

张胜兵

中医鬼谷子

祖籍湖北汉川，临床医学硕士。国际中医传承机构「庸胜堂」创始人，北京胜永祥中医诊所首席中医专家，武汉张胜兵中医诊所创始人，中央电视台《中华医药》顾问，俄罗斯斯友谊大学东方医学院客座教授，俄罗斯中医药学会名誉会长，第十届世界养生大会及第十五届世界中医药大会特约专家，第二届「民间中医节」被授予「2008年度最具影响力中医」称号，2019「一带一路」中美俄国际中医药高端大会获得「国际优秀中医讲师」称号，并获得「国际最具影响力中医奖」。湖北中医药大学「张胜兵中医奖」创办人，湖北中医药大学优秀校友。



张胜兵
中医公开课

张胜兵解读 温病条辨

张胜兵 著

CS 湖南科学技术出版社

Zhangshengbing Jiedu
Wenbingtiaobian

编委会名单

张胜兵 著

参与整理：（排名不分先后）

李洪海	李禹霆	刘国锋	程建伟	雷杰星
李吉玉	牛芳梅	曾艳芬	潘平	吕化立
王志华	郭双月	吴维春	周秋婵	黄伟强
曹翊	刘兴惠	陶良辰	覃海燕	史兵贵
魏忠明	刘树声	高佳彦	田奎	张新宇
张利芳	张利兵	卢万强（加拿大）		

民族的， 才是世界的

中医文化源远流长。从《黄帝内经》《神农本草经》《难经》《伤寒杂病论》到《瘟疫论》《温病条辨》，中医在数千年的历史长河中，为人类的健康做出了不可磨灭的贡献。中医是中华文明的一大瑰宝，凝聚着中华民族的伟大智慧。

在认识张胜兵医师之前，我对中医怀着一颗崇敬之心。之所以这样说，是因为我的专业学的是中国民族音乐，民族音乐和中医一样属于中华文化的重要组成部分，话说人吃五谷杂粮没有不生病的，由于我工作的性质，经常演出，生活不规律，导致身体出现了亚健康状态，这期间也看过很多知名中医，但效果并不理想。直到认识张医师，通过他的针灸和中药调理，让我见证了他的实力，我的亲人朋友很多疑难杂症在他这里屡见奇效，包括我的声乐恩师也见证了张胜兵医师的实力，这让我对国粹中医更加敬仰！作为一名有自己众多粉丝的民歌歌唱演员，我竟毫无反抗地成了张胜兵医师的铁粉！

每次找张医师看病，在问诊之时，他对医疗典籍了若指掌，对病症了然于胸，对用药胸有成竹，单单这一份自信和从容就让我得到不少的慰藉。在几副药之后症状的明显改善更让我欣喜万分！张医师看病不仅初诊就辨证精



受聘为俄罗斯友谊大学东方医学院客座教授

受聘为俄罗斯中医药学会名誉会长



获2018年第三届民间中医节“最具影响力中医奖”



在2019年中美俄国际中医药高端论坛上荣获“国际优秀中医讲师”称号，获得“一带一路”“国际最具影响力中医奖”



获湖北中医药大学“优秀校友”荣誉称号

荣誉奖励

媒体采访

2018年接受《世界华人周刊》专访



2019年接受湖北电视台专访

传播中医

“庸胜堂”——张胜兵首届收徒仪式后合影



“庸胜堂”——张胜兵第二届收徒仪式后合影



“庸胜堂”——张胜兵第三届收徒仪式后合影



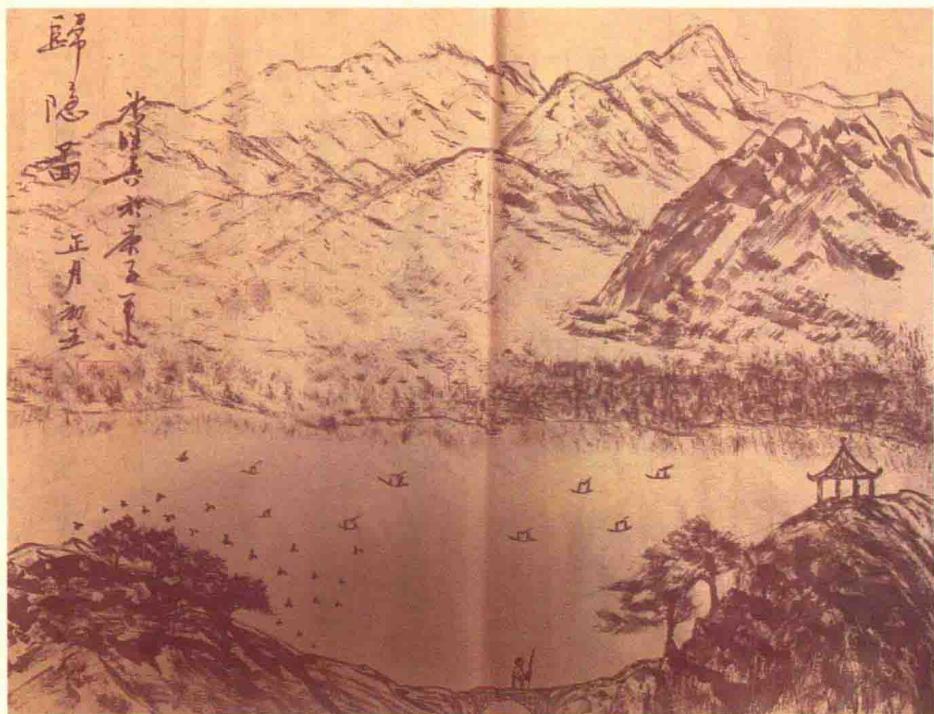
“庸胜堂”——张胜兵第四届收徒仪式后合影

在母校设立“张胜兵中医奖”，
鼓励学弟学妹学好中医



张氏中医三兄妹：张胜兵、张利兵、张利芳

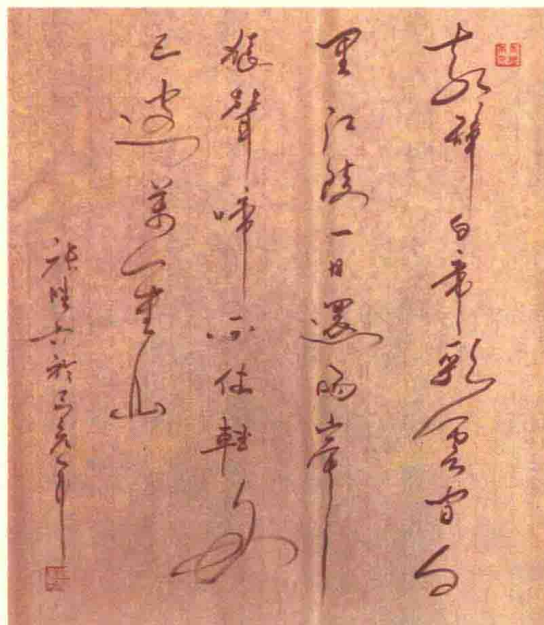
书画作品



歸隱圖

李惟吉於庚子年

正月廿五



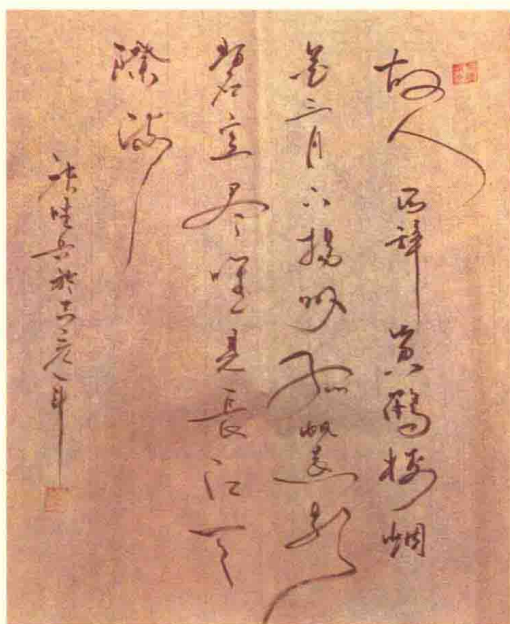
李惟吉 白帝新宮寺

里江陵一日還兩岸

猿聲啼不住轉石

已過萬重山

李惟吉於庚子年



故人 正祥 黃鶴樓烟

昔年六月揚州 孤帆遠影

碧空盡望長江

際海

李惟吉於庚子年

病案手迹

病历内容

就诊医院：武汉张性兵中医诊所

就诊科室：

时间：2018年9月24日 时 分

主诉：胃脘部剧痛，伴呕吐半年，加重一月。

现病史：患者自述半年前胃脘疼痛伴呕吐，经武汉某西医三甲医院（张医师诊断为胃病，经加药治疗未见明显好转，疑为胃酸过多，患者疼痛加剧并有蔓延之势，经多方西医治疗无效，患者不堪折磨

既往史：无，偶有感冒，无吸烟史，喜食辛辣，大便干结，患者现症即此，无他病，大便每日十次。

体检：无异常，双脉沉弦，环脐痞硬，舌质暗紫，脉弦滑小叔。

辅助检查结果：证型：寒湿互结，痰饮内停，冲逆。

治则：寒湿互结，化痰散饮，降逆止痛。

方药：藿香正气散合苓桂术甘汤加减

初步诊断：

藿香 10g 法半夏 10g 干姜 10g 茯苓 10g 苍术 10g

人参 10g 白芍 10g 桂枝 10g 炙甘草 10g

大枣 10g 醋炙胡 10g 枳实 10g 枳壳 10g 砂仁 6g

治疗意见：

炒薤白 10g 炒五灵脂 10g 炙艾叶 10g 小茴香 10g

炒枳实 10g 炒枳壳 10g 炒芍药 10g 大枣 24

X7

医师签名：张性兵

孟 序

青年中医名家张胜兵先生专著《攻癌救命录》即将付梓，嘱余作序，余甚惶恐。何也？其一，中医乃三大国粹之一，历经千年，法于阴阳，和于术数，五行生克，奥妙无穷，故不敢妄言。其二，余本画家，虽同受中国传统哲学之影响，然于五行思想、阴阳平衡之关系，仅知之皮毛，亦恐误人。故而，久耽于笔，今书成之日趋近，打鸭子上架，浅写一二而已。

中医者，古称岐黄之术，源自岐伯与黄帝之对话论道。出于对岐伯、黄帝之尊崇，后世遂将岐黄之术，奉为中医之始，实乃上苍以岐黄之术重恩华夏黎民，以济苍生也。中医经数千代，越几千年，得以疗贵胄之疾患，解百姓之痛苦，其博大精深，无能与之比肩者。

余写丹青，常感中医与国画有诸多近似之处，二者同属国粹，同受中国传统文化之影响，特别受中国传统哲学影响更深，其医哲互融之现象，任何学科均不具备。中医强调的是天人合一的整体观念，以五行相贯、阴阳互根为原则，余亦深感其与国画有异曲同工之妙。一是两者均强调抽象的精、气、神。国画强调以形写神，以写神为目的，中医讲究由表及里，辨证施治。两者都通过表相与形象，以探其真。二是理念相通，学习相似，均入门较浅，然非长期学、悟、行，难得始终，勤学、善悟、践行，缺一不可。中医学院、美术学院每年毕业生数以万计，试问可成为名医、名画家者几何？盖二者均为成才率较低之学科。因其对中文、典籍、画理、悟性要求甚高，又因其具

有抽象、模糊、思辨、哲理、复杂之特性，故画师与医家若非刻苦学习，深究妙悟，知行合一，细研践行，是很难以名行世的。

张胜兵先生为国医大师李今庸先生之高徒，年轻好学，少壮努力，发掘中医宝藏，志济苍生而救死扶伤，探究岐黄之术，欲穷其理以对症除恙。昔未曾相识，即耳闻张胜兵先生以中医治疗癌症得以显效。及至机缘巧合与张先生相识，又亲见其为患者诊疗，并得口碑锦旗之誉，殊难得矣！况余又曾亲历其诊脉辨证，施以针法，使椎突之痛得以缓解，生命运动状态得以恢复至相对稳定的动平衡状态，亚健康状态得以去除，受益匪浅。故而于亲历之后，得出结论：张胜兵先生搭指把脉，由表及里，善解杂症、除顽疾，其灸针刺肤，穴位准确，可舒三焦、通经络，既彰显了中医疗效之神奇，又施以妙手灵方得济苍生。经其手治愈患者无数，故敬之。其已著有《医门推敲》之书五部，今又著《抗癌救命录》一书，其著皆是于诊疗之余，整理医案，汇编行世，使中医学子深受其益。基于此，张胜兵先生无愧于名医之名，其志可谓悬壶济世，其法可谓妙手回春，其行可谓誉满杏林。医乃仁术，于患者而言，三分药治，七分心医，唯细心辨证，妙手施药，宽慰患者，积极配合，达到医患同心，方可药到病除。张胜兵先生深得其理，故屡获患者褒奖。张胜兵先生于中医悟性甚高，遣方时常辟蹊径，以探其效。其亦喜书画，问诊之余，常与余请教探研，余感其诚，曾于闲暇示以笔墨，其观察学习甚细，感悟颇深，近常以笔戏墨，颇得画法之妙，殊可教也！故尔，余今为之序，虽不达意，聊表敬佩之心。

中医之理，天人合一，顺应四时，未病先治，有顽疾之患，在行辨证施治。盖因中医根于阴阳五行，通于天地周易，极富辨证逻辑之思维。古人云：“闻一言以生万物，谓之知道。”余此序乃一家之言，只言一二，已胆战心惊。诸君欲穷中医之理和治病之需，于胜兵先生书中，或可探得妙谛。愿《抗癌救命录》一书，使民众获益，得健康强壮之躯，行利国为民之事。

余此序，阐释限于水平，妄言疏误自知不免，祈望方家不吝笑正。

齐白石第三代传人、著名画家 孟广庆

王 序

对于中医，常有“高手在民间”的说法。我以为，说“民间有高手”更合适些。院校出身的中医有高手是不容置疑的，院校出身的青年中医有高手也是客观事实。历代不乏青年名中医，或者说，许多名医的代表作就是在青年时期问世的。因为太多了，我想就不需要文献索引了。现代青年名中医，尤其是在经方热的这十几年来，在国内外不断涌现，时有所闻。因为中医的春天来了，经方的春天来了。我们的青年中医遇到了中医反思、回归、发展的大好机遇。理论上向经典学习，实践上多点执业，时间上更多地用于临床，思维上更加开放，学术语言更加活泼和接地气。张胜兵医师就是青年中医的佼佼者。

没有理论的实践是盲目的实践，光有大量实践而不注意理论思维也有固步自封之嫌，难以提高业务水平。只有具备了深厚理论基础的大量临床实践，才能厚积薄发，左右逢源，才能有深入学习、寻找方法的持久动力。写文章，写书，不仅仅是为了晋升职称，首先是在读书看病写文章过程中感悟的有效释放，也是零散、碎片化知识和经验的必要联系以及成体系过程。现代社会是信息驳杂的社会，无用的信息不少，有用的资料不多。只有自己动手，坐得下来，在写书的过程中，自己就提高了。这样就形成了良性循环。临床水平提高了，病人就越多，病人越多，临床发现的问题就越多，越读书，写书解决问题的方法就越多。连看了张胜兵先生的五本《医门推敲》，我就有这

种感觉。当现在这本《攻癌救命录》的清样摆在面前，更证明了我的想法和推断——中医抗癌，大有作为。这种中医抗癌的思路和方法，我们不是说得太多，而是远远不够。当癌症发病率不断上升、病因病机还不很清楚、治疗方法还远不能满足需要的时候，我们需要更多像张胜兵先生这样的中医挺身而出，有舍我其谁的气概，向癌症叫板。果如是，用不了几十年，我们就可以理直气壮地说——抗癌攻坚有中医。

广西名中医、陕西名中医 王三虎

自序

古人云：不为良相，则为良医。此话虽已是老生常谈，但毕竟道出古往今来仁人志士之心声。张某自知无经天纬地之才，无法拥有曹操“治世之能臣，乱世之枭雄”之志，亦无仲景、景岳屡起沉疴之能，更无锡纯中西汇通之贤。然胜兵愿以毕生之精力追古之贤能步伐，为博大精深之中医事业奋斗不止！今胜兵不自量力，欲承已故老中医潘德孚“天下无癌”之志，望能启已故老中医李可“攻癌夺命”之后，特参考古今中医典籍治癌之旨，结合自己多年攻癌之临床感悟，作《攻癌救命录》一书，并赋诗一首以明吾志：

黄帝内经开天地，神农本草劈山河，
望闻问切扁鹊始，膏丹丸散华佗用。
伤寒杂病仲景留，脉经脉学叔和详，
大医精诚思邈提，药证直诀钱乙创。
注解伤寒成无己，严氏济生严用和，
热病寒凉刘完素，三法攻邪张从正。
后天补土李东垣，心法滋阴朱丹溪，
医道大全法王伦，外科大成效薛己。
本草纲目时珍著，景岳全书介宾传，
命门水火赵献可，脾胃两本李中梓。
首创瘟疫吴又可，卫气营血叶天士，

三焦辨证吴鞠通，医学流源徐灵胎。
医林改错王清任，专注女科傅青主，
详论血证唐宗海，擅用膏药吴师机。
汪昂编写汤头歌，作者不详药性赋，
开山火神郑钦安，中西汇通张锡纯。
华夏于此五千载，中医至今三千年。
博大精深岐黄术，灿若星河历代医。
医家无数只略写，篇幅有限未尽书，
张某只愿承先贤，胜兵岂敢比古人。
宏伟之功不敢贪，绵薄之力盼能尽，
若给岁月七十载，愿付中医一百年！

孙思邈言：读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。愚虽不才，亦有同感。行医之初，愚常以古之经方套用于患者，显效者虽有之，然时有效不佳者。窃以为经方乃古之圣贤留世之瑰宝，诚亦发扬之，然时过境迁，斗转星移，三因皆有所易，正所谓“师古而不泥于古”，故经方亦可与时俱进，临证亦可润色之。故愚斗胆在临证时或将古之经方稍易之，抑或自拟效方另命名之，故本书所载之方多为首创，且有临证验案佐证之方。然樵夫采于山林，渔夫网于河溪，愚本质拙，诚见识有限，又医本一家，故本书亦采用摘取同道观点及部分摘要，篇幅有限，有未能指明出处者，望同道海涵。嗟呼！医林浩瀚，药园无边，虽千言亦难以道全，纵万语亦不可诉尽也。书中纰漏在所难免，敬望医界前辈及同道专家不吝教正，实为感荷！

上篇
总论