性核上性麻痹 (PSP)	45
99. 什么是皮质基底节变性 (CBD)	45
100. 震颤分为哪几种	46
101. 特发性震颤是帕金森病吗	46
102. 老年性震颤是帕金森病吗	46
二、治疗篇	48
(一) 中医治疗	48
103. 中医药治疗帕金森病的总原则是什么	48
104. 目前中医药治疗帕金森病有哪些方法	48
105. 中药治疗帕金森病有效吗	48
106. 中药治疗帕金森病有哪些优势	49
107. 哪些单味中药有治疗帕金森病的作用	50
108. 目前中药治疗帕金森病存在哪些不足	50
109. 针灸治疗帕金森病有效吗	50

110. 治疗帕金森病的针灸方法有哪些.....51
111. 针灸治疗帕金森病如何选穴.....51
112. 针灸治疗帕金森病有哪些优势.....53
113. 针灸治疗帕金森病目前存在哪些不足.....53
114. 什么是中医的循经推拿.....53
115. 中医循经推拿治疗帕金森病有效吗.....54
116. 中医循经推拿治疗帕金森病有哪些优势.....54
117. 中医康复治疗帕金森病有效吗.....55
118. 中医康复治疗帕金森病有哪些方法.....56
119. 中医康复治疗帕金森病有哪些优势.....56
120. 颤证辨证一般分为哪几个证型.....57
121. 颤证如何辨证施治.....57
122. 颤证出现变证时如何加减用药.....58
123. 颤证如何针灸治疗.....59
124. 颤证怎样进行中医循经推拿治疗.....60
125. 颤证还有哪些证型.....61
126. 适用于治疗颤证的专方专药有哪些.....61
127. 帕金森病患者便秘有哪些中医药疗法.....61
128. 帕金森病患者失眠有哪些中医药疗法.....62
129. 帕金森病患者抑郁、焦虑有哪些中医药疗法.....63
130. 帕金森病患者流涎有哪些中医药疗法.....64
131. 帕金森病患者尿频或尿失禁有哪些中医药疗法.....64
- (二) 西医治疗.....65
132. 帕金森病需要药物治疗吗.....65
133. 帕金森病的治疗原则有哪些.....65

134. 什么是保护性治疗和症状性治疗.....66
135. 目前帕金森病的治疗方法有哪些.....66
136. 目前帕金森病的西药治疗有哪些优势和不足.....67
137. 治疗帕金森病的西药包括哪几类.....67
138. 常用的抗胆碱药物有哪些, 怎么服用.....68
139. 抗胆碱药物适用于哪些帕金森病患者.....68
140. 抗胆碱药物的不良反应和禁忌证有哪些.....69
141. 如何正确服用金刚烷胺.....69
142. 什么是多巴胺替代疗法.....70
143. 目前常用的左旋多巴制剂有哪些.....71
144. 复方左旋多巴制剂目前有哪几种剂型.....71
145. 左旋多巴制剂的不良反应及禁忌证有哪些.....72
146. 如何处理使用左旋多巴制剂出现的疗效减退.....72
147. 大剂量或长期使用左旋多巴制剂会出现哪些并发症...72
148. 症状波动包括哪几种形式.....73
149. 什么是异动症.....73
150. 如何处理使用左旋多巴制剂出现的开关现象.....73
151. 如何处理肌张力障碍.....74
152. 如何处理左旋多巴制剂导致的精神症状.....74
153. 多巴胺受体激动剂的作用和分类是什么.....74
154. 麦角类多巴胺受体激动剂主要有哪些药物.....75
155. 麦角类多巴胺受体激动剂有哪些不良反应和禁忌证...75
156. 非麦角类多巴胺受体激动剂主要有哪些药物.....76
157. 非麦角类多巴胺受体激动剂有哪些不良反应和禁忌证...76
158. 单胺氧化酶 B (MAO-B) 抑制剂有什么作用.....77

159. 目前常用的单胺氧化酶 B (MAO-B) 抑制剂有哪些·77
160. 单胺氧化酶 B (MAO-B) 抑制剂有哪些不良反应
和禁忌证·····77
161. 儿茶酚 - 氧位 - 甲基转移酶抑制剂有什么作用·····78
162. 目前常用的儿茶酚 - 氧位 - 甲基转移酶抑制剂
有哪些·····78
163. 儿茶酚 - 氧位 - 甲基转移酶抑制剂有哪些不良反应
和禁忌证·····78
164. 怎样联合运用抗帕金森病药物以达最佳疗效和
减少不良反应·····79
165. 如何处理服用抗帕金森病药物出现的胃肠道反应·····79
166. 怎样服用抗帕金森病药物·····80
167. 怎样撤换抗帕金森病药物·····82
168. 帕金森病患者失眠可以用安眠药吗·····83
169. 帕金森病患者抑郁、焦虑时如何处理·····83
170. 帕金森病患者出现精神症状时如何处理·····84
171. 帕金森病患者智能下降时需要尽早治疗吗·····84
172. 帕金森病患者出现直立性低血压时如何处理·····84
173. 帕金森病手术治疗的适应证和禁忌证有哪些·····85
174. 目前开展的帕金森病手术治疗有哪些·····85
175. 帕金森病患者手术治疗后还需用药吗·····85
176. 苍白球毁损术的并发症有哪些·····86
177. 丘脑腹外侧核毁损术的适应证和并发症有哪些·····86
178. 丘脑底核毁损术的适应证和并发症有哪些·····87
179. 脑深部电刺激术 (DBS) 的适应证和并发症有哪些··87

180. 神经放射治疗帕金森病的方法和优缺点是什么	87
181. 神经放射治疗帕金森病的适应证和禁忌证有哪些	88
182. 细胞及基因移植可以治疗帕金森病吗	88
三、调护篇	89
(一) 中医调护	89
183. 怎样预防颤证	89
184. 运动可以延缓颤证患者疾病的进展吗	89
185. 颤证患者可以练保健按摩功吗	90
186. 做养身操对颤证患者有益吗	91
187. 练五禽戏对颤证患者有益吗	91
188. 练内养功对颤证患者有益吗	92
189. 颤证患者如何做到劳逸结合	92
190. 颤证患者怎样预防“痰”的发生	93
191. 颤证患者如何防止瘀血的出现	95
192. 颤证患者怎样预防火邪	95
193. 颤证患者如何防止气血不足	96
194. 颤证患者如何调节情绪	97
195. 颤证患者怎样调养肝脏	98
196. 颤证患者怎样调养肾脏	98
197. 颤证患者怎样保健肺脏	99
198. 颤证患者怎样保健心脏	99
199. 颤证患者怎样调养脾胃	100
200. 颤证患者怎样克服懒惰少动	102
201. 怎样预防颤证患者变痴呆	103

202. 食药养生对颤证患者有用吗	103
203. 颤证患者食药养生有哪些禁忌	105
204. 颤证患者怎样根据食物性味选择饮食	105
205. 颤证患者如何依据四季变化进行起居调养	106
206. 颤证患者如何依据四季变化进行饮食调养	107
207. 颤证患者如何依据节气进行调养	108
208. 颤证患者可以进补吗	110
209. 颤证患者有哪些通畅二便的保健法	111
210. 怎样为便秘的颤证患者进行饮食调养	112
211. 尿失禁或排尿不畅的颤证患者有哪些食疗法	113
212. 多汗的颤证患者有哪些食疗法	114
213. 智力下降的颤证患者有哪些食疗法	115
214. 智力下降的颤证患者可以做哪些训练	116
215. 颤证患者怎样进行睡眠养生	116
216. 颤证患者适合中药足浴吗	117
217. 怎样给不同的颤证患者合适的中药足浴	117
218. 颤证患者肢体关节疼痛有哪些中药外治法	118
219. 颤证患者肢体关节僵硬有哪些中医药疗法	118
220. 颤证患者腿抽筋怎么办	118
221. 颤证患者晚上乱喊乱叫怎么办	119
222. 如何给卧床不起的颤证患者进行穴位按摩	119
223. 水疗对颤证患者有效吗	119
224. 如何煎煮中药	120
225. 怎样服用中药	120
226. 颤证患者怎样把生活起居与养生相结合	121

227. 适合颤证患者的房事保健按摩功法有哪些	121
228. 音乐养生适合颤证患者吗	122
229. 颤证患者可以练书法和绘画吗	122
230. 颤证患者可以下棋吗	123
231. 颤证患者如何在日常生活中找到乐趣	123
(二) 西医调护	123
232. 帕金森病可以预防吗	123
233. 怎样正确认识帕金森病	124
234. 帕金森病患者可以正常工作吗	125
235. 帕金森病患者手脚不灵活能进行体育锻炼吗	125
236. 帕金森病患者需要进行康复训练吗	125
237. 帕金森患者应该怎样进行康复训练	126
238. 帕金森病患者可以做哪些物理疗法	127
239. 如何通过训练改善帕金森病患者的步态异常	129
240. 如何提高帕金森病患者的日常生活能力	130
241. 如何通过训练改善帕金森病患者的言语改变	130
242. 帕金森病患者的“面具脸”可以做面肌训练吗	130
243. 如何改善帕金森病患者的吞咽困难	130
244. 帕金森病患者怎样进行音乐运动疗法	132
245. 帕金森病患者可以跳舞吗	132
246. 帕金森病患者怎样进行自我心理调节	133
247. 帕金森病患者的生活和工作环境需要特别设计吗	134
248. 帕金森病患者的康复护理包括哪些方面	134
249. 怎样为帕金森病患者进行心理护理	134
250. 怎样为帕金森病患者进行皮肤护理	135