


有梦想的人在奔跑，
没想法的人在流浪。

张芝涵◎著

 中国纺织出版社有限公司

前 言

P R E F A C E

有人说，人生是一个拥有无限可能性的命题，正因为有多种可能性，它才更加精彩。的确，年轻就是奋发的年纪。对于自己的未来，我们很多人都满怀信心，并树立了伟大的梦想，然而，随着时间的流逝，最终又有多少人实现自己的梦想，大概失败者居多，庸庸碌碌者居多，成功者寥寥无几。这是为什么呢？什么又能帮助我们敲开成功之门呢？

因为缺乏行动，他们的梦想最后成了空想！有人说天下最悲哀的一句话就是：我当时真应该那么做却没有那么做。每天都可以听到有人说：“如果我在那时开始那笔生意，早就发财了！”或“我早就料到了，我好后悔当时没有做！”有梦想的人在奔跑，没想法的人在流浪。即便是再好的想法，假如始终停留在空想的阶段，也就变成了水中花镜中月，完全没有可能变成现实，如果真的彻底施行，当然也会带来无限的满足。

我们看到的更多的是那些空有想法的人，他们总幻想一夜成功，总有很多新奇的点子，然而只是“心动”，却未行动，他们忽略的是，梦想的实现，需要每个人都脚踏实地、坚定不移地去拼搏和努力。否则，只停留在思想阶段的梦想，只会变成空想，最终消散得无影无踪，也不会对我们的人生有任何实际性的改变。

台湾文案天后、北京大学新闻与传播学院客座讲师李欣频说：“我们这一代的年轻人，不要只做梦，要学会造梦。找到自己的核心天赋，去深耕，你会看到梦想自己会开花。”可见，你一定要有立刻行动的决心，坐而言、坐而思只能形成方法，起而行才可能有成果。

梦想谁都有，但是努力和不断奋进才是实现梦想的唯一途径。不得不说，我们所生活的世界，日新月异，瞬息万变，各种机遇充斥在我们周围，我们更要认识到行动的重要性，做到敢为人先。现代乃至未来社会，执行力就是竞争力，成败的关键在于执行。

生活中的你，如果还有梦想，就大胆地去做吧，你和梦想之间只差一个行动。然而，现在的你，是否依然很迷茫，是否缺乏勇气？这就是本书——《有梦想的人在奔跑，没想法的人在流浪》编写的初衷。

本书是催人奋进的心灵催化剂，它旨在帮助我们反省自己的人生、唤醒自己的梦想，并激发我们行动的动力。看完本书，你会获得力量，会找到自己热爱的事业，最终驾驭自己的人生，实现自己的梦想！

作者

2020年1月

目录

C O N T E N T S

第1章 人生有梦不迷茫，梦想是生命里的光 // 001

人一定要有梦想，即使它有点遥远 // 002

梦想，从来都不是做白日梦 // 006

尽早认准前行的方向，勇敢地执行 // 009

带着你的梦想，燃烧你的青春 // 013

第2章 一辈子很短，总要为梦想拼搏一次 // 019

一辈子总要为理想拼搏一次 // 020

你不吃点苦，怎能指望攀登人生巅峰 // 024

你不逼自己一把，就不知道自己有多优秀 // 029

做擅长的事，走熟悉的路 // 033

第3章 牢记你的梦想，有梦想就有前行的希望 // 037

坚持你的梦想，它是你的信仰 // 038

有信念，才能更好地成长和前行 // 042

今天你付出的努力，终会有所回报 // 046

有梦想，就要坚持 // 050

第4章 有梦想的人总在长夜里痛苦，又迎着朝阳出发 // 055

积极的心态，是梦想的阳光 // 056

梦想，青睐于乐观的人 // 060

与其抱怨，不如勇敢爬起来 // 063

真正的强者，都会将困难踩在脚下 // 067

第5章 梦想需要坚持，追梦决不能说说而已 // 073

梦想之路，跪着也要走完 // 074

忍一忍，再坚持一下也许就成功了 // 077

再试一次，你就有可能好梦成真 // 082

一往无前，无论如何别放弃你的梦想 // 086

第6章 马上行动，不要让梦想萎缩 // 091

现在就去做，别让你的梦想萎缩 // 092

你不努力，就别指望实现梦想 // 096

梦想，需要机遇来照亮 // 099

瞻前顾后，只会一事无成 // 103

第7章 梦想太多，反而让你找不到奋斗的方向 // 109

目标太多，反而让你分散精力、心力交瘁 // 110

想要太多，会得不偿失 // 114

果断舍弃，集中精力做你真正想做的事 // 118

过度思虑，只会限制你的行动 // 122

第8章 你若不去做，梦想只能是“梦”与“想” // 127

你不去做，梦想就只是美梦 // 128

立即去做，才能快人一步 // 131

从现在开始，为梦想走出安逸的舒适圈 // 135

专心致志，始终朝着目标前进 // 139

第9章 厚积薄发，没有实力何谈梦想 // 145

梦想，就是好习惯的积累 // 146

不断学习，梦想需要真功夫 // 150

没有实力，何谈梦想 // 155

梦想的实现，就是将简单和平凡的小事做到极致 // 159

第10章 梦想没有直行线，你需要做的努力很多 // 163

善于合作，借助他人的力量实现人生梦想 // 164

严格要求自己，别给自己放纵的机会 // 168

时间有限，尽快找准自己的人生定位 // 172

选择你所爱的，爱你所选择的 // 176

为梦想拼搏，也要注重身体健康 // 180

参考文献 // 184

第 1 章

人生有梦不迷茫，梦想是生命里的光

我们常提到“梦想”一词，那么，梦想是什么？梦想是美好的愿望，是富有诗意的憧憬。任何人，可以失去一切，但不能失去梦想，失去梦想就失去了灵魂，这就好比黑夜里行船，让原本就没有明确方向的航行变得更加迷惘。为此，我们每个人都要趁着年轻确定自己的梦想，发现自己的人生航向，并且还要真正扎根于梦想，让梦想成为人生的引航灯，让梦想指引着人生不断进步、积极向上。

人一定要有梦想，即使它有点遥远

有人说，人生是一场没有归途的旅程，在不断向前的人生中，一个人要想收获命运的馈赠，就必须树立梦想，为自己指明方向。自古以来，人们都十分重视志向和梦想。诸葛亮在写给他外甥的一封信中说过：“夫志当存高远”，“若志不强毅，意不慷慨，徒碌碌滞于俗，默默束于情，永窜伏于凡庸，不免于下流矣”。意思是说，做人应该有远大的理想和志气，如果意志不坚强、心胸不开阔，整天忙于身边的生活琐事，受个人感情的支配和束缚，长期在庸俗的气氛中过日子，就会成为一个平庸的人。北宋大文学家苏东坡说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”明代学者王阳明说：“志不立，天下无可成之事。”志向，就是人们立下的奋斗目标，以及为实现这一目标而下的决心。

美国潜能成功学大师安东尼·罗宾曾说：“如果你在从事销售工作，赚1万美元和10万美元哪个更容易呢？也许你会说是1万美元，其实并不是，赚10万美元更容易！也许你会好奇这是为什么，因为如果你的目标是赚1万美元，那么，你的打算不过是糊口，你在工作时还会有动力吗？你能迸发出热情吗？”

的确，一个具有崇高理想和远大志向的人，毫无疑问会比

一个根本没有目标的人更有作为。有句苏格兰谚语说：“扯住金制长袍的人，或许可以得到一只金袖子。”那些志存高远的人，所取得的成就必定远远离开起点。即使你的目标没有完全实现，你为之付出的努力本身也会让你受益终生。

奥普拉·温费瑞是新时代女性的代表，她不仅是第一位黑人主持人，还是《时长》杂志的模特。

我们谁都想成为像奥普拉那样的人，但却未必谁都能成为这样的人。然而，奥普拉身上的力量却鼓舞着我们每个人。

在奥普拉小的时候，家里实在太穷了，所以她只能穿用麻袋做的衣服，还曾被人当作“麻袋少女”而嘲笑。因为她是私生女，所以她一直饱受歧视和虐待，在她9岁的时候惨遭表哥强暴。到14岁的时候，她成了一名未婚妈妈。更不幸的是，她失去了自己的孩子。这一切的不幸遭遇，使她离家出走、精神崩溃并沾染上毒品。

可是，很快，她意识到自己不能再这样生活下去了，所以她下定决心，第一步就是要戒掉毒品。这个过程太困难了，但是她真的做到了。

为了成为一名优秀的脱口秀主持人，她决心从最杰出的知识开始学，但是因为家境贫寒，学习到的知识有限，所以这些对于她来说都是异常困难的，但是她从来没有放弃过，在她的字典里，没有什么事情是不可能的，“除非你不愿意去做”。

所以，最后当她美丽地站在镁光灯下面，她可以大声地说：
“我以自身的努力，享受到了收获的快乐。”

并不是每个人都能成为奥普拉，但是只要你有梦想、有行动，就会像她一样获得成功的青睐。没有人能够预知事情的结果，但是却能够通过自己的决心来改变事情的未来，你也可以摘得胜利的果实。时光，最终把最好的东西留给最优秀的奥普拉。

在生活中，对于自己的梦想或是目标，不管有多么虚无缥缈，多么不切实际，都需要坚持到底，永远相信自己一定能办到，一定可以实现这些目标。如果有人对我们的想法进行挑衅，也不要退缩，更不要随意更改自己的目标，有句话叫“走自己的路，让别人去说吧”，别人爱挑衅，对我们的言行进行冷嘲热讽，那是他们自己的事情，而我们只需要保持自信，就可以赢得最后的成功。

人只有树立了目标，内心的力量和头脑的智慧才会找到方向。目标是对于所期望成就的事业的真正决心。如果一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，人就不能生存；如果没有目标，没有任何人能成功。

当然，只拥有梦想还不够，还要将梦想化为行动力。正如

大文豪高尔基所说，每个人唯有不断地向着人生的目标前进，才能持续提升和完善自己，也才能让自己变得才华横溢，成为能够实现自身的价值且对社会有益的人。对于每个人而言，这都是不变的真理，否则如果仅仅把梦想停留在空想阶段，而且从来不在真正意义上认识梦想，那么最终梦想就会成为人生的禁锢，也会导致人生变得苍白无力。

因此，生活中的人们，为梦想努力吧。假如你是一名学生，为分数而努力学习，你就会得到分数；但如果为充实自己、为求知而读书，除了得到分数外，你还会获得知识和成长。为了挣钱而做生意，你的努力会帮你实现财富梦；为了事业而做生意，除了财富外，你还获得为之打拼的快乐。为每月定时发放的薪水而工作，你可能得到较少的薪水；如果你为提高公司业绩而工作，你不仅会得到较多的薪水，也会得到自我满足和同事的敬重，你对公司的贡献将会大得多，你的报酬也会大得多。

总之，梦想具有无穷的力量。梦想也会给我们带来快乐，只要你追随自己的天赋和内心，你就会发现，你的生命被赋予更高的意义，你也不再是消磨光阴，而是在让时间闪闪发光，奋斗也就是快乐的事。

梦想，从来都不是做白日梦

我们都知道，梦想对于我们的行为有指引作用，因此，我们推崇人要尽早地树立自己为之奋斗一生的目标，然后，一步一步做下去。其实实现目标的方法极为简单，从现在开始，从你目前的学业和工作出发，完成你的原始积累。

然而，我们的生活中，却也有这样一些人，他们习惯于做白日梦，他们管不住自己的大脑，总是幻想着这样或那样的事，但事实上，能够将任何有意义的小事情做好，就是成功的预示。我们的目标如果不切实际，那么，盲目地坚持也只会以失败而告终，要做到这一点，我们就要平静下来，脚踏实地地做好手头的事，一步一个脚印。成就绝非朝夕之功，凡事必须从小做起，只要有意义。

的确，梦想从来不是白日做梦，目标要切实可行，行动要脚踏实地。这样，你离你的梦想就不远了。

福特汽车是美国的汽车工业巨头之一，其创始人福特曾经遇到过一个年轻人，两人谈到梦想这个话题，年轻人说他的梦想就是赚到10000亿美元——超过福特现有财产的100倍，这可着实把福特吓了一跳。

福特问他：“你要那么多钱做什么？”

年轻人顿了顿，说：“老实讲，其实我也不知道，但好像

只有这样才算是成功吧。”

福特说：“一个人果真拥有那么多钱，将会威胁整个世界，我看你还是先别考虑这件事吧。”

年轻人听完后默默地走了。

5年后，年轻人再次找到福特，他告诉福特，他想创办一所大学，他已经有10万美元，还缺少10万美元。福特开始帮助他，他们再没有提过那10000亿美元的事。

经过8年的努力，年轻人成功了，他就是著名的伊利诺斯大学的创始人本·伊利诺斯。

要赚够10000亿美元的梦想，已经到了狂想的地步，这个目标，只能让茫然的人更加茫然。我们关于梦想的勾勒应该是这样的：我目前拥有什么，我从哪里做起才能让自己的生活发生一些正面的变化。

能够获得成功的人都知道，进步是一点一滴不断地努力得来的。例如，房屋是由一砖一瓦堆砌成的，篮球比赛的最后胜利是由一次一次的得分累积而成的，商店的繁荣也是靠着一个一个的顾客在不停地购物过程中形成的，所以每一个重大的成就都是由一系列的小成就累积成的。“继续走完下一里路”的原则不仅对别人很有用，当然对你也很有用。对二十几岁的年轻人来讲，不管被指派的工作多么不重要，都应该将之看成“使自己向前跨一步”的好机会。推销员每促成一笔交易，就

为迈向更高的管理职位积累了条件。教授每一次的演讲，科学家每一次的实验，都是向前跨一步、更上一层楼的好机会。

有些人看似一夜成名，但是如果你仔细看看他们过去的历史，就知道他们的成功并不是偶然得来的，他们早已投入无数心血，打好坚固的基础了。那些暴起暴落的人物，声名来得快，去得也快。他们的成功往往只是昙花一现，并没有深厚的根基与雄厚的实力。

现实生活中，有很多人都做着白日梦，幻想着自己有一天一定能够变得非常伟大。实际上，一味地做白日梦并不能帮助我们实现理想，真正切实有效的方法是一步一个脚印，从小事开始慢慢积累。这也是我们对所有人的忠告，你朝目标迈进的每一步都会增加你的快乐、热忱与自信。每天努力工作，你就会逐渐在心中激发出每件事都会成功的绝对信心。每天的进步能让你去除恐惧，消除怀疑。你会从积极地思考进展成为积极地领悟，没有一件事情可以阻挡得了你。

当然，我们还要注意的是一，当出现在我们面前的是一座无法逾越的大山时，我们所需要的不是一条路走到黑的执着。这时，放弃这个错误的坚持则更加重要，再做明智的选择，行走另外一条路。因为天无绝人之路，上天在关掉一扇门的同时，也会为你再开一扇窗的，所以对于错误的坚持要不得，我们需要的是灵活应变，而不是盲目的执着。

可见，对于那些不切实际的坚持该放手的时候就要明智地

放手，明知道这是一条走不通的死胡同，却还要继续往前走，面对的也许只有痛苦与浪费时间。

你的某些梦想会成真，某些梦想却会渐渐消失或改变，更有些会在你的眼前粉碎。在你的人生中，你可能必须放弃一到两个梦想。你这么做的時候，其他的机会又会展現在你面前。

务实的人都会为自己树立一个能够实现的目标。他们知道，如果把目标订得过高，不但会使自己无法脚踏实地地工作，而且也发挥不出目标的激励作用。因为当我们付出很多努力，仍旧无法达成目标时，我们就会变得懈怠和灰心。只有为自己树立一个能够实现的目标，才可以使自己明确航向，才能脚踏实地地去追求自己想要的生活。

那些已经有足够阅历的人都知道，人生经常会有一些有趣的反差。当你一心立大志、成大事的时候，很可能终其一生也两手空空；当你暂时收起雄心壮志，从身边小事开始行动时，反而会柳暗花明，出现意想不到的好机遇。

尽早认准前行的方向，勇敢地执行

关于未来，相信生活中不少人都有自己的梦想，但是真正成功的人并不多。成功者用他们的经历告诉我们，要想成为你想成为的人，就要尽早确定方向，勇敢地去执行，相信你能够

收获一个丰富多彩的人生。

的确，任何一个有理想、有追求、有上进心的人，一定都有一个明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么。因而他所有的努力，从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行，他知道自己怎样做是正确的、有用的，否则就是做无用功，或者浪费时间和生命。显然，成功者总是那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人的头上。

很多人都听说过《南辕北辙》的故事，也一定知道即便拥有一切有利的条件，如果方向错了，那么还是会导致有利条件都变成不利条件，甚至对事情起到完全相反的作用和效果。对于每个人而言，人生都是如此，不管是拥有天赋的得天独厚者，还是能力平平的人，首先都要确立人生的方向，才能让自己的付出有所收获，也才能让人生事半功倍。

任何时候，只有理想和梦想是远远不够的。我们唯有坚定不移地迈开前进的脚步，并且一旦认准了脚下的路，就永不停歇地走下去，才能最终到达成功的彼岸，也才能成就自己与众不同的人生。朋友们，当你遭遇挫折的时候，当你为了命运多舛想要放弃的时候，不妨想想那些坚持不懈的成功人士吧，他们就是因为有顽强的信念和毅力，才获得伟大的成就。

所以，生活中的人们，如果你希望在未来过上幸福的生活，你就要尽早确定人生的方向，并从现在开始努力。而且，也绝不要给自己找任何的理由和借口，不要认为自己年纪大、