

两晋南北朝史^上

吕思勉经典断代史

吕思勉

著



统一盛世前夜的民族大融合
精编精校、详细注释，适合现代人阅读
受谭其骧、严耕望等人推崇的史学前辈大师心血之作

两晋南北朝史^上

吕思勉

著



江苏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

两晋南北朝史 / 吕思勉著. -- 南京: 江苏人民出版社, 2020.6

ISBN 978-7-214-24311-9

I. ①两… II. ①吕… III. ①中国历史—魏晋南北朝时代 IV. ①K235

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 271026 号

书 名 两晋南北朝史 上

著 者	吕思勉
责 任 编 辑	卞清波
装 帧 设 计	凤凰含章
出 版 发 行	江苏人民出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jspph.com
印 刷	天津旭丰源印刷有限公司
开 本	880mm × 1230mm 1/32
印 张	29.5
字 数	696 000
版 次	2020 年 6 月第 1 版 2020 年 6 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-214-24311-9
定 价	68.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

编者序

中国历来就有著史的传统，历史典籍可谓浩如烟海。其中，既有当朝官方为前朝修的历史，也有史学家们的私人著述。相对于其他学科，中国古代史还是偏于冷门了，被冷落的原因不是读者不感兴趣，而是其使用了艰涩难解的古文，普通读者岂能不望而生怯？但是，在当下科技飞速发展的时代，更应该静下心来读一读历史，以知晓过去，鉴戒当下，指导未来。

吕思勉（1884～1957），字诚之，国学大师、中国近代史学家，江苏常州人。吕老一生著述颇丰，代表作有《白话本国史》《吕著中国通史》《秦汉史》《中国制度史》等，严耕望称吕思勉为“通贯的断代史家”。

本套吕思勉历史著作即为其所著四部断代史：《先秦史》《秦汉史》《两晋南北朝史》《隋唐五代史》。吕老虽为近人，但所著的这几部史书，亦采用了艰涩的古文体。为了给读者带去流畅无碍的阅读体验，我们编

辑团队做了如下工作。

第一，我们删除了每一部史著中讲述社会组织、经济、政治、风俗、宗教等篇章（《先秦史》，第十一章～第十五章；《秦汉史》，第十三章～第二十章；《两晋南北朝史》，第十七章～第二十四章；《隋唐五代史》，第十六章～第二十三章）。对于普通读者来说，这部分的内容略显干涩和枯燥，故事性也不强，很难提起阅读兴趣，因此我们大胆尝试，采取了一刀切的办法。

第二，某些词作了现代化处理，比如将“太子”改为“太子”，“大原”改为“太原”，“昏姻”改为“婚姻”，等等，以减少通假字转换上的麻烦，使读者阅读起来更加顺畅。

我们希望通过这种努力和尝试，让更多的人喜欢上阅读史书原著。与读者朋友们共勉。





目录

第一章	总论 / 1
第二章	晋初情势 / 11
	第一节 政俗之敝 / 11
	第二节 戎狄之患 / 20
	第三节 封建之制 / 30
第三章	西晋乱亡 / 36
	第一节 齐献王争立 / 36
	第二节 八王之乱上 / 44
	第三节 八王之乱下 / 52
	第四节 洛阳沦陷 / 61
	第五节 长安倾覆 / 70

第六节 巴氏据蜀 / 76

第七节 张氏据河西 / 85

第八节 鲜卑之兴 / 88

第九节 荆扬丧乱 / 96

第四章 东晋初年形势 / 109

第一节 元帝东渡 / 109

第二节 北方陷没 / 111

第三节 东晋初年内乱 / 131

第四节 成康穆间朝局 / 147

第五章 东晋中叶形势上 / 154

第一节 刘石兴亡 / 154

第二节 后赵盛衰 / 163

第三节 冉闵诛胡 / 171

第四节 庾氏经营北方 / 182

第五节 桓温灭蜀 / 186

第六节 殷浩桓温北伐 / 191

第七节 桓温废立 / 207

第六章 东晋中叶形势下 / 212

第一节 秦灭前燕 / 212

第二节 秦平凉州仇池 / 217

第三节 秦平铁弗氏拓跋氏 / 221

第四节 淝水之战 / 228

第五节 后燕后秦之兴 / 236

第六节 秦凉分裂 / 246

第七节 拓跋氏再兴 / 257

第八节 后燕分裂灭亡 / 263

第九节 秦夏相攻 / 275

第七章

东晋末叶形势 / 281

第一节 道子乱政 / 281

第二节 孙恩之乱 / 290

第三节 桓玄篡逆 / 293

第四节 宋武平南燕 / 303

第五节 宋武平卢循谯纵 / 307

第六节 宋武翦除异己 / 313

第七节 宋武暂平关中 / 317

第八节 魏并北方 / 327

第八章

宋初南北情势 / 343

第一节 宋初内衅 / 343

第二节 拓跋氏坐大上 / 354

第三节 拓跋氏坐大下 / 362

第四节 宋初与魏兵衅 / 370

- 第五节 义民抗魏上 / 375
- 第六节 义民抗魏下 / 383
- 第七节 魏太武南寇 / 390

第九章

宋齐兴亡 / 402

- 第一节 元凶弑逆 / 402
- 第二节 孝武世诸王之祸 / 407
- 第三节 前废帝之败 / 415
- 第四节 子勋败亡 / 428
- 第五节 宋失淮北 / 434
- 第六节 明帝诛戮宗室大臣 / 444
- 第七节 宋治盛衰 / 449
- 第八节 后废帝之败 / 453
- 第九节 齐高篡宋 / 462

第十章

齐梁兴亡 / 468

- 第一节 齐武文惠猜忌杀戮 / 468
- 第二节 郁林王之败 / 474
- 第三节 明帝诛翦高武子孙 / 481
- 第四节 齐治盛衰 / 487
- 第五节 东昏时内外叛乱 / 492
- 第六节 梁武代齐 / 500

第十一章 元魏盛衰 / 515

第一节 冯后专朝 / 515

第二节 孝文迁洛 / 524

第三节 齐魏兵争 / 534

第四节 梁初与魏战争 / 540

第十二章 元魏乱亡 / 557

第一节 魏政荒乱上 / 557

第二节 魏政荒乱下 / 568

第三节 北方丧乱 / 574

第四节 尔朱荣入洛 / 586

第五节 梁武政治废弛 / 592

第六节 梁纳元顼 / 604

第七节 孝庄帝杀尔朱荣 / 612

第八节 齐神武起兵 / 620

第九节 魏分东西 / 629

第十节 东西魏争战 / 638

第十三章 梁陈兴亡 / 645

第一节 侯景乱梁上 / 645

第二节 侯景乱梁中 / 653

第三节 侯景乱梁下 / 661

第四节 江陵之变 / 671

第五节 陈武帝却齐师 / 683

第六节 陈平内乱上 / 693

第七节 陈平内乱中 / 699

第八节 陈平内乱下 / 705

第十四章 周齐兴亡 / 713

第一节 齐篡东魏 / 713

第二节 文宣淫暴 / 722

第三节 孝昭武成篡夺 / 733

第四节 武成后主荒淫 / 742

第五节 周篡西魏 / 758

第六节 周齐兵事 / 764

第七节 陈取淮南 / 769

第八节 周灭北齐 / 772

第九节 陈失淮南 / 781

第十五章 南北统一 / 785

第一节 隋文帝代周 / 785

第二节 陈后主荒淫 / 799

第三节 隋并梁陈 / 804

第十六章 晋南北朝四裔情形 / 811

第一节 东方诸国 / 811

第二节 南方诸异族之同化 / 826

第三节 林邑建国 / 845

第四节 海南诸国 / 853

第五节 海道交通 / 864

第六节 北方诸异族之同化 / 874

第七节 羌浑诸国 / 881

第八节 西域诸国 / 893

第九节 柔然突厥兴亡 / 915

第十节 东北诸国 / 923

第一章 总论

魏、晋之际，中国盛衰强弱之大界也。自三国以前，异族恒为我所服，至五胡乱起，而我转为异族所服矣。五胡之乱，起于晋惠帝永兴元年（304）刘渊之自立。越十三年，愍帝被虏，而中国在北方之政府遂亡。自是南北分立。自元帝建武元年（317），至陈后主祯明三年（589），凡二百七十三年，而南卒并于北。隋文帝虽云汉人，然民族之异同，固非以其种姓而以其文化，此则不独隋室，即唐室之先，亦未尝非武川族类也。《廿二史札记》云：“两间王气，流转不常，有时厚集其力于一处，则帝王出焉。如南北朝分裂，其气亦各有所聚。晋之亡，则刘裕生于京口；萧道成、萧衍，生于武进之南兰陵；陈霸先生于吴兴；其地皆在数百里内。魏之亡，则周、隋、唐三代之祖，皆出于武川，宇文泰四世祖陵，由鲜卑迁武川。陵生系，系生韬，韬生肱，肱生泰，是为周文帝。杨坚五世祖元素，家于武川。元素生惠赧，惠赧生烈，烈生祯，祯生忠，忠生坚，是为隋文帝。李渊，三世祖熙，家于武川。熙生天赐，天赐生虎，虎生昀，昀生渊，是为唐高祖。区区一弹丸之地，出三代帝王；周幅员尚小，隋、唐则大一统者共三百余年；岂非王

气所聚，硕大繁滋也哉？”王气所聚，说大落空。宋、齐、梁、陈四代之祖，生于数百里内，亦不足论。中华人事繁复，此固无甚关系也。至于周、隋、唐三代之祖，皆生武川，则自以当时此一区中为强兵所在，故力征经营者易起于此，其附从之功臣，亦易出于此。不惟周、隋、唐，北齐兴于怀朔，固与武川同为六镇之一也。武川，今绥远武川县。怀朔，今绥远五原县。唐室武功，超轶汉代，然实用蕃兵、蕃将为多，与汉之征匈奴，纯恃本族之师武臣力者异矣。自唐衰而沙陀人据中原，虽不久覆灭，然契丹、党项、女真、蒙古、满洲，又纷纷窃据，甚且举中国之政权而盗之。盖自五胡之乱至清之亡，凡历千六百有八年焉。若是乎，中国民族，实不堪以兵力与异族竞邪？曰：否。《秦汉史》既言之矣。曰：“文明之范围，恒渐扩而大，而社会之病状，亦渐渍益深。孟子曰：仁之胜不仁也，犹水胜火。以社会组织论，浅演之群，本较文明之国为安和，所以不相敌者，则因其役物之力太薄之故。然役物之方，传播最易，野蛮之群与文明之群遇，恒慕效如恐不及焉。及其文明程度，劣足与文明之族相抗衡，则所用之器，利钝之别已微，而群体之中，安和与乖离迥判，而小可以胜大，寡可以敌众，弱可以为强矣。”第一章。以文明之群，而转为野蛮之群所胜，宁独中国？马其顿之于希腊，日耳曼之于罗马，顾不然邪？夫党类（Class）既分，则与异族为敌者，实非举国之民，特其操治理之权者耳。此等人，当志得意满之余，溺骄淫矜夸之习，往往脆弱不堪一击。卒遇强敌，遂至覆亡。其覆亡也，固亦与寻常一姓之覆亡无异，特覆之者非本族而为异族人耳。此时多数人民，固未尝与异族比权量力，若为人所服，而实不可谓其为人所服也。多数人民与异族之相角，于何见之？其胜负于何决之？曰：视其文化之兴替。两族相遇，文化必有不同，观其孰替孰兴，而文化之优劣分，而民族之存亡，亦由之而判矣。信如是也，中国民族之与异族遇，不以一时争战之不竞见其劣，正以终能同化异族见

其优，固非聊作解嘲之语矣。此非谓中国必不能以兵力争胜，亦非谓此后永不必以兵力争胜，不可误会。中国之见侮于异族，乃由执治理之权者之劣弱，其说可得闻与？曰：可。两族相竞，若战陈然，居前行者，实惟政治。后汉自安帝永初以降，政权迄在外戚、宦官手中，自此至灵帝中平六年（189）董卓入洛，凡历八十六年，其紊乱可以想见。此时为举国所想望者，莫如当时所谓名士，然其人实多好名嗜利之徒，读《秦汉史》第十章第四节可见。此时相需最殷者，曰综核名实，曰改弦更张。督责之治，魏武帝、诸葛武侯皆尝行之，一时亦颇收其效，然大势所趋，终非一二人之力所克挽，故人亡而政亦息焉。近世胡林翼、曾国藩，承积衰极敝之余，以忠诚为唱，以峻切为治，一时亦未尝不收其效，而亦不能持久，先后最相类也。改制更化，魏曹爽一辈人，颇有志焉。然其所图太大，不为时俗所顺悦；又兵争未久，人心积相猜忌，进思微利，退计自全，乃不得不用阴谋以相争夺。此等相争，正人君子，往往非奸邪小人之敌，曹爽遂为司马宣王所覆。宣王本惟计私图；景王虽为正始风流人物，然既承宣王之业，自不得不专为自全之计；文王更无论矣。与司马氏相结合者，率多骄淫狙诈之徒；司马氏之子弟，亦日习于是，而其材又日下；而时势之艰危，人心之险谲如故；于是以晋初之百端待理；灭吴之后，又值可以有为之时，乃以趣过目前之晋武帝承之，急切之事如徙戎者，且不能举，皇论其他？而杨、贾、八王之祸，且代异己之诛锄而起矣。晋室之倾颓，固非一朝一夕之故，盖自初平以来，积渐所致，势固不易中止也。夫国之所恃为桢干者，固非一二臣卫，而为士大夫之群，今所谓中等阶级也。士大夫而多有猷、有为、有守，旧政府虽覆，树立一新政府，固亦非难。当时之士大夫，果何如哉？中国在是时，民族与国家之见地，盖尚未晶莹。东汉名士，看似前仆后继，尽忠王室，实多动于好名之私，挟一忠君之念耳。此等忠君之念，沿自列

国并立之时，不能为一统之益，而时或转为其累。又既沿封建之习，则诸侯之国，与卿大夫之家，其重轻本来相去无几，由是王室与私门，其重轻之相去，亦不甚远；益以自私自利之恒情，而保国卫民之念，遂不如其保家全身之切焉。刘、石肆虐，北方之名门巨族，相率迁地以图自全，鲜能出身犯难者，由此也。携家避地，固始汉末，然是时为内乱，而晋初为外患，衡以内乱不与，外患不辟之义，则晋之士大夫，有愧焉尔矣。夫既徒为保家全身之计，则苟得沃土，自必如大月氏之西徙，志安乐而无复报胡之心。东晋之名流，率图苟安而怠恢复；如蔡谟之沮庾亮，王羲之之毒殷浩。其挟有奸雄之才，而又为事势所激者，遂不恤为裂冠毁冕之行；如王敦、桓温之称兵。以此。夫当时北方之士大夫，虽云不足与有为，然南方剽悍之气，固未尝减。观周处可见。参看《秦汉史》第十一章第八节。使晋室东渡之后，得如周瑜、鲁肃、吕蒙、陆逊者而用之，北方之恢复，曾何足计？其时南方之人，盖亦有图自立者，如陈敏等是。而事不易成；北方之名门巨族，挟一王室之名以来，自非其所能抗；而南方之政权，遂尽入北来诸族之手，其何能淑，载胥及溺焉。直至北府兵起，江、淮剽悍之气始有所藉以自见，然积弱之势既成，狙诈之习未改，日暮途远，虽绝世英雄如宋武帝，亦不能竟恢复之绪矣。宋、齐、梁、陈四代，皆起自寒微，所信任者，非复名门巨族。然所用寒人，资望太浅，虽能纲纪庶务，而不能树立远猷。又以防如晋世之内外相猜，大州重任，必以宗室处之而世族之骄淫，既成恒轨，人心之倾险，又难骤更，而骨肉之相屠，遂继君臣之相忌而起矣。佞幸当朝，权奸梗命，其局势较东晋更劣，其渊源，则仍来自东晋者也。一时代之风气，恒随一二人之心力为转移。当神州陆沉之余，宁无痛愤而思奋起者？然豪杰之士，虽无文王犹兴，实亦缘其所处之境。先汉之世，学士大夫，人人有志于致用。自经新莽之丧败，遂旁皇而失其所守。既失之琐碎又偏于泥古，