



分享智慧·助力成长

——北理工青年校友会印迹

北京理工大学青年校友会 编

 北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



序 1

FOREWORD 1

当这本沉甸甸的书籍摆在面前，我的历史使命感和职业自豪感油然而生。钱锺书先生说“人生据说是一本大书”，如此看来，《分享智慧·助力成长——北理工青年校友会印迹》便是一本汇聚当代优秀青年才智的悠悠散文集、铮铮奋斗史。66位青年校友做客“北理工青年汇沙龙”，畅谈人生经历、分享成功经验，既有对生活的小愿景、小期许，更有对家国的大理想、大情怀，其中的每一字、每一行、每一页都承载着青年校友对祖国和人民、对母校和校友的深情和厚意。

建校80年来，从革命圣地延安一路走来的北京理工大学先后培养了20余万学子。在校时，他们从校园汲取丰富滋养、沉淀人格理想，锻造爱国之心、报国之志、卫国之勇、强国之才；毕业后，他们传承和弘扬北理工人特有的红色基因，不忘初心、担当作为，牢记使命、砥砺前行，把“德以明理、学以精工”的校训精神带到社会每个角落，用一段段或跌宕、或平凡的奋斗故事成就了北理工人的时代篇章。

更难能可贵的是，广大校友始终珍视北理工人这一共同印章，助力母校建设发展。特别是在“双一流”建设过程中，学校至今取得的成就，处处活跃着校友的身影和祝福，处处彰显着校友的鼎力支持和倾心相助，也处处凝结着包括广大校友在内所有北理工人共同的荣誉和自豪。书中66位青年校友正是其中的缩影，他们怀揣青春的梦、真挚的情和感恩的心，担当“亲友团”“智囊团”“后援团”，发挥桥梁和纽带作用，积极建言献策，汇聚出强大合力。他们以实际行动凝聚绚烂的青春、点燃希望的火把，成就了这本书的温度，而这份温暖也将在我们手中不断传递，照亮更多年轻学子的美好前程。

校友与学校是发展的共同体，荣辱与共、唇齿相依，学校将始终秉

承“全球北理一家亲”的理念，以优质的服务提升校友的归属感、荣誉感和幸福感，实现学校与校友的“互哺”。“北理工青年汇”由11名青年校友共同发起，诞生于学校南门魏公村路的一间小小咖啡厅，是一个致力于服务母校、青年校友和在校生的活跃组织。不承想当时一个起心动念，成就了今日在广大校友师生心中的响亮品牌。自2012年创办以来，已有66位青年校友接受邀请、拿起话筒，这是思想上的引领、是感情上的召唤，彰显的是飞扬的青春，吹响的是激昂的号角。现将这笔宝贵财富编辑成册，旨在分享给更多北理工的“有缘人”，让鲜活的经验被铭记，让成长的阅历指导年轻一代，也让更多人看到北理工青年校友的时代担当！感谢这些志愿服务的北理工青年校友会发起人和志愿者们！

此书校勘之际，我再次带着特殊的情感翻阅书中的一字一句，更坚定了学校要继续坚持办学正确政治方向的决心，毫不动摇贯彻党的教育方针，始终把立德树人作为学校的根本任务和第一价值追求，以高水平的创新成果和高素质的创新人才服务国家工业化、信息化和国防现代化，全力朝着中国特色世界一流大学的建设目标阔步前进。

清清延河水，抚育我们茁壮成长。80年前，北京理工大学诞生于革命圣地延安，在那时，奔赴延安的青年才俊是一道亮丽的风景线。

悠悠岁月长，磨炼我们意志如钢。80年后，扎根华夏大地、遍布世界各地的北理工学子彰显着不同凡响的中国风采、中国力量。

殷俊
2024年9月16日



这是一本可爱的书

——献给这一群可爱的人

2012年，北京理工大学青年校友会（简称“青年汇”）成立。它像个蹒跚学步的可爱孩子，在近9年的时间里，摸爬滚打逐渐成长。如今已举办66期精彩沙龙，汇聚了10个微信大群的校友粉丝。

关于青年汇的诞生

“青年汇”诞生于一个可爱的地方。虽然说起这段往事会暴露我们的年纪，但是我们仍然非常想和大家分享。早些年，南门外的魏公村路上有一排小酒吧和咖啡馆，名字都非常文艺，其中一家叫“大象咖啡”，青年汇就诞生于此。2012年的一次聚会畅谈后，11位青年汇创始校友一拍即合，决定成立一个专门服务于北理工青年校友的组织。杨海滨校友提议名字为“青年汇”，意指青年校友汇聚之地。一路走来，青年汇得到这11位校友的大力支持，孙达飞校友和顾玮校友任青年汇主席，更是有幸邀请了杨宾校长担任青年汇的顾问，杨海滨校友任总干事。

关于成立青年汇的初衷，第一个萌发该想法的是孙达飞和顾玮校友：毕业多年，在职场摸爬滚打奋力拼搏时，时常羡慕其他学校的毕业生有一个属于自己的组织能相互“传帮带”。临渊羡鱼，不如退而结网，在孙达飞和顾玮的呼吁和其他校友的积极响应下，才有了11位创始校友在大象咖啡的小聚，大家现场凑了青年汇第一笔启动资金，并确定了采用

“青年汇”这个名字。终于，北理工的青年校友也有了一个可以依靠的组织。我们希望青年汇能把青年校友们凝聚在一起，分享智慧，助力成长。我们希望大家不管走到哪里，都能感受到母校的惦念，都能记得我们的延安根，军工魂。

青年汇里最可爱的人是志愿者们

是的，青年汇的志愿者们是这里最可爱的人。这本书是向母校华诞的献礼，是对青年汇8年工作的回顾和小结，更是对志愿者们们的致敬。他们就像大小不一的珍珠，由青年汇这条线串起来，成为一条美丽的珍珠项链。在这里一定要感谢三位贡献突出的核心志愿者：

王丽霞（2002级管理与经济学院校友），曾任青年汇秘书长。在青年汇最艰难的一段时间里，王丽霞谦和低调，又耐心细心，做了大量的沟通协调工作，并时时刻刻用自己的热情感染着身边的人。两年前的夏天，王丽霞发起了青年汇嘉宾的回访活动。

朱君（2012级管理与经济学院校友）是青年汇的N朝元老，创办之初就担任青年汇的志愿者。这么多年来，不管工作生活如何变动，如何忙碌，他始终坚持参与青年汇的活动，从线上到线下，身先士卒地带动着志愿者们坚持走下去。

余彦（2001级电子工程专业校友）是青年汇的现任秘书长。她从王丽霞手里接过了接力棒，带领青年汇志愿者们继续前行。她为青年汇积极招揽了很多优秀的志愿者，推动设立了志愿者奖励等规章制度，促成了青年汇小程序的开发项目，进一步巩固、扩大了青年汇的影响力。这本可爱的书就是在她的主持下和大家见面的。

毫不夸张地说，没有志愿者就没有青年汇。是他们牺牲了业余时间，凭着一腔热情和对母校的热爱，才能让青年汇的活动持续至今，才能让青年汇不断发展壮大，才能让北理工的“血脉”传承不断延续，才能有今天大家手里的这本书。

我们是发起者，更是受益者

青年汇是我们无意中开启的一段神奇际遇。决定成立青年汇，可以说是酝酿已久，再加上一个契机。在大象咖啡里，我们以发起者、授予者的姿态搭建了青年汇的框架。那时候，谁都没预料到我们自己在这些



年里能从青年汇的组织工作中，从参与青年汇的嘉宾和志愿者们身上汲取到如此之多的正能量，甚至间接影响了我们的职业路径选择。

感恩青年汇的分享嘉宾们。他们毕业于北理工的不同专业，多年耕耘后在各自的行业里都取得了亮眼的成就。他们在百忙之中，甚至从外地专程飞来北京，应邀参加我们青年汇的活动，毫无保留地分享他们的专业知识和人生思考。

在青年汇，我们不再是老师和同学，领导和下属，我们只在乎一个共同的身份，就是理工人。在每一期沙龙嘉宾的身上，我们看到了人生发展的无限可能；在志愿者身上，我们感受到了青年人火一样的热情和永不言弃的坚持。生活面前没有人可以做老师，嘉宾和志愿者们呈现的是不一样的精彩。

青年汇已经给了我们很多惊喜，未来，还将给我们更多的期待。借此机会，我们想对北理工校友们说：期待你的加入，让我们一起书写青年汇的下一个十年！

孙 顾玮 龙腾 杨淑东

P 前言

REFACE

在庆祝学校成立 80 周年之际，青年校友会想为母校献上一份美好的祝福。我们决定出版一本书，记录青年校友会这 8 年来积淀的校友智慧。

青年校友会致力于推动北理校友们的“传帮带”精神，我们邀请的沙龙活动嘉宾全部是北理乐于分享的优秀校友。他们来自各行各业，抽出宝贵的时间来到青年校友会沙龙现场，真诚地分享他们独特的人生经历和智慧，深深启发了现场的校友们，让他们在面临人生难题时能更加从容淡定，让他们通过榜样更清楚地看到自己未来努力的方向，也更加乐于以身作则去积极影响身边的师弟师妹们。

这本书里，既有嘉宾们沙龙分享的新闻稿，也有我们间隔几年后回访嘉宾的采访记录。如此多的智慧，用书籍的方式让更多北理校友和在校生看到，实在是一种很妙的传承方式。

这本书也是一份送给青年校友会的发起者、志愿者、参与者的礼物。感谢当年敢想敢做的发起者，感谢热情付出的志愿者，也感谢风雨中持续关注并参与我们活动的校友们。

虽然青年校友会的影响力还很有限，但我们会继续努力，因为我们相信：星星之火，可以燎原！

北理青年校友会执行秘书长余彦（2001 级校友）

北理青年校友会秘书长王丽霞（2002 级校友）

2020 年 6 月

编写委员会

顾 问

杨 宾

主 任

付大军

副主任

孙达飞 顾 玮

编 委

(按姓氏拼音排序)

白晓利	何 灏	何旖桦	侯延昭
李 芬	李雨晨	刘德文	马晶晶
王桂杰	王丽霞	徐章新	余 彦
	张毓佳	朱 君	

北理工青年汇嘉宾

期数	嘉宾	时任职务	沙龙主题	沙龙日期
1	孙达飞	三行资本创始人	工科生到金融人的转变	2013.5.18
2	葛楠	365 日历创始人	互联网的追梦人	2013.6.29
3	孙刚	汉朗科技创始人 / 总经理	选择与挑战	2013.7.27
4	杨晓静	宽石量投创始人兼 CEO	静观创业路	2013.8.31
5	张岩	上海艾融软件股份有限公司董事长兼总经理	创业——理财——互联网金融	2013.10.26
6	张思庆	导演	我和我的微电影	2013.12.1
7	陈拥军	乐蜂网运营总裁	互联网那些人、那些事	2014.7.27
8	郑丁丁	红杉资本中国基金副总裁	理性、知性、感性	2014.9.6
9	邱杰	狮鼠文化传媒（北京）有限公司总经理	当电影遇上金融	2014.9.27
10	吴永强	去哪儿网 CTO	旅游、互联网、移动互联网	2014.10.26
11	刘德	小米科技联合创始人、副总裁	小米——创业、智能、互联、云端	2014.11.12
12	侯宁	知名金融分析家	中国股市如何折射中国经济	2014.12.28
13	杜昶旭	朗播网创始人、CEO	互联网·教育·创业	2015.2.1
14	顾玮	百度战略合作伙伴部总监兼移动游戏副总裁	跨界	2015.3.28
15	何晓阳	OneAPM 董事长	SAAS 在中国	2015.4.25
16	孙国富	华澍资本 CEO	男儿当尽责	2015.5.31
17	王正坤	易快修创始人兼 CEO	创业时的那些坑	2015.6.28
18	周咏岗	蚂蚁白领创办人	互联网金融·财富人生	2015.7.25
19	何鹏	外设天下创始人	爱游戏、爱工作、爱人生	2015.8.29

续表

期数	嘉宾	时任职务	沙龙主题	沙龙日期
20	刘 驰	章鱼网联合创始人	我的7×24小时创业人生	2015.9.26
21	魏 伟	品钦集团 CEO	创业的价值是为了解决问题	2015.11.7
22	覃思颖、 杨晓静、 康正德		科研、创业中的知识产权那些事儿	2015.11.28
23	陈明杰	傲游浏览器创始人兼 CEO	傲游的人生，创业永不眠	2015.12.26
24	王 双	沱沱公社创始人	有一种生活方式叫连续创业	2016.1.30
25	高云峥	无忧互通创始人兼 CEO	不要为了创业而创业	2016.28.28
26	田刚印	北京中航智科技有限公司创始人	无人机的梦想家和实践者	2016.3.26
27	伍 疆	Vector Telecom 创始人、诺辉投资合伙人	我的创业公式——实业精神 × 投资逻辑	2016.4.23
28	刘旭东	晋江文学网站总裁	跨界玩一座城	2016.5.28
29	郑福仁	腾信软创董事长	把腾信经营成一家百年企业	2016.6.25
30	张 东	山东力士德工程机械工程股份有限公司总经理	比肩国际巨头、践行中国创造	2016.7.28
31	张 皓	美国科尔法集团中国公司总经理	深耕还是跳槽，让你不再迷茫	2016.8.28
32	杜江涛	君正集团董事会主席	成长的周期和烦恼	2016.10.30
33	贾 冉	果酷创始人	坚持的力量	2016.11.27
34	陆 海	三行资本联合创始人	生命在于折腾	2016.12.24
35	庞 鑫	北京可玩可乐科技有限公司联合创始人	技术大牛奇遇记	2017.2.25
36	桑硼飞	北理工青年汇发起人	在纷扰的世间深情行走	2017.3.26
37	卢 航	21世纪中国不动产总裁	一个风雨飘摇的朝阳行业	2017.4.22
38	刘晓伟	歌德盈香股份有限公司董事长	消费升级背景下的新零售销售机遇	2017.6.3
39	卢五波	“乐车邦”联合创始人	一个汽车青年的成长之路	2017.7.9



续表

期数	嘉宾	时任职务	沙龙主题	沙龙日期
40	张楠	北京青年旅行社股份有限公司董事长	每一次挑战，都是寻找更好的自己	2017.8.5
41	刘峰	雷科防务总经理	军民融合在路上	2017.9.10
42	银海	牛啤堂创始人	信息工程学院的精酿啤酒大师	2017.9.24
43	杨阳	上海寰擎信息科技有限公司创始人兼 CEO	一个理工男的金融梦	2017.10.29
44	张博涵	视感科技创始人兼 CEO	如何把想法变成商业化产品	2017.11.25
45	曲敬东	新龙脉控股集团董事长	职·点迷津	2018.1
46	董默	追美互动创始人	要更努力才能看起来毫不费力	2018.3
47	王莉	盘京投资合伙人	尽可能多地捕捉确定性	2018.4
48	李小朵	嘉数映幕联合创始人 / 制片人	听资深制作人讲戏剧制作的趣事——《鬼吹灯》《悟空传》	2018.5
49	宋婷婷	北京诺友咨询公司 CEO	离开学校后，如何活出自己理想的样子	2018.6
50	李锐	谷歌开发者生态中国负责人	谷歌 AI：把人工智能的益处带给每个人	2018.7
51	谢涛	九天微星创始人	IT、航天与未来	2018.8
52	王晟	英诺投资合伙人	我所经历的四次创投低谷	2018.9
53	李凯	Keysight 公司云计算及 AI 行业负责人	AI 计算与数据中心的变革	2018.10
54	韩青	共青团北京市丰台区委副书记	不忘初心	2018.11
55	周全	英诺投资合伙人	科技创新投资的黄金十年	2019.1
56	李瑞琳	北京每日优鲜电子商务有限公司 / 副总裁	生鲜电商十年沉浮	2019.3
57	周泽湘	北京同有飞骥科技股份有限公司 / 董事长兼总经理	专注存储三十载，开启产业新生态	2019.4

续表

期数	嘉宾	时任职务	沙龙主题	沙龙日期
58	赵 严	凌云光技术集团 /CTO	机器视觉与工业人工智能技术及产业应用	2019.5
59	高 宇	乾润集团 / 董事长	“德以明理、学以精工”——感悟、践行与分享	2019.6
60	张 阳	三博脑科集团、董事长、创始人	中国社会办医的发展与思考	2019.7
61	姜 毅	利亚德集团 / 副总裁、COO	职业经理人与民营企业的融合之道	2019.8
62	于 雷	易咖咖啡创始人	万物互联 重做 COFFEE	2019.9
63	陈昌润	云南甘润农业科技有限公司 董事长	儒家文化和中国企业	2019.10
64	蔡少惠	国家资深形象礼仪培训师	职场礼仪的那些“小”事	2019.11
65	于立国	北汽新能源的副总经理	中国新能源汽车行业发展与商业模态思考	2019.12.21
66	曾 文	精英路通科技有限公司董事长	创业是人生必修课	2020.1.15

沙龙分享

金马奖获奖者张思庆：我和我的微电影·····	3
陈拥军：互联网那些事，与您不见不散·····	5
郑丁丁：只做80分女人·····	7
邱杰：碰撞与包容——技术男勇闯电影圈·····	11
吴永强：探访去哪儿网，大礼带回家·····	14
和小米联合创始人刘德一起站在云端看未来·····	16
和“侯政委”一起在股市中赚大钱 ——中国股市如何折射中国经济·····	18
听杜昶旭讲互联网教育创业·····	20
顾玮：做事要有主线，做人要有底线·····	22
何晓阳：SAAS在中国·····	24
孙国富：男儿当尽责·····	25
易快修创始人王正坤：创业时的那些坑·····	27
周咏岗：互联网金融·财富人生·····	29
何鹏：爱游戏、爱工作、爱人生·····	31
刘驰：我的7×24小时创业人生·····	35
科研、创业中的知识产权那些事儿·····	37
陈明杰：傲游的人生，创业永不眠·····	42
王双师兄畅谈互联网创业·····	46
高云峥：不要为了创业而创业·····	50
无人机的梦想家和实践者：专访中航智掌门人田刚印·····	53
伍疆：实业精神×投资逻辑——我的创业公式·····	56

刘旭东：跨界玩出一座城·····	58
郑福仁：把腾信经营成一家百年企业·····	60
张东：比肩国际巨头，践行中国创造·····	62
张皓：深耕还是跳槽，让你不再迷茫·····	65
杜江涛：成长的周期和烦恼·····	67
贾冉：坚持的力量·····	70
陆海：生命在于折腾·····	73
庞鑫：技术大牛奇遇记·····	77
桑硼飞：在纷扰的世间深情行走·····	81
卢航：一个风雨飘摇的朝阳行业·····	84
刘晓伟：消费升级背景下的新零售销售机遇·····	87
“乐车邦”联合创始人卢五波：不积跬步无以至千里·····	89
张楠：每一次挑战，都是寻找更好的自己·····	93
刘峰：军民融合在路上·····	100
银海：信息工程学院的精酿啤酒大师·····	103
杨阳：理工向金融的华丽转身·····	107
张博涵：如何把想法变成商业化产品·····	109
曲敬东：从一无所有到纵横商界 ——一名北理人的激荡三十年·····	111
董默：要更努力，才能看起来不太费力·····	115
王莉：尽可能多地捕捉确定性·····	118
李小朵：资深制作人谈戏剧制作幕后的故事·····	121
宋婷婷：离开学校后，如何活出理想的自己·····	123
李锐：把人工智能的益处带给每一个人·····	130
谢涛：星际大航海时代的开拓者·····	133
王晟：路漫漫其修远——我的创投之路·····	136
李凯：AI 计算与数据中心的变革·····	139
韩青：不忘初心·····	143
周全：以梦为马，天道酬勤·····	147

李瑞琳：生鲜电商十年沉浮·····	150
周泽湘：专注存储三十载，开启产业新生态·····	153
赵严：扎根视觉领域，服务工业自动化·····	156
高宇：“德以明理、学以精工” ——感悟、践行与分享·····	159
张阳：理工男的办医之旅·····	165
姜毅：职业经理人与民企的融合之道·····	168
于雷：万物互联 重做 COFFEE·····	173
蔡少惠：职场礼仪的那些“小”事·····	177
于立国：新能源汽车行业发展与商业生态思考·····	181
曾文：创业是人生的必修课·····	185

嘉宾回访

孙国富：未来是用心想出来的，不是用眼看出来的·····	193
银海：理工加持，兴趣为王·····	197
王正坤：从“计算机技术大咖”到“汽修大咖”的 完美蜕变·····	202
田刚印：不忘初心，砥砺前行·····	205
周咏岗：从华尔街高管到互联网教育服务的华丽转身·····	208
张楠：在学习中成长，在工作中开阔眼界·····	212
张皓：积跬步行千里·····	216
杨晓静：敢想敢为，厚积方能薄发·····	219
伍疆：趁势而为，做最好的自己·····	223
魏伟：在连续创业中追求人生的极致挑战·····	227
王双：遵循内心的声音，做有价值的坚持·····	232
覃思颖：源自脚踏实地的科研收获·····	237
孙达飞：忠于内心 突破前行·····	240
宋婷婷：自律下的多彩人生·····	245

桑硼飞：“四步工作法”助力职场幸福成长·····	249
曲敬东：“职”点迷津·····	252
卢航：渴求进步，永不止步·····	257
刘旭东：跨界玩出一座城·····	261
刘峰：梦想的护航人·····	265
镌精诚以治学，携恒心而求索 ——北理杰出校友、小米联合创始人刘德·····	269
李小朵：文理交汇，别样灿烂·····	273
李锐：活在当下，笃学不倦·····	280
侯宁：坚持做自己喜欢且擅长的事·····	284
何晓阳：犯其至难，图其至远·····	290
顾玮：“All in”最有价值的事·····	294
杜昶旭：互联网教育，砥砺前行·····	297
董默：多彩人生源于自律和选择·····	302
郑福仁：追逐自己的内心·····	305
张思庆：梦想的路上砥砺前行·····	308
陈明杰：创业永不眠·····	311

志愿者介绍

我们的收获与感想·····	319
编后语·····	338



沙龙分享

